# 急救培训心得体会(实用12篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-05-30

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。急救培训心得体会篇一第一段：引言（介绍...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**急救培训心得体会篇一**

第一段：引言（介绍急救培训的必要性）

急救培训是一项关乎生命安全的重要课程，掌握基本急救技能对于日常生活和工作中的意外事故具有重要意义。最近参加了一次急救培训，在培训中我学到了许多宝贵的知识和技能。下文将结合我在培训过程中的体验，分享我的心得体会。

第二段：重要性（介绍急救技能的重要性）

急救技能的掌握对于每个人都至关重要。生活中意外事故时有发生，比如心脏病发作、溺水、突发性感染等，这些突发事故的出现常常无法预料，但我们可以通过急救技能为受伤或病痛的人提供紧急援助。掌握正确的急救技能不仅可以挽救性命，还能减少不必要的损失。因此，每个人都应该参加急救培训，为自己和周围的人提供更多的帮助和支持。

第三段：培训过程（介绍培训的内容和体验）

急救培训的过程不仅包括理论知识的学习，还包括实际操作的训练。在课堂上，我们了解了各种急救技巧的正确应用，包括心肺复苏、口对口人工呼吸、止血、骨折固定等。老师通过生动的案例和实操演示，让我们更深刻地理解和掌握了这些技能。最有趣的部分是模拟实战演习，我们在小组中分角色进行急救模拟，这种实践让我在真实环境中学会如何正确、迅速并自信地进行急救。

第四段：心得体会（分享在培训中的体验和感悟）

通过急救培训，我深刻体会到了急救技能的重要性和应用的广泛性。我们每个人都可能遭遇到意外伤害的情况，无论是在家里、工作场所或者日常生活中。掌握急救技能，相当于为自己和他人增加了更多的安全保障。在培训的过程中，我还学会了如何保持冷静，如何迅速应对突发状况，这些都是在紧急情况下必备的技巧。此外，培训还提醒我充分了解身边的应急设备，包括急救箱和消防器材的使用方法，以及应急电话的拨打等。

第五段：总结（强调急救技能的重要性和应用）

急救技能的学习不仅是一种自我保护，也是对别人负责的表现。我们生活在一个充满风险的世界，掌握急救技能可以为我们的家庭、朋友、同事提供紧急援助。它不仅仅是一种技巧，更是一种责任和担当。因此，在机会来临之前以及培训之后，我们都应该不断巩固和练习所学的技能，随时应对突发状况，尽己所能地保护自己和他人的安全。

急救培训不仅仅是一个课程，更是我们应该关注和学习的一项生命技能。在培训中，我们不仅掌握了急救技能，也做到了心怀关心他人的态度。因此，我坚信通过培训，每个人都可以成为一个更有爱心、更有责任感的人，并为社会营造一个更加温暖和谐的环境。

**急救培训心得体会篇二**

急救培训，顾名思义是让我们了解最基本的急救知识，在一些危急时刻可以救人于危险之中，给人以生的希望。

20xx年xx月4号，公司安全生产部组织了现场急救知识培训，通过这次培训我了解了以下内容：

一、现场急救的目的：1、救护者的基本责任；2、现场急救的原则；3、紧急呼叫救护车；4、现场急救程序；5、触电急救。

二、心脏骤停与心肺复苏：1、心脏骤停的常见原因；2、心脏骤停的现场判断；3、时间就是生命；4、现场徒手心肺复苏的操作；5、心肺复苏的意义；6、猝死的诊断。

教了一些常用的急救知识，如伤口包扎、心肺复苏等一些相当实用的知识。当代社会，随着经济的繁荣，物质生活水平的提高和竞争的加剧，公众之间交往日趋频繁，活动范围日益扩大，人们承受的压力与日剧增，受到频发的自然灾害、生产安全事故、交通事故以及其他各类突发公共事件等意外伤害的因素也不断增多。一旦有意外伤害发生时，人们如果拥有自救、互救意识，并能及时、正确的开展救护，就很大可能争取到抢救伤员的“救命黄金时间”，为后期医院救治创造有利条件，从而最大限度的挽救伤员的生命和减轻伤残。所以开展急救培训班是非常有必要的。其中伤口包扎包括绷带包扎、三角巾包扎。绷带包扎包括三种方法，分别是环形包扎、螺旋反折包扎、8字形包扎；三角巾包扎包括头部包扎，单眼、双眼包扎，单肩、双肩包扎，胸背部包扎，以及上肢和下肢的包扎，内容丰富，实用性高，因而说我们的这次培训班的开展是有必要的，它能增强我们的自救互救的知识，提升我们的自救互救力量，尽可能减少伤亡。

由于时间的关系没有观看外伤急救常识和心肺复苏术指南，培训结束后，大家认真的观看了这两段视频，在外伤急救常识的视频中我了解了急救的（通气、止血、包扎、固定、搬运）的各种方法。

**急救培训心得体会篇三**

急救是一项非常重要的技能，一旦掌握了这项技能，我们就能够在遇到紧急情况时及时采取措施，帮助需要帮助的人。最近我参加了一次急救培训课程，学到了很多有用的知识和技能。在这次培训中，我深刻理解到了急救的重要性，并在实践中体验到了一些成功的案例。以下是我个人对培训急救的心得体会。

首先，培训课程让我了解了急救的基本概念和正确的应对方式。在这些课程中，教师用生动的案例给我们演示了不同的急救情况，并讲解了相应的处置措施，如人工呼吸、心脏按压等。通过这些案例和理论知识的学习，我不仅明白了急救的原则，还能够在紧急情况下做出正确的判断和决策。这对于急救工作的效果至关重要。

其次，培训课程还着重强调了急救中的安全性和自我保护。教师告诉我们在急救过程中要注意自己的安全，首先要判断现场是否安全，避免自身受到伤害。同时，教师还教会我们如何正确地佩戴急救手套、面罩等防护用具，以减少疾病传播的风险。这些措施不仅能够保护我们自己，也能保护被救助者的安全。

另外，在急救培训的过程中，我们还学习了一些基本的急救技能，并通过实践演练活学活用。例如，在模拟的急救场景中，我们要求按照正确的步骤进行人工呼吸和心脏按压。这让我深切感受到了急救的紧迫感，同时也锻炼了我的应急反应能力。通过不断地练习，我逐渐熟悉了手法和配合节奏，使我的急救技能得到了有效的提升。

值得一提的是，在急救培训中，我还了解到了一些常见疾病的症状和处理方法。比如，中暑、心肌梗死、骨折等紧急情况下的急救措施。这种知识让我在日常生活中更加关注自己和他人的身体状况，在遇到疑似紧急情况时也能够快速采取正确的措施。这是我参加急救培训得到的一个重要收获。

最后，通过这次培训，我深深地认识到了急救技能的重要性和必要性。掌握了这项技能，我们就能在危急时刻挽救生命，给予他人及时有效的帮助。而且，急救技能不仅可以在紧急情况下发挥作用，还能够在日常生活中起到预防疾病、保护自己和他人健康的作用。因此，我决定将所学的急救知识传播给更多的人，让更多人了解急救的重要性并学会急救技能。

总之，急救是一项非常实用而重要的技能，通过急救培训，我们能获得关于应对紧急情况的基本知识和技能。本次培训使我深刻理解到急救的重要性，培养了我的观察力、决策力、及时反应能力和团队协作能力。这是一次非常有意义和收获的培训经历。我相信，只要大家都掌握了正确的急救知识和技能，我们将能够共同为社会的安全贡献自己的力量。

**急救培训心得体会篇四**

3年10月27日，校红十字会学生理事会开展了面向全校的应急救护培训班。这是我们校红会20xx年以来第一次举行的由培训部组织和安排的培训班活动。因为是第一次，所以难免会有缺漏，但我感觉整体效果良好，可再接再厉！

此次活动中，报名签到来培训班的人很多，比之前总计的还多了30多个，这可看出此次活动前期宣传力度较好，大家的参与积极性较高。但人数多也造成了问题，比如签到的时候局面很混乱，学员都挤在了一个课室前方，而且他们对于自己的序号不了解，院系与个人签到分不清；另外志服部负责的签到表没有及时整理好，导致签到效率低，耽误了不少时间。

针对这个问题，我想提点建议：在活动开展的前一天确保学员清楚自己的序号，可通过邮箱提醒；签到表要提前准备好，如果担心有其他人要报名来不及整理，可以先备份；签到处的话分别设在两个课室，分好散报、院系签到（个人报名的与院系签到一起）以及校红会内部人员签到；课室外面需要安排人进行引导，提醒各学员有秩序签到。

市红会培训师的课程吸引了在坐的学员，他们将理论应用于实践，运用假人等进行实操，让各位学员受益匪浅。急救培训需要动手实践才有意义，这一点很感谢市红会的培训老师们！

但我觉得有一个方面可以想办法改进一下。培训师上课时进行实操的时候，坐在后几排的同学看不清，而且课室空地不大，导致学员需要在楼道接受实操培训。其实我们可以在早上借一个大课室进行ppt的理论课程介绍，下午再向校医院或其他地方申请空地进行实操，这样比较容易组织，氛围也较好。另外如果遇到纱布不够的问题，可以向校医院那边借，及时进行培训。我们秘书部主要负责签到和物资准备，但签到的时候我的一个小干事理解错了自己的工作，多设了“嘉宾签到处”，导致现场签到有些混乱，不过后来及时补救而没造成多大问题。

爱心的活动，促进社会和谐！整体上，此次培训班活动较顺利开展，我们会积极吸取经验教训，做好每一次活动总结。

**急救培训心得体会篇五**

我们在说一件事的时候要记住，事情很多，但是一般来说并不难，但是在做实际操作的时候，总是会忘记很多事情，很匆忙，所以一定要学会在紧急情况下冷静下来。

多练多练。学会在压力下保持冷静是非常重要的。未来我们会面临很多意想不到的情况，每一次冷静的分析都可能挽救自己和他人的生命。

让我提前接触社会生活中的医学，知道面对紧急情况应该怎么做，怎么做，而不是做一个帮助别人的人。

虽然很多事情我还是不记得了，但是这种事情一旦发生，我一定会知道该怎么做，而不会对伤者造成更多伤害。

**急救培训心得体会篇六**

生命健康是人类社会一切文明进步的基础和前提。但是，各种意外伤害和突发急症却时刻威胁着人们的生命健康。红十字会的存在有效地传播和普及应急救护知识和技能，可以使人人都成为生命守护者，最大限度地保护生命和健康。

1.心肺复苏急救法：

a.开放气道

拍摇患者并大声询问，手指甲掐压人中穴约五秒，如无反应表示意识丧失。这时应使患者水平仰卧，解开颈部钮扣，注意清除口腔异物，使患者仰头抬颏，用耳贴近口鼻，如未感到有气流或胸部无起伏，则表示已无呼吸。

b.口对口人工呼吸

在保持患者仰头抬颏前提下，抢救者将患者鼻孔闭紧，用双唇密封包住患者的嘴，做两次全力吹气，同时用眼睛余光观察患者胸部，操作正确应能看到胸部有起伏并感到有气流逸出。每次吹气间隔1.5秒，在这个时间抢救者应自己深呼吸一次，以便继续口对口呼吸，直至专业抢救人员的到来。

c.人工循环

检查心脏是否跳动，最简易、最可靠的是颈动脉。抢救者用2-3个手指放在患者气管与颈部肌肉间轻轻按压，时间不少于10秒。如患者停止心跳，抢救者应握紧拳头，拳眼向上，快速有力猛击患者胸骨正中下段一次。此举有可能使患者心脏复跳，如一次不成功可按上述要求再次扣击一次。如心脏不能复跳，就要通过胸外按压，使心脏和大血管血液产生流动。以维持心、脑等主要器官最低血液需要量。

2.胸外按压：

1.患者头、胸处于同水平，最好躺在坚硬平面上。

2.按压位置：胸骨中下三分之一交界处（或两乳头连线处）。

3.下压4-5厘米，按压时手指不得压在胸壁上，以免引起肋骨骨折。上抬时手不离胸，以免移位，垂直按压，以免压力分散。

5.人工呼吸与胸外按压应同时交替进行。按压与呼吸比例：30：2。

6.人工循环时间因病人年龄、身体状况而定，但对触电、溺水、煤气中毒病人，按压时间要稍长些。

我很荣幸能够参加红十字应急救护培训，在这里，我懂得了更多的急救知识。我明白了在最短的时间内抢救伤者是多么地重要。虽然我学得不是很精，但也足够为社会贡献我的绵薄之力。我很庆幸我没有荒度自己的假期，而是用来学习更有意义的急救知识。我也将大力宣传急救知识，增强身边的同学们的救护和自救能力。我想，我的所学能够帮助自己，并且帮助他人少受一些不必要的伤害，是我参加红十字急救培训的最大收获。

**急救培训心得体会篇七**

急救培训是为了提升我们必要的急救技能和应对突发状况的自救能力。在这个充满不确定性的世界中，谁都不能免受意外事件的伤害，因而掌握一些基本的急救知识和技能是非常重要的。这是我参加急救培训的原因。在这篇文章中，我将分享我参加急救培训所得到的心得体会。

第一段：培训介绍

在急救培训的课程中，我们学会了各种急救技能，包括烧伤处理、心肺复苏、伤口包扎、窒息拯救以及处理失血等紧急情况。许多医护人员和志愿者教授这些知识，他们用各种图表和实物为学生生动形象地演示怎样识别症状、采取措施并进行急救处理。所有这些技能在生活中非常有用，特别是在面对紧急事件时。

第二段：意外状况

当我们面对意外状况时，很多人会感到惊慌失措，因为他们不知道该怎么做。然而，在急救培训中，我们学会了如何保持冷静，并且知道怎么样采取正确和有效的措施。对于我来说，最难的一部分是学会如何处理伤口的情况。我总是担心自己会用错方法，但在实践中，我终于学会了如何处理不同类型的伤口，以及在每种情况下该使用哪些敷料和药物。

第三段：自信心提升

通过参加急救培训，我自信心大大提高。在我的认知里，急救技能是一项很挑战人的技能，需要很高的职业素质以及专业知识。但在我的了解下，如果我们有正确的技能和知识，我们完全有能力帮助别人，帮助他们获得最好的治疗。

第四段：指导他人

急救培训不仅提高了我的自信心，还使我得以成为帮助他人的一员。参加急救培训后，我意识到看到他人处于危险比只是面对这问题更令人不安，因为我们有能力采取行动使局面变得更好。我开始积极交流我的急救知识并协助他人，特别是在处理突发情况时，我会紧跟先生的教导，尽我的所能。

第五段：总结

急救培训是一次难得的机会，我从中获得了许多技能、知识和信心。在生活中，面对意外事件时，我们应该保持冷静并采取正确的措施。学会急救的技能能给我们提供很大的帮助，不仅可以自救，并可以施以援手。 急救培训没有止境，我们需要不断学习和实践以保持我们的能力和自信心，能在突发状况中处理好危急关头。

**急救培训心得体会篇八**

参加完两期的急救知识培训,我受益匪浅.

20xx年xx月xx日,在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动,毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训,在会上学到了很多急救知识,更加清楚了急救的意义,三个小时的时间过得很快,会后我积极自愿加入了急救志愿者协会.

20xx年xx月xx日第四期培训,我提前报名作为会场志愿者参加,这次学到的更多,对这个协会和急救有了更深入的了解,实际操作过程中,在医护人员的指导下,学到了更加规范的动作,还结交了很多朋友.

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例,让我感触很多,缺乏急救知识,在面对紧急情况时我们显得多么无奈,一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝.

古人云:救人一命胜造七级浮屠.在生活中,医生的数量是有限的,救护车的速度是交通决定的,太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝.因此,更需要我们每一个人都实际行动起来,掌握急救知识,为了每一条神圣的生命.起码让我们在面对紧急情况时,能做的不再是无奈和等待.

如果人人都行动起来,世界将变得更加美好.我会一直坚持下去,影响身边更多的人加入,会和所有的志愿者医护人员们一起努力,让1%的概率不断朝着100%迈进!

**急救培训心得体会篇九**

作为普通人，我们平时难免遇到意外受伤、突发疾病等情况。此时如果我们不会急救或者不知道怎么处理，往往会导致更加严重的伤害。因此，急救知识的掌握对每个人都非常重要。最近，我参加了一次急救培训，受益匪浅。本文将分享我在这次培训中的心得体会。

第二段：急救培训经历

这次急救培训共持续了两天。在第一天的课程中，我们学习了物理和化学休克的原因及其诊断和处理方法。在第二天的课程中，我们学习了如何进行心肺复苏和止血，以及如何处理意外中毒等。在培训的过程中，我们除了学习理论知识外，还进行了实操模拟。这些实操模拟加深了我们对急救技能的理解与掌握。

第三段：急救意义

经历过以上课程后，我们深刻认识到急救对于生命安全的重要性。实际上，急救是可以挽救许多生命的。很多时候意外抢救的时效非常重要，因此我们需要尽快采取适当的措施。掌握了正确的急救知识和技能，就可以在紧急的情况下自己或帮助他人及时得到救治。

第四段：急救技巧分享

在培训中，我掌握了一些实用的急救技巧。比如，当遇到呼吸困难的人时，我们应该立即帮助他们坐起来，把胸口和嘴巴都松开。这样有利于呼吸和血液流通。同时，我们还需要检查受伤者的脉搏和呼吸状况，并及时进行心肺复苏治疗。另外，看到血液外流或大量出血，我们应该及时压迫止血。这样有助于保护伤口，避免引起更严重的伤害。

第五段：结论

通过这次急救培训，我深刻认识到了急救的重要性和意义。掌握基本的急救知识和技巧，不仅可以提高自身的安全性，同时也能救助他人，避免失去宝贵的生命。因此，我建议每个人都参加一次急救培训，将急救技能掌握在手，为我们周围的人提供更好的帮助。

**急救培训心得体会篇十**

纵观语文教学的历史，在古代，说某某能写一手好字，能写书信，这人的语文素养就好；相反，说某某的语文水平差，往往就说这人斗大的字也识不了一筐。可见古代私塾的语文教学目的是何其简单。但尽管简单．却包含了教会做“人”的基本能力这一亘古不变的道理。因此，语文教学必须以学生为中心，提高学生的语文素养，为学生的将来学习和今后工作打下坚实的基础。这种基础，就是读读背背、说说写写。“能说会道”“出口成章”“下笔成文”不就是对一个人语文水平高的最好评价吗?当前在语文教学中许多老师受教育部门的统考和评价体制的束缚，还没有完全摆脱应试教育的模式。小学语文教学较大程度上仍在“讲”、“练”、“考”中兜圈子。小学语文教学的目的应该回归到培养学生的基本素养上来。培养学生的语文素养才是语文教学返璞归真的要义所在。

在这个平台上，我们相互交流，共同学习，取长补短，共同提高。尤其是在大家共同讨论和交流的环节上，让我知道了现在语文这门课在全国大背景下的现状和发展。专家通过教学的课例，从不同层次、不同角度重新提升了我对语文课堂教学的认识与把握，极大地开阔了视野。

以前的我，对教材研究不够，教学设计不精，课堂教学的方法有待改进，对课堂教学改革建议中的课堂教学基本流程理解片面，致使有的课堂教学环节安排不科学;旧的教学方法仍然存在，教学过程注重于教而学的重视不够;结果学生的语文思维训练不够，能力提高缓慢，情感熏陶不深入。

教师在新的课堂教学模式下，更需要深入地研究教材，只有进行个性化的整合与重组，才能使教材的使用得心应手。在设计教学过程时，要认真落实“知识与技能、过程与方法、情感态度价值观”三维学习目标，根据培养学生自主学习能力、科学探究能力、继续学习的能力要求进行教学设计;注意知识的内在联系，学习环节完整，联系紧密，衔接自然。课堂教学要能将知识的发生发展过程完整地呈现出来，让学生明确“学什么?怎么学?解决什么问题”，注意对学生加强训练，数量要合理、梯度恰当，要注意学生之间的差异性。

总之，通过本次培训，更加坚定了自己立足课堂教学，积极进行课堂教学改革与研究的信念，让我明确了自己今后课堂教学中需要改进与努力的方向。

**急救培训心得体会篇十一**

急救培训，是一项非常重要的技能培训。在紧急情况下，懂得急救知识和技能，能够有效地救助别人，甚至挽救生命。近日，我参加了一次急救培训，收获颇丰，下面我将分享一下我的心得体会。

首先，急救培训让我认识到事故和意外是无法预料的。在日常生活中，我们很难想象自己可能会遇到危险，但急救培训提醒我们要时刻保持警惕。事故和意外常常发生在我们最不经意的时候，所以我们需要随时准备好应对这些情况。急救培训讲解了各种常见的急救场景，包括意外伤害、心脏病发作、窒息等，教会了我们该如何在危险情况下冷静应对和施救。

其次，急救培训让我学到了很多基本的急救技巧。培训中，我们学习了人工呼吸、心肺复苏、止血、包扎等基础技能。这些技能看起来简单，但在紧急情况下却非常关键。学习时，我们通过模拟训练实践了这些技能，锻炼了我们的实际操作能力。通过反复练习，我们掌握了正确的急救手法和节奏，保证了自己在实际应急环境中的应对能力。

另外，急救培训使我们认识到团队合作的重要性。急救场景中，往往需要多人配合，各自承担不同的任务。在模拟训练中，我们被分为小组，需要团结协作，相互配合完成各项任务。这样的训练不仅提高了我们的团队合作能力，也增强了我们的安全意识和急救应变能力。团队合作是急救中不可或缺的一环，只有大家齐心协力，才能有效地救助到伤者。

在急救培训中，我还学到了重要的急救原则和道德伦理。急救并非简单的行为，更是一项艰巨而严肃的工作。在紧急情况下，我们需要冷静、迅速地作出正确的判断和决策。急救原则告诉我们，安全是第一位的，我们需要保护好自己，然后才能去救助他人。另外，我们还学到了道德伦理的重要性，即要在救助的过程中尊重伤者的尊严和隐私。急救不仅是技术的应用，更是一种关怀和责任的体现。

最后，急救培训让我充满了对自己和他人的责任感。在急救培训中，我们看到了许多真实的急救案例和事故现场，深刻认识到急救知识和技能的重要性。作为一个普通人，我们无法改变世界，但我们可以通过急救技巧来挽救生命。急救培训让我明白，每个人都可以成为身边的小救星，帮助他人、拯救生命。这样的意义和责任感让我深受鼓舞，也让我坚定了深入学习和实践急救知识的决心。

急救培训是一次非常宝贵的经历，我在其中学到了许多有用的知识和技能。通过这次培训，我意识到提前做好准备，随时保持警惕的重要性；学习了基本的急救技巧，提高了应对突发情况的能力；体会到了团队合作和责任感的重要性。我相信这些经验将在我日常生活中发挥重要作用，同时也会成为我帮助他人的动力。急救培训是一门关乎生命的技能，我会持之以恒地学习和实践，不断提升自己的急救能力，为社会做出贡献。

**急救培训心得体会篇十二**

为进一步贯彻落实自治区红十字会与教育厅、地震局、公安消防总队联合下发的“关于在学校开展应急救护及防灾避险知识与技能培训工作的通知”文件精神，根据县教育局的统一安排部署，我校按照上级文件精神和学校制定的《应急救护培训工作方案》，认真组织开展了全校师生的应急救护知识技能培训，并取得了良好的效果。现将有关整体情况汇报如下：

一、周密部署

自接到上级的文件后，学校领导班子成员高度重视，专门召开会议研究部署，贯彻落实精神要求和培训指标，确保了救护培训工作的顺利开展，确保了师生人人受到培训，真正提升了全体师生在日常生活和灾害事故现场自救和急救能力。

二、精心组织

在培训期间，根据我校制定的《应急救护培训工作方案》，对我校全体师生进行了应急救护培训。以人为本，我校全体师生通过集中培训、课堂渗透、应急演练等知识技能培训，取得了良好的效果。

(一)集中培训

有了进一步的认识，其不仅保证了培训的规范有效，而且也保证了培训的质量。

(二)课堂渗透

在地理课、心理咨询课当中有意识的渗透对学生以及救护知识的教育。在地理课堂中针对自然灾害的救助当中对学生的自救和互救这一节当中，对学生的应急救护进行教育提高了学生的自救和互救的能力，让学生学到了救护的能力。

(三)应急演练

为进一步增强我校全体师生的应急能力，学校每学期都进行全校性的地震应急演练和火灾的应急演练，锻炼了师生的应急能力，增强了师生的防灾减灾的意识，提高了师生的防范意识和自救互救的意识。

三、总结成效

通过系统的培训，我全体师生基本上能对常见急症处理、突发事件和意外情况等进行简单的处理。

虽然通过培训，全校师生基本掌握了救护的基本常识，但与上级要求还有一定的距离，还存在一些不容忽视的问题，突出表现在：一是应急救护培训活动开展的相对较少;二是部分师生认知程度还有待提高，重视程度还不够，应急救护知识和技能较贫乏。

下一步我校将把应急救护培训纳入到学校全年工作议程中，通过邀请知

名应急救护专家作辅导报告和情景训练、召开座谈会等形式，提高全体师生参与应急救护培训的积极性，真正让全体师生熟练掌握应急救护技能，为乌什县第一中学平安作出应有的贡献。

急救培训心得体会范文3

5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进!

急救培训心得体会范文4

急救培训，顾名思义是让我们了解最基本的急救知识，在一些危急时刻可以救人于危险之中，给人以生的希望。

20\_年x月4号，公司安全生产部组织了现场急救知识培训，通过这次培训我了解了以下内容:

一、现场急救的目的：1、救护者的基本责任;2、现场急救的原则;3、紧急呼叫救护车;4、现场急救程序;5、触电急救。

二、心脏骤停与心肺复苏：1、心脏骤停的常见原因;2、心脏骤停的现场判断;3、时间就是生命;4、现场徒手心肺复苏的操作;5、心肺复苏的意义;6、猝死的诊断。

而说我们的这次培训班的开展是有必要的，它能增强我们的自救互救的知识，提升我们的自救互救力量，尽可能减少伤亡。

由于时间的关系没有观看外伤急救常识和心肺复苏术指南，培训结束后，大家认真的观看了这两段视频，在外伤急救常识的视频中我了解了急救的(通气、止血、包扎、固定、搬运)的各种方法。

培训活动结束后，参加此次培训的员工纷纷表示此次培训很有实用意义，学到了很多使用的急救知识，初步掌握了急救处理常识和能力，对于社会和家庭具有十分重要的意义。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn