# 假期日记要真实 假期心得体会日记(大全9篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-04-13

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。假期日记要真实篇一假...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**假期日记要真实篇一**

假期终于来临了，我迫不及待地走出校门，心情沸腾。长时间的学习生活让我疲惫不堪，真希望能够好好放松一下。假期对我来说意味着自由和快乐，无拘无束地做自己喜爱的事情，正是我心灵的庇护所。我迫不及待地挑战自己的极限，去探索新的领域。

第二段：走入自然怀抱

我的假期计划，首先就是要靠近大自然，走进森林，感受大自然的魅力。我踏上了一条丛林中的小径，沿着清澈的溪流小心翼翼地前行。身边是参天大树和各种奇花异草，空气清新，仿佛世界只有我和大自然。我感受到了大自然的宁静和神奇，也明白了世界上还有许多我不了解的美丽事物等着我去发现。

第三段：心灵的洗礼

在假期的过程中，我也沉淀了自己的心灵。我读起了一本好书，它让我忘记了时间，沉浸在故事的世界中。书中的人物给了我许多启示和思考，让我对人生有了新的感悟。我还静下心来，思考自己的成长和未来。我发现只有不断地学习和反思，才能真正进步，才能不断提高自己。假期让我找到了自己内心真正的所追求，也让我明白了人生的意义。

第四段：亲情友情的温暖

假期还给了我与家人和朋友相聚的机会。平时学习繁忙，我很少能够和家人一起共度时光，这次假期我能够亲身体验到家人的关心和温暖。每当我遇到困难和挫折的时候，他们总是无条件地支持着我，给予我力量。朋友也是我的知音，我们一起分享快乐和烦恼，互相激励和支持。这种亲情友情的温暖让我感到无比的幸福和满足。

第五段：收获与展望

假期即将结束，我收获了许多快乐和成长。我充实了自己的生活，增长了见闻，放松了身心，与亲人和朋友的关系更加亲近。回忆起这段美好的时光，我不禁感慨万分。同时，我也对未来充满了期望。假期让我明白了自己的梦想和目标，我希望能够用积极的心态和坚持的努力去追逐，让自己的未来更加明亮。

结尾：

回首假期，我心怀感激和满足。这段时间的经历让我成长了许多，也让我对生活有了新的认识。珍惜每一个假期，我们都能够得到更多的收获和成长。让我们一起怀揣梦想，做好规划，迎接未来的挑战和机遇。

**假期日记要真实篇二**

假期是人们最期待的时间，无论是小学生、中学生、大学生还是职场人。在这段时间里，我们可以做点自己喜欢的事情、和家人朋友一起旅游或者探亲访友。日记是记录假期重要时刻和人生中宝贵记忆的好工具，它是每个人日常生活、强化思维、表达情感的纪录。这篇文章将会从日记记录出发，讨论假期的体验和感悟。

第二段：记录假期

在假期期间，我一直坚持着写日记，记录了每天所看到、听到、想到和感受到的一切。每天写日记不仅是一种习惯，更是一种生活方式，帮助我们分享、传达和思考生活中的点点滴滴。在这个过程中，我们可以认真写下对自己和周围人的观察、对环境变化的分析和对未来的期望。这样，通过记录假期中的所见所闻，才能够将假期中的效益最大化。

第三段：认真规划假期

在规划假期的过程中，我们应该认真思考和安排每一个时间段的活动，充分利用假期中的时间。可以制定一份计划，列出每天的活动内容和具体时间，这样能够避免在假期中浪费时间的情况发生。这个计划不必是详尽无遗的，只要能够让自己按时完成每项计划，就可以大大提高我们对度假的愉悦度和满足感。

第四段：充实假期

实现计划，充实假期。在旅游中，我们可以开拓眼界，学会新的生活方式；在阅读、文化、学习中，我们可以提高自己的知识；在和家人朋友一起玩耍和沟通中，我们可以加强与他人的情感纽带，也可以缩短家庭和朋友之间的距离。就像一句话所说：“度日如年，悠闲自在”。度过充实的假期，才是通往有益的地方。

第五段：总结

在假期中，我们通过日记记录、认真规划、充实度过这三个步骤，从而达到一个优秀的假期体验。让假期成为我们的精神寄托，让日记记录帮我们发现生活的美好，让丰富多彩的活动孕育我们的能力和智慧。温馨、素养、自信都将在假期中成长体现出来。这篇文章正如一个回顾和分享，让大家知晓假期的重要性，学习充实而又高质量的度假羡慕体验。

**假期日记要真实篇三**

盼星星，盼月亮，终于盼到了漫长的暑假。今年我度过了一个充实快乐的假期。

暑假期间，我也不忘锻炼身体。大热天和爸爸妈妈去游泳池游泳；和父母一起打羽毛球，跑步。其实我根本不会游泳，也不会潜水，但是我不放弃，不气馁，反复练习憋气。终于可以游泳了！健身带给我快乐和健康。

假期学习对我来说并不陌生。这个暑假也不例外。我妈妈给我上了一堂语音课，我在那里学习英语。只用了8天就把48个音标全学会了。我们学习了十天。第九天，我们复习了所有的音标。第十天，我们就要考试了。我也考了98分的好成绩，全班第一。我在少年宫读书的暑假没有休息。我也在那里跳舞。我妈觉得我学五年级太慢了，想让我跳到八年级。我说:好吧？一次跳三级！妈妈说:没问题！但是，老师让我跳到八年级！太不可思议了！

这个暑假，我过得很开心，学习也很好。我真的很喜欢这个暑假！

**假期日记要真实篇四**

今天是元宵节。一吃过晚饭，我就和爸爸、妈妈一起兴高采烈地去街上看灯。月亮已早早地爬上了天空，它犹如一只银镜，静静地把大地照得很亮很亮。

马路上，人来人往，车水马龙。一串串车灯如同闪光的长河奔流不息，一盏盏路灯宛如一条条银蛇，一直伸向天边。

不仅花灯美，而且街道上、公园里也很美。街道上的路灯，大楼上的霓虹灯，亭子上的装饰灯，草丛里的照明灯，都亮了，如同到了灯的海洋。站在解放桥上向东看，迎宾桥上的彩虹灯、桥下的\'观光灯和桥两侧高楼上的射灯，五彩缤纷，色色俱全，组成了一幅灯火辉煌的城市美景，真令人陶醉!

**假期日记要真实篇五**

时间过得真快呀！假期已过了半个月了。

每天早上我都会做我的暑假作业。虽然，妈妈不在家，但每道题我都会认真思考，用心完成；每天晚上去散步，漫步在小区的花园旁，呼吸着新鲜空气与花鸟作伴，让我的心情舒畅；睡前，我还会看我的课外书，用心里感受里面的文字，学习书中小朋友的\'优点，改正我的坏毛病。

暑期过了一小半，后面爸爸妈妈会带我去旅游，丰富我的假期生活，我好期待呀！

**假期日记要真实篇六**

这假期我的假期新收获就是学会了跆拳道。这让我的假期过得非常的充实。

过去，我只在电视上看到过跆拳道，听人家说过跆，自己从来没有亲身接触过跆拳道。这次在拳道训练班中听教练讲的一招一式，都感到十分新鲜，横踢、弹腿、弓步压腿、扣脚压等跆式，我们都学的十分认真。

虽然天气很热，室内温度很高，学员们个个汗如雨下，但没有一个叫苦的，大家拳打脚踢，精神抖擞，兴趣高昂。一个小时很快就过去了，虽然有点累，但大家都十分开心。

这就是我的.假期新收获，这让我非常的开心。

**假期日记要真实篇七**

又是一天，我百般无奈得躺在床上，想：暑假可以做什么呢?要说做作业，两天前我就做完了;要说和好朋友玩，没有一个人在家;要说玩电脑，实在没什么可玩的。这个暑假真无聊。

我懒洋洋的从床上爬起来，接着又坐上了沙发。摆弄着沙发上的靠枕，我对着妈妈说：“妈，你能不能想一个办法让这个暑假不无聊了?”妈妈板着脸说：“我原来叫你去学跳舞，学了一半，现在你又不学了，说暑假无聊，若你去跳舞了，肯定就不无聊了。”我反驳道：“我不喜欢学，你非要我学的。”妈妈说：“哼，我还记得小的时候，是你自己要学的。”我焉了，找不出什么词来反驳，小的时候我确实挺喜欢跳舞的，可长大了就不那么喜欢了。我走进了我的书房，拿起画架，放到窗前，左手拿着颜料盘，右手拿着勾线笔。我的眼睛不时看向窗外，灼热的`太阳光，给窗台渡了一层金光。被太阳光照射的地方，都现得那么不真实。阴影下几个小孩子欢快的玩耍，一切都是那么的生动。我将这美丽的一切，用五彩的画笔，勾勒了下来，使得时间定格在了那一刻。我尽情的绘画着，窗外的画面定格在了太阳直射大地的那一刻。我发觉我似乎喜欢上了画画。

之后，我的爸妈带我去九寨沟旅游了，那儿的风景，一处处美丽的风景入住了我的画本。

**假期日记要真实篇八**

在我的暑假生活中，有许多令人难忘的事，其中最难忘的事就是我与朋友一起玩这件事。

记得那是在一个下午，我与朋友去一个地方玩耍。他说我们一起来玩个扔球游戏吧。说着，他正准备把随身带的乒乓球拿出来。我们在一起玩的.非常开心。突然，我扔球的时候一不小心就把球扔到别处去了。他让我去捡回来，我在别处怎么找也找不到，心想是不是扔到很远的地方去了，如果是这样，那就糟糕了，这时，他走了过来，问找到了没有？我回答说，还没有找到。怎么还没有找到，你不会是把它弄丢了吧，当然没有，只是还没找到而已。如果你还没找到，就说明是你把它弄丢了。再给你一点时间，否则，你就要赔我十元钱，这可是很贵的呀。我知道了，我会把它找回来的。那我就放心了。

怎么办呢，我急得团团转，突然，我在离我不远的地方，发现了一个类似球一样的东西，我跑过去一看，竟然是我找了很长时间的乒乓球，我终于找到了，我高兴地大叫起来。我赶紧拿着球给朋友，他一看见这景象，也高兴了起来。我们终于和好了。

就是这件小事，使我至今难忘。

**假期日记要真实篇九**

暑假刚开始，我就和朋友们约好去双山岛自助烧烤。爸爸媽媽也非常赞同，说可以锻炼独立能力。

下午三点，太阳还没下山，爸爸就开车送我们区双山岛，到了目的地，爸爸嘱咐完毕后，独自一人回家。

望着爸爸的车淹没在车流中，我们高兴极了，这是一个真正属于我们的下午。

可是一到我们自己动手烧烤的时候，我们几个人都是手忙脚乱，不是把食物烤焦了，就是还没有烤熟，不是加调料加得太咸了就是太辣了，或者干脆忘了放调料，真难吃。

不过我们还是很开心，看着自己的杰作，就算再难吃，我们都大口大口的\'吞下去，自己的劳动果实，是最甜美的。晚上，星星爬上了天空，爸爸来接我们，我感到很累，一路上都是爬在车里的，虽然累，但是我们都很快乐，这是一次有意义的烧烤。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn