# 最新假期活动方案 假期收心课活动方案(汇总8篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-05-30

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**假期活动方案篇一**

1.假期结束，继续搬砖。

2.给大家讲个鬼故事：假期只剩十几个小时了。

3.小时候多好，哭完就睡，现在哭完还要上班。

4.假期已结束！明天开始，收心收假，闹钟开启，生活节奏回到正轨，上班模式咯！

5.一眨眼假期就过完了，早知道不眨眼了。

6.您的假期余额不足，请及时充值。

7.每个星期总有那么六七天不想上班。

8.假期只是短暂地爱了我一下。

9.世界上最短的距离，就是假期开始到结束。

10.明天开始，又是努力上进的小可爱。

11.快乐的.时光总是那么的短暂，为期半个月的公休假期即将结束，收心回归工作。

12.早知道人间有上班这事，当初我就不该下凡了。

13.敢上九天揽月，敢下五洋捉鳖，但却不敢迟到，因为迟到扣钱，早安，打工人。

14.小废物在假期结束前最后的挣扎。

15.我感觉我不适合上班，只适合放假。

16.春节过去了，是时候收收心过国庆啦。

17.正义都能迟到，为什么上班不能？

18.趁着假期好好调整了一下作息，效果还不错，现在是标准的美国作息。

19.世界上最远的距离不是生与死，而是上班后你认不出长胖的我。

20.工作，你已经长大了，要学会自己干自己。

21.五十六种语言，汇成一句话，不想上班不想上班不想上班。

22.我去早睡了，明天早点冲去上班，只要我冲的足够快！我离下一个周末就越近。

23.上班了，腰不疼了，腿不酸了，连心脏也不跳了。

24.佛主保佑小人愿用前男友十年寿命，换我明天不上班。

25.终于不用体会要亲戚催婚了，开始体验领导催命了。

26.想对假期说：山无棱，天地合，才敢与君绝。

27.闹钟一响，满脑袋辞职，再想想我没有大哥，我还是上班去吧。

28.金窝银窝不如办公桌。

29.天天想辞职，月月拿全勤。

30.即将回到起床靠毅力的日子。

31.这个假期过得快乐吗?嗯……只有快，没有乐。

32.从收拾行李那一刻，我就开始想家了。

33.红包还没收够，假期就要结束了。

34.天空很蓝，阳光很暖，假期很短。

35.你们都是怎么收心上班的，我只想睡觉。

36.明天起，开启上班模式，挣钱是王道，其他一切都是浮云。

37.超长假期结束，明天开启上班模式，加油呀。

38.国庆假期结束了，收心回归工作，生活是灯，工作是油，若要灯亮就要努力工作。

39.我今天开工了。希望你叫我一声靓仔，让我迷失自我、爱上工作！

40.不管是今天还是明天，依旧是不想上班的一天。

**假期活动方案篇二**

一、争当“阅读小明星”

1、每天坚持阅读课外书半小时以上，多看一些作文、童话、故事、自然科学类的书籍。上学期推荐的课外书没有看完的同学可以先阅读上学期书目，已阅读完毕的同学可以参考阅读以下书目。

寒假必读书目：《亲爱的汉修先生》(下学期学校将组织书面检测。)。

《学雷锋，做有道德的人》。

寒假选读书目：《跑猪噜噜》、《第十二只枯叶蝶》、《小女巫》、《查理和巧克力工厂》、《小天使海蒂》、《长袜子皮皮》、《鼹鼠的月亮河》、《严文井童话故事集》、《叶圣陶童话故事集》。

2、摘抄好词好句：从课外书中摘抄自己喜欢的优美的词语和句子以及精彩的段落等，另外把你从生活中包括电视上、街上、大人或小伙伴那里知道的好词好句(包括名言警句、歇后语、成语、顺口溜等)也及时记下来。别忘了开学要上交好词好句摘录本，并比一比谁积累的优美词句最多。

二、勤练“小笔头”

1、完成读后感和《阅读学习单》。

(1)必读书目《亲爱的汉修先生》阅读完毕后，完成《阅读学习单》。

(2)阅读学校推荐书《学雷锋，做有道德的人》，并认真写写读后感。要求：征文要紧扣“学雷锋，做有道德的人”这一主题，可以就读本中各个论题谈谈自己的认识、体会;也可以通过读书和参加活动，畅谈自己是如何把个人的成长融入时代发展之中的;还可规划一下，如何以参加这次读书活动为契机，不断提高和完善自己，勤奋学习，敢于创新，创造美好未来。(学校组织活动)。

2、读写绘自创活动(学校组织活动)。

读写绘自创比赛为低段学生展示自我的一种方式，要求学生精读一本绘本，然后以“我”为主人公，创作一本幻想童话绘本。绘本创作的篇幅要求为多幅作品，封面标题醒目，图画简洁美观，能体现主题;内容至少8页以上，按照内在逻辑编排;图文并茂，以图为主，文字少而精，符合儿童特点。

内容自己确定，可以写自己寒假里去过的地方，也可以写自己印象最深的事情，还可以写一些有关新年的事情。要求：要写有意义的事情或活动等，注意把事情叙述清楚，写具体，不能写得太短。

推荐内容：(1)有趣的新年:了解少数民族(国家)怎样过新年。写写你的新年是怎么度过的，说出过年与平日的不同之处，挑你最感兴趣的事来写。(2)旅游心得：如外出旅游的同学可以以游记的形式，写出过年旅游的不同之处，以及过年时的喜悦心情。(3)采访爷爷(爸爸)小时候怎样过年：以问答式、对话式来比较爷爷小时侯与我现在过年有什么不同之处，感受现在的幸福生活。

三、基础知识巩固营：(选做)。

1、针对这次期末考试的成绩，找出自己的不足，挑选一些习题，并针对这方面加以练习、巩固。

2、坚持对照字帖描红或者临贴。

四、迎蛇年巧手剪窗花(学校组织活动)。

**假期活动方案篇三**

主要面向儿童乐园的会员家庭，为亲子之间，家庭之间提供一个互相交流、合作、学习的机会。

3天2晚。

方法一：儿童乐园会员一次性充值x元者，免费赠送一个名额，每一期共x个名额。

方法二：儿童乐园的会员从开卡之日起到报名之日，累积充值x元者，赠送一个名额，每一期共x个名额。

方法三：会员专享专题活动：参加店内大型活动，获得优胜奖的家庭或任一活动的月度冠军。(每一期选取x组家庭)。

1.参加人员报名时需出示身份证、会员卡等有效身份证件。

2.旅游时，将会对指定的家庭成员实行门票、车费等全部免单，对同行家长实行部分免单，并给与一定折扣价，但折扣价由奥乐奥新一代乐教园内部确定，对某些不在规定的免单项目之内的活动费用，需由家庭自己承担。

3.本次活动将由符合国家资格的旅行社承办，旅行过程中为了确保旅游安全，需要全员参保。

4.旅行过程中，各家庭需要自备零食、饮用水等旅行用品将不予提供。

5.旅行过程中应各家庭应听从导游旅游负责人的安排，如发生任何紧急情况，需及时告知，以便妥善处理。

作为一个乐教产业创新实践基地，奥乐奥新一代乐教园希望提供给孩子们更多的辅助教育平台，寓教于乐。

暑期亲子游希望在增进家长与孩子之间亲子默契的同时，也给孩子们创造一个健康舒适的交流环境，提高交友能力，在快乐的旅途中促进孩子自我个性和集体观念的形成。

**假期活动方案篇四**

一、活动分析：

中秋节过后，紧接国庆节，中秋节我们的促销主题是超市月饼酒水等，国庆节七天长假，秋季服装已全面上市，本促销活动以穿着类商品为主，其他为副配合进行促销，全面提升商场在国庆节假日的人气，增加公司美誉度，提高销售额。

二、活动时间：

9月29日——10月7日。

三、活动主题：

庆国庆七天乐最快乐。

四、活动内容：

活动一：欢乐国庆现金篇——满200送30(现金)。

活动期间，购穿着类、百货类商品当日满200元送30元现金券，满400元送60元现金券。多买多送，依次类推。

活动二：欢乐国庆好运篇——国庆七天乐大奖属于我。

活动期间，超市单票满30元参加摸奖一次，60元摸奖二次，多买多摸，以此类推。

奖品设置：

特等奖1名：彩电一台。

一等奖10名：电磁炉一台。

二等奖100名：2.5升可口可乐一瓶。

三等奖1000名：恰恰瓜子一袋。

四等奖10000名：

活动三：欢乐国庆特价篇——特价最快乐。

活动期间，每天不定时推出十几款超低惊爆价商品限时抢购。生活用品类：炒锅8元/个，拖把9元/把，雕牌洗衣粉3元/袋，舒肤佳香皂1元/块、佳洁士牙膏1元/盒、调味品、等商品，限时抢购!主推季节服装出清以及库存大商品的限时抢购。

活动四：欢乐国庆故事篇——国庆《\_\_》大行动。

活动期间，顾客在我商厦购物折后满2000元以上即可获赠20\_\_年度全年《\_\_》，每天限赠100份，赠完即止。

活动五：欢乐国庆生日篇——与您生日同庆。

活动期间，凡10月1日生日年满1周岁的婴儿，家长可凭户口薄(复印件)在国庆节当日获赠价值101元的生肖玉坠一个(数量有限，赠完为止)，凡10月1日生日的顾客(不限年龄)凭身份证复印件获赠精美礼品一份。

活动六：欢乐国庆激情篇——精彩演出秀不停。

活动期间，特邀著名演出歌舞团现场进行歌舞、京剧、吕剧、二人转等系列演出活动。每天1场，好机会不容错过。

(以上活动团购、明示商品不参加)。

五、广告宣传：

1.宣传彩页50000份。

2.手机短信150000条。

3.电视台广告。

4.气象局广告。

5.\_\_文艺、\_\_宣传刊登。

6.大型文艺演出：京剧、吕剧。

7.卖场活动看板。

8.卖场。

**假期活动方案篇五**

以邓理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以纪念建团92周年为重要契机，以规划启动实施为动力，紧紧围绕党史宣讲、政策宣讲、国情考察、教育帮扶、科技支农、文化惠民等基层经济社会发展和干部群众生产生活中的实际需求，努力扩大活动覆盖面、提升活动实效性，推动大中专学生在社会实践活动中“受教育、长才干、做贡献”。

二、活动主题。

青春九十年报国永争先。

三、活动目的。

通过社会实践活动，提高同学们的综合能力，使同学们掌握专业技能，增强对社会的了解，为日后真正步入社会奠定良好基础，主要体现在以下几方面：

1.深入社会、了解国情、体验社情，积累对社会认识的阅历和增进对社会工作的理解。

2.在实践过程中增长才干，锻炼能力，开拓视野，为以后的工作打下扎实基础。

3.在实践过程中培养职业素养，增加工作经验，便于更好地投入真实的工作当中。

四、活动时间。

20xx年7月25日—20xx年8月25日。

五、活动对象。

工商管理学院全体在校学生。

六、活动形式。

暑期社会实践活动坚持点面结合，采取团队活动和分散活动两种方式进行。团队活动以示范团队、重点团队和小分队的形式开展;分散活动按照就近就便通过学生个人参与社会实践方式进行。

七、活动内容及活动成果展示方式。

(一)开展以“社会主义核心价值观引领我成长”为主题的全院读书活动。

要求：每人至少读一本好书(书的内容可以是：历史书籍、人物传记、党的理论知识、当代楷模传记等体现社会主义核心价值观的书籍)，写好读书心得、笔记，在开学初以班级(团支部)为单位开展读书交流会并评选出先进个人和先进班集体。

1.本科11、12、13级学生、专科13级学生按要求完成本专业人才需求调查表和社会实践创新学分表的填写。

2.每名学生完成一份专业人才需求调查报告。

3.每名学生完成一份暑假专业社会实践报告(个人暑期社会实践心得体会)。

八、活动原则。

(一)明确目的，把握方向。

以人才培养为目标，为实现学校的育人目标而精心组织社会实践。当代青年大学生要具有社会责任感和社会政治经济建设能力，管理型及应用型人才就可以通过社会实践慢慢达到。

(二)疏通渠道，整合资源。

通过各种方式把学生的所需和企业及生产建设部门联系起来，建立对口的实践项目，由合作项目到实践基地，让学生能够真正在参与中有所收获。我们将组织学院贫困学生到大连日月明集团进行社会实践，根据所学专业特点，研究企业运营模式等;同时开展勤工助学，帮企业解决用人困难的同时，也缓解同学们的经济困难问题。

(三)总结交流，传递经验。

在实践活动结束后，下学期开学初期，将会通过总结交流会把一些好的实践模式和内容及时宣传，不断积累经验，促进后续实践活动的有效开展。

(四)树立典型，积极宣传。

在九月份的“20xx年暑期社会实践交流总结大会”中，对于一些优秀的个人和班集体进行积极宣传，正面引导，鼓励大家在实践过程中能够创造成绩，得到进步。

九、工作要求。

(一)充分动员，认真准备。

学院党政领导始终高度重视暑期社会实践工作，把实践活动列入学生培养的总体框架之中，并作为对学生进行全面考核的重要内容之一。为组织好20xx年暑期社会实践，做到统筹规划，周密布置，精心实施，认真落实有关学校和校团委关于社会实践的各项要求，做好暑期社会实践的各项准备工作。保证实践活动的顺利安全进行，凡是组队参加社会实践的小分队，落实指导老师，带队参加实践。

(二)精心组织，注重实效。

为保证今年暑期社会实践的顺利进行，学院注重点面结合，把集中组团与分散实践的方式结合起来，以示范团队为重点，以建立社会实践活动长效机制，课题多样化，积极探索社会实践活动与专业特色相结合，与热点话题相结合为目标，本着“走向社会、服务社会、了解社会、锻炼能力”的活动宗旨，充分调动广大学生的积极性，使全院学生均按照要求参加不同形式的社会实践活动。

十、注意事项。

**假期活动方案篇六**

为认真贯彻落实学校“关于改进作风、厉行节约、反对浪费的相关规定”，进一步增强全校师生“艰苦奋斗、勤俭节约”的意识，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，使厉行节约、反对浪费成为广大师生的行为习惯和生活方式，决定在全校师生中开展“厉行节约、反对浪费”的主题教育活动，特制定如下实施方案。

1、发出倡议书。

学校团委利用校园之声广播站向师生发出倡议，对文明就餐、节约用电、节约用水、节约用纸、节约零花钱等方面作出具体要求。

2、总务处、学生公寓对学生就餐情况加强指导和监管，培养师生文明就餐意识，引导校内餐厅、商店转变经营观念，创新盈利模式。

3、倡导“光盘行动”。

宣传引导全校师生树立文明节俭的消费理念和习惯。充分利用班会、板报、校园广播等方式，大力倡导节俭的消费理念和习惯，倡导节俭文明的生活方式。

4、引导“绿色出行”。

让学生劝导亲人提倡步行、骑行、乘坐公共交通，特别是节假日期间停用、少用机动车，坚持“绿色出行”。

5、征集“十大勤俭节约好习惯”。

通过组织开展征集活动，评选并推广日常工作生活中的勤俭节约好习惯。在学生中开展以“节约小故事、小窍门”为主题的班会活动。

6、开展小手牵大手“家庭文明餐桌”行动。

让孩子在家庭中倡导吃多少、做多少、不剩饭、不剩菜;让孩子引导爸爸妈妈倡导合理消费、精打细算。

1、高度重视，精心组织。

各学部各年级要充分认识开展“厉行节约、反对浪费”宣传教育活动的重要性，把它作为贯彻落实学位关于改进工作作风、密切联系群众相关要求的重要部分，精心组织，扎实推进，确保活动取得实效。

2、加强宣传营造氛围。

各班要通过读报时间、班会课，生动展示厉行节约、反对浪费的新举措、新成效，形成积极舆论导向。

3、严肃纪律，强化监督。

学校进一步严肃组织纪律和工作纪律，加大对违反规定、奢侈浪费等不良行为的明察暗访力度，发现一批、曝光一批、处理一批。适时曝光有代表性的奢侈浪费现象，引导全校师生形成文明节俭新风尚。

**假期活动方案篇七**

为深入学习宣传贯彻习近平总书记讲话精神四进四信活动，以勤学、修德、明辨、笃实的八字真经为遵循，学习党的十八届五中全会精神，引导帮助广大青年学生进一步牢固树立和践行社会主义核心价值观、坚定走中国特色社会主义道路和实现中国梦的信念，不断提高与时代发展要求相适应的素质和能力，充分发挥社会实践作为加强和改进大学生思想政治教育重要途径的优势，使青年学生将专业知识的学习与实践能力的培养相结合，院团委决定组织开展20xx年寒假社会实践活动。现将具体方案安排如下：

20xx年1月20xx年x月。

挥洒美丽青春共建和谐中国。

以就近就便的原则，组织学生在家庭所在地或假期常在地充分利用当地有利的实践资源开展活动。

(一)学习十八届六中全会精神，践行社会主义核心价值观。

青年学生应积极响应十八届六中全会精神的引导，发挥自身专业特长，勇于担起时代赋予的历史重任，在实现全面建成小康社会的伟大目标中贡献自己的青春和力量。通过发放问卷、实地调研、走访社区等方式深入基层，探究十八届六中全会的召开对百姓生活的影响，引导大学生深入思考如何用实际行动贯彻落实十八届六中全会精神，努力培育和践行社会主义核心价值观。

(二)感受家乡新变化，描绘小康生活。

改革开放以来中国发生了翻天覆地的变化，各行各业取得了极大的发展，经济快速增长，人民生活水平日益提高，城乡面貌日新月异。当代大学生作为90后，亲身经历着社会快速变化，经济快速提高。利用假期，调研了解家乡或家庭的变化和发展历程。

(三)了解基层民情，共建和谐社会。

走出校门、步入基层、深入群众，在社会实践活动中认识国情、了解社会。深入农村、企业、社区等基层，调查了解城乡居民的健康状况、营养状况、医疗卫生现状和权益维护现状，调查了解经济社会发展中出现的新情况和新问题，调查了解基层教育现状，全面了解国情，增强对社会的认识能力。

(四)关爱服务他人，弘扬传统美德。

开展志愿服务活动，做好农村外出务工人员留守子女、留守老人及孤寡老人的关爱服务工作，通过一系列志愿活动，如义写义送春联年画、打扫卫生、亲情陪护，向民众普及法律知识、医疗知识，宣传网络文明，推荐优秀影片、歌曲和图书。帮助他们加深对党的路线、方针、政策的理解，提高对党和政府的信任和支持，倡导文明道德新风，促进基层精神文明建设。

(五)实干增知识，奉献在家乡。

开展社会调查活动。同学们要深入农村、企业、社区等基层，调查了解城乡居民的健康状况、营养状况和医疗卫生现状，调查了解经济社会发展中出现的新情况和新问题，调查了解基层教育现状，全面了解国情，围绕社会主义文化建设、生态文明建设、精神文明建设等主题，开展调查研究，撰写调查报告，提出意见建议，为家乡建设献策出力。

1.高度重视，认真落实。各系团总支要对实践活动进行整体部署与安排，做到有计划、有动员、有指导、有考评，确保实践活动规范有序。

2.广泛动员，全员参与。各级团组织要做好宣传动员工作，号召全体学生积极参加实践，在实践中锻炼、成长、做贡献。

3.加强教育，确保安全。各系要加强对参与社会实践活动的学生进行安全教育，强化学生的安全意识，消除各种安全隐患，做好安全防护工作，确保在安全的情况下开展各项实践活动。

开学后学院团委将根据《xx学院寒暑期社会实践评奖细则(试行)》(x发[20xx]x号)文件精神，在20xx年x月下旬组织评委以书面评审的形式，评选优秀项目，并进行表彰奖励。

**假期活动方案篇八**

。

为庆祝中华人民共和国成立72周年，加强对学生的爱国主义教育、增强学生的民族意识，在校园内营造热烈的节日气氛。特举行本次国庆庆祝活动，现将具体事宜通知如下：

一、活动主题：

庆国庆。

二、活动时间：

9月28日——10月10日。

三、活动对象：

全校师生。

四、活动内容：

1、“热爱祖国，放飞理想”主题班会。

时间：10月8日上午第一节课。

2、庆国庆主题墙报评比。

时间：9月25日——10月12日。

内容：学生通过查找资料，准备活动，更了解国庆节，认识到祖国是指全国人民赖以生存的家园，是我们共同的母亲，通过墙报宣传的方式为祖国庆祝生日，培养学生对祖国的热爱。

评比时间：10月16日下午。

3、“庆国庆，迎奥运，树新风”健康文体活动。

时间：9月30日下午第一节。

以“庆国庆、迎奥运，树新风”为主题的大型文体活动，各班级进行体育健身活动，进一步活跃学生的课余生活，培养学生健康、积极、向上的生活情趣，弘扬“拼搏、团结、奋进、健身、文明、进步”的精神，提高全体学生的整体素质，营造一种健康向上的氛围，激励学生团结一心为祖国发展做出贡献。

具体安排：

各班负责人：正副班主任。

活动场地的安排：

注意事项：提醒学生带简单的体育用具(羽毛球、毽子、跳绳、呼拉圈、棋子等)回校活动，当天学生第一节课后就直接放学，放学前做好假前安全教育，请正副班主任组织好学生放学。

4、手抄报制作。

学生利用书籍、网络等方式查一查，找一找，收集祖国之最，祖国的世界之最以及祖国的自然风貌、人文景观，经济发展、科技进步、军事强大、文化繁荣等文字、图片、实物资料等，制作精美的手抄报。通过活动让学生进一步的了解国情，增长学生的综合知识，培养学生生活的热情与学习的激情、爱国的情感。

注意事项：学生利用国庆假期制作手抄报，10月8日交给班主任，10月9日班主任选出5份交到大队部。大队部再展示在校园内(一年级可以不参加)。

五、活动要求：

1、希望各班级能认真组织，积极开展本次活动。让学生度过一个快乐、健康、有益的国庆假期。

2、活动结束后，各班级需认真总结。做好本班教室的清洁卫生与安全检查后，学生方可离校。

3、在活动中，各班主任要做好活动安全教育，保证活动安全进行。另外，三年级在校门口走道活动，一定要在老师指定的位置活动，不许随意走动，负责老师要管理好班级。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn