# 2025年考前动员会讲话稿(优秀17篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-05-29

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。考前动员会讲话稿篇一同学们：你们好！经过100多天紧张而又充...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**考前动员会讲话稿篇一**

同学们：

你们好！经过100多天紧张而又充实的学习生活，初中生活即将结束。随着中考日期的逼近，你们的初中生活也即将划上一个标点，句号代表圆满结束；感叹号意味着收尾遒劲有力，充满惊喜；逗号象征仍未结束的学习生活，三年高中生活在向你招手；而初中的美好回忆将被收藏成一个省略号，留待日后细细品味，当然，这个省略号最好不是代表“未完待续”。

回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经挥洒汗水，曾经收获成熟。在初三的日子里，所有的感情都得到升华，所有的付出都得到回报。是的，经过了春耕夏耘，你们终于迎来了收获的金秋。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。这些语句是大家耳熟能详、下笔常用的。在座的每一位同学都清楚地知道它们的含义。“九年磨一剑”，如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，同学们，九年级一整年的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。

虽然今年中考形势突变，但有一条真理是不变的，那就是：真金不怕火炼，是金子总要发光。同学们，相信自己的实力，相信自己的付出，做自己的主人，把握自己的命运。

中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。万事俱备，只欠东风。同学们！

号角已吹响，收拾好行装，带上最锐利的头脑，怀着一颗最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地在考场上冲锋！

过两天，我们就要在考场上一显身手了，在这里，我给大家一个中考贴心小提示：考前考中考后的注意事项：

提示一：考前准备方案。

1、不要乱用滋补品。把希望寄托在这些东西上，企图在考试时能够“超常发挥”是不明智的。

2、切勿因为天气炎热而过多地饮用冷饮或者防止打瞌睡而喝大量的浓茶和咖啡。

3、考试前夕生病不宜乱用药。无论感冒、发烧、头疼还是肠胃不舒服，都应该先请教医生，选择不会影响考试的药物为上策。

4、饮食要注意卫生，以免因饮食不慎给考试带来不必要的麻烦。

5、正式考试前，一定要先到考场看一看，以此来熟悉一下环境，有了这样一个“踩点”过程，找错试场的可能性就很小。

6、考试的前一天的晚上，准备好自己的《准考证》及考试用品（钢笔、圆珠笔、铅笔、橡皮、圆规、直尺和计数器）。将这些物品装入专门的考试用袋里，以免出门时落下。眼睛近视的同学别忘了戴眼镜。另外，要记得把手表带上，好掌握考试的时间。

7、要注意午休和晚睡，晚上最迟也要在10点左右休息，保证第二天有充沛的精力。

提示二：考中应对策略。

1、考试当天最好提前20分钟到达试场，确保有充足的时间做需要做的事情。无论是否有便意，最好都能够提前去一次厕所。

2、卷子发下来以后，应听好老师的说明，把该填的内容按规定填好。不要一拿到试卷就做，老师的说明很重要。

3、把试卷从头到尾看一遍，做到心中有数，同时把时间大致分配一下。

4、做题时先易后难。刚一上场，心里难免有点紧张，做几道简单的题目以后，一方面可以使自己平静下来，一方面可以增强自己的信心。切忌一上来就做难题，难题的分值固然高，但若是一时攻不下来，不仅浪费了时间，而且把自己的阵脚给打乱了，得不偿失。

5、书写方面，不能写得太潦草，如果阅卷老师看不懂，你岂不是白写了？当然也不要走极端，一笔一画的写，要知道，在考场上时间就是分数，只要写得工整，老师能够看得清楚就可以了。

6、留出一定的时间检查试卷，尽量保证简单题目不丢分，比如看漏的，看错题目的等等。

提示三：考试结束之后。

最后一科考完后，你从试场里走出来，可以长长的出一口气——终于考完了。无论结果怎么样，初中时代将告一段落。

接下来，请你先向你父母表示感谢，因为在你中考的日子里，你父母没少为你操心，他们也许在你考完第一科的时候，就非常想知道你考得如何，但是他们怕影响你其他各科的考试，一直压在心底没有问。懂事的你，考完回家以后，应该主动和你父母说说你的考试情况，让他们放心。切忌对你父母说：“你们瞎操什么心呀！”、“我不知道。”、“考试是我自己的事情，你们不要管”„„这样粗暴的语言，你知道吗？这样多伤你父母的心啊！孝顺的孩子可不能这样做哦。其次，拜访一下你的老师和同学。三年当中，除了亲人外，可能就和他们呆的时间最长了。维系这一份师生情和同学谊，将是你一生中的最美好的回忆！

总之，中考结束了，就意味着另一个时代即将开始。

最后，我代表学校的领导和全体老师，祝每一位同学在中考时发挥最好的水平，考出佳绩！好了，今天晚上，我就说到这里。

**考前动员会讲话稿篇二**

同学们：

离期中考试只有一周半的时间。对于考试的意义，各位老师做过多次的阐述，同学们也已心知肚明；但在具体的学习过程中，还存在着许多不足，例如：学习紧迫意识、复习目的性、学科学习效率、学科复习方法、对基本能力学科的重视程度等方面仍存在着许多问题，需要尽快提高警惕、强化认识、落实于行动。现在，各学科都已进入复习应考阶段，借此希望把一些学习建议与同学们交流一下。

爱因斯坦有个成功的公式：a=x+y+z，a代表成功，x代表艰辛的劳动，y代表正确方法，z代表少说废话，这个公式指明了事业成功的三要素。因此对于学业来说，成功也要具备三要素：学习成功=刻苦努力+学习方法+心理智力因素。

战争时期，攻坚战的胜败很大程度上取决于胶着状态的毅力、斗志、契而不舍的精神。同样地，我们的学期学习也进入了关键的时刻，只有认定目标、分秒必争、保持旺盛的学习热情和持久的刻苦学习精神，才能取得期末考试的全面胜利。

古人云：“行百里者半九十”，我们的学期学习只剩下五分之一多一点的时间，也正是到了“路遥知马力”的关键时刻，这个时候的一丝松懈都将导致全盘崩溃，一科拉下就将导致满盘皆输，在此特别提醒同学们提高警惕、以忘我的学习状态、持之以恒的学习精神投入到期末复习中去。

1、回顾学习：德国教育学家第斯多惠曾说过，必须时常回复到所学的东西上而加以复习；牢固地记住所学会的东西，比贪学新东西而又很快忘掉好得多。对我们而言，要注意回归教材，精读课本，扎实掌握基础知识；要熟练掌握各章节重点例习题的题型及解法，做到考必得分、得必满分；复习阶段应时时提问自己，加强学习反思，弄清“会什么”、“还有什么不懂?”，从而发现疑难薄弱，重点突破。

2、上课保持旺盛的精力，重视整课、自习的学习效率。要学会听课，善于归纳、归类，善于把握规律，重视解题技巧学习和老师的解题方法指导；要重落实，强化记忆与动手训练，精记笔记，当天问题当天解决，即多读、多思、多问、多练；应重视自习课的利用，抓差补弱，强化记忆性强的学科和基本能力学科学习。

3、在平时的复习中，应注意培养良好的“审题”习惯和规范地答题习惯，良好习惯的养成将最大限度地避免好考试中的主观失分。

4、复习阶段，更应加强与任科老师的交流，尤其是应主动请教老师帮助解决薄弱学科知识或学科中的薄弱环节。

5、应重视专题训练和模拟检测训练。

(1)按时、独立完成并注意规范，

(2)通过训练易发现知识漏洞和题型盲点，利于尽快强化补救，

(3)训练中要重视技巧、方法的渗透，从而形成良好的思维习惯、应试技巧和应变能力，这是同学们大考中发挥自己的潜能之所在。

同学们，备战期末考试，靠得是你们的平日努力与关键阶段的冲刺。若不言败，就要自信；若要成功，就要稳定自己的情绪，以良好的心理状态、不懈的学习努力去应对考试；要坚信“地到天边我为界、山登绝顶我为峰”。

最后预祝全体同学期中考试取得优异成绩。

**考前动员会讲话稿篇三**

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

时间如流水一般，静静的从我们指尖悄悄的滑过，想想前几个星期，新学期刚开始的情景犹如昨天重现，一眨眼之间，我们将迎来了这个学期的期末考。

这学期以来，我们的学习状态还是不错的，在单元考试中频频获优，所以有些同学对于这次的期末考应该是不成问题的，而有些同学继续进入学习状态，不落队，也是可以的。

我希望大家在以下几个方面要做好充分的准备。

1、在思想上认真对待期末考试。因为期末考试是你们学习过程的一个组成部分，其目的是检查和发现同学在学习目的、态度、知识、能力、方法等方面存在的不足。通过考试能提醒大家反省自己的学习状况，在下一阶段有针对性地改进自己的学习习惯，努力完善自己的学习方法，促进自己的学习进步。

2、在心理上要合理定位。期末考试来临，许多同学想到的第一个字就是“怕”，怕题目很深、怕自己考不好、怕考差了会被老师批评被父母责备等等。这主要是你们的心理定位不好。怕什么呢？对基础好的同学来说，你应该相信自己的实力，要树立能考好的信心；对基础不够扎实的同学，也应该相信自己努力了，就有理由考出理想的成绩。

4、养成良好的考试习惯。考试既是知识的检测，又是意志的磨炼，只有讲究应试技巧，注重考试策略，才能在考试中避免粗心等原因造成的失误。希望同学要科学对待考试，认真分析试题，不可大意，仔细推敲，先易后难。力求做到合理分配时间，基础题争取不失分，勇敢挑战难题，并注意保持卷面整洁美观。

5、期末考试也是对同学诚实守信品格的一次考验。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才会拥有一切！用作弊的手段取得高分，是自欺欺人的做法，绝对不能弥补学习上的漏洞，相反会让我们失去诚实的宝贵品质。在这次考试中，大家要自尊自爱，自觉遵守考场纪律，共同营造良好的考风，使之在我们的校园形成刻苦学习的学风。

同学门，考试也是一个展示自己才华的舞台，用我们最智慧的头脑和最细致的心灵去迎接即将到来的挑战，记住，我们的目标是“模范接力班”！加油吧！

最后，我祝我班同学在此次期末考试中取得优异的成绩！

谢谢！

**考前动员会讲话稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

什么是中考精神？坚毅的精神，拼搏的精神，奋进的精神，忘我的精神。距离中考还有一百多天的时间，这段时间应被充分利用起来，弥补缺漏，查短优长。对于劣势，我们应多利用课余时间来提高；对于优势，我们应保持现状“更上一层楼”。当我们往复如此做后，便会形成一种习惯，不知不觉中我们就具备了坚毅的精神。学习中会遇到许许多多的问题，如果我们弃之不顾，便会堆积许多似懂非懂的知识，这时我们要具备拼搏的精神。“堂堂练”“月月考”这些都是小菜一碟，失败了爬起来，继续向前迈进，即使跌倒100次，我们也要爬起来101次，这样我们便会解决许多难题，累积许多经验，这便是拥有了奋进的精神。

更重要的是，当拼搏，坚毅，奋进成为了我学园生活的主节奏后，当我们沉醉其中的时候，脑海里装着的全是学习，“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”这便是忘我之境。人神合一，意志支配思想，思想支配行动，行动铸就未来，此乃成大器第一步。

什么是信念？也许你会说，我内心矢志不渝东西。的确，信念是一种凌驾于精神上，不可磨灭的痕迹。在这几天时间中，你是否彷徨，是否迷茫，是否浮躁不安，但这些都难以阻隔信念。

信念是一种必胜的决心，是“不破楼兰终不还”的豪情。“星星之火，可以燎原”，我们心中胜利的火花一但被激溅，便会燃起熊熊火焰。你会朝着目标奋勇前进，力排重难，背水一战。有这样一个故事，一名体操运动员在训练时，总是不能突破自己的最高成绩，于是内心很沮丧，甚至灰心丧气，这时，教练来到他身旁，拍拍他的肩膀，询问道：“你在跨越前想的是什么？”运动员诚实的说了：“我就想，我一定越不过去。”教练笑了笑“心都没跨越，人怎么会跨越呢？当你相信你的心时，你就可以越过了”。运动员整理下情绪，信心十足的再次冲向跳台，腾空的一瞬间，他感觉自己如同飞过栏杆一般，最后稳稳落地。刹那，激动溢满心头，真的，他真的做到了。人有时便是如此，相信自己，你一定行。不论学习好坏，只要此刻努力，还为时不晚，不要等到6月20日那天再追悔莫及。

信念也是一种不被外界所干扰的意志。古今中外，名人及成功之士必有过人的意志，必有自己的思想主见。毛泽东身居闹市，仍可忘我的读书。罗曼。罗兰即使贫困，仍呕心沥血著成《哈利。波特》。qq的ceo马化腾即使在贫困的时期，仍没有放弃自己编制的程序，最后才得以有我们聊天的窗口。司马迁历时多年，即使备受屈辱，也仍不放弃地创作《史记》，这部被鲁迅大加赞赏的.史书。信念是一种蕴藏在人内心深处一盏永不熄灭的明灯，它指引我们前进的方向，照亮光明之路。这便是成大器之第二步。

什么是选择？通俗点便是走在一个岔路口，是左还是右，一念之间便可决定命运。选择了远方，便只顾风雨兼程。中考是一次我们命运的抉择，是一场人生的豪赌。此次中考过了便再没有第二次机会，所以我们现在能做的也只是全力以赴迎接中考。

有一位学生写了一篇小说，写完后觉得不错，便去请一位知名作家点评一二。作家眼力不好，便让那位学生读出来，读完了作家问道：“就这？”语种似是意犹未尽，学生看这情形，不知怎么办，于是灵光一现，说道：“当然不是了，还有许多呢。”于是又开始编写故事，使故事又生动了许多。再一次讲完后，作家笑说道：“我并非眼力不好，其实这故事早已结束了，不是吗？你却因我的语气就又改变了自己的主意，当断则断，这是一个作家的原则。”那学生听后，心理很是难过，觉得自己不是一个作家的料，于是放弃了文学创作。多年之后，一位编辑听说了这件事，当即找上门来，想要让他创作，可那位学生说自己不是个好作家。编辑颇是惊讶，“你可以在那样短的时间才思发散，想出一个故事，可见你故事的想象力是多么可贵啊！”学生听了后悔不已，为什么当初不再多试几次呢。

选择是艰难的，是瞻前顾后的。选择时神圣的，是一锤定音的。在这人生的关卡上，我们去往何方，便要仔细选择了。

四时之景，朝暮更替，我们走过春夏秋冬，走过柳絮腊梅。三年筑成的河堤，只是在最后一击，是留是去，全掌握在我们自己的手里。初中三年时光如同一条美丽而曲折的幽径，路旁有妍花的丽碟，有缱绻的舞姿。为不负此美景，不负这年华，不负父母、老师、还有学校，我谨代表全体同学宣誓：今天我以城中为荣，明天城中以我为荣！

谢谢大家，我的讲话完毕！

**考前动员会讲话稿篇五**

各位老师、同学们：

大家晚上好！

漫漫高考长征路已经进入尾声了，再过五天，牵动人心的时刻就要到来了，大家就要迎来高考这场既满怀期待又心存担心的考试了。此时此刻，你的心情如何呢？是期待、紧张、兴奋、还是百感交集。

高三一年的奋斗，特别是高考前的点点滴滴，正是这所有的一切努力，将轻轻的把你推向了人生的又一个彼岸。有一位教授说了一句话：“高考，四分考实力，六分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的高考成绩。

一考定终身，分数就是硬道理！这句话从某种角度来说也是成立的。高考牵动着亿万家长的心，关系着学生一辈子的前途和幸福！在剩下的五天的时间里，重要的不再是知识掌握的多少，要弥补也是有限的。更重要的是大家的心态调节，能否把掌握的水平充分地临场发挥出来。高考考前同学们的心理调节是我们教师、家长和学生的共同关注！

一、考前心理调节。十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。在临考的这几天里，努力做好以下十件事就可能达到调整心态十六个字的`要求。

（1）制定好作息时间计划及复习安排。把每天的复习功课、文体活动、休息与睡眠的时间安排合理，防止复习忙忙乱乱，才能使生理节奏感与心理节奏感增强。同学们千万要记住，无论你原计划在高考前准备把功课复习三遍也好，五遍也罢，这时都应该停下来，对知识结构进行梳理拾漏补缺，将重点的内容重点复习。

（2）进入高考时间节奏。今年高考科目顺序有变动，要根据高考上午开始时间与下午开始时间复习功课，例如按上午考试科目的高考时间复习该学科，有助于进入高考状态，有助于充分发挥已掌握的知识。

6月2日-4日距离高考3---5天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。早读、1、2节、看书。休息半个小时。3、4节、复习理综或文综。做题。午间休息吃饭休息半个小时。15:00—17:00复习英语、数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休息。23:00准时入睡。

6月5日距离高考还有2天：上午：6:30起床，洗漱，稍微活动一下。6:50吃早餐。7:30—8:30看书。休息半个小时。9:00—11:30复习语文。因为第二天就要高考了，所以今天最好复习第二天的考试科目。午间休息吃饭。午睡40分钟—1小时，根据自己的情况调整。下午：13:40—14:30看书。休息半个小时。15:00—17:00复习数学。以做题为主。休息，听听音乐，运动一下。晚上：19:30—22:00看书。休息。23:00准时入睡。

6月6日距离高考还有1天：放松，考前动员，看考场、熟悉考场周围环境，包括卫生间等等。乘车路线、乘车时间、考虑堵车等因素。一般不安排时间学习。最后一天，晚上不要太早休息，防止睡不着，不要破坏平时的习惯。

（3）每天以高考的心态做适量的卷子。有些考生认为自己已经做了好几个月的卷子了，临考前十天八天不做，看看就行了，这可能会导致考试时抓不住感觉，手生，影响发挥。

（4）抓住最佳记忆时间。早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时由于不受前摄抑制、后摄抑制的影响，记忆效果最好。建议同学们可以在早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时复习最关键、最重要的课程内容。

（5）注意饮食卫生，防止胃肠疾病。饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，还是吃以前一些清淡且熟悉的食品为佳，只要注意保持每日所需的营养就好，平平淡淡才是真。建议同学们按照平时的饮食习惯吃饭就可以，没有必要因加强营养去吃大鱼大肉。要注意饮食卫生，高考前这三天，除了合理地调剂好一日三餐外，还要特别注意饮食卫生，最好不要去卫生条件差的小摊点上就餐。生吃瓜果要用开水烫洗或消毒；做凉拌菜时，调料中可加醋加蒜泥，既可杀菌又能增强食欲。

**考前动员会讲话稿篇六**

老师们、同学们：

大家早上好！

今天距离高考成功还有63天，在这里，我想同大家分享三句话：

在冲刺的今天我们要调整好自己的心态，平静的面对一次次考试，不以一次的得失而喜或悲。学会自我排谴，因为每一次考试都是部分知识点的考查，我们应该欣喜的迎接知识的洗礼。

“五月不定型，六月出黑马”，现在只是4月份，有什么不能改变呢？63天完全可以重新洗牌，63天完全可以改写乾坤。最后的63天，我们只要遵循高考大纲，回归课本，弄懂老师教给我们的解题思路和方法，就能一天天超越自己。老师、家长和学校是大家最坚强的后盾，在坚持不下去的时候，再咬牙坚持一下，我们相信大家都是最有潜力的。

美国著名的富尔顿学院的心理学家们总结指出：“编撰20世纪的历史可以这样写：我们最大的悲剧不是令人恐怖的地震，不是连年的战争，甚至不是原子弹投向日本广岛，而是千千万万的人活着然后死去，却从未意识到存在于他身上的巨大潜能。”

报纸上一则消息讲，一个妇女在失火时能把一个衣柜从楼上搬到楼下，而在火熄灭后4—5个壮汉无法把衣柜抬起。另一则消息，一个妇女在小孩从六楼摔下时她能接住小孩而避免一场悲剧。在事后专家试验不论时间、接的物体的重量、准确度怎么都达不到要求。因为，一个人的潜能是无穷的，谁也无法预测自己能达到什么程度。如果考前63天能激发你的动力，如饥似渴的投入到学习中，那么你就很有可能给父母、老师甚至自己一个大大的\'奇迹。

亲爱的同学们，冲锋的号角已经吹响，我们12级的每一个同学都不是等闲之辈，我们都是骁勇善战的勇士，在最该努力的时候千万不要选择退缩，开弓没有回头箭！使自己变得强大起来，不要等待，凡事主动出击，迎难而上，用实力证明我们就是十三中的骄傲！

让我们的口号响彻十三中的每一个角落；

用我们的汗水浇灌十三中的每一寸土地；

用我们的激情去感染我们身边的每一个同学；

让血液在我们的身体里沸腾！

最后请高三全体勇士高举右臂，同我一起宣誓：

不抛弃、不放弃、不懈怠；

重细节、重过程、重效率。

心无旁骛，决战高考；

全力以赴，我必成功！

十三中加油！高考必胜！

十三中加油！一五必胜！

必胜！必胜！必胜！

**考前动员会讲话稿篇七**

尊敬的学校

领导

、各位老师、同学们：

大家好。

今天，我们迎来了20xx届高考“90天征战”动员大会，在这特殊的日子里，能在这里与大家共同学习、相互勉励，使我感到非常的荣幸。

首先，我代表高三年级全体家长向为了孩子们的学习和成长默默耕耘，付出辛勤汗水的全体老师表示衷心的感谢。

希望在前，机遇在即，今天的动员大会，擂响了出征的战鼓，此时此刻，每一位家长的心愿是共同的，都希望孩子们成长为社会的有用之才，在此我想代表家和同学们谈以下三点内容：

它是一段母亲的告白：“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，会带给你快乐。”

年轻人的举动无疑是三分钟热度，正像有些同学听了报告或者开了班会以后，摩拳擦掌，跃跃欲试，一两天内废寝忘食、孜孜以求。但很快就被时间打败，在暂时的困难和消极的自我判断中，重归旧路。

我更希望借今天的动员大会变成高三所有家长的愿望，那就是给你们一个成人仪式，十八岁，他是一个门槛，跨过去之前你就是你自己，跨过去之后，你就是别人，在门槛之前，当你们听见有人呼唤你的名字的时候，意味着你们被给予，被呵护。在门槛那边，当你们听见有人呼唤你的名字的时候，意味着你们被信赖，被依靠，被赋予责任和义务。

请大家起立，跟我一起宣誓，誓言很简单，只有8个字，在我领誓完后，同学们连续大声呐喊三遍——青春万岁，祖国万岁。

中国

人最不擅长在情感面前直接表白，最后，请允许我代表你的父母对你、同时也对我的孩子说一声“我爱你”

谢谢大家！

**考前动员会讲话稿篇八**

同学们：

上午好!

时光如梭，岁月如歌。三年前，你们带着纯真的笑脸、求知的渴望、成长的期盼，投入二中的怀抱。在这里，你们用青春的热情，驱走了三九严寒；用美好的憧憬，送走了如火骄阳；经历了一千多个日子的辛勤耕耘，今天终于迎来了收获的盛夏。百日誓师大会上，同学们铿锵有力的宣誓还声犹在耳，转瞬间，你们就要带着老师殷切的希望、带着父母深情的叮咛，带着自己美丽的梦想，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

第一：请同学们准备好“心情”：

首先要充满信心。信心是成功的精神支柱。有信心不一定能赢，没有信心却一定会输。有些同学，或因基础差或因高期望而产生焦虑情绪，总担心自己考不好，这就需要我们正确认识自己，不要还没考就自我否定、自我放弃。现在要考虑的不是考试结果，而是考试过程，要放下包袱，消除压力，正确对待中考，正确对待升学，如果能取得满意的成绩，固然可喜可贺，如果不尽人意，也千万不可自暴自弃，成才的路有千万条，读不了重点高中可以读普高职高。只要努力不懈，改变命运的机会还是很多的。万一在考试中感到心慌时，可以采取深呼吸几次或全身先逐渐用力然后慢慢放松的办法作自我调节。

其次要沉着细心。考前准备要细心，考前考后都要仔细检查准考证、笔及其它文具、资料是否带齐全，最好都集中放在一个文具包里面，出门前拿起来就能走，不至于慌乱；考试时做题要细心，每道题都要细心审题，把准题意；切忌漏题，尤其是一道题里包含几个问题的题目，要注意试卷的正反面，不要漏掉背面的题；答案一定要记得填在答题卡上，答题卡的题号一定要看清楚再作答，杜绝因题号错位而造成遗憾；要有时间观念，充分利用有效时间，合理分配答题时间。以往语文考试就经常有同学因时间利用不合理，作文写不完，其实这样是得不偿失的，作文要尽量保证一个小时的时间。特别要提醒的是，因为是电脑阅卷，作图题一定要记得用签字笔描一遍。

第二：请同学们准备好“身体”：临近中考，我们要保护好自己的身体，保持最佳的体能状态，精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛的精力和体力应考。此时，不要因感到时间紧张而拼命挤时间苦学，甚至开夜车，这样会导致睡眠不足，体质下降，不要刻意改变作息习惯，要跟平常一样，习惯什么时候睡觉就什么时候睡。往返学校途中要注意交通安全。要注意膳食，不要暴饮暴食，不要乱吃生冷油腻食物，不要吃麻辣、油炸等刺激性强的食物，以免引起肠胃不适。在考场中，身体若确有不适，要敢于向老师举手求助。

第三：请同学们准备好“方法”：中考复习有方法，参加考试也讲方法，考前要先熟悉考场，牢记考试科目的顺序，牢记考试时间，每场提前30分钟到达。要熟悉考试程序，掌握考试规则。

考生迟到15分钟，不准进入考场，考前15分钟，考生有秩序地进入考室，考前10分种监考老师当众启封试卷，考前5分钟，监考员发卷，拿到试卷，不要急于答题，先检查试卷是否缺页、空页、空题，按要求填写考区县、学校、准考证号码、姓名、座位号等等，然后浏览全卷，考试时间到，开考铃响后，才能动笔答题。答题前先初步确定答题顺序，总的原则是，先容易后繁难，先熟悉后陌生。容易的、熟悉的做出来了，能够帮你进入状态，增强信心，激发你的解题灵感。切忌一开始就去攻难题，遇到拦路虎，不妨绕道行；会做的题一定要力争全对，难题不轻易放弃，做到每题必答每分必争，细中求速度，快中不忘稳。每科考试结束之后，要迅速从这科考试的兴奋中解脱出来，不论这科考试自己是否满意，考后都不要找同学对答案，以免情绪受到影响，要拿得起放得下，要以一颗平常心准备下一门的考试。

同学们，生命不可复制，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。九年磨剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳讯。冲锋号已经吹响，同学们，加油啊！

最后请允许我代表全体老师向你们表达最良好的祝愿，衷心祝愿同学们以饱满的激情、必胜的信念、科学的方法和平和的心态，搏击中考考场。老师始终会和你们在一起，为你们加油！鼓劲！预祝同学们满怀信心地步入考场，笑容满面地凯旋归来，为自己的初中生涯画上一个漂亮圆满的句号。

**考前动员会讲话稿篇九**

亲爱的同学们：

大家好!

又是一年六月，又到毕业时刻。庞校长的致辞饱含深情，更像一个父亲为远行孩子的教诲，李环老师道出了我们全体教师的心声——2011届的同学们，感谢你们!留恋你们!衷心祝福你们!每当走进高三的教室，看见你们奋笔疾书的身影;每当步入操场，听见你们整齐划一的脚步声;每当进入排练场，看见你们唱响毕业歌时的神采飞扬，我的心告诉我：你们真是很棒!真是太喜欢欢你们了!真是很留恋恋你们!

今天是六月一日，儿童节不再属于你们，你们都已长大，而且即将步入高考考场!我不断告诫自己，现在不是留恋时候，不是惜别时刻，而是要为你们做好服务!为你们鼓劲!为你们加油!

十年磨一剑，六月显锋芒!细心的同学会发现，高三的黑板上“六月试锋芒”改成了“六月显锋芒”高考不是试的，是要你亮剑显锋芒的!我也告诫大家，在这备考的最后六天，不是留恋时候，不是惜别时刻!而是要静下来，热闹是他们的!你要独享这高考前的适度紧张，考前努力和勤奋。有人说，我不是机器，不是刚照完参加完毕业典礼，就能坐下来学习的。我也告诉你，你不是普通学生，你是上了十二年学的学生，你是高三学生，你一定能做到!你今晚就能做到!我希望大家把高考的7号8号调整到星期三状态。星期三是学习最好的状态，心静而思维活跃。有人说，高考，四分考实力，六分考心理，也许有夸张的成分。但它告诉大家要把自己调整到“能吃能睡，没心没肺”的状态，这样才能学得进，考得好!

高考在即，我认为大家一定要有四心：

(1)拥有必胜的信心：信心是成功的精神支柱，相信经过努力的我们都是第一流的，我们的汗不会白流，心不会白操。做到战略上藐视困难，战术上重视困难。考试中如果遇到困难，怎么办?别人遇到的比你还大，镇定应考，你是最棒!

(2)拥有淡定的平常心：不要刻意的改变自己的生活规律。学习休息应按照平时的规律进行，不能打乱。4号晚上可以放松一下，5号6号不能过分放松自己，要适度地进行学习、做题、思考，当然也不能做偏难怪的题，不能大量地做题。抓住最佳记忆时间。建议同学们可以在早晨起床后半小时以及晚上睡觉前半小时复习最关键、最重要的考试内容。把6号当作星期二，晚上不要过早休息，如果太早，躺在床上睡不着，会影响自己的情绪。也可以跟家长老师和同学交流谈心，从他们那里你会获得鼓励和帮助。

(3)保持高度的细心：高考靠实力，拼毅力，更是细心大比拼。

第一、考前准备要细心。要做好思想和物质准备。第二、考试时做题要细心。这些老师会交给你们的，要学会“会做全做对，稳做中档题，一分不浪费。

(4)保持坚定的恒心：参加考试，不可能一帆风顺。“不为题易而喜，不为题难而悲”。考试期间做到：不同别人对答案，不讨论不会做的题。学习战士许三多、冠军邓亚萍，不抛弃不放弃，坚持考到最后一科，做好最后一题，坚持最后一秒钟!

我们知道，在高考期间：

我们班主任始终会和同学在一起，及时了解大家的思想生活情况，做好服务工作，站好最后一班岗。

我知道，高考期间，我们的相关任课教师会和班主任一起为大家送考，协助班主任做好服务工作，确保大家把信心和细心带进考场，把微笑和平安带回家中。

同学们，高考的号角已经吹响，征帆已经高扬，怎么办?亮剑而上!在这里，我代表全校师生为你们祝福，祝同学们高考顺利，心想事成!

**考前动员会讲话稿篇十**

亲爱的老师、可爱的同学们：

大家好！今天国旗下讲话主题是：期末复习总动员！

本学期的期末考试已经临近，各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，保证期末考试能够圆满完成，特向大家提几点建议，希望对同学们有所帮助。

首先要树立自信心。

我们做每一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功。有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、尽力去做，这样成功的希望就会更大。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事也谈不上成功。在学习的道路上，每个人都会遇到困难。困难并不可怕，它意味着一种探索，一种尝试。

在这里我赠给大家几句话：平静的湖水练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人，只有克服困难，才能告别平庸，才能学会坚强，才能在困境中微笑。希望大家用一种向上的冲劲，用一份生长的力量，用一种竞争的自信去挑战学习中的困难，扬起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，奋力前行。

其次，复习要根据自己的实际情况采取不同的方法。

复习工作是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含对知识的.理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基(即基本知识，基本技能)，由此及彼、由表及里加大复习的力度，要重在知识的应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通,举一反三，进入更高的学习境界。原来基础差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做，要防止一问三不知。

在这紧张时刻，需要提醒同学们的是：学习是以时间做保证的，但是学习成绩和学习时间的长短不是成正比例的，我们提倡劳逸结合，注重提高复习效率。

希望同学们认真对待复习,向学校、向家长、向自已交一份真实的、令人满意的答卷。

**考前动员会讲话稿篇十一**

同学们，人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅有的90多天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智慧者出智慧，无智慧者出汗水，既不出智慧又不出汗水者请你走开！我们站着是一棵树，倒下也要是一座桥。我坚信今年六月的硕果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂。在此，我对全体九年级同学冲刺阶段提几点要求:。

过去，不管我们的成绩如何，它仅仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表中考，行百里者半九十，最后的几步才是关键，也是最容易出问题的，你们必须要有深刻清醒的认识。考试向全体同学揭示了这样一个道理和事实：竞争异常惨烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，全体同学必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，以最终实现你们的目标，到达理想的彼岸。

实践是有意识、有目的、能动性的活动，只有谋定后动，才能抓有成效。因此，我们各个班级、每个同学必须快速制定并切实落实科学、完善、周详的冲刺复习计划，计划安排必须具体到每一课（包括白天、早晚自习）具体到这一课应该干什么内容（练习、讲课、学生消化整理纠错、读书）并自我强制地加以落实，在这过程中决不能打丝毫的折扣，必须100%地完成，只有这样你们才能真正日日有所进，周周有提高。

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，所以他总是分秒必争。往往小小的细节能造成巨大的差异，就像同样上完一节课，有的同学只是品尝了一番，而有的同学却能完全消化掉，同样做一次作业、答一份试卷、作一道题，有的同学只是完成任务，而有的同学却从中拾到许多果实，同样下课10分钟，有的同学只是浪费，有的同学却在回忆巩固上堂课的内容，一天下来，不同人之间的差距就拉开了，一学期下来，可想而知。抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

阻碍前进的，不是敌人，而是你自己。你得相信自己，你得告诉自己：我能行。从而坦然地面对一切，微笑着面对赛前的每一次练兵，无论成功与失败，他都是一块踏脚石，将助你走向成功。同学们，翻开历史画卷看看古今中外，哪位伟人年轻时不饱经风霜？司马迁，身受酷刑，毫无惧色，坚持写出了《史记》，被后人誉为“史家之绝唱”；高尔基，饱尝人间苦难，当学徒，做童工，卖苦力，仍勤奋自学，被世人公认为世界著名大文豪；贝多芬，两耳俱聋，却没有丧失信心，“紧紧扼住命运的喉咙”，谱写出气势磅礴的《英雄》、《命运》交响曲；张海迪，高位瘫痪，奋发学习，成为青年的一代楷模。有句俗话：“逆水行舟，不进则退。”随波逐流，只能丧失自我；好好掌舵，奋力拼搏，才能到达理想的彼岸。

中考冲刺最后关头，稳定压倒一切，全体同学要以努力维护班级稳定为己任，关爱班级，加强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏导，为你们最后的复习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境，使你们能够全身心地投入到紧张高效的复习迎考中去。

各位同学：中考是人生的一次大决战，中考在即，时不我待，最后90多天，你们应一如既往，埋头苦干，继续保持高昂的激情和旺盛的斗志，发挥头悬梁锥刺股、囊萤映雪的勤奋精神，用更艰辛的努力和付出，不断地实现自我超越，不断地进行高峰勇攀，不断地向自我挑战，以无可挑剔的成绩和不容争辩的实力来创造你们的未来！

最后，预祝全体同学20xx年中考成功！

**考前动员会讲话稿篇十二**

全体高三同学：

大家好!

水精帘动微风起，满架蔷薇一院香。

品味过了冬日晶莹剔透的雪花，沐浴过了春日明媚灿烂的阳光，带着美好的期望与憧憬，我们迎来了充满生机和希望的夏天。值此20xx年高考即将来临之际，我谨代表学校向全体高三同学表示亲切的慰问!祝愿高三学子个个争做夏日“立上头的蜻蜓”，金榜题名;祝福金溪一中迎来“满架蔷薇香”的盛夏，人才辈出!

高考，是人生的一次经历，是人生的一次磨炼，是对人的智能极限的一次重大挑战!你们的人生理想将通过这一次的挑战来实现，你们的人生价值将在这一次的挑战中得到凸显。有时我在想：人生于天地间，怎样证明自己的人生价值?后来我明白的方式就是勇敢迎接挑战。爱斯基摩人有一名名言：“面对挑战，是掌握幸福的保证。”一支箭，如果不装上拉满的\'弓，永远不发射，它就是一根木棒;一只老鹰，如果不振翅高飞，搏击蓝天，它就是一只鸡;一个意气风发的年轻人，如果不敢接受挑战，他就只能变成一个懦夫，一个庸人。人生能有几回搏，此时不搏何时搏。风，从水面走过，留下粼粼波纹;阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖;岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们从金溪一中走过，应留下什么呢?留下的应该是人生道路上全力以赴的拼搏身影，是无怨无悔绚丽多彩的青春之歌!

同学们，自从跨入金溪一中高中大门以来，你们已然由一个不懂事的孩子变成了一个能够主宰命运的男子汉;由一个知识相对匮乏、行为习惯有待进一步养成的纯真少年变成了一个学识相对丰富、有内涵有素养的有志青年。你们一路走来，披星戴月，寒暑不停;发奋苦读，风雨无阻。春寒料峭中有你们执着的追求，夏雨磅礴中有你们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你们勃发的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的足迹。尤其是进入高考冲刺以来，你们为了实现“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”这一共同理想所表现出来的坚定执着，锲而不舍，踌躇满志，互相勉励的精神，让金溪一中因有你们而感到自豪。你们真的长大了。

同学们，检验我们十几年学习效果的关键时刻即将到来。为了这一时刻，我们的老师抛小家、顾大家，起早贪黑，几乎把自己的一切献给了同学、献给了金溪一中、献给了人民的教育事业。为了这一时刻，我们的同学攀书山、越题海，闻鸡起舞，几乎把所有的热情献给了学业，献给了明天，献给了祖国的繁荣昌盛。我借此也代表学校向老师们表示感谢，感谢你们的辛勤工作;向同学们表示祝福，祝福你们都能从这里出发，实现自己美好的理想。请同学们记住，在你们身后，是金溪一中温馨的家，是老师期待的目光，是母校深情的祝福。让我们再次满怀信心地重温我们的誓言：“十二载磨砺，志向凌绝顶;一百日竞渡，雄风斩巨浪!”

高考的各种有关注意事项，相信同学们已耳熟能详。作为校长，此时此刻，我请同学们牢记：当前谁能够做到心静如水，谁才能够赢得高考，才能够真正避免功亏一篑。紧张的时刻能保持微笑，方显英雄本色。

最后，我再次代表学校衷心祝愿全体高三同学，旗开得胜，高奏凯歌，走进心目中理想的大学，走向祖国的大江南北，母校将以你们为的光荣!老师们将以你们为的光荣!

谢谢大家!

**考前动员会讲话稿篇十三**

各位老师、同学们：

大家好！

本周我们将要进行期中考试，我们应以积极的心态备考，注重学习效率，全力以赴，争取考出好成绩。

期中考试是一次阶段性考试，是对前面所学知识的一次重要检测，也是教学评价的一种手段。考试的正常发挥，很大程度上在于我们的心态。与其说去应付考试，不如说去迎接考试；与其说是检测自己，不如说是提高自己。同学们一定要以正确的态度认真对待期中考试。为此，我代表学校向同学们提出以下建议和要求：

每位同学都要端正学习态度，重视考前的复习。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学的学习方法的人。现在介绍给同学们几种方法，希望同学们可以从中得到启发。

1、人们常说“书要越读越厚，然后再越读越薄”，就是在认真学习的同时，还要学会抓住主线、提纲挈领，连点成线，连线成面，形成框架结构，这样也可以有效地防止遗忘。

2、要突破自己平时的难点、疑点。平时不懂的地方通过复习课或课后请教老师一定要弄懂。

3、掌握规范的解题、答题方式及技巧。不偷懒，不少写几个字或缺少必要的步骤。

4、合理分配时间。要重视各科的复习时间，不能以个人喜好把时间都花在个别学科上。

我们每一位同学都要以认真、负责的态度对待这次考试，以良好的精神面貌投入到考试中。考试时要紧张但不能过于紧张，要保持一定的焦虑但不能过于焦虑，要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真审题，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。

请同学们记住：考题你易他也易我不大意，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎；考题你难他也难我不畏难，因此遇到难题莫惊慌，要认真思考。许多同学考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了，我们要吸取教训。做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握好答题时间。

考试也是对同学们品行的检测。在考试中，同学们要尊重监考老师，端正考试的态度，严格遵守考试规章制度，实事求是，杜绝一切违规违纪行为。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去诚实的宝贵品质。

期中考试，不管取得怎样的成绩，都要引起我们足够的思考。

同学们，为了今后，我们要抓紧现在，只有善于总结，才能赢得未来。一次考试是一次机会，是一次证明自我的机会，是一次创造自信的机会。在考试中战胜自己，才能获得自信；在自信的推动下，就能取得更大的进步。人生能有几回搏，一次拼搏就是一次经验；全心全意地为一次拼搏而付出，才能不留下遗憾。

同学们，让我们在考试中证明自己的努力，证明自己的进步，证明自己的智慧！有志者，事竟成，苦心人，天不负，祝各位同学能在期中考试中搏出精彩，拼出风度，考出自己理想的成绩！

谢谢大家！

**考前动员会讲话稿篇十四**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好!

今天是20\_\_年10月24日，距离高三一诊(11月20)只有26天，距离高考只剩下226天。

同学们，“高考是一场伟大的战争”，是一场解放自我、发展自我、成就自我的战争;是十年磨一剑的霜刃小试,是百炼成钢的人生砺炼,是人生浴火重生的涅盘。而“一诊”就是这场战争中非常重要的一次战役，一诊考试就是一次小高考。迎战一诊，全力以赴，定位自己;找出优劣，调整自己;备战高考，相信自己!

同学们，“自信人生二百年，会当击水三千里”，道路总是在有决心、有信念、有勇气之人的脚下，我们要学会欣赏自己，更加大胆，更加坚韧，更加快乐地面对学习和生活，因为命运是掌握在我们自己的手中。

所以，从现在开始，每位同学要把自己的每一天调整到巅峰状态，抛弃“定局论”。真正进入高三状态：没有懒散懈怠，没有早晚读迟到和精神不振，没有教学区的闲谈和打闹。只有勤奋努力，只有埋头作业，只有专注自习，只有争分夺秒地进行知识梳理。伟大的成就来自伟大状态!

从现在开始，同学们要努力培养自己独立思考问题、分析和解决问题的能力，要在老师的统一安排下，重视基础：做好基本题，练好基本功，拿到基本分。尤其注重考后的分析与反思，认真建立和使用好错题集，要及时查漏补缺。做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片。王者绝非偶然，学霸唯有苦砖。

过去的三个月，日升月落，我们师生并赏;冲刺的二十六天，艰难险阻，我们师生共担;未来的二百二十六日，风霜雨雪，我们师生同行!

百舸争流，独占鳌头。今天，你们这一头连结的是老师，是学校，是家长;明天，你们那一端延伸的是希望，是理想，是美好的未来。

十载寒窗，百日苦练，一诊亮剑，夺魁大方，出彩毕节!

谢谢大家!

**考前动员会讲话稿篇十五**

2、准备一条干毛巾，用来擦汗，备带好无文字标签瓶装饮用水，以防口渴。

4、准备好乘公共汽车或出租车所需要的零钱，并放入准备好的衣服口袋或书包里。

5、不要自己夹带草稿纸，不要把文曲星和手机、小灵通等通讯工具带入考场。

6、带好复习用资料。

二、注意考场事项，不留任何后患。

1、牢记考试常规。

2、先易后难，冷静作答。

3、克服紧张情绪。

4、全面检查考过即“放”

5、答题时不能轻易留下记号。

6、在考场上突然发生“记忆堵塞”怎么办?

三、高考临场紧急情况应对。

2)、按时作息，避免“开夜车”，调整生物钟。

4)、睡前洗个热水澡，促进血液循环。

四、入住宾馆要求：

1、入住后，不得随意外出，必须外出时要办理请假手续。

2、复习时间不收看电视和在房间内或走廊高声喧哗，不串门。

3、不乱吃零食，尤其是西瓜，冷饮等。

4、注意公德，不随意损坏房间内物品。

5、注意交通安全，上下车不拥挤。

6、用餐时注意文明，对膳食有改进建议或要求要及时反馈。

7、严禁学生参加家长或亲戚朋友宴请，严格控制外来人员访问。

谢谢大家!

**考前动员会讲话稿篇十六**

在学习、工作生活中，很多情况下我们需要用到讲话稿，讲话稿包括人们在工作场合当众发表的口头讲话文稿，和参加各种社会活动所发表的讲话文稿。写起讲话稿来就毫无头绪？下面是小编为大家整理的高考考前动员会上的讲话稿，希望能够帮助到大家。

各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

光阴似箭，日月如梭，紧张而愉快的学习生活即将结束。回首一年来紧张的学习与生活，我们流下过太多的汗水，战胜过太多的困难，现在，终于到了收获的季节，又怎么可能没有丰硕的成果？这一年的努力，让我们所有的感情都在岁月的发酵下得到升华，所有的付出都因为默默的耕耘将得到回报。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。随着高考日期的逼近，你们的高中生活也即将划上一个标点，那就是句号！代表你们高中学习即将圆满结束，大学生活即将开始；代表美好的高中生活将被永久收藏，成为日后细细品味的佳酿。

一年的奋斗，特别是高考前的点点滴滴，将把你推向人生的又一个彼岸。有一位教授说过这样一句话：“高考，六分考实力，四分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到自己的高考成绩。

现在距离高考只有4天，这是一个特殊阶段，有些同学可能开始惶惶不安，也可能不知道应该做什么才好，甚至睡不好、吃不香。其实只有科学合理地安排好这4天的时间，才能发挥正常的应考水平。高考在即，如何缓解自己焦躁的心理？考前应做好哪几件事？考试期间有那些注意事项？我给大家提出以下建议：

十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。在临考的这几天里，努力做好以下几件事就可能达到这十六个字的要求。

（1）延续在校的作息时间和复习计划。把每天的复习内容、文体活动、休息与睡眠的时间继续保持，避免复习混乱，才能使学习规律、做题习惯、迎考状态与心理节奏保持常态；请同学们记住：“正常就会超常”。

（2）进入高考时间节奏。6月6日距离高考还有1天：放松，看考场、熟悉考场周围环境，包括卫生间等等。把到考场路线、路途时间、途中堵车等因素考虑到位。一般不安排时间学习，最后一天，晚上不要太早休息，防止睡不着，不要破坏平时的习惯。请同学们记住：“计划决定变化”。

（3）注意饮食卫生，防止胃肠疾病。饮食是这个阶段不可忽视的问题，在此期间，千万不要盲目吃大量的补品或者吃以前不习惯的东西，在保持正常饮食习惯的基础上，最好吃一些清淡易消化的`食品，只要保持每日所需的营养就好。建议同学们注意饮食卫生，远离生冷、辛辣、不消毒的食品及冷饮。请同学们记住：“健康与高考同行”。

（4）参加自己喜欢的文体活动。调节情绪、消除疲劳、养精蓄锐，以稳定的、饱满的情绪迎战高考。但参加体育活动时，切忌剧烈运动，防止受伤，影响考试。请同学们记住：“安全等于分数”。

（5）心平气和，防止烦躁。不想考试后的事，不与人争论问题，心平气和地对待考前的一些事情。随着高考日的临近，不少考生开始想起考后的安排了，容易分散注意力，我们建议同学们在考前应集中心思，全力以赴迎考。考前有些紧张担心在所难免，考前有些轻度焦虑有助于发掘你的智力、潜力。切记不要在意适度紧张。

（6）增强信心。从现在开始不再做难题，不再做新的题目，以免自信心受打击。强化自己已掌握的知识，增强信心，每一个人掌握知识的程度不一样，高考的目标就不一样。只要达到了自己能力所及的目标就是高考成功。信心是高考成功的灵魂，只要你有良好的心态就能达到你力所能及的考试目标。

（1）要消除不必要的烦恼，保持愉快乐观的情绪。考试期间务必做到“顺不喜、逆不虑”，保持淡定、从容，因为大家都是一样的；务必做到考一科，丢一科，忘一科；务必做到不回忆，不对答案，认真准备下一场考试。只有这样，才能始终保持一种积极向上的状态。

（2）要具备信心、专心、细心、恒心——这是高考成功的保证。

同学们，竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，更是心理素质的决斗，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：信心是成功的精神支柱，有信心的人通常有以下表现：充满自信，对待高考能够做到战略上藐视困难，战术上重视困难；胸有成竹，从容不迫，学习、生活有规律；遇到难题，镇静自若，沉着应考。

专心：头脑清醒是精力集中的前提。有的同学考前存在私心杂念，有畏惧心理，这是可以理解的。但一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：每次考试结束，同学们都会发现一些非知识性失分，有的是审题不清、有的是涂卡不标准、有的是书写不规范、有的是忘填小空、有是的漏掉小题、有的忘了一页等等，造成不应有的损失。不过，经过多次考试后，同学们的失误逐渐减少，但高考毕竟是高考，以前的坏习惯可能还会出现，因此，请同学们在考试前回忆一下自己考试时可能会那些问题，事先自我暗示，避免考试中不应有的损失，这就是细心。除做题细心外，还要注意不要忘带必须的证件和文具用品等，以免一上考场就手忙脚乱，影响考试。总之，克服粗心，必须细心。

恒心：参加考试，不可能一帆风顺。有的人可能出师不利，首战受挫，有的人可能中途受阻。面对这种情况，容易产生消极情绪，而消极情绪对以后各科的考试极为不利。它会分散注意力、影响记忆、遏制思维、降低效率。这就需要冷静下来，认真思考失误的原因，尽快把注意力转移到下一科的考试中，不必再对前者耿耿于怀。要做到拿得起，放得下。决不能一失误就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都坚持考到最后一科，最后一秒。请记住，只要是考试，任何人都会失误，就看谁能正确面对。

同学们，高考是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，我真诚地希望你们既有耐力又有速度。我坚信你们会满怀信心地步入考场，笑容满面地胜利归来！我坚信一六八中学将因你们而更加辉煌！

同学们，未来属于你们，祖国需要你们，你们是最棒的，胜利一定属于你们。全校师生都在默默祝福你们，静候你们的佳音！

最后，预祝同学们高考一帆风顺，马到成功！！谢谢大家！

**考前动员会讲话稿篇十七**

在当下社会，越来越多人会去使用讲话稿，讲话稿是讲话者为了在会议或重要场合上表达自己想要讲的话而事先准备好的文稿。那么，怎么去写讲话稿呢？以下是小编整理的考生考前动员会校长讲话稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

亲爱的考生们：

下午好！

时光如水，日月如梭。弹指一挥间，漫漫高考长征路已经进入了尾声。

明天，牵动人心的时刻就要到来了，大家为之厉兵秣马、全力以赴的考试，为之满怀期待又心存担心的高考就要来临了。临战誓师，临阵壮行。今天，你们即将临战，在此，临考动员，为你们吹响高考攻坚战的号角。

首先，组织大家学习《考生守则》、《普通高考网上阅卷答题须知》、《国家教育考试违规处理办法》。

同学们，以上事项须谨记，惟如此，才能做到“心中有数”，从容应对高考。

九层之台，起于累土，成功的人生源出于每一次成功的抉择。高考，就是你们人生之路上接受的第一次严峻挑战，也是对你们十几年学习生涯所获得的知识、能力、素质和意志的一次庄严的考验。寒窗十载，数日将决高下，此时此刻，你或许豪气冲天，等待金榜题名；你也许如临大敌，内心紧张不安。俗话说得好：“平常心，赛黄金。”此时此刻，你的心态比你的智力更重要。我们应该把高考看成是一种机会，以一种珍惜的心态对待它。一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。浪花不是大海的全部，高考也不是人生的全部。只要我们不因兴奋而失却冷静，不因痛苦而走向绝望，凭着年轻，凭着健康体魄，凭着聪敏的大脑，凭着灵巧的双手，就足以创造出本属于你的成功。在此，临考寄言，与大家共勉。

在茫茫的人生大海中，我们需要一张风帆来作为我们前进的动力，那就是自信。自卑与自信只有一字之差，但其意义却大相径庭。自信是阳光，是和风，是东流水，它可以把你送到成功彼岸；自卑是阴云，是礁石，是暴风雨，它可以把你推向无底深渊。

目标是方向，信心是基石，拼搏是保障。充满信心，是决战高考的前提。同学们，厉兵秣马、养兵千日的时候已经过去，背水一战的时刻即将来临。只有拥有信心，才能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。

高考是一个坎，不是一条沟。拿出你的勇气与自信，坦然面对，沉着应战，从容应付。牢记考试常规，不急、不躁、保持一个良好的心态在考试中是非常重要的。面对高考，我们要有“一览众山小”的高傲，有“一切xxx派都是纸老虎”霸气。考场之上，我们要气定神闲，不要做“猛张飞”，心浮气躁；不要像“刘姥姥进大观园”不知所措，更不能像“猪八戒吃人参果”，囫囵吞枣；要学习曹操“东临碣石，以观沧海”的从容与自信，诸葛亮巧设“空城计”时的沉着与冷静，毛泽东“胜似闲庭散步”的心境。考场上，要“两耳不闻窗外事”，要“咬定青山不放松，任尔东南西北风”。考场下，要有“过去的就让他过去”的潇洒，以乐观的心态迎接下一次的\'挑战。

河流没有岸的束缚，就会涌上原野，吞没房屋村舍、庄稼良田，带来灾难。我们生存的社会也有它严格的规则：法律、制度、章程，社会不会原谅违背规则的人。高考也一样。

“规者,正圆之器;矩者,正方之器”，“无规矩不成方圆”。“有条”才会“不紊”，“有轨”才会减少越轨。所以希望高考中的你们，也将“规则”时刻放于心中，心甘情愿接受约束，安全、圆满的考试。

饮食安全、交通安全也是不容忽视的。只有做到防微杜渐、防患于未然，才不会因小失大、顾此失彼，才能安全的高考。

人生漫漫，以诚为始。诚实乃做人之本，诚信乃成就之根。

人生之舟，不堪重负，有弃有取，有失有得。但若失去诚信，你所拥有一切就不过是水中月，镜中花，如过眼云烟，终会随风而逝。高考不仅是一场文化知识的考试，更是一场道德品质的考试。所以，我们应当秉承中华民族诚实守信的传统美德，方能于自尊中赢得他人的尊重，于自我发展上谋求社会的进步。为此，我们庄严地发出倡议，号召全体考生，在高考中，用自己的实际行动，切实做到诚实做人、重诺守信、诚信考试，惟其如此，才不会辜负家长的殷切期望、老师的辛勤培养、社会的深沉重托，也不致违背自己的做人准则、学校的教育思想、社会的道德规范。

同学们，本考点今年设有61个考室，共1747名考生。这里有你的同乡，有你的同学，更有你的好友。从某种意义上来讲，这是我县考生的一次大的聚会。俗话说：轻轻一谢值千金，淡淡一笑抵万贯。言行是情绪的波动器，言行也是检验人的试金石。希望大家在这次“聚会”中杜绝一切不文明的言行，做到在交流中相互勉励，互助中相互提高，有事先商量，未做先思考；努力做到文明高考、和谐高考。

各位考生，我代表本考点全体工作人员向你们保证：我们将以最科学的组织，最优质的服务，为你们创设安静、安全、人性化的考试环境。愿你们在本次考试中，自信高考、从容高考、安全高考、诚信高考、文明高考、和谐高考，人人考出最佳成绩，个个金榜题名！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn