# 世界粮食日演讲稿【十一篇】

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-06-09

*以下是为大家整理的关于世界粮食日演讲稿的文章11篇 , 欢迎大家参考查阅！第1篇: 世界粮食日演讲稿　　尊敬的各位老师，同学们：　　大家好!今天我要和大家交流的话题是《节约粮食，远离浪费》。　　泱泱中华民族，上下五千年的华夏文明，经久不衰;...*

以下是为大家整理的关于世界粮食日演讲稿的文章11篇 , 欢迎大家参考查阅！

**第1篇: 世界粮食日演讲稿**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　大家好!今天我要和大家交流的话题是《节约粮食，远离浪费》。

　　泱泱中华民族，上下五千年的华夏文明，经久不衰;优良的传统文化，历经数年的文明传递，至今仍炫烂不已;颗颗优质稻谷，历经数千次的科学钻研，可谓千里飘香。

　　勤俭节约，是中华民称的传统美德。勤俭治国的尧，受万民敬仰，被称颂万世;埋首田间的袁隆平毕生奋斗，造福人类。颗颗金黄而饱满的谷粒，是父辈们辛勤的耕耘，是父辈们劳累的汗水，是父辈们凝结的奉献。我们有什么理由去浪费，有什么理由去挥霍呢?我们没有理由，我们只有“爱惜粮食，杜绝浪费”。

　　古人云：“一粥一饭，当思来之不易碎;半丝半缕，恒念物力维艰。”当你看到父母在烈日下忙碌流下的滴滴汗珠时，你是否体会到了粮食的来之不易?当你听到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的朗朗读书声时，你是否在为自己的浪费感到羞愧?当你看到饭桌上残留下的粒粒米饭时，你是否感觉到那异样的眼光?同学们，行动起来吧，从身边的点滴做起，从节约粒粒粮食做起。

　　同学们，我们是龙的传人，是继承美德的中国人!中国虽在历史长河中历经沧桑，但依旧屹立于世界民族之林的东方，向世人展示着，一个以农业为基础而翱翔的龙的传奇!所以我们没有资格为我们的祖国涂上一个污点，我们应该让她更加繁荣昌盛。为此，我们要积极行动起来，珍惜每一粒粮食，共享幸福明天。爱惜每一粒粮食，就是尊重每一位劳动者;爱惜每一粒粮食，就是珍惜每一天幸福的生活;爱惜每一粒粮食，就是传承每一份关爱。

　　碗中的米是汗水，碗中的汤是心血，我们不一定是民垂青史的人，却要争做历史长河中鲜活而有力的旗手。同学们，让我们一起高举“节约粮食，远离浪费”的旗帜，让我们传承这优秀的传统。

　　十月十六日，是世界粮食日。从今天起，我们应争做一位优秀的旗手，高举爱惜粮食，不多盛，不乱倒的美德，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的美德。同学们，让我们高举时代的旗帜，让每一缕美德之风传遍每一处中华大地。谢谢大家!

**第2篇: 世界粮食日演讲稿**

　　尊敬的各位老师，同学们：

　　大家好!今天我要和大家交流的话题是《节约粮食，远离浪费》。

　　泱泱中华民族，上下五千年的华夏文明，经久不衰;优良的传统文化，历经数年的文明传递，至今仍炫烂不已;颗颗优质稻谷，历经数千次的科学钻研，可谓千里飘香。

　　勤俭节约，是中华民称的传统美德。勤俭治国的尧，受万民敬仰，被称颂万世;埋首田间的袁隆平毕生奋斗，造福人类。颗颗金黄而饱满的谷粒，是父辈们辛勤的耕耘，是父辈们劳累的汗水，是父辈们凝结的奉献。我们有什么理由去浪费，有什么理由去挥霍呢?我们没有理由，我们只有“爱惜粮食，杜绝浪费”。

　　古人云：“一粥一饭，当思来之不易碎;半丝半缕，恒念物力维艰。”当你看到父母在烈日下忙碌流下的滴滴汗珠时，你是否体会到了粮食的来之不易?当你听到“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的朗朗读书声时，你是否在为自己的浪费感到羞愧?当你看到饭桌上残留下的粒粒米饭时，你是否感觉到那异样的眼光?同学们，行动起来吧，从身边的点滴做起，从节约粒粒粮食做起。

　　同学们，我们是龙的传人，是继承美德的中国人!中国虽在历史长河中历经沧桑，但依旧屹立于世界民族之林的东方，向世人展示着，一个以农业为基础而翱翔的龙的传奇!所以我们没有资格为我们的祖国涂上一个污点，我们应该让她更加繁荣昌盛。为此，我们要积极行动起来，珍惜每一粒粮食，共享幸福明天。爱惜每一粒粮食，就是尊重每一位劳动者;爱惜每一粒粮食，就是珍惜每一天幸福的生活;爱惜每一粒粮食，就是传承每一份关爱。

　　碗中的米是汗水，碗中的汤是心血，我们不一定是民垂青史的人，却要争做历史长河中鲜活而有力的旗手。同学们，让我们一起高举“节约粮食，远离浪费”的旗帜，让我们传承这优秀的传统。

　　十月十六日，是世界粮食日。从今天起，我们应争做一位优秀的旗手，高举爱惜粮食，不多盛，不乱倒的美德，高举杜绝浪费，不乱丢，不乱弃的美德。同学们，让我们高举时代的旗帜，让每一缕美德之风传遍每一处中华大地。谢谢大家!

**第3篇: 世界粮食日演讲稿**

　　各位老师，各位同学：

　　您们好!

　　国家教委早在1991年10月10日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

　　所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗?那就从文明就餐、节约粮食开始吧!其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜;吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它!

　　我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

　　我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

　　我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少;吃多少，盛多少;不偏食，不挑食;少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

　　同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧!

**第4篇: 世界粮食日演讲稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!今天国旗下讲话的题目是：珍惜粮食，养成节约好习惯。

　　大家一定都知道这样一首诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。说的是每一粒粮食都来之不易，是农民伯伯用辛勤的汗水换来的。同学们一定见过农民伯伯在田里辛苦种地的情景，太阳热辣辣的，农民伯伯的衣服都被浸湿了。多辛苦啊!当稻子变成一颗颗白白胖胖的米粒，食堂的阿姨还要认真地烹饪，才能变成我们餐盘里热腾腾的米饭。多不容易啊!少先队员应该珍惜粮食，珍惜别人的劳动成果。

　　我们国家有13亿人口，虽然我们的生活水平提高了，不愁吃，不愁穿。可是你知道吗?有人打过这样一个比方：13亿人口的嘴加在一起，比天安门广场还要大，真是一张大嘴。要让这样一张大嘴吃饱饭，可是件不容易的事。全世界还有很多人因为吃不饱饭而饿死的人，其实有很多跟你们一样天真可爱的孩子。我们可以做的就是从自己做起，珍惜每一粒粮食。有人推测，如果每人每天节约一粒大米，全国每天可节约32500公斤大米。同学们，当你想浪费粮食的时候，请你多想想那些忍饥挨饿的人，想想辛勤劳动的农民伯伯、厨师师傅们!

　　每天在食堂就餐，总会看到一些同学有很多剩饭剩菜。在这里，我想给大家一些建议：

　　1.吃饭时吃多少盛多少，不偏食，不挑食，不倒剩饭剩菜。

　　2.看到别人浪费的现象，主动地制止，减少浪费。你身边的伙伴能做到吗?互相监督，比一比，谁是节约粮食的好孩子。

　　3.做个小小宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的后果。让所有人都加入到节约粮食的行列中来。

　　4.到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。

　　同学们，节约是一种美德，不仅仅是对粮食，要让节约变为一种自觉，成为一种习惯。

**第5篇: 世界粮食日演讲稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好，今天我演讲的题目是《节约粮食，从你从我做起》

　　“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”想必这首唐诗大家都会背，都懂它的意思。但是在我们日常生活中，浪费粮食的现象还是随处可见。虽然父母老师从小就教育我们节约粮食，可是真正做到的能有几个呢?

　　所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

　　要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食?作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

　　“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康!

　　最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻!请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**第6篇: 世界粮食日演讲稿**

　　在生活中，我们一天天长大，懂得了努力学习、懂得了孝敬父母、懂得了尊敬师长、还懂得了珍惜友谊....成长过程中，还有一些从难忘经历中明白的道理。二年级的一次，使我刻骨铭心，那就是我懂得了节约粮食。

　　一年级的时候，我不懂得节约粮食。每一次吃饭时，都要倒饭。爸爸因此没少批评过我，而我却不以为然地说，才几勺儿饭呢，有什么好珍惜的。从此以后，我几乎天天倒饭，而且越倒越多。爸爸见了，气的脑浆都快流出来了，火冒三丈地说：好，以后每天给我少吃一顿饭，叫你不更正。

　　我还是和前面一样，不假思索地说，这点儿饭，想要做出来是很容易的，怎么样?怎么样儿!反而，我却在一旁乐得手舞足蹈，眉开眼笑。爸爸妈妈见状，白色的脸都快被气成紫色，可我却若无其事，好像置身于KTV的处境中，忘乎所以。

　　一直到了二年级的国庆节，我才把这个坏毛病改正了过来。

　　国庆节时，爸爸买了小车，载着妈妈和我兴高采烈地回到了德化老家。准备割稻谷了，奶奶和姑姑大声叫到。爸爸和二姑以及大家全副武装，而我则戴上了一个帽子，原来我是去观看的。我赶到田间时，看到大家一个个豆子般的汗珠流了下来，割了半天，才完成所有的一半。

　　眼看天就要黑了，大家更是争先恐后，加快速度，你不让我，我不让你。我心想，原来粮食真是来之不易的呀!我一定要好好珍惜。夜渐渐深了，大家总算是忙完了，个个满头大汗，累得气喘吁吁，筋疲力尽。

　　“开饭了，我和妈妈大声喊道，满桌子上的美味，令我口水直流。累了一天的大家聚在一起，桌上充满着欢声笑语。

　　这一顿饭，我吃得一粒米都不剩。大家也是一样，桌子上的菜也被吃得一干二净。

　　“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”这句话告诉我们，要懂得节约。

　　是啊，粮食真是来之不易，我们每个人都应该珍惜粮食，我也懂得了怎样珍惜粮食。

**第7篇: 世界粮食日演讲稿**

　　老师们、同学们：

　　早上好!今天我国旗下讲话的题目是《爱惜粮食从我做起》。

　　同学们，你们知道吗?每年的10月16日是“世界粮食日”，这是联合国粮农组织为促进世界各国关心粮食问题于1981年正式规定的。而我们中国，为解决目前粮食浪费严重的问题，也发出通知，在全国范围内开展“爱惜粮食、节约粮食”的活动，特别是在10月16日“世界粮食日”所在的这一个星期时间里都是全国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。今年的10月16日是世界第32个粮食日，主题为“办好农村合作社，粮食安全添保障”。在10月16日世界粮食日当天，国家粮食局首次在全国广大粮食干部职工中发起倡议，倡导自愿参加24小时饥饿体验活动，以更好地警醒世人“丰年不忘灾年，增产不忘节约，消费不能浪费”。

　　可能有的同学对于“节约粮食”不以为然，有的同学心存困惑：我们家从来不缺粮食呀?爸爸妈妈也从来没让我饿过肚子啊?那为什么爱惜每一粒粮食这么重要呢?

　　相信我们大家都通过唐代大诗人李绅的.古诗《悯农》了解到农民耕种的辛苦：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”可同学们有所不知，其实要把地里的禾苗加工成我们每天碗里香喷喷的米饭，可远远不光是农民们在田地里头顶烈日、抛洒汗水地劳作啊!粮食从播种、收割到加工成成品粮，这其中至少要经过20道工序，这得需要有多少农民和工人为此付出心血呀!正因为如此，每一粒粮食我们都必须要珍惜。

　　退一步说，虽然同学们每天都能吃得饱、吃得好，但并不是所有的人都能有食物吃。据联合国最新统计，目前全球长期挨饿的人口达到了9亿2500万之多。而在我们中国的边远地区，由于经济落后、交通闭塞等原因，还有许多人在饿肚子，还有许多像我们一样大的孩子连温饱问题都没有解决，又怎能谈得上读书、上学呢?也许有同学认为，节约几粒米没有多大用场，让我们一起来算笔帐：如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人口可节约2186万斤，这么多米可以救济4000多灾民吃10年，可以给我们全校学生吃60多年的时间。现在，同学们还觉得节约粮食没有必要吗?

　　虽然“爱惜粮食、节约粮食”如此的重要，但在我们的校园里，就在我们的身边，却令人遗憾地是常常有浪费粮食的现象。上学要迟到了，有的同学就把没来及吃完的早点随意丢弃;中午的饭菜不合口味，有的人就整盒整盒地倒掉;午餐过后，有的班级的盒饭箱常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀!同学们，对照老师刚才所提到的现象，请仔细回想一下，在你们班级、你自己的身上发生过吗?

　　同学们，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，我们应该继承和发扬。我希望我们三元中学的每一位同学和老师，把每一天都当做“世界粮食日”，把每一周都作为“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周，在以后的每一餐里都爱惜粮食，同时能告诫身边的人节约粮食，人人从自己做起，个个养成爱粮节粮的好习惯。

　　建议大家做到以下几点：

　　1、珍惜粮食,适量定餐,避免剩餐,减少浪费.

　　2、不攀比,以节约为荣,浪费为耻.

　　3、吃饭时吃多少盛多少,不扔剩饭剩菜.

　　4、看到浪费现象勇敢地起来制止,尽力减少浪费.

　　5、做节约宣传员,向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果.

　　6、不偏食，不挑食。

　　7、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

　　我的讲话完了，谢谢大家!

**第8篇: 世界粮食日演讲稿**

　　亲爱的同学们：

　　一日三餐离不开餐厅，餐厅是大家日常生活的重要组成部分之一，营造清洁舒适的就餐环境，不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了每一位学生的个人形象。文明之风吹拂校园，讲文明、树新风是我们每一个文萃娃必须具备的基本素质，食堂是我们在校学习生活的重要场所，营造清洁舒适的就餐环境，需要我们大家共同努力。

　　1、文明用餐要求每个同学要有规则意识。

　　“没有规矩，不成方圆。”生活中规则无处不在，一定的规则能保证人们更好地生活。文明用餐要求我们做到“班级要整队到餐厅就餐，不拥挤、不喧哗;严格遵守就餐纪律，按时就餐，在指定餐位用餐，不得擅自调换餐位，不敲盘、不喧闹;吃饭时不谈笑，不交头接耳，不得敲打盘碗;吃完饭要把垃圾带出去，安静地走出餐厅。”

　　2、文明用餐要求每个同学要有勤俭节约、爱惜粮食的意识。

　　吃饭就一定要爱惜粮食。尽管同学们将“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”背得滚瓜烂熟，可真正上了饭桌，浪费粮食、挑食的学生每天都有。文明用餐其中最突出的一条要求就是：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净。希望同学们挑食、浪费的现象一天天减少，餐厅的剩饭剩菜也越来越少，以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。

　　3、文明用餐要求每个同学要有良好卫生习惯。

　　我们要养成讲卫生、爱清洁、不随地扔垃圾的良好卫生习惯，餐桌旁应该是最好的课堂。倘若每个同学吃完饭还能保持自己脸上、手上、身上，桌面、地面的干净，那就足以证明他是一个有良好卫生习惯的孩子。所以就餐时要做到三净：不挑食，不浪费，把餐盘内饭菜吃干净;把吃下的骨、壳之类的剩物，装入盘内，保持桌面干净;不洒落饭粒、菜汤，保持餐厅地面干净。吃完饭将餐巾纸带出餐厅。”

　　文明用餐，从我做起，从点滴做起，从现在做起。“播种的是一种习惯，收获的是一种品格”。让我们为共同营造一个文明有序的用餐环境而努力，争做文萃小绅士小淑女!

**第9篇: 世界粮食日演讲稿**

　　或许，饥饿这个词对于我们已经有些遥远。吃饱饭，吃好饭已经成了司空见惯的事情，还有谁会在意粮食的由来，还有谁会在意随手丢弃的粮食。然而，现实情况令人堪忧：一方面，全世界人口与日俱增，粮食供应日益紧张，部分地区粮食短缺现象日益严重;另一方面，浪费粮食的行为屡见不鲜，农民的劳动成果得不到珍惜。

　　我们古代的教育家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。可见，“吃”在老百姓心中是多么重要。只是这些年来，随着生活水平的提高，出现了许多不珍惜粮食的现象。学校里，学生就餐时馒头四处横飞，雪白的米饭撒满地面……不知是应把这里看作是没有硝烟的战场，还是应想象成没有寒冷的雪原。

　　有些人对于这些言论或许多少还有些嗤之以鼻，认为是危言耸听，自己只是浪费一些粮食，为何要受到如斯沉重的指责。那么，让我们来算笔账吧。据测算，1公斤大米约有米粒40000个，我国13亿人口，若每人每天节约1粒大米，则全国每天可节约32500公斤大米，每年可节约1200万公斤大米，可养活35000人;若以平均亩产1000公斤计，等于每年开发无形良田120\_亩!一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

　　袁隆平是中国的骄傲，也是世界的骄傲;袁隆平感动了中国，更感动了世界。我们应以袁隆平爷爷为榜样，利用科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量。同时，在建设节约型社会和社会主义新农村的征程中，我们更要关注农业，农村和农民，要倍加珍惜粮食的来之不易，因为，在每粒粮食中，都浸满了农民伯伯挥汗如雨的辛勤耕耘!

　　节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任。

**第10篇: 世界粮食日演讲稿**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!10月16日是“世界粮食日”，本周是我国“珍惜粮食，节约粮食”的宣传周，今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

　　古代教育家孔子给后人留下了一句名言：民以食为天。由此可见，“吃”是多么重要!缺少粮食，我们很难生存，缺少粮食，我们国家难以发展，缺少粮食，我们人类更有可能走向灭亡!建国x年来，人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗?我想说的是：很有必要!我们不妨算这样一笔账：倘若我们每天节约一粒大米，那么十亿人可节约多少?五千多公斤!一年可节约将近两千万斤，折合人民币两千万元。这笔钱若按每所希望小学100万元算，可以盖20所希望小学;按每人学杂费三千元记，可以使七千多名失学儿童重返我们的校园!你还能说我们没必要节约一粒米吗?请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉?你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上?当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼?我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎!你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此，节约粮食值得同学们思考。

　　同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”同学们，让我们行动起来，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。从细微处做起，用实际行动做建设“节约型校园”的带头人，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献!我衷心地希望我们每个人从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**第11篇: 世界粮食日演讲稿**

　　锄禾日当午，汗滴禾下土。

　　谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

　　这是我们每个同学牙牙学语的时候就会背的一首诗。是呀，农民伯伯播种、浇水、施肥、除草除虫，顶着烈日，冒着风雨，踏着霜露，经过大半年的辛勤劳动，才能收获，才能换来那一粒粒饱满的粮食。

　　尽管种粮食是那么辛苦，浪费粮食的现象还是比比皆是。

　　我在学校食堂吃饭，每天都目睹好多同学浪费粮食的现象。有些同学不爱吃某样菜，便将那样菜一动不动地丢在桌上;有些同学饭盛得太多吃不完，便理所应当地倒掉了。这样的浪费现象每天都有发生。

　　以前的我也不知道要珍惜粮食。有一次，我在家吃完晚饭正打算丢下饭碗离开餐桌，却发现奶奶正把碗里剩下的一丁点青菜捞在一起夹起来吃了。当时我就想奶奶真是小家子气，这么一点青菜就倒掉算了，何必吃得这么干净。直到有一天我看了新闻：在贵州山区有些孩子根本吃不饱。想起自己平时对粮食的不爱惜，又想起奶奶那天的节俭，再想起自己对奶奶节约粮食的不屑，顿时就感觉羞愧难当。我们吃得饱穿得暖，而那些贫困山区的孩子却连饭都吃不饱，我们这样浪费实在太令人惭愧了。

　　后来，珍惜粮食这个观念在我心中深深扎下了根。吃饭的时候，吃多少盛多少，吃完了再去盛。这对我们而言，只是举手之劳，而珍惜粮食恰恰就在这小小的举动之中。

　　让我们把节约当成一种习惯，一种美德。让我们行动起来，从我做起，从一点一滴做起，把爱惜粮食，节约粮食的美德长久地弘扬下去。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn