# 国旗下讲话学雷锋【12篇】

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-04-13

*雷锋，一位实干家，一个勇于探索的创新者。他用有限的生命谱写了奉献的赞歌；他把崇高的理想落实到本职岗位上；他以平凡的“螺丝钉”精神锐意进取、自强不息；他使艰苦奋斗、勤俭节约的作风生生不息、历久弥新。本篇文章是为大家整理的国旗下讲话学雷锋【...*

　　雷锋，一位实干家，一个勇于探索的创新者。他用有限的生命谱写了奉献的赞歌；他把崇高的理想落实到本职岗位上；他以平凡的“螺丝钉”精神锐意进取、自强不息；他使艰苦奋斗、勤俭节约的作风生生不息、历久弥新。本篇文章是为大家整理的国旗下讲话学雷锋【12篇】，欢迎您阅读参考！

**国旗下讲话学雷锋1**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　雷锋有一句名言：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”

　　有一次，雷锋外出，在沈阳车站换车的时候，一出检票口，他发现一群人围着一个背着小孩儿的中年妇女。原来这名妇女从辽宁去吉林看丈夫，车票和钱都丢了。雷锋连忙用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂眼含热泪地说：“小兄弟，你叫什么名字？是哪个单位的？”“我叫解放军，家就在中国。”

　　雷锋不求名利，助人为乐，热爱劳动，无私奉献，勤俭节约等精神被誉为雷锋精神，成为人们追逐的目标。

　　从一年级开始，老师便告诉我们雷锋的故事，妈妈更是教育我要向雷锋叔叔学习。一年级的时候，老师让我们体验了劳动的乐趣，懂得劳动的快乐。后来，全校一起出动帮助社区清洁工收集垃圾，清理社区的每一个角落。

　　任何时候，雷锋都应该是我们的榜样，任何时候我们都需要雷锋精神。无论我们的生活多么丰富多彩，我们永远也不能缺乏雷锋身上那种对他人和世界的关怀与爱。

　　谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋2**

老师们，同学们：

　　大家上午好！

　　春天把我们带入了三月，北国的三月仍略带寒意，但神州大地处处却充满人间的真情和融融的暖意。每年3月5日，是伟大领袖毛主席提出向雷锋同志学习的光辉日子。

　　向雷锋叔叔学习，就要学会\"热爱生活、热爱读书、热爱学习\"。生活是美好的，家庭是幸福的，我们应当像雷锋那样，尊老爱幼，团结同学，将读书当成是最 快乐的事情，把学习看成是意义的事情。我们应当比较的是谁的知识最 丰富，谁的学问最 渊博，而不是像现在一些孩子那样在吃喝玩乐方面讲究所谓的阔气和排场。

　　向雷锋叔叔学习，就要学会\"有目标、有信念、有原则、有爱心\"。一个人不管做什么事情，要有坚定的目标、必胜的信念。雷锋的一生是\"全心全意为人民服务\"的一生，他是这样说的，更是这样做的，他是\"行\"的巨人！雷锋叔叔在部队，不论是训练，还是作战，大大小小的活动他一直讲原则，这里的原则就是纪律，违犯规定和原则的事情，雷锋一件都没有做过，即使是周围没有一个人在监督他，他也丝毫不会破坏制度，雷锋始终是一个严守纪律的好战士。

　　在生活中，雷锋叔叔的所有爱心全都献给了困难的人，他的心里唯独没有想到的就是他自己，这就是舍己为人一心只为别人着想的崇高思想。

　　今天，在xx年3月这阳光普照的今天，学校再次号召全校少先队员，以实际行动向雷锋叔叔学习。希望队员们接过雷锋手中的枪，做一个\"爱祖国、爱人民、爱家乡；爱学校、爱班级、爱同学；爱家庭、爱父母、爱自己\"的新时代少年！

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋3**

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是“雷锋精神，永放异彩”。

　　同学们，在这春意盎然，美丽温馨的季节里，我铭记着一个特殊的日子——“35学习雷锋日”。

　　一个年轻的战士，用他二十年的青春时光，默默无闻的为人民做着好事。雷锋出差一千里，好事做了一火车。五十年来，“向雷锋同志学习”已经成了一句每个人烂熟于心的口号。

　　“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地。如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗。如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命。如果你是一颗最 小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上。”现在再想想这句话，每个人都会有自己的感慨。

　　安徽有一位饭店老板，注意到环卫工人们中午常常要赶回很远的家吃饭，便决定每天为环卫工人提供免费的午餐。一个简单的举动，温暖了多少人的心。读到这样的报道的时候，我们心中难道不渴望人们的真诚与善良吗？人之初性本善，只是在成长过程中，我们常常会迷失自己，忘记了最 初的热心和善良。

　　“雷锋精神”就是洗涤我们内心的一汩清泉，时时让我们回忆起内心的朴实和真诚，用阳光的面孔面对每一个人。

　　同学们，在这美丽的季节里，让我们用自己的实际行动谱写一曲春天的赞歌！让我们在人生的每一个阶段，用自己的行动来演绎雷锋精神的不朽！

　　谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋4**

　　大家好！

　　雷锋，1939年12月30日出生于湖南望城县安庆乡的一个贫农家庭。7岁就成了孤儿。在党和人民的培育下，雷锋从一个苦孩子成长为一个自觉的共产主义战士。入伍前，他先后在乡、县当过通讯员，在农场当过拖拉机手，在鞍山钢铁公司当过推土机手，并多次获嘉奖。他克己奉公，助人为乐，为集体、为人民做了大量的好事。1962年8月，雷锋因公殉职，年仅22岁。

　　“如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最 小的‘螺丝钉’，你是否永远的坚守岗位？”

　　雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最 小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。

　　但也有人说：“现在这个社会人人为己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？雷锋已经永远离开了我们。”

　　当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

　　在座的各位，您会是什么心情呢？难道，雷锋真的离开我们了吗？不，没有！

　　是的，雷锋其实就在我们身边，让雷锋之歌响彻春天，让我们学会感动别人，感动大家团结协作的精神，感动大家乐于奉献的精神，而这所有的感动汇聚起来，就是我们用行动践行的雷锋精神！

　　谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋5**

同学们：

　　你们知道吗？xx年前，一个普通的战士意外离开了人世，我们伟大的领袖毛主席亲笔题词：向雷锋同志学习。从此，雷锋精神就像春天绵绵的细雨，滋润了一代又一代人成长的历程。

　　妈妈告诉我，在这960万平方公里的土地上，没有哪一个人不知道雷锋的英名！在她小的时候，“向雷锋学习”就深深地印在脑海里了，她和伙伴们捡废品，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名。在我上一年级的时候，我也郑重地从老师那里认识了雷锋，了解了雷锋的事迹，懵懵懂懂中记住了老师的教导：要做雷锋那样对祖国人民有用的人。从此，雷锋精神就时时处处指导着我的行动。

　　作为一名小学生，我们要学习雷锋的什么呢？

　　学雷锋，就要学习他的钉子精神，努力学习，掌握好报效祖国的本领。作为学生，我们应该学习刻苦努力，上课专心听讲，踊跃发言，认真及时地完成老师布置的作业。遇到疑难问题就向老师请教，争当勤奋好学的好学生。

　　学习雷锋，就要学习他的勇于奉献的精神，不计较个人得失，多做有益于社会的事。在假期，我积极组织同学们开展环保活动，到养老院慰问孤寡老人，为他们做一些力所能及的事情。我从不随地乱抛纸屑杂物，看到别人随手乱抛杂物，我们都应该主动地捡起丢到垃圾桶里。

　　学习雷锋，就要学习他一丝不苟的做事态度，凡事有强烈的责任心。作为班干部我认真完成老师交给的各项任务，按要求做好眼操、广播操、路队等的管理，从不马虎。每次出板报或打扫卫生，我总是要等任务全部完成了，才最 后离开教室。

　　雷锋说过：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。同学们，让我们以此为座右铭，像雷锋那样去学习、生活，从我做起，从身边的小事做起，为建设一个互助友爱的和谐社会，贡献自己的一份力量！

　　谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋6**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是：《学雷锋树新风》。

　　他，并没有高大的身材，却受世人的仰慕。他没有漫长的人生，却用短暂的生命留下永恒的精神。他，用最 平凡的行动，铭刻不朽的青春。他只是一名普通的解放军战士。他，做好事不留名，谦虚地笑着：“举手之劳”。他就是我们可亲可爱的雷锋叔叔。

　　雷锋是中国家喻户晓的全心全意为人名服务的楷模，在他短暂的一生中助人无数，“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

　　今年是雷锋逝世xx周年，转眼间，雷锋已经影响了我们半个世纪之久，作为一个小学六年级的学生，我也应该多做些好事，为社会出一份力了。于是，我利用周末，去图书馆当图书管理员，帮工作人员把放错地方的书籍放回原样。刚开始我兴致很高，可过了一会儿，我就觉得很麻烦，心中打起了退堂鼓，但转念一想，雷锋叔叔遇到困难时何曾退缩过？我也应该像雷锋叔叔一样永不退缩。于是乎，我就耐心地将这些书籍放回原位。

　　虽然雷锋叔叔已经走了，但他默默无闻、无私奉献的精神永恒，他没有过多的语言，但他是行动上的巨人，雷锋是他的名字，也是所有和他一样默默奉献的人的名字。

　　让我们一起学雷锋，助人为乐，热爱祖国。勤俭节约，无私奉献，用实际行动去传承雷锋精神，去感染别人，让我们的身边出现更多的雷锋，少一些冷漠，多一些帮助，人人争做活雷锋让我们的社会更和谐。

　　谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋7**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！我叫xx。

　　今天我演讲的题目是：雷锋精神放光芒。

　　雷锋，一个普通的名字，一个平凡的名字，一个响亮的名字，一个响彻了半个世纪的名字。

　　在他的故事中，我最 感动的是他节俭的故事。你可知他的袜子，破了缝，缝了破，破了又缝，真不知缝了多少次，都舍不得买一双新的。一次，灾区发洪水，他不但去救灾，还从他仅有的二百元钱里拿出一百元捐给了慈善机构，又将剩下的一百元捐给了灾区，自己连一瓶汽水都舍不得买。

　　“做一件好事容易，做一辈子好事却很难”，“人的生命是有限的，为人民服务却是无限的，让我们把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”，雷锋精神正是从点滴小事上体现出了无私、关爱和奉献。帮别人扶起倒下的自行车，帮别人捡起丢在地上的文具盒，帮别人找寻丢失的东西，这是雷锋精神；帮别人提起沉重的行囊，帮别人拾起地上的垃圾，在公共场所爱护公物、讲究卫生，这是雷锋精神；在学习上勤奋刻苦，在生活上勤俭节约，在独处时胸怀开阔、心理健康，这也是雷锋精神；公交车上见到老人让个座，校内外见到老师时问声好，见到工人师傅说谢谢，这也是雷锋精神。

　　我们应当团结友爱，有钉子般的精神，助人为乐，干一行爱一行、勤俭节约，争当“活雷锋”。

　　让我们永远传承雷锋精神，让雷锋精神永远激励我们前进。

　　谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋8**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　我今天演讲的题目是《弘扬雷锋精神，争做文明学生》。

　　三月的春风送走寒冬，永远的雷锋迎来春天，众所周知，3月5日是纪念雷锋的日子。自从一九六三年三月五日毛泽东等老一辈无产阶级革命家题词“向雷锋同志学习”时起，“雷锋”已不仅仅是一个人的名字，它已经成为中华民族精神的一个闪亮的符号。

　　一、学习雷锋乐于奉献的精神。

　　在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。

　　二、学习雷锋助人为乐的精神。

　　在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学，要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心使者。

　　三、学习雷锋严于律己的精神。

　　要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《中学生日常行为规范》、《中学生守则》，要自觉爱护公共财物，不在课桌椅、走廊等涂抹刻画，见到有损坏公物的行为要及时制止。要养成讲卫生的好习惯，自觉做到不乱扔果皮纸屑，见到纸屑赃物弯腰捡起。要积极参加各项活动，力争在各类比赛中获得好成绩，为班级争光，为学校争光。

　　四、弘扬雷锋勤俭节约的精神。

　　厉行勤俭节约，尊重劳动，文明用餐，节约粮食。爱护公物，在日常生活中合理消费，同学间不进行物质条件的攀比。

　　五、学习雷锋的钉子精神。

　　学习雷锋品质，像钉子那样，有挤劲和钻劲。在日常学习中，要积极钻研科学文化知识，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。作业字迹端正，符合规范，遇到疑难问题能向老师、同学请教，争当勤奋好学、勇于创新的好学生。努力掌握科学文化知识，不断提高自己的学习成绩。

　　同学们！纪念雷锋的日子里，不能缺少你的参与；企盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助。微笑礼让、文明用语、勤俭节约、遵章守纪让我们行动起来吧！将雷锋精神渗透到我们日常生活的一言一行中去，使学雷锋成为我们一种自觉行为。让我们用青春和智慧，把文明和进步献给社会；用真诚和友爱，为需要帮助的人送去欢笑和希望。让雷锋精神在校园永远闪光！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋9**

　　大家好！

　　\"如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最 小的\'螺丝钉\'，你是否永远的坚守岗位？\"

　　雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最 小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存，虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。

　　有人说：\"雷锋已经永远离开了我们\"，他真的离开了吗？不，没有！虽然他的肉 体离开了，可他的崇高灵魂却永远伴随着我们，激励着我们……

　　在祖国广袤的土地上，到处都有雷锋的身影，他们学习雷锋精神，实践雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，雷锋虽然逝去多年，但是他的精神却被一代又一代地传递下去了，他的精神在学习中体验出来了，在生活中体验出来了，在任何一个岗位中都体验出来了。你又能说，雷锋已经离开了我们吗？

　　雷锋精神伟大，但并非高不可攀；平凡，但并非琐碎；神圣，但并非不食人间烟火。当国家利益遭到损失时，\"雷锋们\"挺身而出；当人民群众遇到困难时，\"雷锋们\"倾力相助；当个人利益与人民利益不能统一时，\"雷锋们\"毫不犹豫地牺牲自己的一切，甚至生命。你还能说，雷锋已经离开了我们吗？

　　不，没有！也永远不会！雷锋他那流淌着无私奉献的血液将撒遍祖国各地，他的精神将永远激励着我们前进，在新世纪的建设大潮中，我们也将谱写一曲曲壮丽的雷锋之歌！

　　谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋10**

　　大家好！

　　在五十年前的3月5日，一位做了好事从不留名，把自己的一生都用来为人民服务，省吃俭用把钱省下来捐给国家的英雄“雷锋”叔叔为了救一位年迈的老大娘，而因过度的劳累而离开了我们。

　　他虽然人走了，但是他的这种精神。却值得人们学习，现在有了许多“活雷锋”。他们也像雷锋叔叔一样，做了不计其数的好事，他们也像雷锋叔叔一样，做了不计其数的好事，他们是被雷锋叔叔的这种精神所感染的，这些大人也值得我们学习。

　　雷锋叔叔被群众赞誉：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”让我想象到了，他可能会在火车上给老少让座，会帮助有困难，贫穷的家庭，还会……

　　现在像我们二十一世纪的子女，有哪一个不是被父母溺爱着，从来都是“以来张口，饭来伸手。”在学校我们还会芝麻大点的小事，就会吵得喋喋不休。比如有时为了一个水果，都会斤斤计较。见到老师同学有百分之七十的同学都不会向老师同学问好。我们应该学习雷锋叔叔的无私奉献和默默无闻的品格，自食其力，多做好事，与同学友好相处。打 倒坏毛病，做个小活雷锋。

　　谢谢大家！

**国旗下讲话学雷锋11**

　　大家好！

　　每年的3月5日是毛泽东为雷锋同志题词纪念日，也是党中央号召全国人民“向雷锋同志学习”的纪念日。在今年的3月到来的日子里，我们每一个人都想起了雷锋，因为这位普通战士的人生轨迹融进了共和国巍巍大树的年轮，激励了一代又一代的中华儿女。

　　雷锋从小就是一个历经苦难的孤儿，但是，艰难的生活环境没有压倒他，解放后，他把自己对党和国家的情感汇聚成平凡而伟大的一生。他当过农民，做过工人，后来成为了一名解放军战士。他用自己的实际行动实现了人生的三大红色旅程：入队、入团、入党。无论是在任何时候，他总是自觉地把个人命运和祖国的前途、人类的理想紧密地联系起来，党叫干啥就干啥，他总是无怨无悔做好事，默默的立足在平凡岗位上。

　　很小的时候，妈妈就教我们歌唱“雷锋”，“雷锋”这不仅仅再是一个名字，一个人，而是一种精神的代表。雷锋，这位一名普通的中国士兵，他在自己短暂而精彩的人生岁月中，用平凡朴实的行动展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。他的精神被世世代代的人称之为雷锋精神，是为纪念他的不平凡事迹，也是为鼓励每一个中国人都要吃苦耐劳，乐于助人。雷锋精神是历史的选择，是时代的选择，也是我们的选择，历史的选择。

　　雷锋精神，究其实质，就是一种全心全意为人民服务的公仆精神，干一行爱一行钻一行的爱岗敬业精神；就是勤俭节约、艰苦奋斗、敢于拼搏的创业精神；就是见缝插针、与时俱进、善于钻研的钉子精神；就是团结合作、乐于助人、文明礼貌的友爱精神。雷锋精神教导我们要做一个有道德的人，要做一个对社会有价值的人，雷锋精神是一种利国利民、有利于祖国发展繁荣与人民幸福的民族精神。

　　所以，同学们，让我们一起来学习雷锋精神，弘扬雷锋精神吧！

　　我演讲完了，谢谢！

**国旗下讲话学雷锋12**

　　大家好！

　　今天我演讲的题目是《三月春风暖人心，雷锋精神照我行》。

　　三月的骄阳格外明媚，三月的春风格外清爽，三月的同学们也格外热心，这一切只因三月是雷锋月。

　　雷锋虽早已离我们远去，但他的精神永驻我们心头。有人说，雷锋精神离我们很远，雷锋的时代早已逝去。但我要说，不，在我们的生活中，有千千万万个活雷锋。一个雷锋倒下了，但无数个雷锋站起来了。他们用实际行动诠释了什么是雷锋精神，什么是无私奉献。在雷锋精神的照耀下，他们努力实践着自己的人生价值，传承着人间大爱。

　　现在，让我们把镜头转向我们最 熟悉的校园。在老师们的谆谆教导与言传身教下，我们的校园里掀起了学雷锋的热潮。学校的电子屏上时常出现拾金不昧的表扬信，学习雷锋精神的标语等。这些都为我们树立了榜样，设立了前进的目标。可以这么说我们校园的每一天都是雷锋日。不信你看，我们的学生主动向老师问好，车辆的摆放也更加整齐划一。我们的就餐纪律在不断提高，浪费现象也在逐渐减少。整个校园都洋溢着文明的气息，充满了温暖与爱。

　　其实，学习雷锋不一定要轰轰烈烈，更不需要大张旗鼓，只需切合生活实际，立足于当前小事，从平凡的事情做起。作为班级的一份子，每个人在班级中都有不可替代的位置，我们每个人都要充分发挥自己的作用。为班级建设贡献自己的一份力量。你会发现，虽然你只是天上众多繁星中普通的一颗，但你却在发光发热，为天空贡献一缕光明。只有在每一颗星都发光时，银河才最 亮！

　　当有人需要帮助时，不要犹豫，果断地伸出你的手，我们都是新世纪的雷锋。

　　我的演讲完毕！

　　谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn