# 实习鉴定表自我鉴定

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-04-14

*实习鉴定表自我鉴定（通用17篇）实习鉴定表自我鉴定 篇1 金工实习是我们理工科大学本科生必修的一门课程，也是培养我们自身毅力的磨刀石，作为一名合格的工科大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要，也有一定的人生意义...*

实习鉴定表自我鉴定（通用17篇）

实习鉴定表自我鉴定 篇1

金工实习是我们理工科大学本科生必修的一门课程，也是培养我们自身毅力的磨刀石，作为一名合格的工科大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要，也有一定的人生意义。

在金工实习期间本人严格遵守车间的规章制度和机械设备操作的技术要求，听从车间主任的领导，认真完成车间师傅布置的任务，努力做到在保证自己的人身安全的同时保护好车间的机械设备，在规定的时间内保质保量的完成金工实习任务.

金工实习虽然辛苦，但凭着我坚强的意志坚持下来了，在以后面向社会工作时，同样也会不怕苦不怕累，凭着我坚强的意志走下去。

实习鉴定表自我鉴定 篇2

随着时间的流逝，我已经在学校生活了三年了。回首三年中专校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功、有失败，有甜蜜的，但也有苦涩的。而我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实本身，为本身实现人生的价值打下坚实的基础，将来为社会做出更多的贡献。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇敢挑战自我。时间观念，有着良好的生活习惯和正派作风，由于我平易待人友好，所以一直与人先出融洽。

在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任新强，这都是我的优点，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，经常配合同学们完成各项工作，得到了大家的一致好平。

实习期间，在饶老师的指导和支持下，我总计听了 30节课左右，上了 1节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学任务。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难! 需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧 !

在这即将挥手告别的美好地中专生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情，坚定的自信，高度的责任感投入到新的生活环境中，去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

实习鉴定表自我鉴定 篇3

对于师范生来说，实习让我迈出了教师生涯的第一步，同时也让我初次感受到作为一名老师的酸甜苦辣。

实习中，让我感受最为深刻的是教师除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。针对我实习的特点，在教学过程中我必须尽量使课堂生动活泼，调动他们的学习积极性，多与学生互动，比如尽量多抽取学生起来回答问题，尽管有些问题是没有什么技术含量的。另外，在试教过程中，要主要以学生为主体，否则，教师就不可能成为指导者和助学者。让学生养成独立思考，主动获取知识的能力。就如授人以鱼，不如授人以渔的说法。同时，兴趣是最好的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上物理课，让学生自愿去学。

在真正课堂教学中，毕竟是第一次站在真正的讲台上面对那么学生，总免不了紧张，差点连话也讲不出，而且经常在讲课过程中忘记下一步该说什么。我也想过把大学所有学过的知识，所有平生知道的知识都用上，但真正上了讲台以后，才发现自己的知识是如此缺乏，除了本身的怯场以外，也跟自身知识储备有限有关。尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写教案，查资料，讲课以后，我才发现，教案与课堂的差异那么大，教案毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点。但是很幸运的是同学们都非常认真，也都非常配合，给我鼓励，感觉并不是实习老师在给他们上课，而就像他们自己的老师给他们上课一样专心，我也慢慢克服了紧张的情绪，不断改变自己的教学技巧，冷静地投入到教学中，一步一步进步，真正去面对这些如饥似渴的眼睛。

在实习班主任的过程中，让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，尤其是担任初中年级的班主任，工作很琐碎，很繁杂。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任像父母一样仔细地去叮咛，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，如果课前纪律工作，办理板报，班主任讲话等等。最重要的一点事班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。在担任初中年级实习班主任的过程中，由于该阶段的 学生都是90后的孩子，基本上都是独生子女，没受过什么挫折，吃过什么苦，心灵都还比较脆弱，但又较早接触网络文化，思想比较早熟，因此作为他们的班主任，必须要用爱去开启学生的心灵，经常与学生进行沟通，对于特别顽皮的学生，更要采取好的态度来教育，因为你态度越是强硬，他也许还更反叛，另外，我还利用课间休息的时间跟学生交流一些网络上健康新奇的东西，让学生信任老师，才会多与老师谈心，师生间敞开心扉，只有真正了解了学生的内心世界，才能收到更好的教育效果。

以上就是我对自己实习期间的一些评价，实习以后并不是就说明我们就可以成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅关系到我们工作本身，还有一名作为人名教师的社会责任：传道授业解惑。实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情，在此，我想对你们说一句 谢谢你们 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!我会继续努力争取成为一名合格的人民教师!

实习鉴定表自我鉴定 篇4

在本次实习里，我深深体会到团队合作的重要性，给我一种特别想融入他们其中的感觉。这将对我以后的人生路上一种很大的推进。只有坚持学习新的知识，才会使自己更加提高，而这里就有这样的气氛。同时这次实习也为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学;从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实践中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，这些方法的提高是终身受益的，我认为这难得的两个月让我真正懂得了工作和学习的基本规律。

实习鉴定表自我鉴定 篇5

从20xx年进厂实习到现在，已经3个月了。在这3个月里，我由一个刚出学校的毕业生转换为一个在生产岗位上的一个青年技术工人。

这一年的工作生活是我人生的一大转折点。我于20xx年8月进入单位。这一年的工作经历和实践我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在化工技术和设备管理方面的理论知识一直不断的学习，并且不满足于学好理论课，同时也注重于把理论和实际生产相结合，下到一线，和有经验的老师傅们学习，把理论不断消化，运用于实践中。

在这一年中，我在厂长和师傅的帮助下，在不断学习和摸索中完成了我们部里几个大修以及技术改造项目的编制以及实施，例如母液罐系统改造项目，氯化系统试用石墨冷凝器项目，醋酸槽搬迁等等，虽然在项目编制过程中没有做到完美，出现了一点小问题。但是在领导的帮助下很快的就解决了问题，使我取得了很多宝贵的经验。

本人具有热爱祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，，注重团队合作精神和集体观念，遵守单位的规章制度，对领导交办工作都能积极踏实的做好。敢于阐明自已的观点，为人正直，作风正派，有较强的事业心和责任心。

实习鉴定表自我鉴定 篇6

我想回顾这些日子的点点滴滴，第一次听指导老师范老师的课，我学到的是认真负责的态度，激情大方的教态，和如何调动学生积极性及活跃课堂气氛;第一次备课写教案，我学到了每个环节都需要全面兼顾，才能实现最佳课堂结构，明白了备课需要有遇见性，需要多了解学生，周密安排，查找资料，以便应对教学过程中出现的意料不到的情况;第一次上台讲课，这是一个将纸上内容付诸实际操作的环节。难忘指导老师的反复指导，同伴间真挚的鼓励和下面孩子们包容的笑脸，让我觉得很放心，大胆地说着，渐入佳境，原来一切都是水到渠成的事。教态从容，头脑冷静是关键，语言要平稳，动作要沉着，重点要突出，按部就班地完成各个教学环节，使教学过程成为一个有机整体。这些都在以后的教学中一一改进。再如多次的评课，在互相的评价中总结经验教训，明白是非优势，长短得失，取得不断进步。

一切有付出的过程都会有一个美好的，就象辛劳的耕作会有好收成，努力的学习会上好大学，勤恳的工作会有更好的生活，一切都象大自然一样无比自然。实习的日子也是这样，很纯粹，远离了城市的喧嚣，住进了这个看似有点荒凉的郊外，却让人心里平静。

关于班主任工作，在和这些孩子们接触的日子里，我一路收获感动。这些十七八岁的孩童，给予我的不仅有年轻的活力，纯真的童心，还有对待生活的那份热情，与他们的情结暗生在一次次清晨的早自习，暗生在每次课间操 时代在召唤 的旋律中，暗生在 天天读，天天唱 这些充满娱乐性与知识性的活动中和每次都热闹非凡的班会上，与他们交流需要用心，需要换位思考，需要融入他们的世界，这些也是作为一个班主任所必须具备的，但是两个月的时间是不够的，我们还要有更好的磨合和更深入的交流，而这些我做的还很不够。

教师这个职业既是导演、编剧，又是演员 ,确实，只有将这三个角色扮演好，才能导出一出好戏一堂好课，即使不华彩也平实。这次的实习给予自己的不仅仅是走走过场那般简单，它在我的整个人生路上也了留下了许多痕迹，我们要学的还有很多。

实习鉴定表自我鉴定 篇7

转眼间，从20xx年x月份参加工作至今已近一年，经过这一年的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里，我有必要总结一下近一年的得与失，发扬好的地方，改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

在这一年里，我担任小学数学四年级两个班的教学工作，工作充实而不乏挑战。作为一名新老师，我不断学习，丝毫不敢松懈，继续学习成为我工作学习中重要的一部分。我参加了新教师培训。在工作上，严格要求自己，注重专业知识的积累和教学基本功的训练，对板书、教案等多加揣摩，进一步掌握了小学生的学习和心理规律，课后认真及时的批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导，并在教学四项规范达标中取得合格。

关心集体，以校为家。响应学校号召，积极参加学校组织的各项活动，注重政治理论的学习，积极向党组织靠拢。配合组里搞好教研活动，抓住每一个学习的机会提高自己的业务水平。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从学校安排，人际关系融洽。本学年度全勤。关心、热爱学生，做孩子们的好朋友。记得曾经有人对我们说过： 虽然你面对的是几十个学生，他们的能力水平高低不等，但在家长的眼中他们却是唯一的，是完美的，我们不要在心里就给孩子划分出等级，那样做对孩子是不公平的。说我们教师这个职业神圣是因为我们的工作完全是良心活，没有办法去准确地衡量! 我认同这个人的话，所以我用爱心浇灌稚嫩的花朵，课堂上严格要求，课下每一个孩子都是我的朋友，一年的努力换来的是孩子们开心的笑脸。

实习鉴定表自我鉴定 篇8

通过四个月的实习支教生活，我成长了很多，也学到了很多,更加明白了责任的真正意义。我想这四个月对我来说将是人生中很大的收获。

我在沙雅县第一幼儿园中一班实习，主要工作内容是日常的保育工作、幼儿教学工作和幼儿舞蹈的排练。在整个实习支教的过程中，我的教学能力、人际关系协调能力、处理突发状况的能力有了很大的提高。

支教刚开始的时候，我有很多需要学习、需要不断努力的的地方。比如：管不住小朋友、不熟悉幼儿园具体的日常工作安排。但经过四个月的锻炼和学习，我的各方面能力都有了很大的提高，甚至包括身体素质也变好了。也知道如何管理幼儿及注意幼儿的安全。

本人性格沉稳、有活力、待人真诚，工作能做到认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，勇于承受压力，勇于创新，有很强的组织能力和团队协作能力，具有较强的适应能力;纪律性强，工作积极配合。

在工作中能及时完成幼儿园下发的任务。能主动配合园内的一切工作。对待幼儿能做到关心、细心、耐心。在支教的过程中，我意识到教师这个职业的重要性及教师对孩子的影响是极大的。平时我时刻严格要求自己，规范自己的仪容仪表，时刻注意自己的一言一行所给孩子带来的影响。同时，也不断提高自己的教学能力及相关教育知识，即使在支教中也不忘了提高自己的学习素养。

一个班级就是一个小团队。在班内和刘老师、尤老师的合作也是愉快、轻松的，我们能有效、及时地合作完成园内的工作，并且能百分之百地保证班内所有幼儿的安全。我也很感谢自己能幸运地被分到这个班级，在这里，我学到了很多书本上学不到的知识。星空之所以浩瀚，是因为它是由无数的星星聚合而成的;海之所以广博，是以为它是由无数的水滴汇集而成的;人类社会之所以进步，是因为它是由无数人的努力推动的。在这里，我明白了团队合作的重要性。

支教让我成长、支教让我勇于承担、支教让我乐于奉献，支教让我的大学生活绽放美丽的光彩。

实习鉴定表自我鉴定 篇9

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到，工作始终以\"热心、细心\"为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

实习鉴定表自我鉴定 篇10

本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比能力重要；由于缺乏一定的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我知道良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的良好习惯…领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

肩膀上的责任让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。在我负责跟踪的“科技短信”活动与“创新论坛”的工作中，得到了不少锻炼的机会，写作能力的加强、语言表达能力的提高、组织能力的培养、认真态度的熏陶等认我满怀激动，并指引着我以后发展的方向。再一次感谢科技馆的领导与同事，是他们把我空白的桌面上堆满厚厚的文件，是他们给了我按时完成任务的限制，是他们谆谆教导的话语。我相信领导与同事的指导将为我以后走进社会踏出坚实的脚印。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，塑造成双转型社会中的知识人才，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

实习鉴定表自我鉴定 篇11

工作的实习自我鉴定范围

我自\*年\*月\*\*日起进入\*公司从事工作，经历了\*个月的实习。在这段时间里，我感悟颇多，在此期间，我对于工作一贯谦虚谨慎、认真负责的工作态度，从来没有改变过。

工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的不足;对于集团及公司的制度和规定都是认真学习并严格贯彻执行;另外，本人具有很强的团队合作精神，能很好的协调及沟通，配合各部门负责人落实及完成公司各项工作，并热心帮助其他同事，与人相处和谐融洽。

在过去的x个月中，通过不断的学习和自我提高，已经适应了自己的本职工作，但是对于一个初入公司的新人，要全面融入企业的方方面面，可能在一些问题的考虑上还不够全面，但是我相信，通过公司领导及同事的悉心指导和帮助，我一定能在今后的工作中更好的提高自己的业务水平和综合素质。总的说来，这次实习的确收益良多。

实习鉴定表自我鉴定 篇12

我觉得我很幸运。塘厦镇第三小学这里的工作人员都非常友善。他们已经成为我的良师益友。在实习期间，我常常和他们倾谈，他们教授我许多做人做事的原则，包括教育工作上和生活上。对此我万分感激。

20\_\_年 2月28日至4月13日，我在塘厦镇第三小学实习了45天。在45天内，我上了64节课。我做了那么久的学生，第一次以老师的身份踏进校园，每个同学都露出一脸的紧张、兴奋。在整个实习期间，我主要有两个任务：一。听原任老师的信息技术课。二。做好教学工作。由于我没有跟班做班主任，所以我有足够的时间去了解我的学生和钻研教学方法。

听课时，我是坐在后面听原任老师讲课。这种听课和我以往的听课不一样，这种听课并不是为了学习老师所讲的知识，而是学习老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何驾驭课堂，如何控制授课时间等。信息技术课其实不同于其他的科目，它需要的是更多的时间给学生自己操作，要控制好整个教学过程并非是件易事，所以要学习的知识真的很多很多。

讲课时，要做到在快乐中学习，不能孤立地营造活跃的课堂气氛、搞花样，而应该从教学内容中找到学生的兴趣点。课前准备一定要充分，所以我花许多时间去制作教案、课件，但是这些都只是事前的准备。当我们第一次上台面对一整班的小朋友授课时，心中的感觉更是紧张到一个极点。但是在原任老师的教导帮助下，我的课一节上得比一节好，越讲越熟练，越讲越流畅，都能做到突出重难点，自己的课堂驾驭能力有了很大提高，不但可以良好地控制授课时间，也能够适时地调动起学生的积极性，使课堂气氛活跃起来。对上课时的课堂纪律也能完全在掌握之中。可是做个好老师并不是只要做好这几点，还有教学方法、授课形式等方面都需要我们有所突破。

在这片纯净的土地上，我感受到当一名老师的自豪感!

实习鉴定表自我鉴定 篇13

来见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心;这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量!

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势;养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作;在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元2019年度战略规划。通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

实习鉴定表自我鉴定 篇14

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人!

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生!

实习鉴定表自我鉴定 篇15

经过两个月的奋斗，我圆满地完成了实习计划，实习工作宣告成功。

通过实习，我把所学知识应用于实践，不仅巩固了已学知识，还提高了动手能力。此外，在动手操作的过程中，我养成了认真、耐心的工作态度，对以后的学习工作有很大的帮助。

我在实习期间，工作刻苦认真，服从领导，严格遵守实习单位和学校的规章制度。获得了实习单位的肯定和实习老师的一致好评。

实习鉴定表自我鉴定 篇16

20xx年9月6日，我抵达正安县第四中学进行体育教育实习工作，我非常感谢学校给予我这次实习的机会。在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。两个多月的实习生活已经结束。这一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教;作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，收获了更多。下面我将这两个多月的实习做简要的汇报总结。

首先，实习期间，我加强学习，忠诚党的教育事业，深钻教材，认真教学。确立好自己的角色，实现从 学 到 教 的角色转换，运用所学知识进行组织教学， 以身立教 ，从心理上做好当老师的准备。以真心实意、积极主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。由于实习目的明确、动机端正，把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

在体育课教学工作计划方面，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学。见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。自己在实习过程中在存在不少缺点，如：教学技能、技巧仍较薄弱，专业基本功不扎实，语言表达不清等。我应该既要看到自己的优点，也要正视自己的缺点，加强自己的专业技能的学习，为做好一名优秀的体育教师做好准备。

在此，我衷心的向他们表示感谢，特别感谢我的指导老师李老师、分管领导;同时还要感谢我的大学老师、关心和帮助过我的同学。教育实习，虽然苦了点，累了点，但我认为值得我去努力做好这件事情。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实准备。总而言之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

20xx年10月8日至12月20日，本人在漳平第二中学进行教育实习。通过实习，使得自己对教师职业有了许多认识，提高了自身素质，掌握了一些教学技能，并展示了各自的个人风采，受到实习学校领导的一致好评。经过为期2个半月的体育教育实习工作，我对体育教学有了一定的了解，对学生也有所了解，知道已有的知识是满足不了学生的需求。学生喜欢新颖性，但不具备难度很高的体育课。作为教师，上课是第一要点，同时，本人也担任了代班主任的工作，通过这些工作，我总结如下：

(1)教学六认真工作

教学中认真贯彻新课程标准，规范教学常规;坚持二次备课，超前备课，课后反思;课堂上充分调动学生的积极性，激发学生的学习情绪，合理运用教学手段，以学生为主体、教师为主导、精讲多练为主线，探究式学习方式，创设教学情境，进行心里拓展的练习，提高四十分钟的课堂质量。课上对学生的学习情况进行有效的即时性评价和测试，通过及时反馈的形式，培养学生良好的学习习惯，体现以学生为主体的教学风范。各方面都能以学校工作为重，踏踏实实的上好每一节体育课。我一直担任7年级(1-5)班的代理体育老师，积极完成苏老师安排的任务，不断提升自我的教学能力，对今后步入体育教师这个行业积累经验。

(2)代理主任工作步入教学工作以来，我一直担任7年级(5)班的代理班主任，积极配合班主任林老师，向他学习，与林老师共同管理班级，认真负责的做好本职工作，并且在这次拔河比赛中，本班取得年级第一的好成绩。

(3)在班级活动方面开展活动，学生是主体，因此开展的活动就应该迎合学生的兴趣。我组织了一场拔河友谊赛。我想通过这个比赛能够增强班级的凝聚力，为了更好的准备这场比赛，我还让学生展开了一些训练，这些训练非常有效果，最终以绝对优势赢得了胜利。在比赛过程中，女生可谓表现积极，能够很好的为队员加油助威。这就很好的体现了班级的凝聚力。而在班会方面，很多学生喜欢比赛性质的，又要结合知识方面的活动。所以我组织了一次大型的校园游戏趣味定向越野，让学生可以在游戏中锻炼身体也可以知识问答，让学生体味校园的乐趣。时间过的非常快，当我真正了解学生特点，开始和他们建立起感情时，却结束了。虽然非常短暂，但觉得自己学到了很多，特别是认真负责，也尝到了当老师的酸甜苦辣，感受到学生的聪明可爱。

十周的教育实习虽然很短，但是每一位组员都留下了很多、很好的美好回忆。大家都得到了一次很好的锻炼。并且大家向社会展示了龙岩学院体育学院学子的良好素质和风貌，为今后工作的方向挖掘了一条路。

实习鉴定表自我鉴定 篇17

会计实训的目的是培养学生的实践能力，能够使学生系统全面地掌握企业会计核算的基本程序和方法，加强学生对会计基本理论的理解，将会计理论知识和会计实务工作有机地结合在一起，上课时讲的理论基础总以为简单记住就可以了，但在实践面前，我们似乎真成了纸上谈兵。 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行 这句话也被我们今天这小小的会计实训验证了。实训就是为了让我们摆脱掉死学书本的结果，所以当心领神会时，也要做到心灵手巧，做出一本符合要求的账簿也是一件不容易的事。

总结一下整个账务处理过程，确实令我收获颇多，感慨也数不胜数。首先，拿到各种资料时，我们必须了解这个企业的基本情况，根据实训步骤及要求，建立了各种账目的期初余额。相对于后几项而言，这是个很简单的工作。完成之后，开始开始填制各种凭证，我认为这是很重要的一个步骤之一，因为后面的步骤将会根据凭证计算各种账务。凭借上次实训那小小的记忆和微少的经验，我仔细做着。写会计分录是个比较头疼的问题，如果写错了分录，将会一错再错，麻烦也接踵而至。面对那些票据，有时似乎像天书一样，没有亲眼看见过，更不用说分析它们进行账务处理了。看来以后，多多留意生活中的各种票据也是很有必要的。会计分录有时不能正确写出来，而这时就会影响工作的进程，这时才觉平时的基础应该牢牢掌握，这样在实际工作中才不至于被绊倒。转账、付款、收款三种凭证经过上次实训已经清楚了用途，所以还不至于填错，完成了凭证与原始凭证的对号组合，我松了口气，但更大的脑力活动会到来。各种数字在脑海里飞旋，不停为它们做着加法运算，看着越长越大的数字，想念数字咒语一样一连串一连串念出，心里也摸不清是对是错。但再大再长的数字，只要耐心，不眨眼地算了又算，才能减少错误的出现。

当登科目汇总表时，我遇到了难题， 资产类 和 负债和所有者权益类 不知如何填写， 营业外支出 等一些损益类科目不知放在哪里。但仔细考虑后，根据 资产+费用=负债+所有者权益+收入 ，既然 管理费用 放在 资产类 ，那么 营业外支出 当然按类分配喽。原来做实际工作也不是机械地做下去，还要动脑去分析和思考，也许经过反复思考要像翻山越岭一样进过几番曲折，但这样的结果，这样的目的地才是展现喜悦的驻营地。

我把账务处理的计算和登记过程叫做软件过程，而把最后的账薄装订过程叫做硬件过程。在做软件过程中，我解决了因自己马虎和因自己基础不佳导致的各种疑难问题。细节和重要问题由陌生到熟悉，由厌烦到专心，当每次看到结果一致时，心里不乏充满着小小的成就感。下一步就要进行硬件过程了，一个漂亮的成果肯定少不了优质的包装，使其完美。但更重要的是让资料有可寻之处，能减少寻找资料的时间，所以封皮也很重要。外装既要美观又要实用，方便快捷才能等待我们。

看着自己两周来的辛勤成果，心中的沉重石头也就落地了。实践中避免手忙脚乱的前提是打好理论基础。看见自己做的账簿会发现许多漏洞和不完善之处，但今天的每一个错误都是明天突破完美的基础。现在的自己只是个刚刚接触会计一年半的初学者，从会计基础到财务会计，知识在不断升级，而实践操作也经过了两次的磨练。会计工作是个复杂，需要耐性的工作，也是考验个人知识积累和思维的过程，所以今天累积得一小步，一点滴都是将来运用实践的不可或缺因素。只有不断实践才能服务于更多的实践，那么我更期待下一次实践的历练，为自己以后工作增添些信心和色彩。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn