# 3月物流专业实习计划大全

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-05-15

*实习是每个大学生必须面对和经过的过程，正确认识实习对大学生的意义，对以后的就业和工作都会起到非常有利的推进作用。大学生通过实习可以更进一步的接近自己向往的公司单位，为以后的就业做好铺垫和提供参考。为大家整理的《3月物流专业实习计划大全》，希...*

实习是每个大学生必须面对和经过的过程，正确认识实习对大学生的意义，对以后的就业和工作都会起到非常有利的推进作用。大学生通过实习可以更进一步的接近自己向往的公司单位，为以后的就业做好铺垫和提供参考。为大家整理的《3月物流专业实习计划大全》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　毕业实习是专业教学的最后一个环节，是培养学生综合运用所学知识解决生产经营中的实际问题、实现高职高专教育人才培养目标的关键环节之一。根据物流管理专业的自身特点，制订本实习计划。

　　一、目标和要求

　　1、培养学生综合应用所学专业知识解决物流管理的实际问题的能力，掌握实际工作的方法和步骤。

　　2、培养学生实事求是、严肃认真的工作作风。

　　3、培养学生刻苦钻研，勇于创新的科学精神。

　　4、了解社会，培养爱岗奉献的职业精神。

　　二、实习的组织形式

　　12级物流管理专业共有61名学生，分布于全省各地，实习单位也比较分散。根据学生的实际情况，进行分散实习与统一管理相结合。对学生提出明确的实习要求，为每个学生安排指导教师，根据实际由指导教师指导实习。

　　在学院领导、教务处和系实习领导小组的指导协调下，成立物流专业实习领导小组，由教研室主任、班主任及专业课教师参加，指导、检查和协调有关实习的各种问题。

　　组长：吴晓兵

　　成员：汪娟吴龙飞李国安童百利

　　三、毕业实习范围

　　学生实习必须是围绕物流管理直接相关的单位，如物流企业经营管理、工商企业采购与物流管理等单位，以及针对物流管理各项职能的相关单位。

　　实习单位主要安排如下：

　　1、上海新邦物流有限公司；

　　2、中外运铜陵分公司；

　　3、铜冠物流有限公司；

　　4、万汇有限公司；

　　5、浦发银行。

　　6、浙江赢动有限公司

　　四、实施过程

　　计划时间：20xx年x月初—20xx年x月底。

　　实习方式：可自行联系或由系统一安排工作单位实习。如是后者，在企业内，由企业将学生分配到企业的每个职能部门，并按学生在该部门里工作完成情况，定期在企业各部门之间轮换实习，熟悉各工作岗位的工作职责和内容。

　　五、实习内容

　　1、巩固在校期间所学理论知识。

　　2、熟悉物流业务流程和管理流程。

　　3、熟悉企业各部门及各人员的岗位职责和工作内容；

　　4、熟悉并能操作企业内各物流管理信息系统；

　　5、认识运输、仓储、装卸搬运等设施及设备，熟悉现有设施设备的相关性能；

　　6、掌握实际运输业务、仓储业务、配货业务及其信息业务管理的方式和方法；

　　7、了解企业的工作情况，学习编写工作计划；

　　8、学会制定相关的物流方案：如运输管理及运输方案的制定与规划；物流配送方案与配送计划的制定

　　9、掌握相关物流技术：仓储管理与仓储技术；物流配送技术；电子商务在物流业的应用技术；物流设施与设备的操作技术

　　10、了解企业财务管理与学习物流成本控制

　　以上实习内容，每位学生可以结合自己的具体情况和实习单位的要求，有侧重点地选择一部分作为本人的重点实习方向和实习内容。本实习内容要作为评定实习成绩的依据。

　　六、实习要求

　　1、实习中要主动、独立、热情地完成实习项目，注重理论与实际的紧密结

　　合，利用所学知识进行产品的市场调查、企业产品推销，为社会，为企业创造财富。

　　2、初到社会，初到企业，要谨慎行事，注意人身安全、公共财务的安全；要遵守社会规范和企业规章制度；要体现出大学生的精神文明风貌；要自尊、自爱、自强，关心集体，爱护公物，不要做有损于学校荣誉的事；有事及时向相关的指导教师通报。

　　3、按时出勤，按照指导教师的要求和进度完成物流管理专业实习任务。

　　4、学生之间要团结互助。严禁寻衅滋事、打架斗殴、不准酗酒，对在实习中违法乱纪的实习生，实习单位可视其情节轻重，给予批评教育直至提出纪律处分意见，交学校严肃处理。

　　5、保守实习单位应该保守的秘密。

　　7、爱护实习单位的财产，不做有损于实习单位和学校荣誉的事。

　　8、实习期间，必须自觉接受实习单位与所在系的指导老师及领导的管理，并主动与实习单位和所在系的指导老师及领导联系。

　　9、工作积极主动，主动配合单位处理各种事务。

　　10、要求实习学生提交《学生实习手册》（要求相关单位盖章）。

　　七、对毕业实习学生的考核方式和考核标准

　　1、毕业实习考核方式

　　考核方式是由实习指导教师对每一位学生按实习成绩评定标准，在实习过程中分环节和项目逐一检查评分，实习完毕后予以综合评分，填写好实习鉴定表。实习成绩的评定由实习指导教师对每一位学生进行分环节和项目评分后，应按优、良、及格和不及格四个等级评定实习成绩并记入学生成绩表，最后交学院统一归档。凡本实习考核不合格的学生，延迟实习期，期间仍不合格的不能毕业。本实习成绩的评定按我院各专业四级记分制（优秀、良好、及格、不及格）评定学生参加实践教学的成绩，即由实习指导教师与实习单位实习指导教师商讨后统一评定。成绩评定方式分为评语和等级两种，单独列入学生成绩册。学生毕业实

　　习成绩评定应包括以下要素：①反映在实习报告中的收获；②运用所学理论知识解决实际工作中常见问题的能力；③实习中的学习态度和组织纪律等。

　　2、毕业实习考核标准

　　八、毕业实习对指导教师的要求

　　1、根据实践性教学环节的基本要求参与有关选点、收集了解有关情况、协助编制实践教学指导书和计划书；

　　2、接受实践教学负责人安排的工作、负责制定所指导学生的工作日程；

　　3、负责向学生讲解有关实践教学基础要求和教学指导书的内容，使学生明确教学目的和要求；

　　4、协助实践教学指导小组组长对学生进行安全、保密、遵守劳动纪律、团结互助等思想教育，严密防范、杜绝安全事故；

　　5、了解学生的思想动态，掌握学生的学习和生活情况，对学生严格考勤，做好平时情况记载，督促学生按预定计划执行，尽心尽责指导学生完成相应的教学任务；

　　6、细致检查，批阅学生的实习日志和报告，做好平时成绩记载，客观、公正评价学生的学习绩效；

　　7、协助实践教学负责人协调、处理好教师之间、教师与学生之间、学生与学生之间、学校与实习单位之间的关系，维护学校、教师、学生、实习单位的正当权益。

篇二

　　实习单位：佳木斯广源物流有限公司、佳木斯电机厂

　　实习时间：

　　一：实习目的：

　　为了以后能更好的适应工作和学习，学校组织到佳木斯广源物流配送中心与佳木斯防爆电机厂进行为期5天的实习。主要是熟悉物流的作业流程，掌握物流的工作流程，以便对我国的物流业能有更深的了解。

　　二：实习要求：

　　了解物流特点，物流工作流程，工作设备，并针对这些实践依靠自己所学的理论提出自己的观点和看法。

　　三：实习单位简介：

　　佳木斯广源物流公司是一家综合服务型物流企业，主营国内公路零担运输和空运代理服务，公司秉承“承载信任、助力成功”的服务理念，以每年超过60%的增长速度在中国物流行业迅速崛起，并获得“全国先进物流企业”等荣誉称号。一直以来，广源物流视客户为一起成长的亲密伙伴。在广源眼中，客户所托付予自己的，不单只是一件货物，更是一份沉甸甸的信任。既然承接了客户交付的信任，就一定要把这份信任安全送达收货人手中，帮助客户获得生意的成功。

　　佳木斯防爆电机有限公司制造厂，成立于1984年，现有员工500人，技术人员100人。是一个有着二十年研制、生产各种防爆电机的企业。是中国化工装备总公司、中国石化总公司的定点生产厂家。公司主生产等系列三相异步电动机。广泛应用于石化、化工、起重、冶金、煤炭、医药及粮食加工等部门。

　　公司始终坚持“发展为源、全面、追求双赢，安全环保”的经营理念。佳木斯防爆电机有限公司技术力量雄厚，各类专业加工设备齐全，工艺先进，具有完备的试验手段和质量保证体系。多项产品获国家、部、省的段秀产品奖和专利项目。是国内生产防爆电机产品品种最多，规格最多的集科研、生产、安装于一体的专业公司。

　　四：实习感想：

　　在广源物流公司的实习过程中，我了解到随着世界经济一体化步伐的加快，国际经济贸易发展日益活跃，我国的物流行业得到迅速发展。虽然这次实习时间很短，却给我上了人生历程中不可或缺的一课。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。通过十一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。

　　货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落后，一些原则性［譬如中国劳动力廉价的国情］严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。这次实习让我从实践中了解到了物流，使实践与理论更好的结合。在这里我深刻的领悟到了一个观点：推动你的事业，不要让你的事业来推动你。

　　而在佳木斯防爆电机厂的参观实习中，使我能有机会接触到专业中的那些“只闻其声，未见其人”的大型设备，能了解到理论与实际操作的不同，了解到了目前工业水平的现状，收获颇多，感触也颇多。

　　一直以来，书本上的知识总是以一副高姿态凌驾于实际之上，课堂与实践脱节，而我也一直渴望能有这样的机会，能亲身到现场，去了解工人师傅是如何操作机械的。真正到了现场，才发现很多书本上的道理到了实际中我们并不一定能做出来，有工艺的原因，也有材料的原因；而与此相反的，很多理论不可行的东西，却能在师傅手中，凭借丰厚的经验和娴熟的技巧给予以实现，不得不让人叹服。

　　五：实习结论及建议：

　　1、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

　　2、要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱无章的感觉。应该另外准备一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

　　3、目前物流中心正面临许多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流管理上的一个难点。产前物流，企业内部物流，销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系。国内的物流利润太低，仅占5%，如何把利润搞上去。面临一系列的难题，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，提高自己企业的效益。

　　4、仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一；野蛮装卸导致货损、货差率过高。

　　建议：加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源；限度地减少物料搬运；简化作业流程；缩短生产周期；力求投资最低；为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

　　六：实习总结：

　　通过这次实习，我学会了许多书本上学不到的知识，能够把书本上的理论运用到实际上，实践是检验真理的方法，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。非常感谢海星物流配送中心能给我这个难得的机会，让我收益匪浅。也非常感谢学校给了我这个机会，为我的工作积累了经验，奠定了基础。

篇三

　　一、实习目的

　　为了以后能更好的适应工作和学习，学校组织到\*\*流配送中心进行为期30天的实习。主要是熟悉物流的作业流程，掌握物流的工作流程，以便对我国的物流业能有更深的了解。

　　二、实习要求

　　了解物流特点，物流工作流程，工作设备，并针对这些实践依靠自己所学的理论提出自己的观点和看法。

　　三、实习感想

　　随着世界经济一体化步伐的加快，国际经济贸易发展日益活跃，我国的物流行业得到迅速发展。虽然这次实习时间很短，却给我上了人生历程中不可或缺的一课。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。通过十一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。

　　货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落后，一些原则性［譬如中国劳动力廉价的国情］严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。这次实习让我从实践中了解到了物流，使实践与理论更好的结合。在这里我深刻的领悟到了一个观点：推动你的事业，不要让你的事业来推动你。

　　四、实习结论及建议

　　1、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

　　2、要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱无章的感觉。应该另外准备一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

　　3、目前物流中心正面临许多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流管理上的一个难点。产前物流，企业内部物流，销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系。国内的物流利润太低，仅占5%，如何把利润搞上去。面临一系列的难题，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，提高自己企业的效益

　　4、仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一；野蛮装卸导致货损、货差率过高。

　　建议：加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源；限度地减少物料搬运；简化作业流程；缩短生产周期；力求投资最低；为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

　　五、实习总结

　　通过这次实习，我学会了许多书本上学不到的知识，能够把书本上的理论运用到实际上，实践是检验真理的方法，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。非常感谢海星物流配送中心能给我这个难得的机会，让我收益匪浅。也非常感谢学校给了我这个机会，为我的工作积累了经验，奠定了基础。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn