# 大学生毕业实习总结【5篇】

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2025-05-26

*实习使大学生增加社会阅历，积累工作经验。社会阅历和工作经验是职业场中的决定因素。只有参加实习，通过实习的检验，才能积累自身的阅历和经验。以下是为大家整理的大学生毕业实习总结【5篇】，希望对您有所帮助。>1.大学生毕业实习总结　　在实习过程中...*

实习使大学生增加社会阅历，积累工作经验。社会阅历和工作经验是职业场中的决定因素。只有参加实习，通过实习的检验，才能积累自身的阅历和经验。以下是为大家整理的大学生毕业实习总结【5篇】，希望对您有所帮助。

>1.大学生毕业实习总结

　　在实习过程中，发现自己另一个问题——工作方式显得比较稚嫩青涩，甚至还带有点“慢条斯理”，不够魄力和自信。悄悄观察了一下身边人的工作方式，各有特色，很多同事工作方式、处理事情的方法、态度都是我学习的榜样，实习是我步入社会的第一课，它教会了我怎样待人接物，如何处理各种事情。

　　另外不得不提的是公司的企业文化，真的是让我感触颇深，从开始学习到现在，我领悟的仅仅是一点点皮毛，但每次想起来就觉得能给我力量，非常赞同张总说的：一个文化精神健全的公司会生生不息。每次去感受公司文化时，都会带给我不一样的感觉，也许，这就是我们所说的温故而知新吧！所以，我会继续好好学习我们公司博大精深的企业文化。

　　虽然在短短的两个多月里学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的，我会继续努力，在老师指导的基础上加上自己的总结，这次实习还告诉我，在社会这个大学堂里我还是个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

>2.大学生毕业实习总结

　　本此实习的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从没想象过六周的实习我能承受下来。但是通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

　　我想通过这次实习，我一定会成为一名优秀的建筑生！最后，感谢学校老师对我的辛勤教育，永不忘老师的教育恩情，也会努力为母校争光！

>3.大学生毕业实习总结

　　实习过程中，教师们都十分尽职尽责，也十分风趣幽默，令我们的实习很愉快，也学到了很多东西。只可是在铣工实习时，教师给我们讲课时旁边机器开着，嘈杂声很大，加上人多，在外围的同学看不到教师的操作，也听不到教师说什么。期望能像数车那样再分成两个小组讲课，这样效果会好些；还有，在学习数车软件时电脑比较缺乏，甚至有一天是二三个同学共用一台电脑的；另外，对整个实习过程来说，一天一个工种实在学不到什么东西，只能说是有一个了解。如果能增加实习时间的话就好了。

　　不管怎样说，十天的实习经历，是我们一段难忘的经历。再次多谢教师们的悉心教导！

>4.大学生毕业实习总结

　　虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的40天能给我们很好的启示。

　　实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段宝贵经历，而这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是我们真正在实践中开始接触社会、了解社会的一次重要机会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，增长了见识，开阔了视野，为我以后走上工作岗位打下了坚实的基础。

>5.大学生毕业实习总结

　　在这半年的实习中，让我成长了很多，真正的是长大了，学会了如何生活，如何和别人交往，如何解决问题，如何在逆境中长大，最让我刻骨铭心的就是：在任何情况下，只要你还没有放弃，你就没有失败，不要轻言放弃，否则对不起自己，遇到任何问题都不要怨天尤人，抱怨他人对你的不公平，自己付出的是那么多，因为我们现在付出的往往要大于收获的，如果一件事情你还没有做，就想去享受它绚丽多彩的果实，这怎么可能呢？现在我们还是刚刚步入社会，应该抱着学东西的心态，不要太计较个人的得失，多积累社会经验，和为人处事的方法，多培养我们的胸襟，以及扩大我们的知识面，我们应该用积极的心态和乐观的精神去面对，因为世上没有过不去的坎，只要把心态调整好，思想放端正，坚持下去，甜蜜美好的生活就属于我们。

　　在学校里学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少同学实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，不可能会有应付瞬息万变的社会的能力。经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得这期间的实习更加有意义。

　　此次的毕业实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn