# 最新研学活动的收获和感悟(优秀10篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-04-11

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。研学活动的收获和感悟篇一尽管初三学习...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

**研学活动的收获和感悟篇一**

尽管初三学习忙碌，我和一群志同道合的朋友们还是忙里偷闲，毫不犹豫地报名了研学活动。我们积极思考，认真参与，果然收获满满，尤其体会到了创造带来的美好。

起初我们踌躇满志，我还主动担任组长。然而接到的课题令我们大吃一惊“不同催芽剂对玉米种子生长的影响”。种地这等劳动，离不谙世事的我们真是太遥远了。不过这可难不倒我们这个人才济济的团队。查找资料，制定计划，不在话下；分工明确，行动迅速，有条不紊。不过一周时间，万事俱备。看着培养皿里的一粒粒种子喝足了水，心满意足地睡在柔软的纱布上，心中总能涌起一阵温暖。

秋高气爽，天气渐凉，种子也怕冷，而我们帮种子搬家时犯了难。实验室温度太低，紧挨暖气又太热，怎么办？大家静静思索着，我突然眼前一亮。“生物课不是用过微生物恒温培养箱吗，一定也有植物恒温培养箱啊！”我们立刻前往生物实验室，老师爽快地答应借我们使用闲置培养箱。联系所学，举一反三，我们解决了一道难题。

在我们的悉心照料下，黄色的种子生出白色的芽，最终长成绿油油的玉米苗。一日观察中，负责测量苗高的组员突然兴奋地说：“你们看，这种催芽剂会使苗长高，而另一组比它更矮更粗。”“是啊，那又如何？”我们迷茫地看着小苗。几秒后大家恍然大悟：“可以尝试催芽剂复配！”连忙向老师介绍这个想法，老师欣然同意，我们又兴味盎然地准备起来。仔细观察，丰富联想，我们创造了一个好点子。

眼看研究接近尾声，最大的困难突然袭击。观察结果和统计数据表明，各种催芽剂的效果几乎都不如蒸馏水培养的对照组，我们为此困惑不已。种种原因在我们仔细探讨下被一一排除，只可能是种子活性不好，但无法直接验证。眼看答辩就要到来，是稍加修改数据，还是硬着头皮面对老师的质疑？这两种做法都让我们难以接受。“也许，可以只强调催芽剂某一方面的作用。”一位同学提议，我们纷纷点头。仔细分析数据，再请教生物老师，催芽剂的特点被我们一一挖掘出来。

答辩之日，从容上台，不慌不忙，娓娓道来，只见老师们频频点头，同学们若有所思。“为你们独到的见解点赞！”老师鼓励的话语，让我的喜悦之情溢于言表。

这次难忘的研学活动让我知道，一粒小小的种子里也藏着一个神奇的世界，一次简单的创新可以开辟出新的天地。在难题前，创造性思考是最有力的武器，它可以助我们翻山越岭、披荆斩棘。

**研学活动的收获和感悟篇二**

“今天我们去哪里呀？”“当然是和丰纱厂喽。”“还有庆安会馆呢！”“我们今天玩什么呀？”“听说，在和丰纱厂有大型游戏呢！”“真棒！……”

“呜呜”随着大巴车的祝福，我们下了车，到了庆安会馆。那大门真威武啊！金黑相间，一旁又点缀上殷殷鲜红与淡淡嫩绿，一下子就令人精神抖擞。我们先去了安澜会馆，那里有一尊散发着光芒的金黄的人像。她端坐着，双手自然放在了胸前，她就是海神玛祖。她无私奉献，把自己懂得的船知识都传授给别人，她也舍己救人，因为玛祖熟悉水性，于是她就下水救人，她的高尚品质令大家赞叹。所以也有了玛祖信仰，因为以前船很会进水下沉，所以许多人在出海之前都会让玛祖保佑。

说到水，就会想到船，想到船，就不得不说说船只成立馆。里面各种年代的船应有尽有，船可以分为好几种，期中，乌船是宁波发明的。因为以前没有飞机，所以人们非常崇拜鸟。又因为这种船上有眼睛，这眼睛有排水功能。船如果要真正地下水。第一，要定眼，也就是把眼睛打造出来。第二，要用类似封条的东西把眼睛封上，又称封眼。第三，下水时，就把封在上面的东西撕下，这才是真正地下水了。在我们的努力下，我们的船一直在全世界上遥遥领先，有不断的进步。进步最大的要属船的三次革命了。一开始，我们的船不怎么实用，经过第一次革命，变成了v形船。这种船头是v形的，开起来又快又稳，不怕被海浪掀翻，但是v形船还是不实用。经过第二次改革，船在v形船的基础上，把船舱里的一室一室都隔开了，这叫水密隔舱。这样一来，就算进水了，也只有一室会有水不会沉，水手们只要把洞补上，把水运出去船仍旧安然无恙。后来，又经过一次创新，船成了尼龙的，这样增加了船的强度。人们出海最怕什么？怕大风大浪，怕电闪雷鸣，怕凶恶海盗……，这里主要分两类，一类天灾，一类人为。天灾是无法避免的，那认为呢？就是海盗了，海盗门凶险残暴，不好对付，许多人与船都毁灭在这一关。于是，人们用了一万两千多两银子，从英国买来了一艘轮船，上面有两个大炮，也是中国第一艘轮船，他使六十八艘海盗船与两千余名海盗下沉了。最后，日本侵略中国时，这艘船在镇海防线的一个海港被日军炸沉了。我们一边看着船的模型一边听着导游讲解，就像回到了过去的时代。从一张巨大、粗糙、不平稳、厚实的树皮到一艘拥有许多帆，一个平稳光滑的底盘，船头是v型，有船眼的大帆船再到有个方向盘，有一个船舱，有大炮，有救生圈，非常帅、巨大的浑身白色的轮船，真有许多意想不到的收获与目光上的满足。

接着，议事厅就映入我们的眼帘，你第一眼见到的一定是一福山水画，那里有山有水，一会儿细构，一会儿白描，一会儿泻墨，一会儿粗笔。这幅画真精致呀，精致的无人能找出一个错误；这幅画真美丽哇，美丽得一看就令人驻足；这幅画真大呀，大得把整个墙壁都贴满了。画的四周都是古文，都是用来衬托这幅画的，看过去气派十足。走出来就是大殿了，中间是后戏台，这戏台与吊脚楼一模一样，用四根柱子支撑着。屋顶上有两条活灵活现的龙，他们张牙舞爪，好像要飞下来似的。旁边还有几个龙头露了出来，像是自称为王。

我们还去了一个走廊，那里有古代的兵器。穿过竹林，我们就与安庆会馆说再见了。接着我们来到了和丰纱厂，在草地上吃饱喝足后，新的挑战就悄无声息的来到了我们的身边。

1920xx年，和丰纱厂建造成功了，老百姓们过上了一段安宁的日子，当日本人来侵略中国时，只有他们对工人有一点不满，就可以拳打脚踢。对他们的行为我们感到痛恨。

我们还玩了解结，因为日本来侵略中国时，让中国工人打日本结，所以这次游戏与打结有关。我们把手交叉握住，再把这个结解开，这其实非常简单，只要翻个身，就可以了。第一次我们顺利过关了。“再来一次”于是，我们准备再练一次，小郑成功地过了，我、小董也成功地过了，只有小方还站在那里。小董说：“快翻呀！”她小声地说：“我不会。”于是，我们集合一起来教他，“小董，你管这只手，小俞，你管那只手……”我迅速分配好任务。经过一番刻苦训练，当我们重新翻的时候，小方会了，我们欣喜若狂。

我们还玩了投球，叔叔给我们写有市名的毛线团，要将毛线团投入相应的标有省名的框框上。小董是地理尖子生，于是她来自指挥，我与小赵手臂长，由我俩来投篮。“进了，进了！”“太棒了！”可是后来我们体力不支，被旁边的队友反超，结果又落了个惨败。失败是成功之母，我们不泄气，相信我们会成功的。第三个游戏是抓鱼，每条鱼都有残暴值，我们只能抓比自己残暴值低得鱼，我去抓小杨的鱼，居然被他躲过了，还把鱼遮得严严实实。算了，只能换一条了，我以迅雷不及掩耳之势地跑过去，终于抓住了一条鳊鱼，最后我们小组一共抓了四条鱼，获得了第一名，终于反败为胜了。在一阵阵欢呼声中，我们的冒险之旅也该到此结束了。

“今天玩得太痛快了，太过瘾了！”“是呀！”“这不愧是中华民族的精神啊！”“我想，这将是我们非常难忘的一次研学活动！”随着同学们的聊天，我们乘着大巴，踏上回家之路。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**研学活动的收获和感悟篇三**

研学活动是近年来流行起来的一种教育活动方式，无论是在学校的课程中还是在社会实践中都有广泛应用。在这种活动中，学生可以通过实地考察、实践操作、问题解决等方式，深入了解所学知识的实际运用。在我参加的研学活动中，我深刻地体会到了这种活动的独特魅力，也获得了许多宝贵的经验和启示。

第二段：研学目的和内容。

我参加的研学活动是关于生态环保的领域研究，我们在一个小组中深入探讨并实地考察了当地的水资源、大气质量、土地资源等方面的情况，同时也借助了一些先进的设备和工具来进行科学研究。通过这样的活动，不仅扩展了我们对生态环保领域的知识，并且让我们更加感性理解了相关概念和现象。

第三段：活动体验和收获。

在整个研学活动中，我们体验到了丰富多彩的人生。从在户外进行实地考察、开展团队协作、进行专业研究到进行学术交流，我们的时间有很多紧张有意义的时刻。在这个过程中，我们收获了团队合作的意义、研究基础技能，同时也学习了专业沟通的方式和学术交流的技巧。

第四段：思考和反思。

在研学活动结束之时，我对于这次活动进行了深刻的思考和反思。我发现我们成功地运用了我们所学知识，发现了问题，提出了解决方法和建议。同时，我们也发现我们自己的不足，在未来的学习中，我们应该更加努力地艰辛工作，并努力提升自己的知识技能。

第五段：总结和展望。

研学活动的完成让我受益匪浅，更为我对自己未来的学习生涯和职业发展充满了信心。我发现通过实际操作，我们可以更深入地理解课堂上所学的内容，同时，我们也可以更好地发挥专业技能，更加自信地达到专业成就。在未来的学习和工作中，我一定会更加努力地学习、钻研，更加扎实而有成效地完成自己的任务。同时，我也会继续关注和支持各种研学活动的发展和推广，让更多人受益，也认识到这种活动的价值和意义。

**研学活动的收获和感悟篇四**

最近，我和同学们参加了一次书城研学活动，在体验中收获了很多，也有一些心得体会。书城研学活动是很有意义的活动，它不仅让我们更加了解文化，还提高了我们的知识。

第二段：文化的传承。

在书城研学活动中，我们了解了很多的文化，例如从南唐诗人、钱塘江的发展、历史、婚俗、医学、茶文化等等。不仅了解了文化，更加的让我们知道了文化的传承。每个时代都有属于它的特色，文化更是如此，只有人们不断的发扬光大，才能更加深层次的了解文化，面对世界作出更好的表现。

第三段：实现自我价值。

书城研学活动的另一个重要特点就是带领我们实现自我价值。在整个书城研学活动中，我们作为自我管理的个体，独立完成了许多的任务，既锻炼了我们的独立思考能力，解决问题的能力，更激发了我们积极向上的能动性。实现自我价值是成长的基础，更是未来发展的核心。

第四段：社会责任。

书城研学活动让我们看到了社会责任的重要性。众所周知，社会责任是企业的责任，也是每个人的责任。在书城研学活动中，我们了解到各大公司甚至也有自己的社会责任，他们不仅谋求自己的利益，更关注社会福利，环境保护等等。我们更应该认识到这种责任的核心价值，才能在接下来的人生道路上做得更好。

第五段：总结。

总之，书城研学活动是最好的体验，它让我们感受到了生命力和活力，也让我们了解到更多的未来发展的方向。我们的未来，需要有人去发扬文化、实现自我价值、担负社会责任，书城研学活动为我们提供了一个展现自我的舞台，也为我们未来的发展打开了更多的道路。我相信，在这样的锻炼后，我们一定会在未来的人生中做出更加出色的成绩。

**研学活动的收获和感悟篇五**

经过七年级的一次研学，就不再对研学抱太大的期望。幸运的是，我们换了一个地方，让我有些惊喜，也有些精疲力尽。

这次我们去的博罗长荣大观园，藏在观音阁的山里面。整座基地是围着一个水库建造的，刚来时我对这里的印象很不好，风一吹，到处都是尘土，蚊子又多，满脸都是灰，宿舍比较狭窄，澡堂是公共的。好在这里洗澡还挺舒服的。

安顿好后，便去尝试各种项目，我玩了攀岩、爬网，吃了一顿饱饭后，回宿舍睡。下午去划船，我没去划，是挺可惜的。我安慰自己，没去也好，至少不会弄湿自己。

洗个澡就吃晚饭，接下来就到园区自由活动，我认为这才是真正的研学。

第二天早上七点起床，教官带我们去玩五公里越野。一路又跑又走，有一定强度，但我还是觉得比不上我妈带我去买衣服累。太阳大，我们流了不少汗。

我拼命跟上教官，令我惊讶的是，教官竟比我落后。走的有点快，那位教官就好像虚脱了，叫前面的人慢点。我走在前面，就不慢，谁叫他刚才跑那么快。

几小时过去了，五公里越野走完，累得我只想躺在床上，不想去吃饭。

下午我们去种植，去打cs野战，真枪实弹，玩得真爽。

晚上有篝火晚会，吃饭洗澡，穿上自己的衣服来到广场。篝火燃起来，班与班的歌也拉起来，同学们的节目也表演起来。

晚会上有人唱着悲伤的歌，我一下子想到过几天是清明节，我就想哭。清明节我要回外婆家，去拜一下我的曾外祖母。我的眼泪终于没有止住，禁不住抱住党甜大哭。

最后那天上午，我们合作画了一幅大大的画。离开的时候，我的眼睛竟然是肿的，整个人没了魂似的。我太想我的曾外祖母了。

这次研学对我来说玩得有点儿过火，回来后全身酸痛。可是这样的研学实在太好了，希望还有下次。

**研学活动的收获和感悟篇六**

三天两夜的研学，难忘的事情太多，但我最难忘的还是划船。

我和李奕穿上救生衣，上了同一条船，我坐在前面，她坐在后面。这条友谊的小船，不太听使唤，好几次要么是撞到同学的船，要么干脆冲到岸边搁浅。

第一次玩这种皮筏艇，我俩玩得太嗨，都忘记了时间。放眼望去，不见我班的人马，都到哪去了？我俩将皮筏艇靠边，上岸看了看，大部队去哪里了？没人啊。

心中虽疑惑，反正好玩，我提议：“要不，我们再滑一次吧。”

“行啊，应该是我们太早上来了。”李奕应了下来。

我俩又坐上了船，这回李奕坐前面，我坐后面。

划了没多久，我就觉得不对劲了：“这是我们班的人吗？”

李奕在前面划水的手一停：“他们是不是早走啦？”

我们心头一跳，赶紧往回掉头，上岸。

我俩你看我，我看你，沉默了一小会：“回宿舍看下？”如果是划完船直接回宿舍的话，那我俩还真傻。

去宿舍的路上，遇见了两个同班的同学，和正拿着手机的老田。好家伙，我俩竟然被抛弃在一边，尴尬。

**研学活动的收获和感悟篇七**

冬奥研学活动是一次很有意义的体验，我因此获益良多。在此，我想分享我的经历和体验，希望能够给大家带来一些启示和思考。

第二段：活动概述。

冬奥研学活动主要包括了观摩冰上运动比赛、参观奥运村、体验冰上运动、学习冬季旅游知识等环节。其中，观摩比赛是我最期待的部分，因为这是我第一次亲眼目睹高水平运动员的比赛，而且可以感受到赛场上的紧张与激动，非常震撼。

第三段：收获和感受。

通过这次研学活动，我不仅了解了冬奥会的规划与实施，还了解了冬季旅游的重要性和市场前景。同时，我还收获到了许多关于团队协作和身体素质的经验。在这个过程中，我发现很多运动员都有很强的自律力和毅力，并能够在面对失败和挫折时保持心态的平衡。这些经验对我日后的人生发展有很大的借鉴意义。

第四段：反思与建议。

虽然这次研学活动收获很多，但也暴露了一些问题，比如一些参与者缺乏足够的准备和规划，导致了一些不必要的麻烦和浪费时间。因此，我认为，在参与这种活动前，我们要做好充分的准备和规划，充分了解活动内容和流程，提前作好安排，这样才能充分发挥研学活动的效果。

第五段：总结。

总之，冬奥研学活动给我留下了深刻的印象和美好的回忆。通过这次活动，我不仅学到了知识，还结交了许多志同道合的朋友，感受到了团队的力量和凝聚力。希望未来还有更多这样的机会，让我们继续成长和学习。

**研学活动的收获和感悟篇八**

在教官的带领和指导下，我们进行了许多好玩又有趣的游戏：独轮车运粮比赛、厨艺大比拼、南水北调、夺宝奇兵、砍甘蔗等。最有趣的要数“迷你鸡蛋仔”——画生鸡蛋了。一开始，我很疑惑：生鸡蛋光溜溜、滑溜溜的，画的时候这一笔歪到那里去，那一笔歪到这里来，要怎么画呀？正当我忧心忡忡的时候，老师鼓励我：“思怡，加油，你一定可以画好的！”我深深地吸了口气，小心地拿起笔，轻轻地画下去，动作比拿着妈妈心爱的.水晶杯还要轻柔。一笔，两笔……终于，在我的努力下，一只可爱的小猫诞生了！瞧，它多么可爱呀！看着鸡蛋上面的小猫，我深刻地体会到：世上无难事，只怕有心人。

文档为doc格式。

。

**研学活动的收获和感悟篇九**

星期五早上，我们早早地到学校里，看到那么多的大巴车，这些大巴车要干什么呢？哦—一定是去春游啦！还好我爸爸在我书包里放了零食。

老师这时候到教室说：“大家先在这里玩一下。”我们就在那儿玩，韩瑞东竟然把迷你世界的卡片拿出来玩。

首先，导游让我们去做囊，有一位老师发了艾草给我们，让大家去做香囊，就是用做香囊的工具来压这些艾草。我压呀压！好家伙！竟把我手上的皮都压出血了。等大家都做成了，老师发了一个布袋子给我们，让我们把艾草装进那个布袋子。

随后，导游把我们带到了一个屋子，里面有一个老师，老师让大家学扎染。老师发了布、手套，老师对大家讲了做扎染手帕的程序，就让大家去做。我拿着布，戴上手套，拿起紫色燃料，我使劲的一挤，紫色不小心全部染了上去。我用蓝色涂在了中间，但还是没用。我的失败手帕做好了，老师又给了一个小塑料袋子，我把手帕叠起来放进去。

后来，导游让我们去穿着古装去做年糕。那里的老师先让我们去洗手，洗手时，我看到两位伯伯拿着锤子，你一锤我一锤地锤着。粉团做好了，两位伯伯把粉团端上来。那位老师说：“去洗洗手降温。”我们8人一小组，每人一个模具，我一把抓过去，把年糕拿到模具里，其他同学也这样做了，当我用另一只手去拿的时候，觉得很烫，我就用最快的速度收回来，嘴还喊着“烫”。其他同学就笑我了，我就不好意思了，一块又大又肥的年糕就做好了。

接着，导游让我们去做稻草人，我用稻草捆啊捆，变成了一个难看的稻草人，我又做了一个，还是难看的稻草人，但是比一开始的好看多了。我就不再做了，跑到外面，里面太热了。

再后来，导游让我们到学珠算那里，老师说什么我们就做什么。我给旁边的同学出了一道算数题，让他说这是多少，“一万三千九百六十四。”我很惊讶，他为什么这么快就算了出来，他也给我出了一题，我答：“九千九百五十六。”他也很惊讶。我们直到下课才停止。

最后一个项目是了解造纸术。我过去看到了稻草，还以为是牛粪，后来才知道，这是用水冲洗的稻草。我在那儿排着队，觉得无聊，和后面同学玩起了半蹲。不知不觉得就到我了，我拿着浆板在水里舀了一下，就下去洗手了。

玩好每个项目后，导游让我们自由活动。我赶紧跑到荡秋千的地方坐下来玩了起来，结果同学把我荡飞了，就像空中飞人一样，但我还是落到了地上，还翻了一个跟头，我觉得真好玩，还在那儿滚来滚去，身上脏脏的，简直像在泥巴里面玩的小猪。突然，张思琪从秋千上摔了下来，就像我刚才说的那样，张思琪后背比我还脏。被老师叫去了。

不料，张思琪过后韩瑞东又来，他怎么了？原来背上受伤了，被石头刮伤了。那个导游把韩瑞东带去处理伤口了。

最有意思的是我还给那两个同学编了个顺口溜，“一只小猪玩泥巴一团脏，有只小猪玩石头一口伤。”

导游就这样带我们回家了，那里却仍回荡着我们的笑声。

文档为doc格式。

。

**研学活动的收获和感悟篇十**

书城研学活动是什么？为什么它能吸引人们参与？在我们熟悉的学习与生活中，参与研学活动似乎成了一种趋势，不仅可以拓宽我们的视野，还能提高我们的社交能力。对于书城研学活动的参加，我深有感触。

此次参加的书城研学活动为“探秘文化名城”，主题涵盖了南京的历史文化、栖霞山文化、中山陵文化、南京大屠杀纪念馆等多个方面。在活动中，我们不断地学习、思考、交流，了解到了各种新知识，增长了见识，深刻地感受到了中华文化的传承与魅力。

第三段：学习成果。

通过此次研学活动，我不仅收获了许多知识，还充分发挥了自己的能动性。我们通过实地考察、文献研究、互动分享等多种方式，完成了一个个的课题研究。我们讨论、合作、互相帮助，形成了一个团结协作的集体，这对我的个人成长也是一个不小的帮助。

第四段：拓宽眼界。

此次研学活动不仅开阔了我的眼界，更让我深刻地感受到了一个集体的力量。在活动中，我结交了许多新朋友，了解到了不同的思维方式、想法、文化。我们在一起工作学习，相互激励、相互启发，共同进步。这种经历让我感受到了集体的力量，学会了团结协作、分享合作的重要性。

第五段：总结。

在此次研学活动中，我感受到了自我成长的力量，体验了信息和知识共享的快乐，愉悦和充实的同时，更获得了对中华文化的热爱和对历史的敬畏。参与书城研学活动，让我懂得了什么是团队精神，什么是真正的积极向上，明白了在一个团队中，个人的价值和作用。相信这次学习的经历，定会伴随我继续前行！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn