# 全民健身活动策划案例 全民健身日活动策划方案(优质8篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-04-22

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**全民健身活动策划案例篇一**

20x年“全民健身日”活动，要以科学发展观为统领，动员和引导社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明的体育健身活动，不断提高市民群众主动参与的健身意识，激发市民群众的健身热情，在全市形成崇尚健身、参与健身、推动全民健身事业发展的良好氛围。

二、活动原则。

坚持和把握“突出主题、公益惠民、广泛动员、因地制宜、节俭高效”的原则，做到主题鲜明，精心策划，突出公益，关注民生，积极发动，社会动员，结合实际，创新特色，厉行节约，务实求效。

三、活动主题。

20x年“全民健身日”主题口号为“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”。宣传口号为“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“全民健身，你我同行”、“每天锻炼一小时，健康工作每一天”、“参与全民健身，乐享低碳生活”等。

四、活动时间。

8月8日为全市集中组织开展“全民健身日”活动的时间，各乡镇(街道办事处)、市直各单位要深入开展“全民健身日”宣传教育活动，大力开展全民健身科普咨询活动。通过举办健身知识咨询，散发传单、宣传册等一系列形式多样的宣传活动，充分利用广播、网络等传播方式，宣传《全民健身条例》和“实施计划”，开办全民健身专栏，制作全民健身宣传画、音像制品等，提高群众科学健身素养。各乡镇(街道办事处)、市直各单位要通过开展的“全民健身月(周)”等有效形式，结合自身实际，适当拓展“全民健身日”活动的时空范围。

五、活动内容。

一、在文化广场举行全民健身日启动仪式，全市各乡镇、办事处、市直各单位组成方队参加，举行万人签名活动。

二、在市文化广场进行体育健身成就图片展，展示有特色的健身项目、优异成绩和群众健身的场景等图片。同时设立全民健身宣传和科学健身知识咨询站，营造浓厚的舆论宣传氛围。

三、举行徒步行走活动，倡导市民每天坚持徒步行走至少1.5公里;上班人员在距单位1公里范围之内要坚持步行上下班。

四、举办篮球、乒乓球、羽毛球等群众喜爱的体育健身活动，或小型比赛和技能比赛。

五、举办跳绳、轮滑、街舞等对场地面积要求，小的技能、时尚运动。

六、举办太极拳、太极剑、武术演练等适合公园、广场的传统健身运动。

七、举办全市木兰扇、健身舞、健身操、广播体操、秧歌、腰鼓、交际舞等团体健身比赛。

六、活动要求。

1、精心组织实施。各乡镇、办事处，市直各单位，要结合各地特色，根据各类人群实际，广泛开展针对不同地域、不同年龄、不同行业人群的各类特色活动，引导广大群众和全社会积极响应、广泛参与。同时，精心组织辖区各体育团体，共同参与全民健身日活动。

2、各乡镇(办事处)、市直单位要从实际出发，坚持以人为本，把全民健身活动同深入学习实践科学发展观紧密结合，组织上要坚持大型活动和小型多样的趣味性群众健身活动相结合，丰富活动内容，创新活动形式，断提高全民健身水平。

3、各单位、各部门要精心组织，周密安排，密切配合。要充分调动社会各方面力量，积极发挥学校、机关、企事业单位的优势，整合资源，协调配合，扩大活动范围，拓展活动内容，提升活动效果，营造活动氛围，确保活动安全有序进行。

**全民健身活动策划案例篇二**

横幅，水果，纸笔，垃圾袋等采购。

做好本班运动后勤工作。

积极宣传亚运精神及意义。

中期，三天时间里。每天早上8点钟15栋集合组知到体育场，12点组织回南校区，中午2点15栋集合，下午5点组织回南校区。除特殊情况，全体到场，让所有同学参与其中。积极互动，呐喊加油，擂鼓摇旗助威。期间，升国旗，积极投稿。自备照相机给运动健儿拍照，活动通讯记录等。

后期，运动会后，参与场地收拾，垃圾处理等善后工作。

书写活动感言，及与运动员摄影留念。

后期宣传：汇总材料，做成展板，海报，横幅，并签名，在学校展出。

活动特点：本次活动可行性强，操作简单，花费少，活动安全。

利于调动全班同学的积极性，增强团结合作精神，

既积极响应亚运会的举行，又紧扣时代的脉搏。

活动负责人：策划：韩彦太，刘文秀。

组织：吴士硕，郭磊。

宣传：李雪莹，卢睿。

采购：吴沙萍，吴迪。

2、口哨：0、8\*10=8元：

总经费：78、7+8=86、7元。

活动预期效果：通过参加这次活动提高同学们社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动各方面的积极性，并且使全班同学通过参加这次团日活动，意识到运动与健康对我们的重要性。树立健身的意识并号召周围的人增强健身意识，做德、智、体全面发展的合格大学生，发展我国体育事业，增进同学身心健康，提高生活质量，成为建设社会主义精神文明的一支重要力量。

**全民健身活动策划案例篇三**

全民健身是一项富国强民的社会系统工程，全面实施全民健身，动员和组织广大群众广泛参与全民健身活动，是各级政府和全体人民的共同责任和义务。

一、指导思想。

以满足群众日益增长的多元化体育需求为出发点，以提高全区人民健康素质和生活质量为根本任务。切实提高广大市民的身体素质和健康水平，丰富广大市民的精神文化生活，促进人的全面发展，形成健康文明的生活方式。大力开展全民健身运动，坚持活动与建设并举，重在建设，扎实推进全民健身公共服务体系建设，为建设幸福作出积极贡献。

二、主要目标任务。

初步建立与区社会经济发展水平相协调的公共体育设施，构建基本满足广大市民体育健身需求的全民健身服务体系，不断增强居民健身意识，积极倡导健身生活方式，明显提升人民身体素质。

(一)经常性参加体育锻炼人口不断增加，城区居民身体健康素质进一步提高。居民体育意识、健身知识和健身能力明显提高，体育健身成为更多人的基本生活方式，社区居民经常参加体育锻炼人数不断增加，每周参加体育锻炼活动不少于3次、每次不少于30分钟、锻炼强度中等以上的人数占户籍总人口比例35%以上(不含在校学生)，居民主要体质指标显著提升，国民体质合格率达90%以上。

(二)加强辖区体育健身设施建设，人均体育场地面积不断增加。建设区级公共体育健身场地“五个一”工程，即一个青少年校外体育活动中心(已建成)、一个标准体育场、一个标准游泳馆、一个综合体育馆、一个体育公园。各街道要相应建有多功能体育活动广场，各社区要相应建有全民健身活动中心。有条件的公园、绿地、广场建有体育健身设施。到20\_\_年，全区各社区体育健身设施覆盖率达到90%以上，全区人均体育场地面积达到1.71平方米以上。

(三)加强社会体育指导员培训，构建全民健身志愿服务体系。成立区级社会体育指导员协会，完善和创建管理机制与志愿服务体系。区级体育主管部门每年培训三级社会体育指导员100名，到20\_\_年，社会体育指导员总数达到1800名，占全区常住人口的比例2‰以上。进一步壮大社会体育指导员队伍，指导全区居民进行科学健身。

(四)加强青少年体育工作，进一步改善青少年体质。落实党中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，坚持“健康第一”的指导想，把增强学生体质作为学校教育的基本目标和重要评价内容。区教育主管部门要进一步健全学校体育工作机制和督导制度及考核制度，提高体育教学质量，倡导科学、健康的体育健身和生活理念。保证在校学生每天参加1小时体育锻炼，做到人人有项目，班班有团队，校校有特色，定期举办学校运动会。在校学生普遍达到《国家学生体质健康标准》基本要求，其中达优秀标准的人数比例超过20%以上，学生体能素质明显提高。

(五)加强各类体育组织建设，全民健身组织网络不断完善。基层体育组织数量不断扩大，到20\_\_年基层体育组织覆盖率达到90%，区级各类体育协会达到8个、体育类民办非企业单位达到5家。各街道、社区，各行业等要建有相应的体育组织。逐步形成体育主管部门、区体育总会、体育协会、体育健身俱乐部、社区文体活动中心(站)、健身活动点、健身气功站和社会体育指导员等构成的遍布辖区的全民健身组织网络体系。

(六)加强全民健身活动特色品牌打造，全民健身活动内容丰富多彩。遵循“因地制宜、业余自愿、小型多样、就近就便”的.原则，各机关企事业单位、各行业系统、各社会团体等要经常组织各类人群开展具有品牌特色、形式多样、丰富多彩的全民健身活动，定期或不定期举办全民健身运动会。每年举办单项体育活动5次以上。每个街道拥有晨晚练体育活动点5个以上。

(七)积极配合开展国民体质监测，科学服务全民健身。各机关企事业单位、各行业系统、各社会团体需积极配合市国民体质监测指导中心开展国民体质监测、健身指导、运动处方，推荐健康、新兴的健身项目。

(八)加强全民健身宣传教育，形成崇尚科学健身的社会风气。充分利用媒体广播电视、平面媒体及互联网等新兴媒体，大力宣传全民健身，普及全民健身知识，提高公民科学健身素养。借助“民健身日”、重大体育赛事、全民健身运动会及各种体育活动加强宣传报道，倡导健康生活方式。

三、措施和保障。

(一)加强组织领导。建立区全民健身领导小组，加强对全民健身工作的领导，研究制定全民健身公共服务保障政策。将发展全民健身事业、建设全民健身公共服务体系纳入经济和社会发展规划。建立激励机制，把全民健身工作作为精神文明、文明社区、社会事业发展评价体系等各类评比、表彰活动的重要指标。各工会、共青团、妇联和各行业体协等社会团体各尽其能、各司其职，采取有效措施，认真执行本实施计划。

(二)加大财政投入。贯彻落实《全民健身条例》各项规定，将全民健身事业纳入本级国民经济和社会发展规划，将全民健身工作所需经费列入本级财政预算，并随着国民经济的发展逐步增加对全民健身事业的投入，把做好全民健身工作作为改善民生的一项重要任务，列入工作计划，抓好计划落实。加强基础体育设施建设和重大全民健身活动的经费投入。鼓励和引导社会力量捐资、出资支持和兴办全民健身事业。

(三)整合体育资源。按照国家有关公共体育设施用地定额指标规定，将公共体育健身设施建设纳入城区建设规划和土地利用总体规划，新建居住区要按照国家有关居住区规划设计规范标准，建造体育健身设施。已建造的体育健身设施，不得挪作它用。进一步加大以重点建设中小型、专项型、适用性强的体育场地设施。充分利用自然资源、公园、公共绿地、广场等配建篮球、足球、乒乓球、羽毛球、健身步道、健身路径等多功能体育健身设施。教育主管部门要积极推进学校体育场馆向市民开放，机关、企事业单位要创造条件建设体育健身设施，为职工参加体育健身创造条件。

(四)广泛开展全民健身活动。不断创新全民健身活动形式和方法，引导和鼓励市民经常参加全民健身活动。定期举办不同层次、不同类型、不同人群的全民健身体育竞赛活动和健身展示活动，突出健身性、参与性、趣味性。打造一批群众参与性强的全民健身品牌活动，扩大全民健身活动的影响力，创建“一区二品”活动(即一个全民健身活动品牌，一个群众体育竞赛品牌)。组织开展好传统节日全民健身活动，精心组织策划好每年8月8日“全民健身日”的系列全民健身活动。

(五)发展各类人群体育。将社区体育工作作为社区建设的基本内容，统筹规划，以街道和社区公共体育设施建设为重点，不断改善体育健身环境和条件。将社区体育纳入全面建设小康社会的重要组成部分，逐步建成一体化的全民健身公共服务体系。进一步发展职工体育和青少年体育，抓好老年人体育等。

(六)引导健身消费。鼓励和引导市民体育消费，扶持和发展社会力量兴办体育健身休闲产业，为各种人群提供多元化的健身服务需求。建立和完善公共体育健身服务规范，提高公共体育健身服务水平。

(七)推进法治建设。各部门要进一步贯彻执行《中华人民共和国体育法》、《全民健身条例》、《公共文化体育设施条例》、《市规范全民健身设施建设与管理办法》和《区社区体育健身设施管理办法》等法律法规。进一步规范政府部门的职责，依法行政，切实维护市民参与体育健身的权益。要建立统筹规划、政策引导、组织协调、提供服务等方面的机制和制度，加强执法和监督检查，提高法治水平，做好全民健身的长效管理。

四、组织实施。

(一)加强组织领导。本计划在区政府的领导下，由区文体局会同有关部门、各群众组织和社会团体共同推行。区全民健身工作领导小组作为协调机构，负责督促和协调全区各部门实施本计划。

(二)抓好成效评估。要把全民健身工作纳入文明单位和文明学校的考核指标体系，根据国家有关评估标准，对本实施计划的实施情况进行检查评估，对全民健身事业作出突出贡献的单位和个人，根据相关规定予以表彰奖励。

(三)认真贯彻落实。各部门以及工会、团区委、区妇联和各行业体协等社会团体要提高认识，充分发挥各自职能，各司其职，将本计划列入日常工作计划，切实抓好各项工作的落实。

**全民健身活动策划案例篇四**

根据《市关于组织开展20\_\_年“全民健身日”活动的通知》精神和要求，经研究，特制定如下活动方案：

一、指导思想。

20\_\_年“全民健身日”活动，动员和引导社会力量广泛组织开展贴近生活、丰富多彩、特色鲜明的体育健身活动，不断提高市民群众主动参与的健身意识，激发市民群众的健身热情，在全市形成崇尚健身、参与健身、推动全民健身事业发展的良好氛围。

二、活动原则。

坚持和把握“突出主题、公益惠民、广泛动员、因地制宜、节俭高效”的原则，做到主题鲜明，精心策划，突出公益，关注民生，积极发动，社会动员，结合实际，创新特色，厉行节约，务实求效。

三、活动主题。

20\_\_年“全民健身日”主题口号为“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”。宣传口号为“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“全民健身，你我同行”、“每天锻炼一小时，健康工作每一天”、“参与全民健身，乐享低碳生活”等。

四、活动时间。

8月8日为全市集中组织开展“全民健身日”活动的时间，各乡镇(街道办事处)、市直各单位要深入开展“全民健身日”宣传教育活动，大力开展全民健身科普咨询活动。通过举办健身知识咨询，散发传单、宣传册等一系列形式多样的宣传活动，充分利用广播、网络等传播方式，宣传《全民健身条例》和“实施计划”，开办全民健身专栏，制作全民健身宣传画、音像制品等，提高群众科学健身素养。各乡镇(街道办事处)、市直各单位要通过开展的“全民健身月(周)”等有效形式，结合自身实际，适当拓展“全民健身日”活动的时空范围。

五、活动内容。

1、在文化广场举行全民健身日启动仪式，全市各乡镇、办事处、市直各单位组成方队参加，举行万人签名活动。

2、在市文化广场进行体育健身成就图片展，展示有特色的健身项目、优异成绩和群众健身的场景等图片。同时设立全民健身宣传和科学健身知识咨询站，营造浓厚的舆论宣传氛围。

3、举行徒步行走活动，倡导市民每天坚持徒步行走至少1.5公里;上班人员在距单位1公里范围之内要坚持步行上下班。

4、举办篮球、乒乓球、羽毛球等群众喜爱的体育健身活动，或小型比赛和技能比赛。

5、举办跳绳、轮滑、街舞等对场地面积要求，小的技能、时尚运动。

6、举办太极拳、太极剑、武术演练等适合公园、广场的传统健身运动。

7、举办全市木兰扇、健身舞、健身操、广播体操、秧歌、腰鼓、交际舞等团体健身比赛。

六、活动要求。

1、精心组织实施。各乡镇、办事处，市直各单位，要结合各地特色，根据各类人群实际，广泛开展针对不同地域、不同年龄、不同行业人群的各类特色活动，引导广大群众和全社会积极响应、广泛参与。同时，精心组织辖区各体育团体，共同参与全民健身日活动。

2、各乡镇(办事处)、市直单位要从实际出发，坚持以人为本，组织上要坚持大型活动和小型多样的趣味性群众健身活动相结合，丰富活动内容，创新活动形式，断提高全民健身水平。

3、各单位、各部门要精心组织，周密安排，密切配合。要充分调动社会各方面力量，积极发挥学校、机关、企事业单位的优势，整合资源，协调配合，扩大活动范围，拓展活动内容，提升活动效果，营造活动氛围，确保活动安全有序进行。

**全民健身活动策划案例篇五**

6月10日是《江苏省全民健身条例》规定的`全民健身日。6月10日所在月为全民健身月活动时间。各镇(街道)全民健身活动可根据实际情况，在5月—11月间开展，以促进全民健身活动的经常化。

(一)积极开展丰富多彩、形式多样、科学文明的全民健身活动。组织不同层次的全民健身运动会、社区运动会、家庭运动会、全民健身路径运动会及单项体育赛事等，不断满足广大群众的健身需求，丰富城乡群众文化体育生活。

(二)大力宣传《江苏省全民健身条例》，加大全民健身月的宣传力度。利用黑板报、宣传橱窗以及制作宣传板、悬挂横幅、升空气球标语、印发宣传品等多种形式，不断扩大全民健身月活动的社会影响。

(三)组织开展全民健身科普知识咨询活动，举办科学健身知识讲座，传授科学健身知识，进行健身指导咨询，引导群众自觉参加科学健身活动。

(四)积极实施《国民体质测定标准》，区体育局将于10月—11月在全区范围内开展为群众免费进行体质测定和健身咨询活动，把科学健身知识送到广大群众身边。

6月16日，我区举行全民健身月活动启动仪式暨禄口街道首届全民健身运动会开幕式。各镇(街道)要结合各自实际，举办全民健身月活动启动仪式暨文体节目展演，各村(社区)也要组织相应的竞赛或文体活动。

(二)国民体质测试。

从5月份开始，区体育局将举办系列全民健身活动，丰富广大人民群众的业余文化生活。

(四)江宁区第五届运动会。

5-11月份，组织举办江宁区第五届运动会。

(五)评选20xx年度江宁区“健身家庭”活动。

6月份，区体育局、区妇联联合组织江宁区“健身家庭”评选活动。对获得20xx年度江宁区“健身家庭”荣誉称号的家庭进行表彰，并颁发证书。

(六)社区体育工作研讨会。

7月份，区体育局将召开农村公共体育场地设施建设现场会。

(七)体育科普知识讲师团进社区。

7—8月份，结合全民健身月活动，区体育局将对各镇(街道)安排一次讲师团授课，要求各镇(街道)及村(社区)体育骨干、社会体育指导员等人员参加。

(八)9.29世界步行日活动。

9月29日，区体育局将举办第四届世界步行日活动。

(一)各镇(街道)要认真贯彻实践“三个代表”重要思想，坚持以人为本，充分展示《全民健身纲要》颁布十一年来我区群众体育事业取得的辉煌成就和广大人民群众健康向上的精神风貌。

(二)各镇(街道)要突出全民健身月活动的主题，采取大型活动和小型活动相结合形式，使全民健身月活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

(三)各镇(街道)要积极开展体育法制宣传活动，通过各种宣传渠道，组织举办体育法制宣传专栏、有奖征文等形式多样的宣传活动，大力宣传《体育法》、《全民健身计划纲要》和《江苏省全民健身条例》。

(四)各镇(街道)要加强对全民健身月活动的领导，摆上重要议事日程，认真策划，周密组织，讲究实效，确保活动安全、有序开展。各镇(街道)要及早统筹安排，制定活动方案。

(六)本次全民健身月活动结束后，各镇(街道)要将开展全民健身月活动通知、方案、总结及有关活动的宣传材料(包括活动照片等)，于11月底以前报区体育局群体科。

**全民健身活动策划案例篇六**

作为亚运东道主，作为在广州的大学生，我们要积极开展“迎亚运，讲文明，树新风，促河蟹”的活动，培养我们的文明习惯，树立市民良好形象。要以火一般的热情来迎接这次盛会，迎接来自四面八方的朋友，迎接美丽明天！让我们一起来更精彩！！

二、活动目的。

通过此次活动，有效传达我校展开“创先争优，服务亚运”的主题教育，同时也是为了传达同学们对亚运的祝福，本期的团日活动争取努力达到校团委的相关要求和目的。

通过此次活动，起到从小事做起，关注亚运，服务亚运的目的，让同学们容身于亚运中来！通过自己的亲身体验，感受祖国在不断地进步，北京奥运会的完满结束，上海世博的精彩展现，再到广州亚运的盛事迎接。结合亚运，本次活动包括几项内容，通过不同内容形式的活动，希望同学在积极参与的过程中能够真正意识到自己就是亚运的东道主，关注亚运，并达到培养将其运用到服务亚运中去的能力！同时也希望，这次活动把全体同学团结起来，感受亚运带来的快乐和集体带来的温暖、快乐！

三、活动主题。

发扬争优精神，关注亚运精彩。

四、活动口号。

日语091，亚运服务我第一。

五、活动时间。

六、活动地点。

仲恺农业工程学院校内和大元帅府广场附近。

七、主办单位。

仲恺农业工程学院校团委、外国语学院团总支。

八、参与对象。

外国语学院日语091班团支部、校内部分学生、大元帅府广场及其附近的群众。

九、活动内容概要。

本次团日活动紧密围绕“创先争优，服务亚运”主题展开相关活动，以下是日语091班团日活动的系列活动概要。

1、班级小型运动会。

此项活动主要是组织本班同学进行一些健身运动及益心的游戏。

运动方面包括踢毽子、打羽毛球、打篮球，按照同学们不同的兴趣，让他们自己选择不同的一项或者几项。

游戏方面包括三人四足、丢手绢，这两个游戏需要全部的同学参与。此过程中，我们不仅让我们怀念我们美好的童年时光，而且也可以享受班级带来的快乐！

2、问卷调查活动。

（1）、问卷的制作。

a.确定问卷主题。

b.班委出谋划策。

（2）、问卷流程。

集中于大元帅府正门，派发问卷（每人3-4张）、亚运手环，强调注意事项后，以两三人为一小组进行分散调查。调查后，在集中大元帅府正门全体同学拍照，并且响亮喊出我们漂亮的口号。

（3）、问卷统计与总结。

将问卷上的题目进行数据性的统计，制作统计表格，使统计结果一目了然。最后，要根据统计表格及其他相关内容，结合活动主题、目的\'，对此次问卷调查进行归纳总结。

3、视频拍摄及签字形式。

让同学们对着镜头，简单说出自己对祖国、对亚运、对自己班集体的美好祝愿。最后，此次活动的横幅上签上自己的名字，以表示为亚运喝彩，对此次班级团日活动大力支持。

十、活动流程。

活动前期准备阶段、活动开展阶段、活动后期总结阶段。

（1）、活动形式、内容讨论和确定工作。

班委明确团日活动的主题，与全班同学讨论活动内容、形式、时间和地点。收集同学们的建议后，班委再一次讨论并确定活动内容、形式、时间及地点等内容。

（2）、活动的策划、组织工作。

a.活动策划工作。

根据全班同学的讨论，团支书在展开活动之前撰写好本次活动的策划书。策划书的内容包括活动的背景、目的、主题、时间、地点和各个细节方面，预测活动组织工作中可能出现的问题和突发情况（例如，天气变化、同学身体不舒服等等），做好应急措施，避免由于各种原因而导致原活动计划不能得以实施时，可以及时灵活地改变方案。

b.活动组织工作。

组织工作主要是活动的准备工作组织和开展工作组织两部分。

准备工作又分为宣传工作和博客更新工作，宣传方面主要是由宣传委员负责班团日活动口号横幅的制作和视频的拍摄，博客更新则是动员全班同学共同参与，。

开展工作主要是由团支书和组织委员负责小型运动会和问卷调查的工作。当然，这些工作不仅仅只是班委参与，还有大部分的同学也参与其中。

（二）、活动的开展阶段（11月7日-11月11日）。

a.体育课后，让同学们带上自己的运动器材——羽毛球拍、毽子、篮球，集中在北区羽毛球场。

b.大概1个小时后，组织同学休息，停止继续运动。接着就开始玩游戏；

d.班长、团支书小总结；

e.全班同学合照留念。（2）、问卷调查（11月11日上午）。

b.调查后，回收问卷和手环，并在集中大元帅府正门全体同学拍照，并且响亮喊出我们漂亮的口号。

（3）、视频拍摄及签字形式。

a.宣传委员带上相机，让同学在宿舍外面，对着镜头，简单说出自己对祖国、对亚运、对自己班集体的美好祝愿。

b.在此次活动的横幅上签上自己的名字，以表示为亚运喝彩，对此次班级团日活动大力支持。

团日活动的总结主要是班委总结和全体同学总结。

（1）、团支书召开全班同学开班会，对本次团日活动整个过程，包括讨论、策划、实施、总结工作的美一个环节做好总结，找出做得好与不足之处。好的方面要继续发扬下去，对于不足，要认真做好总结和分析，及时发现问题的根本原因，探讨解决的方法，避免下次再次出现同样的情况。

（2）、同学通过博客、班群等多种形式发表对本次活动的个人心得体会。找出同学个人在活动中的做得好的地方，发现不足与不足的原因，并且认真找到解决方法。

十一、活动工作人员安排。

1、活动总负责人：团支书陈柳名。

2、宣传总主要负责人：宣传委员车令。

3、小型运动会主要负责人：组织委员黄建娜。

4、班博客主要负责人：刘芳芳。

5、活动其他负责人：班长冯结萍、副班长陈云婷、生活委员黄予。

及其他同学。

十二、活动经费预算。

1、口号横幅：约30元。

2、打印、复印：约15元。

3、毽子：3元。

十三、活动相关注意事项。

1、活动中一定要注意礼貌。同学之间不仅要做到，尤其是在问卷调查的过程中对群众要礼貌用语，言行举止要得体。

2、本次活动是围绕“创先争优，服务亚运”进行，必须要体现活动主题，彰显大学生朝气蓬勃的新面貌，以及对亚运的支持。

3、每项活动中，按照要求做好，切忌个人单独行动，有什么特殊情况马上联系总负责人或者让其他同学帮忙。

**全民健身活动策划案例篇七**

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则;突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，最大程度的吸引群众的广泛参与。现在，就来看看以下三篇社区全民健身日活动。

策划方案。

模板吧!

一、活动时间。

1、8月1日，在市体育广场，社区通过健身项目展示、比赛交流等，组织开展形式多样的全民健身活动。

2、8月8日上午8：30分，在市体育广场参加全市举办的全民健身体育运动会。

二、活动主题、宣传。

口号。

每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。宣传口号为：“我健身，我快乐”“天天健身，天天快乐”“好体魄，好生活”“全民健身，你我同行”“参与全民健身，乐享低碳生活”。

三、活动要求：

通过开办全民健身栏目，举办科学健身讲座，广泛宣传倡导健康生活方式，普及科学健身知识，全面宣传报道社区组织健身活动情况。

2、精心组织丰富多彩的健身系列活动。

围绕“每天锻炼一小时”主题，结合社区居民群实际情况，广泛组织开展适合不同人群、不同年龄、体育健身活动，引导广大人民群众积极参与各项健身活动;积极开展进城务工人员的体育活动;充分利用好学校、企事业单位的体育设施和个居民小区体育健身器材等资源，组织开展形式多样、广泛经常的社区体育健身活动;重视残疾人健身需求，组织开展适合残疾人身心特点的体育健身活动和体育康复项目;不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法，开展多种老年人体育健身活动。

广泛动员和组织社会体育指导员、学校体育教师和暑期体育院校回宜的学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务。

四、活动内容：

1、开展体育项目：

(1)健身操。

(2)太极拳。

(3)太极剑。

(4)无极太极球。

(5)腰鼓。

(6)健身秧歌。

(7)门球。

(8)抖空竹。

(9)乒乓球。

(10)羽毛球等。

每个展演项目参加表演时间不得超过8分钟，每个展演项目参加表演人数不得少于8人。

2、参加体育特色健身项目表演的演员必须服装整齐。道具轻便、安全。

3、参加体育特色健身项目表演的健身队必须自备音乐伴奏带或dvd光盘。

为认真贯彻落实国务院《全民健身条例》和《全民健身计划，推动全社区群众体育活动蓬勃开展，掀起全民健身活动新高潮，xx社区结合社区实际情况，特制定20xx年“全民健身日”活动实施方案。

一、活动主题。

围绕“运动、太极香城”活动主题，组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身活动，在全社区形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方法的优良环境和氛围。

二、活动原则。

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则;突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，最大程度的吸引群众的广泛参与。

三、活动地点。

场镇、各村(社区)活动广场，社区组织或群众自行参与。

四、活动内容。

2、由社区文体志愿者首先组织人员在场镇、各村(社区)活动广场组织开展活动;吸引更多的群众参与其中。

活动形式：

(1)晚上场镇、各村(社区)分别组织有群众自愿参与的太极拳、广场舞活动;。

(2)各健身路径，有群众自愿参与的乒乓、蓝球、健身器进行健身活动;。

(3)群众自愿组织参与的晨练健身活动。

按照邛崃市人民政府办公室转发《市文广局关于20xx年运动成都活力邛崃邛崃市全民健身活动实施方案的通知》(邛府办发〔20xx〕79号)文件精神，结合邛崃市文广局关于开展全民健身活动的要求，围绕“幸福成都，绿道健身世界田园城市体验”主题，制定本工作计划。

一、加强组织领导。

为加强对全民健身活动的组织领导，镇政府成立高埂镇全民健身活动领导小组，由镇长任组长，分管领导为副组长，社会事务办、民政、工会、团委、妇联、残联、综合文化站等科室负责人为成员。领导小组负责全镇全民健身运动的组织、督促检查和指导。

二、落实工作重点。

(一)以各层次赛事活动为主线，提高群众体育的吸引力。

20xx年全镇拟举办1次以上单位职工(学生)运动会或趣味运动会，提高群众体育活动对群众的吸引力，不断扩大群众体育的影响面、参与面。

(二)以各种节庆体育活动为抓手，营造全民健身运动氛围。

要充分利用元旦、三八、五四、国庆等节假日，特别是“全民健身日”，组织全镇各单位、村(社区)、学校、老年文艺队开展各种形式的群众体育活动。村(社区)侧重于组织开展秧歌、腰鼓、健身气功、绿道健身、拔河、自行车骑游、跳绳及趣味比赛等活动，学校侧重于组织开展健身操、篮球、足球、乒乓球等活动。以体育活动丰富群众节日生活，营造浓厚的全民健身运动氛围。

(三)以全民动员为目标，增加全民健身的实效性。

全民健身运动的目的是要让全镇人民都要动起来，增强身体素质。各单位、村(社区)、学校、文化站、文艺队要结合健身绿道建设，充分利用各种资源，组织引导群众开展日常性全民健身运动，形成锻炼身体的良好习惯。

三、明确工作职责。

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

工作方案。

的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于1小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况;负责全镇村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活。

动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于50%，开展全民健身推广活动不少于1次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

四、严格工作要求。

(一)认真制定工作计划。为切实加强对全民健身活动的组织领导，健全组织机构，制定本全民健身活动计划，落实工作措施，确保全民健身活动取得实效。并制定8月8日“全民健身日”活动计划，广泛开展形式多样的全民健身活动。制定的。

年度工作计划。

(二)切实抓好工作落实。各单位要认真按照工作计划，

抓好工作落实，对本单位、本辖区的体育场所、设施定期检查维护，确保正常使用。各体育协会要加强对全民健身活动的组织，发挥场地和项目优势，为社会各界开展全民健身活动提供方便和支持，积极吸引社会各界广泛参与全民健身活动。

(三)加强督查考核。各单位要高度重视全民健身运动的开展，镇政府要将各村(社区)全民健身活动开展情况纳入年终考核，适时开展督查。

。

**全民健身活动策划案例篇八**

一，活动背景：

根据调查，我市近几年来居民的身体素质情况依然不乐观，亚健康状况几乎困扰着90%的群众，有八成多的民众没有锻炼的习惯。长此以往，毕竟会导致疾病的发生，影响居民的生活品质，降低民众的幸福感。

二，指导思想：

根据《中国共产党国务院令》第560号，《全民健身条例》通过施行。全民健身日的开展，主要是进全民健身活动的开展，保障公民在全民健身活动中的合法权益，提高公民身体素质。

三，活动口号：

健康家庭，幸福你我。

人人共享体育,体育造福人人。

爱我，就别让我宅在家。

四，活动原则：

本次“全民健身日”的活动必须传递出人人参与、人人受益的参与理念，还要兼顾天天健康、天天快乐的健身理念，让运动充满你我生活。同时，本年度的`全民健身日还应该突出健身性、趣味性，更要注重科学性，吸引广大的群众朋友参与进来。

五，活动时间：

x年8月3日——8月11日。

六，主办单位：x。

协办单位：x。

七，前期准备：

1、做好“全民健身日”的活动宣传海报和宣传栏，发放《全民健身倡议书》，号召本区居民来参与活动。

2、联系本区内的商户，进行相关活动促销;。

3、维护、维修本区内的体育、运动设施，确保居民使用的安全性;。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn