# 顶岗实习周记内容范文【六篇】

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-05-24

*实习能帮助大学生树立市场意识，端正就业态度。大学生通过实习才能认知社会中的优胜劣汰，培养竞争意识，才能在实习中了解用人单位的需求和要求。本篇文章是为您整理的顶岗实习周记内容范文【六篇】，希望可以帮助到您，欢迎分享！>1.顶岗实习周记内容范文...*

实习能帮助大学生树立市场意识，端正就业态度。大学生通过实习才能认知社会中的优胜劣汰，培养竞争意识，才能在实习中了解用人单位的需求和要求。本篇文章是为您整理的顶岗实习周记内容范文【六篇】，希望可以帮助到您，欢迎分享！

>1.顶岗实习周记内容范文

　　公司采用盘点的方法是全面盘点，一双一双的鞋子点过去。盘点时，我把盘点的货物依据型号、数量依次填入到盘点表上，而且盘点的时候，我旁边还有仓库人员在场作证，因为是为了避免不必要的误会，解释不清，货是时不时地在变化。盘点完后，所有有参与盘点的人员都得在盘点表后面签字，签完后，我把盘点表整理一下，核对一下有没有跟账面数相对应，而且不能单单核对总数就可以了，还得把每一个型号的数对应起来。盘点虽看起来简单，以为只要随便地把库存品点过去就了事了，可以通过盘点，了解公司库存品的情况，查明为什么有的货还滞留在仓库，哪些货为什么卖不出去等情况。

>2.顶岗实习周记内容范文

　　我是在工程部实习的，但对经营管理也颇感敬畏。因为管理部全面导入现代企业管理制度。以市场管理、集成产品开发、集成供应链和客户关系管理为主干流程，辅以财务、人力资源等变革项目，展开公司业务流程变革，引入业界实用的实践，并建设了支撑这种运作的完整IT架构。经过多年的实践，新气象（WUSH）逐渐实现了全流程的一流运作和管理，保持了公司规模、经营效益及能力建设的均衡发展。

　　在工程部，我多数是充当小助手的。值得一提的是王师傅（我背地里叫王大哥），因为他对工作的认真态度，对部门大小事务的熟识，跟在他的后面学习，受益匪浅。时间久了，也知道公司主要销售数据采集器，比如温度测量、湿度测量、气压测量、风向风速测量、降水测量、蒸发测量、辐射测量、土壤测量、能见度测量、交通气象测量、水文和海洋仪器测量、自动气象站配套设备等等。总得来说，学不完的远多于学会了的，学无止尽，彰显于此。

>3.顶岗实习周记内容范文

　　在条件艰苦的地方实习，也许有的人会觉得这里不好、那里不好的，同事的相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪。不但做不好工作，还增加自己的压力。所以，我们应该少埋怨，要看到好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

　　学校里成绩不错的学生变成了未知领域里重头学起的实习生，而熟悉的校园也变成了陌生的企业单位，身边接触的人同样也改变了角色：老师变成了领导，同学变成了同事，相处之道完全不同。在这样的转变中，对于沟通的认知显得非常的苍白。于是第一次觉得自己并没有本以为的那么善于沟通。当然，适应环境是需要过程的，所以我相信时间会让我很快完成这种角色的转变，真正的融入到工作单位这个与学校完全不同的社会大环境中。

>4.顶岗实习周记内容范文

　　保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以的努力去工作，以热情去学习。把规章牢记心中，虚心接受与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的责任，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

　　实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

　　虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼一拼！

>5.顶岗实习周记内容范文

　　任何企业的营销活动都不可能脱离周围的环境而孤立存在进行。所以任何一次的企业活动都要以环境为依据，主动地去适应环境，同时透过营销努力去影响外部环境，使环境有利于企业的生存和发展，有利于提高企业营销活动的有效性。

　　该企业的微观环境分析微观环境是指与企业紧密相连，直接影响企业营销能力的各种参与者，包括企业本身、市场营销渠道企业、顾客、竞争者以及社会公众。微观环境直接影响与制约企业的营销活动，多半与企业具有或多或少的经济关系。

>6.顶岗实习周记内容范文

　　我的指导老师宋老师是一位德高望重的老教师，她有丰富的教学经验以及教研，说课经历等等。在她的身上我总能学习到稳重的样子，作为新教师我的经验可能不足，但好在勤奋好学能够积极的找宋老师学习，和同组的语文老师相处很融洽她们教会了我很多，比如在讲《纪念白求恩》这一课时告诉我这一课的知识点就是议论文的内容，很多老师都在帮我，一直在听我的课，为我讲不足的地方。在技能方面我能够完成教学语言技能、课堂教学设计技能、课堂组织与管理技能、教学的演示技能等等。实习的时候我们也注重自己的课堂t效果，新课程的核心理念是“以学生发展为本”，而课程改革的核心在课堂教学，课堂教学改革的实质就是对课堂教学的重新思考和定位，只有充分发挥学生自主性的课堂，才能促进学生的发展，才是高效课堂。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn