# 最新急救知识培训心得体会(大全9篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2025-06-13

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。急救知识培训心得体会篇一1月14日...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**急救知识培训心得体会篇一**

1月14日，国网技术学院非电15班和非电16班参加了现场急救培训课程。通过这次培训，大家感到受益匪浅，学习到了很多有用的救护知识和技术，非常感谢李玉美老师提供给我们的真诚服务。

李老师详细地讲解了现场急救、心肺复苏、创伤救护的止血、包扎等基本知识和要领。教学过程理论结合实践，用模型进行现场示教。

在讲课的过程中，李老师风趣幽默、深入浅出地讲解急救知识的要点，每个人听得很认真、仔细。看似简单的急救知识，实际上需要我们耐心地去学习、领悟。此时我意识到，人的生死只在一瞬间，在不幸和意外发生后，一个微小的救护动作，就可能把一个伤者拉出死亡的边缘。因此，我们在工作、生活之余，需要多学习和掌握一些急救知识，这是一件对自己、对他人、对社会都有意义的事。

接着学习了创伤救护的止血、包扎、固定等。上完这个课程我才知道，不同受伤部位的包扎方式是不一样的：四肢的“8”形包扎、螺旋包扎，躯干的单肩包扎、胸部包扎、侧腹部包扎等等，各种各样的包扎方式，都能有效地减少伤残甚至死亡，减少伤员的痛苦。老师手把手的\'教，使所有同学都掌握了这项必备技能。

一天的培训很快结束，内心的感触很多。当今社会由于一些人为和自然因素，灾害事故无处不在。我们在保护环境、追求事业、提高个人生活品质的同时，也应加强学习急救知识、推广急救技术。以后在生活、工作中，这些学到的技能，无论遇到家人、朋友或者同事、他人受伤，都能通过现场的自救互救，及时派上用场，从而为医生的救治赢得宝贵的时间，挽救更多的生命。为了创造一个健康美好的家园，学习急救应是每个现代人必须掌握的一项生活技能。

**急救知识培训心得体会篇二**

培训主要是提高员工工作绩效而提高企业效率，促进企业员工个人全面发展与企业可持续发展。以下是急救知识培训心得体会范文。供大家参考。

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

20xx年5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。

在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。

因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。

起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。

我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进!

今天的急救知识培训，让我深刻的意识到懂得如何急救的重要性，以及学习急救知识的必要性。

由北京急救中心的贾大成一生给我们讲授如何急救，他的精彩讲授得到了大家的一致好评。

通过看那些有关于急救不及时导致死亡和那些因不会急救而站在一旁束手无策的群众的图片，深深地感到叹息，原本可能救活的生命就这样逝去，无数的悲剧一件件的重演，如此可见，懂得急救那是很有必要的。

多少次血的教训，唤醒大家参与急救知识中来，救人不仅是医院的事情，也可以是我们自己力所能及的事情。

由此便引起了大家的关注，在场的各位都积极投入到医生的讲授中来。

接下来的就是教予我们不同情况下的急救方法，并且当场用假人给我们做做实验，让我们更深刻的了解到如何实施正确的急救方法，我们根据医生的操作在台下也开始学着使用上午发给我们的工具，跟着他的步子学习如何急救，大家的参与热情都很高，通过医生热情洋溢又幽默的讲解，我们很快的就学会了一些简单的急救方法。

下午的讲授就专攻于包扎那一块的讲解，不同部位受伤有不同的包扎方式，而且教了一些紧急情况下的包扎，并让我们在台下学着包扎，也叫了几位同学上台表演，让我们进一步了解包扎的知识，场内氛围很热烈，由于时间原因，我们在掌声中结束了本次急救知识培训。

我个人觉得应该感谢本次急救知识培训，让我了解到这么多急救知识，让我意识到掌握一定的急救知识的重要性。

作为一名普通公民，我们更有必要懂得急救，在身边一切都来不及预料，也许某天你可以帮助那些需要帮助的人，为病人延长寿命，给他们的生命再创一次机会，这是自己力所能及的事情，也是一件很开心的事情，同时也可以将自己的懂的急救知识教给身边的人，让急救知识得到传播、普及，给每个人多一次再生的机会。

人的一生不可能不生病或者遇到什么生命危险的`事，那么在送往医院之前应该做好一些准备，这就需要我们对院前急救的一些知识的了解是很有必要的，特 备是对一个工人来说不认真操作机器很可能带来一些危险。

通过刘部长给我们培训关于院前急救知识有一些心得体会：关于这急救培训，我感受到了培训的重要性， 原本以为很容易的事情在实际操作起来就会乱七八糟，拿学习人工呼吸来说，上面写得很详细，但是需要注意的很多，要呼吸频率、按压。

总之要记得东西比较多， 但总体来说不算难，但是当我们进行实际操作时，总会忘记很多东西，手忙脚乱的，所以一旦遇见紧急情况，一定要学会冷静。

还有就是要多练习，多实践。

学会在 压力下保持冷静的头脑，这很重要，我们以后会面临很多突发情况，而每一次的冷静分析都有可能拯救自己和他人的性命。

总之，这一次的培训有 很多收获，虽然现在可能不会用上，但总有一天我们可以用现在学的只是去救助生命，这将会是很值得骄傲的事。

为自己为他人的生命，我觉得这次培训让我提前接 触到了社会生活中的医学，了解了面对紧急情况我应该做什么，应该怎么做，不会做一个帮倒忙的人，而是实实在在帮助别人的人。

虽然我还有很多东西都没记住， 但是，一旦发生该类事件，我一定会知道应该怎么做，不会对伤者造成更大的伤害。

这就是我的培训心得。

**急救知识培训心得体会篇三**

我校按照《蓟县20xx年应急救护宣教培训工作实施方案的通知》文件精神和学校制定的《应急救护培训工作方案》，积极开展全校师生的应急救护知识技能培训，取得了良好的效果。

自接到教育局下发的《蓟县20xx年应急救护宣教培训工作实施方案的通知》后，学校领导班子成员高度重视，专门召开会议研究部署，贯彻落实精神要求和培训指标，确保了救护培训工作的顺利开展，确保了师生人人受到培训，真正提升了全体师生在日常生活和灾害事故现场自救和急救能力。

1、集中培训。按照培训方案，六、七、八、九四个年级轮流到三楼电教室进行培训，每次培训两个班，最后全校教职工进行培训，保证了受培训师生的精力集中，也保证了培训的规范有效。通过相对集中、系统的观看救护知识光盘的讲解，保证了培训的质量。

2、规范施教。在培训中从“救护新概念、心肺复苏、体外自动除颤的使用、呼吸道异物阻塞的排除、创伤救护基本技能（止血、包扎、骨折固定及安全搬运）、常见急症现场处理、突发事件和意外情况现场应对等”理论知识讲授，由浅入深、通俗易懂的教学，使师生愿意听、听得懂、记得住，达到了培训的预期效果。

通过系统的培训，全体师生基本上能够掌握创伤救护、心肺复苏、意外伤害预防、四大救护技术（止血、包扎、骨折固定、伤员搬运）等常识。

虽然通过培训，全校师生基本掌握了救护的基本常识，但与上级要求还有一定的距离，还存在一些不容忽视的问题，突出表现在：

一是应急救护培训活动开展的相对较少；

二是部分师生认知程度还有待提高，重视程度还不够，应急救护知识和技能较贫乏。

下一步我校将把应急救护培训纳入到学校全年工作议程中，通过邀请知名应急救护专家作辅导报告和情景训练、召开座谈会等形式，提高全体师生参与应急救护培训的积极性，真正让全体师生熟练掌握应急救护技能，为蓟县平安作出应有的贡献。

**急救知识培训心得体会篇四**

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

20xx年5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进！

**急救知识培训心得体会篇五**

。

儿童发生高温惊厥、异物阻塞咽喉时应该如何急救？如何施救才能挽救孩子的生命？开学伊始，儿童急救亦成为很多幼小机构关注的重点。9月3日上午，山医大二院社区工作人员、山医大二院救在身边志愿服务队的田伟老师一起走进太原一建集团幼儿园，生动形象的讲解让该园的全体老师收获颇丰。

一、烧伤。

应为烧伤的儿童做以下工作：

1、儿童烧伤时有衣物附着在患处，要剥去附着物。如衣物贴在儿童的皮肤上，千万不能强行撕下。

2、用冷水冲洗冷却患处15分钟左右或用冰块敷患处。

3、不要用任何药膏或药水去涂患处，只能用无菌纱布覆盖所有的患处，避免感染。

4、将儿童的烧伤部位抬高，使患处的血流减少。

5、如果伤较严重，就要将儿童平躺在床上，并抬高儿童的下肢，让儿童的头部倾向一侧，以保证血流向往内的重要器官，防止儿童休克。

二、碰伤。

应为碰伤的儿童做以下工作：

1、儿童受到的碰击不是很严重，患处没有出现肿胀或活动困难等症状，可以在皮肤的淤血斑处进行一小时左右的冷敷。

2、如果伤口出血，要用一块消毒的棉垫或卫生纸压迫伤口十分钟以上。如果伤口不大，在止血后，用冷开水洗干净患处，用创可贴盖住患处。

3、如果伤口较大，或碰击物可能带有破伤风杆菌，应当马上带儿童去医院对伤口进行处理，必要时要注射破伤风抗毒素，以防止破伤风的发生。

4、如果症状较重，患处出现肿胀或活动困难，或碰伤的部位是头部或胸部，尤其是出现了头晕、呕吐、意识丧失、耳鼻有淡黄色的液体或血流出时，必须立即将儿童送去医院救治。

三、扭伤。

应为扭伤的儿童做以下工作：

1、将扭伤的儿童平躺在床上。抬高患处，进行冷敷，以减轻患处的\'肿胀。

2、在患处垫上棉花，再用绷带将患处并节捆绑起来、注意不要使绷带相得太紧，不利于血液循环。

3、不要触动受伤的关节。如果儿童的患处有畸形或剧烈的疼痛，说明儿童病情不只限于扭伤，可能发生了骨折，这样应马上送医院治疗。

四、烫伤。

应为烫伤的儿童做以下工作：

1、应立即用冷水冲洗15分钟以上，降低局部温度，减少创面的进一步损伤，减少疼痛。

2、如果起泡，小泡可以不做任何处理。对黄豆大小的水泡，如果创面也比较浅，可以用消毒剪刀剪开水泡，用消毒棉球或纱布蘸干。为避免感染，最好还是到医院做进一步治疗。

3、由于小孩皮肤特别娇嫩，耐受力较差，烫伤后往往比较严重，更容易发生感染引起合并症。因此，最好不要自行用药，应尽快到医院就诊。

错误处理：

1、用麻油、酱油涂抹伤口。

2、用牙膏涂抹伤口。

3、在没有医生的指导下，涂抹药膏。

五、切割伤。

应为切割伤的儿童做以下工作：

1、伤口不深，只是划破皮肤少量出血，只需用清水（或淡盐水）和肥皂清洗好患处，消毒后用创可贴或消毒纱布敷盖患处就可以了，这样可防止伤口感染。在清洗伤口时要确保将所有的赃物从伤口处洗出。

3、在包扎伤口时要保证伤口有较好的透气性，不能包扎得太紧。

4、每天都要换一次敷料，夜间可以让患处暴露在空气中，有利于伤口的愈合。

5、伤口严重时，赶快送儿童到医院请医生处理。

六、中暑。

儿童中暑时，体温增高可达40℃以上，皮肤干燥、面色潮红、无汗、头晕、口渴、恶心、呕吐、烦躁，精神恍格。有的因出汗过多而丢失大量盐分引起肌肉酸痛甚至痉挛，严重的可有抽风、昏迷、血压下降、皮肤出血等。

**急救知识培训心得体会篇六**

感谢--市急救中心工作人员来我厂为我司员工进行培训，主要内容涉及到急救现场处理的要点、包扎伤口要点、一氧化碳中毒急救要点以及现场急救安全常识，现就培训相关认识、体会总结如下：

当事故发生后及时、有效的开展人员急救是事故应急处理首先要做的，是挽救生命、减少损失的首要任务，如果不能及时的开展现场急救，很有可能导致本可以避免的人员伤亡发生。

通过培训，我们认识到对于事故发生后现场急救而言，正确的开展急救至关重要，因为急救是一门相对而言较为专业的知识，需要掌握一些基本的医疗卫生知识，如果不能正确的掌握相关急救知识，或在急救过程中实施不当，可能导致人员急救无效或伤势加重，甚至导致人员伤亡，因此正确的开展急救至关重要。

不应放弃急救。

作为一名普通公民，我们更有必要懂得急救，在身边一切都来不及预料，也许某天你可以帮助那些需要帮助的人，为病人延长寿命，给他们的生命再创一次机会，同时也可以将自己的懂的急救知识教给身边的人，让急救知识得到传播、普及，给每个人多一次再生的机会!

**急救知识培训心得体会篇七**

\_\_月\_\_日,在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动,毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训,在会上学到了很多急救知识,更加清楚了急救的意义,三个小时的时间过得很快,会后我积极自愿加入了急救志愿者协会.\_\_月\_\_日第四期培训,我提前报名作为会场志愿者参加,这次学到的更多,对这个协会和急救有了更深入的了解,实际操作过程中,在医护人员的指导下,学到了更加规范的动作,还结交了很多朋友.

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例,让我感触很多,缺乏急救知识,在面对紧急情况时我们显得多么无奈,一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝.

古人云:救人一命胜造七级浮屠.在生活中,医生的数量是有限的,救护车的速度是交通决定的,太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝.因此,更需要我们每一个人都实际行动起来,掌握急救知识,为了每一条神圣的生命.起码让我们在面对紧急情况时,能做的不再是无奈和等待.

如果人人都行动起来,世界将变得更加美好.我会一直坚持下去,影响身边更多的人加入,会和所有的志愿者医护人员们一起努力,让1%的概率不断朝着100%迈进!

急救知识培训心得体会9月7日，由中国红十字会总会主办，中国红十字会总会训练中心承办的“急救为人人”世界急救日主题宣传活动在北京邮电大学宏福校区隆重举行。全国人大会副委员长、中国红十字会会长华建敏出席活动，中国红十字会常务副会长王伟出席并讲话，副会长郭长江、王海京、秘书长王汝鹏出席。国务院应急办、教育部、铁道部、卫生部、共青团中央等有关单位领导，红十字国际委员会和红十字会与红新月会国际联合会的代表参加了活动。活动现场，由近四千名北邮师生身着红白色t恤衫组成的巨大红十字格外醒目，鲜艳的旗帜在场地上高高飘扬，“人人学急救，急救为人人”、“人道、博爱、奉献”等标语随处可见。在这里，青春的活力与人道的情怀交相辉映。

王伟讲话指出，自救互救和逃生避险技术是公民必备的生活技能，而普及这些知识和技术，是中国红十字会的法定职责和光荣使命。他希望更多的人，特别是青年人，加入到学习急救的行列中来，成为红十字救护志愿者，为和谐社会、安全工作和健康生活保驾护航。

红十字志愿者代表宣读倡议书，呼吁“人人学急救，急救为人人”。活动中，与会领导向中国红十字会应急救护精品课程评选和红十字“救”在身边征文比赛的获奖单位和个人颁发了证书和奖杯。中国红十字会总会训练中心培训基地救援队、军训教官、救护培训教师、北邮学生四支方队演练了止血、固定、包扎、搬运等意外伤害事件现场的应急救护技术。

随着华建敏宣布“全国心肺复苏演练活动开始”，现场四千名师生和红十字志愿者同时开始进行心肺复苏演练。

除了在北京邮电大学的`主会场外，还在香港、福州、济南、青岛、淄博等城市设立了分会场。活动现场的大屏幕不时播放着其他地方的演练场景。无论北京、福州，还是青岛、香港，不同的着装，同样的技术，同样的红十字标志，大家共同创造了我国规模最大、人数最多，也是参与地区和城市最多的群众性应急救护演练的纪录，同时将世界急救日系列宣传活动推向高潮。

世界急救日期间，地方红十字会也开展了形式多样的活动。北京市红十字会与北京电视台合作举办了北京市第三届红十字电视知识大赛;辽宁省红十字会与省应急办、十二届全运会组委会共同举办了红十字“救”在你身边——迎全运红十字应急救护大赛;海南省红十字会与省地震局、省安全办和省安监局共同举办了了海南省第二届地震应急救护知识技能大赛。

为促进和推动急救知识和技能在全世界的普及，红十字会与红新月会国际联合会将每年9月的第二个星期六定为“世界急救日”。在这一天，世界各国红十字会和红新月会都要动员志愿者参与救护相关的各种活动，开展救护技能培训，普及救护常识。今年9月10日是第12个“世界急救日”，全球宣传主题是“急救为人人”。

**急救知识培训心得体会篇八**

自接到教育局下发的《蓟县20xx年应急救护宣教培训工作实施方案的通知》后，学校领导班子成员高度重视，专门召开会议研究部署，贯彻落实精神要求和培训指标，确保了救护培训工作的顺利开展，确保了师生人人受到培训，真正提升了全体师生在日常生活和灾害事故现场自救和急救能力。

1、集中培训。按照培训方案，六、七、八、九四个年级轮流到三楼电教室进行培训，每次培训两个班，最后全校教职工进行培训，保证了受培训师生的精力集中，也保证了培训的规范有效。通过相对集中、系统的观看救护知识光盘的讲解，保证了培训的质量。

2、规范施教。在培训中从“救护新概念、心肺复苏、体外自动除颤的使用、呼吸道异物阻塞的排除、创伤救护基本技能(止血、包扎、骨折固定及安全搬运)、常见急症现场处理、突发事件和意外情况现场应对等”理论知识讲授，由浅入深、通俗易懂的教学，使师生愿意听、听得懂、记得住，达到了培训的预期效果。

通过系统的培训，全体师生基本上能够掌握创伤救护、心肺复苏、意外伤害预防、四大救护技术(止血、包扎、骨折固定、伤员搬运)等常识。

虽然通过培训，全校师生基本掌握了救护的基本常识，但与上级要求还有一定的距离，还存在一些不容忽视的问题，突出表现在：一是应急救护培训活动开展的相对较少;二是部分师生认知程度还有待提高，重视程度还不够，应急救护知识和技能较贫乏。

下一步我校将把应急救护培训纳入到学校全年工作议程中，通过邀请知名应急救护专家作辅导报告和情景训练、召开座谈会等形式，提高全体师生参与应急救护培训的积极性，真正让全体师生熟练掌握应急救护技能，为蓟县平安作出应有的贡献。

**急救知识培训心得体会篇九**

今天是个很轻松的日子，我们度过了一段愉快而受益匪浅的时光。

上午，北京市红十字会的马老师为我们讲解了一些基本的急救知识，并教给我们如何进行应急救护。马老师上课时风趣幽默，不时用风趣轻松的语言把我们逗得哈哈大笑，甚至笑得前仰后合。马老师的性格也很随和，讲课时一直与我们保持互动，耐心地为大家讲解、演示，让人感觉到很亲切很温暖。而马老师给我印象最深刻的一点，是她的敬业。在讲台上，已经60多岁的马老师做着各种手势和动作，有时甚至会跑动起来。她就这样一丝不苟又充满活力地演示着，讲解着，一点一点感动每一个同学的心灵。

下午，我们亲手实践，在老师的耐心指导和同学们的认真操作下，大家都出色地完成了应急救护实践活动，为此次培训画上了一个圆满的句号。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn