# 2025年单位妇女节活动方案(优秀12篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-04-14

*为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实...*

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

**单位妇女节活动方案篇一**

为隆重纪念“三•八”国际劳动妇女节，丰富我市民政系统全体干部职工文化体育生活，进一步增强民政干部职工之间的团队合作意识，经局班子研究，决定组织举办民政系统xxx年“三•八”妇女节气排球比赛，具体方案如下:

一、比赛主题:运动快乐，健康幸福。

二、比赛时间:20\*\*年3月上旬(具体时间待定)。

三、比赛地点:工会大院内。

四、比赛办法

(一)组队方式:民政局机关组一个队;双拥办、婚姻登记处组一个队;福利院组一个队;乡镇分管民政领导及民政工作人员组一个队;矿区分管民政领导及民政工作人员组一个队。

(二)参赛人员:每个参赛队上场队员5名，采取男女混合，每队至少要有1名女队员。

(三)比赛规则:

1.比赛采取小组循环积分制比赛，每胜一场就得2分，负一场得1分，弃权为0分,按积分多少决定名次。如遇两队积分相等,则胜队名次在前。如果三队相等,则按照相互间的得失局数决定名次，再相同则按照相互间的局得失分决定名次，如还相同，最后加赛决定出线队伍。

2.比赛采用三局两胜制，第一、二局打21分制，第三局打15分制，每局暂停不得超过三次，暂停时间为2分钟。

五、奖励办法

奖励设一等奖1名(比赛第一名)，奖金500元;二

等奖1名(比赛第二名)，奖金400元;三等奖(比赛第三名)，奖金300元;鼓励奖(比赛第四、五名)，奖金200元。

六、参赛要求

1.比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2.各参赛队员要求统一着装。

3.各参赛队必须严格按照比赛日程到达指定场地参加比赛，无故迟到15分钟视弃权处理。

**单位妇女节活动方案篇二**

为丰富我公司女教职工的业余文化生活，展现我公司女教职工的.精神风貌，倡导健康向上的生活方式，在“三八”国际妇女节到来之际，特举行“庆三八”女教职工趣味选拔赛，现将选拔的具体事宜如下：

20xx年3月8日

项目一：《“8”字绳跳长绳》人数：10人

1、各校参加人数为10人，其中两人摇绳，8人依次进行跳，绳子绕过队员身体一圈记一个，以此类推；3分钟以内跳的个数多者名次列前；如出现并列，加赛30秒钟，直至决出名次。

2、必须在规定的场地进行比赛。

项目二：《拔河》人数：16人

1、听从指挥按时到场，按指定位置整好队，校长为领队。

2、女生各十六名，别选指挥员一名。

3、比赛进行之中，不准换人，不准加人，不准起哄乱喊。

4、比赛定为三局两胜，比赛程序按抽签顺序进行。

5、比赛完毕回到原地站好，全部比赛结束方可离开。

6、如有违规者，当场宣布除名。

项目三：《毽子投准》人数：8人

1、投掷线至水桶圆心距离女子3米。

2、投准时不得助跑，在投掷线后站稳后，投掷姿势不限。

3、比赛每组8人，比赛时间总共为5分钟，5分钟后成绩之和为最后成绩。相同成绩者，加投5次，成绩优者列前，以此类推。

4、每次只能投一个毽子，否则取消所有成绩。

项目四：《心心相印》人数：16人

比赛方法：两人背对背，中间夹一个排球，一齐向前跑，球若落地则需重新夹起从落地处(由裁判确认)重新出发，距离30米迎面接力，每队按所用时间排名，时间少者胜。

比赛规则：比赛途中，如用手扶球则算比赛失败；比赛中，不得越线影响他人行进。

项目五：《摸石过河》人数：8人

比赛方法：

以迎面接力方式进行比赛。两边各站7人，中间间隔15米。比赛开始前，第一人脚踩在木板上，手拿一块木板，听到哨音后，把手上一块板往前放在地上，后面脚向前踩在板上，再把后面的板拿起往前放，以此类推，直至走完15米。再由对面同伴照此返回，直至全部完成，结束比赛，用时短者为胜。

**单位妇女节活动方案篇三**

在20xx年三八妇女节到来之际，为使各单位女员工们暂时远离家庭和工作，走出两门(单位及家门)，投入户外体验清新自然;xx户外运动有限公司特推出“三月女人天，别样妇女节”主题户外拓展活动+趣味户外运动。在xx推出的活动中，与大自然的融入，不仅能使大家得到身心最大放松、提高大家的合作意识与进取精神、感受来自单位集体最贴心关爱的同时收获欢声笑语及片片感动。而且活动还能增强大家的团队活力、凝聚力、创造力及向心力，激发大家为单位创造更为辉煌的业绩及大家的潜力。

为庆祝三八妇女节，体现自己单位优秀的人文管理，提高全体员工的工作积极性，体现积极主动、勤勉进取的工作风貌，更好的迎接全年的工作，xx户外运动有限责任公司为您量身打造“三八妇女节”活动。具体活动方案如下：

1、加强员工之间沟通，增强团队意识。

2、加强团队合作，激发员工积极性。

3、丰富员工文化生活，展现员工风采。

4、给节假日的员工营造一个向上、向心的节日氛围。

xx县各企事业单位(为使活动达到圆满，拟定三家单位，以实际报名先后为准)

20xx年3月8日

x县xx户外拓展培训基地(小坝桃源山庄真人cs)

活动全天分为四个环节，各环节含约五个小项目

(一)单人游戏项目(在各活动项目中，按个人比拼淘汰制，最后取前三名)

(二)团队合作项目(分团队合作、夫妻合作/男女合作、单位真人cs pk赛)

(三)晚上活动项目(以音乐为主题，在熊熊篝火前大家载歌载舞，才艺展示)

(四)团体会餐项目(为突出氛围，本次集体聚餐将设在户外，吃百人流水席)

1、单项类游戏以个人为单位进行，实行现场报名制。

2、团队竞赛类游戏为所有参加活动人员，游戏时临时分组，即不以部门为单位。

1、单项类游戏前三名可获活动奖券，根据兑奖说明即可兑换奖品。

2、团队竞赛类游戏，根据各团队游戏闯关过程总时间排名情况，对排名在前三位的团队颁发奖品。

其中成功闯关而未获奖的团队均有参与奖。

3、参加活动的单位可准备节日礼品，现场发放。

1、上午10点前到达活动基地(为突出活动主题，由xx对各单位派军事教官，从主城以踏青方式徒步到达活动基地，约一小时)

2、到达活动后，上午进行单人pk项目

3、12点聚餐

4、下午进行团队pk项目

5、17点聚餐

6、聚餐后进行夜间活动项目

夜间活动如：篝火晚会、夜间烧烤、户外k歌等。

(其聚餐及夜间活动项目可按活动单位实际情况变动而变动)

**单位妇女节活动方案篇四**

1、妇女节将至，祝福魅力无敌，聪明伶俐；神采飞扬，常带笑意；端庄漂亮，青春靓丽；聪明赛孔明，英明如上帝的你，妇女节开心又快乐！

2、一个贤淑的女人是尘世的天堂。一个温柔的女人能唤醒一座麻木沉睡的宫殿。亲爱的，你是这两者兼备的女人，祝福你三八节快乐。

3、妇女节，停工放假，快乐心情不“停歇”；逛街购物，千金难买是“笑颜”；家务不理，惬意自在胜“女皇”；短信收收，放飞美好在“今日”。节日快乐如意！

4、头顶半边天，双手把钱赚，头脑灵活，眼界宽，志有千里，胸怀广，新时代花木兰不只是个传说。祝三八妇女节快乐。

5、今天，菜市场谢绝女性顾客，厨房仅供家庭妇男使用，端茶倒水、洗衣叠被、搬运保洁、站岗放哨全由男士承包，先别心花怒放，待遇仅此一天。妇女节快乐！

6、三八宏图展，九州春意浓，朋友，祝你三八妇女节快乐！今天我看到一颗流星从天空划过，我赶紧闭上眼睛，合起双手祈祷。你想知道我许的什么愿吗？告诉你吧：妇女节快乐！

7、一份问候，包裹的是甜蜜；一份祝福，将幸福传递；一份快乐，让你洋溢迷人的笑意；一种默契，是心心相惜；一份关怀，让你永远年轻美丽。三八节快乐！

8、忙里忙外，辛辛苦苦，为了孩子为了家。一日三餐，柴米油盐都是你在忙。今天是三八妇女节，亲爱的朋友你就休息一天吧，辛苦了！

9、为了这宝贵的一天，我低下高贵的头，我决定做一天你的.奴仆，全心全意为你服务，这将是我无上的光荣！

10、美妙节日，值此三八；妇女解放，幸福当家；商场购物，随便刷卡；烦恼忧愁，统统放下；帅哥靓男，把你牵挂；锅碗瓢盆，不用来刷；开心洋溢，嘻嘻哈哈！

11、三八妇女节，送美女三美：心情美爱情美容颜美；送美女八意：如意顺意美意情意爱意心意春意外加我的友谊，祝美女三八妇女节快乐！

12、远方姐妹，干活不要太累；学会爱惜自己，不能那么憔悴；别和上司顶嘴，别和生活做对；健健康康心情美，甜甜蜜蜜让人醉。妇女节里笑容翻飞，欢乐不退！

13、三八妇女节，祝福妳三“发”：祝妳事业有成，升职加薪，天天都发；祝妳家庭幸福，人人快乐，意气风发；祝妳身体健康，美丽动人，飘逸秀发。

14、工作太忙，别撑着；忙碌太多，别累着；恼事烦事，别慎着，今天是三八妇女节，你最美丽的日子，多休息，放压力，尽情的放松一天吧！祝你妇女节快乐！

15、最光荣的是讨好美女，最耻辱的是忽略美女；最幸福的是关怀美女，最悲惨的是冷落美女；最快乐的是赞美美女，最糟糕的是不联系美女。三八节到了，愿美女开心快乐！

16、在三八妇女节之际，向一直奋斗在试衣间，奔波在各商城，品尝各色美食，不为肥胖所动，远离厨房硝烟，逃避家务劳动，把握家庭经济命脉的朋友致以最高的问候，朋友节日快乐。

17、好女人是山，端庄大方；好女人是水，柔情绵绵；好女人是书，满腔智慧；好女人是港，安全可靠。祝好女人三八妇女节快乐！

18、等一列地铁需五分钟，看一场电影需三小时，月缺月圆要一月，春去春来需一年，想念一个人需一生，可是一句祝福的话只需一秒钟，妇女节快乐。

19、女人女人，善良单纯，为了家庭苦练自身，上得厅堂做主人，下得厨房美味珍。三八节，要来临，满满的祝福献给您！

20、有了太阳，地球才领略到阳光的温暖；有了地球，月亮才得以月圆月缺；有了月亮，星光才如此灿烂；有了你，我的世界才丰富浪漫！祝亲爱的你妇女节快乐！

21、妇女能顶半边天，三八节日我表祝愿，妇女朋友笑开颜，万事兴旺合家欢，爱情甜蜜好梦圆，薪水提升钱多赚，谁说女子不如男！

22、妇女节到了，愿你的事业“天天向上”，愿你的爱人“百里挑一”，愿每天好运“非你莫属”，愿你的人生是“快乐大本营”，垃圾短信“非诚误扰”！我的祝福短信是诚心诚意！

23、祝所有姐妹：三围魔鬼化，收入白领化，家务甩手化，快乐日常化，爱情持久化，情调小资化，购物疯狂化，情人规模化，老公奴隶化，美女三八节快乐！

24、三八女人节，“八”山川的灵气都送你，“八”日月的美丽都给你，“八”天地的好运都交你，愿你永远快乐幸福就像童话里可爱的公主。

25、三八节送你3个8：888个红包祝你猴年大发，888颗流星让你容光焕发，888个祝福为你快乐群发！时间的流光溢彩，空气的芬芳袭人，送给今天的你。

26、千万句感谢的语言，无数个感动的瞬间，在这个特别的日子，汇成一句最真诚的祝福，祝看短信的这个伟大又美丽的女人，青春永驻，快乐常伴！三八节快乐！

27、春天来了，把男人种进地里，等秋天咱就有一堆男人了，谁不听话揍谁。想拧耳朵拧耳朵，想打\*\*打\*\*，反正男人多的是。不够，明年咱还种。

28、别让忙碌充满你的生活，别让工作占据你的空间，别让琐事排满你的时间，别让自己没有喘气的时间。今天三八妇女节，记得多休息，照顾好自己。

29、愿丝丝春雨为你洗涮疲惫，暖暖春风为你吹去烦恼，灿烂春花装扮你的容颜，整个春天为你带去美丽人生！祝看短信的春季里的漂亮的女人：妇女节快乐！

30、你若盛开，清风自来；你若自在，世界开怀。好好爱自己，别人才会更爱你，生活才会更有趣。妞儿，女人节不祝福你，只提醒，好好宠自己，才是硬道理。

31、别动！因为你的魅力已经惊天动地；别比！因为你的美貌无以伦比；别笑！因为你会一笑倾城；别叹！你已经令人叹为观止。祝可爱的小美人儿，三八节快乐！

32、没有太阳哪有雨，没有月亮哪有你，没有太阳花朵不会开放，没有爱就没有幸福，没有妇女也就没有爱！

33、今天是三八妇女节，让我们用最真心的话对朋友妻子及身边的女性朋友说一声感谢，感谢她们默默的为长期的付出，感谢她们的辛劳让我们体会到幸福！

34、女人花美，愿你被真爱映照更缤纷；女人花娇，愿你被真情保护能长存；女人花香，愿你被真诚点缀醉显神韵。祝福天下的所有女子，生活幸福，好梦成真。妇女节快乐！

35、遇到你之前，世界是一片荒原，遇到你之后，世界是一个乐园，过去的许多岁月，对我象一缕轻烟，未来的无限生涯，因你而幸福无边。有朋友真好。

36、三八妇女节到，在此祝你：貌美如花，人见人夸，肤如凝脂，白嫩细滑，腰细腿长，臀翘胸大对不起，忘了你是男人了，哈哈，祝妇女节快乐！

37、想想你，回忆有你谱写真美；念念你，爱情有你相偎真甜；看看你，日子有你相伴满足；烦烦你，发条短信祝福你，妇女节快乐！

38、通知：广大的女同胞们，三八妇女节到来之际，请做到以下几点：工作不要太累，心情别太疲惫，逛街要舍得消费，保养自己不怕贵，常跟朋友聚聚会，时常自我多陶醉，烦恼通通都作废，体验节日滋味，祝妇女节快乐！

39、世界因为有了女人，而显得分外美丽！问候只是短短的几行，却是一个浓浓的真意！祝三八节快乐，永远年轻漂亮！世界因为女性的诞生，显得分外美丽！只是一个小小的问候，却是一个浓浓的真意！妇女节快乐！

40、钻石璀璨，迷不了我的双眼；鲜花娇美，比不过你的笑颜；乐声悦耳，胜不了你的声音。你，是我心中的最美。今天三八妇女节，愿你喜乐延延！

41、值此三八，送你四朵“好花”：祝你身材好，亭亭玉立立似花；祝你心情好，快快乐乐乐开花；祝你视力好，明心亮眼眼不花；祝你财运好，随时随地随便花！

42、三八三八，短信转发；祝福收到，愿你哈哈；老公体贴，要啥给啥；儿子孝顺，关怀不差；婆媳和睦，欢喜一家；同事亲善，事业发达；妇女节你要开心哈！

43、一年一度三八节，让那些工作和琐事见鬼去吧，巾帼英雄，今儿个该休息了吧，有事我担着。

44、美女同袍千千万，请把老公解解放；万众瞩目来相依，只有你百里挑一；妇女节日来祝福，两人世界真幸福；大米小米来煮饭，青菜波菜锅里烫；做回贤妻惹人爱，节日快乐心澎湃！

45、你是温暖港湾，为人营造风片浪静；你是和煦春风，为人赢得馨香满园；你又是冬天里的一把火，热情驱赶寒冷。妇女节到了，送上最诚挚的祝福：妇女节快乐！

46、自尊自爱又自强，多识多艺更多才。你是我所认识的女性中最优秀的一个，祝你节日快乐！

47、世界因为有了女人，而显得分外美丽！问候只是短短的几行，却是一个浓浓的真意！祝三八节快乐，永远年轻漂亮！

48、花儿美丽，只为你开；草儿嫩绿，只为你弯；柳条多姿，只为你摇；雨儿多情，只为你流；我的祝福，只为你写；送去我温馨的问候，只为你妇女节能开心快乐！

49、君子之交淡如水，所以每到节日的时候，我总不忘记对你送上一句：节日快乐。等我说完了，我才想起今天是妇女节！

50、送你一束玫瑰，传情达意依靠它。送你一只桃花，时来运转全靠它。送你一扎白合，百年好和指望它。送你一碗豆腐花，吃完之后笑哈哈。三八节快乐。

**单位妇女节活动方案篇五**

2025年是党的十九大贯彻之年，也是贯彻落实自治区第十次党代会、市第四次党代会各项部署的开局之年。为迎接和纪念“三八”国际妇女节xx周年，按照市妇联《关于开展纪念2025年“三八”国际妇女节活动的通知》(巴妇发﹝2025﹞2号)要求，市直机关各级妇女组织要结合本部门实际，采取灵活多样的方式，隆重纪念“三八”国际劳动妇女节。现将有关事宜通知如下：

市直各级妇女组织要将纪念“三八”国际妇女节作为向社会宣传妇女、宣传妇联工作的重要节点，主动争取主流媒体支持，充分发挥“妇女之家”等妇联系统舆论阵地作用，注重运用网络、微博、微信等各类媒介渠道，开展富有声势、持续深入的宣传教育活动，在节日前后形成关注、关心、关爱妇女的舆论热潮。要开展形式多样的宣传活动，形成强大的宣传声势，扩大社会知晓率，为促进妇女事业全面发展、宣传贯彻基本国策营造良好的社会氛围。“三八”妇女节期间，市直机关工委将在巴彦淖尔机关党建网等平台对市直机关妇女工作进行专题宣传报道。

全市第四次党代会描绘了巴彦淖尔“绿色崛起、赛过江南”的宏伟蓝图，市直各级妇女组织要紧扣市委、政府中心工作，结合本部门的工作实际，采取妇女群众易于接受、喜闻乐见的方式，大力开展内容丰富、具有特色的纪念活动，特别是与“中国梦”及“绿色崛起、赛过江南”主题活动、与促进妇女发展、维护妇女儿童权益、构建男女平等的社会文化等各项工作结合起来，引导广大妇女坚定不移听党话、跟党走，引领广大妇女立足岗位、敬业奉献，为全市经济社会发展建功立业，动员广大妇女在家庭中发挥独特作用、培树社会新风，过一个隆重热烈、丰富多彩、富有意义的美好节日。

市妇联拟在“三八”节期间召开纪念大会，与市文明办联合开展我市第一届文明家庭表彰活动，举办大型文艺汇演，弘扬女性时代精神，营造浓厚的节日氛围。市直各级妇女组织要积极培育选树宣传优秀妇女典型，深度挖掘、全方位宣传展示优秀女性及集体的卓越贡献和感人事迹，充分发挥先进典型的引领示范带动作用，推动社会主义核心价值观在妇女群众中生根发芽，形成广大妇女见贤思齐、网上网下互动学习的生动局面。

市直各级妇女组织要以纪念“三八”国际妇女节为契机，通过现场咨询、发放宣传材料、举办知识讲座等形式，将宣传男女平等基本国策与推动实施《妇女权益保障法》、《反家庭暴力法》紧密结合起来，突出宣传《反家庭暴力法》以及法律法规对妇女儿童的保护，在广大妇女儿童中加强法律意识的教育，并对妇女权益保障中存在的突出问题进行督查，对妇女重要信访事项和严重侵害妇女权益的案件进行督办，努力消除性别歧视等不良现象。

市直各级妇女组织要切实保持和增强政治性、先进性、群众性，深入推进“草原巾帼七大行动”的落地生根，“三八”节期间，联合卫生部门，开展为农牧区妇女、城镇贫困妇女“送医送药送健康”活动。协调计生服务站、妇幼保健站，为已婚育龄妇女提供免费妇检、“两癌”筛查服务。深入农村、社区、企业、家庭，帮助解决单亲特困母亲、贫困女童、留守儿童、高龄空巢老人在生产、生活等方面的实际困难和问题，把妇女组织的温暖送到贫困妇女儿童中。配合劳动就业部门开展“春风行动”、“春暖行动”，为下岗失业妇女、零就业家庭、女大学生等提供创业就业政策咨询、培训等贴心服务。

1. 市直各级妇女组织要充分认识开展纪念“三八”国际妇女节活动的重大意义，切实加强组织领导，注重协调配合，认真制定活动方案，周密部署、措施到位、责任到人，紧扣主题营造浓郁的节日氛围，掀起“三八”妇女节宣传教育活动的高潮，更好地塑造妇女组织的影响力、凝聚力和向心力。

2.市直各单位在“三八”妇女节期间，要对本地区本单位的女干部职工开展健康体检。

3.请市直各单位将“三八”节活动方案电子版于2月13日前上报市直机关工委，并将开展活动情况于3月27日前书面报送市直机关工委。

**单位妇女节活动方案篇六**

奥美康腰轻松按摩器，安全环保，外型美观，操作简单，使用方便;按摩肌肉，舒活经络，可以消除疲劳，缓解神经性疼痛，改善腰部血液循环，消除腰酸背痛等症状，一次按摩20分钟自动关机，安全可靠。腰轻松按摩器，值得信赖哦!

妇女节送员工礼物推荐二：玉净瓶

妇女节送员工礼物推荐三：瞌睡兔音乐枕

瞌睡兔音乐枕是有助于放松心情，有效地缩短入眠时间，改善失眠症状，内置扬声器的舒适枕，可以与mp3、mp4、手机以及更多的播放器连接，创新地将枕头和耳机融为一体，可以带给您一种全新的享受音乐方式。

妇女节送员工礼物推荐四：妙笔生花

古有诗仙太白梦见笔头生花，从此才华横溢，名闻天下。今有才子佳人，如若没有妙笔，怎能生花呢?妙笔生花个性定制宝珠笔，刻上各位才子佳人之名，此笔便成了世上仅此一支之笔了哟。

妇女节送员工礼物推荐五：滋润小宝

时常觉得空气干燥，时常为皮肤缺水而发愁，久坐办公室的你如何在忙碌中时时刻刻保养自己的皮肤，减少电脑带来的辐射?滋润小宝，有如花丛中的精灵，还你一个湿润芬芳的空间。

**单位妇女节活动方案篇七**

春光明媚，万物复苏，我们迎来了新一年的“三?八”国际妇女节。为了使我院女教职工过一个丰富、祥和的三八妇女节，丰富我院女教职工的文化生活，增近彼此间交流，使佳节过得更有意义、更充实、更快乐。院工会将组织庆 “三八”系列活动，具体方案如下：

一、活动主题： 春风在这里荡漾

二、参加人员：全院女工会会员

三、活动时间：20xx年3月7曰(星期三)

四、活动内容：1、开幕式、健身操表演

2、趣味活动

3、美容养生讲座

4、美丽心情工作日

五、开幕式(下午2：38)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人员：全院女工会会员;各工会主席;特邀院领导、中层正职(男)

六、健身操表演(下午2：58)

1、活动地点：学院体育馆

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

七、趣味活动(下午3：18)

1、活动地点：学院体育馆

2、活动奖励：所有项目取前三分之一名进行奖励。

3、活动项目：团结一致、抱球接力赛、乒乓接力赛、呼啦圈接力赛。

八、美容养生讲座(下午1：28)

1、活动地点：行政楼201报告厅

2、参加人数：102人，原则上每分会10人

九、美丽心情工作日

1、三八节这一天，为营造一个和谐、尊重女性的氛围，男教职工要主动为女教职工排忧解难，做一些(如打水、扫地等)力所能及的事。

2、三八节这一天，女教师要多鼓励表扬学生，不训斥任何学生，不板着脸上课， 把自己的微笑和美丽的心情留在学生心中。

十、活动要求：

1、请各分工会于20xx年3月3日前将趣味活动参赛报名表(每个分会每个项目只能报一个队参赛)报送体育工会;3月3日前参加美容养生讲座报名表报送女工会;3月1日前将健身操表演报名表报送制药工会。所有参加活动的人均可获得纪念品一份，每人可参与多项活动，但最多只能获得一份纪念品。

2、各分会要高度重视庆祝活动的开展，要合理安排并认真组织实施，着力创设良好的氛围，开展活动过程中要做好安全工作，确保不出问题，各项活动顺利进行。

3、要充分宣传我院做出突出贡献的妇女典型，积极向各大报刊、网络、电视台投稿。

4、各分工会要结合本单位工作实际，因地制宜地组织开展形式多样、丰富多彩的节日纪念活动，及时将活动开展情况(信息及图片)反馈给院工会，院工会将在工会网上开辟专栏进行报道。

在“三八国际妇女节”即将来临之际，感谢院系党组织和行政的大力支持!祝愿全体女教职工三八妇女节快乐，永远健康美丽快乐!祝愿全体男教职工家庭美满幸福，充实安康!

附件一、庆祝“三八”妇女节趣味赛报名表

附件二、趣味活动规程

院工会

20xx年2月22日

**单位妇女节活动方案篇八**

为了增添节日的气氛加强服务中心与广大业户的`互动及了解，增进物业服务中心与业户之间的感情，根据中山路99号的管理特点，开展一次以“3.8妇女节献玫瑰”为主题的xx活动。

一、活动安排

（一）活动地点：中山路99号一楼大厅

（二）活动的时间：20xx年3月7日星期五早上8：00

（三）活动的人员：陈伟、彭亮、季玲萌负责拍照

二、活动的内容

3.8妇女节是星期六，所以活动提前一天安排。当天早上8：00，客服人员彭亮到大堂献玫瑰，并说一些祝福语。季玲萌负责拍照记录。

三、活动费用

活动费用500元，预计玫瑰200枝，在20xx年3月5日准备好。

四、活动结束

活动总结，由x负责。

**单位妇女节活动方案篇九**

一、指导思想

深入贯彻党的xx大精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，围绕“加快有效发展、构建和谐职旅”主题，进一步宣传男女平等的基本国策，建设先进性别文化，大力宣传公司各岗位涌现出的先进女员工集体和个人，积极开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动，激励女员工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进职工国旅和谐稳定发展做出新的贡献。

二、活动要求

1.高度重视，全员参与。各部室负责人要高度重视此次“三八”主题活动，鼓励本部室员工积极参与各项活动，做好各项准备工作。

2.选树典型，表彰先进。此次“三八”先进工作者评比活动，要把在各条战线上取得优异成绩的女工评选出来。评选出来的女先进工作者要有群众基础、有效益、有实绩。

三、活动方案

（一）活动时间：3月2日-3月13日

（二）活动安排：

1.组织女职工健康体检。为保障女工的健康权益，做好疾病预防，提高女工身体素质，在三八期间，组织全体女工进行妇科检查。

2.开展各项先进女员工评比活动。

（1）爱岗敬业女标兵。2名。由各部门负责推荐1-2名政治坚定，作风优良、立足岗位、勤奋好学，吃苦耐劳，进步较快，为部门和公司发展辛勤耕耘的女员工。

（2）先进女工工作者。1名。由工会推荐确定的认真学习贯彻党的会议精神，忠实践行“三个代表”重要思想，热爱女工工作，热心为女职工服务，能结合本单位实际创造性地开展工作，切实维护女工合法权益的女工工作者。

（3）女劳动模范。1名。由各部门负责推荐、工会确定的政治坚定、作风优良、在管理和基层服务工作中有突出表现，在公司两个文明建设中起标杆和模范作用的女员工。

以上各项先进女员工评比，需上报有关

事迹材料

至综合办公室。

3.积极开展爱心帮困活动。“三八”活动期间，工会组织要走访贫困女工家庭，特别要关心女员工中患有特殊疾病、单亲困难家庭，及时了解她们的困难，通过各种渠道帮助解决困难。工会干部及各部门负责人要带头与困难女员工结对子，从精神上、物质上给予力所能及的关心和帮助，让她们充分感受到女工组织的温馨、职旅大家庭的温暖。

4.女工联欢活动。3月8日，工会组织女工“看电影、k歌”活动，帮助大家放松心情，度过一个快乐惬意的节日。

为庆祝三八妇女节，展示示范区教育卫生系统女职工朝气蓬勃、积极向上的形象，示范区教育卫生工会拟于3月7日举行登山比赛。

一、活动时间

20xx年3月7日。

二、活动地点

三、参加对象

各学校、卫生院女工负责人，各单位妇女代表。

四、领导小组

顾问：社会事业局局长、社会事业局副局长

组长：示范区教育卫生工会主席

成员：、。

五、组织方式

各学校、卫生院女工负责人带队，示范区教育卫生工会具体组织实施。于3月7日下午2：30准时在前坪内集合。

六、比赛规则

按指定线路，由裁判下出发令，登山比赛正式开始。

七、比赛方法

按照到达山顶的先后为准，取一、二、三等奖各2名、3名、5名和纪念奖若干。

八、工作人员安排

1.裁判：

2.后勤：

3.宣传报道：

**单位妇女节活动方案篇十**

一、背景及目的：

模拟医院背景：

三甲资质、综合性医院，在当地有一定的知名度和美誉度，主打科室是内科、外科、皮肤科。妇科相对而言处于弱势，比二甲医院的妇科优势在主治医师和设备上。

策划目的：

“三八”妇女节，历来是各家医院的阵地战，营销手法也层出不穷，主题活动集中在捐赠、义诊、妇科检查、治疗优惠这四个方面，也就是促销活动，但是现在各家医院都是这样做，一来没什么创意，二来，对消费者来说没什么大的吸引力，如何在目前竞争日趋激烈的境况下，作出创新?我想，应该用异业整合的方式去运作提升医院的品牌价值和内涵,扩大医院在当地的社会影响力，提高医院在女性消费群体中的知名度和美誉度。

二、活动核心主题：健康女人幸福长伴

三、合作单位：

主办单位：xx市妇联、xx市卫生局

承办单位：xx医院

协办单位:保险公司xx银行xx学校

媒体宣传单位：《瑞丽》杂志《人人健康》杂志xx晚报报纸健康资讯周刊xx市级电视台xx省级电视台xx省级移动电视台。

四、活动总体思路：

2、3月7日是女生节，借这个时机通过校园pr活动，把潜在女性消费者培养为后备消费者，因为医院经营周期相当长，要抢先提前培训3年-5年后的女性消费群体的医院品牌意识，并由此挖掘学校老师这个消费群体。

5、3.8是妇女节，在这个节日当中，作为男性来说，多多少少会有不平衡，而且，在此时，很少有媒体或者单位对男性进行关注和关怀。那么针对这种现象，医院推出和谐家庭卡通过3月8日来我院就诊的女士的手，将这个卡送达到其与她关系不错的男性手中，在随后的周六或周日，进行男性关爱专场活动。

五、推广活动策略：

第一阶段：导入期(新闻造势和市场预热期)2月15日-3月8日

结合我院为综合性医院的性质，加之三八妇女节的特点，在“以我为主，借市造势”的前提下，借助媒体的社会影响力对项目进行充分的形象塑造和环境包装，而我院将在活动进行的同时融入相应的促销活动，同时并借活动本身进行的宣传炒作，将医院的实力、服务特色、专家设备等进行充分宣传，利用新闻炒作和自身夹报炒作，造势驱动活动顺利开展。

宣传目标：节日促销活动前的新闻铺垫和市场预热，全力塑造物业形象，引发目标受众关注，造市并营造好现场气氛。

宣传策略：

2、在当地主流大众平面媒体进行相关软文的投放，辅以少量的硬性广告

第二阶段：升温期(市场升温)2月25日-3月5日

医院这个项目，运营周期长，且带有有明显的区域特征。三八妇女节这个活动是短期行为，要确立“速战速决”的指导思想，三八节一过，谁还拿妇女节做文章?同时，医院也有自身的业务，不能让三八节活动拖累。但对整个医院来说，要有着打持久战的准备。根据市场升温这一时期的特点，着手建立强有力的推广、sp活动。

阶段目标：在第一时间，抢占市场占有率。

营销策略：

宣传策略：以报纸、电视广告为主，事件行销为辅，提供更多便利优惠就医条件针对主要卖点做纯导医式广告，与现场活动有力配合，同时发挥软性文章与新闻炒作的感性诉求配合宣传，达到就医热潮之目的。

sp活动：

1、与当地银行联手，(1)三八节期间(2月25日-3月25日)，凡是合作单位银行卡女性用户，来我院就诊时，如遇所带诊金不够，那么可以进行分期付款(2)针对合作单位女性职工，以团体妇科健康检查方式，对其进行优惠互利。

第三阶段：主推期3月6日-3月8日

阶段目标：提升形象，强调服务

阶段目的：通过前两阶段的销售反馈总结经验，做出各方面的快速调整，包括价格、付款办法、促销手法、宣传包装等，务求可以更切合市场需求，此阶段的宣传速度可以适时放缓，承接第一阶段所建立的声誉逐步达到阶段目标。

营销策略：

宣传方式：以报纸广告为主，以形象广告、证言方式、卖点广告、催促式广告形成投放促销广告，同时配合短程促销活动，解决实际中存在的问题与矛盾。

sp活动：

1、3月7日女生健康校园行活动

活动主题：关爱女生健康，共享幸福人生

3月7日是女生节，借这个时机通过校园pr活动，把潜在女性消费者培养为后备消费者

2)在3月7日、8日抽调医院妇科医师、保健师在合作学校内进行健康科普宣传、女性健康专题讲座，并现场对女生发放优惠卡活动。

**单位妇女节活动方案篇十一**

3月4日—8日共5天

“靓丽女人，我的节日我做主”3.8节主题系列活动

××商城及八一店、××购物广场及北园店（外地店参考执行）

3月7日在商城1号扶梯促销场地推出女性健康知识讲座，为光顾××商城的女性朋友提供健康资讯。本次活动旨在引导广大女性朋友关注女性身心健康，提倡由内而外的健康和自信的美丽。

3月8日商城1号扶梯促销场地举行“彩妆流行时尚”春季彩妆知识讲座，凡购买化妆、护肤品类商品满388元，凭当日购物发票可免费获得由××专业化妆师提供的春季彩妆一次。

**单位妇女节活动方案篇十二**

为丰富员工文化生活，为员工搭建一个舒缓生产生活压力、展示自我风采的平台，让广大员工欢乐、愉快地度过2025三八妇女节，市分公司工会拟在2025三八妇女节前举办由工会办及现业各部门工会负责组织实施的“2025三八妇女节系列员工趣味体育活动”。现将本次活动相关事项通知如下:

(一)活动内容本次活动共设5个团体比赛项目，每个部门工会负责一个项目的实施工作。

以部门工会为单位参赛，一个部门工会可组多个队参加(每项比赛每人只能参赛1次)，每个员工可参加两项团体赛。

1、集体投篮比赛，由一部门工会负责(比赛规则:采取定点投篮的方式，每个队6人，男女各3，每个人投篮5次，统计个人入篮次数，累计每队所有队员投篮总数，以数量多少排名。)

2、兄弟姐妹齐心运汽球比赛，由二部门工会负责;(比赛规则:5人一组，有男有女，用身体夹送4个汽球到达目的地，汽球须完好，破、掉一汽球加时间2秒，以用时短长排名先后)

3、飞镖比赛，由三部门工会负责;(比赛规则:每队4人男女各2，以4人累计中靶的环数高低作为团体排名，个人成绩为单项奖成绩)

4、你的地盘我做主比赛，由四部门工会负责;(比赛规则:每队4人，2男2女，共四队同时参赛，两队一排面向站立。要求每个人站在一张报纸上，每队由一名队员手抱一个足球或排球，任意的向身边别队队员抛球，球打到别队的哪张报纸上，该地盘被掠夺，纸张被裁判收回。打中哪个队员的脚，也被淘汰，以规定时间内剩下的队员和报纸数决定胜负排名。)

5、自行车慢骑比赛，由五部门负责(比赛规则:4人自行车慢骑接力，每队男女各2。由第一人从始点骑到终点后，再由第二人从始点骑到终点，以此类推。比赛完后将4人的时间汇总后，为此队成绩，个人此项成绩为本人单项奖成绩)

(二)奖项设置

1、团体奖项:各项比赛设团体一等奖:1名;二等奖:1名;三等奖1名。

2、个人奖项:自行车慢骑、飞镖比赛分设个人奖(以团体赛中的成绩)第一名:1名;第二名:2名;第三名:3名。

3、凡参加比赛者均可获纪念奖。

(三)活动报名

趣味体育活动举办时间拟定于3月5日(如因天气原因导致不能举行将另行通知)，参加5项活动的报名表请于2025年2月25日下班前向市分公司工会报送。报送时请务必按报名表完整填写，报送地址:乐山工会办李\_站点;同时抄送:乐山工会办杨\_、瞿\_。报名表附后。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn