# 青春与梦想演讲稿 青春梦想演讲稿(汇总8篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-04-17

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。青春与梦想演讲稿篇...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**青春与梦想演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的\'同学们，大家好！

我要演讲的题目是：追求青春，放飞梦想。

青春充满激情的年代，梦想包容无数的未知，拥有青春我们可以无所畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐梦想在现实的利剑前慢慢的破灭，但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。

不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。拥有梦想的青春是简简单单的，怀抱梦想的心中是奋发向前的；拥有梦想的青春是无所畏惧的，怀抱梦想的青春是所向无敌的！坚定的相信拥有梦想的我们终有一天会让整个世界因我们而骄傲。

远大的抱负，激情的呐喊，不管不顾的想要潇洒来去。在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑房里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟辽天乘载，青春的心有梦想的存在，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。也许青春的我们会迷茫，但梦想一如既往；也许青春最后不会成真，但青春的心无怨无悔。让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

**青春与梦想演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

青春，好熟悉的字眼，好美丽的字眼。

听过这样一句话：青春是道明媚的忧伤。开始我不懂：青春的忧伤在哪里呢？遍地都是欢乐。之后，心境不一样了，理解也不一样了。在十几岁的天空里，忧伤的事情太多了：沉重的课业负担，与父母之间的代沟，还有那朦胧的青果……但我们眼里，幸好还有欢乐：每一天嬉笑着打闹，每一天风吹树的声音，每一天思绪飞扬的回答……都是欢乐。

青春是我们引以为傲的资本，有了青春，才有了活力与梦想，有了我们耀眼的未来。

青春是我们吟唱已久的歌曲，欢乐的时光是它美妙的乐谱，乏味的应试教育又是它沉重的乐章，我们无时无刻不在谱写着它的光辉与梦想，因为我们无时无刻不在乏味的应试教育中苦苦挣扎，但苦中求乐又是我们生存的唯一理由。

朋友，请珍惜青春吧！我们就像含苞欲放的花儿，要将自我的最真最美，毫无保留大大方方地展示在人们面前，让自我情不自禁的表现自我、砥砺自我、超越自我。但要记住：青春不是空虚，不是颓废，青春有梦想，有力量，有目标，当然，也有挫折。青春中如果没有挫折，我们就不会真正的成长。

**青春与梦想演讲稿篇三**

大家好！

初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与激情。怀着对未来美好的憧憬，我无怨无悔。青春是人一生中最耀眼的光环，去追求爱情、友情、亲情……去追求梦想，挑战的`不仅是自己，更是青春。风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有理想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，知道到了青春真正的意义。正直青春年华，有理想，有追求，有爱，你只有通过去拼，才会发现自己没有白活，才发现自己青春一样的美好。

恰同学少年，青春需要交流，需要一个知己，增加彼此间的友谊，有了友谊，青春才会无悔。沟通你我，切磋知识，相互学习，相互借鉴，共同到达成功的彼岸。十年寒窗苦读，增长了见识，滋润了青春，为成功埋下了壮实的根基，智慧加汗水加拼搏才能有一个无悔的青春。爱情的种子才刚刚发芽，有几分羞涩，又有几分甜蜜，敞开心灵去拥抱一下，青春的萌动从这里开始。为爱奋斗，彼此之间相互鼓励，相互加油。让青春不要留下无悔的爱。

是啊，有限的青春多美好，如流星一般的划破长空后又悄悄地流逝。珍惜这青春吧，给了我们激情，给了我们智慧，去创造美好明天。最美的大学生，最美的司机，最美的武警战士，他们青春无悔，用牺牲写下青春最壮丽的篇章。牺牲小我，完成大家。不会忘记他们，不会忘记他们的名字，更不会忘记他们最后的身影。

90后的我们赶上了一个活力向上的时代潮流，我相信，这份激情与活力去敢于拼，去实现你的梦想，你的青春才无悔。

**青春与梦想演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们拥有青春，我们享受青春，我们在青春的路上奔跑，放飞梦想

青春，意味着许多，我们将在青春的路上经历许多困难与挫折，但是不放弃，不抛弃，我们只想在青春之路上走得不后悔。

老师，一个多么温暖的词，他们用一颗真诚的心教育我们。我们切身体会到老师那颗充满热情的心：他们想我们学好，想我们理解，想我们进步，他们更希望我们成为他们的骄傲。

走在青春路上，意味着我们正值奋斗之年，应该把这条路走得无怨无悔。因为前人的经验告诉我们：世上没有后悔药！

成年后，我们要承担很多责任，应该坚持这条青春之路，继续走下去，我们肩负的不仅是责任，更是一种信念，一种责任。

走在青春路上，有挫折，有困难，但是只要坚持儿时的梦想，也能把未来走得辉煌和精彩。

人生应该像天，无边无际；像云，变幻莫测；像鸟，自由自在；人生应该像画布，自己就是那调料，颜色尽自己调。走出来的道路，尽管平凡无奇，然而无怨无悔。人生要想走得精彩，就应该坚持自己的青春之路。

每个人的命运之路不相同，经历不同，心态不同，背景不同，但共同汇聚成了一个世界。每个人的命运都应掌握在自己手中，我们应该把这条青春之路走得无比坚定。

前进吧，让我们把自己的人生描绘得精彩。人，就像宇宙，拥有许多未知领域，人是种复杂的生物体，不得不去奋斗，在青春路上，去描绘自己那精彩有趣的人生。

加油吧，梦想！加油吧，奋斗！加油吧，我们！为明天为未来拼尽全力一搏，拼出光明的未来，拼出美好的未来！

**青春与梦想演讲稿篇五**

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的`一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份祖国未来需要你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

“许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答:因为它在那里。”

**青春与梦想演讲稿篇六**

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：

大家好！

非常荣幸能够在新年伊始，站在这里，与大家聚集一堂，用演讲的方式表达我们对美好未来的憧憬。今天我演讲的题目是《感悟青春奉献基层》。

看到青春两个字，我总会将自己排除在外！因为，家庭中我已是家长、孩子那儿我是母亲、同事中我是阿姨，更或是在许多路遇的孩子口里我已是长辈了。或许就是一种心态，亦或是一种感伤，18岁那才是青春！但是，今天选手们的激情和梦想让我再次与青春邂逅，偶然间年轻了很多，心里澎湃着青春的热血，脸上洋溢出了青春的热情，如同掉队的大雁回归了集体，安全幸福而又充满了力量！

所以我要讴歌青春，用它的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜；用它的激情，放射出绚烂的光芒，赢得丰硕的成绩；用它的光芒，指引前进的方向。

工作20xx年来，我一直是一名普通的基层干部。农村工作的繁琐负杂，群众的不理解，进村入户的抵触，以及矛盾纠纷的多面性，使我们从焦躁不安、牢骚满腹一点点的成长了起来，逐渐的学会了宽容、谦逊、学习、忍耐和担当！无论是和解矛盾后赢得的赞许，或是领导同事们给予的肯定和信任，都让我们为付出后收获而欣慰。

基层的工作岗位，平淡、普通，经历着时候总是感觉到纷纷扰扰，工作多得怎么也处理不完，但是我们深知岗位虽小，但同样也肩负着“立党为公，执政为民”的光辉使命。在发展环境人人有责，事事关乎发展环境的当前，所以，我常用“即担此任，不辱使命”的豪言鞭笞自己，以自己的绵薄之力，为党员群众服务。

粮食直补等惠农政策入户宣传、民生服务接待、新技术推广、田间地头帮扶等工作我们都积极的参与，开展进一步营造风清气正发展环境等主题实践活动中留下了我们的声音，也是在这点点滴滴的事务中我们与群众结下了深厚的感情，为这普通的工作幸福而快乐着。所以此刻，我们拒绝平淡，告别无为，让青春在阳光下飞扬！

新春的脚步近了！站在今天的讲台上，我是一名宣讲者，走下讲台，我愿在平凡的基层岗位上，做一名美丽的工作者，快乐的奉献者！让青春领航，用梦想作动力，迎着利通清风，向四季的宣言：春天里，我们播种奋斗不懈的种子，在夏日里，不懈的耕耘，让秋日收获璀璨的果实，在冬日里感悟人生，感悟青春，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！

**青春与梦想演讲稿篇七**

尊敬的评委、老师、各位同学：

大家下午好！

我是来自157班的`彭艳萍。

今天我演讲的题目是“青春——父母——梦想”。

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的清香幽情。在青春里，我拥有着难以忘怀的记忆，在青春里，我更有着不堪回首的时候。回首自己走过的青春时光，是激动，是感慨，是反省，也更是自责！

自从我进入高中的学习以来，我便开始变得叛逆、变得浮躁：除了在学校不听老师的教诲外，更多的是在家里同父母作对！记得还是在读高一的一段时间里，我特别看不惯父母亲：看不惯他们的言行举止、看不惯他们的处事方式、甚至看不惯他们对一些事物的看法和对我的唠叨和叮嘱。因此，，我几乎是每次放假回家，总会惹得父母生气/甚至伤心甚至落泪！。

这一切，直到这个学期，我才开始慢慢的反思，对父母亲的态度也才开始慢慢的改变，但我已经后悔不已！

在学校的这段时间，每当夜深人静时，在我脑海里我常常会浮现出几幅画面：爸爸为了我的学费，每天清早就挽着裤脚、拖着板车，把地里种的蔬菜拉到闹子上卖掉；妈妈为了我的生活费，整天不知疲倦的呆坐在“纸炮机”旁，重复着单调而辛劳的动作；而自己，安逸舒适的坐在教室的风扇底下不是舒服的睡着觉，就是无聊的虚度着宝贵的青春时光！——这些画面，让我无法入睡，这些画面让我泪流满面！上次放月假回家，我突然发现，妈妈老了，爸爸也老了！我看着妈妈头上那失去光泽的沾满了纸炮灰尘的头发，真想帮她洗一次头，因为在我拨开她的发髻时，看到里面竟全是白发！想一想爸爸，小时候常常骑在爸爸的脖子上，有时甚至还把我举得好高、好高！现在的爸爸老了，腰也弯了，摸着爸爸的手，除了皱纹、还是皱纹！我无法抑制的眼泪流满了我的面颊，这泪水是心痛，更是自责！因为无伦是妈妈的白发，还是爸爸手上的皱纹都和我有关！

亲爱的同学们！我们的父母实在是太辛苦了！他们是世界上最可怜的，为我们最付出最多的人！他们为了让我们能过得更好，可以毫不犹豫的付出一切，哪怕是生命！亲爱的同学们：我们现在都还年轻，都还健康，年轻和健康就是最大的资本，因此我们绝不能放弃！因为一切都还来得及，因为一切父母都还在家期待！

亲爱的同学们！我们的学习再难，也没有父母亲操持我们整个家难；我们的学习再苦，也没有我们的父母在烈日下奔波苦！因此我们不能为自己的堕落寻找理由和借口！我们更不能让年迈的父母失望，甚至绝望！

同学们，我们还等什么！

从今天开始，我们就要树立信心，确定目标，振作起来！从今天开始，我们就要珍惜每一分每一秒，学习好每一天，不虚度每一天！从今天开始，我们要体贴父母，要好好学习，不挑吃，不挑穿！

因为作为农村的孩子，我们没有堕落的资本，因为作为农村的孩子我们更没有堕落的理由！我们唯一的出路，就是去奋斗，奋斗，再奋斗！

最后，让我用我们157班的学习宣言来结束我的演讲：

清晨，我要跑步在四中的校园里，

看着远处冉冉升起的太阳，一种快乐感就涌向心头。

我仿佛看到了美好的明天，我仿佛进入了大学的校园！

它吸引着我们，它呼唤着我们！无穷无尽的力量就涌上心头！

短暂的痛苦与未来的前途相比，算的了什么！

为了理想，我甘愿忍受寂寞！为了未来，我甘愿忍受痛苦！

别管我是谁，别管我来自哪里！我要去我想去的地方，我要做我想做的事情！

谁也不能拦我，谁也拦不住我！我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的统帅！

为了自己的理想，为了父母的期望。为了祖国的富强，

我要努力！ 我要奋斗！！ 我要拼搏！！！谢谢大家！

**青春与梦想演讲稿篇八**

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

昨天是回不去的，有无意义，看你如何反思；今天是等不得的，有无意义，看你如何珍惜；明天是想不来的，有无着落，看你如何拼搏。我怀着梦想和激情走进大学的校门，开始着一段新的人生之旅，我从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，现在的大学生活给我们带来柳暗花明又一村的崭新境地。大学是激情四射的，放飞梦想的舞台，是人生航线的转折点。是我们人生中最灿烂的时光，我们要抓住机会，好好的锻炼自己，让我们的.青春尽情的挥洒吧。

史蒂芬.霍金二十岁以前，他还是一个无忧无虑且才华横溢的小伙子。二十一岁的时候，他突然被告知患了肌肉萎缩症，医生宣布他只剩两年的生命！这个消息对于普通人来说也许只意味着绝望和死亡。但是他没有向命运低头，他以顽强的意志力和他那颗追寻梦想的心，使生命一直坚持了六十多年。梵高的执着的绘画梦想，虽然很遗憾在他生前，他的作品没有受到是人的欣赏，但在那种世人漠视、穷困潦倒的环境下，仍坚持着自己的梦想，画自己想画的画。时间就像流水，空手抓不住，我们要赶快行动。我怀揣梦想而生活，我喜欢我的生活忙忙碌碌，有着充实的感觉。

在此，祝愿所有的同学，所有的人，都怀着自己的梦想，自己的理想，并全力以赴为之奋斗吧！

谢谢。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn