# 体育学科工作计划表怎么写

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-06-01

*计划的内容远比形式来的重要。不需要华丽的词藻，简单、清楚、可操作是工作计划要达到的基本要求。本篇文章是为您整理的《体育学科工作计划表怎么写》，供大家阅读。　　>1.体育学科工作计划表怎么写　　一、学生基本情况分析：　　通过高中两年的体育教学...*

计划的内容远比形式来的重要。不需要华丽的词藻，简单、清楚、可操作是工作计划要达到的基本要求。本篇文章是为您整理的《体育学科工作计划表怎么写》，供大家阅读。

>1.体育学科工作计划表怎么写

　　一、学生基本情况分析：

　　通过高中两年的体育教学训练，学生知道科学锻炼的基本原理，能够按计划进行体育锻炼，大部分同学都能够按兴趣选一至两个项目进行锻炼，而且掌握了所选项目的基本技术，有部分同学已达到较高的水平。

　　二、本学年教学目标：

　　知识目标：学会一两种我国传统养生保健方法，了解体育活动对预防和消除的作用，应用简单的方法测试自己的体能，按兴趣新选一个或按上学期的项目进行训练。

　　能力目标：增强学生自我锻炼能力和创新能力，增强学生团队合作与社会适应能力。

　　情感目标：发展良好的心理素质，培养顽强的`意志，勇于克服困难的品质，增强自信，感受交往、合作与竞争，培养创新能力及团队精神。

　　三、主要教学措施：

　　1、激励学生主动学习，为学生创设探索的空间。

　　2、多形势，多手段引导学生活动，吸引学生积极参与。

　　3、分层次培养，让每个学生都能在原有水平上得到提高。

　　4、设置一定的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、意志坚强的优良品质。

　　5、场地器材巧妙设计，自编自制体育器械。

　　6、对于年级体育报考的学生，按照高考大纲要求，根据其个人实际情况制定一系列的训练计划，辅导其训练为高考作好准备。

>2.体育学科工作计划表怎么写

　　一、指导思想

　　立足于健康第一、“以学定教”的指导思想，培养学生能力，增强体育意识，掌握锻炼方法，养成锻炼习惯为重点。激发学生兴趣，积极引导培养学生参加体育活动的兴趣与爱好。促进学生个性发展，尊重学生个性的全面发展。注重实践，向学生传授正确的体育思想方法，学习方法和自我锻炼方法，培养学生能跟上时代的发展步伐，满足自身健康的需求，不断获取保持身心更有效的能力和更适宜的方法。

　　关注学生的个体差异和不同需求，确保每一个学生受益，即选择和设计教学内容时都要考虑到学生的个体差异，要给学生留有充分的余地，使得学生在参与体育活动的过程中能够平等受益。

　　二、教学目标

　　1、使学生熟练地掌握三面转法，简单队列队行，并且能灵活地根据口令进行站队。

　　2、使学生基本掌握30米、1分钟跳短绳、1分钟仰卧起坐、坐位体前屈、等项目的技术要领和技巧。

　　3、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识，并不断巩固和提高。

　　4、进一步增强体质，特别是有氧耐力和速度素质。

　　5、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终生体育打下基础。

　　三、学生基本情况分析

　　大一的学生对于体育与健康这门课程还没有明确的认识，对于一些体育游戏的开展表现的很好奇，也很积极，兴趣极高。同时他们自律性不够，注意力不够集中易转移，上课经常管自己玩，教师在讲解游戏规则时不认真听，导致影响游戏的快速进行。所以要加强学生注意方面的练习。使学生掌握了一些体育与健康课堂中所常见的队列队形术语，如向前看、向右看齐、报数等，并能准确的做出各个术语所要求的动作与行为。

　　学生由于刚刚接触体育课，在课堂学习活动中感到困难较大，尽管很努力，也很难跟上教学要求，得不到好成绩，从而丧失信心，产生自卑心理，害怕或逃避体育课，也就谈不上学习兴趣。因此在刚开学的时候主要培训学生参与体育锻炼的兴趣和积极性是首要任务。让他们在玩中学在学中乐。他们虽然也知道参加体育锻炼可以增进自己的身心健康，增强体质。但是，一旦稍微有点累了，就不再坚持，对这部分学生还要加强思想教育。

　　四、教材分析

　　新的体育教学要求体育课的内容能吸引学生积极主动、富有创造性地进行学习，因此，体育课的教学内容以基础体育和游戏相结合的方式教学，本期我选择的教学内容除有常规性的广播操、游戏、跑、跳、投的教学外，还设有球类等几个方面，全面的满足学生身心发展的需要。

　　五、具体措施

　　1、教学常规方面：

　　①要求学生做到：1、站，2、看，3、注意安全。

　　②备课时研究教学大纲，钻研教材，把握重难点，确定训练项目找出练习点。

　　③课堂上，采用由易到难，逐步递进，分散难点，分步教学方法。

　　④练习上，精讲多练，以教师为主导，学生为主体，动作逐步过渡，步步引课练。指定分组与自由结合组织形式，采用辅助与诱导，讲解示范与模仿练习。增强练习强度、密度，提高学生学习兴趣，有利于掌握和技能形成与提高。

　　⑤上课铃声停止队伍集合完毕，培养迅速集合的习惯。

　　⑥教师讲解示范时要求学生仔细观察，用表象法来模仿学习示范动作。

　　2、培养学生能力方面：

　　给学生足够的发挥空间，鼓励学生创新。有了合适的机会，才能充分让学生去创造，这样不仅满足了学生的兴趣和表现\*、发展特长，而且还大大促进了学生创新意识和创新能力的提高。

　　3、心理健康教育方面：正确处理学生生理健康与心理健康的关系，既要注意到体育活动能促进学生的生理健康，也应提高体育活动对学生心理健康的影响。只有这样才能更好地发挥体育活动的特有功能，真正实现“身心两健”的终极目标，体现体育的价值。

　　六、成绩考核

　　最终成绩以平时成绩与期末成绩相结合的方式进行考核。平时成绩和期末立定跳远成绩各占50%。共分优秀，良，合格，待合格四个等级。

>3.体育学科工作计划表怎么写

　　一、指导思想

　　体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课标的学习和理解，把握新课标的精神，领会新课标理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

　　二、主要任务与要求：

　　1、教学常规：

　　做好学校工作计划；加强学校的课堂常规的管理；落实好学校的两操活动，做好出操、退操以及做操质量检查，定期公布检查结果。

　　2、教研工作：

　　围绕上级有关部门的有关会议精神，根据我校的实际，以推进二期课改为目的，进一步学习《课程标准》，积极进行教研交流，组织观摩教学展示，积极开展听课、上课、评课、反思等系列教研活动。

　　3、业余训练：

　　组建好学校的田径队、排球队，落实好人员与训练时间，选拔好运动员，明确训练的目标和任务，根据比赛的时间点，制定好相应的训练计划，提高我校业余训练的水平。

　　4、比赛工作：

　　组织好学校的冬季拔河比赛，积极参加学习新的广播体操。

　　5、宣传教育：

　　学习《课程标准》，并能贯穿于平时的教学实践中。加强学生的安全教育，避免在体育课、课外活动以及各种竞赛活动中发生伤害事故。

　　三、具体工作安排：

　　九月份：

　　1、传达级有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。

　　2、认真备课，配合教导处检查备课笔记。

　　3、利用体育室内课对学生进行安全教育。

　　4、组建学校排球队、田径队制定好训练计划，着手开始训练。

　　十月份：

　　1、开展好听课、上课、评课等教研活动。

　　2、抓好排球队、田径队的训练工作。

　　3、体育教师认真写好一篇论文参加市论文评比。

　　十一月份：

　　1、继续抓好学校的业余训。

　　2、组织教师观摩优秀课的展示，促进教学业务能力的提高。

　　3、进行小学生体质健康标准的测试和评价工作并完成上报。

　　十二月份：

　　1、继续抓好学校的排球队。田径队训练工作。

　　2、组织学生学习新的广播体操。

　　一月份：

　　1、完成对学生的成绩评定。

　　2、做好学期工作总结，各类资料的整理归档。

>4.体育学科工作计划表怎么写

　　一、工作目标

　　1、认真完成一、五、六年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的体育兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，认真完成三个年级段的教学任务。

　　2、抓好课间操、眼保健操、大课间活动、阳光体育活动。

　　3、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。

　　4、加大体育特长生训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。

　　二、具体工作措施

　　（一）深化体育课程改革，优化教学过程

　　1、体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。

　　2、体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

　　（二）强化常规管理水平，提高教学质量

　　体育教师将一如既往，在学校行政的领导下，继续加强学习，弘扬团队精神，努力做好以下几项工作：

　　1、认真贯彻务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。

　　2、在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。

　　3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。

　　4、一丝不苟地做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。

　　5、全面负责特色项目建设，拟定专项计划，开展各项活动，为创建具有体育特色的建设先进学校工作作出贡献。

　　6、精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

　　（三）大力开展阳光体育，打造体育文化

　　1、全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

　　2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

　　3、配合学校行政、德育组、认真研究，拟定各项具有专门性的体育活动计划。

　　（四）加大课余训练力度，提高竞技水平

　　1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

　　2、重新调整学校体育特长生队伍，重点建设毽球队伍和跳绳学生的发展，鼓励学习、锻炼争取以点带面，调动起全校学生运动的兴趣。责任到人，合理制定学习计划。科学锻炼，严格训练，争取全面改观学校体育面貌，创建具有鲜明特色的学校体育。

　　3、注重特长生全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使特长生在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

　　总之，全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创二实验小学体育之辉煌。

>5.体育学科工作计划表怎么写

　　一、指导思想：

　　新学期，我会认真了解校园分配给我的各种教育教学任务，以强烈的.敬业精神和责任感去工作。遵纪守法，遵守校园规章制度，努力工作，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严格的工作态度，认真细致地工作。热爱教育，热爱校园，兢兢业业，教书育人，注重培养学生良好的思想品德。认真备课，不要敷衍了事，不要传播对学生身心健康有害的思想。

　　二、教学套路：

　　我会从各个方面努力探索提高课堂教学效率的因素。我会努力学习，阅读相关资料，重新理解教育理论、目标教学、教学方法、学习方法的指导、智力因素和非智力因素，从而提高用理论指导实践的潜力。用心实施目标教学，根据教材和学习情况确定每节课的重点和难点。备课好好教，45分钟要求质量。坚持周前备课，努力备课、备教材、备学生、备教具、备教法。从知识潜力两方面精心设计教案，精心使用各种视听设备，提高课堂教学效率，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学中，我努力解决课堂上的问题，抓住重点，突出重点，消除疑点，强调教学方法，渗透学习方法，既教书又育人，使学生的身心全面和谐发展。在课堂上，语言准确简洁，突出重点，突破难点，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，从而提高学生在听力、写作和阅读方面的综合潜力。

　　三、教研工作：

　　我会用心参与教学研究，不断探索和研究教学方法。进一步完善课题研究，努力探索体育教学的系统化，注重学生兴趣的培养，提高学生身体素质，为“健康第一”打下坚实基础，为学生终身体育打下良好基础。

　　四、出席情况：

　　在工作中，一定不能迟到、早退、按时上班，平时团结同志。作为一名教师，我必须自觉遵守校园的规章制度，严格要求自己遵守师德八项标准，认真细致地工作，从不处理事情，得过且过，专注于工作和事业，抛开自私的杂念，按时完成领导交办的任务。

　　五、学期工作目标：

　　通过目前的教学，学生可以更好地提高身体素质，为进一步学习奠定良好的基础，使学生在德、智、体各方面得到发展。

>6.体育学科工作计划表怎么写

　　本学期年在认真钻研教学大纲和结和本校实际的基础上，制定出如下教学计划。

　　一、学生现状分析

　　所任教的班级学生年龄在15——16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲较少强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强学生的身体素质练习，培养学生积极参与体育锻炼的良好习惯。

　　二、教材的知识系统和结构

　　本学年教材内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、民族传统体育项目。

　　三、教学目的和任务

　　1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

　　2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

　　3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

　　四、重点与难点

　　1、重点是田径和各种球类运动。

　　2、难点是一些基本技术动作的应用。

　　五、教学措施与教改思路

　　1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。

　　2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

　　3、因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

　　六、本学年考核项目

　　100米男、1000米女、800米立定、跳远、坐位体前屈、肺活量、握力测试等。

>7.体育学科工作计划表怎么写

　　一、基本情况：

　　本学期所教的是八年级六个班，每个班人数都在45人左右，男女生人数差不多个半，绝大多数学生身体健康，无运动技能障碍。学生都喜欢运动，但身体协调性差，肥胖等，学习动作不协调。学生身体素质中的硬性指标，如速度、力量、耐力、柔韧等素质较差；灵敏、协调等软性指标明显不足。个体发育不均衡，下肢力量尚可，肩部肌肉群力量较差，在此类教材教学是要多加注意。腰背、腰腹力量有待于大幅度提高，这是体育练习成败的关键。

　　二、教材分析：

　　结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

　　教材内容有：体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；体操，球类：篮球、足球；身体素质练习。

　　教材的重点：跑中的快速跑；跳跃中的跨越式跳高；体操中的单杠动作；球类中的控球技术；

　　教材的难点：蹲踞式起跑；跳跃中的起跳环节；球类中的人球结合。

　　三、教学目标和要求：

　　1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。

　　2、初步学习田径、体操、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

　　3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

　　四、教学措施：

　　1、适时了解、分析学生的学习信息。

　　2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

　　3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

　　4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。

　　5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气勃勃和进取向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

　　五、学生方面：

　　1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

　　2、着装要轻便合体，穿轻便运动鞋上课。不得携带与体育课无关的首饰、校牌、手机等。

　　六、德育渗透：

　　体育活动对于发展学生的适应能力具有独特的作用，在体育教学中应特别注意营造友好、和谐的课堂气氛，有意识的融入德育教育，不仅锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织，遵守纪律，诚实、机智、积极进取的心理品质。

　　本学期的德育渗透包括在教学的各个环节中：

　　1、课堂常规：使学生按规办事、做到有规可循。

　　2、组织教学：培养团结友爱、养成遵守纪律的集体观，培养其具有热爱劳动、爱护公物的良好品质。

　　3、结合教材内容安排德育内容。

　　（1）基础知识里安排激发学生刻苦锻炼自觉性的内容。培养学生的自尊心、自豪感和社会责任感。

　　（2）游戏里安排教育学生遵守纪律，公正诚实，积极进取、团结友爱的内容。

　　（3）田径安排培养学生顽强的毅力和坚韧不拔等意志品质的内容。

　　（4）球类中安排培养团结协作等集体主义精神的内容。

　　（5）在体操中安排培养互相帮助的合作意识的内容。

　　总之，在教学过程中要激发学生积极参与体育活动的兴趣，建立终身运动的习惯。

>8.体育学科工作计划表怎么写

　　一、指导思想

　　1、坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。

　　2、激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。

　　3、重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。

　　4、充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

　　二、工作目标

　　1、认真完成八年级和九年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。

　　2、认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。带领训练队参加县级运动会配合领导组织开展第xx届校运动会。

　　3、每天带领学生晨练工作，同时每天早操督促学生认真做早操。

　　4、利用课外活动时间，多组织一些与体育锻炼与体育比赛项目。如：学生篮球赛，实习生排球赛

　　5、实习班主任工作：

　　a、指导班级日常的晨读，早读及晚自习，搞好教室和卫生区的卫生；

　　b、了解他们的学习成绩，身体状况，性格特点及兴趣爱好等；

　　c、管理好两操，加强学生的身体锻炼，劳逸结合，提高学习效率，增进身体健康。

　　三、措施

　　认真积极参加学校组织的各项学习和活动，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

　　1、加大教育力度，不断提高教育教学质量和教学水平。体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，在这实习期间，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高。

　　2、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目。基于这一点，对实习期间做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

　　3、为一位实习体育教师，我有信心，也有能力把这40天的工作做好，为学校争光。

>9.体育学科工作计划表怎么写

　　一、指导思想

　　体育教学是学校教育重要组成部分，是学生掌握运动技能，掊养终身体育意识的重要途径，促进新建学校更好的发展。积极开展教学研究工作，不断提高课堂时效性，注重发展学生的主动性，培养学生的创新意识和进取精神，全面提高学生身体素质。

　　二、总的目标

　　1、继续继承优良体育教育教学品质，衣着符合教师规范，以普通话教学，做到不迟到、不早退、不拖堂、不提前下课。并在教育实践中不断积累经验，树立独特的个人教学风格，向业务水平高的“经验型”青年教师转型。

　　2、继续体育专业理论结合专业技能的学习。熟知《教育学》《学校体育学》等有关著作，更新个人专业知识、认识教材，做到因材施教;能科学合理地设计每一学期的教学目标，并与单元计划相配套;在骨干教师、优秀教师的展示实践课中，开发教育资源，从而寻求自身教育教学方法、手段、教学设计上有所突破。

　　3、坚持每周1-2小时的阅读，除教育教学类书籍，增加案例、课例的阅读参考，寻求在理论研究上有建树，不断提高自身理论研究的能力，并结合实践有成效。

　　努力使自己成为一名研究型和发展型的教师;树立终身学习的观念;课堂教学形成一定的独特风格。促进自我展示与自我实践，自我监控与调整能力，同时加强课堂教学管理，构建个性课堂教学模式。

　　三、具体目标

　　1)继续自己的专业学习，积极提高自身的专业水平。不断探索和实践，努力营造适合学生学习的舒适、轻松的体育课堂环境。

　　2)继承优良的体育教育教学方法、手段，寻求自身教学特点，发挥所长，利用各种器材丰富教学内容，使课堂教学形式多样化，逐步建立个人教学风格。

　　3)阅读有助于自身教学提高和教师个人素质提高方面的书籍，教学方法和理论方面等的著作

　　4)积极参与各教育教学类学术活动，做好笔记及完成其相应要求和功课。

　　有健全的职业道德，充满爱心、耐心、细心，有大胆的勇于尝试和创新之心，能多学多看多尝试，凡事多从学生的立足点出发，成为一个善良的，有个性，有思想的人。

　　第一年：在合格教师的基础上，潜心研究教材、精心设计教学、认真上好每节课，力争达到优秀教师的水平。

　　第二年：多读教学方面的书籍，多观摩的课程，多进行教学反思，进一步提高教学水平。

　　第三年：在两年的教学基础上，不断反思整合自己课堂，向骨干教师靠拢。

　　四、具体措施

　　针对以上的目标，我将在这三年里做到以下几点：

　　1、积极、认真对待每一节体育课。互听课、展示课上能得到同行的赞同。形成自身特有风格的体育课教学，学生反响热烈。

　　2、总结经验，能在个人教育平台上发表有质量的教育心得文章。

　　3、根据个人专业发展三年规划的制定，进行每学年、每学期的实施内容细化，制定改进计划和实施措施，并在实践过程中总结和创新。做一个科研型的教师，不断地实践、探索、总结自己的教育行为，必将把自己打造成一个科研型的教师、学者型的教师。我会一直朝着心中的梦想迎风起航，虽一路风风雨雨，但是我一定坚持不懈，尽心尽力。在这三年里，我会为做一个新型的，智慧型的教师而努力!

>10.体育学科工作计划表怎么写

　　一、学情分析：

　　我校初四共分八个教学班，我任教1—4班的教学，近xx名学生，他们的身体素质各异。因为初四学生面临中考，他们的学习压力非常大。如何调整好他们的心理，处理好学习与活动的安排，让他们在体育考试中取得好成绩是该学期的首要任务。另外考虑到男女差别大身体素质各异：男生活泼好动，表现欲强，能够较好的锻炼；女生趋于文静，不好活动，课中就要经常与她们沟通交流，因势利导，及早转变观念，让男生带动女生，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。以期在中考中取得优异的成绩。

　　二、指导思想：

　　以新课程理念为指导思想，充分发挥学生的主题地位，培养学生自主创新意识，敢打敢拼勇争一流及优良的集体主义精神。确保每一个学生都能够积极投入到体育锻炼中去。

　　三、学期目标：

　　1、养成良好的锻炼习惯，掌握好初四中考多个可能被测试的项目。

　　2、收集并引导他们掌握更多的体育时事，丰富他们的知识，以备综合能力考试。

　　3、让他们体验到运动的乐趣，能够在玩中学，在学中锻炼身体，增强体质。

　　四、具体措施：

　　1、利用课中或课后的时间多与学生沟通交流，转变他们的观念，变被动为主动。

　　2、认真备好课，向课堂45分要效率，确保学生们能够在愉悦气氛中投入到每节课的学习中。

　　3、课堂上，参与到学生中间，以此拉近与他们的距离，注重培养体育骨干，起到率先的作用。课中多采用比赛的方式，激励他们敢于争创的好成绩。

　　4、课后做到及时反思总结。

　　五、业务学习：

　　1、认真领会课改精神，熟练各学段教材内容，加强业务理论学习，在教学实践中提高自己的业务水平。

　　2、多听课，评课参与集体研讨，取其长补己之短，丰富自己的阅历。

　　3、充分利用多媒体、图书室等查阅教学训练方面的资料，学习新的好的教学方法。

　　4、努力学习电脑知识，能够制造出相应的课件利于教学。

　　5、多与同行共同交流，共同研讨，共同提高。

　　6、加强自我锻炼，提高自身素质。

　　六、教研课题与研究措施：

　　课题：寓教于乐于体育教学中。

　　措施：

　　1、实践法：以课堂为载体，精心设计每一堂课，让学生能够在玩中学，学中玩。

　　2、问卷调查法：通过对学生的调查反馈，加以改进。

　　七、评价教育教学：

　　通过测试和平时的练习采取教师或学生相互评价的方式，分优秀、良好、及格、仍需努力四个层次：

　　1、学习态度与行为：能否以端正积极的心态投入到体育锻炼及体育课的学习中去。

　　2、体能与技能：能否正确的将动作掌握与运用情况。

　　3、交往与合作精神：能否正确处理好与同伴的合作关系。

　　八、教研课的安排：

　　1、争取在优质课评选中取得较优异的成绩，以提高自己的授课水平。

　　2、在教师基本功比赛中取得好成绩。

　　3、与其他同行共同搞好校队的各项训练。

　　4、认真落实两操一课活动。

　　九、教学进度：

　　按教研室安排的进度且结合本校实际进行。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn