# 最新数学检讨书反省自己(大全13篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-04-19

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。数学检讨书反省自己篇一亲爱的老师：今天，我怀...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**数学检讨书反省自己篇一**

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抄数学答案这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**数学检讨书反省自己篇二**

尊敬的数学老师：

您好!首先，我在此向你说一声对不起，这次我数学考试考差了，我辜负了您对我的殷切希望。

这次考试您之前就给我们讲过了知识点，要我们好好听好好记。

说这次考试很重要，市里统考。

我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您对我的辛劳付出，这的的确确是我的错误。

这一次我数学考试没考好严重地拖累了全班的分数，就连平均分都没达到，我真的有愧于大家。

很显然，造成这次数学考试成绩不好的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。

以后，我已经深刻反省了，我决心改正自己的不良习惯，一定要把数学成绩提上去。

我决心：

1、努力端正自己的学习态度，上课认真听讲，不做小动作，思维跟着老师走，积极思考问题，大胆回答问题。

认真学习，努力将被我遗漏的知识点补充回来。

2. 下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要问。

认真完成作业。

3、回到家里预习。

每天坚持做口算题卡1页。

4. 不能经常开电脑玩游戏，看电视。

睡觉前，想想数学课讲了什么给家长说说。

5、我要彻底改正自己的不良的`学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

不能懒惰，干什么事都要放快速度。

不能磨蹭。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量更正不良的学习态度! 争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

我在此发誓：我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

此致

教师是一个神圣的职业，被誉为人类灵魂的工程师，辛勤的园丁，无私奉献的红烛;是连接知识与学生的“桥梁”;是知识的传授者。

家长既然把孩子交给了我们，我们就有责任去教好学生。

身为一名教师首先得备好每一节课的教案，一节认真的教案是一个老师上好一节课的前提和保障，如不认真备课，就是对教师职业的亵渎与侮辱，作为一名教师就应该认真去批改学生的作业，查出学生的不足，从而“对症下药”，才能提高学生的成绩。

学生既然认真的完成了作业，我们不认真的去批改就发现不了错误，就会使学生错下去，也许就会一直错下去。

经过我自己的深刻反思认为自己在以后的工作中应该改掉以前的种错误思想，摆正工作态度，遵守校纪校规，改正方面将做到以下几点：

1、作为一名教师，应该认真的备写教案，钻研教材，力争上好每一堂课;

2、认认真真的督促学生完成每学期的作业量及学习任务;

3、遵守学校的所有规章制度。

学习和生活上，多多帮助学生。

做好一名小学教师，做到提高自己的修养和以身作则。

提高完善，努力把教育工作做得更扎实、更好、更出色。

努力提高职业道德的修养，教师的言行举止时刻影响学生，所以必须对自己提出高的道德要求，严于律己，认真备课，按时批改作业，热爱教育忠于职守，热爱学生诲人不倦，刻苦钻研，严谨治学，以身作则，为人师表!

对不起,老师!我犯一个严重的问题。

我知道，老师对于我的犯校规也非常生气。

我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

但是我却都没有做到。

如今犯错误的我懊悔不已。

**数学检讨书反省自己篇三**

尊敬的老师：

您好！首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的`殷切希望。在这次期中数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。

不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的英语，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的英语。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会请教父母。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的英语成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名次保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把！

检讨人：×××

年月日

**数学检讨书反省自己篇四**

尊敬的数学老师：

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情的泪水，我身为一名北京xx中的学生，数学考试竟然得到了xx的低分，简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中数学成绩更是非常的不好。

这一次我数学考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧于大家。经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。一来是我平时不太注意给数学安排足够的时间，这是时间资源上的分配不足。二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻难攻坚，自身对于数学学习存在战略上的误判。三来，我数学基础薄弱，一定程度上也有点跟不上数学老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视数学学习，对于这次考试出现的错题与相关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对。并且在平时生活当中加大数学方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

年 月 日

**数学检讨书反省自己篇五**

尊敬的xx：

这一次数学的期中测验，全班的成绩都不理想，当然，也包括我。老师这么辛苦地教育我们，不就是为了让我们掌握到知识吗？让我们测验有一个好成绩吗？我突然觉得自己不应该考一个这么差的成绩，这样对不起自己，对不起老师，也对不起父母。

测验是为了检验我们对知识的掌握程度。虽然说，测验的成绩不理想可能有不细心的原因在里面，但是，绝大部分还是该掌握的知识掌握得不够牢固。

我知道，要想取得良好的成绩，必须先要打下坚实的基础。在平时，课前要认真预习，不懂的地方要做好标记，先自己独立思考，实在不懂上课的时候再拿出来讨论。上课要认真听讲，做好笔记。课后要认真复习，应该要背的概念和公式一定要记牢。甚至还可以做一些比较灵活一点的题目，当然，这是在对于基础完全掌握的情况下才做比较难的题目。这样的话，测验的时候要想取得一个优秀的成绩就并不难了。

虽然说，有了良好的基础，考出一个优秀的成绩并不难。但是，测验的时候有一个很大的毛病需要我们去克服，那就是：粗心。测验要做到认真审题、仔细答题、做完检查这三点。考卷里会有陷阱，所以一定要细心、细心、再细心。

老师，我一定会按照我自己上面所说的去做。让自己把应该掌握的.知识掌握牢固，测验时取得一个优秀的成绩，这样才对得住自己，对得住老师的辛勤教育！

xxx

**数学检讨书反省自己篇六**

敬爱的老师：

我向您作深刻的检讨。这次月考考得实在不理想。

这次考试不好，主要还是惰性，同时对高一学习的知识不够牢固。进入高二以后，一切从零开始，不管前面学习是好是坏，不管前面是努力还是不努力，在今后的两年里，我都要努力地学，认真地学，刻苦地学，勤奋地学，用功地学。全心全意地学，尽心尽力地学，一丝不苟地学。

薛老师，您是一位好老师，是数学组的元老级人物，教数学也要一定的心得感受，是资深的老教师，我能当您的学生，实在是我的荣幸。我也相信，在薛老师的指导下，我能在今后有所斩获，有所进步。希望我的其他科目也能齐头并进。

这次，说明没来得及写完，还是轻视文科。再这样下去，定会吃大亏。我决心痛改前非，好好学习数学，重视数学。没有时间就硬挤。哪怕先把数学作业放一边，也一定要先把数学写完，写好。如果真的没时间，就不休息，就算是上数学课，也要在收数学作业前把作业写好。这是质的`飞跃，我相信，数学成绩一定会有所提升的，一定会学习到很多为人处世的原则，关于生活和学习的各种方法和技巧。

我在此保证：以后数学作业一定认真完成，及时上交。下一次数学成绩突破60分，期中考试数学成绩突破70分。希望薛老师能给予督促。

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**数学检讨书反省自己篇七**

尊敬的老师，各位同学：

大家好！我由于在课上不认真听讲，打扰了老师的讲课，分散了同学们的注意力，耽误了大家的学习，在此我向大家道歉。

来到学校，我们都想学到有用的知识，期中数学作为一门基础课程，在整个学业中占有极为重要的地位，而期中数学又是比较困难的课程，因此要学好期中数学，就要认真听取老师的讲解，这样才对得起支持我们的家人、朋友。

最后，我再一次为自己犯下的错向大家说声对不起。

xxx

**数学检讨书反省自己篇八**

尊敬的老师：

您好！

“人非圣贤，孰能无过”我知道我今天犯了很严重的错误，此刻我的内心是极其后悔与难过的，但是难过归难过，我还是需要为所做的事情，所犯的错误，在此给您做个检讨，也给自己，给家人，给您一个交代。

在考试之前就三令五申的说过了，这次考试要考出自己的真实水平，要好好复习，希望大家都考出一个好的真实的成绩，但是我因为没有好好复习，导致今天在数学考试中，要xx同学给我递答案，本来他是不愿意的，但是由于我们两个人的关系深厚，他不得已才会给我递答案，却不料早在我给他使眼色的时候，老师就已经盯上了我们，结果可想而知，在我刚拿到纸条的那一刻，老师就过来把我的试卷和纸条一起收走了，事后老师便把我们叫到来办公室进行了一番严厉的批评教育，我也反省了很久，真是一失足成千古恨，这件事不能怪他，主要原因在我，我不应该平时不好好，不复习功课，因为想有个好成绩却走了弯路，我真的悔恨不已，但事情已经发生，做再多的解释都已经于事无补了，所以我给您写这份检讨书，向您证明我的绝不再犯的决心以及之后的学习计划。

1、主要针对这件事，我会在考完试之后，把我的试卷抄几遍，并把所有题目记熟，弄懂，在课余时间找老师重新考一遍。

2、在，不管是数学课上还是其他科，我都会认真学习，认真复习，做到每一科都成绩优异。

3、以后不管是大考还是小考，我都不会再想着要作弊，要抄袭，一定考出自己的真实水平。

4、我会针对此件事情，在班上作出检讨，以儆效尤，同时我还会特别向那位同学道歉。

5、回到家也会争对这件事主动向父母坦白，同样也祈求他们的原谅，并在他们面前保证以后会好好学习，绝不辜负他们的期望。

我真的知道自己做错了，不管对于这件事老师打算怎么处理我都会欣然接受，我也会按照老师所说的去做，我一定会从此刻起改变自己的错误的思想，以后端正学习态度，严肃看待学校考试纪律，做到绝不再犯。希望老师能够相信我，并且给我一个改正的机会。我一定不会让您，让父母失望。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**数学检讨书反省自己篇九**

尊敬老师：

 您好！ 在这里，我对我本次数学考试表示深刻检讨与反思。我认真分析了一下试卷，发现导致我这次数学考试不及格主要原因是我填空题与应用题。

真仔细态度是考任何考试，做任何题目都必不可少，关于这一点，我以后也会加强锻炼，改掉自己粗心大意坏习惯。 以上就是我对这次数学考试不及格检讨，希望老师给我一个改正机会，我下次一定做更好！

xxx

20xx年xx月xx日

**数学检讨书反省自己篇十**

我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ,导致我考试没考好。

学习不用功。早读常常打瞌睡，上课的时候又经常发呆。而这写行为的确浪费了很多时间。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

**数学检讨书反省自己篇十一**

尊敬的xx：

数学xx分的成绩确实不能让自己满意。数学是开学以来主攻的科目，时间精力的投入收到了一定效果，但是细节与知识的结合还有漏洞，在以前没有养成良好的学习习惯，对概念的模糊，都在这份数学试卷中暴露了。压轴题上不去，细节还扣分，这样高不成低不就的学习是必须要摒弃的。学习知识就要新旧结合，同时还要锻炼思维的严谨性，把知识点学透不能摸棱两个。只有把只是学透了，思维才能得到充分的发散。还有一些完全是粗心造成的，使那本该属于我的分数离我而去。

学习必须循序渐进。只有地基打牢固了，高楼大厦才不会倾斜;只有走稳了，才会轻松地跑。学习任何知识，必须注重基本训练，要一步一个脚印，由易到难，扎扎实实地练好基本功，不要前面的内容没有学懂，就急着去学习后面的知识;更不能基本的习题没有做好，就一味去钻偏题、难题。这是十分有害的。

在今后的学习生活中，仍然有一段很长的路要走，良好的学习习惯是成功的保障。我的目标就是在所有考试中不丢让自己觉得遗憾的分。学习而不思考，等于吃饭不消化，我相信对于学习中的问题，有了好的学习态度，在经过自己的思考和总结一定会提升自己的学习质量。

检讨人：xxx

年 月 日

结语：做错事就要懂得检讨自己，亡羊补牢犹时未晚，以上就是小编整理的关于高中数学检讨书，感谢阅读！

**数学检讨书反省自己篇十二**

亲爱的老师：

我是xxx中学高三xx班的一名普通学生，我叫xxx，在此次期中数学考试中参与作弊。我怀着万分悔恨和内疚的心情给你写这份检讨书：

我此次期中数学考试中参与作弊是因为我抱有侥幸心理和对自己没有信心造成的，不是因为学习遇到困难和专业知识的缺乏所导致的。这件事之后，我有对自己的错误做了深入分析，我知道考试作弊这个问题的严重性，从小学，到高中，老师就教我们考试坚决不要作弊。事实上，老师们的反复教导话言犹在耳，严肃的表情依然记忆犹新，我感到非常震惊，也对这一点的重要性有深刻体会，所以我一再告诉自己的首要任务，是不辜负教师的教导。

我希望同学们不要向我这个大恶人学习，同时也希望我在反省错误的同时，能够给我改正的机会，让我在今后的生活学习中，消除这些不良习惯，扎实的学好专业课程，做一个对社会有用的人。

我作弊的过程如下：20xx年xx月xx日，我们正在高三15班的教室里进行期中考试的高中数学考试。临近考试结束，我还有几道数学题没有做完，因为老师在下课前15分钟通知可以交卷了。就有同学纷纷上去交卷，而我却因为几道数学题不会做而耿耿于怀，我角色这几道数学题没完成肯定是要影响我发挥的。于是就趁监考老师整理试卷的时候，将附近同学的试卷拿来抄袭，恰巧让正在讲台上整理试卷的监考老师发现。下来将我抓个现形。

关于我的错误是显而易见的，我考试作弊了。我真的做错了，我对不起老师，对不起同学，给班级抹黑了。

但通过深深的反省和检讨之后，我依然没有放弃自己。正所谓“浪子回头金不换”，虽然我犯了一个非常严重的错误，但我希望老师可以给我一个机会，让我弥补我所犯下的滔天罪行，给我重生的机会吧!我要知错就改，争取成为一个对社会有用的人。

我决定有以下个人的纠正措施：

2、制定学习计划，认真克服种种缺点，在今后的每一门测试中，做好考前复习工作。

3、以自己的实际行动弥补过错，考出好成绩为班级争得荣誉。 此致 敬礼

学生：××

时间：××年××月××日

**数学检讨书反省自己篇十三**

尊敬的xx老师：

我是xx这次考的最差的数学，在这次考试中我明白了单单书面上的知识是不够的，要多做一些课外习题，扩展知识面，这样数学成绩才能节节攀升。除了课外的练习，还要细心，比如在我的试卷上，一道题的列式正确，可最后的`计算却错了，痛失了分。这种现象也不是第一次发生了，所以一定不能马虎，不能掉以轻心，否则后悔莫及。

我觉得很对不起您，您向我发脾气，我经过反省之后，表示理解。

这次考试您之前就曾经给我们讲过了知识点，要我们好好融会贯通。我数学考试成绩差，就是辜负了您的教育，辜负了您的辛劳付出，这的的确确是我的大错误。

很显然，造成这次数学考试成绩差的主要原因就是我平时懒得不进行足够复习、学习热情不高、学习兴趣不够。现如今，我已经深刻反省了，我决心改正一定要把数学成绩提上去。我决心：

第一，努力端正自己的学习态度，认真学习，提高自身对于数学的学习兴趣，努力将这些被我遗漏的知识点补充回来。

第二，我要彻底改正自己不良的学习生活习惯，生活上做到早睡早起，以确保留给学习足够的时间。

第三，我要从此次错误当中充分吸取教训，给自己足够的警觉与警示。以确保日后不再出现同类错误。

检讨人xx

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn