# 土木工程实习周记范文

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-06-09

*写一份土木类的实习周记很简单，让我们也来写一写吧。通过土木的学习，大家对一般工业与民用建筑施工前的准备工作、整个施工过程和监理的知识体系有了清晰的了解。你是否在找正准备撰写“土木工程实习周记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1土...*

写一份土木类的实习周记很简单，让我们也来写一写吧。通过土木的学习，大家对一般工业与民用建筑施工前的准备工作、整个施工过程和监理的知识体系有了清晰的了解。你是否在找正准备撰写“土木工程实习周记”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1土木工程实习周记**

实习日记20天，平均每天500字，我不能让它就这么埋没了。虽然没有什么学术性，但还是写了很多感想，怎么能让它躺在荒郊野外不管咧?把这10000字发出来吧，或许哪天有人搜到拿去抄也好。实习真的是对职业规划有很大的帮助!但做为一个有良心的大学生，我还是想说：大学教育是屁!

一

今天来第一天来到实习工地，心情非常激动。上午先到青岛恩地建设工程咨询有限公司总部报道，与负责人事工作人员沟通后，被安排前往实习工地。

实习工地位于青岛市四方区长沙路以南，宜阳路以东。工程名称为“中冶·英郡(宜阳路59号改造工程)”，是青岛市20\_年众多“两改”工程项目。共有5栋住宅，两层网点和车库。总建筑面积47473.17㎡，其中廉租房总面积为1334.24平方米。

工地现场状况如右侧平面布置图所示。1#为27层、2#为25层高层建筑，工地3～5#为6层多层建筑，共有塔吊两台，卸料平台一个。现场情况是1#2#楼正在进行基础施工，3～5#楼还没开始施工。南侧场地卸有土方和钢筋加工区域。

青岛恩地建设工程咨询有限公司做为监理公司，负责相关工作。“监理”是为实施承包合同，由业主组建或选择监理工程师单位依据合同对承包商的生产(进度、质量和投资)进行监督和管理工作。

此次实习前往实习的项目部设置土建、电气水暖通、投资控制、信息合同、安全监理组，另设一名项目总监理工程师代表负责现场工作。由于人员调动和工作兼任问题，项目部共有组5名成员，负责相关工作。

项目部总监代表向各位同事对我进行了介绍，并让我以后跟随土建监理去现场进行工作，在项目部里负责一些资料整理的工作和一些杂务。我顿时感觉有一份责任在身上，第一天在项目部了解了现场情况，熟悉工作环境，今后按照规定的时间上下班。

实习就这样开始了。

二

今天早上八点半来到工地，上午下了一点雨，下午在总监的带领下检查现场基坑周围的沉降情况，第一次下工地心情还是比较紧张。检查发现工地男厕所北侧有一条裂缝，立即汇报给甲方的相关负责人员，商定解决方案，决定联系基坑支护单位检查基坑的稳固情况。

施工现场基坑开挖后出现一条暗渠，暗渠的存在可能是引起周围沉降的主要原因。如果采取“堵”的处理方式肯能造成上游出现涌出问题，在施工过程中也不可能对暗渠进行实质上的处理，这样就造成了施工方需要抽水作业，在预算等问题上监理方也出示相关证明。据土建监理介绍，工程完工后还将把暗渠接好，恢复原状，保证其对建筑的影响降低到最小。

暗渠的存在也对现阶段施工造成了一定影响，3#底板钢筋处出现淤泥，针对这种情况也通知施工单位相关人员进行处理。来到施工现场对工程地质问题进行分析，拿出解决方案，让我也想起了工程地质课上老师讲的一些关于沉降、地下水的问题，深切感受到仅仅是书本上学到的理论是不够的，最终要的是知道如何切实解决问题。

直观地了解工程实际中存在的问题，印象更深刻。比如构件的名称作用、各类材料的使用等都有更进一步的认识。脑海中再也不是僵固的一二三四，而变成了直观的方法措施，这也是进行实习最大的收获之一。不由地想起以前经常听到的话：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

三

今天上午在工地进行检查过后，发现了一些问题，虽然不是工程施工过程中的问题，但也需要施工方注意。土建监理下发了关于质量标准化的监理通知单。

通知单提出工地现场应尽快落实设备样品库的要求。在办公区一楼有一个样本库，但是其中内容并不全面，包括钢筋、防水材料等的粘贴展板，说明材料名称、规格等具体信息等工作都没有跟上，还有待改进。监理通知书对具体的展板尺寸、内容等做了相应规定。

另外，关于工地质量标准化管理标牌的设置提出了要求，希望清楚标注混凝土浇注板面上荷时间，安放在通道口，其内容为。为迎接质监站检查，希望施工单位能在三天内给出答复。

监理通知单是一个很关键的文件，他可以界定某些质量责任，比如某些工程在质量不合格的时候被隐蔽，然后在后期一经查出，且没有相应的通知单、验收单证明监理已经发现该质量问题并已经正式通知其整改的话，监理要对该质量问题负连带责任的。因而监理通知单既明确了权责，也保证了工程质量。

现场一直处于1#2#楼钢筋支模、绑扎钢筋的工作中。在对模板支撑系统检查过程中发现，立杆间距过大，缺少剪刀撑。就这一问题也立即联系施工单位进行整改。我个人认为施工单位在像这样的现场整改上工作很配合，就是在一些资料、方案、报审表等环节上有拖沓的迹象，这可能也和工地缺乏相关技术人员有关。

四

今天终于迎来了“安全检查”，按照实习工地的惯例，每周四都有安排安全检查工作。参加安全检查的是建设单位、监理单位、施工单位三方的代表。监理方对安全检查过程进行签到、记录，并对现场存在的问题提出整改建议。

上午9:00今天的安全工作检查全面开始，其间发现了很多需要改进的问题。我们看到脚手架上放置的架子管不规范，对于1#楼基坑通道要搭建规范。由于考虑到施工安全，提出电焊机下面要垫木板，且电焊机接地线需要加固。针对现场由分配箱至1#楼的电缆也希望有关单位注意不要使之拖地，造成不必要的危险。在施工现场，材料堆放杂乱，钢筋没有防雨防水措施，锈蚀比较严重。针对以上问题，都下达了隐患通知书，安全检查同行施工单位负责人都保证整改到位，避免安全事故发生。

通过今天参加安全检查，我感觉虽然这只是一项看似只是惯例的工作，但对于整个工地正常运行来说都是至关重要的一个环节。如果我们不注意施工安全上的种.种问题，一旦发生生命财产损失都是不可估量的。其次，仅就经济效益来讲，如果在质监站等部门检查过程中发现相关问题，勒令停工影响工期进度，这一损失也是我们都不希望看到的。

我也学到了很多关于施工现场安全的常识，比如不倒着走路，看清脚下头顶，放慢脚步等等，像一定佩戴安全帽等要求也已经是记在心中。工地的大标语时刻提醒着我们：安全第一。

五

今天在现场会议室举行例会，各单位代表于上午9:00准时出席。各单位负责人提出了自己工作中存在的问题，和各个部分负责人进行协商沟通。我在会上也认真做了笔记，了解了各方沟通的方式方法。

施工单位提出，现阶段为追赶进度，将在目前206人的基础上，增加施工人数，增加管理人员。也提出了大型机械定期维护检查，配合套管预埋的安装工作等问题。

监理方针对之前的质量检查工作结果做了提醒，由于钢筋锈蚀严重，希望施工单位要做好钢筋除锈工作。对3#块的清淤工作需要进一步落实。在绑扎钢筋的过程中，纵筋过密，一定要严格控制纵筋间距。对一些诸如混凝土专项施工方案、套管安装的书面报告、浇注前的三方验收和试块留量方案等书面材料也在会上督促相关责任人尽快提交。

建设单位着眼于安全施工的问题提出，上下基坑的安全通道要保证安全，尽快解决有问题的部分。要尽快解决基坑的排水问题，不要影响施工。另各方也就“绿色通道”、开工日期统一等问题进行了协商。

我认为这种例会的形式非常有利于各方对现场情况的沟通。比如监理单位的很多资料、报告都不能按时获得，在会上提出来有助于其他单位重视，也能够更好的配合。这样一来提高了效率，也能顺利通过检查验收，进而保证质量，提高效益。

做为一个新人，我在会上认真记笔记，通过会议也让我回忆起了一周以来看到的种.种问题。感受到实际工作中交流是最大的一门学问，人与人之间的沟通是成功做好工作的基石。

六

今天下雨停工。项目部里主要还是改一改资料，有些东西也不知道他们是怎么做出来的，日期的和别的单位的对不上。而且电子版也找不到了，还要把图纸上的一些设计说明打出来。有一台电脑的CAD还不好用了，我在另一台电脑上装了CAD，这个软件太讨厌了，居然只能装一次。

我和施工单位的资料员学习了一下CAD的一些应用，怎么浏览、打开、选中等等基本的操作，也算是对这款软件的一个初步认识。比较悲催的是CAD里的字不能像Word里一样全选，要一小块一小块地选，这样我整理设计说明的内容也不好弄，但也比一个一个打快。另外就是整理了一些目录，感觉项目部的资料真是浩如烟海。

经过对CAD软件的一些接触，感觉施工单位既然不是作为设计方，但也要对CAD这一工具有所了解，能够看图识图。这也让我对下个学期的CAD设计课充满了期待，我想有了实习的经历对这门课程还是会抱着一种亲切的感觉。

七

今天个比较重要的检查，人防质监站李科长来工地检查1#楼负二层钢筋施工情况。同时也督促工地整理好人防工作的相关资料。

我一直就听总监他们在说“人防”我还一直不太清楚这是怎么回事，今天听电气监理给我讲了一下。原来“人防”就是人民防空工程，因为在以前“光屯粮，深挖洞”的原因，市区地下有纵横交错很多的人防管网，方便进行防控隐蔽。我们工地下面1#楼旁边就有一个连接口，通向人防管网。

**2土木工程实习周记**

实习目的及意义：

为了让我们土木专业的学生多了解一些当前比较普遍的建筑形式及建筑方法，磨练我们当代大学生的吃苦耐劳的毅力及勤看、勤问，勤思，勤学的习惯，把我们从书本上的理论中带入实际的东动手操作当中，为了下一阶段更好地理解书本上的知识，在小学期学院组织我专业的学生进行了五天的土木专业认识实习。

实习内容：

在这五天里，我们参观了许多的地方的不少工程，获得了很多在书上无法获得的技能，我们所参观实习的地点有：石家庄市护城河上正在建造的几座不同形式道桥;桥东开发区的居民房建和博物馆附近的钢结构建筑;石太高速公路，滹沱河上的京广铁路桥和公路桥;石太铁路山西的娘子关火车站及附近地区的铁路、隧道、桥梁、涵洞等;青银高速公路的道岔施工现场，赵县赵州桥;石家庄市的立交桥及仓安路跨铁路斜拉桥等。

实习结果：

(1)拱桥

拱桥的拱型有圆拱，双曲线拱，抛物线拱等类型，其受力特点各不相同，运用因条件而定，拱的跨度大小，也是各不相同，相对而言。拱桥的跨度比较大，跨度可达1500米。不过，根据具体情况，没有必要修建太长的拱桥。

施工：我们所见的这座拱桥跨度不大，由抛物线拱组成，使用铁角架模板施工，首先是桩基础工程，桩分为预制桩和灌注桩，这里的桩为钢筋混凝土灌注桩。制作顺序：场地压实整平-支模-绑扎钢筋骨架，安设吊环-浇筑混凝土桩基础作完，进行养护到一定强度后继续立支架，组装模板，这里的上部采用一次性浇灌，拱与拱之间，拱与拱之间有很大一部分为空，这里即为了省料，从力学角度考虑也是很合理，是具有很大的优点的。桥梁内部有空间就有模板，在施工现场为了重新利用模板，在这发间断都设有一个天窗，以留拆除模板，在施工现场可以见到很多小洞，是为了施工的方便人员和材料的运输。脚手架的支密度都是经过受力分析计算而定的，拆除的时候也需要根据受力分析计算由受力最I小处拆除。如果是土模，先由人工拆除顶部相接处。

(2)高速公路：

高等级公路断面由：面层，基层，垫层，路基面成。其中只有面层使用沥青混凝土组成，这里的沥青是经过特殊处理的，进行防晒处理等。道路分为双向跑道，中间有中央分离带隔离，它在防止汽车窜道的同时，还有隔离，阻挡光线的功能。每一个跑道都分为中间主道，左边超车道和右边暂停车道等三部分，每条道宽为3。75米。在中央分离带的上部地下还有电缆，光缆，以满足交通电力，信号需求，每两公里设有一个电话亭，用于处理交通事故。在特殊地段，山坡，水沟设立桥梁，挡板，排水沟等设施。

公路和高速公路交叉分为垂直交叉和斜交叉两类，各有独立的空间立体感。高速在上，公路在下。

(3)梁式桥

由桥墩和板式梁组成，中间由垫石连接，板一般为预制板。每块板由四个垫石撑起，为四垫石受力，垫石由橡胶板和钢板组成。桥梁的施工慢主要是桥墩、基础的工期较长，有人工控基，也有钻式控基。根据地质的不同，基控基的进速，采用的方法也有不同，每挖基完成后，必需打桩，防止塌方，对于易塌方的地质就必须用钻式挖基。

实习体会：

(一)路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

第一次，亲身感受到土木工程是一门大学问，有很多很多的知识。我还是个连土木工程门都没进的无知学生，要学的很多，要做的很多，今后的时光应该是自己发奋读书的日子，是努力求索的日子。

(二)从理论到实践还有一段路要走。

在我们的第一天第一站一座拱桥的施工现场，谢老师问：这座桥的拱是双曲线，还是抛物线。记得当时我的大脑一片空白，我并不是不知道，但是没有马上反应过来，为什么呢?没有意识，没有将从课堂上学到的知识运用到实践中去的意识。以后，要多加努力，大学不是高中，要学真本事，能把课本上的东西运用到实际中去，并有所创新，才能算是真正学会了，才是真正的本事。

(三)要想学好，先要三勤。

在许多工地，特别是桥东开发区房建工地，工地技术人员等给我们最多、最宝贵经验就是三勤，勤看、勤问、勤思。对各工地、工程，要多留心看，施工技术、施工方法、施工管理等要多留心看，另外，就是对于专业书籍等要多看;对发现的问题和不太清楚的地方要多问，问技术人员，问工人师傅，总之，要在最短的时间内，把问题解决好，搞清楚;对于任何问题、任何方法等，都要经过自己的认真思考，不要把问题留给别人去解决，不要简单的照搬别人的方法，思考是进步的捷径。

(四)学真本事，有自己的一技之长。

这次老师和工地技术人员，让我记忆最深的话就是学真本事，有自己的一技之长。不要死钻课本，但也不要脱离课本，联系实际，要把本事真正学到手，学过的就要能用的上，能在将来的岗位上，施展自己的本领。要有自己的特长，用工人师傅的一句话就是一招先吃遍天，要有自己的夺人之处，才有自己的立足之地。

(五)搞工程要能吃苦，要有耐力。

一个连阳光都见不得的人，会有什么作为呢?一个一遇到困难，就退缩的人更不会有什么作为。这次实习我的又一收获，就是自己的毅力，又得到了一定的锻炼，为将来更好的走上工作岗位，准备了一份适应力。

**3土木工程实习周记**

近一个月的大四毕业实习结束了，回想这短短一个月的实习生活，我有了不少的收获和体会，积累了许多对日后工作有用的经验。实习其实是一个理论与实践相结合的好机会，也是锻炼个人能力的一个机会。

总的来说，通过实习，使我学到了很多实践知识。不仅将理论运用到实际中去，而且从实际施工中丰富自己的理论知识。学习当中很多想不到的东西、死记硬背的东西，通过亲自看、动手都有了很深刻的了解。其次，还学到书本上难以学到的东西，怎么和自己的领导，同事相处。同时我也深刻地体会到吃苦耐劳 这四个字的意义。下面是我对实习收获的具体总结。本次实习，从实习的内容上看，我们分为市内实习和市外实习。在邯郸市内，我们参观实习了邯郸市艺术中心，文化艺术中心是邯郸市历史文化和现代城市品位的地标性建筑，是目前我市历史上政府单体工程投资最大、建设内容最为复杂的公益性文化建筑，为全市人民所瞩目。该项目位于人民路与滏东大街交叉口东北角，占地256亩，总建筑面积近12万平方米，由文化展示中心、文化娱乐中心、大剧院、图书馆等四个功能建筑组成，其中主体钢结构1.2万吨。该工程主体钢结构造型新颖，结构曲线、曲面多，劲性结构多，钢筋施工难度大。该工程除土木建筑外，壳体钢结构超大空间、弧形结构、曲面外幕墙钢桁架结构也是整个工程施工难度最大、精度最高、预应力结构最多的一个关键环节。

我们还参观了邯郸市北方装饰城，北方装饰城始建于1998年，由邯郸市中道实业有限公司投资8000万元兴建。占地面积17万平方米，建筑面积5万平方米。北方装饰城，是一个集营销、生活、服务于一体的大型专业市场，规模宏大，设计超前，设施完善，服务周到。内有8座大厅，500余间门店。设有展销区、仓库区、加工区、综合服务区、办公管理区、信息中心、结算中心、餐厅、宿舍、浴室、文化沙龙、停车场等设施。金融、邮政、电讯、搬运、保卫、医疗等服务俱全。建筑装饰材料品种齐全，名品荟萃。有木板、木线、铝型材、塑钢型材、不锈钢材、石膏石板材、陶瓷墙地砖、竹木地板、复合地板、厨卫洁具、桑拿设备、油漆涂料、五金电器、灯饰灯具、家电家具、家居饰品等千余种。随后，我们还参观实习了邯郸亚森家具城，美食林，邯郸便民大厦和码头经济开发区。

在市外，我们去北京进行了为期一周的参观实习。首先我们参观了中煤在京建设的一个工地，工地上正在建设3幢住宅楼，住宅楼的工艺流程是，弹墙体模板控制线，安装门窗洞口模板，安装阳角模板，安装横墙模板，安内纵墙模板，安外墙内侧模板，安外墙外侧模板，验收。

之后我们参观了北京古建筑，我参观的是正阳门，正阳门箭楼始建于明正统四年，建筑形式为砖砌堡垒式，城台高12米，门洞为五伏五券拱券式，开在城台正中，是内城九门中唯一箭楼开门洞的城门，专走龙车凤辇。箭楼为重檐歇山顶、灰筒瓦绿琉璃剪边。上下共四层，东、南、西三面开箭窗94个，供对外射箭用。箭楼四阔七间，宽62米，北出抱厦五间，宽42米，楼高24米，门两重，前为古老的前门大街吊落式闸门，后为对开铁叶大门。明、清时期正阳门城楼与箭楼之间原有一个巨大的瓮城，南端呈弧形抹角，箭楼坐落在顶端，瓮城南北长108米，东西宽88米，内有空场，四向均有门。正阳门城楼占地3047平方米，坐落在砖砌城台之上，城台南北上沿各有1.2米的宇墙。城楼为灰筒瓦绿琉璃剪边，重檐歇山三滴水结构;楼上楼下均四面有门，面宽七间近深三间，上下有回廊;楼身宽36.7米，深16.5米，高27.3米，整座城楼通高42米，在北京所有城门中最为高大。箭楼占地面积2147平方米，为一座砖砌壁垒式建筑。顶为灰筒瓦绿琉璃剪边、重檐歇山顶;上下共四层，南楼北厦;南侧面阔七间，宽62米，进深12米;楼高26米，连城台通高38米，是北京所有箭楼中最高大者。

我们还参观了中铁三局在京承包的北京地铁7号线，在工地现场，工地负责人详细地给我们介绍了地铁7号线建设的基本情况以及地铁施工的施工工艺，负责人特别详尽地跟我介绍了由国外引进的盾构机，盾构机根据工作原理一般分为手掘式盾构，挤压式盾构，半机械式盾构，机械式盾构。泥水式盾构机是通过加压泥水或泥浆来稳定开挖面，其刀盘后面有一个密封隔板，与开挖面之间形成泥水室，里面充满了泥浆，开挖土料与泥浆混合由泥浆泵输送到洞外分离厂，经分离后泥浆重复使用。土压平衡式盾构机是把土料，必要时添加泡沫等对土壤进行改良，作为稳定开挖面的介质，刀盘后隔板与开挖面之间形成泥土室，刀盘旋转开挖使泥土料增加，再由螺旋输料器旋转将土料运出，泥土室内土压可由刀盘旋转开挖速度和螺旋输出料器出土量进行调节。根据盾构机不同的分类，盾构开挖方法可分为：敞开式、机械切削式、网格式和挤压式等。为了减少盾构施工对地层的扰动，可先借助千斤顶驱动盾构使其切口贯入土层，然后在切口内进行土体开挖与运输。它主要由三部分组成，分别为千盾，中盾和后盾，分别起着不同的作用。

最后，我们参观了北京首都国际机场三号航站楼，北京首都国际机场3号航站楼，建筑面积90多万平方米，新增机位99个;新建一条长3800米、宽60米的跑道，世界上最大的飞机空客A380也能够顺利起降。此外，新建北货运区，相应配套建设场内交通系统，以及供水、供电、供气、供油、通导、航空公司基地等设施。北京首都国际机场3号航站楼由T3C主楼、T3D、T3E国际候机廊和楼前交通系统组成。T3主楼地面五层和地下两层，T3主楼一层为行李处理大厅、远机位候机大厅、国内国际VIP;二层是旅客到达大厅、行李提取大厅、捷运站台;三层为国内旅客出港大厅;四层为办票、餐饮大厅;五层为餐饮。T3C和T3E呈人字形对称，在南北方向上遥相呼应，中间由红色钢结构的T3D航站楼相连接。南北向长2900米，宽790米，建筑高度45米。三号航站楼比已有的两座航站楼要大得多。交通中心位于3号航站楼前，地下有两层总面积为30万平方米的停车场，可停车7000辆。旅客从停车场下车后，乘坐电梯可直达候机楼内。在交通中心的地面上，是轻轨交通车站，建筑面积4.5万平方米，椭圆形玻璃壳体结构。旅客可从城内乘坐轻轨交通直到航站楼。东直门至首都机场的轻轨线路会分岔后分别达到2号和3号航站楼，3号航站楼与原有2号航站楼之间也会建立轨道连接。第二机场高速路、机场南线高速路、机场北线高速路、机场轨道交通等场外配套工程的建设，为旅客来往首都机场提供了方便通道。

这些对于我们日后的工作实践和设计学习都很有实际意义，熟悉建筑施工的全过程，了解一个项目的运营管理方式，也是我们在学校难以接触而必不可少的重要经验。在实习工地上的这些训练也是一次难得的实践，是我们以后需要常用技能。在实习过程中我还体会到树立起团结协作的团队意识重要性。任何一项建设工程并非一个人或几个人就能完成，而是需要一个团队通力协作，各工种相互配合才能最终成功。同样，对于建筑设计、施工、验收过程中的各种任务也需要团队合作才能完成。在团队协作过程中，我们组员相互之间的交流，我们与项目部技术人员的交流合作过程中，也易于发现问题，学到经验。在施工现场，我还特别注意到文明施工问题。对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较以前几年有了很大的改善，从处处可见的文明施工标识、安全生产标志及宣传栏，到材料堆放有序，可以感觉我国施工技术的进步。但是在工地也还是可以看到一些与书本理论相比还存在不足与瑕疵，也觉得我国的施工水平和文明程度也还有改善和提高的空间。

一个月的时间过去了，这一个月的生活总算是充实的，虽然只是初步的学习，但它对我却有很大的启发和教育，让我对自己的将来有了更好的认识，我看的到做土木的人都热爱自己的行业，都有吃苦耐劳的精神，无论什么时候，在任何岗位，都要做好自己的本职工作，这一个月的经历，给我带来很多的收获，我现在要做的就是，把自己平时所学运用到工作中，为祖国的土木建设贡献出自己的力量。

**4土木工程实习周记**

紧张的期末考试刚结束，我们土木系大三的学生又要开始维持一个月的生产实习。还记得开动员大会的时候，我们是那么的起劲，认真的做着笔记，老师讲的“三看、二动手、一学习工地管理技术”都记了下来，豪情满志的准备去工地上大干一番，把所学到的东西都用上去。

回到家，拖亲戚帮忙找了个实习单位——\_\_\_\_房地产开发有限公司，现阶段有两了项目：一个项目马上要结束了，另一个20号才开工。叫我20号去新的项目部那，到时等电话。在家休息了一个星期问问同学都已经开始实习一个星期了。这时我的开始有点焦虑了，新的项目开工是主体开工呢，还是开始土方工程，学校要求要主体正在建的工程，电话也没打来，越想越担心。等到20号我便有个人去了实习单位问问情况，找到了郭经理便讲明了来意，交流后决定让我去快要建好的工程，虽说快要建好但也能学到很多东西，我起初也很迷惑，都快建好了还能看到学到什么啊。下午便带我来到了“\_\_\_\_城”，见到了项目经理，帮我安排了一位师父，这便开始了艰苦却不乏有意义的实习。在去找单位的过程中，我学到了——机会是等不来了，要自己主动去寻找的。

第一天我带着“马上就要结束的工程有什么可看的疑问”来到了\_\_城。见到了我的师父楮工——一位很年轻、很负责、很专业知识扎实的工程师。毕业两年就考到了国家二级建造师。带我一起工地上转了圈，仔细的讲个一下工程的情况，这下我才知道原来在这里能看到学到不少的东西。首先有基本建好的二期15栋住宅楼，就等分户、竣工验收了。而后就是我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8# 主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但一个月的时候毕竟有限，只能侧重某些部分。和师父翻了一篇实习任务书，看看实习内容和要求，知道了重点。师父也说能学到上面的好几项工作，譬如施工组织的编写可以好好的看看，工地例会，定位放线等等。但在实习的过程中也存在了一些问题，其一，由于在甲方实习，有许多东西不用亲临现场，不用自己去做，这也使得我自己动手的机会就少了，主要以看为主。其二，也是伴随其一而产生的，由于师父工作岗位的定位，做为一名甲方代表，他需要对整个工程的每个环节都要很清楚，管的事就比较多。而我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

第一，对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

第二，看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。但在看结构图时就遇到了困难，结构平法图是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本图集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着图纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等;会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等;一期1#~4#楼施工组织设计;外墙外保温工程的施工方法;7月份8月份的施工进度计划表;关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等;《无锡市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等;《全国统一建筑工程基础定额—江苏省估价表》，《江苏省建筑工程综合预算定额》，《无锡市建筑工程补充预算定额》这三本书要结合起来看，我也大概翻了一翻，每章有工程说明、工程量计算规则和计价表，计价表一开始看不懂，幸好有个预算员教我看了一下，什么基价有人工费、机械费、材料费组成。最后还看到了一期1#~10#楼加d1、d2、d3的建筑工程桩基工程的施工验收资料，每份足足有几百张，并且一些单子需要原件，里面有质量验收报告、桩位图、高应变检测报告等等，这些都要送到档案馆存档。

三看施工工艺，如何施工放线及监理复线，什么是“五零线”;滴水线的做法，底面与外墙面交界处，距拐角1-2㎝处做一条1㎝左右宽的凹槽;看钢筋工程中钢筋的接头和断点焊接及钢筋间距是否满足要求。剪力墙竖向分布钢筋和约束边缘柱的连接构造，直径小于28采用搭接，大于28采用电渣压力焊连接，对于柱机械焊接时纵筋距基础、楼板顶面大于500，相邻钢筋交错连接大于35d，箍筋和拉筋弯钩和间距的构造，拉筋采用梅花型布置，垫块的使用。看模板支撑体系，10#楼地下室模板面板采用厚度为18mm的木胶合板，内竖楞采50mm\_100mm木楞，间距为 250mm，外横楞采用双脚手钢管，间距为600mm，对拉螺栓的布置，严禁使用废机油满涂等;砼工程中采用一次支模一次浇注，砼的测温等等;止水带，后浇带的做法;施工缝留置，柱、剪力墙留在梁板底50~100㎜，梁留在1/3跨中;伸缩缝的留法和做法;地下室外墙须做防水处理涂两层沥青而后砌一皮砖做保护层最后才能回土;橱卫间采用二布三油的防水层;会所打沉管灌注桩的施工过程，钢筋笼是否合格，拔桩速度的控制，桩机移位等。

说到动手，由于在甲方实习要动手的地方还真不多。主要还是以看为主，做为甲方就要认真的看哪个地方没弄好，然后叫乙方整改。这也是我实习期间的主要工作，每天和师父去工地每栋楼都得看看，主体还在施工的10#楼地下室钢筋是否绑弯、箍筋分布筋间距、后浇带纵筋锚固长度是否满足要求，止水带上的预埋管件是否满焊等;主体结束的看装饰工程，涂料是否涂到位，门窗打密封胶，窗台、阴角部位渗水现象，外墙贴砖，和监理乙方一起拿着激光测距仪测房间净高偏差是否在2公分内，进深开间是否也满足要求。墙面有没有空鼓，有没有裂缝，特别是门洞和梁下部位容易出现裂缝，需要贴钢丝网。窗户装好后四周是否粉好;楼梯休息平台阴阳角是否粉平粉直等等，每天都能发现不少的问题。

我短短的一个月的实习生活已经结束了， 首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co、m移动、e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，“\_\_城”工地上有刚开始建的会所，看到了桩基工程;一期10#楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程;一期1#~8#楼的装饰工程;室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构图，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工图，都有些眼花。什么 kz，gdz，q，ll，lb，at，gt等等，一开始根本就不知道什么意思，不过师父介绍我买了几本平法制图的图集，图集里详细介绍了读图的方法，经过几天的努力，再看图时终于不再感觉难了。可以拿着图纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。

**5土木工程实习周记**

近一个月的大三暑期生产实习结束了，回想这短短一个月的实习生活，我有了不少的收获和体会，积累了许多对日后工作有用的经验。

实习其实是一个理论与实践相结合的好机会，也是锻炼个人能力的一个机会。总的来说，通过实习，使我学到了很多实践知识，不仅将理论运用到实际中去，而且从实际施工中丰富自己的理论知识。学习当中很多想不到的东西、死记硬背的东西，通过亲自看、动手都有了很深刻的了解。其次，还学到书本上难以学到的东西，怎么和自己的领导，同事相处。同时我也深刻地体会到“吃苦耐劳”这四个字的意义。下面是我对实习收获的具体总结。

本次实习，从实习的内容上看，我们全面接触到了一个房屋建筑工程施工的方方面面。在实习参观的三个工地，我们依次看到了建筑桩基础的开挖和施工，框架-剪力墙主体结构楼层梁、柱、楼板的施工和主要承重结构完成后的填充墙、管道的施工。在实习过程中，我们在项目部学习了施工图的阅读方法，施工图制图规范和建筑施工的相关规范，参与了部分施工资料的整理和记录，接触和学习了部分施工图概预算的知识，这些对于我们日后的工作实践和设计学习都很有实际意义，熟悉建筑施工的全过程，了解一个项目的运营管理方式，也是我们在学校难以接触而必不可少的重要经验。实习中，我们还实际操作了全站仪、水准仪等测量仪器，复习了autocad软件命令并参与绘制了项目部部分cad图形，这些也正是一个合格土木工程师所必备的基本技能，在实习工地上的这些训练也是一次难得的实践，是我们以后需要常用技能。

在实习过程中我还体会到树立起团结协作的团队意识重要性。任何一项建设工程并非一个人或几个人就能完成，而是需要一个团队通力协作，各工种相互配合才能最终成功。同样，对于建筑设计、施工、验收过程中的各种任务也需要团队合作才能完成。比如，在我们参与的测量实践过程中，在同一时间我们需要立尺人员立足、观测人员读取数据、记录人员记录数据、绘图人员绘制草图等，同样我们在资料整理时，相互配合，提高了效率。在团队协作过程中，我们组员相互之间的交流，我们与项目部技术人员的交流合作过程中，也易于发现问题，学到经验。

在施工现场，我还特别注意到文明施工问题。对文明施工的印象，此次实习中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较以前几年有了很大的改善，从处处可见的文明施工标识、安全生产标志及宣传栏，到材料堆放有序，可以感觉我国施工技术的进步。但是在工地也还是可以看到一些与书本理论相比还存在不足与瑕疵，也觉得我国的施工水平和文明程度也还有改善和提高的空间。

**6土木工程实习周记**

20\_\_年过去了，我们迎来了崭新的20\_\_年，这也预示着我们离毕业不远了。20\_\_年，我们迎来了大学生活的最终一个学期，学校为我们安排了生产实习，大致分为识图、学习PKPM和参观建筑物。我也充分利用了这次生产实习进行了实践活动。这次实习是我们学习理论知识三年以来的第一接触现场，能够想象其意义的重要性，我们第一次将理论知识与实际相结合。从实践中，我对这门自我即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基矗它不仅仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基矗经过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题。

我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上本事的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足本行业增添了一块基石。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习中一点一点的积累，不断丰富自我的经验才行。

实习中，我们在专业技术人员和指导教师的帮忙下，将所学知识和实习资料互相验证，并对一些实际问题加以分析和讨论，使我们对建筑工程技术专业的基本知识有一个良好的感性认识，为后续专业理论知识的学习奠定一个良好的基础，同时，我自认为对建工行业的工作性质有一个初步的了解，培养我对本专业的热爱度，强化我的事业心和职责感，巩固专业思想。

我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西，也相信自我在下一次实习中将会更好。我坚信经过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

**7土木工程实习周记**

时光荏苒，如白驹过隙般匆匆而去，眼看的一年实习生活马上就要成为美好的回忆。在这短短一年的时间里我感觉自己成长了许多，从象牙塔迈出的第一步走的特别的稳重，感谢学校给我提供了一个努力拼搏的舞台，让我学会了如何面对这个真实的社会，实现了从在校学子向职场人士的转变。

实习是继中考后又一个人生的十字路口，它意味着人生一个新时期的到来——告别学校走入社会。社会是个大的集合，不管是以前的学校还是现在的实习单位都同属这个集合。这几个月来，给我感觉学校纯一点，单位复杂一点。不过我知道不论学校还是单位其实都是社会的缩影。实习的真正目的就是让我们这些在校的学生走入社会。社会是形形色色、方方面面的，你要学会的是适应这个社会而不是让这个社会适应你。

刚刚走进社会不适应是正常的。人有的时候很奇怪：心情或者更准确地说是热情往往会因时间、环境、所经历的事而起伏。就像我对境界一词的理解：人与他所受教育、所处环境、所经历对事物的理解、判断、预知的程度就是这个人的境界。

作为一名中专生，专业需求的建筑认识实训开始了，我们全专业的同学在\_\_的各大建筑工地认识实习，对于我当初选择土木工程这样的专业，说真的我并不知道什么是土木工程。现在我对土木工程有了基本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的，这次认识实习应该是一个锻炼的好机会!

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。

我应该知道现在的我还不够成熟，如果说人生是一片海洋，那么我应该在这片海洋里劈波斩浪，扬帆远航而不是躲在避风港里。只要经历多了，我就会成熟;我就会变强。我相信。那时的成功是领导、师傅们给我鼓励，是实习的经历给我力量，所以我感谢领导师傅还有我的好朋友们，也感谢学校给我这次实习的机会。

一年的实习生活中，紧张过，努力过，醒悟过，开心过。这些从为有过的经历让我进步了 ，成长了。学会了一些在学校从未学过以后也学不到的东西，也有很多的感悟。

短短一年时间，我收获了诚挚的友情，结识了和我一同来的实习生;我收获了宝贵的经验，收获了真正的成熟

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn