# 最新高一演讲稿励志青春(优质10篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-04-16

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。高一演讲稿励志青春篇一一个女...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**高一演讲稿励志青春篇一**

一个女孩到南国求生，身上却布满了伤痕。当她站在一座二十几层高的大楼顶上要告别这个世界时，她看到了东方喷薄而出的一轮朝阳，心跳蓦然加快。在决定生死的刹那间，她发现失败者和成功者沐浴着同一个太阳的光芒。也许，再坚持一下，她也会有成功的希望!于是，她乘着生命的彩练，又回归到青春的起跑线上。她终于获得了成功并成为了全国知名的人物。

是希望挽救了这个一度脆弱失望的女孩。

希望，是一种力量，是一次升华，是一个飞跃，是一架阶梯。

青年人在生活中，难免会陷于一种困境而感到失望。一位哲人说，人生之路是由失望和希望串起来的一条项链，因此才多姿多彩。在失望时萌生希望，就会让人驱散心中的浓雾，拥抱一片湛蓝的晴空;让人摆脱沉沉的阴影，去步入一个崭新的天地。失望让人压抑、痛苦，倍受折磨;希望让人振奋、欣喜，跃跃欲试。

生活不是一幅呆板的平面画，而是一做立体的雕塑。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，几乎从不分离。愚昧的人会被压在失望的高山下感伤和叹息;明智的人会从失望的山下向山上攀登，看到另一片天地。

人生之路是由失望和希望铺筑而成的，不可能总是一帆风顺。因为人不能在人生路上跳着走，那是一种畸形的人生。希望是一种宝贵的金属，常常要从失望里提炼出来。失望并不可怕，怕的是不会运用失望。

年轻人在希望中生活，在追求希望中成熟。青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程。

希望在前，我们能不断向前。

励志小故事1、老人与黑人小孩子

一天，几个白人小孩在公园里玩。这时，一位卖氢气球的老人推着货车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，兴高采烈地追逐着放飞的气球跑开了。白人小孩的身影消失后，一个黑人小孩怯生生地走到老人的货车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗?”

“当然可以，”老人慈祥地打量了他一下，温和地说，“你想要什么颜色的?”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人小孩，随即递给他一个黑色的气球。

他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。”

大道理：成就与出身无关，与信心有关。这个世界是用自信心创造出来的。有自信，积极的面对自己所拥有的一切，这种积极和自信会帮助人登上成功的山顶。

励志小故事2、摔碎的牛奶瓶

十几岁的桑德斯经常为很多事情发愁。他常常为自己犯过的`错误自怨自艾;交完考试卷以后，常常会半夜里睡不着，害怕没有考及格。他总是想那些做过的事，希望当初没有这样做;总是回想那些说过的话，后悔当初没有将话说得更好。

一天早上，全班到了科学实验室。老师保罗·布兰德威尔博士把一瓶牛奶放在桌子边上。大家都坐了下来，望着那瓶牛奶，不知道它和这堂生理卫生课有什么关系。

过了一会，保罗·布兰德威尔博士突然站了起来，一巴掌把那牛奶瓶打碎在水槽里，同时大声叫道：“不要为打翻的牛奶而哭泣。”

然后他叫所有的人都到水槽旁边，好好地看看那瓶打翻的牛奶。

能做到的，只是把它忘掉，丢开这件事情，只注意下一件事。”

大道理：不要为打翻的牛奶而哭泣，相信船到桥头自然直，积极的去面对下一件事情。

励志小故事3、危险的森林里

一个人在森林中漫游时，突然遇见了一只饥饿的老虎，老虎大吼一声就扑了上来。他立刻用最快的速度逃开，但是老虎紧追不舍，他一直跑一直跑，最后被老虎逼到了断崖边。

站在悬崖边上，他想：“与其被老虎捉到，活活被咬死，还不如跳入悬崖，说不定还有一线生机。”

他纵身跳入悬崖，非常幸运地卡在一棵树上。那是长在断崖边的梅树，树上结满了梅子。

正在庆幸之时，他听到断崖深处传来巨大的吼声，往崖底望去，原来有一只凶猛的狮子正抬头看着他，狮子的声音使他心颤，但转念一想：“狮子与老虎是相同的猛兽，被什么吃掉，都是一样的。”

刚一放下心，又听见了一阵声音，仔细一看，两只老鼠正用力地咬着梅树的树干。他先是一阵惊慌，立刻又放心了，他想：“被老鼠咬断树干跌死，总比被狮子咬死好。”

情绪平复下来后，他看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。他觉得一辈子从没吃过那么好吃的梅子，他找到一个三角形的枝丫休息，心想：“既然迟早都要死，不如在死前好好睡上一觉吧!”于是靠在树上沉沉地睡去了。

睡醒之后，他发现黑白老鼠不见了，老虎和狮子也不见了。他顺着树枝，小心翼翼地攀上悬崖，终于脱离了险境。原来就在他睡着的时候，饥饿的老虎按捺不住，终于大吼一声，跳下了悬崖。

黑白老鼠听到老虎的吼声，惊慌地逃走了。跳下悬崖的老虎与崖下的狮子展开激烈的打斗，双双负伤逃走了。

励志大道理：生命中会有许多险象丛生的时候，困难危险像死亡一样无法避免。既然无法避免不如放下心来安享现在拥有的一切，无意中就会享受到生命的甜果。

励志小故事4、《扁鹊的医术》

魏文王问名医扁鹊说：“你们家兄弟三人，都精于医术，到底哪一位最好呢?

扁鹊答：“长兄最好，中兄次之，我最差。

文王再问：“那么为什么你最出名呢?

扁鹊答：“长兄治病，是治病于病情发作之前。由于一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去;中兄治病，是治病于病情初起时。一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及本乡里。而我是治病于病情严重之时。一般人都看到我在经脉上穿针管放血、在皮肤上敷药等大手术，所以以为我的医术高明，名气因此响遍全国。

大道理：事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制。

励志小故事5、囚禁的章鱼

一只章鱼的体重可以达70磅。但是，如此庞大的家伙，身体却非常柔软，柔软到几乎可以将自己塞进任何想去的地方。

章鱼没有脊椎，这使它可以穿过一个银币大小的洞。它们最喜欢做的事情，就是将自己的身体塞进海螺壳里躲起来，等到鱼虾走近，就咬断它们的头部，注入毒液，使其麻痹而死，然后美餐一顿。对于海洋中的其他生物来说，它可以被称得上是最可怕的动物之一。

但是，人类却有办法制服它。渔民掌握了章鱼的天性，他们将小瓶子用绳子串在一起沉入海底。章鱼一看见小瓶子，都争先恐后地往里钻，不论瓶子有多么小、多么窄。

结果，这些在海洋里无往不胜的章鱼，成了瓶子里的囚徒，变成了渔民的猎物，变成人类餐桌上的美餐。是什么囚禁了章鱼?是瓶子吗?不，瓶子放在海里，瓶子不会走路，更不会去主动捕捉。囚禁了章鱼的是它们自己。它们向着最狭窄的路越走越远，不管那是一条多么黑暗的路，即使那条路是死胡同。

大道理：工作生活中，我们经常会遇到许多羁绊和束缚，对于它们，我们毫无办法。殊不知囚禁我们的不是别人，而是自己，是我们不健康的心态和偏激的态度。

**高一演讲稿励志青春篇二**

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

\"逝者如斯夫，不舍昼夜。\"的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们:所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的\"我不行\"去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧!而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云:“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐的住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成!

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍忙大地，谁主沉浮?我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：\"真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一\"两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。\"为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦!此新不改此行无撼!

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧!

看了“高一青春励志的演讲稿”

**高一演讲稿励志青春篇三**

时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了--一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗?曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢?不!都不是!主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受?生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢?没有!只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧。

看了“高一青春励志演讲稿”

**高一演讲稿励志青春篇四**

飞得更高，所以看得更远，在湛蓝的苍穹，我们自由翱翔;在华丽的舞台我们轻舞飞扬!

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁;有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。

环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃;然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。

昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙!看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

征途绵绵，需我新人昂首阔步;环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。

眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔!

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

不要以为我们就是为了上大学才读高中，高尔基说过苦难才是真正的大学。苦难是人生的必经之路所以面对繁重的高中课业负担的时候，要勇敢的面对。高中是人生的炼狱阶段，没有经历过高中的人是有欠缺的，没有经历过高中的人生是不完美的。尽管我们起得比鸡早，睡得比猪晚，但是他却给予我们无尽的磨砺和成长。

当你平静的面对挑战，当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难，因为苦难会给你插上理想的翅膀，助你在波澜起伏的社会里一展风姿。一代豪杰丘吉尔，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历!大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。

大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

**高一演讲稿励志青春篇五**

高考的竞争是压力和挑战，也是机遇和希望，成功属于战胜自我的人。以下是本站小编分享的高一班主任

励志演讲稿

，一起来和小编看看吧。

没有千里之风，我们是一只轻盈的雨燕，用自己稚嫩的翅膀收扩八方风云;没有垂云之翼，我们是一只轻巧的燕鸥，用自己光洁的羽翼搏击万里苍穹。

飞得更高，所以看得更远，在湛蓝的苍穹，我们自由翱翔;在华丽的舞台我们轻舞飞扬!

青春是一本太仓促的书，书中有我们年轻的诗。作为青春的一代，我们有时未脱稚拙，为赋新词强说愁;有时意气奋发，粪土当年万户侯。趁着书生意气挥斥方遒。

环宇碧落，我们只是投入大化的一抹尘埃;然而，千千万万的我们汇在一起，便是东方的红霞，映射着太阳的光辉。

昂起少年的头，我们澄澈的双眸是那样渺小，但却能倒影整个宇宙!看得到想得到，我们才能做得到。心灵飞得多远，我们的青春才能行的多远。

征途绵绵，需我新人昂首阔步;环宇浩浩，任我青年振翅高飞，怀着一份信念我们才不会停止飞翔，背起一份责任，我们才不会被乱风吹偏了方向。

眼下，风正急，路正远。在这展开双翼的时节，让我们凌空展翅、掠羽高翔!

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于一次性消费，而且是易耗性消费，只道是白驹过隙、更道是高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。

不要以为我们就是为了上大学才读高中，

高尔基

说过苦难才是真正的大学。苦难是人生的必经之路所以面对繁重的高中课业负担的时候，要勇敢的面对。高中是人生的炼狱阶段，没有经历过高中的人是有欠缺的，没有经历过高中的人生是不完美的。尽管我们起得比鸡早，睡得比猪晚，但是他却给予我们无尽的磨砺和成长。

当你平静的面对挑战，当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难，因为苦难会给你插上理想的翅膀，助你在波澜起伏的社会里一展风姿。一代豪杰

丘吉尔

，这位百年才能诞生一位的演讲天才经过的是怎样的人生经历!大家或许只记得他那十分惨烈的成绩单，却不知道他那孤独的，几近夭折的童年。大家或许只记得他当海军大臣的荣耀，却不知道他从一名普通的骑兵到屡建奇功的战地记者、经历种种九死一生的传奇经历。

大家或许只记得他那压倒众人、极富煽动性的演讲，却不知道在成长过程中他每每被人嘲笑、讥讽、侮辱的时刻。甚至他那丑陋的长相，矮小的个子总被对手挂在嘴上。

亲爱的同学、老师们：

大家好!金秋九月，天高气爽，在这个收获的季节，我们的新学期又开始了。

同学们，新的学期，我们应有新的梦想、新的希望，要有勇气为梦想行动，用智慧去亲近梦想，用汗水去滋润成功，智者主动亲切梦想，傻瓜才会空守希望。开学的第一天，我们就投入到了紧张而愉快的学习中，这是非常好的现象，希望我们今后也要一如既往地

坚持

下去，要珍惜宝贵时间，珍惜青春年华，忘掉过去的忧郁和烦恼，带着新的梦想、新的希望，把今天当作一个起点，努力，从今天开始。或许你以前是老师眼中的后进生，你是否想过，从现在开始，发奋努力，迎头赶上;或许，你以前是一个调皮捣蛋、让老师头疼、让同学反感、让家长伤心的同学，那么在新的一学期里，要端正自己的思想、规范自己的言行、约束自己的鲁莽，使自己成为一个受老师欣赏、受同学欢迎、让家长放心的人;或许你学习方面真的很有困难，你是否想过在其他方面获得进步，在一些活动中，去尽情展示自己的特长，令师生们对你刮目相看;或许你一向默默无闻，自认为是被老师遗忘的角色，你是否想过改变现状，见到老师礼貌地打招呼，课堂上大胆表露自己的观点，平时多与班上同学交流，主动为班上多承担点事务，你的形象将无处不在，谁想忘掉你都作不到;或许你各方面都很不错了，可是学无止境，要学的东西有很多，知识无穷尽，把目光放高远一点，你将发现自己的目标还远未能达到。

下面我对同学们提出几点要求，希望对同学们有所帮助：

一、学习上既要努力，又要讲求方法，才能使自己的学习成绩突飞猛进。

1、首先要自觉地进行预习，查阅有关的资料，补习旧知识，为新课打好牢固的基础。

2、课上要集中精力听讲，学习老师分析问题、解决问题的方法和步骤，逐步学会自己学习。

3、逐渐养成记笔记的好习惯，既要记下老师讲的知识点，又要记下课上没听懂的问题，供课后复习时参考。

4、作业时应认真思考，独立完成，做完后要仔细检查，对出现的错误要分析原因，然后认真改正。

5、对新知识的巩固应及时，复习要有计划、有步骤，力求达到“透彻理解、牢固掌握、灵活运用”。

6、课外学习应自觉，主动获取大量知识，开阔眼界，增长见识。

7、不要偏科，扬长避短不如扬长补短，更不如都长没短。

二、要做诚实守信、有礼貌之人。德行天下，诚信第一，诚信是做人的根本;对人有礼貌，你只有尊重别人，才能得到别人的尊重。

最后，我用三句话与同学共勉：

第一句：继承中国文化的核心“仁”，以“仁”为本，立德、修身、养性，以此为基础上学会做人。

第二句：学会学习，学会思考，在得到赞扬时保持清醒，在受到批评与非难时保持冷静，以此为基础学会做事。

第三句：立大志、立恒志，在科学规划人生的基础上埋头苦干，矢志进取，以此为基础学会成材。

尊敬的武警兵官、各位老师、亲爱的同学们：

大家好!!!

迎着清凉的晨风，沐着和煦的阳光，在这个明媚、温馨而又成熟的八月，我校20xx级1000余名新生为期7天的军训活动圆满的结束了。

首先，我要代表试验中学的全体同学向所有的教官和老师们说一声：“你们辛苦了!”训练场上，你们是严格的教官和导师，训练之外，你们是我们的亲人，你们给我们带来了感动和无微不至的关怀，是你们教导着同学们学习军人的风姿，军人的精神，军人的骨气。同学们今天取得的优秀成绩，是各位教官精心指导的结果，是各级领导关心、辛勤耕耘的结果，在此，让我们用热烈的掌声向为军训付出辛勤劳动的全体教官表示诚挚的谢意!向关心支持军训工作的上级领导和老师们表示衷心的感谢!

刚才，我们在这儿举行了隆重而热烈的军训会操，同学们步伐整齐，纪律严明，全面展示了当代中学生朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌，用我们自己的实际行动向祖国和学校交上了一份满意的答卷!训练场上，我们顶着烈日站军姿、走齐步、踢正步，汗流浃背。可是我们谁也没有退缩：一声声呐喊，迸发出青春和热血的活力;一句句

口号

，汇聚着我们克服困难的勇气。有的同学的汗水浸透了后背，有的同学流鼻血了，有的同学晒的皮肤都爆裂了，可是我们吃苦的信念依然支撑着我们一步一步的走，一遍一遍的练。军训虽然严肃艰苦，但是也有活跃快乐的时候，教官开心的教同学们唱军歌，同学们认真的学着、班级之间的拉歌比赛，同学们争先为班级争光、在干净宽敞的操场上，同学们与教官在一起作游戏一起欢笑……一幕幕的快乐场景在我们心里留下深刻的印象，这些欢乐与辛苦将永存在我们的记忆里面。

高中军训是我们人生中第一次也是唯一一次锻炼自己培养自己的好机会，我们在短短的7天时间里，克服了时间紧、任务重、天气热等困难，经历乐风雨的洗礼，饱受了烈日的煎熬但是经过军训的磨练，我们强健了体魄，振奋了精神，磨砺了意志，不仅学到了军事知识，品尝了军人生活的酸甜苦辣，也增强了自我教育、自我管理的能力，提高了身体素质和心理素质，培养了争先创优的竞争意识和协作共进的团队精神，我们用自己的行动吹响了青春的号角，用自己的体验奏响了时代的最强音，这一定是我们在人生道路上的一笔珍贵的财富。

现在，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是回头看看，多少苦多少累也已算不了什么了，并且我们还能从中体会出无尽的乐趣。在未来的生活中，一定会有大量的学习任务需要我们去完成，我们要将在军训中学到的，看到的，感受到的精神会逐渐溶入到我们今后的生活和学习中，在遇到困难时，只要我们鼓足战胜困难的勇气，不再退缩，使许多问题就都能迎刃而解。7天的军训过去了，我们要真正体味过去，走入生活，能如军训一样不怕苦、不怕累、细心琢磨、努力争取，那我们一定会成为品德高尚、素质全面的新一时代的合格中学生。

最后祝同学们生活愉快、学有所成!祝各位教官老师们工作顺利、万事如意!祝我校再创辉煌!

**高一演讲稿励志青春篇六**

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

看了“高一青春励志800字演讲稿”

**高一演讲稿励志青春篇七**

把握青春，珍惜当下

尊敬的老师、亲爱的同学，你们好

今天我演讲的题目是《把握青春，珍惜当下》。

今天我演讲的内容可以用四个关键词来大致概括一下。

青春、梦想、现在和未来。

在这里有三个问题值得我们去共同思考一下。

第一个问题是：你觉得青春是什么?、

第二个问题是：我们正处于一生中最幸福美好的阶段，那么你们该如何去把握它?

第三个问题是：对于现在和未来，你们是否能珍惜当下，对未来是否充满着信心?

有人说：青春像一场马拉松比赛，有起点，也有终点。

有人说：青春像一朵花，花会开，也会凋零。

还有人说：青春是一幅画。

同学们，你们觉得青春是什么呢?我请几位同学来回答一下。

看来每个人对于青春都有自己的一个比喻句。

恩，这是很正常的。

在我心中也有那么一个比喻句。

我觉得青春像一本书，一本有厚度的好书。

至于这本书是厚重还是单薄，是一本好书还是一本坏书，这完全取决于我们自己。

如果现在的我们每天都感到充实、快乐，每天能以积极进取的心态去面对学习和生活，那么那本书一定厚重且精彩。

如果我们每天是一种浑浑噩噩的状态，天天沉醉于网络游戏中，活在一种虚拟的梦幻世界里，等我们回到现实中，会感到浓浓的失落感。

从而惶惶终日，不知所为。

那这个人的青春之书一定是不益之书了。

所有请在座的同学的青春是一本有厚度、有意义的好书。

前面我已经说了，青春是我们人生中最美好、最幸福的一个时期，所有我们一定要好好享受这个时期。

也许等我们走出校门，参加工作了，我们再也没有这种幸福了，随之而来的只是巨大的压力。

所有我们应该好好的利用这个时期来好好地提升自己。

我建议大家在这个时期一定要去多读书，去博览群书。

这个时期可以不去做任何事，但是一定要去读书，要去充实自己。

可能同学会抱怨了，先不要抱怨读书累。

请大家想象一个这样的场景：在一个冬日的下午，你坐在图书馆安静地捧着一本书，旁边放着一杯热茶，渴了就泯几口，阳光透过窗户暖暖地照在你身上，是多么地舒服呀。

你再想想你玩游戏有什么意义呢?还有看书也要挑选，那些网络小说 我们还是不看为好。

套用鲁迅先生的《拿来主义》里的一句话：我们要动用脑髓，慎重挑选，勤于苦读。

最后一个问题是：对于现在和未来我们要树立正确的观念。

对于现在我们唯一能做的就是珍惜。

我知道，可能有很多同学后悔来到我们江西科技学院。

我奉劝大家，千万不要后悔，因为我们已经来到这里了，后悔时光也不会回到初三。

我们人生中唯一一次中考已经过去了，不可能再让我们考一遍了。

所有我们要在这个学校度过五年，我们的青春所有美好的记忆可能全部都会发生在这里。

所有我们要做的是好好地把握和珍惜。

对于未来我们要有信心，很多同学都不自信。

有人说我们90后怎么怎么不好，其实这真的不能怪别人，别人为什么会这样说，肯定是我们自己的问题。

比如，人家说我们没有进取之心，这是实话，一些人天天沉醉于游戏和网络小说里，上课就呼呼大睡，现在大学生最流行的一句话就是：大学不逃课，人生不完整。

你看这能怪别人老是说我们90后这不好那不好吗?我们好吗?好在哪?同学们以这样的态度对待人生，当然就不会有什么自信了，因为你这样的态度，不仅人家不会信你，你自己恐怕也难以相信自己的。

所有同学们一定要努力改变自己对人生的态度，这样你的信心将会大增。

好了，从现在开始，请把握青春，珍惜当下。

希望大家很快就能看到不一样的自己。

谢谢大家!

同学们，下午好!

多少个日子，我们在黑夜里静静守候黎明的到来;多少个日子.我们对已碎的梦想仍难以释怀;多少个日子，我们面对失败没有徘徊。

摸爬滚打中，欢笑伴着泪水，我们一路坚持，将成熟和智慧刻进顽强的生命，将执着和坚毅嵌入不屈的灵魂。

十多年的求学路，风也走过，雨也走过，我们坚持。

十多年沉淀的心路历程，褪去轻狂和焦灼，我们坚持。

生活谅解失败，却永远不能原该放弃;生活承认挂折，却永远不会欣赏屈服。

今天主持人为我们设置了一道论题：青春不言败。

岁月记载了我们生活中的美好足迹，春光又催促着我们不可懈怠。

十多年的执若追求我们终于迎来了这令人热情洋溢、热血澎湃高三生活!高考带给我们每一个人的都是机遇与挑战并存的机会。

虽然高考不完全决定你们命运，但它可以为你们未来的发展找寻一个更好或更高的起点，因此，我们应当放手一搏，不要让复杂的自我战胜了真实的自我。

能看到你们最动人的一面，最让我难忘的一面，最令我激动的一面，最让你们自己最值得骄傲的一面!

黑板上的高考计时的数字一天天的减少，256天，虽然很短暂，但能创造出新的自我。

使命和希望更能激发我们在短暂又漫长的时间里充满信心，奋发努力，超越自我，实现理想。

再此我为大家提出几点建议：

一、目标：引向成功的灯塔

目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。

一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。

生活中，每个人都应该有一个既定的目标，锁定目标，奋力攀登，像雪域高原上的雄鹰一样勇敢地去追赶心中的太阳，这样就一定会取得成功。

最终的总体目标，又是由一个个切近的具体目标逐步推进而实现的。

因此，每个阶段性目标的实现都关系到总体目标的实现。

所以，同学们一定要确立好自己的高考目标和阶段性目标。

阶段性目标具体说来就是：月考，期中考试，期末调考等。

同学们要咬定这些目标不放松，在不断的攀升中成长自我，成就自我!

二、信念：锻造辉煌的一页

拿破仑说过这样的一句话：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。

”这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的风范。

真正的强者不在于称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。

在此，我要奉劝同学们，我们不要因为过去一时的落伍而气馁、悲观，而要敢于奋起直追，勇于书写精彩。

人，活在有氧的环境里，燃烧是一种氧化，生锈也是一种氧化。

燃烧就能光芒四射，光彩照人!而且后来居上的典型也不胜枚举。

希望你们在这两百朵天里充分地燃烧自己!

励志主题班会发言稿励志主题班会发言稿三、认真：成就梦想的基石

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在决定人生走向最关键的时刻，一定要牢记“认真”二字，不仅课上要认真地听，练习要认真地练，考试要认真地考，而且地也要认真地扫，被子也要认真地叠。

处处认真，认真就会内化为一种力量，一种素质，从而有助于同学们获得高考的成功，以至将来事业的成功。

四、珍惜： 珍惜每一份真情，珍惜每一分每一秒。

奋力前行，这些真情，让我们在冲刺高考的路上不再孤单，这些真情，是我们疲惫时温暖的港湾，在我们困感时，是直言的劝告，在我们进步时，是真诚的祝福与欢笑。

一起歌唱《让世界充满爱》，他鼓励这些孩子在 生活的种种磨难中更要坚定信念，要“相信未来，热爱生命”。

本文 即是俞敏洪老师在本次班会上的主题演讲。

人生的起点不重要，人 生的终点靠自己 中国未来的栋梁就是你们这些从小在贫困中成长， 在逆境中奋发有为的孩子。

小时候，家境贫困，吃些苦，没什么，只 要能奋发图强，这些苦就不但不是人生的负担，而且会成为未来的财 每个人生命的起点不一样，这是每个人无法选择的;但人生怎么过，人生的终点在哪，却要靠每个人自己去走。

这就像跑马拉松， 开始领先或落后50 米，根本不重要。

人生是一场要跑一辈子的马拉 松，每个人生命的起点是怎样的并不重要，重要的是每个人努力坚持 地跑下去。

我小时候家里跟你们一样是贫困的，我上大学时，基本 是班上最穷的，穿打补丁的衣服。

我大学毕业六七年后，依然是班上 同学中最贫困的。

但这些都没什么，我一直在努力，现在我无疑在班 上所有同学中算是成功的。

我起点虽然落后，但我一直在坚持，所以 我跑到了前面。

人要活得大气，活得快乐，诚恳待人 除了学习好， 我们还一定要养成良好的性格，要活得大气，活得快乐，要善待别人。

人与人之间总会有磨擦，但人要活得大气。

大气就是不计较生活中的 小事，不为小事烦恼。

如果你弄一个发型，到我面前，我说不好，你 就不高兴了半天。

明天你又弄了个新发型，到我面前，我说更丑了， 你就一个月都不开心，这就是小气。

这样很没意思，这样你自己的很 多精力和智慧就被自己的这个小气耗掉了，这样的人一辈子也不会有 出息。

我们一定要善良，善良是一件非常好的事，它能让你以极低 的成本取得人生的成功。

我们要用自己的善良，换取世界对你的帮助。

你试着对10 个人笑，一定会有8 个人用笑回报你，你一个人的笑， 换来了8 个人的笑，这是多么划算的事。

我做新东方能取得成功，很 大程度在于，我这个人大气，努力地对别人好，别人伤害我不计较， 别人帮助我，我一定要报答。

我们还要努力快乐，心情不快乐，一 定学习不好，压抑使人无法专心去做事情，人只要快乐，脑细胞就会 活跃，学习效果自然会好。

在座的同学中，有些家庭有种种不幸福， 如果你自己也不幸福，那只会使家庭更加不幸福，如果你快乐幸福起 来，就可以使家庭多些幸福和快乐。

学习上要精深胜于博大 可以提 高学习成绩的方法很多，我以后再和大家具体交流。

今天，我想跟大 家重点谈一点学习方法，那就是“精深胜于博大”，也就是学习中要 善于反复钻研，反复练习，把一点学透，把一本书读透。

我上中学 时，开始数学很差，我就把数学书逐字逐句地从头学到尾、练到尾， 并且反复好几遍，后来，我的数学就考到了前列。

共同进步，建立 友谊 同学之间要多交流学习方法，不要藏着。

每个人就都只有自己 那点东西，多交流，就可以拥有更多的东西，还会拥有美好的友谊。

将来，大家就都能考上名牌大学，多年以后都能取得人生初步的成功， 那个时候再收这张友谊的大网，大家就会有非常好的社会资源，人生 就都会取得大成功。

希望所有的同学都能进全国前30 名的大学 现在的学习成绩怎样，不是很重要，关键看你能不能坚持，是不是有坚忍不拔的意志。

我小学中学学习成绩很少进过前20 名，但我认真 学习，我喜欢学习，从没放弃学习。

我连续两年考大学，都没有考取， 但我没有放弃，最终考取了我心目中理想的大学。

大学时，我是以全 班倒数第5 名的成绩毕业，但我没有放弃，我一直在坚持学习，我坚 信自己只要坚持，就一定能成功。

你们在座的各位，虽然现在的成 绩只是一般，但我相信，你们通过努力，3 年后，所有同学都能进入 全国前30 所大学，你们是能够做到的，因为还有3 年时间。

学校为你们把什么都 安排好，接下来就靠你们自己的努力，就看你们的毅力了。

人生的 信念最重要，一个人能在生活的种种磨难中始终不倒，靠的就是有信 念，我们要有什么样的信念?最后我送大家8 个字：‘相信未来，热 爱生命。

我们都喊得惊天动地，一副志在必 得的样子，恨不得马上得到年级第一，总是在编织着美丽的梦。

可我 们却忘却了，忘却了我们在憧憬时，别人在心动;我们在空喊时，别 人在行动;而我们在嬉戏玩闹时，别人呢? 在付出!在奋斗!我们 忘却了怎样去脚踏实地。

宣誓固然能催人奋进，但我们如果置若罔闻， 班会固然能增强斗志，但我们一曝十寒。

在此，我想问同学们，你们 努力了吗?你们尽力了吗? 一切的一切都是为了学习。

为何不把你们的不服气付诸在行动上?要知道：行动比语言更 响亮! 我实在是厌了，烦了，厌了那紧握的右拳，烦了那响亮的口 号。

它，是否激发了我们的斗志，是否喊出了我们那不甘落后的壮志 雄心，只有我们自己知道。

我相信，每个有责任心 的老师都会发急，他急的不是落后的名次，不是失掉的荣誉，而是恨 铁不成钢!为我们虚度的年华，为我们渺茫而痛心未来而担心。

有考好，痛定是痛，首要原因，我想，便是自己。

总认为自己在为班级而学，为老师而学，为父母而学，总认为自己缺乏自由。

想想吧! 我们究竟为什么坐在这里?我们究竟在为谁而学习? 次要原因便是 班组风气，一个好的气氛，着实重要。

我们课堂是够活跃、够热闹， 可一节课，你又学会了多少?每天坐在那，你是否全力以赴的去学习? 我不会再寻觅当初的承诺，也不会再思索昨日的得失，更不会憧憬编 织未来，我发现，只有坚实地走下去，才能真正缩短梦与现实的距离。

同学们，切记：行动比口号更响亮!

**高一演讲稿励志青春篇八**

老师们，同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《以我的未来不是梦》。

每个人的未来都不是梦，有的人梦想远大，有的人梦想平庸，但不论如何，每个人都在为自己的梦想努力奋斗，当然，我的心中也有一个梦想，它在无时无刻都在驱使我前进。

我的梦想是当一名优秀的人民教师。但是，我希望能教农村的孩子们，因为我认为，农村毕竟与城市有一定的差距，而且，农村的条件也比较差，所以，那些生活在农村的孩子们不像城市里的小朋友那么幸运，能受到教育也是非常不容易的。我之所以有这个梦想，是因为每当我看到那一位位大学生拿到的一张张录取通知书，脸上挂满了喜悦的神情。我的心中总会涌起一阵阵激情，这不就代表着老师将他们那宝贵的知识传给下一代的孩子们了吗？这些学生不就要成为国家的栋梁了吗？老师的那种无私奉献的精神难道不值得我们佩服和学习吗？从此，我小小的心灵播下了梦想的种子，长大后我也要当一名优秀的人民教师。

为了这个梦想，在今后的日子中，我会努力奋斗，勇于拼搏，让我今天的付出，成为明天的骄傲。丁尼生先生曾说过一句话：“梦想只要能持久，就能成为现实。我们不就是生活在梦想中的吗？”在梦想的国度里，我带着一颗赤热的心去追求，去奋斗，我相信，梦想的七彩阳光会为我变得更加绚丽多彩。我的未来就不再是梦，而是绽放在春天里的一朵鲜花。实现自己的梦想并非一件困难的事。一切皆有可能，老师那无私的精神，像灯光一样照亮了我，给我指引方向，让我向着梦想执着追求。

我的未来不是梦，它与我们之间的距离仅有一步之遥，只要我们努力跨出那一步，成功就在我们眼前。

**高一演讲稿励志青春篇九**

尊敬的老师们，各位同行学们：

大家好!我今天国旗下演讲的题目是《给梦插上一双翅膀》。

“学习”这个词，凝聚着我们莘莘学子刻苦铭心的梦想，让我们为它插上一双翅膀，让它助我们飞翔。左翅写上“勤奋”，让它，带我们飞过月亮的近旁;右翅刻下“反省”，让它，带我们穿过太阳的光芒;最终，我们沿途的旅程，将汇成一股力量，带领我们飞向——成功的殿堂!

首先，让我们看看左翅的丰翼——属于勤奋。曾经听过这样一句谚语：“如果你想，请先把帽子扔过去”。在很多时候，不给自己回头的借口，往往能让我们变得更加勤奋。勤奋是理想与意志的融合，是成功的阶梯，是我们实现梦想的催化剂。所以，要想达到梦想的巅峰，没有刻苦的信念，是如平步登天的。

熟悉nba历史的朋友，没有人不知道被冠有“矮子强盗”美誉的伯格斯的赫赫大名的，他就是凭借勤奋而创造奇迹的典型代表之一。博格斯身高只有1米6，是nba史上身高最矮的运动员，但令人瞠目的是，他却也是nba历史上表现最为杰出，失误最少的后卫之一。而这一切的荣耀，都是他用比别人多几倍的时间，多几倍的汗水，以及多几倍承受他人嘲笑的毅力换来的!所以——他成功了，他用自己的勤奋，实现了成为nba历史上一颗非常耀眼的明星的梦想。

当然，我们还要看看右翅的力量——属于反省。法国牧师纳德·兰塞姆曾说过这样一句话：“假如时光可以倒流，世界上将有一半的人可以成为伟人。”这一句话，道出了反省对于人生的意义。没错，反省，我们每个人都应该反省，因为我们每个人，都是罪人——谋杀了父母的青春，不该反省吗?浪费了弥足珍贵的时间，不该反省吗?明明存在过这个世界，却连名字也没有留下，不该反省吗?年少不是借口，未来的路不能这样走，不懂得反省，连时光也不屑为我们等候。

而对现在的我们来说，反省，便体现在考试过后的埋头深思，放学过后的针对性复习，最最重要的，莫过于一本极富价值的错题本，我想这样，我们便更容易找到成功的航向。最后，我想说，让我们的学习——我们的梦，伴着勤奋与反省，一同飞翔!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**高一演讲稿励志青春篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

今天我在国旗下讲话的题目是《学习是快乐的》。

不可否认，学习是一个漫长而艰辛的过程，但甘守学习的苦才能享受学习的甜。投入学习，于一方纯净的天空下，探寻文化、探索思想、探讨社会，让身心沐浴于书香，让灵魂接受知识的洗礼。于苦寂之中生发领悟，于领悟之中生发喜悦，于喜悦之中咀嚼唇齿间的甜美芬芳。同学们，这正是我在学习过程中享受到的快乐，至善至美的快乐啊。我能从中感受到知识一点一点增加、经验一点一点积累的成就感，能体会到“翻越一座座山，最终抵达理想大海”的欣慰。因为，我深知——“学习获得知识、知识改变命运”!

犹太人父母在他们的孩子出生时就在书本上滴上蜂蜜，让孩子吃，为的就是告诉孩子们，看书就跟吃蜂蜜一样甜。所以犹太人特别爱看书，曾经有人统计过，平均每个犹太人一年要看三百多本书，他们从书中积累了丰富的知识。世界公认，犹太民族是世界上最有创造力的民族。

是知识，让诸葛亮运筹帷幄，决胜千里;是知识，让毛泽东领导革命、改变中国;也是知识，让爱迪生从贫民窟走入了曼哈顿;还是知识，让轮椅上的霍金成了全世界的骄傲!

曾经走过的历史，正在走着的今日，都在证明：知识改变命运，学习创造未来!

此时此刻，今年参加高考的莘莘学子正整装待发，而我们正朝着这个方向努力奔跑，亲爱的同学们，选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获;选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由;选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟;选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌!

快乐学习，时尚生活，亲爱的同学们，行动起来吧，让学习之花绽放在武珞路中学的每一个角落，让快乐之果凝结在我们每个人心灵的枝头!

我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn