# 关于挫折的议论文精选

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-06-07

*关于挫折的议论文精选5篇相信大家都经常接触到关于挫折的议论文，通过论文写作可以培养我们的科学研究能力。你知道论文怎样写才规范吗？下面是小编为大家精心整理的关于挫折的议论文精选，希望对大家有所帮助。关于挫折的议论文精选精选篇1“不经历风雨，怎...*

关于挫折的议论文精选5篇

相信大家都经常接触到关于挫折的议论文，通过论文写作可以培养我们的科学研究能力。你知道论文怎样写才规范吗？下面是小编为大家精心整理的关于挫折的议论文精选，希望对大家有所帮助。

**关于挫折的议论文精选精选篇1**

“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功……”一个人在成长的历程，需要的有时很多，有时很少，有的人需要无限的鼓励关怀，理解、宽容和空间。但在成长的道路上，最不可少的是挫折。

小鸟可以忍痛学飞，冒着折翅的危险，只为了今后的成长；小草可以竭尽全力冒出嫩芽，只为了今后更好的生存；而我，却在一次考试失败中获得了成长！

那次，本以为自己早已经做完了试卷，肯定能考到好成绩，便心情大为愉快；然而，结果却出于我的意料。我竟获得了平生第一次最差的成绩,76分！那天，我几乎是哭着回到家的，向妈妈坦白一切，妈妈听了，没有责怪我，反倒抚摸着我的头安慰我，说：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功别灰心，相信自己是最棒的，挫折只是我们在通往成功路上的一块垫脚石，记住经验，记住教训，你不会那么容易就被挫折打败，对吗?”望着妈妈鼓励的眼神，我坚定地点了点头！从那以后，我上课不再开小差，认真听老师讲课，做好笔记，课后复习，并多看课外书。功夫不负有心人，我的成绩提上去了！从中，我也获得了成长。

一朵花的绽放，需要风雨的洗礼；一只蝴蝶的振翅，需要苦与痛的磨练；一只鹰的朝翔，需要生死的考验。成长是需要挫折的。我们要勇于挑战、面对挫折，当你有勇气战胜挫折时，那么，你就已经开始成长了。

**关于挫折的议论文精选精选篇2**

挫折是什么？

失败说：挫折是成长路上永远翻不过去的山，因为翻过一座山，前方又会有另一座山。

懦弱说：挫折是成长路上的一片荆棘地，会把人扎的遍体鳞伤。

沮丧说：挫折是被击倒后的眩晕，让人丢弃了信心，迷失了前进的方向。 站在童年的尾巴上，望着前面未知的路，我害怕了。

这时，但丁走过来对我说：“走自己的路，让别人说去吧。不管别人说成长路上有多少挫折，你都要勇敢走下去，只有挫折会让你成长。”

狂风暴雨，有时会变得喜怒哀乐。有些人想得一直是阳光灿烂，一帆风顺，心想事成，这样想的人一定不会感受到成功的喜悦。

“罗凯文，数学考试得８８分。”我听了，顿时愣住了，心里总在想着：“数学考试考得太差了，只得了８８分，平时的单元测试可没有考得这么差，回到家，肯定会被妈妈骂得魂飞魄散。”

当我做好了被妈妈骂的心理准备之后，就静下心来，回家了。回到了家门口，我把门打开，妈妈替我把书包拿下来。妈妈看见我心神不定地样子，问我：“发生什么事？”我不好意思，吞吞吐吐地说：“我数学期未考试没有考高分，只考了个８８分。”我以为妈妈听了会大发雷霆，立刻骂我没有考高分，便静静地坐在椅了上等待着妈妈的教训，可妈妈不但没有骂我，还对我说，分数是次要，主要是分析原因，问我：“你听过《真心英雄》这首歌吗？”我点了点头，给我唱一次，我拿起吉他边弹边唱了起来：“在我心中……不经历风雨，怎么见彩虹…”是啊，不付出代价，怎么能感受得到成功的无比喜悦呢？妈妈这一席话使我的心情突然变得开朗了起来。

我觉得不受过挫折的人是永远得不到成功的，古人曾经说过：“失败是成功之母。”

**关于挫折的议论文精选精选篇3**

挫折是一笔宝贵的财富

——题记

挫折是什么呢？

沮丧说，挫折是无穷无尽的烦恼；

失败说，挫折是被击倒后的眩晕；

懦弱说，挫折是充满坎坷的道路。

而我要说，挫折是一笔宝贵的财富，生活需要挫折

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦起心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾以其所不能。”不是吗？挫折是一所最好的大学，它激发人的斗志，磨砺人的意念，增长人的才干，挫折是压力，是动力，是清醒剂，是催人奋进的力量！是的，生活需要挫折

古往今来，许多名人贤士无不是在挫折中成就吧平凡的事业！

面对耳聋，贝多芬顽强拼搏，发出“我要扼住命运的喉咙”的呐喊，终于成为一代“乐圣”

面对失败，爱迪生坚持不懈，发出“我已经找到一千多种不适合做灯丝的材料”的乐观心声，终于给世界带来了灯的光明

面对仕途苦闷，苏东坡壮心不已民，发出“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”的昂扬曲调，在挫折中逐渐走向成熟……

是挫折，使他们平静的理想之湖激荡起壮美的浪花；是挫折，使他们和缓的心灵之曲奏鸣出雄壮的旋律；不是吗？挫折是一笔宝贵的财富，生活需要挫折！

挫折是坚韧之后，擦出希望之火；

是希望之火，点燃理想之灯；

是理想之灯，照亮前进之路；

是前进之路，给人们积极向上的力量！

是的——生活需要挫折。

**关于挫折的议论文精选精选篇4**

人之一世，殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘，往往使人痛不欲生。痛苦之于人，犹狂风之于陋屋，巨浪之于孤舟，水舌之于心脏。百世沧桑，不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振；人世千年，更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉；万古旷世，又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折，我们不应放大痛苦，而应直面人生，缩小痛苦，直至成功的一天。

“老当亦壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。”初唐四杰之一的王勃，可谓：“时运不济，命途多舛，”然而直面挫折，他却能达人知命，笑看人生。试想，如果没有王勃开朗阔达的胸襟，哪能有他吟放出“海内存知己，天涯若比邻”的千古绝唱？

“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的浪漫诗仙李白，在遭遇仕途不顺的挫折后，他沉寂了吗？消沉了吗？没有。“长安市上酒家眠，”笑对痛苦，面对挫折他拂袖而去，遍访名山，终于成就了他千古飘逸的浪漫情怀！

由此看来，面对挫折，我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔；面对挫折，我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥陷中越陷越深；面对挫折，我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。遭遇挫折，缩小痛苦，才是明智的选择。相反，若一味沉迷于挫折的痛苦中，结果将不堪设想。

刘备面对失去二弟的挫折，因兄弟之情无法释怀，放大痛苦，结果在痛苦中做出错误决定，贸然出兵伐吴，落得“白帝托孤”的千古悲剧。可悲可悲！

前事不忘，后事之师。古人已经为我们做出了太多的榜样，也留下了太多的遗恨。在现在竞争日益加剧的社会里，挫折无处不在。若因一时受挫而放大痛苦，将会终身遗憾。遭遇挫折，就当它是一阵清风，让它从你耳边轻轻吹过；遭遇挫折，就当它为一阵微不足道的小浪，不要让它在你心中击起惊涛骇浪；遭遇挫折，就当痛苦是你眼中的一颗尘粒，眨一眨眼，流一滴泪，就足以将它淹没。

遭遇挫折，不应放大痛苦。擦一擦额上的汗，拭一拭眼中欲滴的泪，继续前进吧！相信总有一天你会看见蓝蓝的天，白白的云，青青的草，还有你嘴角边的甜甜的笑……

**关于挫折的议论文精选精选篇5**

挫折，想必人人都不大喜欢，因为它让我们吃了太多苦头，但是假如生活没有了挫折，那我们会过得更好吗？我们会把每件事都做得更好吗？我们是否会有一颗坚强的心呢？

答案当然是否定的。

早在古代，有“半圣”之称的孟子就提出了“生于忧患，死于安乐”这一道理。其中的意思显而易见：过分地沉迷安乐只会迎来衰亡，只有身边有忧患才能让人进步，让人发奋，让人能更好地生存。“舜发于畎亩之中，傅说举于版筑之间，胶鬲举于鱼盐之中，管夷吾举于士，孙叔敖举于海，百里奚举于市。”这些活生生的例子表明：每个有重大使命的人都要经历挫折，都要经历在挫折中奋斗的艰苦过程，以增长自己所不足的才能，使自己的内心变得坚韧，来应对自己的重大使命，这正是“困于心衡于虑而后作。”

古代国家的“分久必合，合久必分。”不也正是这个道理？在分裂割据，几国鼎立时，各国的文人武将们不也是因为有敌国外患，才加倍努力，怀一腔爱国热情，以建设国家为自豪。当终有一国一统天下后，先是太平盛世，但到几百年以后，还不是因为没有敌国外患，统治者变得无能，国家漏洞百出，人民民不聊生，最终走向灭亡之路。在抗战时期，共产党的领导人不也是在日本侵略者和反动派的双重打击下，带领广大共产党和老百姓艰苦奋斗，历尽艰险，终成大业，建立了新中国。

挫折，是对人们有益的，但如果人的心志不坚强，被挫折打垮，日渐消沉，这就有悖于挫折的最初意义了。面对挫折，我们应该欣然接受，坦然面对，努力使自己在挫折中进步，在挫折中成长，这样，我们的心志就会变得更坚韧，生活变得更加美好。

所以，生活需要挫折。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn