# 护理班心得体会(大全14篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-06-03

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。护理班心得体会篇一护理是一项...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**护理班心得体会篇一**

护理是一项高尚的职业，也是一门学问。每一位护士都在默默奉献，承担着照料病人的责任。在我作为一名护理学专业的学生期间，我经历了许多实践和理论上的学习，深深感受到了护理带给我的动力和意义。下面我将以五段式的形式来分享我对护理的心得体会。

第一段：护理的责任和使命。

作为一名护士，我们肩负着护理病人的责任和使命。在实习中，我亲眼目睹了病人的痛苦和无助。无论是疾病的折磨还是身体的不适，病人都需要我们的关怀和照顾。尽管工作压力很大，但我从未后悔选择了护理这个职业。我们给予身体的关怀，同时也给予心灵的慰藉。每当看到病人因为我们的照顾而笑容满面，我就会感到内心的满足和喜悦。

第二段：技术和知识的提升。

在学习护理学的过程中，我学到了许多关于疾病和护理技术的知识。从基础的护理程序到复杂的医疗操作，我通过理论学习和实践操作逐渐掌握了各种技能。例如，如何正确翻身病人，如何给予静脉输液，如何进行基础护理等等。这些技术和知识的提升不仅让我更好地照顾病人，也增强了我对自身能力的信心。同时，随着医学的不断进步，我们需要不断学习和更新自己的知识，以适应新的护理需求。

第三段：沟通和关怀的重要性。

护理并非只是一种技术活，更是一种人文关怀。在护理过程中，与病人和家属的沟通和交流十分重要。通过与他们的交谈，我们可以了解他们的需求和感受，进而为他们提供针对性的护理服务。在与病人相处的过程中，我深刻地体会到了关怀的力量。病人在身体上的疼痛症状之外，还承受着情绪上的压力和恐惧。作为护士，我们不仅要治疗病人的身体，还要给予他们心理的支持和关爱。

第四段：团队合作的重要性。

在医疗环境中，护理人员和其他卫生人员需要紧密合作，形成一个团队，为病人提供全面的护理。团队合作不仅能够提高工作效率，还可以减轻个人的工作负担。在实践中，我亲身体验到了团队的力量。当病情紧急时，各个部门紧密配合，共同向病人伸出援手。每个人都发挥自己的专业知识和技能，为病人提供最好的护理服务。团队合作不仅照料了病人的身体需求，也保证了病人得到全方位的关怀。

第五段：护理的意义和价值。

学习护理带给了我更深刻的意义和价值观。护理是一种奉献和付出的职业，通过自己的专业知识和技能，我们可以为病人带来健康和幸福。我们的工作可能不被广泛赞赏，但我们在巨大而细致的努力背后默默奉献。每一个被我们护理过的病人都是我们工作的见证。他们的康复和笑容是我们最大的回报。护理的意义和价值不仅仅体现在物质层面，更体现在精神和人文关怀方面。

以上是我在学习护理中的心得和体会。护理是一门伟大而崇高的学问，通过我们的工作，我们可以给予病人身体和心灵的照顾。我们肩负着责任和使命，要不断提升自己的技能和知识，注重沟通和关怀，学会团队合作。护理不仅是一种职业，更是一种精神和价值观的体现。我将以更加专业和真诚的态度去面对护理工作，为病人的健康和幸福贡献自己的一份力量。

**护理班心得体会篇二**

优质护理服务已经在我们科室开展了大半年了，上到院长主任，下至示范病房的护士们都非常重视这项工作。

在这九个月的优质护理服务中，我最大的收获就是学会了如何与患者和家属更好的进行沟通交流。

在以前的工作中，我和患者之间的沟通因为年龄的差距，地域及文化水平的差异产生了隔阂，把他们当作来求医看病的陌生人。我很少与患者进行生活上的沟通，只是在治疗过程中，给予一些康复治疗护理的解释与建议。通过优质护理这次活动，现在我能和不同年龄段、不同职业的患者进行深入有效的沟通。我们对病人的称谓也由以前的几床或某某某，转变成爷爷、奶奶、叔叔、阿姨或张老、李老，病人听起来觉得亲切，有犹如在家的感觉。

在沟通和交流中，我们增进了医患感情，减少了矛盾，提升了护理服务质量。从沟通中了解患者的需求，患者的心理变化，能及时有效的根据患者的护理问题，制定护理计划，并能很好的实施。为了落实基础护理，提供满意服务，科室引进了上万元的全自动多功能洗头车，并且邀请厂家的专业人士来示教如何正确使用洗头车，推出为卧床患者床上洗头服务，深受患者和家属的好评。

用洗头车给患者洗头，整个洗头过程，患者躺在床上，无需自己动手，感觉非常舒适。床上洗头可以增进头皮血液循环，除去污秽和脱落碎屑，使头发清洁、整齐、舒适，维护患者自尊。术后卧床制动的患者肖武肃成为全自动洗头车的第一位受益者。当我们帮他把头发洗干净，吹干的时候，他激动的说：这么洗头真舒服呀，这里的护士真好！李斯斯护士作为我们优质示范病房的组长，起着带头作用，她对患者如亲人，常下病房与患者唠家常、安抚患者手术前后的紧张情绪，指导患者术后的康复锻炼。患者钟克婆是她的患者，常向我们说，李护士好啊，李护士对我贴心的好啊。钟克婆奶奶出院当天，不停的问斯斯在不，我们轮番告诉她斯斯今天不上班，明天上班。

手续办好了，奶奶磨蹭着不肯走，一会儿说我再坐会儿，一会儿问东西收完没有，最后走到护士站，拉着护士长的手，用老年人特有的缓慢颤抖的语调说：麻烦你跟李斯斯护士说，我走了，帮我跟她说谢谢哈。从她的眼神里充满了不舍和她不能亲自跟李护士道谢的遗憾。患者对我们的肯定让我们觉得自己努力工作是值得的，有意义的。优质护理使医患、护患关系能够相互理解了，更加亲密了，优质护理对护士的要求也更高了，我们要用扎实的理论知识为患者做健康教育，要用精湛的技术赢得患者的信任。优质护理使患者更信赖护士了，护士的价值也得到了充分体现。

**护理班心得体会篇三**

第一段：引言（概述护理工作的重要性和挑战）。

护理是一门高度专业化的职业，其重要性不言而喻。护士们每天都要面对各种各样的病情和患者需求，以及工作中的种种挑战。我曾担任一线护士多年，通过与患者和同事的相处和交流，我积累了一些宝贵的护理心得体会。在这篇文章中，我将分享我所获得的洞察和体验，希望能给其他护士和护理学生带来一些启发和帮助。

第二段：沟通的重要性。

护士与患者之间的良好沟通是一种非常重要的技能。作为护士，我们需要尽力确保每个患者都感受到关心和尊重。这涉及到倾听他们的需求和担忧，并提供适当的支持。在我的工作中，我发现问开放式问题和鼓励患者分享他们的感受是非常有帮助的。此外，合适的语言和肢体语言也是有效沟通的关键。通过这些方式，我能够更好地了解患者的需求，从而提供更好的护理服务。

第三段：团队合作与协作。

护理工作中，团队合作和协作是至关重要的。护士们需要以高度的凝聚力紧密协作，共同努力实现患者的最佳护理结果。我曾经在一个单位工作，我所在的团队非常团结和专业，我们互相帮助，共同解决问题。在一个忙碌的单位里，当一起面对挑战时，同事们的支持和理解是非常宝贵的。我体会到团队合作的力量，这也让我学会更好地传递和分享工作中的知识和经验，以提高整个团队的能力。

第四段：自我照顾和工作平衡。

护士这个职业是一项忙碌而具有挑战性的工作，很容易让自己的需求被忽视。然而，为了保持高质量的护理工作，我们必须学会照顾自己。我发现定期锻炼，保持良好的饮食和睡眠习惯对于身体和心理健康非常重要。此外，找到情感支持的途径也是非常重要的，我们可以与同事交流，分享彼此的困惑和忧虑。学会平衡工作和生活，是保持身心健康的关键。

第五段：持续学习与发展。

护理是一门不断发展的学科，新的医疗技术和护理方法不断涌现。作为护士，我们必须保持学习的态度，并不断更新自己的知识和技能。我参加过各种进修课程和学习活动，这有助于我不断提高专业水平，了解最新的护理理论和实践。此外，自我反思和评估也是非常重要的，通过思考自己的工作表现，我们可以发现并改进自己的不足之处，并进一步提高护理质量。

护理心得体会是每个护士必须经历和领悟的。它们不仅让我们更好地理解护理工作的本质和要求，还可以帮助我们发展个人和专业能力。通过适当的沟通、团队合作、自我照顾和不断的学习，我们可以成为优秀的护士，为患者提供更好的护理服务。护士的心得体会是宝贵的，它们在我们的工作中起着重要的指导和鼓励作用。我希望我的经验和体会对其他护士和护理学生有所启发，并为他们的职业发展提供一些有益的建议。

**护理班心得体会篇四**

在xxxx年x月x日上午我们按照教学计划的安排来到了xx医院的泌尿外科见习，我们到的时候医生、护士们刚刚结束了查房的工作并且将要开始这一天的治疗任务了，而我们也正式的开始了这一次泌尿外科的见习之旅。

我们刚走到护士站外的时候，一位穿着职业装的姐姐引起了我的注意，由于穿着的不同使她特别明显，和同学讨论之后我们得出结论：她应该就是楼秘。这个职务在我老家的医院和见习的医院都没有看到过，但是在《护理管理学》中已经出现过一次，这次见习让我看到了真正工作在临床的楼层秘书。走进治疗室里几名护士正在刷盐水的条形码，带教老师告诉我们这是新引进的机器，药袋上有条形码和患者腕带的条形码一致，进行操作前先要刷一下腕带，两者匹配后才能进一步操作，这项技术的应用可以减少错误的发生率。接下来老师又介绍了治疗室的一些必备品，如：急救车，冰箱，心电监护等，还有可以体现出优质护理实施的吹风机、指甲刀。在检查室里我们看到了一张截石位的床，老师介绍说这是泌尿外科和妇科的特色，可以进行一些检查和插导尿管的操作，我们这这里还看到了不同材料和不同粗细的导尿管、尿道扩张器、膀胱冲洗的大量杯和超大袋的冲洗液，这些都是在别的科室难以看到的。

保持严肃、不嘲笑和私下讨论患者的病情，如果病人自己需要了解病情也要单独讲或者轻声告诉他，在做一些操作时更要拉上床帘，虽然他们是病人但是泌尿科的病人更需要被尊重和被保护。我们组的病人心态很好，看得出他对他病人角色的适应很好，对自己的病情也有了基本的了解，我们循序渐进问了他的一般情况，身体情况还看了他的实验室检查报告，知道他前几年就被检查出前列腺增生，但临床症状不明显所以未重视，这次他是在体检时发现一个前列腺特异性抗原特别高为求进一步治疗进行了穿刺活检的病理分析检查，8个穿刺点共有两处是恶性癌，但是因为早期发现和病人年龄还不算大，带教老师说经过根治术和后期化疗，愈后还是比较好的，我们在最后也鼓励病人并祝他手术成功。最后我们各组向带教老师进行汇报，老师也做了点评和补充。也和我们讲了一些泌尿外科常见病的护理注意点，像膀胱冲洗是泌尿外科常做的操作，一般前列腺增生术后、膀胱肿瘤化疗都要做，操作时时我们要注意通畅、固定、观察、无菌。

观察液体的色、质、量，评估量时要注意尿量=排出量-冲出量，还要注意速度，尿色深就快，色浅就慢一点。还要学会观察出血情况，对术后病人要定时测量血压、脉搏、呼吸，看病人的意识、皮肤、黏膜等的变化;感染情况要会观察体温的变化，伤口和引流物的量及性状，保持各种管道的通畅，必要时遵医嘱用抗菌药。术后病人插导尿管的情况也很普遍，护理时要注意操持尿道口清洁，定时更换集尿袋，鼓励患者多饮水，保持导尿管的固定、通畅、，注意观察尿的色、质、量。所有的术后患者还要鼓励他们早期进行必要的活动。

这次的见习让我学到了很多，不光是护理操作上的，更是和病人交流方面看到了很多泌尿外科特色的东西，知道了泌尿科病人特殊的心理情况，需要我们更尊重他们的隐私，把课本中的理论与真正的病例结合在一起，更有助于我们的记忆和掌握。

**护理班心得体会篇五**

我科从 20xx 年 1 月至20xx 年 12 月对79 例胃肠道术后病人采用静脉留置针输液的方法, 取得了良好的效果。现将护理体会总结如下。1 临床资料 选取行胃肠道手术患者 79 例 , 男 52 例 , 女 27 例。年龄 38～61 岁。其中胃大部切除后 19 例 , 胆囊切除术后 17 例 , 胆道探查、胆肠吻合术后 13 例 , 胃癌根治术后 10 例 , 脾切除后 7 例 , 结直肠手术后13 例。

本组79 例中 , 一次穿刺成功68 例 , 一次性成功率达8611 %。有72 例病人自留置针穿刺成功一直保留到静脉支持治疗结束 , 保留时间最长 8d , 最短 2d , 因发生静脉炎拔管 3 例 , 烦躁患者自行拔管 4 例。

未见液体渗漏、导管堵塞、静脉血栓形成等并发症。

2 静脉穿刺与留置

211 穿刺前准备

穿刺前护理人员用肥皂水清洗双手，心得体会《外科护理心得体会》。选用 3m 透明敷贴和山东威高公司生产的静脉留置针, 根据患者年龄和血管情况 , 选择合适型号的留置针 , 注意针头有无倒钩 , 套管有无破裂、开叉及起毛边现象。备齐棉签、2 %碘酊、75 %酒精、3 条 9cm 的胶布。备好输液的药液 , 连接一次性输液器 , 排尽空气备用。选择相对较粗、直、有弹性、远离关节、无静脉瓣等利于固定的静脉 , 多选用前臂静脉、大隐静脉等。穿刺前护士要向患者做好解释工作 , 告诉患者使用留置针可以反复多次输液 , 免去了每日穿刺的痛苦, 以取得患者的合作 , 使其精神放松 , 穿刺时血管不致收缩 , 处于最佳状态。

212 穿刺方法与留置

在穿刺上方 10cm 处扎好止血带 , 用 2 %碘酊消毒穿刺部位 , 消毒范围直径 8cm , 再用 75 %酒精脱碘。嘱患者握拳 , 护士用左手固定皮肤 , 右手拇指和食指持针翼使针尖斜面向上 , 于静脉的上方与皮肤呈 30° 左右缓慢进针 , 见回血后降低角度约 15° 继续进针 1～2mm , 松开止血带 , 右手固定针芯, 左手向穿刺血管方向推进塑料套管完全进入静脉 , 右手拔出针芯。掌握好针芯不能回退过早 , 如回退过早 , 软管腔内无支撑 , 造成送管时针体折曲整理提供 , 导致穿刺失败或不能维持较长的输液时间。证实回血通畅后用透明敷贴将针眼处针翼周围皮肤覆盖并固定 , 贴膜勿将肝素帽与输液器针头连接处盖住 , 用一条胶布固定肝素帽及皮肤 , 消毒肝素帽 , 将输液头皮针插入肝素帽输液 , 胶布分别固定针柄及延长管。封管液配制: 019 %氯化钠注射液 5ml , 加肝素钠 1215u。

**护理班心得体会篇六**

护理学是一门非常综合的学科，它涵盖了医学、心理学和社会学等多个学科的知识内容，旨在培养具备护理技能和职业素养的高素质护理人员。在我完成护理系课程后，我有了一些感受，认为护理系课程不仅能够帮助我们掌握专业的护理技能，更能够提升我们的人文关怀与隐私保护能力。

首先，护理系课程的专业技能演练是非常重要的。在护理课堂上，我不仅学习到护理相关的理论知识，还在演练中掌握了护理技能。每周的实验课都会进行不同的护理技能演练，例如皮肤护理、口腔护理、胃肠护理等等。通过这些演练，我们加强了对患者的护理技能，提升了实践操作的能力和效果。

其次，护理系课程注重人文关怀。护理工作需要强调人本关怀，意味着护理人员应当尊重患者的尊严和隐私，同时也要关心他们的思想和情感需求。在护理课程中，我们学习到了许多聆听患者的技巧、如何与患者交流、如何理解他们的情感等等。这些知识帮助我们更好地为患者提供心理支持，使我们更成为了有温暖的护士。

第三，护理系课程注重隐私保护能力。患者的私人信息必须得到保护，防止随意泄露。因此在护理课程中，我们学习到了相关的法律法规、隐私保护的具体方法和管理规定等等。我们被告知不得随意泄露患者隐私信息，并学习通过职业道德标准来保护患者的隐私，这样就能满足患者对于护理工作者隐私保护的要求。

第四，护理系课程能够帮助学生理解自身职责的重要性。在护理系课程中，我们学到了对工作，家庭，社区和医疗系统等等多个方面的职责与义务，使我们更深刻地体会到自己的责任之重。让我更好地了解自己的工作职责，从而更好地承担和履行工作职责，做到心无旁骛、不遗余力地为患者服务。

最后，护理系课程的学习能够提高我们的社会责任感。护理工作需要面对各种各样的人，每个人的状态都是不同的。在高度复杂的医疗环境里，护理人员必须承担起肩负的责任。让我们意识到自己身上的责任之重，享受在服务社会的责任中的信任，从而提高我们的社会责任意识。

总的来说，护理系课程将知识的丰富性与工作实践的深度结合，提高了学生的实际操作能力和专业知识技能。同时，他们也给我们灌输以人为本的价值观、隐私保护意识、职责和其他方面的职业伦理素养。我相信，这些知识和技能在我们以后的工作中必将派上很大的用途，为每个需要我们帮助的患者提供高质量的护理服务。

**护理班心得体会篇七**

日益增长的卫生意识和繁忙的生活节奏，促使人们对于保健护理更为重视。而美容是其中极为重要的一部分，因为一个良好的外在形象能够增强自信和展示自身魅力。在自己的经验积累中，我认为护理美的过程不仅仅是追求外貌上的美，更重要的是内在的净化和疏导，使人的心境保持积极向上。今天，我就与大家分享我在护理美过程中的心得体会。

第二段：润肤与美肌。

护肤是美容护理中的重要环节，同时也是最基本的一步。正确认识并采取科学的护肤手段能有效地滋润皮肤、维护肌肤健康，从而达到美容效果。选择合适的化妆品很关键，需要根据自己的皮肤特点，选择相应的品牌和产品。我会根据自己的皮肤类型选择保湿护肤品进行润肤。另外，还要养成良好的生活习惯，保持饮食健康，多喝水相信对皮肤的补水效果也会很好。

第三段：发型与美发。

美美的发型是时尚人士也不能忽视的重要的护理美方面之一。拥有自信的顺滑亮丽发丝可以让人在展示自身魅力时更加自信自在。发型的选择要依据自身脸型和个人爱好以及生活场合相结合。发型定型的方式可以采用吹风机、电棒、饰品等，具体方法可以去专业的美发沙龙作个美发造型。

第四段：日常搭配与着装。

时尚的着装与简单的日常搭配都可以展现自己的气质。在日常搭配中，我建议还是要注重自己的气质和品味，并适情适度地搭配衣品。同时在选择着装上也要选择适合自己气质的衣服和配合身材的款型。

第五段：保持心境的舒适和乐观。

护理美是一个系统的过程，要从内而外全方位地关注自身的饮食、运动和情绪状况。要感性认识到美不仅是自然与创意的融合，更是内心的表达与展示。保持心境的舒适和乐观对身体和外在形象的恢复有很好的促进作用,多喜洋洋、少愁绪满满是美丽的表现。

结论：

护理美是现代人生活中必不可少的一部分，因为一个良好的外在形象能够增强自信和展示自身魅力。但同时也不能忽略心境的净化和保持舒适的重要性。在护理美的过程中，保持积极、乐观的心态，注重自身的内在修养，不仅可以有益于身体健康，还能使人在外在形象展现上获得更加出色的表现。

**护理班心得体会篇八**

随着社会的进步和人们对健康的重视，医疗护理逐渐成为了人们关注的焦点。作为医疗团队中不可或缺的一环，护理生在临床实习中扮演着重要的角色。在我进行护理生实习的这段时间里，我不仅感受到了护理工作的重要性，也学到了很多宝贵的经验和体会。以下是我对护理生心得的总结与分享。

首先，作为一名护理生，我意识到了职业的责任和使命。护理工作是一项高尚而充满挑战的职业，它不仅要求我们具备专业的医学知识和技能，还要求我们具备高度的责任感和爱心。在与患者接触的过程中，我深切地感受到了他们的痛苦和焦虑，也看到了他们对治愈的渴望。这时，我的心中涌起了无尽的激情和动力，我决心要尽自己最大的努力，为患者提供最优质的护理服务，帮助他们恢复健康。

其次，护理生实习也使我更加深刻地认识到了人与人之间的沟通的重要性。在医疗环境中，患者的情绪和精神状态对治愈进程有着重要的影响。在与患者交流时，我学会了倾听和关注他们的需求和情感，并通过安抚和鼓励的方式与他们建立了良好的沟通。这种良好的沟通不仅有助于促进患者的康复，还能够减轻他们的痛苦和压力。因此，作为一名护理生，我们必须注重发展良好的人际交往能力，用温暖和关爱打开患者们受伤的心扉。

此外，我还学会了合理安排时间，灵活应对各种突发情况。作为护士，我们的工作往往是紧张而繁重的，我们需要随时准备应对各种紧急情况。在护理生实习的过程中，我经历了很多突发情况，例如患者突然出现呼吸困难、心脏骤停等。这时，我明白了时间的重要性，我必须迅速做出判断，并采取相应的措施。通过这些实践，我变得更加冷静和机智，并学会了在面对紧急情况时保持头脑清醒，迅速做出正确的决策。

另外，我还学到了很多专业知识和技能。护理生实习期间，我参与了许多临床操作，例如护理技术、药物管理、伤口处理等等。通过亲身实践，我不仅熟悉了各种护理操作的步骤和要求，也掌握了医疗设备的使用方法。同时，我还学到了如何为患者制定个性化的护理计划，并根据患者的病情进行细致的观察和记录。这些专业知识和技能的掌握，不仅使我在实践中更加得心应手，也为我将来的护士工作打下了坚实的基础。

综上所述，护理生实习是一次宝贵的经历，它不仅让我深刻认识到了护理工作的重要性，也培养了我的职业素质和能力。通过和患者的交流，我学会了倾听和关注他们的需求；通过应对突发情况，我学会了合理安排时间和迅速做出决策；通过掌握专业知识和技能，我成为了一名合格的护士。作为一名护士，我将继续努力学习和提升自己，为患者提供更高质量的护理服务，帮助他们重获健康和幸福。

**护理班心得体会篇九**

第一段：引言（约150字）。

作为一名医护人员，我有幸担任护理部门的一员。在这个机构中，我遇到了一位独特而值得尊敬的同事，他让我深受鼓舞，也让我对自己的职业选择有了更深刻的理解。他的名字叫做Mr，不但是一位出色的护士，也是我们整个团队的灵魂人物。在这里，我想分享一些我从与他合作中得到的体会和心得。

第二段：专业和关怀（约300字）。

Mr以其专业且富有同情心的方式展现了护理的真正意义。他总是能够准确地判断病人的需要，并展现出高度的责任感和决策能力。在一次紧急情况中，一位病人突然出现心脏骤停。在场的其他护士都慌了手脚，但Mr冷静地指挥着抢救团队，有条不紊地完成了复苏过程。这种专业素养使他在团队中赢得了广泛的尊重和认可。

与此同时，Mr对每一位病人都怀有深深的关怀与同情心。他始终将病人的需求放在首位，费尽心思地提供最好的照顾。不论是与病人交流以了解他们的需求，还是通过轻轻抚摸病人的手臂来传递关怀，Mr都能够展现出他的温柔与关怀。这种关怀与同情心让他所看护的病人有了一种特殊的安全感。

第三段：与同事的合作（约300字）。

Mr所展现的护理在某种程度上也是一种领导力。他总是教导我们如何更好地照顾病人，如何向每个病人展现同样的关怀与同情心，并表现出高度负责的工作态度。与他一同工作让我体会到了团队合作的重要性。Mr擅长发现每个人的优点，并能够亲切地激励我们每个人充分发挥自己的潜能，为病人提供更优质的医疗服务。在这样的氛围下，我们与他成为了一支默契且高效的团队。

第四段：面临困难的韧性（约300字）。

护理工作中有时会遇到一些困难和挑战，而对于Mr来说，这些挑战只是更好展现他坚韧品质的机会。有一次，我们遇到了一位病情非常复杂且不稳定的病人。这个病人需要专业的护理，并经常需要接受紧急抢救，这对所有人都是一个巨大的挑战。然而，无论是24小时的高强度工作还是病人多次的情况危机，Mr都能够保持冷静，始终积极地面对每一个问题。他的韧性不仅帮助我们解决了困难，还鼓舞了我们每个人继续前行。

第五段：总结（约150字）。

通过与Mr的合作，我学到了很多关于护理的重要事项：专业、关怀、合作和韧性。作为一名护士，这些素质将是我日后工作中必不可少的。Mr以其独特的方式展现了护理这个职业的真正意义，也成为我职业生涯中的榜样。我将秉承Mr的精神和价值观，勇敢地面对医护工作中的各种挑战，为病人提供最好的照顾和帮助。

总结就职医护工作者的心得体会时，我们可以通过描述一个特殊而值得尊敬的同事的故事来突出主题。通过介绍Mr对专业和关怀的理解、他与其他同事合作的方式、他面对困难的韧性以及他对整个护理团队的积极影响，我们可以得出结论：作为一名医护人员，要成为像Mr这样的护士，需要具备专业素养、同情心、团队精神和坚韧的品质。

**护理班心得体会篇十**

随着现代社会生活节奏的加快，人们的生活压力也随之增加。难度加大的工作、繁琐的家务、紧张的人际关系，都让我们容易产生疲惫和焦虑的感觉。而护理美成为了重要的养生方式。通过这种方式，我们可以让自己变得更加健康、美丽。在这篇文章中，我将分享我的护理美心得体会。

第一段：了解自己的肤质并选择适合的护肤品。

护理美不仅仅是化妆和打扮，更是一项健康养生的方式。肤质是我们开展护理美的首要因素，因为选择不适合自己的护肤品，会对皮肤造成伤害并影响养生目的。所以，我首先要做的是了解自己的皮肤状况。不同的肤质需要不同的护肤品，要选择适合自己的产品，这样才能让肌肤养护得更加完美。

第二段：彻底卸妆。

彻底卸妆是护理美中必不可少的一步。因为我们平时使用的化妆品，在一天的时间内积累下来，会对皮肤造成伤害。如果不及时清洁，毛孔会逐渐堵塞，出现黑头以及其他皮肤状况。所以彻底卸妆非常重要。我平时会选择卸妆油和温和的洁面产品，协同使用，以确保化妆品残留不会留在皮肤上。

第三段：补充足够的水分。

皮肤需要白天及夜晚不断地补充水分以保持其弹性和光泽。不过，每个人所需要的水分数量会有所不同。如果缺乏水分，皮肤就很容易变干，出现纹路以及其他皮肤状况。因此，保持足够的水分对于皮肤的健康和美丽都至关重要。我会尽可能多地喝水，并在皮肤上使用含水量高的产品，以保持肌肤水嫩细腻。

第四段：坚持锻炼。

锻炼身体能够使皮肤更加紧致有弹性，也可以提高身体的免疫力。因此，我坚持运动，这对于我皮肤的健康和美丽起到了积极的作用。密切联系肌肤的调理以及不断锻炼身体，能够带来令人惊喜的效果。这不仅能让你保持一个健康的身体，同时也可以让你拥有更健康的肌肤。

第五段：关注心理健康。

心理健康同样是护理美的重要组成部分。当我们无法保持平衡，并处于压力或紧张的状态时，快乐、幸福的生活感受就会消失。这样会导致我们的身体和精神双重受损。为了保持心理健康，我们需要自我调节，保持乐观的态度，学会正确的应对压力，让自己的情绪保持平稳，并避免情绪极端。

总结。

在这个高压和快节奏的生活中，护理美成为我们重要的养生方式。适当的护理美是可以改善生活品质并提高自信的，但我们需要不断地学习，去了解自己的肤质，并选择适合的护肤品。我们还需要喝足够的水，锻炼身体，保持心理健康。只有这样，我们才能在护理美的道路上做到更好。

**护理班心得体会篇十一**

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

随着时光的推移，我慢慢地长大了，应对人生选取时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的\"白衣天使\"，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自我说：既然我也是一名儿科护士，就必须要用我的微笑来应对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自我班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我十分感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把工作做得更好呢好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

随着时光的推移，我慢慢地长大了，应对人生选取时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的\"白衣天使\"，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自我说：既然我也是一名儿科护士，就必须要用我的微笑来应对生病的\'孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自我班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我十分感动的话，阿姨，因为我想看见你对我笑。

**护理班心得体会篇十二**

一年来，在护理部的领导下，在科护士长的业务指导下，在各质控小组的督导下，在全科护士姐妹们的共同努力下，走过了忙忙碌碌的\_\_\_年，圆满完成了年初工作计划，现将我科\_\_\_年的工作情况汇报总结如下：

一、在工作中成长。

回顾过去的一年，护士姐妹们忙碌的身影不时地在眼前晃动，想说的话太多太多。写总结要言简意赅，将个人感情参杂在里面不合适我知道，但此时此刻，我还是想把这一年来大家的真实表现、特别是年轻护士的成长历程展现给各位领导。

1、工作态度方面：我们科的护士，倒班护士平均年龄23-25岁，工作时间基本在1——2年，年龄小，资历浅。白班护士最大的张姐50岁了，只有一名主管护师，缺少中间力量，梯队建设跟不上。以老带新的任务只好由唯一的一名主管护师和我这个护士长来承担了。护士长在香港被称作经理，在内地是管家婆的角色，每天呼来唤去，就连门锁坏了，厕所堵了也要喊护士长来解决的，这些事务性工作就占了一大半时间，再加上科里和院里的质控工作，真的没有太多的时间带新人了，多数是利用床头交接班时间、查房时间对新护士进行有针对性的提问，然后就着问题进行一些适当的拓展，讲解一些专科知识，作为培训的一种手段。其他的分层次培训和护理教学工作，我们的主管护师是功不可没的。好在护士们工作态度积极，有强烈的学习愿望，而且从不计较个人得失，小姐妹们配合默契，只要工作需要，没有讲条件的，无论是科里的还是院里的业务学习，保证接到通知就到。对于上级领导的批评和指正，都能够正确理解，虚心接受。

护士们的工作态度，还体现在服从分配方面。今年四月份，全国百日安全大检查期间，我科重患是最多的时候，为了支援icu工作，将我科最优秀的护士借调至icu支持兄弟科室的工作;甲流病房成立，一个月内，我们科去了两名护士，同时期，另一名主力护士又调到骨外科工作，给我科分配一名新人，不能独立值班!人员的短缺程度可想而知了，但我们的护士们毫无怨言，将上级的人员调动当作一种使命来完成，做到了：大敌当前，大局为重!所有人员都放弃了休息时间，加班加点的才能完成本班次的工作任务。这期间，甲流病房最重的患者排除甲流后转至我们病房，重患一个接一个的到来，天使们因为疲惫，面容憔悴，有时候夜班护士工作16个小时才能放心的下班回家!我更是时刻准备着：每当年轻护士遇到技术性问题的时候，无论几点，接到求援电话，即刻前往科室。

今年，我院落实了带薪休假制度，这对职工是个好消息，而对科室管理者是个难题。我们科除了年薪假，今年还有三位休婚假的，再加上病事假及借调人员、不能独立值班的新人，我初略统计一下：相当于一年内，始终有一个半人在休息，而我们的病人数，却比去年增加了300多人，工作负荷可以想象的出!今年下半年，我科新病房装修、搬迁期间，正值主任外出，我真的怕非常时期，科里出错——怎么搬这个家，大动了一番脑筋啊!那些日子天天失眠，睡了也象睁只眼睛似的。我们的护士真的好可爱呀，搬家那两天，全都到科室：看东西的，搬东西的、跟车的、摆放物品的，值班的，就像自己家搬迁一样，病了也不和我请假，坚持上班，怕我着急上火,使我们的患者个个安全到达新病室。

**护理班心得体会篇十三**

我们的工作是多么的辛苦，白班夜班倒得人生物钟紊乱，穿梭于病房之间两腿酸软，还得时时小心、事事查对，做到万无一失。但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才最高的荣誉！

现在的我已经不是以前的那个浮躁的我，而是一个稳重乐观、积极向上的我！这些都是过去的这些日子里那些曾给予我批评和指导的患者长辈们的功劳！是他们改变了我，是他们让我变得成熟，是他们让我知道如何去更好地做一名护士。

在护理工作中我们应该是做和说同时进行的，甚至有些时候说要比做来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士陈护士在这方面有着很深的功力，让人不得不服。经过这么多年的熏陶我也有了自己的想法。我认为护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。一个信任的眼神可以化解矛盾的坚冰，一个信任的口吻足以让人刻骨铭心，永难忘记。对孩子，信任是母亲眼里的慈祥；对老人，信任是肩上的那付担子，正如老人担不动时，儿女们接过来又默默地放在自己的肩上。

花几分钟时间和患者和家属交流，就如母亲将手放在患儿的额头上，就如儿女搀扶着年老多病的父母坐在待诊的长椅上，信任的暖流便散发着芬芳，温暖着彼此的心房，让其感觉我们是值得信任。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语。善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双羸。

信任是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧。

**护理班心得体会篇十四**

作为医护人员，每天都要面对各种各样的病人，在照顾他们的过程中也需要时刻注意护理质量控制（QualityControl，简称QC）的问题。为此，我总结了一些护理QC的心得体会，与大家分享。

第一段：认识护理QC的重要性。

无论是医院管理层还是护理人员，在服务病人的过程中都必须时刻关注护理QC。护理QC是指通过连续的、系统性的管理措施，确保医疗质量、确保病人生命安全的各项活动。护理QC不仅是医疗工作中不可或缺的环节，还关系到医院的声誉和病人的安全。因此，护理QC的重要性不言而喻。

第二段：掌握护理QC的具体方法。

护理QC的过程中，医护人员应该掌握一些具体的方法，以确保护理质量控制的顺利进行。首先，需要建立起系统的医疗记录，准确记录病人信息和各种护理操作。其次，医护人员需加强沟通，指导病人正确使用各项医疗器械和药品。最后，医护人员还需要注意观察病人的病情变化，及时调整护理措施，以确保病人的生命安全。

第三段：加强团队建设，提高护理QC水平。

护理QC的质量不仅与个人素质有关，还与团队合作密不可分。在日常工作中，医护人员应该注重团队协作，互相帮助和学习，共同提高护理QC水平。只有团队成员的合作、支持和协调，才能保证病人获得高品质的医疗服务。

第四段：保持持续优化的护理QC管理。

随着医疗技术不断更新和完善，护理QC管理也应该保持持续优化。医院管理层应该积极跟进先进的护理QC管理理念和技术，不断完善医疗服务流程和标准化管理。医护人员则应该认真执行各项管理制度，不断学习和研究新知识，提高自身素质和护理能力。

第五段：发挥护理QC的重要作用，为患者带来健康和幸福。

护理QC是医院服务病人的重要保障，它关系到医院声誉和病人安全。医护人员应该深刻认识到护理QC的重要作用，做好各项护理工作，为病人带来健康和幸福。只有注重护理QC的细节，才能更好地保障病人的身体健康和精神慰藉。

总之，护理QC是医院服务病人的重要保障，医护人员需要时刻关注护理QC的问题，认真执行各项管理制度，加强团队建设和协作，提高护理QC水平。只有这样，才能更好地保障病人的安全和幸福。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn