# 端午节演讲稿300字【6篇】

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-05-19

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的端午节演讲稿300字【6篇】，希望您喜欢！>1.端午节演讲稿300...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。本篇文章是为大家整理的端午节演讲稿300字【6篇】，希望您喜欢！

>1.端午节演讲稿300字

　　大家好！

　　同学们，你们知道今天是什么节日吗？对了，就是端午节。端午节，又称诗人节、五日节、五月节……端午节与春节、中秋节、清明节共称中国汉族四大传统节日。

　　端午节这天，大人会包一些粽子给我们吃。同时在五月初四这天晚上，人们会买一些艾草泡在盆里面。然后把盆放在外面。第二天人们就会分给家人洗脸。大街上还卖xx鞋、xx帽，小朋友们的脖子上还挂着一个香囊，头上还涂一些雄黄酒。据说，白娘子与许仙在端午节时喝雄黄酒，白娘子恢复了原形，把许仙吓得丢了半条命！

　　端午节的由来还有个呢！屈原是一个楚国人，在楚王身边当差，一心为国家着想，他是一个伟大的诗人。屈原为楚王出了无数个良策，可楚王听信了\*臣的谗言，将屈原流放外地。

　　这就是端午节，我相信端午节这天，人们会开开心心的，忘记烦恼，享受生活。

　　谢谢。

>2.端午节演讲稿300字

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历的五月初五，俗称端午节。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐变为吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾叶、喝雄黄酒。据说吃粽子是为了纪念屈原。屈原是我国最早的爱国诗人，他的代表作是《离骚》。屈原因为爱国的伟大报负得不到实现，郁闷中跳汨罗江xx了。人们怕鱼虾把屈原的身体吃了，就包粽子扔到江里给鱼虾吃。于是有了现在吃粽子的习俗。

　　今年的端午节，为了纪念屈原，我也学会了包粽子，包粽子的过程可真够复杂呀！先把粽叶子煮一下，再把粽叶放在清水里泡，然后淘米，把馅拌进去，就开始包了。把粽叶放在手心里，折成一个三角形，这时候用米把三角形填满，把多余的地方一折，然后用草扎紧，这个粽子就包完了。现在放进锅里，放满水，煮xx小时就可以吃了，包粽子的过程总算好了。

　　我们的粽子总算能给江底的鱼虾吃了，它们再也不会吃屈原的身体了。

　　为了永远记住屈原的伟大，我们会把这一习俗沿袭下去。

　　谢谢。

>3.端午节演讲稿300字

　　亲爱的老师、同学们：

　　农历五月初五是端午节，是我国的传统节日之一。关于端午节的来历有四五种说法，而我最习惯的是纪念屈原的说法。

　　两千多年前，一位十分爱国的楚国诗人屈原，因自己的国家被秦国占领，伤心欲绝，跳江xx身亡。千百年来，人们纪念他，祭奠他。

　　我国会在这天全国放假。我们家全家人聚在一起，忙得跟过年一样：爷爷把雄黄倒进白酒中，搅拌均匀，撒入各个角落，是驱虫用的；爸爸妈妈把剪得像箭一样的菖蒲插在门前，据说是驱邪用的；奶奶在厨房煮了一盘又一盘我爱吃的菜：炒土豆丝、笋片、肉丝炒洋葱、炒虾仁……我的口水呀，流得满地都是。我们一家围在桌旁包食饼筒，浇上肉汁，咬一口，嗯，真是色香味俱全啊！

　　生活中的传统文化节日让我们知道祖国悠久，文化灿烂，更让我们知道了要像屈原那样热爱自己的祖国。

　　谢谢。

>4.端午节演讲稿300字

　　大家好！

　　我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

　　以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五后的一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

　　我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪！

　　谢谢。

>5.端午节演讲稿300字

　　亲爱的老师、同学们：

　　端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等；端午节是中国汉族人民纪念投汨罗江的爱国诗人屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

　　粽子的种类非常多呢，如果按照地域分的话，大致有南，北之分。另外，就是包粽子的叶子的种类，也有南，北之分。

　　粽子的南北之分：

　　南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为干竹叶绑出来的粽子，熟了以后没有竹叶的清香。

　　而北方人呢，就习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。

　　就口味而言，北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。

　　因为是周日，所以妈妈在家也忙着包粽子。准备了很多材料，最主要的是粽叶、糯米，还有不同种类的“馅”，有蜜枣、豆沙、红豆、鲜肉、花生米，最后就是扎粽叶的线。

　　谢谢。

>6.端午节演讲稿300字

　　尊敬的同学们、老师们：

　　同学们，农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节是6月xx日，也就是本周四。关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦xx队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

　　同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记2000多年前那位爱国大诗人屈原。

　　谢谢。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn