# 最新高中军训心得体会 高中军训心得体会高中军训心得(优质13篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-15

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高中军训心得体会篇一**

似乎是坐着七彩祥云而来，越来越接近心中的那片圣地，自己的梦想也即将实现，心中在呐喊：“我来了，军营!”

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，尤如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊!我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力!

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队!”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

**高中军训心得体会篇二**

第一段：军训改变了我

高中时期学习的艰辛和压力无人不知。然而，在我高中三年的生活中，军训比任何一门课程都给我留下了深刻的印象。从最初的抵拒，到逐渐适应并最终喜欢上军训的过程中，我不仅意识到了军训对于身体的改变，更感受到了它对我的思维和心态的正面影响。

第二段：锻炼身体与提高自律能力

军训的第一天，我和同学们一起挺着腰板站在太阳底下，感觉到的只有炙热的阳光，全身的汗水流淌着，疲惫感渐渐袭来。这一刻，我意识到军训绝不只是锻炼身体。通过一次次的晨跑、站军姿、挺胸束腰，我逐渐增强了体力和耐力，并且废寝忘食地进行特定的体育训练。在军训结束后，我发现自己不再是那个体力奇差的我，而是一个更加健康有活力的人。

第三段：培养团队意识与合作能力

在军训中，我们还经历了集体操的训练。我们需要在音乐的节拍下统一行动，同时注意队列的整齐和精确。这个过程需要我们相互协作，紧密配合。在这个过程中，我学会了倾听、沟通和相互帮助。我们通过团队集体操的训练，不仅提高了我们的合作能力，更培养了我们的团队意识，让我们明白了团结一致的重要性。

第四段：磨砺意志力与顽强精神

军训过程中，我们会遇到各种困难和挑战。在炎炎夏日的高温下，我们需要坚持锻炼，毫不停歇。每当我难过或者疲倦时，我会想到教官对我们的慷慨赞赏与期望，这让我明白到自己必须付出更大的努力。而军训培养了我们的毅力与坚持不懈的精神，让我们在以后的学习生活中更加勇敢和坚韧。

第五段：军训影响深远

通过众多次军训，我意识到军训给了我一种对生活的积极态度和自信心。军训是我高中生活中不可或缺的一部分，我的思维方式、行为习惯和价值观在军训中得到了改变和养成。我从中学会了团结合作，坚韧不拔，锻炼了我的身体和意志力，从而成为了一个更好的自己。军训让我在改善身体素质的同时，更重要的是改变了我对待学习和生活的态度，让我真正明白了要想成为一个有担当的人，必须拥有坚定的意志和不可动摇的信念。

总结：军训是一个全方位的锻炼，不仅使我们的身体更为健康有活力，更加成为了我们性格塑造的一部分。军训不仅仅是为了提高自身的体能素质，更是在锻炼我们的意志力、毅力和团队合作精神。在整个军训的过程中，我们不仅向军人学习了那种严谨、自律和不怕困难的精神，同时也刻下了难以磨灭的回忆和友谊。军训经历对我们来说是宝贵的财富，它将伴随着我们走向未来的道路，成为我们生命中的一次难忘的历练。

**高中军训心得体会篇三**

军训前，学姐们给我做足了思想工作，让我一定要坚持住，挺挺就过去了。朋友们对我说：“汪啊，无论如何都不能倒哦，不然你，加油，啊汪最棒！”家长们对我说：“就当作晒晒日光浴了，小麦色，健康色！”他们这明摆着是安慰我嘛，军训哪有那么简单，身边的哪一个人不是谈此色变。我心中如是想。其实我还嘱我妈妈给我备上：清凉油，藿香正气水，防暑药，但妈妈拒绝了，说：“坚持不了，送医务室去。”我就只好背着自己简单的行李住进了高中。

我们的教官长的浓眉大眼，双颊红彤彤的，应是训练时太阳晒出来的吧。他恨幽默，6日的相处，我已记不清幽默的言语了。初中不许用这种写法]因为例子太多太多，多的我难以言说。总之，每天军训至少四分之一的时间我们都在笑，他说；我希望我们能够在一个活跃开心的氛围中军训，快乐度过我们相处的仅仅7天。他很和蔼，印象中，他从未对我们发过脾气，一直都是笑着对待我们，用最温和的语言与我们交流。有时看见别班的教官在厉声教学时，我们都暗自感叹“还好他不是我们教官”！

军训两天后，天开始变热了，上下午军训前都要集体站20分钟军姿。艳阳高挂，晒得我们汗流浃背，那汗水在身上流动的感觉比心动更清晰，比脉动更强烈似的。豆大的汗滴从额上直流，入眉，入眼，入唇……两手的指间就如古代滴漏般滴出汗水，在明晃晃的球场上形成明显的水迹。我的脚貌似很脆弱，第二天就看见两脚板严重蜕皮了，之后的每一次站军姿都跟韩国铁板烧上的肉一样，滚烫的很，欲融似化的。庆幸的是，我们的教官每次都尽量选择阴凉处进行军训。记得第二天下午，我们被多罚站了10分钟，之后我们就集体的，华丽丽的黑了，众生叫苦不迭。

军训中最有趣的是“拉歌”环节。各教官先教拉歌，拉歌内容如一首顺口溜，朗朗上口。之后把全年级分为两份。据我所听，对方是一姨，我们是二姨。我方士气太弱，对方士气强盛，我方直被叫撤退，对方步步紧逼，结果可想而知，一姨输了。我目的在于记录，我的人生中曾发生过这样的事。

军训过程中，教官们一直在强调“我们罚你们站，并不是针对你们，做报复，成心和你们作对，而是……”我们都是高中生了，谁还那样想就是不成熟，小心眼。众所周知，凡上高中的人都必经军训，就相当于我们必须要完成的一门课程，而教官不过是在尽他们的责任帮助我们完成这一学习课程，正因为他们的帮助，我们才能更好的进行下面的学习。现在的学生大多是极少运动、晒太阳的，而军训给我们提供了一个锻炼自我的机会，可以增强体质，培养意志力和耐心，对我们是百利而无一害，so，军训何乐而不为呢。自古“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”，为了更好的进入高中学习，我们就一定要有一个强健的体魄。7日来，我都觉得自己身体比以前更好了，以后我肯定邀更积极锻炼的。

一句话，军训，不后悔。

**高中军训心得体会篇四**

军训，作为高中生涯中的一次特殊经历，往往给我们留下深刻而难忘的印象。这不仅是一个锻炼身体、培养纪律意识的机会，更是一个磨砺意志、培养团队合作精神的过程。通过高中军训，我深受启发和感悟，体会到了军队的辛苦与伟大，收获了自信和坚毅。

第二段：自我反思

在军训期间，手榴弹、军事拳术等严肃而又刺激的训练科目，让我意识到自己身上许多不足之处。首先，我发现自己的身体素质不够强健，对抗一些较为困难的体能训练时常常吃力。其次，我缺乏纪律意识，总是无法在规定的时间内完成任务。最重要的是，我对团队合作的重要性认识不足，没有与队友们有效地配合。在反思后，我决定积极改变自己，克服自身的不足，更好地适应军训。

第三段：锻炼身体

军训对身体的锻炼是极其重要的。通过早晨的晨跑、跳绳、仰卧起坐等训练，我逐渐提升了自己的体能水平。在长时间的体能训练后，我发现自己的体力明显改善了，也变得更为耐力十足。同时，通过体育课和军体拳的学习，我不仅增强了肌肉力量，还提高了协调性和反应能力。这些身体的改变让我更加有自信，对未来充满了希望。

第四段：培养纪律意识

军训是严格的纪律训练，对我们的要求是毫不留情的。在军训中，我深切感受到纪律的重要性。我们需要保持整齐划一的队列行进，准确受命执行命令，严禁迟到早退，严禁私自离队。这些要求不仅使我养成了准时、守纪律的好习惯，更让我懂得了一个人要想成功，必须严于律己，自觉遵守纪律。在此后的学习和生活中，我逐渐形成了良好的学习习惯和生活规律。

第五段：团队合作的重要性

军训更加深化了我对团队合作的认识。在迎接晨曦的黑暗中，我们建立了紧密的团队关系。在极寒的冬日里，我们相互帮助，搀扶着完成任务。团队中的每一个人都有各自的优势和特点，通过互相协作，我们取得了不凡的成绩。这让我明白，在团队中，每个人都是不可或缺的一环，只有团结合作才能共同进步。这个体验在我今后的学习和工作中将起到重要的积极影响。

总结段：感悟与成长

高中军训不仅是一次身心的锻炼，更是一次对自我与团队的反思和成长。通过军训，我深切体会到了军人的辛苦和伟大，认识到了自己的不足，锻炼了身体素质，培养了纪律意识，并更加明确了团队合作的重要性。这次军训让我有了更坚韧的意志和更强大的信心，为我未来的学习和生活奠定了良好的基础。

**高中军训心得体会篇五**

军训是每位高中生都会经历的重要阶段，它既是锻炼身体的过程，也是培养坚毅意志的机会。作为一名高中生，我也经历过这一特殊的军事训练阶段，深刻感受到其中的收获和体会。下面我将从锻炼意志力、培养团队合作精神、提升责任意识、增强自信心和塑造良好品质五个方面，分享我在军训过程中的心得体会。

首先，军训锻炼了我的意志力。在严格的军事纪律中，我们必须遵守命令，保持坚定的纪律和艰苦的训练。长时间的体能训练和刻苦的军事操，让我不禁想要放弃。但是，我明白只有坚持下去，才能收获真正的成果。于是，我告诉自己要坚持、要勇敢、要不屈不挠。通过不断的挑战和克服，我的意志力得到了极大的锻炼和提升。

其次，军训培养了我与他人合作的能力。军训中，团队合作是必不可少的。没有完整的团队协作，我们将无法完成军事训练任务。在每次训练中，我学会了倾听指挥，配合队友，紧密配合完成各项任务。通过与队友之间的默契配合，我们提高了互相合作的能力，也让我意识到只有团结合作，才能获得更好的成果。

此外，军训提高了我的责任意识。作为一名军人，责任意识是必不可少的品质之一。每次训练都要求我们严守纪律，不辜负领导和教官的期望。只有人人都具备高度的责任意识，团队才能做到齐心协力，完成任务。在军训过程中，我明白了个人的行动和责任对整个团队的重要性，这让我明白责任感是取得成功的基石。

另外，军训也增强了我的自信心。通过严格的体能训练和各种技能的学习，我逐渐掌握了一些基本的军事技能。这为我带来了极大的成就感和自豪感，增加了对自我的肯定，提升了自信心。在军训过程中，我明白了只要付出努力，就一定会有所得，并且懂得如何正确评价和肯定自我，这让我对未来充满了希望。

最后，军训塑造了我良好的品质。军训注重的不仅仅是身体的锻炼，更注重培养学生的品行修养。通过严格的训练和严谨的纪律，我的品质逐渐得到了改善和提升。在训练过程中，我们学会了诚实守信、尊敬他人、注重卫生等一系列优秀的品质。这些良好的品质将伴随我们一生，让我们受益匪浅。

总之，军训给予高中生们更多的是收获和体会。它不仅仅是一段锻炼身体的过程，更是培养我们坚毅意志、团队合作、责任意识、自信心和良好品质的机会。通过军训，我学会了坚持，学会了团队协作，也更加明确了自己的责任和自信心。希望未来的高中生们能够珍惜这段宝贵的经历，从中收获更多，成为更加优秀的人。

**高中军训心得体会篇六**

站军姿，下蹲，跨步一系列的动作都整的我喘不过起来。脚踝可不是一般的痛，前脚掌也痛得发麻。此时此刻我才真正的感觉到军人的生活是如此的艰辛，我真的好难受了，此时此刻，我的心中也在疯狂的呐喊：\"天呐!放过我吧!脚好痛!\"

其实所有的训练中给我印象最深的是下蹲。标准的军姿下蹲将整个身体的重量基本都压在一只脚尖上。可想而知压强有多大。脚还不许换，身体也不准动，想动或任何事都得打报告。可是谁又敢呢?一是面子挂不住，而是有碎班级的形象。所以可用一句话概括\"求生不得求死不能。死罪可免活罪难逃\"。

还有一大部分脚痛的原因是：军鞋的底很硬，像水泥板一样的。吃饭的时候不许先坐下来，必须全体18个排都到位的时候才许坐，而且吃饭限时在半个小时之内。

呼~我真的是欲哭无泪。

**高中军训心得体会篇七**

作为一名即将踏入高中生活的学生，军训对我来说是一个崭新的体验。这是我人生中第一次参与军训，这段时间虽然艰苦，但是我收获了很多。在这场军训中，我学到了团结合作的重要性，培养了良好的纪律意识，增强了个人的意志力，同时也体验到了军人的艰辛和奉献精神。军训让我得到了全新的成长，也让我更加珍惜和感激自己所拥有的一切。

军训期间，我深刻地体会到了团结合作的力量。在训练场上，我们同学们紧密团结在一起，互相帮助、互相支持。当有同学有困难时，总会有人伸出援手。每次完成一项任务后，我们都会感到无比的骄傲和喜悦。团结合作不仅仅能够提高训练效率，还能够培养我们的集体荣誉感和责任感。在今后的学习和生活中，我将更加注重与同学之间的团结合作，共同成长和进步。

在军训中，严格的纪律要求让我养成了良好的纪律意识。军训期间，我们要严格按时起床、按时吃饭、按时训练，时间表一刻不得推迟。一次次的纪律训练，让我懂得了时间的宝贵和觉悟的重要。纪律是一种力量，它能够让一个集体高效运转，也能够让一个人更加自律。在以后的学习和生活中，我将始终保持良好的纪律，严格要求自己，做一个遵纪守法的好学生。

军训的过程中，我还体会到了个人意志力的重要性。在长时间的训练中，我们的身体和精神都受到了巨大的考验。训练中的困难和坚持不懈最终将我们磨练成坚强的人。当我遇到困难和挫折时，我会努力调整自己的心态，坚强地面对一切困难，用自己的意志力战胜困难。这让我深刻地认识到，只有意志坚定，才能在面对困难时不轻易放弃，才能取得成功。

军训还让我深刻感受到军人的艰辛和奉献精神。训练场上，教官们总是严厉要求我们，让我们不断超越自己。他们把平时内务师父的工作做得井井有条，也确保我们的饮食和生活环境的卫生。他们默默奉献，付出着辛勤的劳动，为了我们的成长和进步。我深刻地意识到，军人的工作是辛苦的，他们为了保卫国家和人民的安全，时刻准备着牺牲自己的生命。他们的奉献精神值得我们学习和尊敬。

通过这段军训经历，我成长了许多。我深刻感受到了团结合作的重要性，培养了良好的纪律意识，增强了个人的意志力，也更加珍惜和感激身边的一切。作为一名高中生，我将以更加饱满的热情和积极的态度迎接新的学习和生活。我将永远铭记军训的意义，努力成为一个有担当、有责任心的人，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

**高中军训心得体会篇八**

第一段：军训的意义和背景介绍（200字）

军训，作为高中生活中的一种重要经历，旨在培养学生的纪律意识、团队协作能力和适应环境的能力。军训通常在开学前进行，为新生们适应新环境、适应全新的学习氛围打下基础。通过模拟军事训练，学生可以锤炼自己，从而在将来的学习、工作和生活中更好地面对各种挑战。

第二段：军训中的体能训练和挑战（250字）

在军训中，体能训练是一个非常重要的环节。每天早晨，饱受压迫的身体从冰冷的地板上起床，感受到尚未散去的疲惫。然而，这个时刻充斥着迷茫，取而代之的是对体能挑战的期待。晨跑、短跑、长跑，每一天，我们都在不断地挑战自己的极限。国旗下的雨中训练更是对体能的极致锻炼，但正是这种训练，让我在军训中找到了力量和坚持的勇气。

第三段：军训中的纪律教育和自我管理（300字）

在军训中，纪律和自我管理是必不可少的。守时、整齐、文明，这些训练时的口号时刻提醒着我们要保持军人的严谨和自律。上课理应准时，并按时完成任务。擦洗寝室，刷鞋抹靴，每个动作都要精确有力。这不仅培养了我的专注力和耐心，同时也教会了我领会纪律背后的深意。纪律使我们能够高效协作、规范行为，提升整体素质和团队凝聚力。

第四段：军训中的团队合作和友情（250字）

军训中，我们需要时刻与队员们保持默契，紧密合作。队列操练、集体行动，每一次动作的完美都需要彼此的默契配合。在艰苦的军训中慢慢培养出来的友情是弥足珍贵的。当我步履蹒跚、筋疲力尽时，身后的队友总是伸出温暖的手鼓励我。在彼此的鼓励中，我变得更加勇敢，更加坚定，这种团队合作和友情令我终身难忘。

第五段：军训后的收获和反思（200字）

军训结束后，我感到自己焕发了新的活力和自信。我意识到军训不仅仅是一种体力和纪律的训练，更是对自我的挑战和思维方式的重新塑造。在训练过程中，我学会了如何正确认识自己，如何与他人进行良好的沟通和合作。我相信，这些军训中的经历将对我的未来学习和工作生活产生深远的影响。

总结：军训体会心得（200字）

通过这次军训，我不仅仅学到了军事技能和纪律意识，更重要的是培养了坚持不懈、团结协作的品质。军训锤炼了我的意志，提升了我的自信心。我将永远珍惜军训给予我的宝贵经历，并将其运用到今后的生活中，不断超越自我，追求更高的目标。

**高中军训心得体会篇九**

当我们拖着疲惫的双脚和双肩来到军训基地，第一眼看到的就是教官们统一的装束与军姿，这肃穆而庄严的`氛围在提醒着我们每一个人：军训开始了！

第二站：学会了解。我们无负担地到了宽阔的训练场地，作为一个刚刚成立的班团体，我们彼此陌生而没有默契，班主任教师给我们创造了机会自我介绍。或许是第一次见面，我们都羞涩了一些，匆匆说完名字便结束。我看着每一个人的面孔，试图用最短的时间记住，也想尽快融入这个新的团体，我想我会变得更大方一些。很快我们便从教官手中接过我们的军装。虽面无表情但心中却悄悄自豪欣悦了一番。换上军装后，一种使命感和职责感也在心中慢慢滋长。

第三站：学会适应。食堂。一些家常便饭虽不是多么鲜美却也足以填饱肚子，相比实物，开饭前严格的用餐要求也着实让人体会到军训的纪律性。人们总说时光是飞逝的，而在这，每一分每一秒都演绎着不一样的我们的姿态，时间似乎是漫长的。当练习军姿时，汗水滑到鼻尖也坚持立正姿势。我渐渐变得专注；当练习坐下时，滚烫的地面也遵从教官的口令，我渐渐变得正规；当练习蹲下时，脚尖发麻也挺直背脊，我渐渐变得能够忍耐。

这一天是艰苦的，炎热、烈日使我收获了理解、忍耐、专注、理解……或许在一场场暴雨洗礼后，我得到的会更多。

**高中军训心得体会篇十**

这难忘的军训已经结束了，在这八天的日子里，我们付出了汗水，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐。

会操时挺拔的英姿，整齐的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。

在军训中，我们磨练了自己的意志，不再以自我为中心，军训告诉了我们什么是团结，什么是纪律。

军训的这几天里，我们并没有在烈日下久久地站着军姿，但是每天上午三小时下午两小时的训练，也让我们汗流浃背，四肢酸痛。

立正、稍息、跨立、跑步、齐步走、正步走，这些看起来似乎简单的动作，原来竟也有许许多多的动作要领。

我们一节课一节课地学，一天一天地练，在教官的指导和纠正下，我们都能很标准地完成这些动作了。

尽管每天如一的训练很累很辛苦，但是我们没有倒下，军训的辛劳和劳累，是在锤炼我们像树一样坚强向上，百折不挠的意志。

同时我们也学会了新的东西，心中还是有自豪和满足感的。

对于教官的认识，在一开始，我们认为教官是严厉的，甚至有些可怕。

然而经过这些天的接触，我发现教官并不是我们想象的那样。

我们的教官是个皮肤黝黑的年轻人，走起路来腰板笔挺，皮鞋与地面摩擦发出响亮的“腾腾”声。

他在训练的时候对我们的要求很高，如果我们的动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看，直到我们理解了，做会了。

在下课休息的时候，他却显得亲切而幽默，和我们闲聊，找人表演节目，引起阵阵的笑声。

军训的每一天都是充实的，上午紧张的训练结束后，我们一个个冲向食堂。

在接下来的午休时间里，我们排练军歌，大家都认真地学，唱军歌也许并不注重旋律的悠扬，而是要唱的响。

我们都卯足了劲，吼出声音来。

军训的最后一天是会操，我们军训的成果都展现在了这一天，我们脚步声整齐，口号响亮，精彩的演出获得了经久不息的掌声，我们也为自己付出的努力感到自豪。

八天的军训生活就这样结束了，说长不长，说短不短。

我们接受了军训的洗礼，在军训中成长。

我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，这份难能可贵的精神必将支持我们走过更艰难的考验。

**高中军训心得体会篇十一**

“军号嘹亮，步伐整齐，人民军队有铁的纪律…”每每听到这首歌，便让我想起：军人像秋天原野上的一颗白杨树，魁梧挺拔，朴实健壮，站在哨岗上就像一颗立在地上的木桩子。我的理想便是当一名军人，军训实现了我这个理想，让我和军人有了一次亲密的接触。

8月23日下午，告别家人，迈着沉重的步伐背上行李来到学校，说实话我是第一次离开家，虽然只有短短的七天，可在我眼里却是一个漫长的日子。来到学校，同学们的脸上表现出各种形态，可就在上车的那一瞬间，所有的人都哭了，望着窗外，是父母担心的眼神。这一路，车上一片寂静。我穿着一身合体的军装，配上大檐军帽，整齐的武装带，这一切使我显得英姿勃勃的风采。经过漫长的几个小时时间，我们到达了目的地，下了车，面对太阳，一双炯炯有神的大眼睛，绿色的军帽下露出乌黑发亮的头发，显示出军人特有的风度。看着那军营的大门缓缓的打开，我们都倒吸了一口气。

我们的军官是一个矮胖矮胖的人，他把我们带到宿舍便走了，望着那锈理吧唧的床，不由得感叹：这是什么，能睡吗?说完边一屁股坐到了床上，这一坐不要紧，只听见卡尺卡尺的声音，让本来都不想在床上睡的我们更加愤怒。但还有10分钟就要检查了，我们不得不硬着头皮上了床，开始收拾。时间过得飞快，到了吃晚饭的时间，我们排着整齐的队伍来到食堂开饭了，同学们不是在吃饭，而是不停地抱怨：神马，只有这些吗?这让人怎么吃啊。我们桌之上的饭都没动，便回了宿舍。不要以为我们会饿着，我们早已“偷渡”了小零食，吃饱了便上床睡了。谁能睡得着呢，我们便热火朝天的聊了起来。这是班主任杀了我们个措手不及，全体出去罚站，反正也睡不着，站在走廊里，标准的军姿，红脸蛋上飞舞着一丝光彩。

第二天魔鬼训练正式开始，我们站在阳光下，一站就是两个小时，不叫苦不叫累。一连几个星期便是如此，最让我们兴奋的是晚上的拉歌，可以让我们忘记一天的苦和累。

短短的七天过去了，我们从中学到了不少东西，也长大了许多，并从中认识到了一个，勇往直前的7·3班掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪，一个有着班级意识到集体。回家了，我是多么的幸福，七天里，我一直告诉自己：我就是一个兵，一个令家人骄傲的好兵。”

**高中军训心得体会篇十二**

军训既是一段艰辛的经历，亦是一次难得的锻炼机会。高中军训是学生成长中不可或缺的一环，它不仅能够锻炼学生的耐力和毅力，更能够培养学生的纪律意识和团队合作精神。在我经历的这段时光里，我收获颇多，体会深刻，下面我将分享一些我的心得体会。

首先，军训让我明白了艰辛和奋斗的意义。军训的过程并不轻松，每天早起、严格训练、紧张的课表让我们感到身心俱疲。而这种在极限状态下的奋斗，让我意识到只有付出才能有收获，只有经历过艰苦才能品味到成功的喜悦。这种艰辛的付出让我明白了一个道理：正因为有了痛苦的经历，我们才会更加珍惜那来之不易的成果。

其次，军训让我体验到了团队合作的重要性。在军训期间，我和我的同学们被划分到同一小组，共同面对着种种困难和挑战。在互相帮助、配合默契的过程中，我深刻体会到了团队合作的力量。每天的集体操练中，我们要做各种各样的动作，要保持一致的节奏和步伐。只有当我们配合默契时，才能完成完美的动作。这不仅需要每一个人的努力，更需要团队的默契和团结。团队合作不仅能够提高效率，更能够将苦难转化为动力，让每个成员都感到被信任和依赖，从而形成强大的集体力量。

再次，军训让我养成了良好的生活习惯和纪律意识。在军训期间，严格的作息时间表和严苛的规定让我养成了早睡早起的良好习惯。每天的组训和集体活动都要求我们准时到达，让我养成了守时的习惯。在军事纪律的训练中，我们不得随意离队、乱说话、违规行动，这让我明白了纪律的重要性。当我在军训结束后回到学校，我发现这些养成的好习惯和纪律意识不仅能够提高学习效率，也能够塑造一个更加有纪律性和责任心的人。

最后，军训让我明白了身为一名中国人的自豪和责任。军训期间，我们身着军装，严格按照军队纪律要求行动。这让我充分感受到了军人的责任和担当。作为中国人，我们应该以身作则，为国家和社会做出贡献。无论是作为学生还是将来走上社会，只要我能够尽自己的责任，为社会做出自己的贡献，就是对国家最大的回报。

总而言之，高中军训是一次宝贵的成长机会，它能够锻炼我们的意志品质，培养团队合作精神，养成良好的生活习惯和纪律意识，同时也让我们享受到作为中国人的自豪和责任。军训不仅仅是一段艰辛的经历，更是一段收获和成长的旅程。由此，我将坚持以积极的心态去面对以后的困难和挑战，努力实现自己的梦想，为社会做出贡献。

**高中军训心得体会篇十三**

军训作为高中生活中一段特殊的经历，不仅锻炼了同学们的体魄，更磨砺了我们的意志和毅力。通过这次军训，我既体会到了团结协作的重要性，也明白了规矩纪律的必要性。以下是我对军训的一些心得体会。

在军训的这几天，我深刻感受到了团结协作的重要性。每天的操练、训练中，我们必须紧密配合，互相帮助才能完成任务。比如，在进行双人操练时，只有默契的配合才能做到一致动作、一致节奏，充分展示我们团队的力量。在组队比赛中，我们必须互相激励、互相鼓励，在困难面前挺身而出，共同攻克难题。只有心往一处想、劲往一处使，我们的集体才能更加强大。

同时，军训也深深地告诉我，规矩纪律的重要性。军训严格要求我们按照军人的标准行动，遵守统一的命令，保持整齐划一的队形。这让我认识到，规矩纪律是集体的保障，只有每一个成员都能守纪律、遵命令，才能构建一个强大的团队。在今后的学习生活中，规矩纪律也同样是必不可少的。只有自觉遵守学校的规章制度，遵从教师的教学安排，我们才能在学业上取得更好的成绩。

军训还让我深刻认识到了勤奋和坚持的重要性。在高温下，我们挥洒汗水，感受到了身体的边缘。每天凌晨的起床操，让我们体会到了“黎明前的黑暗”，但正是这样的坚持和付出，才换来了身体的锻炼和精神的成长。在今后的学习和工作中，只有坚持不懈，付出不懈，才能获得更好的回报。

另外，军训还让我意识到，自强不息是一个人成长的重要因素。每当遭遇疲劳和困难，我都告诉自己要坚持下去，要克服困难，要超越自我。只有不断地挑战内心的极限，勇敢面对困难，才能越过困境，获得成功。在今后的人生道路上，只要我有信心、有勇气，坚信自己可以做到，我就能实现自己的梦想。

最后，军训还通过激励书写的方式，让我明白自己的不足之处，也激发了我要不断进步的动力。在军训结束时，我们被要求写下自己的感想和决心，这让我认识到自己的不足，同时也为我的未来树立了一个追求优秀的目标。这次军训让我清楚地认识到，只有通过不断的努力和奋斗，才能突破自己的局限，成就更加美好的未来。

通过这次军训，我收获了很多，也明白了很多。团结协作、规矩纪律、勤奋坚持、自强不息以及不懈的追求进步，这些恰恰是我们高中生活所必须具备的素质和品质。这次军训让我对自己的将来更有信心，也为我树立了不断进步的目标。我相信，在今后的学习和工作中，我一定能够更加努力，迎接更大的挑战！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn