# 2025年小学生军训心得体会500 小学生军训心得体会300字六篇(优秀)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-05-15

*小学生军训心得体会小学生军训心得体会一通过了在学校的七天军训，我也有了许多感受。军人真的很难当，小时候在电视上看军人们的样子，真的好羡慕他们，可从来都没有想过这样的成果都是用努力换过来的!而如今，我终于也成为了一个小军人，与教官和同学们一起...*

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会一**

通过了在学校的七天军训，我也有了许多感受。

军人真的很难当，小时候在电视上看军人们的样子，真的好羡慕他们，可从来都没有想过这样的成果都是用努力换过来的!而如今，我终于也成为了一个小军人，与教官和同学们一起训练，努力……虽然很累，也要坚持;虽然特别渴，也不能喝水;虽然很想挠一下痒痒，也要忍着……我们经过了六天的学习，终于学会了期盼已久的正步走，你表面上看它很容易就会了，其实学起来也是很难的!

我们一起坚持，努力，带着自己辛勤劳累的结晶，带着我们的喜悦，一步一步向前面前进。因为我们的努力都没有白费，正步走。

齐步走、稍息、立正、向右转、向左转等等，我们都按着顺序一个一个做了出来，没有一个错误，没有一个卡壳，迎来了一阵阵老师、教官、同学们以及老师的掌声，得到了教官们的认可，获得了“军训标兵班称号”的荣誉证书。

我们笑了，笑得好开心，为什么?因为我们一个星期的努力都没有白费，能让大家认可我们了。

而现在呢?虽然帮我们军训的杨教官已经走了，军训七天已经过去了，但是军训那段美好的记忆还是印在我们四年级五班每位同学们的脑海里。

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会二**

一早起来，我感到浑身充满力量——明天就可以回家，回到我亲爱的学校!我已经受够了军训，迫不及待地要离开这个鬼地方。我激动得颤抖起来，就连树林里猫头鹰传来那粗哑的叫声，在此时此刻都显得格外的动听。

吃过早饭，教官带我们来到下操场。那是一片修得极其漂亮的草地，放眼望去，就像一块方正的绿地毯。我想：假如我会想念军训的话，下操场一定是我最最不能忘怀的地方。

言归正传，当育才一小的才子才女们在操场上笔直地站好，教官们却都躲到遮阳篷里去谈天说地时，一个戴着绿帽子的教官走到置有顶棚的小舞台上，吼道：“我牺牲一个上午的光阴陪你们训练，都给我听好了，乖乖听从指挥，不然啊!我就不信没法整你们!”啊，真令人感动!有这么个可爱的教官陪着，我们一定能度过一个愉快美好的上午。

绿帽子教官整人还真有一套!老是喜欢用对比的方式。或是大声斥责：“五年级的怎么回事?多向四年级的学习学习!”或者让五年级的一边凉快去，而四年级的则仍在顶着烈日练蹲姿。我们训练的是广播操与交警指挥操，明天下午，我们回校后将在老师和同学们面前表演这些。

天真热呀!太阳火辣辣地烤着大地，我觉得自己比那刚出炉的烤鸭好不了多少。这原本是很简单的训练，可偏偏总有人做不好，不是动作不整齐，就是动作不到位。结果是，教官一遍一遍要求全体重做。他们就不能认真点儿吗?我绝望地想，恨不得那些捣蛋鬼全部死光光!不知为什么，时间在这时走得那么慢，老天，你可知道?我们的每一秒都是在受煎熬!

终于到吃饭时间了!我在松口气的同时，使劲握紧拳头。我已经窝一肚子气正愁没处撒呢!不过没关系，是谁在偷懒被我找到了，到会儿一定一个“降龙十八掌送他会香港!”那一定是一个不太雅观的流星。想到这里，我不由得“阴险”地笑出声来。

“哦呵呵呵呵……”

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会三**

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲！军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎！还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊！一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我门进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义；也许军训会很累，但是，你会学到很多东西；也许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发现有许多舍不得；我不知道你是谁，但我要送你一句话——坚持就是胜利。

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会四**

清晨的第一缕阳光照在了大地上，照亮了崭新的一周。我们迈着整齐的步伐，走在操场上。阳光照在了我们的迷彩服上，暖暖的。就这样，我们开始了为期一周的丰富多彩的军营式生活。

很感谢学校为我们提供了这次机会。虽然只有短短五天，但我们体会到了军人艰苦的生活，军人严格的纪律和军人的精神。相信以后，我们一定会把这种谨慎继续发扬下去。

在这些天里，令我最印象深刻的就是我们一起学军歌。

“你问我什么是战士的生活，我送你一枚小弹壳。它曾经历过风雨的洗礼，也吹响过一支短歌。战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色。 战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色……”这首歌叫《送你一枚小弹壳》，是教官教我们的，是军中颇为传唱的一首歌曲。这首歌准确的表达了：战士的生活， 战士的性格和战士的本色。

当然，军训学到的不仅如此，我们还提高了自理能力，提高了走队列的能力。同时我们还提高了集体合作能力和动手能力。因为我们还学了丝网花的制作和磨面。

通过这次磨面，我体会到了我们所持的面是多么来之不易。从此以后，我们一定会更加珍惜。而且我觉得这也增长了我们的见识和团结协作能力。

虽然军训已经结束，但我们所学到的将永远铭记。我希望以后如果还有机会，我会做得更好。

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会五**

今天，是我人生第一次军训，也是我们六一班的第一次集体军训。

早晨背着鼓鼓的大书包，像去旅游一样，来到学校，同学们的书包让我震惊，有的一手拉着行礼箱一手拿着一些零食后面还背着书包，太厉害了，像是要出国。到了教室呆了会儿，老师就开始组织我们去坐车，在车上我在想：军训是什么样子的，每天都玩?教官再教站军姿就这些吧。听外公说他原来带兵军训时要求可严了，我们是小孩子，不会和他们一样吧。想着想着车到了军训站点，我们马上下车想看一看我们军训的地方到底是什么样子，心里充满了好奇。我们站好队走进去，一条路直通操场，老师先带领我们分配好自己的宿舍，刚一进宿舍，下铺全被抢了，只剩下上铺了，可我不想睡上铺，但下铺没有了，我只好无奈的爬到上铺。

宿舍里有课程表，我最喜欢星期四的课程，上午和下午全是拓展，其中我最喜欢断桥、滑降和攀岩。

先是断桥，断桥的距离并不长，大概不到1米，在地面上轻松一跳就能过去，可这一次是在几米的高空中跨过去，需要胆量和勇气。

再是滑降，这是一个玩命的游戏。是在20多米的高空中抓着一个梯形的手柄滑下来，快到终点七八米时要啦刹车绳，如果没拉可能会转个360度。

最后是攀岩，我们要爬上最上面的栏杆，爬上去是靠一个个正方形的小洞，如果手没抓好或脚没踩好就有可能摔下来，不过不用担心这些训练是穿上安全带才做这些活动的，教官也会傍边守护着。

这是我第一次军训，军训完以后要走了，我改变了在车上想法，现在看来，教官是严厉的，军训是来接受锻练的，不是来享福的。通过这次军训我学到了怎样站军姿、怎样向左向右向后转、怎样看左齐、怎样踏步、怎样叠豆腐块、怎样铺单子等一些之前从未经历过的事情，这些事情都是在家学不到的。通过这次军训也使我懂的了团队精神、也理解了军人的辛苦和体会到了军人对家人的感情。同时也懂的了妈妈的辛苦!

这是我第一次军训，我懂得了很多也学到了很多，这都是在家里所感受不到的也理解不了的。通过这次军训，我长大了!

**小学生军训心得体会小学生军训心得体会六**

今天是为期一个星期军训的最后一日，进行的是阅兵典礼。当典礼结束后，也就预示着我们可以暂时离开学校回家休息了。躺在自己的床上，我感触颇多。

这一周以来，我和同学们都晒黑了，不少人还哭了。但没有人退缩说不练了，因为大家觉得这种行为很没男子汉气概。而女生们则不知道哪里来的那么多精力。我们在休息时间就是静静喝水，谁也不跟谁说话。而女生们就不一样了，她们边喝水边聊天，好像总也不感觉累。那一瞬间，我仿佛觉得她们是男子汉，我们是弱女子了。当然，这话不能跟好哥们讲，否则他们会笑死我。

这几天来，每天去学校前妈妈都会仔细地帮我装好喝的水，中午还给我送饭，晚上又帮我把唯一一套军训服洗干净、烘干，真是非常辛苦。谢谢妈妈的付出，儿子今后会好好孝敬您的！

还记得刚参加军训那天，我们队伍很散，教官整了好几次都不满意。后来还是班里的体育委员主动帮助教官才整理好队伍的。其实体育委员也没什么花招，只是跟我们太熟了，一看到动作不标准的，他就伸出大爪子准备来拧我们。受过他爪子“伤害”的我们自然是马上调整动作，让他的爪子没地儿用。

还记得教官教我们的第一首歌是《军中绿花》。我当时就想到了校花，还想跟教官调侃下呢。可是等到我真正学这首歌的时候，我跟好多同学一样都想哭。那次学歌下来，起码一半的同学眼睛是红的。这首歌太催泪了！

还记得我们第一次几分钟不动地稍息、立正，持续一个多小时的转向，还有那数不清多少次的蹲下与跨立……这些平常看似简单而无趣的动作让我们叫苦不迭，许多同学忍不住地哭了，但哭了后又继续练，搞得教官是哭笑不得。

还记得我们主动要求教官教我们跨正步的那一天。教官说正步不好走，我们太矮了，走起来也不好看。虽然教官开了玩笑，但我们却不想成为玩笑。一天下来，我们走得也算是有模有样了，这也为我们在阅兵这天获得了高分。

军训就像一支绿色的歌，在歌声中有边疆战士们不畏辛苦地工作身影，让我们望而生畏，心生敬佩。

军训就像一条绿色腰带，牢牢地系住我们的身子，让我们从小就端正做人、清白做人，不做违法之事。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn