# 最新热爱生命演讲稿(汇总19篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-04-16

*演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。热爱生命演讲稿篇一亲爱的同学...*

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**热爱生命演讲稿篇一**

亲爱的同学们：

微风吹过，闻着栀子花的香味，靠在树上，脑子里有一句话：“你可以给你的生活增加重量。”

微风翻动着日历，一页又一页，时间像眨眼一样从你的指尖溜走。我还记得那个夏天，阳光普照的天空，蝉鸣不断，我手里的张科学试卷的分数是48分。面对同学的讥讽，老师的警告，家长的唏嘘，笔记本上清晰的字迹一下子落入我的脑海，但为时已晚。但是，我为什么要害怕，害怕？我有自己的实力！我脑子里一直有一句话：“重视自己，就能提高自己的价值。”黑暗中我忍不住握紧了拳头.

我还记得那个冬天，风吹来的时候，虽然我已经把整个人缩成一团，但是冷风还是像虫子一样不停地钻进我的身体。父母的.话一直在耳边回响：“看看你，你这么胖，整天吃东西，被子没叠好，衣服到处乱放，成绩不好，只知道吃，你有什么用？”失望中涌出泪水。我心中一直有一句话：“如果你重视自己，你就能提高人生的价值。”用手使劲擦干眼泪，握紧拳头.

我还记得那天下午，树叶被风吹得沙沙作响，我连续输了好几次考试，这让我有信心，我没有破锅的打算。突然看到远处的孩子一次次摔倒，一次次坚定的爬起来，擦去脸上的泪水，坚定的向前走。我的心好像突然被什么东西刺伤了。为什么每个老师都说我有实力，可是为什么我考不上？想了很久，脑子里有一句话：“珍惜自己，提升人生价值。”

每个人的人生其实都像一块石头。当你珍惜它，珍惜它，它就可以像黄金和珍珠一样珍贵。但如果你不珍惜，那么它也一样没用。

依旧在栀子花树下，脑海里有一句话：“珍惜自己，珍惜自己，让自己的人生价值超重。”

**热爱生命演讲稿篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！沐浴着和煦的春风，我们迎来了“全国中小学安全教育日”。国家有关部门规定，把每年三月最后一周的星期一定为全国中小学生“安全教育日”。同学们，为了我们每天都能高高兴兴上学、平平安安回家、让父母放心，让老师放心，现向全校的同学们发出如下倡议：

1、积极参加安全教育和疏散演练，认真学习各种安全常识，提高自救自护能力。面对各种危险和不安全因素不惊慌，冷静处置，及时向老师、家长报告或打110、120等求助电话。

2、提高自我防范意识。要时时想安全，事事讲安全，听从家长老师的嘱咐，遵守安全规章制度。

3、注意交通安全。不乘坐无牌无证车辆，超载车辆，12岁以下不骑自行车，不在马路上玩耍追逐，做文明小市民。在自己严格遵守交通规则的\'同时，要劝导他人遵守交通规则。

4、注意消防安全，不玩火，不携带易爆、易燃物品，不损坏各种消防设施。

5、注意游玩安全。不到危险水域和无安全设施的场所游泳戏水，防止溺水。

6、讲究饮食卫生。不到学校周边流动摊点购买零食，不吃卫生无保障的食品。

吧，自觉抵制低俗不健康的。

网

络信息。

。

8、保持心理健康。有什么不顺心的事经常向爸爸妈妈和老师说说，和同学们和睦相处。

同学们，生命属于每个人只有一次，我们的平安就是爸爸妈妈最大的幸福。父母、老师、祖国在期待着我们；美好的明天在等待着我们。让我们每一位同学都行动起来吧！从我做起，从身边的事做起，当好安全小卫士。

**热爱生命演讲稿篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学：

今天我演讲的题目是《生命的光辉》。

杰克·伦敦在《热爱生命》一书当中制造了一个绝境，在这样的绝境中主人公通过自己的不懈努力求得生存，我们也随着他的求生之路，渐渐领悟到了生命的原意。不是对财富的迷恋，不是对飞黄腾达的向往，而是热爱生命、珍惜生命，让自己有限甚至是脆弱的生命放射出最亮的光辉，照耀别人，也温暖自己。这时，我不由得想起保尔·柯察金的一段经典内心独白：人最宝贵的是生命，生命每个人只有一次，人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧；这样，在临死的时候他就能够说：‘我的整个生命和全部精力。都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。

今天，就在我们周围，有不少同学耽于享乐、叫苦怕累，整天不思进取，虚度光阴，难道就连一颗柔弱的小草和一只小小的飞虫也比不上？我们既不是一无所知的婴孩，也不是颓唐迟暮的英雄，而是八九点的太阳，就是应该迎难而上。用我们的勤奋来珍惜青春、热爱生命。常言道，”一分耕耘，一分收获。”只有辛勤的努力，才会取得丰硕的成果，不劳而获的事情是决不可能的。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”。卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，有怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏何时搏？人生能有几个花季，雨季？过去的就无法再回头了。我们一定要牢记“黑发不知勤学早，百首方悔读书迟。”用勤奋换来海阔天空，用成功来证明青春无悔。这才是我们少年人生命的光辉。

书虽已合上，但心仍久久不能平静，或许这就是一本好书带给我的快乐，既有丰富的情感，更有人生的启迪。即使多年以后默默回想，依然受用无穷。同学们，让我们一起徜徉于书海，领略书给我们带来的无限智慧，让好书一生伴我们成长。

谢谢。

**热爱生命演讲稿篇四**

尊敬的各位领导、亲爱的朋友们：

大家好，值得在这样的场合讨论的话题很多很多，而今天我只想和大家讨论一个最基本的\'话题——生命的价值。

\"生命诚可贵，爱情价更高。若为自由故，二者皆可抛\"。我相信这是在场的每位朋友都可以随口吟出的一首小诗，看似简单，却道出了生命的价值和我们对全命的价值和我们对生命持有的态度。一个人，只有以生命为基础，才可以谈及其他的一切，而生命的价值也在随着时代的变迁不断的更新。如何使自己的生命火花更为灿烂，我以为这取决于他主观上的荣辱观。

宋朝年间，杨家男子战尽，佘赛花巾帼不让须眉，毅然扛起大旗，挂帅杀敌，令敌人闻风丧胆。但是，主上昏庸，北宋最终没有逃脱大好河山丧失殆尽的命运。金兵入侵，仁人志士浴血奋战。无奈朝廷无力，奸佞当道，精忠报国的岳飞只能含恨九泉，赤胆忠心的陆游也只能悲鸣哀叹，虽有辛弃疾只身闯入金兵大营，杀得强盗丢盔弃甲，他们以捍卫祖国的江山为荣，他的们英名永载史册。

**热爱生命演讲稿篇五**

老师们、同学们:。

大家好！

今天我演讲的主题是：《热爱生命，学会生活》。

我认为生命总是在循序渐进的过程中慢慢地逝去。会让人不知不觉的忘却时间的存在和生活带来的快乐。在生命漫长的岁月里，我们会遇到或大或小的`困难，有的困难还会让我们一时无法逾越简直让人就想放弃生命，可是……在生命的历史长河中，此时的困难又算得了什么？不要因为暂时的挫折就对生命抱有怨言，风平浪静的人生是不可能的，每一个生命都有着自己的遗憾，有的生命还要经历不可预测的灾难。不要紧！跌倒了，受伤了，爬起来继续前进，生命的日子依然是闪光的日子，我最喜欢的一句话是：“只要能看到明天的太阳，就会有希望存在！”

对生命的总总过往，我们应该怀着一颗感恩的心去看待，只有这样去想的时候，也就没有什么不可以去释怀的了。感激风雨，让我了解晴天的可贵；感激灾难，让我了解平常的可贵；感激病痛，让我了解健康的可贵；感激失去，让我更加珍惜拥有！

“生命本来就脆弱，所以我要更加坚强的活着！”虽然每一个生命都是沧海一栗，卑微而有渺小，可是对每一个生命的个体而言，却是独一无二的，无论遇到怎样的困难，都不要放弃对生命的理由，善待生命，珍惜人生。

美丽因生命而存在，生命因美丽而永恒！

**热爱生命演讲稿篇六**

我来自六班的xx。我今天演讲的题目是《珍爱生命》。

五千年的文明历史中，是人类以热爱生命的毅力，造就了文明的生命之河。双耳失聪却创作了举世闻名的歌曲的贝多芬，轮椅上的战士霍金，宫刑后著书立说的司马迁，都在告诉我们生命的.真谛。是什么力量让他们伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生活，是生活的炽热力量，让他们不公平的命运闪闪发光。

。

“天地不仁者，万物为狗。”有多少人在5.12地震中丧生？血泪之地，陌生人的悲哀，家园的痛苦。当成千上万的生命失去了迂回，活了下来的时候，也给我们所有人带来了悲伤和痛苦。那些废墟下永远沉默的生命，足以让我们低头哀悼。但是当灾难降临时，那些捍卫自己和他人生命的勇敢者不是更受尊敬吗？为救人献出生命、双膝跪地“再救一个人”的消防员景在废墟下压了50个小时，救出了10多名失去的学生。

诗人身后留下摄人心魄的情感画家身后留下瑰丽珍贵的遗产。

。

作为众生的一员，既然来到了这个世界，就要让生活中的一切。

思想。

感情人物，在三月绽放成如画的元夜，在人生的孤独路上用生命唱出一首温暖而饱满的歌。这样就可以算是对生活的善意，不辜负时间。

谢谢，我的演讲结束了！

**热爱生命演讲稿篇七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《珍爱生命，平安自护》。

相信许多同学都看过《小鬼当家》这部电影。主人公的机智，阻止了盗贼的得逞，那惊险幽默的镜头，总是令我忍俊不禁。但这毕竟是经过艺术化的影视作品，现实生活中，哪有这么愚蠢的盗贼，也没有这么多的巧合，假如我们遇到了盗贼，作为十几岁的孩子，千万别逞能，最聪明的办法，当然是选择直接报警，因为生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次。

我的愿望也很简单，就是平安、健康、快乐地成长，我不能拿自己的生命开玩笑。

在我们的人生道路上，存在着许多安全隐患，各种威胁时刻伴随着我们：食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火险、溺水、毒品危害，天灾人祸等等等等。从网络上我了解了，我国每年约有万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，就是说，几乎每天有一个班的学生在“消失”。同学们，多么触目惊心的数字啊！

所以，我是“胆小”的，我不会在横穿马路时闯红灯，我不会吃街头三无小吃，我还会学习简单的急救知识和医学常识，我也会主动跟我的爸爸妈妈聊我的网友。我是个爱交朋友的小学生，跟陌生人聊天是常有的事。当然，我会按老师和父母教给我的方式，与人沟通。

感谢我们的老师和许多叔叔阿姨，将我们的学校构筑成安全的堡垒：我们的老师教会我们自我保护，告诉我们要远离毒品，远离一切不安全因素，还在放学之前再三强调：同学们，要注意安全。警察叔叔也会在校园外巡查，保证我们的生命安全。还有许多的给我们安全的叔叔阿姨。

感谢我们的父母，给我接触社会的勇气，和健康上网的知识：他们教会我安全使用家用电器，陪我在熟悉的水域里游泳，给我一定的自由上网时间，同时监督我网上交友。还让我独自参加旅行团，进行短时间的旅行。当然在上学之前也会天天嘱咐我：开心，要注意安全；开开心心上学，平平安安回家。

同学们，生命，属于我们只有一次。在师长的帮助下，我们要珍视生命，学会生存，学会自我保护。祝愿全体老师同学们：珍视生命，平安健康！

我的演讲完了，谢谢大家。

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出。

近期，全国各地相继发生学生溺水事件。5月18日，莱西市望城街道办事处的四名小女孩相约到村外池塘玩耍，其中1名女孩不慎落入水中，其他3名同伴下水施救，造成3人溺水身亡。6月9日，黑龙江省哈尔滨市呼兰区1名女生在岸边洗手时不慎滑入水中，随行5名同学下水施救，造成4人溺水身亡。同日，山东省莱芜市7名学生在当地河流游泳时发生溺水事故，造成7人死亡。

同学们，死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。现在夏季来临，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，学校要求全体同学认真遵守以下规定：

1、严禁学生私在水库边、水沟边、池塘边、海边、建设工地水坑边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有家长的陪同并带好救生圈，同时必须是安全的水域。不到无安全设备、不熟悉的区域和无救护的水域游泳。

3、严禁学生私自或结伴外出钓鱼。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、严禁私自结伙去公园划船。

5、不要到沟、塘、渠、坝边、海边等危险地域洗手、洗脚、洗衣服。

6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人让他抓住，避免呛水。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何施救，溺水事件是可以防止的。

同学们！“安全无小事，生命价更高”，让我们学会保护自己，时刻珍惜我们宝贵的生命。最后祝同学们学业有成，身体健康！

**热爱生命演讲稿篇八**

亲爱的同学们、老师们：

大家好！

今天我演讲的主题是：热爱生命，学会生活。

不要因为暂时的挫折就对生命抱有怨言，风平浪静的人生是不可能的，每一个生命都有着自己的遗憾，有的\'生命还要经历不可预测的灾难。不要紧！跌倒了，受伤了，爬起来继续前进，生命的日子依然是闪光的日子，我最喜欢的一句话是：“只要能看到明天的太阳，就会有希望存在！”

对生命的总总过往，我们应该怀着一颗感恩的心去看待，只有这样去想的时候，也就没有什么不可以去释怀的了。感激风雨，让我了解晴天的可贵；感激灾难，让我了解平常的可贵；感激病痛，让我了解健康的可贵；感激失去，让我更加珍惜拥有！“生命本来就脆弱，所以我要更加坚强的活着！”

虽然每一个生命都是沧海一栗，卑微而有渺小，可是对每一个生命的个体而言，却是独一无二的，无论遇到怎样的困难，都不要放弃对生命的理由，善待生命，珍惜人生。

美丽因生命而存在，生命因美丽而永恒！我的演讲完毕！谢谢大家！

**热爱生命演讲稿篇九**

今天我演讲的主题是：《热爱生命，学会生活》。

我认为生命总是在循序渐进的过程中慢慢地逝去。会让人不知不觉的忘却时间的存在和生活带来的快乐。在生命漫长的岁月里，我们会遇到或大或小的困难，有的困难还会让我们一时无法逾越简直让人就想放弃生命，可是……在生命的历史长河中，此时的困难又算得了什么?不要因为暂时的挫折就对生命抱有怨言，风平浪静的人生是不可能的，每一个生命都有着自己的遗憾，有的生命还要经历不可预测的灾难。不要紧!跌倒了，受伤了，爬起来继续前进，生命的日子依然是闪光的日子，我最喜欢的一句话是：“只要能看到明天的太阳，就会有希望存在!”

对生命的总总过往，我们应该怀着一颗感恩的心去看待，只有这样去想的时候，也就没有什么不可以去释怀的了。感激风雨，让我了解晴天的\'可贵;感激灾难，让我了解平常的可贵;感激病痛，让我了解健康的可贵;感激失去，让我更加珍惜拥有!

“生命本来就脆弱，所以我要更加坚强的活着!”虽然每一个生命都是沧海一栗，卑微而有渺小，可是对每一个生命的个体而言，却是独一无二的，无论遇到怎样的困难，都不要放弃对生命的理由，善待生命，珍惜人生。

美丽因生命而存在，生命因美丽而永恒!

**热爱生命演讲稿篇十**

敬爱的老师，亲爱的同学：

“生命“，短短两字，道不尽的.是其的沉重。宇宙万物，皆有生命，何其长，何其短，我们都应珍惜。

我经常看见小区里有一只小狗，它可能以往被车撞过，仅有三条腿，走路有时不稳，但它每一天依然很欢乐，和那些健康的小狗一齐玩耍，一齐奔跑，一齐围着人们转悠，撒娇……我不明白以往的那段痛苦的时光，它是凭着怎样的意念挺过来的，至少，它没有被伤痛打趴下，此刻依然坚挺地站立着。

去过黄山的人，都见过那斜插在贫脊的岩石缝里的“黄山松”。能够想像当年，一颗小小的松子，意外地落在那些岩石缝里，没有肥沃的土壤，没有人们的辛勤浇灌，有时甚至没有充足的阳光，但它，依然突破重重阻力，破土而出，牢牢地扎根在那岩石堆里，任凭风吹雨动，也不动摇，从而成就了黄山的“三奇”之一。

我们经常看到新闻里说，有牛从屠宰场里，疯狂逃出，不论人们利诱还是暴利驱逐，都难使它轻易回屠宰场。我想，这些牛，也必须是一个热爱、珍惜生命的生物吧，虽然也许最终，它还是终难逃脱被宰杀的厄运，但它至少为活下去，在尽力争取。

人的生命，有精彩的，有平淡的，有一帆风顺的，也有历尽坎坷的，但生命仅有一次，我们不要抱怨，我们唯一能做的是在有限的时间里，让生命之花尽情地绽放，让它绚烂每一天。

**热爱生命演讲稿篇十一**

那一刻，我又被感动了，生命的却是一个奇迹，一个顽强，一滴眼泪，都让我热泪盈眶。

这是一个真实的故事。

有一个叫黄美廉的女子，从小就患上了脑性麻痹症。这种病的症状十分惊人，因为肢体失去平衡感，手足会时常乱动，口里也会经常念叨着模糊不清的词语，模样十分怪异。医生根据她的情况，判定她活不过6岁。在常人看来，她已失去了语言表达能力与正常的生活条件，更别谈什么前途与幸福。但她却坚强地活了下来，而且靠顽强的意志和毅力，考上了美国著名的加州大学，并获得了艺术博士学位。她靠手中的画笔，还有很好的听力，抒发着自己的情感。在一次讲演会上，一位学生贸然地这样提问：“黄博士，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己？你有过怨恨吗？”在场的人都暗暗责怪这个学生的不敬，我也觉得这个学生很不敬，因为，一个残疾人最不想听到这样的问题。但谁知黄美廉却没有半点不高兴，她十分坦然地在黑板上写下了这么几行字：

一、我好可爱；

二、我的腿很长很美；

三、爸爸妈妈那么爱我；

四、我会画画，我会写稿；

五、我有一只可爱的猫；……。

最后，她以一句话作结论：我只看我所有的，不看我所没有的！

让我们再来看看霍金的故事。

霍金是谁？他是一个大脑，一个神话，一个当代最杰出的理论物理学家，一个科学名义下的巨人……或许，他只是一个坐着轮椅、挑战命运的勇士。

一次，霍金坐轮椅回柏林公寓，过马路时被小汽车撞倒，左臂骨折，头被划破，缝了13针，大约48小时后，他又回到了办公室投入工作。

虽然身体的残疾日益严重，霍金却力图像普通人一样生活，完成自己所能做的任何事情。他甚至是活泼好动的——这听起来有点好笑，在他已经完全无法移动之后，他仍然坚持用唯一可以活动的手指驱动着轮椅在前往办公室的路上“横冲直撞”；当他与查尔斯王子会晤时，旋转自己的轮椅来炫耀，结果轧到了查尔斯王子的脚趾头。当然，霍金也尝到过“自由”行动的恶果，这位量子引力的大师级人物，多次在微弱的地球引力下，跃入轮椅，幸运的是，每一次他都顽强的生活下来。

是的，也许，我们可以替自己找借口，因为他们是伟人，所以他们伟大。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**热爱生命演讲稿篇十二**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

生命，很重要，也很短暂。一个人只能拥有一次生命，我们不能盲目地浪费它，要更加热爱生命。

首先，我们要做到珍惜生命，不能做危险的事情。比如不要在施工地点玩耍。我们家附近正在盖房子，有一次，一辆汽车刚好走过那里，这辆车正缓缓驶过，忽然，\"咣当\"一声，汽车立马停下来，车身也变了形。原先是因为施工人员操作不当，把运水泥的小车从半空中跌落下来。如果这个人没有开车，是步行走过，或者正好是一个小孩子在走过呢，他必须会被小车砸住，后果可想而知。

然后，就是要让自我的生命有价值。比如一个国家领导人，能很好的治理国家，使人们过上幸福的生活，使国家更加繁荣富强。再比如，一名建筑设计师，能设计发明出各类房子的造型，让大家住上既安全又舒适的房子。这就体现了他们的人生价值所在。所以，我们此刻应当好好学习知识，长大后必须要做一个让生命有价值的人。

还有，我们必须要珍惜自我生命里的时间，要惜时如金。必须要用有限的时间做一些有意义的事。)(千万不要以为生命是漫长，而产生浪费时间的想法。四年的小学时代，在打打闹闹中就不知不觉过去了，想想，我们耽误了多少宝贵的时间，少读了多少本精彩的书籍。所以，我们必须要珍惜时间，不要做\"黑发不知勤学早，白首方悔读书迟\"的人。

爱因斯坦曾说过：\"生命的意义在于设身处地替人着想。\"2008年的汶川大地震，带给人们无尽痛苦。但在地震当中，人们所体现的那种互相帮忙，无私救助的精神，尤其是学校的教师不顾自我的安危，用自我的身体为孩子们遮挡，最终孩子们安全得救，而他却不幸牺牲。教师的生命虽戛然而止，但他会永远活在人们心中，被人们敬仰，怀念。

让我们一齐珍惜生命，热爱生命，做一个有价值的人，让自我活的更加多姿多彩。

**热爱生命演讲稿篇十三**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

生命对于每个人只有一次，生命的体现就是时间，每个人都应该珍惜时间，只有珍惜时间热爱生命的人才能有所作为。

那一天我还去睡，那时姥姥还没有去世，有一天晚上我睡觉了，我隐隐约约听见了脚步声，我揉了揉眼睛，也随着脚步声跟着走，之后一看，原来是姥姥，姥姥在阳台上看着风景，我出于好奇便问姥姥：“姥姥，你在阳台干什么呀?”“哎。”只听见姥姥叹了一口气，之后又说：“我已经80多岁了，也快不行了，看看花花草草，我舍不得这个世界呀!”当时我还比较幼稚，对姥姥说：“没事，你看不是还有我吗?只要你醒不来，我就会把你叫醒的。”我和姥姥都笑了。

看着姥姥身体一天比一天弱，我开始担心起来，有一天，我叫姥姥起床，发现姥姥一动不动，脸色苍白，我哭了，因为姥姥去世了。

我们要珍惜时间，因为珍惜时间就是热爱生命。

**热爱生命演讲稿篇十四**

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn