# 我的理想演讲稿3分钟

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-04-12

*我的理想演讲稿3分钟(精选17篇)由“”投稿提供，下面是小编给大家带来的我的理想演讲稿3分钟，以供大家参考，我们一起来看看吧!我的理想演讲稿3分钟1　　各位评委、各位老师大家下午好：　　我是来自\_\_机构的\_\_\_，今天我演讲的主题是“扬理...*

　　我的理想演讲稿3分钟(精选17篇)由“”投稿提供，下面是小编给大家带来的我的理想演讲稿3分钟，以供大家参考，我们一起来看看吧!

**我的理想演讲稿3分钟1**

　　各位评委、各位老师大家下午好：

　　我是来自\_\_机构的\_\_\_，今天我演讲的主题是“扬理想风帆，成美好人生”。何为理想?理想，就是我们开启成功的金钥匙;理想，就是我们前行路上的航标灯!人生，因为有了这盏灯便不再黑暗，生活，因为有了这盏灯而不再单调。有了这盏灯，再大的风，再大的雨，我们都能勇往直前。

　　孟子说：“天将降大任于斯人也，必将苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”在追求理想的道路上不可能是一帆风顺的，肯定要经历千辛万苦，披荆斩棘。但只要有一颗勇敢的心，那么就一定能伴随你迈向成功!

　　周总理有一个理想，那就是为中华崛起而读书。他不断努力的读书钻研，成为新中国第一任总理兼外交部部长。他的梦想实现了，中华崛起了，屹立在世界的东方。

　　马丁路德金有一个理想，那就是让美国的黑人得到和白人一样同等的地位。他不懈努力着，艰苦奋斗着，终于迎来了曙光。美国废除了奴隶制度，推进了时代的进步。多么伟大的壮举!马丁做到了!

　　海伦凯勒有一个梦想，在小时候的一次病魔中，她不幸成为一个盲哑聋的小孩，她开始想过放弃，但在人们的鼓励下，她没有向命运低头，而是变得更加坚强，最终战胜病魔。在不懈努力下，她翻译了很多世界名著，最终成为世人瞩目的文学家。

　　少年强则国强，少年富则国富，少年进步则国进步。我也有一个理想，那就是从现在开始努力读书，将来长大成材，投身国家建设，谱写中华更璀璨的诗篇。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

**我的理想演讲稿3分钟2**

　　大家好!

　　有人说人生犹如大海上的一叶小舟，那么毫无疑问理想便是我们前进道路上的灯塔，有了这明亮的灯塔，我们就不会迷航，不会气馁，坚定果敢地向前，最终才会乘风破浪直达成功的彼岸!

　　雄鹰的理想是振翅长空翱翔九天;海燕的理想是搏击风浪穿越茫茫海面;蛟龙的理想是行云布雨畅游深潭;当代青年的理想是与时俱进屹立风口浪尖。

　　回首往昔，多少凄风苦雨，多少艰难险阻，但却涌现出了一批又一批优秀的中华儿女。她们枪林弹雨冲锋陷阵;她们危难关头杀身成仁;她们热血沸腾力挽狂澜。他们为理想奋斗过，因而留下了一座又一座不朽的丰碑。他们的理想便是建立新中国。她们崇高的理想引领着他们走上光辉大道。千秋万代人们去敬仰他们的丰功伟绩;沧海桑田人们去感叹他们的崇高理想……

　　踏着时光的脊背走了一年又一年，早已走过那阴冷的冬，走进了百花盛开的春天。迎改革、继开放、不停留、四化奋斗一派欣欣向荣。时代给了我们机遇，社会给了我们挑战。不必回首，不必空叹，新一代有理想的青年只需阔步向前。谁有这样的机遇，谁有这样的信念?我们最终会站在时代浪尖。

　　只要我们心存远大理想，我们就能找准前进的方向，不要管外面的风风雨雨，它怎能淋湿我们心头青春的火焰!

　　我们有理想，我们有毅力，我们有正确的前进方向，梦回唐朝需要我们去实现!相信我们成功那一天，展现在我们面前的将是一个吐气扬眉的中华民族!

　　谢谢大家!

**我的理想演讲稿3分钟3**

　　大家好!

　　古希腊哲学家柏拉图说过：人可以没有金钱，可以没有美貌，但不可以没有理想!若要看一个人是否真正存在于这世界上，就要看他到底有没有理想!的确，没有理想的人于这世界只是一堆行尸走肉罢了，没有任何价值可言。一个人只有真正拥有了自己的理想，他的人生才会有意义，他的存在才会有价值!

　　有理想的人会为了他们的理想奋斗一生，矢志不渝!如西周姜子牙者，年近九十，仍每日垂钓溪畔，直钩钓鱼，坐等贤者。直至文王来到，委以大任，辅佐西周，终灭商纣，功成圆满，随即隐去。人生七十古来稀，而姜尚九十出山，接受伐纣大业，为的是一圆他心中一直存在的理想——解救人民于水深火热当中。当他实现自己的理想后，便功成身退。古人尚且如此，二十一世纪的我们又怎么能不拼尽全力为我们的理想而奋斗呢?

　　有些人的理想不仅仅是为了他们自己，还上升为对身边其他人的同情与关爱。中华上下五千年历最伟大的现实主义诗人——杜甫，其诗号称“诗史”，就是由于它反映的是那个年代百姓的真实生活。杜甫终其一生都在为天下百姓的利益而四处奔波，“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”这些脍炙人口的诗句以及的“三吏”，“三别”便是的见证。虽然他最终没有实现他的理想，在饥饿贫穷中死去，但他心系百姓，用诗句为民伸冤的行动仍然为我们诠释了一个爱国诗人应有的高尚品质!

　　生活好比旅行，理想是旅行的路线;失去了路线，就寸步难移。理想，是一个人生活的动力和目标，每个人的理想都不尽相同，但每个人都必须为自己的理想拼尽全力。

　　谢谢大家!

**我的理想演讲稿3分钟4**

　　老师们，同学们，大家好!(鞠躬)

　　我国战国时期著名思想家墨翟先生曾说过：志不强者智不达。的确，我国古往今来的大人物们都有“鸿鹄之志”，因此，我认为，一个人不能没有理想。

　　如果说，理想是一棵大树，你在攀爬这棵大树的过程中，期望理想之花就在伸手可及的地方，你渴望理想之果就在唾手可得之处。然而，理想之树是一棵你爬得多高它长得多快的树，你明明看到近在咫尺的理想花蕾绽开，但从开花到缔结成熟的果子几乎要花费一生的时间。

　　我作为在座中的一员，也有理想。而我的理想，则是成为一名科学家，因此，我崇拜的人物就是。

　　我深知，做一名科学家，所需要的正如先生所言：“天才=99%的汗水+1%的灵感。”后天的努力，是成为天才与否的关键。先生去世后，科学家们对他的大脑研究，认为这是科学界的一大谜团。但事实上，先生年幼时也被老师斥为低能儿，那么，我由此得出结论：天才是后天锻炼出来的，脑子越用越灵。

　　我的理想是成为一名科学家也就是我的愿景。愿景是什么?就是愿望中的前景。假设前景是宝玉，那么愿景就是玉璞。而圣经中说“没有愿景,人就会消亡。”不幸则是看不到愿景。我既然确定了我的愿景，那么，我将会为我的愿景作出奋斗，努力去实现我的愿景。我们常说：“你的理想决定你成什么样的器。”我认为，我的理想不能完全主宰我的命运，科学家不是靠空想就能当上的，我们需要有志，无论是幼年、青年、壮年还是暮年，都要勇于探索、勇于尝试、勇于奋斗。伟大的政治家兼军事家曹操也曾说过：老骥伏枥，志在千里;烈士暮年，壮心不已。

　　我们要为我们的理想、我们的愿景去奋斗，那么，奋斗的目标和方式呢?在中学生中走红的作家韩寒因为在“七门红灯”之下落榜，因此极力去讽刺我国的应试教育，我个人则认为，应试教育的“利”大于“弊”，这种制度淘汰了太多太多人。正所谓“吹尽黄沙始到金”，留下的一定是会闪光的。那么，我们就不能在滔滔的学习潮流中被冲下下游。我们常说“力争上游”。我个人则认为为理想而奋斗之一场人生中的战役。我们要与不良的习惯战斗，为了我们的荣誉而战，为了我们的理想而战，为了我们的愿景而战。我的理想、我们的理想将会在这场意义重大的“战役”中褪尽浮华!

　　小学阶段的最终挑战正在向我们逼近。正所谓“磨刀不误砍柴工”，回想起我们在小学阶段中的“磨刀”磨出来的成品究竟用于砍柴能砍多久。在过去的六年里，我们看到了我们的成就，为什么有的刀能斩断乱麻，为什么有的刀却如朽戈钝甲，这取决于我们为我们的理想所付出的态度。

　　科学家需要有过人的智慧、冷静的头脑和善于观察的双眼。相信在座的同学们大都想成为卓越的科学家，都有远大的抱负。如果你和我一样的话，那么就要思考一下我们的这三点具不具备，然后根据实际的情况来确定我们的奋斗目标，然后努力把它变成前景。

　　可是在考试的面前，即使你有再大的聪明才智，过不了这一关也是白搭。记得有一篇作文，讲述了一个美术天才因为年年因英语和政治不过关考不上自己心仪的美术学院，因此郁郁而终。在应试教育的实际考察面前，理想和愿景都是其次的我们的目标是在做好基本的准备后再去为愿景而奋斗。

　　各位的理想肯定都各有各的不同，但是为它奋斗的过程却是相似的。屈原的《离骚》中写到：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。为求“索”，我希望各位能够在小考中发挥自己的最高水平，而我，也不例外。

　　为了理想，为了明天，奋力冲向光辉的顶点吧!

　　我的讲话完了，谢谢。(鞠躬)

**我的理想演讲稿3分钟5**

　　追述理想，展望未来 理想a dream 是人生的奋斗目标，是人们对未来的一种合理的想象。列夫、托尔斯泰说过：理想是指路的明灯。没有理想，就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。的确，理想是我们每个人心中的一盏明灯，它可以为我们指出前进的方向。如果没有理想，就没有动力。因此我们每个人都需要有自己的理想。下面来谈谈我的理想：

　　记得在小学的时候，作文里经常写到我的理想是当一名老师。当时老师在我们心目中就像神仙一样，高高在上，每天用粉笔在黑板上勾勒出不同的画面，他们有我们学不完的本领，什么都难不倒他们。随着年龄的增长和见识的增多，我开始明白教师是一种伟大而神圣的职业，是塑造人类灵魂的工程师。而且在我的生命中出现了另一个词眼――特殊教育。它是一种对有特殊需要儿童的教育。这些儿童由于本身的特殊性，对社会的适应存在很多障碍，他们更需要得到教育，因此我更加确信我的理想是什么，而且责任重大!

　　当然有人会说，我现在从事的是幼教工作，可能与这个理想不符，其实不然，在现实中，人们一般认为的特殊儿童是指那些视力障碍，听力障碍、智力障碍和肢体残疾的儿童，但实际上，那些超常儿童、精神障碍儿童和学习障碍儿童也属于特殊儿童，需要特殊的照顾。现在接触最多的是单亲家庭的孩子和学习障碍的孩子，他们在心理上或多或少会跟其他幼儿存在差距，这就需要我们老师给予特殊的关爱与教育。这对于我们每个普通教育老师也是一项责任。

　　当一名老师很容易，但当一名优秀的老师却具有挑战性。当前为了实现这一理想，我将从以下几个方面去努力：一，研读幼教方面的理论知识，努力将特殊教育与之结合，真正将理论知识与实践相结合。

　　二、练习基本功，弥补技能方面的不足。三、与家长建立和谐互助的关系，实现家园共育。

　　我想，有了理想，就有了生活的目标，才不至于虚度光阴。不过，有理想而不奋斗，也是徒劳。正如一句话“理想，不付诸行动，是虚无飘渺的露。”我要为理想而学习，在通往理想的航程中，我要不断努力奋进!

　　实现理想的道路是艰难的，路上必定满布荆棘。正所谓”天降降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。让我们为之拼搏。不经一番彻骨寒，怎么得梅花扑鼻香。只要我们都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进，胜利将会属于我们。

**我的理想演讲稿3分钟6**

　　扬起理想的风帆，是驶向成功的第一步

　　理想，始终是激励我们不断向前的精神动力。如果说在中学里我们将上大学作为自己的理想，那么只能说这个目标是单一、简明的，大学里的目标应该更深刻、长远，应该更好地把个人愿望与社会需要统一起来。大学阶段确立的目标会对今后发展产生不可估量的影响，与人基本素质的完善有着密切的联系。

　　大学生活仿佛是一幅美丽的画卷，需要我们用心去描绘。4年的时光转瞬即逝，真心地希望同学们“且行、且思、且珍惜”，拥有一个无悔的大学生活。

　　相信每一个年轻人都有着自己的理想，也正是怀着实现理想的愿望使我们走进了大学校园。来到大学，我们不仅肩负着家人殷切的希望，同时也载着自己沉甸甸的理想，我认为，来到大学的目的不外乎六个字：学知识，长能力。作到了这两点，你的大学之路便是成功的。

　　我们作为二级学院的学生，付着比他人多两倍的学费来读书，照说应该更加珍惜这个机会，也更应该努力去学习，努力去弥补自己的遗憾。可令人痛心的是，我们周围的很多同学却迷失了自我。他们的课余时间充斥的就是玩乐，更有甚者还旷课去玩乐。每当看到空荡荡的自习教室、答疑室，每当看到人满为患的网吧、台球桌，心里的确不是滋味。这些同学不仅仅是糟蹋父母的血汗钱，更是在挥霍自己的青春。对于那些刚刚听完报告，马上又钻进网吧至深夜的同学来说，他们的理想究竟是什么呢?

　　说到底，自我的约束力差还是我们的最大的弱点、是影响我们前进的最大的障碍。学校就是针对我们的弱点——实行强制性的早晚自习便是措施之一，这毕竟是治标不治本，因为这个问题是个人的认识问题，转变观念态度才是根本。

　　说这些只是谈到我个人的一点看法，我只是想说：扬起理想风帆不是一句空话，它是建立在良好的学风，端正的态度和个人的努力之上的。而这些需要靠我们共同的努力来建立的。

　　真的希望大家都能够扬起自己理想风帆，到达梦的彼岸!

　　我们从祖国的五湖四海走到一起，为了一个目标求学，会聚在我们长江大学工程技术学院。

　　在这里我开始了人生的一个新起点，竖立起新的人生目标，扬起理想的风帆，拼搏这来之不易的四年。

　　大学是人生走向成熟，初步选定职业为整个人生发展奠定基础的重要阶段，把握好了，将为将来的事业上飞黄腾达提供的保证，终身受益。

　　为了在大学不虚度光阴，严格要求自己，我制订学业规划：

　　一、在学习上、认真学好课本知识以及与其有关的课外知识，抓紧一切可以利用的时间来补习自己的弱项，争取专业知识扎实，动手能力强。为将来就业打下基础，提供保障。

　　二、在人际交往中要以和为贵、注意团结、广交益友，提高自己的交际能力 。为以后在工作中的交际积累经验。

　　三、在生活上，费用一切从简，尽可能的少花父母的血汗钱钱，养成勤俭节约的好习惯。

　　四、在体育锻炼方面要高强度的锻炼自己的体力、耐力，练就强壮健康的体魄。

　　五、在社会实践方面，要充分利用寒暑假勤工俭学。培养我的社会适应能力和吃苦耐劳精神以上五条，我将尽全力贯彻执行，决不让自己在大学里留下遗憾。我们每个人都有自己的理想，并且为其实现做不懈的努力。我的理想是支援西部大开发，献身西部建设。我将用我实际的行动来我的理想奋斗，好好的利用大学的四年宝贵的时间，掌握过硬的科学文化知识，实现我美好的人生梦!

**我的理想演讲稿3分钟7**

　　各位领导、各位老师同学们：

　　大家下午好!

　　我是五四班的郑豆豆。很荣幸能登上这个光荣的讲台，为大家讲一个故事。我今天要讲的故事是《读书成就梦想》。

　　叶奕绳是我国明末清初的着名文学家。他小时候生性愚钝，记忆力也非常差，读书来像是过眼烟云，后面的刚读完，前面的又忘记了。不过，他却并没有灰心。而是更加勤奋起来。由读书变为又读又抄，读个一二十遍，再抄个一二十遍，把抄好的纸贴在墙上，这样就无处不能看到，他就这样边读边记，终于成为了一名着名的文学家。

　　听了这个故事，相信你们一定和我一样从中有所感悟、有所启迪吧?

　　在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋读书而改变命运，成就梦想的人犹如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人。而要认识他们，从他们身上汲取精神力量最好的办法仍是读书再读书。如果有人问我们：你们每个人有梦想吗?我们会自豪地告诉他：有!那么，就让我们从此刻起，开始或继续读书吧!书是黄金，珍贵无比;书是阳光，能量无穷。捧起书本，可以废寝，可以忘食。在读书中，我们快乐地成长;在读书中，我们收获着力量。我爱读书，我坚信，读书可以成就我的梦想!

　　谢谢大家。

**我的理想演讲稿3分钟8**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!我是来自二年级的刘彤。今天我演讲的题目是《我的梦想》。

　　有一天，老师问我们：你的梦想是什么?

　　梦想是什么呢?我觉得梦想应该像冰淇淋，甜甜的让人无限向往;梦想像北斗星，指引着我们前进的方向;梦想像汽车，能载着我们奔向远方;梦想还像一双隐形的翅膀，它能带着我们去飞翔……

　　同学们，我这么一说，你们是不是觉得梦想就像空气一样不可缺少呢?是的，梦想就在我们每个人的心中!

　　你别看我年纪小小，我也有属于我自己的梦想。

　　上一年级的时候，我们学习了一篇课文叫做《地球爷爷的手》。这篇课文让我知道了许多科学的奥秘：原来我们生活在无边无际的茫茫宇宙之中;原来我们住在像皮球一样的地球上;原来是因为地球爷爷的万有引力，我们才能安安稳稳地在地球上生活……

　　啊!这一切太有意思，太有趣，太神奇了!如果我也能像科学家叔叔一样能到太空中去遨游，能去和月亮玩游戏，和星星说悄悄话，那该多好啊!我还要到火星上面去探险，看看上面有没有空气和水，有没有火星人……

　　亲爱的朋友，你一定猜出我的梦想是什么了吧?对了，我的梦想就是当一名遨游太空的宇宙科学家。我要让梦想带着我飞向太空，为人类揭开更多更多宇宙的奥秘!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**我的理想演讲稿3分钟9**

　　敬爱的老师、亲爱的同学们: 大家好!今天，我来说说梦想。

　　梦想，简简单单的两个字却包含了太多太多。有人说：有理想并为之奋斗的人一定是坚强的人，有梦想并陶醉其中的人一定是浪漫的人。而我想说：梦想，真的很美，拥有梦想并为之奋斗的人，更美。

　　认认真真地看完了《开学第一课》，给了我很大的感触。小时候，梦想真的很简单。那时候我们不管梦想是否现实，科学家，艺术家，老师，医生，等等一切美好的职业都能成为我们梦想中最美好的点缀。也正是因为这些美好的梦想伴随着我们一步步地成长，到如今，我们已经学会为着自己的梦想而努力奋斗，我们已经懂得追逐自己的梦想，并且不放弃。

　　我想，梦想贵在坚持。寻梦的旅途是坎坷的，梦想的终点是遥远的，但是未来却是光明的。当一个身体残缺的人为着梦想不懈地努力，当刘伟用那双人人都拥有的平凡的脚弹奏出一首首不平凡的钢琴曲时，你是否想过自己对于梦想的态度，是否真的坚持过?当孟衡在水中起伏的时候，当他因梦想失败而愤怒地嘶喊的时候，他父亲告诉他，这只是梦想的第一步，跌倒了，再站起来。一个成功背后至少有一千个错误，我们永远都只能是倒下了再站起来。

　　我想，梦想贵在脚踏实地。马云说的几句话让我记忆犹新。他说：其实梦想不必要很大，只需要觉得你能做得到。梦想永远跟眼泪和汗水是在一起的。假如梦想离开了眼泪和汗水那就变成乱想和空想。每个人都有梦想，每个阶段都有不同的梦想，我不例外，你也不例外。但是，你是否真的有努力地去追求过?

　　梦想是可以传递的，韩璇的梦想是做一名教师，可是他却已经无法实现了。而如今，我站在这里，追求着我的梦想，也是做一名教师的梦想。说实话在这之前，我从没真正地意识到将来我要做一名人民教师。可是就从现在开始，就从演讲开始，因为这是为成为一名合格教师所做的铺垫，这也是我寻梦途中的一块基石。对于这个梦想的未来我似乎还缺少点信心，因为就目前的我，我们而言，距离成为一位合格教师的资格还差很远。但是我想借章子怡最后的那句话与大家共勉：“为梦想，做一个坚强勇敢的女人。”

**我的理想演讲稿3分钟10**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好!

　　一个有梦想，并扎实朝着们梦想努力的人，一定是一个幸福的人。亲爱的同学们，你的梦想是什么?我知道身处\_中学的每一名学生都有属于自己的梦，我们是带着梦想踏进了这所心中理想的学校。

　　只是我们在寻找和实现心中梦想的时候，有的人信心百倍，在扎实的学习过程中，历练了自己，找到了自信，成就了自己。他们已经成为每个班级的领袖人物。课堂上，老师们所领略的就是他们的智慧，同学们所见到的就是他们的风采。也有的人在寻梦的过程中，迷失了自己，开始变得焦躁，开始逃避，不再去努力、去拼搏，在困难面前，他们选择了退缩。这是令人遗憾的事情，因为人生只有一次，生活并不能重来。

　　现在历史选择了我们，十几年或二十年后，我们将是这片热土上的领航员。中国，这个让亿万百姓心潮澎湃的名字，能否屹立于世界民族之林，能否成为世界和平的守护者，都完全取决于我们的努力。当代的建设者们，给我们作出了杰出的榜样。改革开放，中国的经济突飞猛进，一跃成为世界上第二经济强国;军事科技领域，我们也有了长足的发展，第一艘航母起航了，舰载机起飞了，海监船执法钓鱼岛了;文化科学也翻开了新的一页，中国人获得诺贝尔奖了，中国科学家首次发现了量子反常霍尔效应。

　　每一代人都在通过努力实现着自己的梦，每一个人实现了自己的梦，这也就是实现了中国梦。中国梦，是大家的梦，是每一个中国人的梦。

　　我们的梦并不遥远，实现梦的路就在脚下。我是一名普普通通的高中生，但是我知道身为中国人，就应该有所担当。从眼前的事情做起，做好每次课前预习，上课争取多回答一个问题，作业争取用时最短写得最漂亮，课后能够梳理自己存疑的知识点。这就是实现我的梦的起点，也是大家实现梦的起点。

　　同学们，以高考为目标，扬帆起航，去实现自己的梦想吧!

　　谢谢大家!

**我的理想演讲稿3分钟11**

　　人之所谓之人，应归功于人有自己的思想，并通过自己的思想延展为理想，把自己的理想融进到社会发展和自然发展中去，这就是人是万物之首的根本原因。

　　我们大学生的理想，就是革命伟人毛主席传诵后世的八个大字”好好学习天天向上“，这八个字看似简单，看似刻板，看似无新意，然而，包括本人在内，在座的各位亲爱的同学，有哪位能挺着胸脯大声地说”我已经完成了‘好好学习天天向上’呢?“毋庸置疑，没有谁能说出这样的话来，因为我们远远还没完成社会主义给予我们的责任，还没有完成祖国给予我们的重担，还没有完成学校给予我们的希望，还没有完成老师给予我们的期待。

　　周曾说过：为中华崛起而读书。这是他伟大的理想，在毕生的学习和工作中，他身体力行，也就是因为有了与周一样的，千千万万的中华儿女，才能把中华民族再次从水生火热之中拯救出来，让世界为之瞩目。就是因为他们”崇高的理想开启了美好的人生“，让我们再一次以崇高地敬意向他们表示怀念吧!

　　最后，感谢老师给我这次上台演讲的机会，感谢一直支持着我的亲爱的同学也是我的挚友们，相信我们能携起手来，用我们的理想”好好学习天天向上“开启我们美好的人生。

**我的理想演讲稿3分钟12**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我的理想是当一名动物保护协会人员。曾经托尔斯泰说过“一个人如果向往正直的生活，第一步就是要杜绝伤害动物。”是的，动物是人类的朋友，如果没有它们，我们能何去何从。

　　有一次我在手机上看到一个帖子\_人类和动物互换，那一张张触目人心的图片，深深的刺痛了我的心，如果人类和动物互换身体和地位，那么人类一定会感悟到动物的伤痛，和悲伤。

　　我的理想是从很小的时候说起，那时我十分喜欢小动物。有一次，叔叔从车上抱下来了两只小狗，一黑一白，在它们的小时候我还是用我的毛衣给它们铺的窝，小狗趴在我的怀里，有什么肉啊鱼呀就给它们吃………后来，我听说动物的种类和数量在减少，我爱动物的心就变得是非强烈。于是一发不可收拾，就想到可以成为一名动物保护协会人员。用我自己最大的努力去保护动物，防止残酷对待动物，减少动物们的苦难。

**我的理想演讲稿3分钟13**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　我曾经有过许多的理想——不是觉得这个职业好，就是觉得那个工作强。但是这些理想都因为各种原因幻灭了。

　　现在，我的理想是成为一名军人。这理想也是持续时间最长的一个，原因有下面几个：

　　首先，我的爸爸就是一名军人，所以这个职业在我心中的地位非常高。

　　其次，我的爸爸已经当上了，同事们见了他都得恭敬地说“好”。

　　再次，当了兵就会有战友，都说战友情深，以后出门在外如果有难事，也可以找战友帮忙。

　　然而理想并不是用脑子想想就可以实现，还要有诸多的实际行动和付出。比如当医生，就必须熟练掌握各种医学知识;当兵也不列外，不但要有吃苦耐劳的精神，还要有健康的身体以及丰富的知识，还要善于与人交往……

　　实现一个理想很难，而想要实现一个令你满意的理想更是难上加难。如果不从现在就开始努力，那么理想也只能想想，只能在美梦中实现了。所以，就从现在为了自己的理想，好好努力。

**我的理想演讲稿3分钟14**

　　大家好!

　　在此次演讲之前，我想先问大家一个问题：“我是谁。”这是一个历史遗留问题，有些同学可能会回答自己的名字，有些同学可能会回答自己的物种。直到现在，也没有人能给出准确的答案，所以，今天我想和大家探讨一下这个问题。

　　在最初笛卡尔提出“身心二元论”即的“我思故我在”，他提出：身体与意识不是同一个个体掌管，也许有一天你会发现，你身边一切的一切只是一个梦，你在被一个巨大的电脑程序所操控，那么你能不能说你不存在了呢?答案是否定的，因为你曾经思考过，你的意识存在于这个世界上，你就存在于这个世界上。随着科学的发展，笛卡尔的理论逐渐被生命科学所\_，现在大家普遍认同“意识源于脑”这个观点。但还是无法否认，笛卡尔的“二元论”还是一个里程碑式的论证，即是“我是谁”这个问题的最初起源。

　　我理解的“我”没有笛卡尔那没高深，也没有生命科学那样捉摸不透，在我看来，“我”这个问题被分成了还几个层次，有一般理解，也有深刻的思考。

　　在第一个层次中，“我”意味着安守本分，做好自己的本职工作，我阅读过一篇文章，其中写道两个人，一个人的人生轰轰烈烈，大起大落最后因为公司倒闭，妻离子散，诸事不顺最后绝望自杀，另一个人平平淡淡生活白手起家，踏踏实实勤勤恳恳，后来儿孙满堂，亲朋无数，无疾而终。文章结尾问道：给你这样两种人生要你选择，你会选哪种?肯定大多数人都会选择第二种平平淡淡的人生，不只因为他离开人世的方式，也是因为，他安守本分，勤劳恳干踏踏实实，做好了他每一件应该做与值得做的事情，虽然平淡无奇，但对于他来说，绝对是一次非常有意义的人生旅行。在这里，做好了每一件事，无悔于自己，是一种做人的境界。如果身旁有质疑之声嘲笑之声，那么，先问问自己，自己做错了什么没有，如果有，那么积极改正，如果问心无愧，那么继续脚踏实地勇往前行，不用管那些质疑与嘲笑，反正，饭照吃，觉照睡。

　　在第二个层次中，“我”意味着追求梦想。有一篇故事讲：一个年轻人到另一个大城市做推销工作，梦想着能买一辆车，在他的卧室墙壁上花着一辆汽车有一小半是上了颜色的，有一大半还是空白，他说他正在为买车攒钱，有色部分以有着落，空白部分有待努力，相信再过一年半载，这辆墙壁上的汽车就会变成真实的汽车。这不免让人为之动容，一个推销员，一天要被无数个人拒之门外或是加以贬损，但是他为他的梦想做出了的努力，这就是实现自我，古时候很多文人墨客都为了自己的理想或是政治抱负做着终身的努力，他们也都是实现自我价值的典范，所以，“我”意味着对于自己的梦想坚定不移，勇敢追求。那些有自己为之奋斗地理想的人，他们也实现了自我价值，“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”

　　第三个层次的“我”也许不只是自身，古人有云：“达则兼济天下，穷则独善其身。”

　　意味着你不只要为自身而做出努力，更要帮助那些心有余而力不足的人们。让我们来思考一个问题：如果这个世界上只有你一个人实现了自我价值，成为了真正的自己，那么你实现你的自我价值还有意义吗?当然不是，所以既然有条件，就去帮助更多的人体会到自我的意义。举个例子，像一些没钱上学的孩子，他们没有一个平台去了解这个大千世界，所以只能在自己的小世界里度过一生，这样的人生真的足够有意义吗?我想答案不言而喻。这只是千万种情况之一，所以不管是物质上的援助，或是精神上的支持，你做了你力所能及的事情，你可以变得更成熟，甚至可以在这个过程中感受到更多，甚至可以体会到自己的社会价值。独善其身之后，在你找到了你的自我价值之后，兼济天下应该就是下一个目标。让更多的人意识到“我是谁”以及人生的意义。

　　在咱们对于“我是谁”这个问题当中讨论了三个层次，但实际上，也是讲了三个不同的人生品质，不管是予人玫瑰手有余香，还是做好自己，亦或是坚持梦想。我想，别人再问你“我是谁”这个问题时，想想自己的经历，思考良久，最终还是会回答：“我就是我”。还是那句话：永远做好你自己，我就是我!

　　最后一一首歌结束今天的演讲：“我就是我………一样盛放的赤裸裸。”

**我的理想演讲稿3分钟15**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　你们好!

　　我今天要演讲的题目是《我的理想》。

　　理想就像阶梯，它帮助我们向着光明的未来攀登;理想就像指南针，它帮助我们寻找人生的方向。一个人如果没有理想，就如同小鸟没了翅膀，怎能向美好的未来展翅飞翔?

　　每一个人都有自己的理想，有的想当士兵，保家护国;有的人想当老师，培育人才;有的人想当医生，救死扶伤……而我想当一名基因专家!当我成了基因专家，我要竭尽自己所能，为人类服务。

　　在当今的世界上仍有不少国家，地区，人民还没有解决温饱问题，像非洲，贫困山区等地方，温饱成了决定他们生存的关键。当我成了基因专家后，我要做的第一件事就是替他们解决温饱问题。我会在粮食的\_\_\_(也就是DNA)上做文章，改变这些植物的基因链，使粮食得到原来30倍产量。此外，我还要在\_\_\_中再添加人体各部分所需的营养基因，使人体各部分得到良的简化，更好的吸收。再而，我要使这种粮食的种子的成长期缩短，一个季度一收割。这就是我的理想，一个远大而崇高的理想。我知道要实现这个理想十分不容易，为了早日实现这个理想，我愿从今天起努力学习，不懈努力。因为我知道，要成为一个基因专家，必须要有渊博的知识方可。

　　我的演讲结束了，谢谢大家。

**我的理想演讲稿3分钟16**

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　大家好!很高兴能和你们分享我的理想，每个人的理想各有不同，而我的理想，就是当一名为民请命的律师。

　　我要做一名律师，因为我觉得律师是一个很伟大的工作。在法庭上每一个人都是平等的，每一个人都没有特殊的权力，更没有谎言。就是律师，是他们让虽然贫穷但是无辜的人脱罪。将富有但却犯罪的人绳之于法。所以我要在法庭上做一个成功的律师，帮无辜的人洗脱罪行，将犯罪的坏人绳之于法，让他们受到法律的制裁。

　　律师是一种很伟大的职业工作，在法庭上，每一个人都没有什么特殊的权利，更加没有谎言。

　　律师的成功与失败，关键靠口才。所以，我最基础的第一步就是上课积极举手发言，不仅这样，我还要认真完成我课后的口语作业。

　　法律是公正的。我的第二步就是做一个公正廉明、实事求是、明辨是非的人，让自己从小就培养一种大公无私的品质。

　　当我随手翻开一本关于法律条文的书，那些密密麻麻的文字足以让我头昏目眩，更何况，中国全部的法律就有n多条!我的最后一步就是……乘我现在的记忆力还是好的时候，多读一些或者多看一些比较简单，容易理解的法律，打好基础。

　　我的理想，永远都会像风筝一样，在阳光大道飞扬!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**我的理想演讲稿3分钟17**

　　大家好!

　　理想，顾名思义，就是幻想自己长大后能成为心目中认为伟大、高尚等职业的一种想象，简单的说自己认为长大后的目标，长大以后的职业、工作。朋友，你的理想是什么?是否是为人民服务的理想呢?是否是为社会的进步而努力奋斗的理想呢?你的理想可能是一名诲人不倦的人民教师;可能是一名保家卫国，站守在祖国边疆的解放军，还可能是一位维护社会治安而辛勤工作的人民警察，你要问我的理想是什么?我会坚决的告诉你：一名拥有白求恩精神、救死扶伤的医生。

　　白求恩大夫在硝烟弥漫、弹片纷飞的战场连续\_\_个小时给伤病员做手术，连眼睛也没有稍稍休息一下，这是多么高尚的品格啊!有人说，医生是与病魔做斗争的最前线的战士;是在死亡线上为病人挣扎的白衣天使;是救死扶伤、时刻为病人解除痛苦的安琪儿。可见，医生是多么崇高、多么全心全意的为人民服务的职业。

　　在日常生活中，很多的医护人员的在接受严峻的考验，他们常常戴着厚厚的口罩，穿着沉甸甸的隔离服，面对家人的不理解，冒着对被感染病毒的危险在隔离区里忙来忙去，医护人员的困难可想而知。我坚信，只有好的医生才会医治好一个健康的病人。在这场没有硝烟的战斗中，我国的医护人员在精神上已经取得了战斗的根本胜利。

　　我的理想是当一名拥有白求恩精神、救死扶伤的医生。为了我理想的实现而努力奋斗。扎扎实实地学好本领，用先进的科学技术为人类造福。

　　谢谢大家!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn