# 口腔心得体会(模板20篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-04-10

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。口腔心得体会篇一我在最近一个展览中参观了...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**口腔心得体会篇一**

我在最近一个展览中参观了一个关于口腔的展览。这是一个非常有趣和启发性的经历，在这里我发现了很多新的知识和技巧，深受启发。在这篇文章中，我将分享我的口腔展览心得和感受，向大家介绍我的这次经历。

第二段：展览主题。

这个口腔展览主要介绍了口腔健康、口腔疾病和口腔美容。展览的主办方为我们提供了许多有用的资料和信息，其中包括展示口腔疾病的影像材料和模型。此外，还展示了现代口腔保健中使用的最新技术和设备，引起了我的好奇心。

第三段：展览亮点。

在展览中，我最感兴趣的是展示口腔美容的部分。我学到了有关如何制作和使用烤瓷牙、牙齿矫正和美容冠等最新技术的信息。展览讲解员非常亲切、耐心地向我解释各种技术的优缺点，还为我一一演示了这些技术。这是我在展览中最难忘的部分。

第四段：对我的启示。

我学到了很多关于口腔保健的知识。例如，定期刷牙、清洁舌头和使用漱口水等方法可以有效预防口腔疾病。还有，我了解到了有关建立口腔健康习惯和预防口腔疾病的一些技巧和建议。这个展览让我意识到口腔健康的重要性，我已经决定要定期去检查口腔健康状况，从现在开始改善自己的口腔健康。

第五段：我的总结和建议。

在一次展览中，我体验了不同的口腔保健技术和信息，这对我的生活和健康状况有重大的影响。我认为这是一种非常有意义的经历，我深受启发。我希望更多的人能够关注自己的口腔健康，定期去检查口腔状况并采取预防措施。也应该积极地参加类似此类展览，获取新的知识和技巧，从而保持良好的口腔健康。

**口腔心得体会篇二**

作为一名口腔医学专业的学生，课堂学习是我们接受知识和技能培训的重要渠道。近期，我参与了一场口腔听课活动，对于这次活动，我有很深刻的收获和体会。在本文中，我将分享我在这次听课中所学到的知识和感悟。

第二段：基础理论知识。

作为口腔医学专业的学生，我们首先需要掌握口腔的基础理论知识。在听课过程中，老师详细讲解了牙齿、牙龈和牙周组织、牙体牙髓、口腔黏膜等基本概念和解剖结构，让我更深入地了解了口腔结构和功能。同时，在听课中我也掌握了口腔常见疾病的病因、症状、治疗和预防方法，加深了我对口腔疾病的认识，从而更好地为未来的临床实践打下了坚实的基础。

第三段：诊疗技能。

除了理论知识，口腔医学作为一门临床学科，更需要我们掌握相应的诊疗技能。在听课中，老师通过幻灯片和实物示范，详细讲解了口腔疾病的诊断和治疗方法，其中包括口腔检查、口腔拍片、牙齿修复、牙周治疗、口腔外科手术等。听完课程后，我更加准确地了解了每种治疗方法的适应症和优缺点，能够更好地为将来的临床实践做好准备。

第四段：认识到实践的重要性。

尽管听课可以让我们获取大量口腔医学知识，但却不能替代实践。在听课过程中，我十分认识到实践的重要性。仅仅听取理论知识是不能够真正理解和掌握口腔医学知识的。必须通过实践实现理论和技能的结合。在听完这次课程后，我计划参加更多的临床实习以巩固和提高我的口腔医学技能。

第五段：总结。

通过这次口腔听课活动，我不仅掌握了更多的知识和技能，同时也积累了宝贵的经验和心得。我相信，只要我不断学习和实践，加强对口腔医学知识的掌握，就一定能为将来的临床实践做好准备，为患者的健康治疗提供力所能及的帮助。

**口腔心得体会篇三**

第一段：引言（200字）。

在现代社会，口腔健康越来越受到人们的重视。随着科技的进步，口腔医学领域也发展迅猛。作为医学领域一枝独秀的分支，口腔医学不仅治疗疾病，还美化人们的面容。在大学期间，我在学习口腔医学知识的同时，也获得了一些关于口腔保健和口腔疾病防治的经验，并形成了一些心得体会。

第二段：注意口腔保健（200字）。

口腔保健至关重要。首先，每天要做好刷牙工作。刷牙时要达到每天两次，每次两分钟的要求，并选用适当的牙刷和牙膏。此外，每半年要定期洁牙，去除硬结菌斑。其次，饮食要规律，不要暴饮暴食，尽量避免酸甜刺激性食物的摄入。同时，戒烟限酒。控制糖分和碳水化合物的摄入量，这些都是口腔保健的重要方面。最后，保持水分摄入的均衡，少喝碳酸饮料，多喝白开水。这些日常生活习惯的养成，有助于保持口腔健康。

第三段：预防口腔疾病（200字）。

预防胜于治疗，这个道理在口腔医学领域尤为重要。我们要定期到口腔医院检查，及早发现问题并及时治疗。例如，定期检查是否有牙龈出血、龋齿和牙周炎等情况。此外，我们还要远离各种危害口腔健康的因素，如避免使用含糖量高的口香糖和口腔清新剂，远离二手烟和暴露在高浓度空气污染环境中等。此外，咬合不正也是口腔疾病的一个方面，而正确的咬合和正常的咀嚼能够保持口腔健康。

第四段：治疗口腔疾病（200字）。

如果发现了口腔疾病，及时治疗是重要的。选择合适的治疗方式也是必不可少的。治疗方式有很多种，例如，针对龋齿问题，除了保持良好的口腔卫生习惯，还可以选择洁牙、填充等方式治疗。对于更严重的问题，如牙槽骨吸收，深度龋齿，甚至口腔癌等，需要进行手术治疗或采取其他方法进行治疗。治疗口腔疾病不仅能够减轻疼痛，还有助于恢复咀嚼和语言功能，提高生活质量。

第五段：加强口腔健康教育（200字）。

口腔健康不仅是个人的事情，也是社会的责任。为了促进广大人民的口腔健康，我们需要加强口腔健康教育。一方面，家长和学校可以将口腔健康知识纳入孩子们的教育内容中，让他们从小养成良好的口腔卫生习惯。另一方面，医院和政府也可以组织一些宣传活动，向公众普及口腔保健的知识，引导大家养成好的口腔健康习惯。只有全社会共同努力，才能提高人们的口腔健康水平。

总结（100字）。

通过学习口腔医学，我深刻认识到口腔健康对于整体健康的重要性。保持良好的口腔卫生习惯和定期检查口腔疾病，能够预防和治疗口腔疾病，提高生活质量。同时，加强口腔健康教育，让更多的人了解口腔健康知识并养成好的口腔卫生习惯，才能共同促进社会的口腔健康水平提升。

**口腔心得体会篇四**

在口腔外科1个月的实习中,增强了我作为一名医学生的职业道德责任感,促进了从医学生到医生角色上午转变,培养了学和靛岗的敬业精神和临床思维能力,学习到了服务艺术,理论联系实际,掌握扎实的基本理论知识,苦练基本技能是口腔外科实习中最大的`体会.实习期间认真学习书写入院记录,查房,换药,写病程录,跟手术,写出院小结,并基本掌握口腔颌面外科门诊病人的检查,诊断,诊疗和防治原则,在带教老师指导下能处理一些小型的门诊手术和病人急救的处理,另外对手术室无菌操作,无菌技术和手术基本操作(切开,结扎,缝合)以及各种伤口的处理方法有了更为直观的认识,从而让忙碌的工作变得充实而快乐,但由于临床知识和经验的缺乏,在诊疗过程中仍存在很大不足,有待探索和学习.

**口腔心得体会篇五**

门诊是中医医院医疗工作的重要组成部分，是直接对病人进行诊断、治疗和开展预防保健工作的场所。门诊是医院医疗工作的第一线，求医者首先到门诊进行诊治。绝大多数的病人在门诊进行检查和治疗，只有少数发病急、病情重或检查治疗比较复杂的病人才需要住院继续治疗。门诊也是中医教学的重要场所。医学院校的学生和青年医生从门诊病人的诊治中学习运用中医四诊及现代医疗设备对病人进行检查和辨证施治，学习对危重病人进行紧急处理，积累临床经验。

一、门诊部实行主任负责制。门诊部主任在分管院长领导下，由副主任和护士长配合，负责门诊流程管理和急诊绿色通道管理。

二、门诊部兼管急诊科、预防保健科、妇产科门诊、中医门诊、儿科门诊、外科门诊行政管理工作。

三、急诊科相对独立，由门诊部副主任兼急诊科主任分管。急诊科医师由具有一定临床经验的内科医师担任。急诊科护理工作由门诊部护理组承担急诊科护理工作。参加门（急）诊工作的医护人员，上岗前进行急诊科医护专业培训及内科门诊工作流程的培训。

四、急诊科医师兼管接诊普通内科门诊患者。除外科门诊医师外，其他专业的门诊医师服从急诊科主任统一调配。以保证急诊科24小时值班制度的落实和内科急诊室普通门诊工作需要。

五、护士长除负责护理单元的管理外，负责抢救药品、器械等财、物管理。并参与门诊部及急诊科的医疗质量与安全管理。

六、门诊部成立由主任任组长的医疗质量与安全管理小组、抗菌药物与合理用药管理小组、医院感染管理小组，法律法规学习培训小组、继续学习小组、三基三严学习培训小组、消防安全管理小组，健康教育实行分级管理制度。其他医护人员共同参与，各自有职责，有活动，有记录，有检查，有分析评价和持续改进措施。

七、急诊科实行首诊医师负责制和三级医师查房制度。急诊科医师要按照急诊科专业相关诊疗指南和操作规范及内科专业相关诊疗指南及操作规范，对病人进行规范诊疗。按照轻重缓急判断评估，仔细问诊，耐心查体，合理检查，合理治疗，果断处置。对急危重症采取优先处置方案，畅通急诊绿色通道。

九、对伤残军人、复员军人、现役军人、高烧病人、重病人、60岁以上老人及来自远地的病人，应优先安排就诊。

十、各科医师要及时书写门急诊病历、规范填写检查申请单、合理开具处方。做好门诊日志等各种登记记录。持续改进医疗质量。

十一、对外科急症要及时请外科病房医师会诊，被邀医师应在10分钟内到达现场。由外科会诊医师出具诊疗方案。

十二、门诊部、急诊科应与住院处及病房应加强联系，以便根据病床使用及病人情况，有计划地收容病人住院治疗。

十三、加强检诊与分诊工作，严格执行消毒隔离制度，防止交叉感染。各诊室应建立传染病登记本和报告卡。做好疫情报告。法定传染病不能与普通病例混记。

十四、门急诊标示清晰明白，应设有导诊服务工作人员，要做到关心体贴病入，态度和蔼，有礼貌，耐心地解答问题。尽量简化手续，有计划地安排病人就诊。提供方便病人就诊服务措施。并做好相关记录。

十五、门诊保洁员应经常保持责任区域的环境卫生整洁，改善候诊环境。

十六、利用多种形式开展健康教育工作。医师在口头健康教育的同时，及时填写健康教育记录。

十七、对基层或外地转诊病人要认真诊治，在转回基层或原地时要提出诊治意见。

十八、做好慢病监测、死因监测、疫情监测报告和管理工作。

十九、急诊科医护人员要与保安及时沟通，牢记总值班电话，灵活预防和控制突发事件的发生。确保医护患三方安全。

二十、门诊部实行无节假日门诊。合理调配各科室人力资源，尽量安排周一至周日及其他节假日各诊室有人值班。

**口腔心得体会篇六**

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu，我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容!我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

一转眼，历时两个多月的教学实习已经接近尾声了，虽然我为这个实习付出了很多精力和财力，但收获无疑还是重大且主要的。我从这次实习中得到了太多对于我今后的工作而言极为宝贵的经验教训。

首先，专业知识必须扎实。不怕千招会，就怕一招熟，老师主要是为学生传播专业知识的，如果专业知识教不好，其他一切都是空谈，而在我的实习生涯中的永远的伤疤就是我在上专业课的时候出现了知识性的错误，虽然指导老师和谢老师都没有严厉批评我，但不批评比批评更让我难受，我误导了同学们，我对不起他们呀!所以我认为专业是根本，是基础。基础不牢，地动山摇。

其次，书到用时方恨少。老师最好有渊博的知识，因为有了渊博的知识老师才能把课讲得生动有趣。学习知识理应是一件非常有意思的事情，任何一门学科之中都蕴藏着它独特的趣味性，很难想象真正乏味透顶的学科会流传到今天。但老师在自己掌握这些知识的基础上再让学生兴趣盎然、滋滋有味地掌握这些知识却绝非易事。能否让学生快乐听讲、快乐学习无疑是衡量优秀老师和平庸老师的一个主要标准。而老师要想做到这一点就必须有渊博的知识、绝佳的口才，而这一切都是建立在读书的基础上的。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，这句话既然流传千年就有它流传千年的理由。为师者当恪守之。

再次，要以一颗仁爱之心对待学生。“严师出高徒”这句话不全对，这就像“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”一样，为什么良药一定要苦口呢?为什么忠言一定要逆耳呢?在药片外抹点儿糖让人快乐服用，说忠言时讲究一下说话艺术让人欣然接受岂不更好。同样，慈师和仁师照样也可以教出高徒。平时要多考虑学生的感受，不能以“为学生着想”为借口去伤害他们。学习不是学生的全部，他们还要学会生活;教书也不是教师工作的全部，他们还要学会育人。教师如果能以一颗仁爱之心去关爱学生，就能让学生的生活中多一些阳光，多一些温暖。也更有利于学生树立正确的人生观、价值观和世界观。这样老师才能不辱教书育人的使命啊!

最后，老师心中要充满正义感。所谓上梁不正下梁歪。如果老师不能做一个堂堂正正、光明磊落的人，那又有什么底气去教育学生呢?在实习中我见识了太多的丑恶。当然这只不过是整个社会丑恶现象的冰山一角。我现在还没有能力改变，有时甚至不能避免和丑恶现象搅在一起，但我有一个底线那就是自己的良心不能坏，并且要把消除丑恶作为自己的奋斗目标。同时要教育学生分清真善美和假恶丑。让他们中的绝大多数成长为社会的进步力量和正义力量。

此次实习是我人生中的唯一，是我记忆中的永恒，无论何时我都不会忘记我带的那些可爱的同学们，是他们有时让我欢喜有时让我忧;是他们有时让我牵肠挂肚有时让我愁;是他们让我的这段人生如此绚丽多彩、璀璨多姿。无论何时我都不会忘记我的指导老师们，他们以宽容和仁爱之心对待我致命的错误，鼓舞我缺失的勇气、激励我沦丧的斗志、慰藉我受挫的心灵，使我恢复自信再上讲台。在此期间我蓦然发现生活原来是这么美好呀!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**口腔心得体会篇七**

第一段：介绍口腔客服的重要性和需要拥有的素质（150字）。

作为一名从事口腔客服工作的员工，我深切体会到了客服的重要性和需要拥有的素质。口腔客服不仅需要具备专业的知识和技能，更需要有良好的沟通能力和服务意识。在处理各类客户需求和问题时，我们必须尽职尽责地为客户提供满意的解决方案，以达到最高的客户满意度。

第二段：谈论在口腔客服工作中所面临的困难和挑战（250字）。

虽然从事口腔客服工作是一项充满挑战的工作，但正是这些挑战使我不断成长和进步。首先，客户的需求多种多样，我们需要不断学习和更新自己的知识，以便准确地回答客户的问题。其次，有时客户可能情绪激动或者不满意，我们需要保持冷静和耐心，以便与客户有效沟通并解决问题。再者，工作中可能会遇到一些棘手的问题，需要我们快速思考和灵活应对，以便找到最佳解决方案。

第三段：总结个人在口腔客服方面的经验心得（300字）。

在我从事口腔客服工作的过程中，我逐渐积累了一些宝贵的经验心得。首先，倾听是最重要的技巧之一。作为一名口腔客服人员，我们需要用心聆听客户的需求和问题，理解他们的困扰，只有这样才能更好地提供针对性的解决方案。其次，与客户建立良好的沟通和互动是非常重要的。我们要善于表达，准确传达信息，并保持友好和专业的态度，以建立客户的信任和满意。最后，及时反馈和跟进对于客户来说也是非常重要的。在解决问题后，我们要关注客户的反馈和意见，并及时回应和跟进，以确保客户的满意度和忠诚度。

第四段：谈论口腔客服工作对于自身的意义（250字）。

从事口腔客服工作不仅对客户有所帮助，也对自身有着深远的影响。首先，通过与各个层次和背景的客户沟通和交流，我增长了自己的见识和经验，提高了自己的素养和能力。其次，面对各种问题和挑战，我能够不断锻炼自己的逻辑思维、解决问题的能力以及抗压能力。此外，通过为客户提供优质的服务，我也获得了满足感和成就感，这激励着我不断进步和提升自己。

第五段：总结口腔客服工作的价值与意义（250字）。

口腔客服工作在整个口腔医疗服务体系中扮演着重要的角色。客服人员不仅是医疗机构与患者之间的桥梁，更是传递关怀和温暖的使者。通过专业且贴心的服务，我们可以有效帮助客户解决问题、减轻焦虑，并为他们提供舒适和关爱。同时，口腔客服工作也对从业人员个人的成长和发展有着积极的影响，使我们更加专业和成熟。因此，口腔客服工作不仅具有重要的社会价值，同时也为我们自身带来了无尽的收获与成就感。

**口腔心得体会篇八**

在我读高中时，我参加了一次口腔培训。在这个训练中，我学到了很多关于口腔卫生和口腔保护的知识。这些知识不仅帮助我维护了口腔的健康，更让我深刻地体会到口腔健康与身体健康的紧密关系。

在训练中，我首先学到的是如何正确刷牙。牙齿是我们身体中非常重要的器官之一，一旦出现问题，就会影响到我们的生活质量和身体健康。因此，保护好我们的牙齿非常重要。正确的刷牙方法不仅可以保护我们的牙齿，还可以帮助我们预防口臭，牙龈病和牙齿蛀牙等口腔问题。

在培训中，我还学到了一些妙招，如用牙线清洁难以到达的地方，使用口腔花洒，选择不含氟的牙膏，及时治疗口腔问题等。通过这些方法，我有效地避免了口腔问题，并始终保持良好的口腔健康状态。

更为重要的是，在训练期间我认识到口腔健康与身体健康紧密相关。口腔状况对全身的健康有着直接的影响。许多口腔问题，如牙周病、牙齿蛀牙、牙龈衰退和口臭等，都与各种疾病密切相关，如心血管疾病、糖尿病和肺炎等。因此，我们必须保持良好的口腔健康状况。

此外，我在培训中还学到了领导技能与生活技巧。例如，如何与他人合作配合，如何与人沟通以及如何处理工作和生活中的压力。这些技能不仅在口腔卫生方面非常有用，而且在日常生活中也非常实用。

总之，这次口腔培训让我从根本上认识到了口腔健康与身体健康之间的紧密联系，我也认识到我的口腔健康情况对我的身体健康有着直接的影响。我会时刻保持良好的口腔卫生习惯，并将这些技能应用于我的生活中。

**口腔心得体会篇九**

班级：11级临床5班姓名：张帅学号：xx514149这次的见习不仅让我巩固了口腔医学的理论知识，并且了解到了口腔医学在临床上是如何如何应用的。

这次见习让我深刻感受到用“心灵手巧”这几个字形容口腔医生是再合适不过的了。他们用的器械大部分也是很小的很精密的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。而(：)老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。还有一次看到一个老师补牙。用跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，把材料充填到相应的地方，再用工具按照牙齿本来的形态，多次修饰、从各个角度查看调磨。最后做出来的牙齿真的是可以以假乱真。大概只有口腔医生自己才能看的出来是一颗假牙齿。我觉得他们治疗一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。

这次见习还让我体会到了一个词“学无止境”我觉得医学这个科目真是一个让人可以，而且必须终身学习的科目。经过进入大学校门之前十几年的寒窗苦读，和进入大学以后七年或者更长的漫长求学之路，等到毕业的那时候我们可能觉得自己已经很了不起了，在别人眼里经过这么多年学习的医生也已经很厉害了。但是其实我们刚毕业的那个水平和这些高水平的专家们还是有很大差距的。在这之后的人生路上我们还要不断学习，要学的东西还有很多。

同时这几次的见习我看到了病人的“弱者”形象。来医院的病人，不管工作岗位、社会地位、个人收入、生活环境如何，在这里似乎都是同一个形象。他们都很尊敬地对待医生，脸上总写着一脸焦急，医生要求陈述病情的\'时候总是尽力地多说一点，直到医生说好几次“晓得了”才会停下。在一个病人的工作岗位和生活圈子里，他也许是一个很优雅的人，也许是一个很张扬的人，也许是一个很沉默的人，但是在医院里，所有这些性格特点似乎都看不出来。在面对自己的身体时，人往往是最本质的，最真实的。在医院里，来看病的人，不管是谁，他们面对的是自己的缺陷，自己的身体发肤。这时候他们是弱者。是柔弱的。而能够补救他们缺陷的，就是医生。这个想法每每让我反思自己对病人的态度，让我想起希波克拉底誓言那庄严的誓词。健康所系，性命相托，面对此时的“弱者”我们医生担负这很艰巨也很神圣的任务。而且这次导医让我接触到的东西可以对以后的学习有所帮助。另外还要注意自己的语言表达能力、交流沟通能力。这些对于一个医生来讲也是至关重要的。

**口腔心得体会篇十**

短暂而又紧张的十周修复前期实习暂时告一段落，在这充实而辛苦的十周时间里，我们学到了很多临床知识，掌握了一定的临床操作技能，同时也发现我们懂的专业知识是如此之少，要学习的知识还有很多很多，希望在今后的实习过程中不断汲取新的知识，巩固已学的短暂而又紧张的十周修复前期实习暂时告一段落，在这充实而辛苦的十周时间里，我们学到了很多临床知识，掌握了一定的临床操作技能，同时也发现我们懂的专业知识是如此之少，要学习的知识还有很多很多，希望在今后的实习过程中不断汲取新的知识，巩固已学的知识，能够尽快成长为一名合格的口腔科医生。

对于我们第三组的同学来说，前期实习首先进入的就是修复科，从实习室在仿头模上练习一下子过渡到在病人口中操作，从一名医学生一下子成为坐在病人面前的口腔科医生，刚开始大家都有些兴奋，又有些忐忑不安，幸好我们有一位既认真负责严格要求又平易近人的好老师张苹老师始终在我们身边，不断鼓励我们，不断帮助我们，从接诊病人到操作的每一步都给予细致的指导，我们的每一分进步都包涵着老师的心血。

还记得第一次接诊病人时的.紧张，还记得第一次听到病人感谢时的欣慰感觉，还有出现错误时的挫败感，这些都是我人生的宝贵经验，是我人生的宝贵财富。在进入修复科的第一周，老师们就对我们灌输“服务患者，将患者视为自己亲人”的服务理念，同时也教导我们作为一名医生，同样也要有自我保护的意识与技巧。总的来说，大多数患者对于医生仍然抱着尊敬或者说敬畏的态度。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**口腔心得体会篇十一**

作为一名大学生志愿者，我参加了一次由学校举办的“口腔宣讲”志愿服务活动。在这次活动中，我们走进了多个小学，向孩子们传递关于口腔卫生的知识。这次活动不仅让我收获满满，更让我深刻地感受到了口腔健康的重要性。以下是我对这次口腔宣讲活动的体会和感受。

第二段：对口腔健康的认识。

通过这次活动，我了解到口腔是我们身体中非常关键的部位，口腔健康不仅影响我们的吃、喝、说、笑，更有可能对我们的全身健康产生重大影响。例如，牙周炎、口腔癌等疾病可能引起心血管疾病、肾脏疾病等全身性疾病。而一些慢性疾病，如糖尿病、心脏病等也容易导致在口腔中产生一些并发症。因此，保持口腔健康对我们的身体健康至关重要。

第三段：宣传口腔健康的重要性。

在宣传口腔健康方面，我们主要向小学生介绍了牙齿的结构、口腔的清洁方法和牙齿的保护，同时特别强调了刷牙和口腔检查的重要性。通过与小学生们的互动，我们让他们知道了口腔护理的一些基本知识和技巧。同时，我们也向他们普及了口腔疾病的症状和发病原因，让他们了解口腔疾病对身体健康的危害。我们还为小学生们发放了一些口腔护理用品，希望他们能将这些知识运用到日常生活中。

第四段：收获与体会。

通过这次口腔宣讲活动，我得到了不少收获与体会。首先，我深刻地认识到口腔卫生的重要性，也为自己的口腔卫生注入了更多的意识。其次，我体会到了志愿者的快乐和成就感，通过与小学生们的互动，我感受到了分享知识和传播正能量的喜悦和满足感。此外，我也了解到了社会公益事业的重要性和必要性，这种力量在引导社会价值观和道德观方面有着不可替代的作用。

第五段：结论。

通过这次口腔宣讲活动，我深刻地领悟到口腔健康对全身健康有着至关重要的影响，并增强了个人口腔卫生意识。同时，作为一名志愿者，我也成就了自己，收获了快乐与满足。我相信只要每个人都能从自己的珍贵经验和知识出发，投入到志愿服务中，就能积极引领社会公益事业的发展，让我们的社会更加美好。

**口腔心得体会篇十二**

首先我了解了实习是做什么的。以为是和在学校一样，一心等着老师去教这样的心态是不对的。实习必须自己发挥主观能动性，自己去学、去揣摩，这样才学的踏实，老师才会用心去教。在实习过程中切勿抛掉课本，实习不意味着书本学习的终结，相反它是书本学习的另一种形式，是我们检验书本知识的重要途径。只想着一心一意去学带教老师的技术而忽略了课本，这样学下来的结果和一个纯粹的学徒没什么两样，只学得皮毛而未得其精髓，这与我们实习的初衷是相违背的。

其次，实习学什么?因为我们学习专业的特殊性，从踏入门诊的那一刻起就意味着我们已经脱离了相对封闭的小环境要投入去一个更大的环境中去。在科室里，除了与我们一起的同学，还会有其他学校的实习生，还有医生、护士，当然还有我们所要接触的患者等等。我们要面临的是如何独立地去处理同学、同事、师生、医患之间的关系，将这些关系处理好，我们的专业学习之路才能更加顺畅。另外，科室里每个医生理论、临床、操作习惯等都不尽相同，都有各自的特色，我们在实习时有机会就可以多学几位老师的东西，取长补短才能学的更好。实习要学细节、勤动脑，遇见不懂的要赶紧用自己随身带的笔记本记下来，下去后先查书，书上没有的再问老师，这样印象就会更深刻，学的更扎实。还有就是学接诊，这关系到一个很重要的医患沟通问题，这个问题做好了，后期的临床工作就好处理的多了。除此之外，还有医生的气质培养等等。

除了以上所说的，还有实习临床操作问题。以前去口腔门诊见习过，或者见过别人的操作。到了实习单位刚开始还好一点，可是后来就开始急躁了：这么简单的东西为什么不让我动手操作(在这里分配去大医院的同学可能好点，因为大医院不愁病号，可能动手操作要早一点、机会要多一点，地方门诊可能要晚一点)?不让动手操作不是意味着我们所学的东西就差，我们的动手能力就不行。这其中就有带教老师对一个学生职业生涯的考量。刚去一两个月老师就让站在一旁观察，什么也不做就让把这最简单的操作烂熟于心时再去操作，我们才可能不会出错。临床出错对一个长年在临床的医生来说是不可避免的，但是对于一个像我们这样的新手来说，还没处理几次患者就出现错误是一个很沉重的打击，这将给我们以后的职业之路蒙上阴影。这是一个很严肃的事情，我们得为自己负责。

**口腔心得体会篇十三**

随着医疗技术的不断发展，现代医学健康检查中用到的诊断工具也在不断更新，其中口腔放射技术越来越受到医生和病人们的青睐。经过多次口腔放射检查，我对于这项技术有了更为深入的了解，同时也深刻体会到了它的重要性和应用价值，下面我将分享我的口腔放射心得体会。

在接受口腔放射检查之前，首先要了解这项技术的基本原理和操作过程。口腔放射是一种X射线影像技术，包括口腔摄影和牙周病检查。通过X射线的特性，可以将口腔内部的状况清晰地呈现出来，辅助医生进行口腔疾病的诊断和治疗。

相对于其他口腔检查方式，口腔放射具有很多独特的优点。它能够检测到一些隐蔽的口腔问题，例如龋齿、牙周病、牙根残留等，使问题及时发现，提高治疗效果。同时，口腔放射对于牙齿畸形和拔牙手术前后的影像也非常重要。而且，在口腔放射检查中使用的X射线剂量很小，对健康没有太大影响。

虽然口腔放射带有很多优点，但是我们也不能忽略其中的安全问题。尽管X射线剂量很小，但如果过于频繁地进行X射线检查，仍有可能对健康造成危害。因此，我们应该在听取医生建议的情况下合理进行X射线检查，以避免过多和无必要的照射。

在口腔放射技术的应用范围方面，我们可以注意到，它不仅仅可以用于治疗口腔病，还可以用于检查有些全身感染、疾病引起的口腔问题，例如糖尿病、心脏病、骨质疏松、癌症等。因此，口腔放射技术在整个医疗体系中的应用也越来越广泛。

五、个人经验与感悟。

通过多次的口腔放射检查，我认为，这项技术在口腔疾病的早期预防和治疗中具有很大的价值。因此，我们在生活中要注重口腔保健和定期检查，及时发现和处理问题。此外，在进行口腔放射检查时，我们应该配合医生的操作，避免过于紧张或焦虑，以保证照片的准确度和可靠性。

总之，对于口腔放射技术，我们应当了解它的原理和优点，并根据自身情况合理利用。同时，我们也需要注意安全问题，选择合适的医院和医生进行检查。最终，我们应该注重口腔健康和预防，使自己拥有健康美丽的牙齿。

**口腔心得体会篇十四**

医学实习生的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，医学实习生医学教`育网的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，医学实习生有着其独特的魅力。医院不可能没有医学实习生，这就说明了医学实习生的重要性。医生离不开医学实习生，病人离不开医学实习生，整个环境都离不开医学实习生。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责!我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔!

**口腔心得体会篇十五**

第一段：

作为一名口腔医生，我有幸自从毕业以来在一家口腔诊所工作。这段时间的工作经历为我带来了许多宝贵的体会与感悟。在这里，我不仅学到了专业技能，也更深刻地认识到了口腔工作的意义与重要性。下面我将分享一些我在口腔工作中所得到的心得体会。

第二段：

首先，专业知识的不断学习是我在口腔工作中最重要的体会之一。口腔医学是一个快速发展的领域，每年都产生大量的新知识和新技术。作为一名口腔医生，我必须时刻保持学习的状态，紧跟时代的步伐。通过参加学术会议、阅读专业文献以及参与临床病例讨论，我不仅能够不断提高自己的专业水平，还能够与同行进行交流，切磋经验，共同进步。

第三段：

其次，与患者的良好沟通是成功治疗的关键。每个患者都有着不同的需求和期望，口腔问题也因人而异。作为一名口腔医生，我必须善于倾听患者的诉说，仔细观察他们的表情和身体语言。只有通过与患者的充分沟通，我才能够准确了解他们的病情并制定出合适的治疗方案。在治疗过程中，我还要不断与患者交流，解答他们的疑问，减少他们的紧张和恐惧感。通过与患者的良好沟通，我能够建立起患者对我的信任，提高治疗的效果。

第四段：

另外，团队合作也是口腔工作中不可或缺的一部分。在一个口腔诊所中，有很多不同岗位的人员，如接待员、护士和技术人员等。每个人都有自己的工作，但只有当我们紧密合作，相互配合，才能为患者提供更好的服务。我与护士密切配合，在治疗中需要他们的协助时及时沟通，他们也能够为我提供及时的支持和帮助。另外，我还要与其他科室的医生进行合作，例如牙周科、种植科等。只有通过团队的合作努力，我们才能够为患者提供综合性的口腔健康解决方案。

第五段：

最后，口腔工作给予我很多成就感和满足感。每当我能够帮助患者解决问题、摆脱痛苦，我就感到非常幸福和满足。有一次，一个年轻女士因为前牙断裂而感到非常自卑，她婉拒与人交流，生活质量降低。经过我的治疗，她重获笑容，重新找回了自信。看到她满怀感激地对我说谢谢时，我觉得这就是我所追寻的价值和意义。这种成就感激励着我不断努力，为更多人带去健康和快乐。

总结：

综上所述，口腔工作给予了我许多宝贵的体会。不仅需要不断学习专业知识，与患者进行良好的沟通，还要注重团队合作，通过与其他科室医生的合作共同为患者提供综合性的解决方案。最重要的是，口腔工作给予了我成就感和满足感，让我感受到了自己的价值和意义。我相信通过不断努力和进步，我将能够为更多的患者带去健康与快乐。

**口腔心得体会篇十六**

作为一名口腔医学专业的学生，很快我就意识到口腔颌面部的重要性。在所有人类器官中，口腔和颌面部是最能表达身体健康和美丽的区域。因此，学习口腔颌面部医学学科是我自己事业的必要选择。

第二段：初步了解口腔颌学学科。

当我第一次进入口腔颌面部医学课堂时，我深刻体会到了这个学科的广泛性。我们需要掌握许多关于口腔和颌面部的知识，如组织解剖学、生物物理学和牙周病学等等。我逐渐理解到，通过学习这些基础课程，我们可以在未来成为一名优秀的口腔颌面部医学人员的基础和关键。

第三段：挑战的过程。

然而，在学习过程中，我们面临了诸多挑战和压力。有时候学习的任务很重、很复杂，让我们感到疲惫不堪。更有甚者，人体结构和组织的复杂性、处理口腔颌面部疾病时的灵巧性等难点学习，也让我们想要放弃。然而，我们不能放弃，我们要坚持学习，不断改善自己，逐渐掌握更加深入的口腔颌面部医学知识。

第四段：实践与解决问题。

学习口腔颌学并不仅仅是学习理论知识。在教室中所学的知识实际上需要在实践中应用和运用，与口腔颌面部常见疾病并肩战斗。在临床实践中，我们将接触到真实的病例，这是理论知识无法取代的。通过临床学习和实践，我们能够更全面、更深入地了解口腔颌面部疾病，培养快速、灵活、高效的解决问题的能力。

第五段：总结。

在了解、认识和掌握口腔颌面部医学知识的过程中，我明白了学习口腔颌学并不是一件简单的事情，但也非常有趣和有意义。在口腔颌面部医学的世界里，我们有许多机会去挑战自我、接受挑战，提高我们的实践能力和求知欲。现在，我深刻认识到，口腔医学是一个广阔而复杂的领域，学习这门学科需要不断努力、进取和开拓精神，只有这样才能成为专业的口腔颌面部医学专家。

**口腔心得体会篇十七**

20\_\_年\_\_月25日，是我开始医生生涯的第一天。

然而，作为一名医生，甚至说医学生而言，我怀着十分激动的心情进入临床实习。作为一名口腔医学生，与临床不同的是，口腔需要操作，所以，尽管是一名实习医生，然而，我们却可以在上级医生的指导下，单独从事医疗活动。在门诊的实习，每天我上班都十分开心，虽然有时会遇到不开心的事，可是我都会藏在心里。一个有城府的人，一个稳重的人，很多事是不会表现在脸上的。别人看我怎么每天都嘻嘻哈哈的，但是我知道，其实，我不是。我还记得20\_\_年春节我去高中看我的老师，她对我说“你变得成熟了”。其实现在想起来，那时的我还没有，因为很多事那时不懂，可现在，我懂，而且我很透彻。

不管是作为一名医生或是一名军人，像我们这样的，我觉得最好的方法，说的难听点，头二十年，夹起尾巴做人，这是两个职业的共同特点决定的。很多事，不管自己对不对，你错了是你错，你对了，别人说你错，你就得认为你是错得，尽管你是对。只有这样，我才能混下去。要想混得好，不要把自己当人看，至少在头十年内，不是人。

当然，现在看已经过去的1/2的实习历程。学习了很多。曾经我也曾纠结于是考研还是什么。很多人也问我，考研不。现在，或者考研报名的时候我可以很明确的说，不考。由于身处环境的不同，我的情况比较复杂。在权衡各项利弊后，我很坦然的说，我实习我不考研。也许有人说，可以边考研边实习，可是我要说，我不是很聪明的人，我也没那么勤劳，我不想把自己搞得那么累，(好吧，我承认我懒)甚至我可以说，为了实习，我可以放弃考研(鉴于考研背景考虑)。研随时可以考，可是，作为第四军医大学口腔医院的实习医生，我想无数人想破头都难以在这样好的条件下实习，也很难再有如此有利的条件系统的学习临床。在这，我受到很多名师的教导。门诊、住院部实习，我学到了很多。勤学多问，很多人都愿意教我，而这些却是书本上没有，考研也不是考点，可却是别人总结的宝贵经验。在住院部，我的身份只是一名实习医生，可是，我的上级，却是用住院总的标准培养我，从他身上，我学到了很多临床知识。作为颌外整形科的实习医生，我们的主任戏称我为“副总”。我想，可能以后我也不一定从事这一行，可至少现在我学到了作为一名医生该做哪些，一名医生的职责。尤其是跟着我们主任查房，看我们主任手术，从他身上看到一代大家的风范。他的很多细节都是我这种毛头小子所没有注意的，他的很多考虑也是我所没想到的。这就是经验，人家不会用嘴讲，但是却做出来了，能不能学到，就是各自的修行。譬如简单的查体，人家会把手搓热在查，这就是差距。这也就是为什么人家喜欢老医生看病。

当然，作为医生，有很多的无奈。患者一个比一个可怜。有的孩子因为唇腭裂而被抛弃，有的母亲难产去世可是孩子还是唇腭裂……曾经有一位70多岁的老奶奶领养了一个唇腭裂的女孩，因为缺钱，孩子一直没看过病，直到现在才来做手术。免费的手术是做了，可是当我晚上值班查房时，看见老太太陪着她领养的孙女，老太太就靠着床边的木椅子睡着，她把床让给一个被人抛弃、她领养、与她没有任何血缘关系的孙女。孩子安静的睡着，老太太时不时还得半夜起来给孩子量体温。这位老太太还领养了一个，只不过是先把大点的先送来看病。可能作为医生，有人觉得应该铁血点。在临床中会遇到各种各样的病人，同情心可以有，有热血也可以撒在自己的工作上，可是时间会磨去你所有的想法，因为，医生的工作实在太特殊了。

所以我在想，一名优秀的医生，应该怎样成长起来。可能起步的时候，一切都是那么的糟糕。选择了这个职业，可能我所遇到的，只是我的职业生涯里小的不能再小的事，几乎一段时间后我就忘记了。但是，这些却值得毕业前夕的我思考……学历得提高，知识得丰富，经验得积累，但我现在似乎都还没起步。

**口腔心得体会篇十八**

口腔每周心得体会是指对于自己在口腔健康方面的注意与养护，在每周进行反思总结的过程。这个习惯不仅有利于口腔的保健，更能提高个人的口腔保健意识。随着人们生活和饮食方式的改变，平时我们需时刻保持对口腔的关注以及每周更新自己的口腔保健知识是相当必要的。

在开始进行口腔保健时，我首先想到的是及时刷牙，但随着时间的推移，我发现口腔的保健远远不止如此。在日常的饮食中应特别注意一些酸性物质和高糖食品的摄入，可以尝试多吃含有蔬果和蛋白质的食品。同时，多喝水也有利于口腔的健康。

除此之外，我也注意到刷牙需要掌握正确的技巧。每天至少两次，每次至少两分钟，不仅要刷牙，还要刷舌头和口腔内侧。选购电动牙刷和牙线等口腔保健器材也非常有必要。每一个环节都值得我们重视。

第三段：对口腔保健的重视。

口腔保健不仅是为了美观和卫生，更是为了减少口腔疾病的发生率。口腔疾病会严重影响到人们的生活品质，常见的疾病如蛀牙、牙龈炎等都会导致牙齿松动、脱落以及牙周组织疾病等症状。这些疾病一旦发生，治疗往往需要花费更多的时间和精力，因此我们更应重视口腔保健。

第四段：口腔保健的方法。

对于每周口腔保健，除了刷牙之外，我们还可以通过定期洗牙来保持口腔健康。定期洗牙可以帮助我们清除口腔内的细菌和淤积物，排除口臭、防止牙周炎和牙龈炎等口腔疾病，同时还能增强我们的口腔防御力。此外，还有可以通过口腔保健的方式来做到细致入微，例如使用儿童专用的牙乳可以保护牙齿，选择不同颜色的牙膏可以预防口臭。

第五段：结语。

通过每周对口腔保健的重视，我更加深刻地认识到了口腔保健的重要性。我们可以通过小小的努力来保持口腔的健康，养成良好的口腔保健习惯。最后，希望每个人都能时刻关注口腔健康，成为健康美丽口腔的持久守护者。

**口腔心得体会篇十九**

首先，这次见习医生的高超技艺让我深刻感受到用“心灵手巧”这几个字形容口腔医生是再合适不过的了。我去的是牙体牙髓科。这个科室常见的病例是根管治疗和补牙。医生们操作的平台不过是面积不到一平方厘米的牙齿里面的一个小洞。而他们用的器械大部分也是很小的很精密的，必须要手很巧才能完成这样的操作。一个根管直径不过一二毫米，却要填充进去很多牙胶尖和其他材料。而老师们的操作很娴熟，就可以在细细的根管里活动自如，灵活地填补和取出各种东西。他们的技艺不禁让我有些叹为观止了。还有一次看到一个老师补牙。用跟牙齿颜色非常接近的材料代替缺损的牙齿，按照牙齿本来的形态，把材料安放到相应的地方，再用工具多次修饰、从各个角度观看。最后做出来的牙齿真的是可以以假乱真。大概只有口腔医生自己才能看的出来是一颗假牙齿。我觉得他们治疗一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。

其次，护士周到的服务这次见习接触的护士姐姐们也很让我佩服。以前想当然地认为对人和蔼是一点都不困难。但是真的到了医院却发现真是说起来容易做起来难。第一天我热情高涨，对每个病人真的是尽自己最大努力服务周到。但是随着一天天工作的劳累，就开始变得烦闷起来。每天回答的问题几乎都有固定的答案，时间久了我觉得自己就是一个复读机。于是见到病人说话能简短就简短;能不说就不说。而且开始见到病人都是微笑服务，但是后来我觉得掩盖在口罩下面的表情即使微笑也不会让人看到，自己的微笑也得不到回应。于是有了口罩的掩盖，我的表情一度很冷淡。但是护士姐姐们很让我佩服。她们天天跟病人打交道，跟病人交流时的用语也是只有固定的那么几句话。但是她们不因为自己的厌倦而改变态度，始终热心对待病人。而且她们跟医生配合十分之默契，医生很少说要什么东西，因为护士们都会提前准备好。这样看病的效率就非常之高。

经过这次口腔科见习，我初步了解了口腔医学的分科情况以及牙体牙髓这个科室的常用材料和器械。对治疗过程也有了一个很粗略的了解。深刻认识到了动手的重要性。虽然这些知识都很浅薄，但是我相信在以后学习专业知识时我会回想起这次导医的经历，而且这次导医让我接触到的东西可以对以后的学习有所帮助。我觉得自己的动手能力很差，以后要注重锻炼动手能力，一定要自己找机会多练手。另外还要注意自己的语言表达能力、交流沟通能力。这些对于一个医生来讲也是至关重要的。

**口腔心得体会篇二十**

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn