# 文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-06-06

*文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟7篇中国素以“文明古国礼仪之邦”着称于世。知礼重仪是中华民族世代相传的优秀传统，源远流长的礼仪文化是先人留给我们的一笔丰厚的遗产。下面是小编为大家整理的文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟，希望能够帮助到大家...*

文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟7篇

中国素以“文明古国礼仪之邦”着称于世。知礼重仪是中华民族世代相传的优秀传统，源远流长的礼仪文化是先人留给我们的一笔丰厚的遗产。下面是小编为大家整理的文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟，希望能够帮助到大家!

**文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟【篇1】**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

古人说：不学礼，无以立。今天在国旗下，我想在和同学们谈谈“文明礼仪”这个永恒的话题。从教育成长的角度，文明是告别昨日的无知和粗俗，是人性战胜不符合社会、法律、纪律、公德的本能欲望。

文明的学生总是对知识充满渴望，在课内课外都是一个主动学习者，爱提问题、不怕困难。做一个讲礼貌的人。文明的学生礼貌用语总在嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。做一个有着良好卫生习惯的人。讲究文明礼仪的学生他会自觉维护校园环境，不会随便买零食吃，因为他懂得随便买零食既浪费又不利于健康，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手拣拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。说文明话，做文明事。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不符合文明礼仪的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑。再例如有部分同学相互之间讲脏话、粗话，打架。个别同学故意损坏学校的公共财物。再比如我们升国旗时，有同学衣着不整、站姿不正、态度不严肃、嬉笑、谈论，表现出了对国旗国歌的不尊重。类似以上不文明的现象虽然只发生在我们少数同学身上，但今天在这里提出来，就是希望能引起全体同学的重视，并加以改正，互相监督，有则改之，无则加勉。

同学们，一粒种子虽小，却可以长成参天大树；一滴水虽微不足道，却可以折射出太阳的光辉，一个不被人注意的礼节虽小，“老师好，你好、谢谢、对不起、再见”却拉近了人与人之间的距离。同学们，让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，养成良好的文明习惯，争做文明学生，争做文明的澥中人。

**文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟【篇2】**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《倡导文明礼仪，营造和谐校园》。

孔子曾说过：\"不学礼，无以立。\"就是说一个人要有所成就，就必须从学礼开始。可见，礼仪教育对培养文明有礼、道德高尚的高素质人才有着十分重要的意义。在儒家学说中，礼为天下先，强调以礼治国、以礼治家。随着社会的不断进步，人们更需要文明礼仪来树立良好的社会形象。做为新时代的高中学生，更应该继承和弘扬传统文化，养成文明礼仪规范。

那么，什么是礼仪呢?简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的观念。\"礼仪\"在字典上解释为\"人类社会交往中应有的礼节仪式。礼仪的分类很多，可以分为个人礼仪、家庭礼仪、社会礼仪、商务礼仪等。礼仪从个人修养的角度来看，可以说是一个人内在修养和素质的外在表现。从交际的角度来看，礼仪可以说是人际交往中适用的一种艺术，一种交际方式或交际方法。是约定俗成的示人以尊重、友好的习惯做法。从传播的角度来看，礼仪可以说是在人际交往中进行相互沟通的技巧。礼仪是一个人乃至一个民族、一个国家文化修养和道德修养的体现，是做人的基本要求。中华民族自古以来就非常崇尚礼仪，素有\"礼仪之邦\"的美称。在我们学校，倡导我们要争做现代君子淑女，即男生有谦和文明的君子风度，女生有端庄文雅的淑女风范，对提高我们自身文明礼仪素质具有重要的现实意义。在校园里，一句老师好，一次热心的帮助，一身整洁的衣服，一举一动的细节都能体现你是否有礼仪。

那如何塑造自身文明礼貌的形象呢?首先，青少年学习\"礼仪\"，要以学会尊重他人为起点，尊重他人是人与人接触的必要和首要态度。礼仪本身就是尊重人的外在表现形式。其次，学习\"礼仪\"，要以提高本人自尊心为基础。

自尊，即自我尊重，是希望被别人尊重、不向别人卑躬屈节，也不容别人侮辱、歧视的一种心理状态，是人的自我意识的表现，并以特定的方式指导人的行动，是一种积极的行为动机正确的自尊心应具有待人谦逊、不骄不躁的品格。青少年学生在学会尊重他人时，自己也得到他人的尊重，自尊心在提高的同时，其内心的道德要求也在提高。“语言美要靠心灵美”，\"礼仪\"从话里来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。最后，学习\"礼仪\"要重在实践，一个人的礼仪只能在言行中才能反映出来，不说不动就不能说某个人有没有\"礼仪\"，每个人都要在理解礼仪要求的基础上，敢于在日常的言行中、平时的待人接物中展现自己文明有礼的形象。

让我们积极行动起来，学习礼仪知识，促进礼仪习惯养成，从我做起，从身边小事做起，着力塑造文明有礼、道德高尚的良好形象!

**文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟【篇3】**

各位老师同学：

早上好！我是初二5班的\_\_，今天我在国旗下讲话的主题是《文明礼仪教育》。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的文明行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

最重要的一点，就是要养成良好的文明习惯，做文明中学生。作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。作为一个中学生，我们每一个人要管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。

“不以善小而不为，不以恶小而为之！”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。让我们从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

**文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟【篇4】**

同学们、老师们：

我今天国旗下讲话的题目是《讲文明礼仪从日常点滴做起》。我国素以“文明古国”、“礼仪之邦”著称，文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现，更是代表了一个民族、一个国家的形象。

孔子说“不学礼，无以立”；汉代贾谊则把是否讲礼、守礼看作是人与兽的区别。礼仪，简单地说就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。周恩来总理把“面必净，发必理，衣必整，纽必结。头容正，肩容平，胸容宽，背容直”作为规范自己言谈举止的座右铭。

但有一次世界杯足球赛中国与哥斯达黎加的比赛在韩国光州体育场举行，远道而来观点助威的国内球迷占了“半壁江山”。当中国队以2比0落败进，球迷纷纷离场时，却见中国球迷所坐看台上，纸屑、果皮、矿泉水瓶等到垃圾遍地都是。这难道不让我们每个人引起反思吗？

作为一名中学生，我们在日常生活中要做到哪些文明礼仪呢？一句话，那就是按照《中学生日常行为规范》、《昆山市中小学学生礼仪常规》、《昆山市玉山中学“十不规范”》等来要求自己。比如说：遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；爱护公共财物，不乱写乱划；课间不能追逐打闹；同学间要互相帮助、互相爱护等等；又如：要讲究

1、课堂礼仪，

2、服饰仪表，

3、尊师礼仪，

4、同学间礼仪，

5、集会礼仪，

6、校内公共场所礼仪等。我们要树立起“文明礼仪，从我做起，从身边做起”的意识。从日常点滴做起，从自己的身边小事做起，把文明礼仪真正融入我们的生活之中，让文明礼仪真正伴随我们成长。

同学们，好的文明礼仪习惯，可以影响你的学习和生活，甚至将来的一生都将受用不尽。让我们从日常点滴做起，讲文明、讲礼仪，不断去探索、求知。

**文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟【篇5】**

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的主题是“文明礼仪伴我行，我为创文添砖瓦”。

同学们，你们知道什么是“创文”吗？“创文”就是创建文明城市，像我们江门市要创建文明城市，经过几年的时间的努力，文明城市创建工作已取得了比较大的成效，如城市形象更加靓丽，基础设施更加完善，文化特色更加凸现，人的文明素质显著提升，生态环境更加良好。这就是创建文明城市为我们带来的好处。现在，江门创建全国文明城市已进入冲刺阶段，那我们身为一名小学生，能为创文做些什么呢？

“创建文明城市，要从小事做起，要从细节做起，要从每个少先队员做起”。现在，是检验同学们的时候到了。因为江门创建全国文明城市已经到了最关键的时刻了。这段时间，评估专家级要进驻台山、暗访校园，对江门进行综合评估。那同学们是否养成了良好的文明习惯呢？能否经得住考验呢？现在让我们一起来做一个文明体检。请大家听清楚问题，检查自己是否达标：第一，上下楼梯，要——（靠右行走），轻声慢步——（过走廊）。答对了！因为这样做不仅说明了你已将安全牢记在心里，学会了遵守规则，更反映了你心里想着别人。

第二，见到老师或同学你会——主动问好。对了，主动问好，不仅说明了你文明友善，你的善于表达，还见证着你的自信。使用礼貌用语，总会悄悄地给别人留下好的印象。

第三，请看老师的动作——（伸手，弯腰）对了，就是伸伸手，弯弯腰，见到垃圾要主动捡起来，不乱扔乱抛。这是学校一贯强调的，每个同学都必须要做到。各班级要明确专人负责班级的环境区，做到环境区域任何时间段都能保持清洁。

同学们，文明是一种品质，是一种修养，更是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。今天的文明体检，大家都达标了，但讲文明只是这三项要求吗？不是的，其实我们的校本教材《我是文明小学生》已提出了具体的要求。今天的班会课，我们也将再组织同学进行学习，希望同学们要认真学习，专心听讲。

同学们，文明礼仪就在我们的日常生活之中，就在我们身边。让我们大家都提高自己的礼仪意识，重视礼仪，为我们江门市创建文明城市贡献自己的一份力量！

我的讲话完了，谢谢大家！

**文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟【篇6】**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自一年1班的学生\_\_X。今天，我演讲的题目是《争做文明礼仪小天使》。

讲文明守礼仪是我们中华民族的优良传统，讲文明要从我们身边的每一件平凡的小事做起。

在学校，我是讲文明的好学生：

每天着装整齐，按时到校，尊敬老师，遇到门卫叔叔和老师主动问好；平时，与同学和睦相处；我还爱护校园里的花草树木、公共设施，不乱丢乱扔垃圾，听从老师管理；积极参加学校和班级的各种活动。

在家里，我是讲文明的好孩子：

进出家门，我都会和爸爸妈妈打招呼；出入小区，看到上班的门卫叔叔，遇到熟识的邻居，我也会向他们问好；我还经常给远方的爷爷奶奶，外公外婆打电话，问候他们。对大人的批评，我会认真思考，加以改正；如果家里来了客人，我还会热情的招待他们噢。

在公共场所，我争做讲文明的小公民：

外出时，遵守交通规则，不闯红灯，遵守公共秩序，不大声喧哗；外出产生的垃圾会分类放入垃圾桶，我还会热心帮助路边有困难的残疾人。

细微之处显精神，做文明学生，就要从点滴做起。同学们，让我们行动起来吧！争做讲文明守礼仪的“文明礼仪小天使”。谢谢大家！

**文明礼仪从我做起国旗下讲话稿5分钟【篇7】**

老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是\_\_，今天我的讲话题目是：学文明礼仪，做三好学生。中华民族历来以“礼仪之邦”著称于世，她五千年悠久的历史，不但创造了灿烂的文化，而且也形成了讲文明、懂礼貌的传统美德。 礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现，养成良好的文明礼仪习惯对我们小学生至关重要，为此我们应该自觉做到尊师守纪，举止文明，注意礼貌，重视卫生，改正不良行为，做到敬人、自律、真诚，养成良好的文明礼仪习惯。

以起床、锻炼、集会、就餐、进出校门等小事做起，规范自己的言行，认认真真做到排好队、扫好地、做好操、走好路、吃好饭、写好字、语言文明优雅，认真思考并做好这些小事，向不文明行为告别，培养良好的文明习惯。从校内延伸到校外，无论在学校、在家庭、在社会都要遵守一定的礼仪。我们要严格要求自己，学文明礼仪、做三好学生，维护学校的良好形象，让自己成为懂文明礼仪的高素质的现代文明人。

在全校师生的共同努力下，我们每一位同学都会养成良好的文明礼仪习惯，真正成为新时代的三好学生。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn