# 计算机专业实习报告范文3000字六篇

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-05-29

*计算机专业实习，让我对计算机知识有了一定的了解。实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。通过上机实习，提高了我的动手能力，同时也让我了解到了自己的不足，我会继续努力，完善自我。为大家整理的《计算机专业实习报告范文3000字...*

计算机专业实习，让我对计算机知识有了一定的了解。实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。通过上机实习，提高了我的动手能力，同时也让我了解到了自己的不足，我会继续努力，完善自我。为大家整理的《计算机专业实习报告范文3000字六篇》，希望对大家有所帮助！

>计算机专业实习报告范文3000字篇一

　　在计算机飞速发展的今天，计算机成为人们快速获取、发布和传递信息的重要渠道，它在人们政治、经济、生活等各个方面发挥着重要的作用。因此学习计算机应用的意义显而易见。

　　上星期我们进行了为期1周的计算机实习。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

　　通过这几天的学习实践和老师的指导，我已对Powerpointt和Word、Excel等应用软件有了一定的了解并能进行一些简单的操作。

　　Powerpoin是用于设计制作专家报告、教师授课、产品演示、广告宣传的电子版幻灯片，制作的演示文稿可以通过计算机屏幕或投影机播放。

　　PowerPoint是制作和演示幻灯片的软件，能够制作出集文字、图形、图像、声音以及视频剪辑等多媒体元素于一体的演示文稿，把自己所要表达的信息组织在一组图文并茂的画面中，用于介绍公司的产品、展示自己的学术成果。用户不仅在投影仪或者计算机上进行演示，也可以将演示文稿打印出来，制作成胶片，以便应用到更广泛的领域中。利用Powerpoint不仅可以创建演示文稿，还可以在互联网上召开面对面会议，远程会议或在Web上给观众展示演示文稿。

　　利用Powerpoint做出来的东西叫演示文稿，它是一个文件，其格式这格式。

　　演示文稿中的每一页就叫幻灯片，每张幻灯片都是演示文稿中既相互独立又相互联系的内容。

　　MicrosoftExcel有直观的界面、出色的计算功能和图表工具，是当前最流行的微机数据处理软件。可以用来执行计算，分析信息并管理电子表格或网页中的列表。

　　可以使用MicrosoftOfficeWord创建和信件，报告，网页或电子邮件中的文本和图形。

　　这几天的实习使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

　　第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去网络中心实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“老师早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

　　第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟老师很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，老师我我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以老师就让我独立的完成校内大小部门的网络检修与电脑故障排除工作。如秘书处的办公室内局域网的组件，中心服务机房的服务器监测等，直接或间接保证了校园网的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中\*了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

　　第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑网络这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，补断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。刚开始我有很多不懂的地方，自然有些烦，但我用我的热热情耐心克服这些困难，问老师，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。

　　第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在中心服务器机房的时候，我会主动地帮老师做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟老师像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老师走的更近，在实习当中老师就会更愿意的指导我。获得更大的收获。记得当时经济学院反映网络不同，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了老师的认可。

　　第五是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在网络中心日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

　　计算机的广泛应用，适应了社会经济发的客观要求，是现代化的一大进步。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？

　　为期一周的计算机实习，让我对计算机知识有了一定的了解，但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。为期一周的上机实习，提高了我的动手能力，同时也让我了解到了自己的不足，我会继续努力，完善自我，为社会主义现代化建设做贡献。对于学校的精心安排和指导老师的用心辅导非常感谢。

>计算机专业实习报告范文3000字篇二

　　一、实习目的

　　透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。透过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的潜力，从而提高我们从事实际工作的潜力。

　　二、实习好处

　　生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。透过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的潜力，把理论和实践结合起来，提高实践动手潜力，为学生毕业后走上工作岗位打下必须的基础；同时能够检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，透过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

　　大学继续教育5年中学习了很多，经历了很多，得到的是学习潜力、处事潜力和一些专业知识。可应对社会，我们经验太少，思想单纯！毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手潜力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，到达锻炼潜力的目的。

　　一切都是为了让实践者对本专业知识构成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外透过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的潜力，了解设计专题的主要资料，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

　　三、实习单位调研状况

　　我的实习单位xx信息网络有限公司xx分公司（以下简称xx分公司）是xx国有资产出资参股成立的有限职责企业，坐落在美丽的光明广场西侧。20xx年起，透过收购买断方式先后整合了五区一（市）有线电视网络，投资建设了高新区有线电视传输网络，目前现有从业人员754人，下辖7个区（市）公司和11个职能部室。xx分公司作为xx有线电视传输单位，主要负责xx有线广播电视网络的建设、开发、经营和管理，以向xx市民带给有线电视服务为主业，以有线电视收视维护费为主要收入。一向承担着国家、省、市党政专用信息网和全市有线电视的传输重任，是国家、省广播电视主干线的中继站，连接北京至福州的信号传输；负责xx市委、市政府机要和自动化办公、电视会议专用网的运行和维护。

　　四、实习资料

　　我实习所在的部门是广电网络机房，主要从事xx市中地区的网络维修服务工作。实习的前三天我们参观了公司的整体组成结构、机房管理方式、设备的基本作用等；随后的日子里有作为实习生，我在机房，进行实战训练，从最基础的硬件知识开始，比如拆机、装机等；逐渐的深入的网络方面，包括网线的制作、路由器/交换机的配置，以及网路拓扑结构的设计等。

　　办公室的同事还给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营状况和计算机计网络维护--个性是系统维护有了必须的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查；之后，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

　　硬件知识的学习中，我们具体有拆机、装机、安装系统，以及务必的硬件驱动程序和合理的划分分区，具体工作中要留意谨慎，尤其注意接口的方向。对出现的问题要多思考，然后进行解决，凭一人之力完成不了的疑惑就虚心请教他人或者与小组人员进行交流讨论。我们定期会开会讨论，一齐商量在实际操作中遇到的困难，并共同解决，共同进步。记得有一次，电脑总是无故重启，检查所有硬件设施后还是未能解决，最后直接拆机除尘、换内存条还是毫无进展，合众人之力，究其原因，原先是因为此处电压不稳，也正值用电高峰，使用稳压器之后难题也就消失殆尽了。对于不同的问题，我们经过总结有不同的处理办法，要逐个尝试排除直至解决问题为止。

　　作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升潜力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

　　我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

　　虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

　　在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的群众。应对工作上的困难，大家总是互相帮忙，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了＂敬人、敬业、高效、高水平服务＂的真实好处，体会到了服务部＂服务、奉献＂的好处，体会到了＂创造完美、服务社会＂的服务理念，明白了什么是＂创新就是生活＂。

　　个性令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一齐分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮忙我，给我有关知识.

　　五、实习总结

　　在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你能够有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自己选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

　　透过实习使我对计算机有了更具体认识，透过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作潜力与分析潜力，到达学以致用的目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作潜力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

　　经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改善，思想上的，生活作风上的，我就应抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

　　实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

　　对于企业带给的机会和指导老师的用心辅导十分感谢。

>计算机专业实习报告范文3000字篇三

　　一、实习目的

　　我在xx的一家网络公司实习，总的来说，此次实习是一次成功的顺利的实习。通过我们的努力，我们已可能的完成了实习大纲的要求，既充分巩固了大学前期一年的专业知识，又对今后两年的专业科目学习有了新的理解，这次专业认识实习增强了我们的职业意识，并激发我们在今后的工作中根据实习的经验识时务的调整自己的知识结构和经验技能，以更好的适应社会在新闻传播领域，尤其是网络传播发展方向的人才需求。

　　二、实习内容

　　我承担了ftp服务器的管理工作和公司内信息服务的日常检测工作，这同专业的发展方向是极其吻合的。ftp服务带有自身的特殊性，用户可以在其中发布各种文档包括文本、声音、视频、多媒体等，对ftp的管理就要有极好的电脑知识尤其要对文件路径十分了解，还要有信息归纳的能力，将公司内用户上传的文档分门别类的放在不同的文件夹中，这也是作为我门专业学生应当具有的基本能力之一，在ftp管理的过程中，我深刻的感受到了作为信息管理者和发布者是非辨别和政治敏感的重要，用户上传的文档是未经许可和身份认证的，所以在ftp服务权限中对上传文件夹（up）做了只能上传而不能随意下载的处理，而管理员的职责是将up文件夹中的文档作初步审查，审查包括文档中是否包含\*\*的信息、是否包含\*等不健康信息、是否倡导了不健康不科学的生活方式和态度等各个方面。所以说要做好这些事情，不细心负责，没有基本的专业素养，是很容易出现漏洞的。

　　第一天去网络公司实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道领导怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对领导同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和大家打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了大家的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

　　刚到网络公司，领导并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟领导很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，领导对我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以领导就让我协同他们或独立的完成大小单位的网络安装与检修工作。如网络故障检修、办公室的网络故障检修等，直接或间接保证了公司网络的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中\*了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。此外呢，领导还特地带我们去参加了三次正规的讲座，分别是使用网络计费、电子政务、和网络安全三个主题。

　　此次报告一并带来了该公司的最新产品，报告中我懂得了网络计费的原理和方式以及从硬件上是如何实现的，从侧面也看到了学校引进新产品即建设投标的过程。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮领导做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向上级请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和周围人走的更近，在实习当中，领导就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。

　　记得当时某公司反映网络不通，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了领导的认可。做什么事情都要有条理，这是领导给我的忠告。

　　在网络中心有一个部门是综合部，日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

　　三、实习结果

　　通过这次实习，使我有了很多实际经验，以前可能只是理论上懂得了是怎么回事，只能纸上谈兵，但这些理论在实际工作中是没有用的，再说我们的理论也都是很多年前的产物，是当年流行趋势，在实际工作中还需要再学习，在实习过程中也使我们接触很多社会上的人物，使我们慢慢会懂得如何与社会人相处，也了解了很多社会上的黑暗面，人心的险恶，与人勾通时明知道自己在说假话也说的很理直气壮，只要是与利益挂勾，很多都失去了善良的本性，正如我们当今的人类一样。摆正一个良好的心态去面对形形色色的人是一个很重要的课题，这就是我实习所得到的结果。

　　在实习的这半年里，我经历了很多以前没有的事，虽然总是换工作，但却是我人生的转折点，也许一个人在学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，身为学生，能赚多少钱，等毕业了有的是赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，你就可以找到好的工作。

　　实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

　　虽然我们毕业正赶在金融危机时期，就业的机会减少了，再加上我们的学历有些太少，只是大专学历，但是我们要对自己有信心，利用这几年的时间来学习经验，锻炼自己的能力，如果需要的话可以在工作中自考学历，反正利用这段时间来充实自己，相信在不远的将来我们都会有个很好的出路的。

　　在实习期间，我看到了自己的问题所在，明白了有点知识除了学到就算那是不行的，会应用才是对知识的延伸和掌握，只要用心的去观察去学习也学到更多新的知识，尤其是对于我们计算机的学生来说，学好计算机很重要，能很好的学好一门技术或掌握一款软件更加重要。

　　半年的实习生活结束了，这期间有汗水有泪水但是同时也有欢乐，这样的实习生活使我的生活变的有意义，丰富多彩，我也是在有过这样一个深刻的经历之后才认识了一个道理；只要你努力了付出了就会有回报，成功是要靠自己去争取的！

　　四、实习心得

　　经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

　　（一）继续学习，不断提升理论涵养。

　　在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

　　（二）努力实践，自觉进行角色转化。

　　只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

　　（三）提高工作积极性和主动性

　　实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

>计算机专业实习报告范文3000字篇四

　　通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

　　一、实习目的

　　通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，使学生能够了解社会、学校的需要，在实习单位领导的帮助，对自己今后所从事的事业有一个实习了解的过程。为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

　　实习对于锻炼学生能力，了解社会、熟悉民生，看清自己的定位是很有帮助的。而从就业角度来看，拥有丰富实习经历的学生在就业时的优势也是比较明显的。

　　二、实习意义

　　生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，通过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

　　大学四年学习了很多，经历了很多，得到的是学习能力、处事能力和一些专业知识。可面对社会，我们经验太少，思想单纯！毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

　　三、实习单位调研情况

　　我的实习单位xx分公司是境外上市的xx股份有限公司的全资子公司。以”遵守国家的法律、法规，以市场为导向，积极采用先进的通信技术，发展电信及信息业务；加强管理，提高服务质量；为社会提供快捷、方便、准确的通信服务，满足社会需要；提高企业效益，增强竞争实力，为股东创造利润”为公司的经营宗旨。

　　公司的经营范围是经营北京省内的国内固定网络与设施（含本地无线环路）业务；基于固定电信网络的话音、数据、图像及多媒体通信与信息服务；按国家规定进行国际电信业务的对外结算，开拓国际通信市场；经营与通信及信息业务相关的系统集成、技术开发、技术服务、信息咨询、广告、设备生产、销售和设计与施工。同时，承担着党、政、军重要通信保障任务。

　　四、实习内容

　　我实习所在的部门是技术客服部，主要从事网络维修服务工作。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机计网络维护--特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我去进行顾客回访、产品市场调查；后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

　　刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，很多用的器材都叫不上名字，业务也很不熟悉，都是同事指导和帮助我。由于后来心态的调整和渐渐的熟练，慢慢地学得差不多了，就呆办公室里，有工作就安排给技术员，没有就闲着，忙的时候一直忙，闲的时候就发呆，和同事套近乎，期盼着能有多点事情安排给我做，不然实在是太无聊了。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过多天的学习、工作，我已熟悉整个维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种网络故障问题。

　　作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

　　我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

　　我所学的，我知道的知识还远远不够。每个礼拜，我们要做一次材料计划表。其实这个表是很简单的。这些简单的文档操作平时觉得是微不足道的一些知识好像根本就不用多说的问题。但真正自己在实际操作中确实是模棱两可的。这说明自己对自己所学知识太浮了们有深入，这种眼高手低的毛病在工作中是最忌讳的。所以在工作中端正态度是必须的。

　　感触最深的是自己的社会经验不够丰富，我觉得工作并没有想象的那么轻松，接触的都是有很多年社会经验的大人，跟他们在一起，需要把自己摆在大人的立场上说话，思考问题，说话办事都要有所注意，有时会觉得很累，但是我把这次实习当成是锻炼自己，接触社会的平台，不管有多困难，也要努力克服，要抓住这次机遇，不断的向他们学习，充实自己。

　　虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

　　在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声；面对客户，大家总是热情真诚；面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。

　　从他们身上，我真正体会到了＂敬人、敬业、高效、高水平服务＂的真实意义，体会到了服务部＂服务、奉献＂的意义，体会到了＂创造完美、服务社会＂的服务理念，知道了什么是＂创新就是生活＂。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我有关知识.

　　五、实习体会与收获

　　在这短暂的实习期间中，我学到了许多书本上学不到的知识。从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。

　　而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

　　通过实习使我对计算机有了更具体认识，通过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用的目的。理论与实际的结合，学校与社会的勾通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

　　经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

　　实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。

>计算机专业实习报告范文3000字篇五

　　通过xx周的实习期，在指导老师的帮助下，熟悉了软件外包公司的主要业务活动，对于软件外包，sunflow等都系统学习。将理论知与实际工作相结合，在不断地尝试和实践提高自己的专业水平，为接下来走出学校踏入社会做准备。

　　一、实习单位简介

　　xxx系统工程股份有限公司成立于1996年7月，是xx省首家在xx证券交易所上市的软件企业，系国家计算机信息系统集成一级资质企业、国家规划布局内重点软件企业。公司一直致力于自主产权软件的开发和应用服务，在金融IT、ITO/BPO（软件外包/服务外包）、油气IT、环保科技等领域积累了丰富的技术优势和品牌优势。

　　xxx系统工程股份有限公司内涵是诚信、文雅、速达、团结、创新。使命是致力民族软件发展、推进人类文明进步。战略是产品化、专业化、全球化、规模化。激情是竭尽全力、争取第一，自信办法总比困难多，做精产品、做深专业、走向全球、做大规模。组织是群策群力——发挥集体智慧和集体力量是企业成功的关键，先人后事——物色好合适的人才是第一位的大事，赛马不相马——根据实绩来提拔干部，重视沟通、鼓舞士气——上下同欲者胜。行动是帮助用户成功、帮助合作伙伴成功、帮助员工成功，把工作当创作、把产品当作品，重视提供完整的方案，重视建立长久的合作，四千精神（千方百计、千辛万苦、千山万水、千言万语），灵活、开放、精细、通达的行为准则，两个扩大：扩大销售队伍，扩大用户队伍，两个推广：推广老产品，推广新产品，两个克服：克服“我障”，克服“智障”，三个了解：了解用户需求，了解自己产品，了解竞争对手，三个共享：销售与研发的共享、大客户与大区的共享、科技公司销售与股份公司销售的共享，四个大（大前台、大后台、大客户、大粘合）：大前台——让能听到前线炮火声的人来决策，大后台——建设强有力的营销管理后台，大客户——需要整合公司全体力量为之服务的部门，大粘合——与客户保持长期的高粘合度。结果是扶优扶强、多贡献多得。

　　xxx要求每个公司只专注一至二个产品或服务，坚持专业化道路，通过长期积累和运作，不断提升自己的核心技术和核心价值，达到行业内数一数二的目标，从而实现全球化市场和规模化运作的结果。

　　二、实习主要过程

　　此次实习的目的在于通过在xxx系统工程股份有限公司的实习，熟悉软件外包服务公司的日常业务，熟悉所在部门产品sunflow工作流产品。实习过程主要包括以下几个阶段：

　　第一，熟悉该公司的经营单位，了解经营单位的经营对象，熟悉工作单位。

　　第二，学习软件外包公司的基本产品，主要包括SunFlow、SunBPM等等。

　　第三，学习工作流产品的基本概念，主要包括以下方面：什么是工作流、工作流管理系统、工作流标准、工程、流程、活动以及工作流的各类变量等等。

　　第四，熟悉SunFlow工作流产品的主要产品组成。包括工作流引擎、流程设计器、监控平台、数据清理工具、工作流SunFlowPlatform管理平台。

　　第五，总结实习经过，并完成实习手册、实习报告。

　　三、实习主要内容

　　刚到公司的第一周，主要是熟悉工作环境，了解企业文化，初步了解本部门的工作，初步了解xxxsunflow工作流产品，知道在eclipse软件上如何使用插件、知道sunflow工作流产品的优势、产品组成、相关功能，在这基础之上，知道如何使用sunflow进行案例开发以及客户端开发。要充分熟悉sunflow各个专业术语、活动变量的属性，知道如何进行引擎配置，熟悉相关开发代码。当然这一阶段主要是以看文档为主，实习初期不会接触到很多代码，只能通过文档自学相关知识。先将文档理论知识掌握，一边看文档一边做笔记整理，将重难点记下。当理论知识掌握的差不多了再开始写sunflow案例，通过案例来熟记sunflow的各种理论知识，对理论知识进行运用，初步掌握sunflow的使用。

　　第二周主要是学会引擎配置，大致了解如何使用引擎来配置sunflow，知道一下引擎配置工具的使用和意义：定时、会话、集群、日志、许可证、引擎、邮件、运行库、组织库。这些引擎配置可以设置轮询时间间隔，检查定时器是否超时；可以设置引擎会话的过期时间，超过这个时间，客户端与sunflow引擎的链接将被后者断掉；可以设置log4j的日志级别以及日志文件路径；可以创建、设置组织库、运行库等等。这一周的学习虽然还未接触到很多代码，所学的东西和之前学习内容也没有很大关联，但是通过引擎配置的学习，让我大致了解了sunflow的几个主要功能配置，进一步让我学习了sunflow工作流产品。

　　接下来主要是学习sunflow客户端的开发，这主要涉及到了各种工作项状态以及工作流接口WAPI，要初步实现通过java代码调用sunflow接口来启动流程等等，熟悉sunflow的常用接口，例如：获取工作流客户端实例（2种方式）、连接引擎、启动流程等等。之后还参与了公司组织的实习生培训，主要是讲解公司文化、熟悉公司产品、主要技术以及代码规范。这主要是为了让我们这一批实习生能更好的了解公司、融入公司。这正说明了公司对实习生的重视。通过这次培训公司还介绍了我们的职业发展规划，让我们了解了自己以后的发展方向，更有利于我们快速树立正确的、明确的奋斗目标。

　　紧接着又学习运用流程管理平台来管理流程，具体功能包括平台人员分配和权限管理、引擎集群管理、流程模板管理、流程实例/工作项（任务）管理、引擎配置管理、统计管理、引擎组织库管理、性能监控。工作流sunflowPlatform管理平台是sunflow的重要产品组成部分。在此基础之上，已经可以实现将sunflow工作流运行起来，所以要通过几周所学，初步实现简单请假流程、财务审批流程，对主流程和子流程的使用进行熟悉，要配置好组织库、运行库，对数据库表进行熟悉。这些都是对之前所学知识的简单综合运用。虽然要实现一个流程不难，但是要将这个流程做到完善，还需要我继续努力，每一个小的属性配置都会影响这个流程的运行，所以这考验了我的耐心、细心和自学能力与掌握程度。

　　第六周开始在简单学习了sunflow之后，目前我们实习生没有什么机会接触公司项目，因此接下来相对来说比较空闲。而这一周主要就是完成经理另外布置的任务：自己实现与sunflow相关的简单接口。主要是实现流程启动接口、修改工作项参与者、查询工作项、删除工作项四个接口，还要求使用数据库连接池以及log4j日志。这主要是运用之前所学的知识，与sunflow并没有很大的联系，而对于没学过的DBCP以及log4j需要自己去自学了解掌握。这一周的工作内容让我重新回顾了之前所学的知识，前几周一直在学习新知识，可能对刚学习的知识的运用还不是那么的熟悉，而这周对旧知识的回顾让我重新有了自信，让我重新有了学习的欲望。除了回顾知识之外，也让我掌握了新的知识和新的技术。

　　最后几周回顾之前所学的知识，在完成任务之后，发现自己对以前的知识有所遗忘，因此接下来的主要工作就是复习之前所学知识。来公司后已有3-4月没有再使用之前培训所学的知识，前几周又一直在学习公司的产品，而这些都是和之前学习没有很大的关联，时间一久，学习的知识就很容易遗忘。实习这么长的时间只学习到了关于sunflow工作产品的皮毛，而关于sunflow具体如何操作，如何实现这些都需要我有机会接触公司项目之后好好学习，要了解、实现和应用sunflow工作流产品并不是一天两天就行的，这需要我不断地练习和学习。

　　四、实习的主要收获和体会

　　在这次八周的实习中，我的收获就是对软件外包公司基本业务有了大概的了解，并对公司的一些基本产品有了大致的了解。在提高专业技术水平的同时，其他方面的收获也是非常大的，学到了许多学校里所学不到的经验与教训。作为一名即将走出校园的大学生，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个很好的试炼，为我今后更好地投入工作指明了方向。

　　首先，在工作中锻炼了自己的耐心和细心。在实习期间的任务虽然不是很重大，但很多工作需要很大的耐心和细心。在实习期间，起初的我对于每项任务不是非常重视，工作效率也并不是很高，没有真正进入到工作人员的角色中去。在渐渐适应角色转变后，工作效率也提高，认识到作为一个单位工作人员应有的工作态度。同时通过实习，自身的人力沟通能力也得到锻炼。

　　其次，我学会了在实践中认识自己的不足并虚心改正。经过八周的实习，使我对xxx软件外包服务以及公司本身的产品有了进一步的认识，在取得实效的同时，我也在实习过程中发现了自身的一些不足。在完成一项任务代码后，我并没有考虑其他的因素，觉得能实现功能就可以了，这是非常错误的想法。通过指导老师的改正和自我反省，之后我对每项工作都细心对待，大大提高了代码的正确性和执行效率。

　　虽然在学校经过三年多的学习，收获了不少知识，但是都是基于理论，没有实践经验，甚至有些知识内容由于当时不够深入了解而遗忘。通过这次的实习，让我更清楚地了解自身的优势和不足，学会了很多学校里学不到的知识，更为我今后步入社会打下坚实的基础。

>计算机专业实习报告范文3000字篇六

　　一、实习目的：

　　通过毕业前的实习巩固自己在大学期间所学的相关知识，锻炼自己实际的工作经验，熟悉linux运维相关知识。锻炼自己在工作中的人际关系。让自己在毕业之后能尽快实现从学校到社会的转变。

　　二、实习任务：

　　1、巩固大学期间所学的知识。

　　2、学习互联网企业的运营模式。

　　3、延伸linux的应用，学习实现系统运维。

　　4、了解服务器的相关知识，为系统运维打下坚实基础。

　　三、实习内容：

　　1、学习redhatlinux服务器平台的安装与搭建，并将其应用到现实的工作中，能独立完成批量服务器系统的安装。

　　2、熟悉公司所用服务器的各个型号，了解服务器的架构知识，学习raid和远程管理卡的相关知识，并能够在服务器中部署。学习磁盘阵列的设置及其部署知识。

　　3、在linux下熟悉应用项目的部署，包括apache、tomcat、nginx等服务器的部署，并且把应用项目成功部署在tomcat服务器。

　　4、熟悉应用项目的负载均衡配置、日志切割、数据备份等一些服务器优化软件和工具，为应用项目做好各个方面的优化。

　　5、熟悉oracle数据库，了解应用项目所需的oracle数据库，可以在项目中正确部署oracle数据库。

　　6、深入学习linux系统知识，了解工作的基本原理与工作之中常见的问题，做好系统的运维工作。

　　四、实习结论：

　　经过在广州市文渊信息科技有限公司三个月的实习，使我真正认识了什么是linux运维。学到了大学期间没法学到的知识，并且巩固了大学期间所学的知识。除此之外，我还了解了it企业的运营模式。

　　五、实习体会：

　　能够从事linux运维工作，我感到非常开心，我也非常珍惜这个来之不易的机会，在这段实习期间我学到了很多东西，也见识了很多从来没有见过的企业级的网络设备和服务器。从企业级服务器，交换机，路由到磁盘阵列和负载均衡设备。实习的时间虽然不长但是我的收获是无限的。相信实习的经历必将对我未来的工作产生深远的影响。我从以下几个方面来分析和总结这段时间的工作。

　　（一）、入职公司。

　　我进这公司，是我的一个同学介绍的，他介绍我到那公司去面试，结果通过了。第二周就可以到公司上班了，是从事linux运维工作。

　　第一天去公司上班心情非常激动。我是到公司的工程部，职位是系统工程师，这个职位我很喜欢。我心底里想，我一定要以出色的工作来报答这个职位，要做一位出色的系统工程师。

　　当我在实习劳务合同上签下自己名字的那一刻我对自己说，我的职场生活从这里开始了。我的实习生会在这些配置下正式开始了。

　　（二）、工作性质。

　　来到一家公司就等于自己已经踏入了社会，我们再也不能像在学生时

　　代那样随意和散漫了。我们要按时的完成自己的工作，我们要在工作中不断的去学习区超越。

　　来到公司的第一天，我就要对我们这个工程部有个全面的认识，我们负责公司家校通项目服务器的运维工作。听到我们的工作我被震撼了，原来我们这个部门这么重要，我们是整个公司运作的基础，我们工作的好坏直接关系到公司服务是否正常。

　　（三）、工作的态度

　　人性总是有一些弱点，公司太一帆风顺时会觉得工作乏味没有挑战性；工作太有挑战性时，觉得自己没有那么强的能力去把他做好，因为满眼的都是困难、措折、痛苦和压力。人们最喜欢那种事情在自己的掌控当中，又有一些可以创新的工作和小的挑战，我就是那种人。但是在现实生活中，很难碰到适合自己味口的工作。前段时间工作积极性特别的高涨，但是在写这篇报告时，心情却沉入了低谷，所以言词可能比较消极。在做一件事前，我就在想“要么不做，要做就做到”，所以我会尽一切努力去把它们做好。在遇到困难时，想想为什么会出现这种问题，有什么解决方法，哪些是我可以做到的，哪些是需要别人帮助才能完成的。“罗马不是一天可以建成的”，要每天多学一点，长久后才可以成长起来。人总是在与自己搏奕，有时赢了有时输了，人的心理在不断的辗转。

　　在工作时需要注意以下几点：

　　1、上班就得专心做公司的事，下班时一定要完成自己手中的工作，不要把工作留在第二天。同时更重要的是我们要多学些东西，多想自己的事情，要明白什么是自己真正想要的，努力提升自己在工作中所欠缺的各种知识和技能。

　　2、在对公司各种设备的应用熟悉的请框下，我们还要学习相关的原理知识，因为我们在未来的工作中海会遇到各种未见过的问题，这不仅需要我们的经验，更需要我们队设备原理的理解。

　　3、当我们的工作与其他发生冲突的时候，我们要保证重要的。例如在工作中我们遇到故障，我们应首先保证服务，我们要先让服务跑起来，让客户能正常的访问我们的网站。至于我们的故障我们可以等服务保证了在解决。有些提案发生矛盾是我们应分清轻重，例如管理员要做raid又要保留硬盘的数据。我们应该先于其联系，确定工作后才实施。因为数据丢失的后后果是很严重的。

　　4、要懂得任何时候一个故障的排除都是对自己的一次考验和积累。

　　5、广交人源，耐心主动，这样才能从他们身上学到更多的经验。

　　6、思考什么路才是最适合自己的，面对生活，自己要怎样去选择，怎样去坚持和放弃。

　　7、遇到问题，多思考为什么出现这种问题，要通过什么方式才能解决。

　　8、多总结前人的经验和自己的经验，避免在后面的路出现问题。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn