# 2025年高二军训心得体会(汇总8篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-05-26

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。高二军训心...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**高二军训心得体会篇一**

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强!我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊!

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦!

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就又去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心!

**高二军训心得体会篇二**

今天，我们的心情格外兴奋，天空也格外晴朗。因为我们即将踏上第一次军训的旅程。

我早早的来到了学校，坐在座位上。时不时和同学聊一聊我们的教官会是谁、军训好不好玩、可不可以带mp3等有关军训的问题。可就在这时，一个人来了。他就是我们的教官——吴教官。

不久，我们就坐车前往园山训练基地了。在车上，教官说，车上很干净，我们不要吃零食、乱丢垃圾。然后他就带着我们做游戏，都很好玩。然后他还带着我们练习军训口号：沐浴阳光，健康成长。接受磨砺，永远坚强！我们训练了好多次，才刚刚过关，看来以后的军训生活，一定很严格啊！

不知不觉，我们来到了园山训练基地。

到了那儿，我们换上军装，心情格外兴奋。因为，我们要正式开始为期三天的军训生活啦！

后来，我们看了电影、吃了饭、训练了一下站姿就回宿舍了。晚上，我们又训练了一下五个动作——蹲下及起立、站军姿、整理着装等就回宿舍了。

第二天，我们上午训练了三个半小时才吃到午饭。午饭后，又训练了半小时的口号就回宿舍午休了。回到宿舍，我们几乎每个人都要累倒在床上了。我们睡了下觉，看了看书，就又去训练稍息、立正、蹲下及起立了。训练完了以后，我们一起做吸管宝塔。由我和何泳蓉一起拼。可是由于塔身是圆形的，立不起来。所以我们的宝塔比别人的矮了一大截。比完以后，我们就去吃晚餐了。吃过晚餐，我们又彩排了好几次结营仪式就回去洗澡睡觉了。

第三天，我们吃过早饭，休息了一下，就回去收拾东西了。收拾好了东西、把东西拿出去，就去吃午饭了。吃过午饭，我们就坐上了旅游车，回学校去开结营仪式了。结营仪式结束后，我们拍了张合影、脱下了军装，就和爸爸妈妈回家去了。

这三天里，我成长了许多，我真开心！

**高二军训心得体会篇三**

从星期三那天起，我和大部分同学来到园山基地，穿上军装，开始军训，从那一刻起，我们就是小军人了。

军训期间，我们做了好多有趣的活动，例如：闪电报数、野炊、登园山、领导力与责任心……，最让我难忘的是领导力与责任心了！

这可是本次军训的最后一个活动，活动规矩是：选出一男一女当小领袖，宋教官让我们按他的口令做一些基本动作，凡是做错的、喊了“一二”身体有摇晃的、动的等等一律让小领袖来承担责任。错多少个人，领袖就要跑几圈，如果错了不说，处罚加倍。活动开始了，宋教官连续喊出了几个口令，我不知道为什么，这脚好像不听使唤，偏偏和我作对似的，总是要晃一下，为了不让领袖被加倍处罚，我只好伤心地举起手，当教官报出三十多圈时，我大吃一惊地望着领袖，领袖也是十分吃惊，但领袖还是坚持当了我们的“替罪羊”，每当领袖从我面前跑过，我就流泪，当时我在心里暗暗地骂自己：吴隽颖，你真笨，如果不是你，领袖就可以少跑一圈，我可是告诉你，少一圈都是好事啊！但是脚就是不听话似的，偏要摇晃，好像这事与它毫不相干似的，我气极了，当时真想暴打它一顿，最后一次了，我暗暗下定决心，这一次一定要做到，我咬紧了牙齿，终于成功了，脚不摇了，领袖也少罚了一圈，我开心极了。正当这时，我猛地想起了自己的父母，想起了自己对父母的不孝，父母也是和领袖一样的啊：父母养我教我，但我却一点也不知道去感谢他们，照样调皮捣蛋，想到在他们打我时流下的伤心泪水，我震撼了，世界上没有任何人或生物能与父母相提并论，因为父母是至高无上的，所以以后我一定不发父母的脾气，好好孝顺他们，让他们笑口常开，长命百寿，万事如意！

虽然这次军训又苦又累，但让我懂得了不少做人和孝顺父母的道理，我十分开心！朋友们，你们明白了什么有趣的道理，快快说出来与大家一起分享吧！

**高二军训心得体会篇四**

好一阵滂沱大雨！

望着屋外骤然而下的雨点，听着“滴嗒哗啦”的雨声。我的心情似这天气般，烂透了。由于左腿上一个鹅卵大的疖子，我似乎不得不取消我的军训了。

手握病假单，班主任问我：“你是不参加军训还是去试试？”我轻微地晃动左腿，疼痛感如潮水般向我涌来。不知是出于我好斗好胜的心理还是怎地，我逞强地回答道：“我去试试吧。”

清晨，云霄雨霁，彩彻区明，空气透着一股草木之清香。简单的开营仪式过后，教官便带着我们来到操场，开始首日的训练。

“稍息、立正、站军姿，向右看齐”这几个简易的动作后，我感觉蛮轻松的。可当教官一声“蹲下”令下，我应声而蹲左腿疖子处一阵撕裂感扎入我的心，白教官看到我蹲慢了，走过来训了我几句。而班主任似乎察觉到了异样，问我是否坚持得住。我小声说没事，既是疼痛后的无力，也是我刻意不想让别人分神——同学们身着迷彩上衣长裤，目光直视前方，炯炯地要把前路望穿。挺直的.腰杆，飒爽的风姿，威风凛凛。我一面想着“虽不能至，心向往之”，一面咬着牙挺直了身躯。后面的训练我几次“报告”好似要脱口而出，但终究还是被我埋在了内心深处。

天色黯淡，彤云密布，我知道我挺过了这一天，摸摸疖子处，还是锥心般的痛楚。我思考，几乎没有受过磨砺的我是如何撑这一天的？因为我是堂堂中华男儿！训练场上我是一个兵！

军人，绝不能轻言放弃！有云：“男儿蔚为万夫雄！”我或许做不了国家、民族英雄，但我可以做自己的英雄！

迎难而上，不言放弃。或许军训不仅是磨烁体魄更是磨砺意志。男儿当为万夫雄！男儿，需要“一夫当关，万夫莫开”的气魄与信念！

**高二军训心得体会篇五**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训心得

**高二军训心得体会篇六**

20xx年8月25日下午，客车到达消防训练基地。军训是高中必修课之一，也是高一新生的开学第一课。所谓军训，即如同军人一般训练，感受军人的生活。老天并无眷顾我们海创新兵们，刚下车，就下起了滂沱大雨，而军训的首项任务便是——淋雨。

雨珠顺着帽檐滚落在草地上，雨淅淅沥沥地下着，继而转大，反复无常。新兵们却仍站地笔直，尽管身上的衣服已湿，紧贴身体，却也丝毫不敢怠慢。磨人的训练正悄然地进行着，在雨的带领下，新兵们终是完成了长达三十分钟的开营任务。

短暂的内务整理过后，身为伤员的我便是在集合地与食堂之间不断走动。集合地与食堂之间步行不过一二分钟，而对于腿脚不便的我来说，却是漫长之路。所幸天公作美，并不在这境况下再添一笔。我早已落了队伍，一瘸一拐地走在道路旁，看着海创新兵们迈着整齐的步伐向前时，我顿时觉得自己是个“异类”，仿佛有无数双眼睛正盯着我，内心尴尬无比。这就好似前去参加晚会的\'我穿着简单的短袖与牛仔裤，而其他人却穿着华丽无比的晚礼服。此时此景迫使我将脚步加快。军训之前班主任曾与我们说过，此次的教官是最负责任的教官，当然传入我们学生耳中也就变了味，负责任等于严厉凶狠。然“慢点走，没事的，遇见水潭绕开走。”声音从我身后传来，带着丝丝温润，拂去了我心中的烦躁，那双大而深邃的眼睛使我印象深刻，我十分感谢一直陪伴在我身边的教官，在我窘迫之时安慰我，给了我不一样的军训体验。

此时此刻，我手握墨笔，谱写内心的乐章，我虽不能真正参与到军训之中，却也体会到了不一样的滋味。军训仍在进行之中，望海创新兵们坚持到最后，迎接胜利的辉煌!

**高二军训心得体会篇七**

不知不觉中自己又长大了一岁，不知不觉中初中生活的钟声已敲响，即将告别天真的童年生活！

20xx年8月23日我同一个新的大家庭一起来到座落在这美丽而富饶的罗浮山脚下的一所训练基地。经过5天的艰苦军训让我明白了很多很多，而在这短短的5天时间里发生的每一个瞬间都如婉风般地吹入我的脑海，使我久久不得忘怀......

军训的最后一天，我们进行了一个比赛争夺《先进集体》的称号。初一年级总共有8个班，但只有2个班级有资格拿《先进集体》的称号。当台上的领导宣布获得《先进集体》的称号有我们（3）连的时候，教官让我代表我们班上台xx锦旗，并且我还和校长合影了。我当时高兴极了，心里比吃了蜜还甜！因为这是我们（3）班的同学共同努力，共同团结而获得的优秀成果。

我想，这就是“一份耕耘，一份收获”吧！因为我们负出了劳动的.汗水，才会赢得这面鲜红的锦旗。如果这次我们（3）班没有拿到锦旗我也不会灰心丧气的。因为人不是十全十美的，每个人都有自己的优点和缺点，每个人的能力是有限的。做一件事情只要你尽心尽力去做，结果怎样那都无所谓了。其实学习也是一样的，只要你多读，多学，多问就一定能在期末考试中获得优异的成绩。就好比你在春天播下一粒种子，只要你坚持每天给他浇水，施肥，到秋天一定会有丰硕的果实。

在这次军训中我体会到了一种从未有过的快乐和痛苦。“快乐”和“痛苦”他们是一对形影不离的好朋友。有快乐的地方就会有痛苦，有痛苦的地方也少不了快乐，他们谁也离不开谁。

军训如同人生一样，有酸，甜，苦，辣，他们四个一但交织在了一起便是美味佳肴，也就是世间百态！

**高二军训心得体会篇八**

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能， 站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课 ：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!相信幸福之神正向我一步步接近!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn