# 顶岗实习周记范文【5篇】

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-06-13

*实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，尤其是进入大企业实习，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解，确认喜欢或擅长的行业。以下是为大家整理的顶岗实习周记范文【5篇】，供大家参考学习。>1.顶岗...*

实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，尤其是进入大企业实习，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解，确认喜欢或擅长的行业。以下是为大家整理的顶岗实习周记范文【5篇】，供大家参考学习。

>1.顶岗实习周记范文

　　行政专员是这样的，有时候会很忙，有时候完全没事做。我向领导请示，有没有什么工作让我做，有可以随时喊我，他们说现在没事。跟几个同事特别谈得来，中午还在一起吃饭呢，总之，跟同事们相处非常融洽。以前有想过在公司会遇到什么样的困难，但是工作进行的很顺利。

　　实习的工作已经慢慢的上手了。科长要我给他整理资料，整理一个工作通知。共200份，每份5张纸，并按顺序排好并装订。我开始不以为然，觉得工作很轻松很简单。但是做到一半的时候，我慢慢的发现其实挺累的，手都酸了。

　　休息片刻之后，继续开始工作。后来终于全部完成了科长交给我的任务。心里很有成就感。同时也让我明白了其实很多事情看起来容易，做起来的时候并不是那么容易。确实很有收获，要感谢科长，还有同事张姐对我的关心。最后也得慰问下自己，加油。

>2.顶岗实习周记范文

　　来公司已经有6天时间了，我已经慢慢的适应了工作。也进行的很顺利，没有出现什么差错。我们部门开会，主要是总结一下最近这段时间公司的状况以及员工的工作状态。听到科长侃侃而谈的时候，我真是发自内心由衷的佩服他，每个人的工作状况，他都是清清楚楚。

　　科长在会上还特意提出表扬我，说我办事很认真踏实，不过也对我提出了一些建议，说我做事效率不是很高，希望我可以慢慢的提高效率。得到公司同事的掌声的时候，我心里非常非常的开心，因为我的努力得到了同事们和领导的认可。不过我也会虚心接受科长的建议，慢慢的提高办事效率，争取做一个优秀的员工。我现在应该不骄不躁，踏踏实实的做好每一件事情，我要得到的不是短暂的赞赏，而是公司对我长期的认可。加油啦。努力坚持做下去。

>3.顶岗实习周记范文

　　第xxx周，主要是在柜台了解些开户的程序。带我的也是个实习生姐姐小陈，她人很好，教了我复印扫描等一些办公室很基础的活。总体来说，证券公司的开户业务还是很繁忙的，从刚开盘，就有很多股民来办开户手续。据我观察，都是以老年人为主。在大厅里看股票的都是大爷大妈，证券公司的员工没有统一的工作服，在工作的场合，都不知道谁是员工，工作很忙碌。大厅很嘈杂，甚至是人声鼎沸，这里的环境也有些破旧。这与我看惯了的银行安静舒适的环境相比，实在有些差距。

　　小陈姐姐人还是很好的，让我扫描了很多文件，虽然一开始因为开小差老做错，不过后来我还是能熟练的掌握扫描文件了。毕竟我在柜台就只有一周的时间，机会不等人。

>4.顶岗实习周记范文

　　做完每天例行事，我就把前辈们给我的指导时做下的笔记拿出来仔细认真地研究，一个一个细节地熟悉过去，然后再拿别的网站来试着自己修改看看，这样我就清楚多了，我每做的每一步后台步骤对应的前台变化是怎样的。按照这样的步骤，我很快就能明白整个后台的运作原理及操作，这也才发现自己也是可以看懂全英文的后台，心里有一种说不出的自豪感。

　　通过对整个后台网站的操作及学习，我不仅对工作流程更加的熟悉，而且学习到了很多网站后台的专业术语，懂得了很多我之前都没有学习过的英文单词。这又是一个工作中学到的有价值的东西！

　　因为我的勤奋认真和负责的工作态度，前辈们说我学得很快，很上手了现在，她们对我很满意，也跟我很谈得来，所以比较好沟通交流，我不懂就马上去请教她们，她们会不厌其烦地跟我说该怎么怎么做。我感到很欣慰，因为前辈们对我的肯定是我的鼓励及前进的动力。

>5.顶岗实习周记范文

　　这是一家做出口贸易的外贸公司，我任命的职位是外贸客服。公司的员工都还不错，挺好相处的，对我这个新来的一点都不会冷淡，个个都很热情，抢着要教我怎么熟悉客服的工作流程，看着我都乐。客服的工作流程说简单挺简单的，说难也难。

　　开始真正实践了，先打开属于自己负责的网站。俗话说没看不知道，一看吓一跳，所有的网站全都是英文版的，找不到半个中文，还好自己心里有点底，要不然肯定哭死，看到那密密麻麻的字母，就有一种想要放弃的冲动。回复邮件更是要有底子和英语水准的，看到几个前辈熟练的在键盘上敲出一串又一串的英文单词，我心里不得不佩服起她们起来。做的单子也是全英文，做单看似简单，做起来难，很多很多的小细节需要注意，很多小问题会出现，也是最容易出错的，光这个做单就费了我大半天的时间了。

　　前辈们说，这个正好符合你们专业，很适合我做，我在心里低估着：书到用时方恨少啊！课堂里学的东西早在考完期末考就基本还给老师了。心想着回去还真得把书本拿出来好好地温习一下。

　　前辈们个个都很仔细地教着我。希望接下来的日子，自己能很快适应这份自己还算喜欢的工作，然后好好把它做好。加油，加油，再加油！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn