# 高中新生军训心得体会800字通用(13篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-05-15

*高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字一军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自我所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活...*

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字一**

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自我所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自我拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最终一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最终则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最简便的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。可是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，并且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。可是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最终一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最终是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今日，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自我的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在那里我能够自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字二**

曾记得，当我从电视中看到阅兵仪式上那一支支整齐划一的队伍，看着他们如流水般顺畅又整齐的动作，我的内心感到的是震撼、自豪以及有些许期待。每每回想起那些整齐到让人“赏心悦目”的动作，我也不禁想到，如果自己也参加这样的队伍会怎么样，只要肯苦练，自己也一定能做出一样的表现吧!

转眼x天的时间过去，我们在高一的入学阶段深刻的体会了作为一名“军人”的感受。

军训是辛苦的，那一次次军训中的辛苦一直围绕着我的身体。每天起床后的酸痛、每次站军姿时从脚后跟钻上来痛感……因为这些训练后的酸痛，这段时间，真的很辛苦。

但是，辛苦的疼痛始终不过是来自身体的疲惫，在时间的治愈下，我们很快就会忘记。但通过这份辛苦，我们却在内心铭刻上了深深的印记，让我们牢记在军训中每一天的收获，珍惜每一次付出后得到的事物。

通过这次军训，我还明白了许多的道理，明白了“没有什么事情是简单的”!还记得军训的第一天，我们迎来的第一个军训项目就是——站军姿!起初我们都以为，不过是单纯的站在那里，对于习惯校园生活晨练的我们而言，这早已经不是一件难事。但让人意想不到的是，x教官对我们的要求十分严格，不仅每个人都要严格按照军姿的标准“挺胸抬头、双腿伸直、中指贴裤缝……”而且在严格保持这一要求的时候，还一动不能动，军训队伍中，哪怕是最不显眼的同学有一点点的风吹草动都马上会让教官发现，还会牵连整行或是列的同学一起受罚。这时候，我才真正体会到了军训的不容易。军训的每一个动作其实都不难，但真正要做好一个动作，不仅要坚持、刻苦，更要学会与周围的同学互相配合!这样的训练不仅锻炼了我们每个人的积极性和责任心，更让我们这一支新生的队伍迅速的建立起了团结的信念。

回想起在军训中一次次地坚持，一次次咬紧牙关地努力，军训用艰辛的锻炼，磨平了我们的棱角，让我们学会了团结、友爱，更团队中诞生了我们班级的友谊。这才是军训真正的意义，它能让我们真正的团结起来，能让我们组成一个密不可分的大集体，共同去面对今后的学习和人生!让我们能成为一名名副其实的高中生!

今后，我会牢记军训中的收获，更加积极的走在高中的道路上，向着考上理想大学的梦想与同学们一同努力!

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字三**

几天的军训生活转瞬即过。这几天我们体力和脑力都在拼命地消耗，却收获了许多。

我们都非常喜欢教官，他胖胖的，是个很可爱的人，唱歌超级好听，人赐称号“情歌小王子”。五天来，他就像邻家大哥哥一样，带着我们学习、训练、玩耍。偶尔我们犯了错，在队伍里讲话，或是训练时没那么认真，他就会板起那张肉肉的脸，向我们讲一大堆道理规矩，严厉的话语间又带着对我们满满的关怀。有时我们训练得好，他就会唱歌给我们听，使我们枯燥乏味的训练又平添了乐趣，原本无精打采的我们又热情高涨起来。体贴的教官听到有同学嗓子都喊哑了，便把自己的润喉糖分给大家。

让我难忘的还有一次集体看电影的活动。晚上，大家洗完澡集合在操场上看电影，灯光全灭，只看到电影屏幕的亮光，空气中飘着淡淡的沐浴露的香味，黑压压的几百号人在一起看电影。那一刻仿佛我们真的是一个大家庭。

阳光暴烈地照到我们脸上，像上帝在温柔地抽我们耳光。我们在灰色水泥地上反复地训练着。每做一个动作，我们都把地板踩响，把大腿拍响，大声喊着口号，额头上汗水不断沁出，顺着鼻尖落到地上，背后的绿色军装也被浸湿。尽管我们很累，很口渴，脚底不断传来一阵阵钻心的痛，但我们仍坚持着，认真做好每一个动作。

我们学会了坚持。

几天的军训结束了，我们真的舍不得，舍不得这个装载了我们汗水和欢乐回忆的地方，舍不得这个胖胖的，可爱的教官。

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字四**

不知不觉间为期六天的军训生活结束了，在这六天的训练中教官向我们诠释了什么是责任，什么是团结。这六天的军训生活把我们这一群十五六岁的孩子锻炼成了真正的高中生。我们深刻地懂得了怎样面对生活，怎样面对困难，怎样坚持不懈，怎样承担责任…

军训让我学会了坚持，在军训的几天里我一直在担心自己是否能够坚持下去，那炙热的阳光总是追随着我们，那脚底的伤痛总是挥之不去，那讨厌的汗水总是到处流动，然而我并没有向它们屈服，这些困难不仅没有成功的阻碍我前进的步伐，反而使我更加坚强，使我时刻提醒着自己要坚持下去。

军训让我学会了团结，还记得我们在训练完休息的时候，教官带着我们拉歌，拉歌给我们的影响很深刻，看着别的班向我们挑衅，一股无名的怒火竟在心中升起，我们同样扯开嗓子与他们对峙，那个时候每个人都很卖力，似乎忘记了四肢的胀痛，喉咙的疼痛，只想着保护这个集体，不希望这个集体受到一点损伤。

军训让我学会了承担，这种承担不仅仅是要对自己的所作所为而付出代价，更是对这个集体负责。在六天的训练中我们每个人都犯过错误，一开始我们都不愿承认，然而换来的却是大家一起受罚，记得最清楚的就是有一次，在喝完水摆放瓶子的时候，有一个同学没有摆放整齐，在教官多次的提醒下并没有一个人出来承担。在我们集体受罚的时候，有一个同学突然站了出来，他告诉教官那个瓶子是他的，他甘愿自己受罚，可是我们心里都清楚那不是他的，那时我们都感到很羞愧，我们班x个男生却只有他一个站了出来，就在这时，又有好几个同学站出来一起承担，最后全班都站出来替那位同学受罚。这时候我们都觉得承担不仅仅是一种惩罚，而是一种凝聚一种团结。

军训的时光虽然很短暂，可是却让我们学会了很多，懂得了很多，让我们成功的从那懵懂的少年蜕变成了有责任和担当的人。军训让我们品尝到了烈日炎炎，汗流浃背的滋味；体会到了四肢发麻，浑身乏力的感觉；让我们面临了汗与泪的洗礼，坚持和放弃的考验。

这短暂而又美好的时光让我受益匪浅，刻骨铭心！

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字五**

8月22日到8月28日的训练，是我迈入高中的一个全新挑战，也成为我人生中一段新的征程。在这期间我成长许多，也明白许多，更收获许多……

军训让我磨练意志。烈日炎炎，艳阳高照。五分钟的军姿到十分钟的军姿，再到15分钟的军姿，甚至更长的时间，一次又一次、一遍又一遍，很庆幸，我未曾倒下。汗水弄湿了衣服，额头上的密汗顺着脸颊流下来，滴在草坪上，坚持的种子，在地下生根发芽，更在心中生根发芽，从此“坚持”便成为我人生的又一准则。

军训让我培养精神。“嗒嗒嗒、嗒嗒嗒……”那是脚拍打底面的声响。整齐划一的队伍，昂首挺胸地踢着正步，疼痛感从脚底直至头顶。头上顶着骄阳，脚下踩着滚烫的草地，可是没有任何人轻言放弃，都咬牙坚持。这一刻，我学会了永不放弃的精神。

“感恩的心，感谢有你……”《感恩的心》这首歌徘徊在我的脑海。伸直的臂膀，昂起的头颅，流过的汗水，倾诉的话语，一次又一次地提醒着我，感谢、感谢、再感谢，感谢老师的谆谆教诲，感谢教官的苦口婆心，感谢父母的教育之恩。这一次，我学会了要懂得感恩。

“十、九、八……”五百人高声呼喊、全神贯注，认真听从教官指挥，完成了倒计时表演的任务。同学们相互提醒、相互帮助，焕发出人间的真善美。每一次的重复，换来的是五百人更充实的力量，更洪亮的声音，更坚强的意志以及完成的决心。完美的完成后，教官的表扬和同学们的笑声都在告诉所有人，我们成功了。这一刻我学会了团结友爱，军训培养了我的精神!

军训让我结识伙伴，一个个新的新面孔，来自各地的16岁的少年共同汇聚于大朗中学，将在这里开启三年的高中生涯。一个个追梦少年将在此重新拾起信心，带着老师与家人的希望再一次扬帆起航，望所有朗中学子在三年后都能成为郎中的骄傲，军训让我结识伙伴。

这次的军训，我们欢笑过、流汗过、辛苦过，可未曾放弃过。这次的军训能为接下来的三年，高中生涯涂上丰富而厚实的底色 。

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字六**

新高一又意味着在一次的军训生活。20xx年x月x日，我怀着满心惊喜与期待走进回中校园。在去往军训基地的路途中，我依然憧憬未来的生活，毕竟高一军训是我新生活的开始，是我踏上真正战场的大练兵。

刚到军训场地，我便感到一种无形的压力。尽管开始已经做好了心理准备，但第一天的训练强度早已超出我的想象。很累，这不仅是我，也是所有军训同学们最真实且最直观的感受。从早到晚除了睡觉、训练、吃饭，几乎没有自己的空闲时间。我们面临如此繁重的训练生活，每个人或多或少都会有些浮躁，许多人面对身体和心理的双重考验时，因与之前的家庭生活反差太大，十分不适应，甚至是受伤和晕倒。但大多数人依然百折不挠，顽强拼搏。在训练生活中听从教官安排，服从教官命令，合理调整心态，努力做到，这都是我们当代青年应具有的品质。

在军训生活中，我们不光要听从命令，服从安排，更重要的是心中有道德观念，一个人可以什么都没有，但必须有道德，在军训期间，令我感触最深的便是同学间的友谊，尽管同学们之间都互不认识，但大家对彼此都十分热情，当同学有困难时，其他同学都会热情帮助，令我特别感动的是，在军训过程中我因洗凉水澡导致发烧，在我最困难的时刻，受到同学们的无私关怀和帮助，使我真正体会到集体的力量，友谊的可贵及人性的光辉，我想这才是我们这次军训的真谛。

另一个在军训中感触最深的便是礼貌问题，经过教官的细心教导，我们都会很礼貌向老师和教官问好，我觉得这些都是不可多得的人生财富。

在军训中，我认为最辛苦的便是教官，他们每天起的比我们早，睡得比我们晚，但依然对我们悉心教导，感谢你们对我们所做的一切。

我希望通过此次军训，在今后的学习生活中，同学们发扬军人朴素、艰苦奋斗的精神，不断在学习中提升自我水平，不断挑战自我，并遵守校规，做一名四好青年。希望在今后的学习生活中我也能发扬这种精神，以致实现自己的理想。

最后我衷心希望我们大家共同努力，发扬军人作风，共同创建美丽x中。

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字七**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的`孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心......我似乎感到这汗水是那么苦涩。

此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己:你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们十二个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们高一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我到现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转??”这些口令将永远回荡在我的耳边。

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字八**

今天是我们在地球村活动的最后一天，也是最累的一天，要知原因，请听我慢慢道来。

上午，教官带我们到野外捕捉昆虫，以备制作标本，天上的蜻蜓被惊得四处乱飞，捕虫网所到之处，皆无蜻蜓，那小小的昆虫，忽左忽右，往来翁忽，想跟俺玩“人虫大战”，你还太嫩了点，呔!看网，唉，没中。忙碌的不知所以然却只抓到1只，我只好望虫兴叹，看看他们五六只不在话下，嫉妒久了会得红眼病，算了，天上不行，地下来，抓几只蝗虫也行，到集合时战果累累，三蝗一蜓。

后来老师教给我们制作标本的知识，以及带我们参观了标本馆，这里的飞禽野兽，制作技术之精湛，造形之完美给我们留下深刻印象。

大家对与“最后的午餐”毫不客气，都想在最后一餐吃个痛快，各个心照不宣的大吃大喝，也不枉我们的“高价实践”

到现在为止，我们的地球村之旅也结束了，好留念啊!

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字九**

在历经一个星期的军训时间，我感觉到我已经脱胎换骨了，在认知上发生了很大的改变，在生活习惯上面也有了翻天覆地的改变，这些都是军训期间训练出来和学习到的东西，我也知道这些将对我一生受用。真的是感谢有这次的军训。

在认知上，最开始我对军训的印象就是太累而且还晒。当我们穿着很厚又不合身的军装站在太阳底下暴晒的时候，心里就愤愤不平：为什么一定要在太阳下训练？就不能在室内吗？那个时候不理解教官的用意，现在却知道了，为什么进行军训，除了能够让学生更加的了解到中国军人的风采，更主要的就是锻炼学生的体能，也还是为了能够培训学生吃苦的精神吧。如果真的像我之前想的在室内训练，那一切都没有什么意义。

其实在军训的时候感觉不出来，只能感受到好热好晒，军训结束后就慢慢发现，自己还是有变化的，以前喜欢赖床，早上起床的时候很困难，现在在不知不觉中，受到军训的影响，早上一醒就立马起床，没有片刻的耽误，这就是自己的进步和改变。所以军训对于我来说，是潜移默化的影响。

在军训中我也学会了坚持到底的决心。我以前做事是三分钟热度的，做任何事情都是最开始的时候兴趣很浓，慢慢地就会丧失兴趣，一旦没有兴趣了，这件事情就不了了之了，现在我学会了坚持，不管做任何的事情，只要一开始没有完成到最后一步的时候，就必须坚持，这样可以锻炼自己的意志，不能做什么都做不到最后。这是在我军训时期学习到的坚持的道理，我想之后高中学习，这些都将会成为我的助力，使我能够更好的度过我的高中生活。

军训的时间是很短的，在这短短的一个星期内，我学习了很多，也体悟了很多，这些都将会成为我人生中的财富，我将一直珍惜。

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字篇十**

接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。我校20xx年级高一新生军训从8月29日开始至9月3日结束，历时7天，高一（1）班参训学生53人。军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，取得了预期的效果，军训成绩显著！本次军训工作，在学校领导的重视、各部门的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的组织体系。按照学校军训指导思想，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在学校体育老师及教官的训练下，加强了纪律性，培养了集体主义精神，精神面貌焕然一新。现总结如下：

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才

会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

通过这次军训，学生提高了自身的身体素质，心理承受力有了大幅度的提高，精神风貌也焕然一新，集体荣誉感和团队精神明显增强，涌现出了许多先进人物。与此同时，在军训过程中也有一些不足之处，主要表现在少数学生的吃苦精神不够，存在一定的偷懒现象。这些学生都是独生子女，家庭条件相对较好，在进入学校门之前他们一直在父母的庇护之下，生活上娇生惯养，没想到进入第一次军训是如此的劳累，因此军训开始时有怕苦怕累的想法；一些学生的身体素质较差，缺乏必要的身体锻炼；个别学生集体意识薄弱，时间观念淡薄。通过军训，这种状况得到了明显的改善。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

正如学生说的：“这七天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字篇十一**

不知不觉第七天了，我们二连脱颖而出，以嘹亮的“一、二、三、四”跑入场地，在阅兵时，原先不整齐的脚步声现在响亮而整齐，蹲下起立犹如一快平面镜，跑步立定整齐划一。

可是在阅兵的汇演中，我们二连的蹲下起立总不协调，不是这儿多一快，就是哪儿少一快，这下齐教官便惩罚我们一直练习起立蹲下，这一蹲就是十几分钟。一个个脚都麻木的东倒西歪站都站不稳，虽感到脚酸痛但酸中有甜。

军训的生活苦又甜，还记得刚开营训练时我还怀着一种敬畏一种新鲜一种严肃的理念，但现在我们已经完全适应了

军训的纪律，无论是操练还是用餐。

早晨听到起床哨就必须起床进行早练。想睡懒觉的在这种氛围中还真的睡不着。

中午吃饭前一支歌可真不能忘掉教官：“团结就是力量……”大家便放开高声团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……可是一遍下来教官不满意，只好又唱一编，无论如何都得唱响了，教官发话唱不响就别想吃饭。于是，大家便只有扯着嗓门高唱，歌声嘹亮响彻云霄。

吃饭时就更严了，站在饭桌前纹丝不动，强掩面部肌肉几乎要做到面部无情，可是经过一上午的艰苦训练腹中早已空空，看着香喷喷的饭菜，做到面部无情还真难。

记得有一天的晚上因为晚熄灯而被教官叫出去做了好几个拳卧撑，由于握拳比手掌撑地的受力面积小所以压强大，营员们几个掌握撑下来就支持不住了一个劲的喊疼，“真是叫天天不应，叫地地不灵”。可是没有办法，军队的纪律是铁的纪律，必须无条件的服从。

“一二一!一二一……”“啪、啪……”连续几个声音一种恐惧感袭上心头，“这声音整齐吗?响吗?”教官吼道。“不整齐也不响亮”，大家齐声作答。“刚才我怎吗说的，一定要把脚靠响!知道怎吗不做好?我们要团结，团结就是力量懂吗?”鸦雀无声。“再来一次，如果这一次做好了我们就休息好不好?”。“好!”,“起步走……立定!啪!”整齐坚定有力，嗯，这一次做的不错，原来你们还要哄啊!教官惊叹道。我们都哈哈大笑。

休息短暂的十分钟后，艰苦的军训又开始了。整理着装，跨立，蹲下起立。这些听起来容易做起来就难了，只有用一次一次一编一编的不计其数地练习来巩固。虽苦虽累也不由得把苦水往肚子里咽了。</spanstyle=\"background:yellow;\"

有些留恋有些不舍，有些难过但却没有后悔。军训生活是你给了我机会，是你为我的人生增添光彩的一页。

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字篇十二**

第一次跨进xx二中的大门，从一个懵懵懂懂的孩童即将变成每天过着充实生活的高中生。

初见教官，发现跟老师讲过的历年教官很不相同——比较亲和，偶尔有点小严厉。

第一天军训站军姿：＂挺胸抬头，大拇指放于食指第二关节处，手贴裤缝，脚呈60度分开……＂教官的声音不断从我们身边响起。：＂别偷懒，才过五分钟……现在才十分钟，好停。＂可戴表的同学告诉我们已经站了半个小时，我们被骗了！

某天中午，教官怕我们热多休息一小时，叫我们唱歌：＂听吧，新征程号角吹响……＂至今，教官嘹亮的歌声和同学们热情的欢呼回荡在我的脑海。

五天的军训训练，将我们一群互不认识的陌生人凝聚成了相亲相爱的一家人，同学们之间更融洽了，关系也更好了。虽然军训期间很累很热，但有好朋友的陪伴，再苦再累也值得。

在与教官离别之际，心里充满了不舍，回想与教官之间训练的点点滴滴，嘴角总会上扬，相信在每个同学心中亦是如此。

经过此次高中军训，相信在未来的路上，我们一定会微笑着抬起头面对未知的困难与挫折，正如歌词中说的：＂前方越来越亮，因为共同面对这一切了！＂

**高中新生军训心得体会300字 高中新生军训心得体会800字篇十三**

七天的军训一眨眼就过去了，我们学到了很多，更以成长后的姿态昂首跨进了高中的大门。

第一，我学会了坚持。烈日的炙烤，闷热的空气，让我感觉晕乎乎的。第一天，教官就给我们来了个下马威，把我们拉到操场站军姿，一站就是半个小时。整个操场像蒸笼似的，没有一丝风，我在里面被蒸得浑身湿透。太阳也真是守纪律，就像是在我头顶上站岗，怎么都不肯走。我的脸被烤的又疼又痒，两天就晒出了斑马线。好几次我都想要放弃，但看着身旁的同学们，一个比一个挺拔，我为什么不能坚持呢？就这样，我一分钟一分钟，一小时一小时地坚持了下来。

第二，我学会了遵守纪律。从前我总是自由散漫，想干什么就干什么，还对纪律这种事不以为然。但军训这几天，连擦汗，整理衣帽这种小事都要打报告。这就让我这个随意的人为难了。有好几次，我的汗缓缓流到鼻尖上，弄得我很痒，我总忘记打报告，直接就伸手擦汗，还顺手正了正帽子。不巧，被教官发现了，教官瞪大眼睛，操着一口贵州口音：“做小动作要打报告，要我说几遍？”教官说这话时的神情，非常像孙悟空，我忍不住笑了。“笑，接着笑，要不要到前面来让大家欣赏一下你的笑容？”我立刻闭上嘴，不敢再笑了。后来真的有人到队前展示笑容，我心里就想：纪律还是必须要遵守的.

第三，我感受到了集体的温暖。晚上是学军歌的时间，我们都非常开心。明德楼上有一个大灯，照亮了整个操场，同学们的笑容在灯光下愈发可爱。大家都扯着嗓子唱军歌，卖力得很，几遍下来，嗓子都哑了。这时就有同学们互相传着金嗓子或胖大海，也没人客气，接过来就抠一颗，笑嘻嘻地放进嘴巴里，我看着远处的亮光，哼着军歌的调子，胖大海的味道凉丝丝的，心里却很暖。

七天就这么过去了，我舍不得称职的太阳，可爱的教官和凉凉的胖大海，却又要向前走了。

舍不得也要向前走，这也是军训教给我的。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn