# 实习生自我鉴定

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-05-25

*实习生自我鉴定（精选16篇）实习生自我鉴定 篇1 三个月的实习下来我接触了太多知识了，虽然是到了毕业之际，但是这最后一堂课，也就是实习这段经历让我真的成长了很多，我也知道在工作当中我还需要进一步的落实好相关的工作事物，这段时间下来我也进步了...*

实习生自我鉴定（精选16篇）

实习生自我鉴定 篇1

三个月的实习下来我接触了太多知识了，虽然是到了毕业之际，但是这最后一堂课，也就是实习这段经历让我真的成长了很多，我也知道在工作当中我还需要进一步的落实好相关的工作事物，这段时间下来我也进步了很多，实习是对我专业能力的进一步打磨，我非常清楚我在工作的时候有哪些事情是要继续落实好的，我也知道我会在下一阶段的工作当观众继续保持专一，作为实习生我在这三个月的工作当中学习到了过去在学校三年都学不到的宝贵经验也就这三个月的实习我对自己鉴定一番。

这三个月的实习我接触了很多专业知识，我在实习当中进一步的提高了自己的能力，我能够在工作当中做到专注认真，考虑到周围其他人的感受，这一点一直都让我很是骄傲，我也能够深刻的体会到那种感觉，不是所有事情能够这么敷衍过去，一定要在工作当中有自己的想法，在这个过程当中我还是做好了足够的思想准备，作为一名实习生，我端正态度，积极处理日常工作遇到的每一件事情，在工作当中时刻的清醒自己的头脑，让好的习惯可持续的发展下去，这个过程让我感觉非常的不满意，我也知道有些事情是应该有一个好的方向。

实习期间我遇到了很多问题，自己不知道了居多，在专业知识上面从来每又像这段时间那么匮乏过，我遇到的所有工作问题，大多数都是自己的专业能力不过硬造成的，我还是欠缺了一些好的习惯，这段时间我也对自己的有了一个充分的了解，无论是做什么事情都应该保持乐观积极的心态才是，在这个过程当中我更加希望能够让自己掌握这些，虽然是短短的三个月的实习，可是这也让我感到了自己跟职场当中其他同事的差距，自己在学校所学的想要在工作当中结合起来并不容易，这需要不断的工作积累，也是一种经验，所以这次实习这一点让我感触很深刻，我也会在下一阶段的工作当中继续努力的，保证自己能够有好的状态迎接下阶段的工作。

实习充实了我这三个月，我在工作当中遵守公司的各项制度，能够摆好自己位置，在工作当中能够不断的挑战自己，学习积累工作经验，大学毕业之际有过这么一段经历，一定会让我收益匪浅，不仅仅是实习工作，在工作当中包括社交人际关系这些对我来讲意义很大，我也一定会继续保持在\_\_公司的这些优良习惯，为自己以后做好准备。

实习生自我鉴定 篇2

本人是xx学校准备毕业的学生，应学校要求，我到\*\*市师范中学高中部为期一个月的教育实习。很快的实习时间就到了，回顾这一个月的实习生活，感慨颇多。而让我感受最深的是：在这一个月里，从老师们身上，我看到了为人师表散发出的耀眼光芒，给了我实习生活带很多启发性的思维，每次上完一堂课我都有深的感触：想要当好一名好的老师真的不是件容易的事！

在这短暂的实习期里，从事着实习班主任兼美术实习老师的工作，积累了初步的班级管理和美术教学的一些经验，还从学生的身上深刻地体会到强烈的班级凝聚力和素质教育在具体实施过程中的困难性。

教育不光是知识的传授，还要对孩子们进行德育，德育是学校工作中的重中之重，而班主任德育工作的秘诀就是\"爱\"。师爱是伟大的、神圣的。师爱是人类复杂情感中尚的情感，它凝结着教师无私奉献的精神。师爱是\"超凡脱俗\"的爱。这种爱没有血源和亲情，没有私利与目的，然而这种爱却有一种巨大的力量。

在学院领导及教务处、学生处等有关部门的关心下，在实习学校的大力支持和帮忙下，在全体实习师生的共同努力下，本次实习取得了圆满成功。这次实习，实习生用自己的辛勤汗水品尝了教师这一职业的甘苦，懂得了为人师的职责，积累了宝贵的经验教训，为今后走上教育岗位、献身教育事业打下了坚实的基矗

“一日为师，终身为父”，从这句话我明白作为一名教师的分量以及作为教师的职责，这个月经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这是见证我这样一个全新的成长，使我认识到正确的人生观，价值观。

实习生自我鉴定 篇3

作为一名医院客服人员，每天的工作极其琐碎，有咨询分诊，有陪诊送诊，有沟通协调，有电话随访，甚至还有帮患者钉扣子等针头线脑的小事。虽然，这些小事都很不起眼，但是做好了，就能让患者从中得到极大的方便、愉悦和欣慰，进而增加对医院的好感和信任;做不好就会影响到患者对医院服务质量的评价，进而破坏医院的整体服务形象。

不过工作时间长了，一方面有人对客服工作不屑一顾，认为这个工作既没有技术含量，也不创造经济效益，又琐碎又辛苦，没出息;另一方面，如果没有强烈的事业心和责任感，服务人员的激情也很容易被消磨在日复一日的平凡小事中，而激情是最可贵的服务特质，服务失去了激情就象人类失去了灵魂。

找到制约客服工作发展的最大问题和差距后，我们着力在创新理念和创新制度上做文章。

一、树立新理念，提高客服人员的职业自豪感和责任感其实做一名合格服务人员并不容易，需要具备沟通、协调、共情等各种能力，以及医学、保健、营销等各种知识，最重要的是象护理学先驱南丁格尔一样，勇于献身事业，具有全心全意为病患服务的精神。

1、为患者服务，就要做患者手中一把“金钥匙”。“金钥匙”，是国际通行的旅馆业授予优秀服务人员的最高荣誉，他意味着无所不知、无所不能，是顾客的一张“绿卡”，是服务人员服务质量和个人信誉的金标准，“金钥匙”的拥有数量，也成为酒店服务水平的最好注解。客服人员就犹如医院交到患者手中的一把“金钥匙”：患者来就诊，我们是接待员;患者来咨询，我们是咨询员;患者行动不便，我们是陪诊员;患者对服务不满，我们是协调员;对带孩子的，我们是保育员，对外来参观的，我们是解说员。总之，这把“金钥匙”，就是要千方百计满足患者需求，用真心付出和真诚服务开启患者的心门，赢得患者的信任。

记得有一位邱先生，因单位有事，出院结账后未及时取走ct片子，卫生员不了解情况，打扫时顺手清理一空。时隔数日，邱先生对我们提及此事，虽未报任何希望但遗憾之情溢于言表，体会到患者的心情和难处，我们进行了积极联系，后来在科室主任的全力配合下，为患者重新洗印了ct片，邱先生对此十分满意。

2、为患者服务，就要做患者考不倒、问不住的医院“活字典”。作为医院服务的第一站，我们每天都要接触到上千名年龄不同、性格各异的人，如何让这些问题形形色色，需求各不相同的人希望而来满意而归，是对客服人员耐心和智慧的最大考验。我们不仅要熟知医院的历史、文化、特色技术及设备力量，还要熟悉科室的专业、诊治范围、特色及专家特点，甚至要了解省会其他医院的医疗特色。当我们在非常短的时间内，通过自己得体的言谈，广博的知识，满足了他们的需求，赢得了他们的信任和认可，他们就会用自己就医的选择告诉我们：客服是架起患者与医院的桥梁，他们是对医院信任和认可的。

记得我们接待一位椎管狭窄病人，因为是首诊，我们推荐他到骨科检查确诊，确诊后，病人不愿意手术治疗，想到别的医院看看，于是我们便介绍了我院的按摩科和中医科，最后病人选择了按摩治疗，一段时间后疗效显著，病人十分满意;还有一次，一位肾结石患者欲来我院碎石，虽然我院没有碎石设备，但是我们根据患者的个人需求，向他分别介绍了市内名气最大和离家最近的两家医院，患者十分认可我们这种认真求实的态度。

3、为患者服务，就要做沟通医患感情的“连心桥”。由于医疗服务的专业性和特殊性，以及医患信息的不对称性，患者容易对医护人员求全责备，医护人员也会对患者的不理解产生失望、委屈等情绪，这个中间最重要的是体会患者的感受，体谅医护人员的辛苦，作为具有润滑作用的服务环节，通过自己的努力，加强医患间的沟通互谅，减少矛盾或者把矛盾解决在萌芽状态。

记得有一次，为了做好一位双向转诊患者的服务修复工作，我们带领相关科室，冒着38度高温，跑二十多公里的路，一道向患者登门致歉;同去的医务人员因为心中委屈，不愿意配合，

二、树立新标准，提高客服人员的工作质量和工作效率因为服务工作缺乏明确的目标，服务质量难以用数据来考核，与收入指标、安全天数等硬指标相比，更加软性和不易量化，所以更需要完善各类管理规范和标准，在日常工作中，加强管理、考核、评价及持续改进工作，才能确保服务不走样、不变味。

1、完善准入标准，提高客服人员素质。客服工作虽然入口较低，上手不难，但是并非人人能够胜任，为了保证客服工作质量，我们对客服人员的个人品质、性格、能力和基础知识方面做出了明确要求。

2、完善培训标准，提高客服人员能力。到目前为止，没有一个培训客服人员的专门机构或课程，而客服培训又与医疗、护理知识培训要求存在一定区别，为了提高客服工作成效，我们从培训内容、培训时间、考核要求等方面做出了细化规定。

3、完善管理标准，提高客服工作成效。为了规范管理，提高客服人员的业务水平，我们制定并实行了内部岗位轮换、交班和工作日志撰写等制度，虽然因为岗位不同，责任差异，带来暂时的人员业务不熟、管理者任务加重等困难，但是我们相信暂时的困难会带来长久的效益。

4、完善考核标准，提高客服工作激情。

为打破干多干少干好干坏一个样的状态，在完善岗位职责、服务流程的基础上，我们参考国际通用的平衡计分卡，制定了兼顾财务目标、客户目标、管理目标及个人学习成长目标四方面的考核办法，目前正在试用阶段。

通过“双创双树”活动的开展，让我们在总结工作的过程中找到了差距，在树立坐标的思考中发现了价值，在创新工作的探索中得到了肯定,全面提升了服务意识、服务能力、服务形象和思想境界。

实习生自我鉴定 篇4

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里的我们这班学子社会经验又会有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我去了\_\_\_\_\_社会保障局,\_\_\_\_\_社会保障局有关领导在这段时间给予我极大地帮助，希望我在暑假期间能将课本知识融汇实际，在该单位进行实习，给予了充分的支持，并将我安排在较贴合我专业的相关岗位学习。

在这段宝贵的实习时间中，我的目的是很明确的，就是将所学的理论知识、技术和方法应用于社会保障事业的管理实践，在具体真实的管理组织环境中，培养发现、研究、分析和解决社会实际问题的能力;通过所在具体的实习岗位工作体验，多层面地了解社会保障的体制、机制和实际管理运作;在实习单位领导和带队教师的指导下，从事某种具体的业务工作，全面进入角色，初步形成基本的社会保障实际业务能力;全面适应社会保障的工作环境，掌握相关技能，熟悉相关实务，全面提高个人素质，为以后就业做好准备。

具体工作中，我熟悉了社会经办机构(\_\_\_\_)和人事代理机构(\_\_\_\_)的工作环境和工作流程，尤其是熟练掌握了工伤保险(\_\_\_\_)和生育保险(\_\_\_\_)方面的后台数据处理，包括企业基数申报、人员增减变动、做账、出报表(\_\_\_\_\_\_\_)方面的工作。通过这十周的实习，使我将社会保障理论的学习和社保经办机构具体的工作实践相结合，在社保专业的学习上更上了一个层次。

短短的实习，却令我感想颇多。刚进入实习单位的时候，对各项业务的流程、内容不熟悉，精神高度紧张，不敢有一丝的松懈，一天工作下来有种身心俱疲的感觉。进入新的角色一个星期左右，我们对自己的工作职责也有了更加明晰的认识，工作起来也相对轻松了许多，驾驭的能力也有了很大的提高。

我的实习工作大多是在窗口，窗口工作具有很强的综合性，既要有扎实的业务能力，又要有宽广的知识面。我们每天都要花大量的时间学习最近的政策法规，每天积累新遇到的问题，反复的斟酌解答的方法，形成自己的一套工作模式。不断的实践，即加深了对政策法规的理解，又提高了解决问题的能力。

其次这次实习锻炼了我的耐心。社会保险窗口处理的工作需要很大的耐心和细心。工作要踏实，为人要稳重。否则，稍微不注意，就将错误的信息录入了库中，结果会很麻烦。有时工作的确枯燥无比，但只能硬着头皮坚持下去。也许很无奈，但是必须接受这个事实：今后我们所从事的工作大部分将是很常规性和事务性的工作，很枯燥。正如我整理和搬运了三个星期的档案;上传了多个企业的基数申报数据一样。但是在枯燥的重复性的工作背后也包含着耐心细致的工作。任何细微的错误都有可能造成很大的麻烦，尤其是一些窗口工作的失误会给办事群众造成很大的麻烦。

短短的实习生活已经过去，我感觉到社保工作人员的压力和神圣的使命感。首先是严格的上下班时间，严谨的工作作风。在\_\_\_\_社保局的长辈们工作的时候，我仔细的观察，详细的了解，遇到不懂及时的去问，在这里也谢谢\_\_\_\_社保局的每一位工作人员，一次次不厌其烦的为我解释，并拿出一些实际案例和我共同分析，让我明白在现实社会中，人民对社会保障的认识和了解还不够，在一些现实问题的解决中显得很乏力，他们反复详细的为我演示工作处理流程，处理一些实际事件，我总是紧跟其后，将所有的工作流程及处理方法记录下来，为我以后踏上社保工作奠定了异常坚实的基础，除了在处理事件中学习处理方法，还明白了万事不会千篇一律，强行套用书本知识只会让你束手无策，不但要学以致用，而且要用的好，用的巧。

除此之外，通过实习我还有自己对于社会保障的思考。我国现在的社会保险制度缴费主要是单位和个人缴费，国家不承担或只承担很少的费用。对于个人身份参保的人员来说，今年只是养老和医疗两项保险就需交费7500元，对于很多普通的工薪阶层来说，无疑负担太重。对于企业来说，养老、医疗、工伤、失业、生育五项国家法定社会保险的缴费率就达到工资总额的31%，企业的负担无疑也是很重的。因此，国家在社会保障中应该承担更多的责任，百日风吹沙满山，千载水流破金石。这几个星期短暂而又充实的实习，只是我了解社会的一个开始，也是一个重要步骤，对将来走上社保工作也有着很大帮助。这里我也真正的感受到了与人文明交往和一些做人处世的基本原则，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。做事先做人，要明白做人的道理。如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个步入大学即将面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多。再次感谢\_\_\_保局所有的领导和前辈，也向所有在社保工作岗位的人致敬。回顾这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用、过渡的作用，是人生的一段主要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大帮助，向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。最后，衷心感谢\_\_\_社保局给我提供的实习机会。

实习生自我鉴定 篇5

这是正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起书所能解决。我的实习是从课程结束开始的，应聘到一家室内设计公司实习。第一天走进公司的时候，与经理进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解了一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。然后让我参观了公司的室内设计作品。

通过前两天的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户提出要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意。而有的客户会盯着设计师把设计任务做完，往往这种方式基本上是按照客户的意愿做出来，设计师们最不喜欢的就是这类的客户，很容易造成设计缺乏创意与创新，因为大部分的客户还是不了解设计的，他们更多地追求设计时效性，明艳、鲜亮的色调是客户的首选，因为他们认为这样会更加吸引消费者的眼球。而这种基调如果把握不好，就会造成设计的庸俗化。

在公司老师、前辈的提点之下，我也逐渐懂得现代家庭室内设计是在现代生活的空间里考虑人的行为正常发展及其相互关系的和谐。由于设备、陈设、家具等高度成就而大大改观了室内设计的本质，使之不再满足人们对室内视觉上的美化装饰要求，而是综合运用技术手段、艺术手段创造出符合现代生活要求，满足人的生理与心理需要的室内环境。

现代家庭室内设计必须满足人在视觉、听觉、体感、触觉、嗅觉等多方面的要求。从家具造型到陈设挂件，从采光到照明，从室内到室外，来重视整体布置，创造一个共享空间满足不同经济条件与文化层次的人生活与精神的需要。所以在室内设计中，无论是家庭还是公共场所，都必须考虑与室内设计有关的基本要素来进行室内设计与装饰。这些基本因素主要有功能(包括使用功能与精神功能)、空间、色彩、线条、质感、采光与照明，家具与陈设，绿化等。

经过了几次的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价与下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我与大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能合理安排现场施工，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，所以为我在工地实习创造了有利的条件，在工地切身地了解到配管与管内穿线，插座的安装，桥架布线，线路的走向，等等在图纸上不能完全理解的内容，也感受到工人的辛劳与他们有序的工作安排。使我学到了不少在书本上所不能学到的知识。

实习生自我鉴定 篇6

经过了三个月的实习，我深刻的体会到了人在社会上挣钱的艰辛，人与人之间的交往沟通对与我们在社会上立足是多么重要。自我在社会上讨生活必须谨慎细心，与人和平相处，真诚待人，别人自然会真诚待你。对待工作时刻严谨，因为老板不是你爸，不会一次次的原谅你，宽容你。犯了错误要赶紧补救，自我解决不了的要立刻告知上级，得到指示后再行动。因为他作为你的上司，自然有他的长处和能耐。

工作时候遇到难以办成的事首先要先了解情景，实在不行就向上级要求支援，当然，先要表示出事情的麻烦性，要表示自我的决心，比如不完成就不下班，领导看你赤诚，自然不忍心为难你。其实工作中还有很多觉得很无奈的事，比如觉得自我所付出的与所得到的不成正比，觉得自我屈才了，觉得明明不应当是自我做的事却让自我去做。遇到这样的情景，我就安慰自我，吃亏是福。虽然有点智障，可是暗示多了就有点作用了。此刻是实习阶段，一切以吸收社会经验为主，既能学习，还能拿钱，何乐而不为呢，所谓能者多劳嘛。

实习过程中，我学到了，不管你从事什么行业，遇到什么状况，首先要冷静的思考可能解决的办法，然后再研究事情的后果，最终操手去办。工作的态度也尤为重要，这是领导考核你比较直观的一个标准。要坚持热情的态度去工作，让人觉得你热爱工作，能够做好你的事情。干一行就要爱一行，我们领导说，要和自我的事业谈恋爱，真的是这样。

在最终，要感激辽宁省本溪市溪湖区“育苗艺术幼儿园”的全体工作人员，是他们给我一次工作实习的机会，给我参与幼儿教育工作的机会，让我在正式参加工作之前得到锻炼的机会。

实习生自我鉴定 篇7

三年来,在老师的教育及个人的努力下,我具备了扎实的专业基础知识,掌握了秘书写作、秘书语言与交际、公共关系、办公自动化、秘书学等专业课程。同时也拥有一定的分析和设计能力。通过在校期间的试验实习和课程设计的训练我具备了较强的动手能力。在课外时间里我阅读了大量的书籍。不但充实了自己,也培养了自己多方面的技能。除了在学好本专业的知识外,我对计算机知识进行了比较系统地学习和熟练地应用学习过电脑操作技术,能适应现代化办公的工作需要。在校学习期间,注意思想品德修养,严格要求自己,积极参加社会实践活动。在这些活动中,我不仅锻炼了自己的组织能力,更加强健了自己的身体素质。

在业余生活我是体育爱好者,热衷与乒乓球,羽毛球等,我觉得拥有良好的身体是一切工作的基石;在工作中,我注重团体的协作,以求通过大家的群策群力,获得最好的效果,这培养了自己坚强自信的性格,以迎接未来激烈的挑战。

这三年里,我在学习上学到了许多,在工作上不仅锻炼了自己的工作能力,组织能力,更在老师的教育下学习懂得了如何做人。

实习生自我鉴定 篇8

通过一个学期的测量学学习，我们对工程测量有了相当的认识和理解。测量是一门精细，开放的实践性学科，特别强调科学的严谨和经验的积累。为进一步提高测量操作能力，我们于12月20日至12月24日在南华大学第五教学楼进行了测量实习。

和以往的实验不同，这次实习我们是七人一个组，综合多种仪器对一个对象进行系统多方位测量。包括钢尺量距，水准仪高程测量，经纬仪水平角度测量以及碎部测量。这次测量实习让我们体验了户外测量长期作业生活，充分感受到测量的巨大乐趣，并总结了许多经验。

第一天，我们先听老师讲解分析，可我们很快就耐不住兴奋，迫不及待地配合老师勘点选线。根据地形要求，我们以基准点A—14和A—13为基准点，勘踩了6个控制测量点，依次编号为2—1、2—2、2—3、2—4、2—5整个控制网呈短靴状。下午我们下午我们对边长进行了钢尺测量，其中有两段为斜距。根据数据分析，我们第一天测量非常成功，漂亮的开始让大家信心更加坚定。

我们是一个团队，就应当特别强调合作。次日测量过程中大家分工合作，组成两个小分队，同时进行角度距离和高程测量，大大提高了工作效率。而后的碎部测量更加深了我们小组之间的合作能力。碎部点测量的过程中，我们轮流的进行举竿，仪器的对中整平，读数，画图，确保每个人对每个过程都有清晰的认识，并能熟练的掌握。

在对经纬仪对中整平的过程中，我们总结出是以下几点经验，能确保仪器迅速、准确地进行对中整平：

1。先将三角架在展开前调到合适高度，并确保三条腿长度相等;

2。将仪器固定在三角架上后，先将脚螺旋调到大概水平齐，然后在大概对中位置确保三角架处于水平状态;

3。最后进行微调，边通过对中器目镜观察，边进行对中，然后调平，反复1—2次即可。

通过这次实习，我们深刻体会了测量的辛苦和要求的精确，更加深刻认识到合作的重要性。期间我们巩固了水准仪的安置，瞄准与读数的方法，牢固掌握了闭合水准测量的观测步骤与记录计算;深刻体会了经纬仪的基本构造，并能熟练地对中整平和水平角的观测;熟练掌握了导线点的布设及内业计算;初步掌握了小范围工程放样的方法，体会到生产实践过程中测量的重要性和要求的严谨。同组七个人通力合作，在炎炎烈日(星期1、2、3，)和下下雨的情况下(星期4、5)尽心尽力，分工明确，轮流使用仪器和竖立水准尺，锻炼了小组的合作能力，也加深了彼此之间的默契。严酷天气抵不住我们的毅力，复杂的测量比不过我们的耐心。这次测量中学到的知识和团队精神将对今后的学习和生活有很大帮助，非常高兴能出色地完成了任务。

实习生自我鉴定 篇9

思想上从涉世未深的学生转变为严以律己的员工，毕竟商场领导并不会如同学校老师那般包容自己的错误，因此我得改正学生时代的坏习惯并认真做好导购工作，而且我很重视试用期的表现并围绕着商场经营理念展开工作，不得不说有着信念的支持让我对导购工作的完成有了不少期待，再加上我能将商场的发展当成自己的职责所在，所以我会主动完成擅长商场各项工作并以此锻炼自己，另外我也通过营销知识的学习以及培训的参加来提升自身能力，得益于商场的奖惩制度让我在导购工作中有了为之奋斗的目标，这种热忱的态度对商场工作的完成有着不少帮助。

工作上能够明确导购人员的职责并做好本职工作，虽然身为导购员的自己属于商场诸多员工中的一员，但通过导购工作的完成也让我做出了不少成绩，无论是接待前来购物的顾客还是向他们推销商场的商品，在我看来即便推销的成功率并不高也能够证明自身的价值，至少引导顾客多购买一件商品则能够让商场营业额得到提升，而且我也会认真反思导购工作中的不足并积极向领导进行请教，随着时间的流逝让我逐渐成长为合格的商场导购员，这份职场人士的自信象征着努力工作的实习生成长了许多。

生活中能强化对职责的理解并积极与同事进行交流，在我看来处理好人际关系能够帮助自己积累不少人脉资源，至少我通过和同事们互帮互助的做法得到了他们的认可，而且我也在追求商场效益的提升并倾注了自己不少心血，随着商场各项工作的完成无疑让自己进步了许多，重要的是这种积极工作的态度让我得到了领导的称赞，我很重视工作状态的调整并经常和指导老师进行沟通，主要是了解职场生活中有哪些注意事项并严格要求自己，随着工作能力的提升让我从这次实习中得到不少收获。

通过对实习经历的分析让我意识到自己已经进步了许多，尽管还存在些许不足却比刚入职的自己优秀许多，因此我会继续做好实习期的工作并期待将来能有所蜕变。

实习生自我鉴定 篇10

实习是我们踏入社会必须经历的一步，还没实习的时候就想着实习会有多好，但从面试开始就一路坎坷不平，不知是为了考验我的耐心还是世界本就是如此残酷。

记得刚去公司报道的时候，心里的各种担忧、忐忑不安，好在公司里的每位员工都十分友爱。印象最深的是项目主管，来的第一天刚好是项目主管接待我，有点微胖、十分幽默的一个人，同时也是个工作狂。刚进入公司的时候，公司里的一切对我来说都是陌生的，项目主管耐心的为我介绍项目情景、员工情景、以及现阶段我的主要工作是在客服前台。

刚来的第一个月，主管先让我从最简单的做起，无论做什么事都讲究一个过程，慢慢地我开始熟悉公司的工作环境，也适应在那里的工作，每一天跟着员工一起学习。

入职的时候刚好赶上春节，公司一大早就准备好了两个红包墙，一个在园区门口，一个在物业服务中心，一大早业主出门就去红包墙上抽红包、还有一群可爱的小孩，十分热闹，有的抽到了一块、有的抽到了五块，拿到红包开心的笑容是对我们工作的支持。虽然不太多，但满满的都是心意。

作为一名实习生，我十分感激我的学校能给我提供这样一个好的实习单位，让我们在学校里所学得的知识更好的应用到实际中。这\_个月学到的很多东西，远比三年学到的东西多。总之，实习成为我人生中一笔重要的财富。

实习生自我鉴定 篇11

我于7月14日——10月31日到广州市凤凰城酒店实习，这段时间我的收获很大。酒店服务是有形产品和无形服务的混合体，酒店服务质量评价的标准就是客人的“满意程度”。处于买方市场的酒店应把顾客需求作为营销工作的出发点，前厅代表酒店与宾客接触，满足客人对酒店服务的各种需求，接受客人的投诉，解决客人的疑难问题，是酒店的神经中枢。正是基于这些，前厅的地位和作用就尤显重要。前厅部虽然不是酒店主要的营业部门，但对酒店的市场形象、服务质量乃至管理水平和经营效益有着至关重要的影响。前厅部可谓是酒店管理的点睛之笔。通过这次在凤凰城酒店接近四个月的实习，本人获益非浅。酒店就等于是一个社会的缩影。这次实习无疑是为不久的将来踏入社会的我提供一次重要的机会。

1、沟通能力提高：

作为一名前台接待员，作为酒店的一线员工，与客人的接触是面对面的，是最直接的。往往前台接待员一句话可以影响客人对酒店的整体印象，甚至影响客人整天的心情状态。如何让自己说出的语言让客人听得舒服，听得开心，是作为一名前台接待员所必须要学习的课程。当然，沟通不仅限于与客人之间，还存在于同事之间，甚至是对上级。人不免不会有情绪上的波动，然而这种情绪上的波

波动往往会影响他人的心情。如何调整好自身的心态，用最好的心态去面对客人，面对同事甚至上级，如何带给别人一个最好的笑容，是我每一天都要认真思考的问题。在这次实习中，我不但在沟通能力上得到了提高，还学会了如何调整自我的心态。

2、突发事件应变能力提高：

在前台接待处工作，每天都必须作好作战的准备。因为作为一名前台接待员，每天都要接待不同的客人，面对不同的事件。入住的客人中不免会有些不大礼貌的客人，甚至会对接待员口出恶言。面对这样的清况，要如何安抚客人的情绪，同时也要保护酒店的利益与自身的安全，对于我来说又是另外一个考验。

3、工作独立处理能力提高：

通过这次实习，我深切的了解到，必须学会自己有能力的事情必须自己做的这个道理。只有培养自身的独立能力，才能在工作上得到进步。在工作上，有问题，有不懂应该大胆请教同事，而不是不懂装懂。独立工作，积累经验，最后得到的才是最适合自己的东西。

4、服务意识提高：

作为一名前台接待员，时刻都代表着酒店。无论是在工作岗位上，还是走在路上，只要穿着酒店的制服就应该时刻都有为客人提供最好的服务的意思。我们是微笑之城的使者，一切为了宾客，为了宾客的一切，为了一切宾客。

实习体会

1、自身不足与缺点：

通过这次实习，我重新看到了自身的不足以及缺点。在语言能力上依然是无法十分流利的与客人进行沟通。日常入住凤凰城酒店的客源主要是国内客人以及日本客人。但是在广交会期间，酒店主要的客源是外国客人。由于自身的英语口语能力能力并非十分好，所以造成了与客人沟通上障碍。并且由于自身的酒店工作经验不足，导致工作上出现不应该出现的错误，为同事带来了许多不便。另一方面，在工作上，我的某些缺点更是表露无疑。比如工作不够细心，不够虚心接受同事的批评等等。但通过这接近四个月的锻炼，我已经在不断的改正当中。

2、就业前景据不完全统计，目前全国有各类酒店旅馆9000多家，酒店人才缺口超过10万。而且现在大部分的酒店基层员工大部分都是以中专或大专的学历居多。我认为现在的酒店行业缺少的依然是高学历的专业人才。但是，就算拥有高学历，依然是无法成为一名管理人员的。作为一名管理人员还是必须有多年的工作经验。其中，一线工作经验是十分重要的。所以，作为即将毕业的大学生来说，绝对不可以眼高手低，必须作好接受挑战的心理准备。

实习想法和建议

1、想法：

本次实习给予了我们一个很好的机会了解这个社会。是我们真正踏入社会前的一个重要的台阶。弱肉强食是一直无法改变的生存原则。想要获得成功，就必须比别人更加努力。这次实习面对了很多以前从来没有遇到过的问题。如人际关系问题，宾客关系问题，心理状态不佳等问题。但通过这接近四个月的学习与改进，我无论是在心理还是思想上都得到了很大的进步。在凤凰城酒店感受最深的是它的员工管理制度问题。由于上一次酒店业务实习是在花园酒店，虽然当时的实习时间只有一个月，但是却受到了很大的影响。花园酒店是一间由酒店管理集团公司管理的五星级酒店，而且花园酒店拥有较长的经营历史，已经形成了一套较完善以及严格的员工管理制度。相对与花园酒店来说，凤凰城酒店是一间非常年轻的酒店。凤凰城酒店由开业到现在只是三年的时间，无论是管理制度以及经营体制依然不是十分完善。再加上凤凰城酒店是属于“家族生意”，并非由酒店管理公司进行管理，大部分的高层管理人员缺乏酒店管理经验。所以，凤凰城酒店在员工的职业素质上是与老牌五星级酒店比不上的。过于松散的员工管理制度导致员工的工作心态松散，这无疑是会降低员工的服务质量。如果一个五星级酒店只有拥有五星级的外表，而缺少五星级的内在，是不足以称作为一间五星级酒店。

2、建议：

对于这次实习，由于各种原因与实习单位的沟通存在某种程度上的问题，由一开始的以实习生的方式的进入实习单位，到最后以签约员工的方式进入实习单位。凤凰城酒店的人事部以“你们答应了以后都在这里工作才你们进来的”的理由要求我们签下了一年的合同，如果工作不够一年离职则要收取毁约金。凤凰城酒店人事部的这种办事方法，实在是让我感觉到不合理。望今后系里领导能协助我们与实习单位进行沟通，避免这种情况再次出现。

实习生自我鉴定 篇12

常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个星期的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

4月21日，我在广东省五华县梅恒实业发展有限公司办公室进行文秘实习，这是我第一次参与企业单位实习。从学校到社会，环境改变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道随之完全不同。每天你必须在规定的时间上下班，上班期间必须要认真准时地把上级分配的任务完成，不能草率敷衍了事，凡事得谨慎小心，否则随时可能犯下错误。在这巨大的转变中，起初我是无法适应的，面对一张张陌生的脸孔，一声声吩咐的言语，粗活细活，无关重要的杂活，我都得认认真真地完成，很多时候完成了还是无法得到他们的肯定，总有这么那么一些的问题被一针见血地指出;想起在学校，有同学老师的关心和支持，每日除了上课，还踊跃地参加课外活动，还取得一定的成绩，并得到大家的认可，因此我会感到一些委屈。但是，我坚信“吃得苦中苦，方为人上人”，我总是很耐心地请教他们，就当实习过了几天后，我的耐劳和虚心将他们征服，他们也接纳了我这个初出茅庐的实习生，我们的关系慢慢地变得融洽，他们也开始把我当作他们的学生，耐心地指导我在实习过程中遇到的种种困难。在那些“老道”的秘书里，我懂得了，秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。秘书不仅要办文办事，还要出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、检查督促各种行政法规和本单位的各项决议、制度、办法、规定的执行，验证决策是否科学合理，是否符合实际。发现问题要及时向领导反映，防止并纠正偏差。第四、组织起草本单位的工作计划、报告、总结、规划、决议和规章制度，对需上报、下发的文稿进行政策、文字上的把关。第五、对上级机关的来文和下设部门的报告，要及时转给有关领导，根据领导的批示，具体落实承办单位和负责人，并负责催办，如期上报办理结果。同时还要注重掌握以下原则：

一、要有充分的政策依据和事实依据。秘书人员办文办事，绝大部分都是针对现实状况的，或是为了解决某个问题，或是指导某项工作。因此，必须以党和国家的政策和客观事实为依据，坚持实事求是的原则。

二、要有准确性。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。

三、要雷厉风行。这是对工作效率的要求。任何目标的实现，都离不开两个因素“准确和时限”。

四、严守纪律，保守机密。

实习阶段我参与的主要工作，一是按照企业老板的安排与布置，在指导老师组织召开的各种专题及办公会议中，认真做好各项准备工作，做到了会议通知及时、会议记录详细、会务准备周到，并按照老板安排对重要会议下达会议纪要，使企业各项方针政策能够迅速传达到基层各单位。二是公文的起草，务必要保证文件的质量，用词要准确，材料要真实，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。三是利用微机录入文字和文件处理，复印、传真、公文处理等文秘工作，同时还利用互联网查询、传递、接收、储存有关信息。

总结

我所学的专业是学汉语言文学的，选修过《秘书学》，在书本上学过一些基本知识理论，很多似乎通俗易懂，但从未付诸实践过;在课堂上或是书本上看到过很多典型的文秘处理事例，看似轻而易举，但也只有亲临其境时才会意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。“实践是检验真理的唯一标准”，通过这次实习，我深觉自己有许多不足之处，在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，弥补不足，为自己的理想而奋斗!

实习生自我鉴定 篇13

实习期间，我主动要求到各部门了解学习与学习计划，努力从多方面开拓自己的眼界。

我先后去了财务管理科、招标办公室、计划财务部、人力资源部、办公室、法律事务部、设备管理科、法制办公室等主要业务部门。透过学习书面材料和与各部室人员的交流，我比较全面地了解了我单位科室的主要职能和重点工作，还协助完成了一些我力所能及的行政事务工作。这种用心主动的工作态度获得了各科室人员的一致好评。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作推荐，能够虚心听龋表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有必须的开拓和创新精神，理解新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作职责心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的状况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

实习生活虽然结束了，但是应对以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的未来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化发展的社会洪流中“长风破浪会有时，直挂云帆挤沧海。”

实习生自我鉴定 篇14

眨眼间一个多月过去了，自从离开学校到\_\_\_物流有限公司实习到现在已经有一个月的时间了，在这个期间，我学到了很多东西，让我收获颇多。

一个月的实习过程，让我提高了自己，特别是想我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。而实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时我主动争取多做事，这样多积累多提高。在工作中我能够完成布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习。在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真。时刻牢记努力学习，不断提升理论素养，在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。

我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论，技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

理论是灰色的，生活之树常青 ，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值。也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。

实习生自我鉴定 篇15

本人在急诊科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。基本掌握了急诊科常见病的护理常规及鼻饲，吸痰，给氧，洗胃，皮下注射，肌肉注射，静脉注射，心电监护等技术操作规程。

我在急诊科实习期间，遵守医院及科室的规章制度，实习态度端正，实习动机明确，工作主观能动性强。在老师的带领和指导下，严格“三查七对”及无菌操作，现已了解了预检分诊和院前急救的流程，熟悉了急诊常见疾病的护理、危重症患者的抢救配合，掌握了洗胃、心肺复苏、除颤等急诊专业技术和急救仪器的操作、维护。

我在急诊科实习期间，遵守医院及科室的规章制度，实习态度端正，实习动机明确，工作主观能动性强。在老师的带领和指导下，严格“三查七对”及无菌操作，现已了解了预检分诊和院前急救的流程，熟悉了急诊常见疾病的护理、危重症患者的抢救配合!在急诊科得到老师的肯定，今后会更加努力。

实习生自我鉴定 篇16

半年的见习就将这样毫无声息地流逝，在此时需要回头总结之际才猛然意识到日子匆匆，原来那时颇感忸怩地离开大学的围城生活，现在已经变得顺其自然了。然而，经过这一年的磨刀练阵，自己到底是宝刀还是锈铁，应该可以从这些日子的点滴表现露出它应有的光泽。回想着自己这难忘的一年时间的经历与收获，我确是学到了许多，成熟了许多，下面是我见习一年的工作鉴定：

一，调整思想落差、适应身份转变

刚毕业的那会，对未来有着无限的遐想。然而，投身于铁路工程的行业，现场工作与我们理想中的有着难以逾越的距离。首先面临的是思想上的落差，角色的转变。从学校走向社会，从学生转化为一个铁路工程人，思想上我们必须认识到二者的社会角色之间有着巨大的差异。学生时代可以单纯的学习知识，学生时代可以自己选择交往的对象，但社会人则更多地被他人所选择。单位中，要主动去熟悉处理各年龄段、上下级的人际关系。现场工作，对各种安全技术操作规程要了然于胸，更要认真虚心向师傅们学习，注重理论联系实际。同时，在施工过程中，有些环境艰苦，必须有吃苦耐劳，忍受寂寞的心理准备，须懂得“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真谛，认真去做每一件事，并把它做好，做完。

二，工作收获及不足

半年中我主要是在包头电务段包西车间上行工区见习，20\_\_年

9月份参与上行Ⅱ场改建施工。其中Ⅱ场东咽喉更换了所有轨枕、基本轨、尖轨、转辙机、信号机、轨道箱。每天我们和师傅一起出去配合施工人员进行改建施工，我和师傅负责室外的电缆敷设，箱盒、信号机和转辙机、室内设备的安装、配线和调试，制作站场模拟图、信号灯模拟板及计算机联锁调试和导通的验收工作，在此期间师傅变验收设备边给我讲解着设备的工作原理、机械特性、用途、常见故障及如何处理、如何使用等等，通过这次施工我对室内的电缆走向，电缆配线，端子的分布都有了很深的了解。在见习期间，我参与了包西站集中修脱杆捣固，更换道岔三角铁，在脱杆捣固中，我对道岔的结构，各部杆的连接，以及道岔内部的构造有了更深的了解，为在以后的工作中提供了很好的基础，也极大的丰富了自己的动手能力，学到了一些劳动技巧。

在工班，现场工作艰苦，工作量大，责任性强，每一天给我感触最深的就是苦与乐、忙碌与充实共存着的。不过，一分耕耘一分收获，有付出就会有回报，在工班见习的这段时，虽然有了大的进步，但工作上还是存在着一些不足之处，希望领导能够谅解，我一定会更加努力，争取做的更好，更出色。

三、端正思想，积极向党组织靠拢

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，至1921年中国共产党创建，我们党从动荡、抗日、解放、建国、建设、改革开放，到今天稳定、和谐和逐步迈向繁荣富强，我们伟大的共产党经受住了一次又一次的考验，一路走过了风风雨雨的90周年，其能经受住考验的根本

就是“全心全意为人民服务”的宗旨。

自参加工作来，我每天坚持一定的时间去学习《中国共产党党史》、《中国国情读本》等。因为我发现不管在工班还是在项目部，那些在各自工作岗位上争优创先，处处起先锋模范作用，引领各项工作稳步前进，使我们的工程在安全、质量、工期、文明工地等建设方面扎实前行的大都是共产党人。他们这种无怨无悔、默默辛勤的行为深深地影响了我，所以我立志要努力加入中国共产党。在生活中，经常参加体育锻炼，并注重与同事的交流，思想上和大家共同进步，积极向组织靠拢。

四，今后努力的方向

经过半年的见习，我还有很多地方需要改进，在今后的工作中，我将努力提高自身素质，克服不足，朝着以下几个方面努力：

1、学无止境，时代的发展瞬息万变，各种铁路科技日新月异，我将坚持不懈地努力学习各种铁道信号的知识，并用于指导实践。

2、“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断提高自己的各项业务技能。

3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中克服急噪情绪，积极、热情、细致地对待每一项工作。

4、以领导为榜样，多向领导学习，领导吩咐的任务及时完成，注重自身文化、素质修养和团队精神，积极向组织靠拢。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn