# 2025年生命与安全演讲稿(汇总12篇)

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-05-27

*演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。生命与安全演讲稿...*

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**生命与安全演讲稿篇一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好!

每年因各种事故，有多少青少年挣扎在死亡的边缘，又有多少原本幸福的家庭承受着痛苦的折磨，生命是属于我们自己的，生命只有一次，我们应当珍惜。

可能，有的人认为一生之中最重要的是吃好、玩好、随心所欲的享乐，我觉得不是这样的，能够健康、快乐的活着才是最重要的，它的前提就是要求我们“珍爱生命，安全第一” 。

那么，对我们同学们而言，在安全方面应该注意些什么呢?哪些应该做那些不应该做呢?

首先，我们要有高度的安全意识，在上学和放学回家的路上，要严格遵守交通规则，不要横穿马路，要走人行横道，注意红绿灯和前后左右的车辆;更不要在车辆密集的路上打闹、玩耍。

无论我们是否一个人在家，要注意用电、气的安全常识，这就要求我们学生经常接受有关这方面的知识教育，防患于未然，一旦发生火灾，要学会正确的逃生方法;单独一个人时，不要接待陌生人，防止上当受骗。

安全不是一个人的事情，它不仅关系到本人，更关系到家庭、学校，甚至社会。安全隐患随处可见，让我们重视这一切，让危险远离我们。所以，我们一定要加强安全教育，加强自我防范意识。“珍爱生命，安全第一”希望我们的生活更加美好。

**生命与安全演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

在偌大的世界里，有着无数的生命，有的伟大，有的渺小，但我做欣赏的却是一种很不起眼的、有着顽强生命的植物―仙人掌。

喜欢上仙人掌是因为我家以前有一盆人造仙人掌。那天中午，我和妈妈去日照理发，回来时路过了一个花卉市场，进去之后，我随便看了看，看上了一盆葱绿色的仙人掌，我对妈妈说：“妈妈，我想要那盆仙人掌。”

妈妈回答道：“可以，给你二十元钱，你自己去买吧。”

我跑到一位老爷爷的花摊前说：“老爷爷，这盆葱绿色的仙人掌我买了。”

我把二十元钱给了那位老爷爷，老爷爷给我找回了五元钱，我把那剩下的五元钱给了妈妈。然后兴奋的望着仙人掌。

回到家之后，我把新买的仙人掌放到了我的学习桌上，久久的凝视着它，它有着各种各样的`形状，有圆的、长的……一根根锐利的针刺时刻严防着外界的侵害，它并没有其它植物强劲的根，却有着许多植物都没有的坚强外壳。可见，上天是公平的，如果他关上一扇门，就一定会再开一扇窗。

**生命与安全演讲稿篇三**

亲爱的老师们、同学们：

早上好！又是一个春天提前到来，我们对新的一年新的学期充满了希望。我今天在国旗下演讲的主题是：关爱生命，安全第一。

生命安全已经成为全社会高度关注的话题，学校非常重视。与全校师生多次沟通，提出了一系列相关要求。今天我想就生命安全这个话题，主要从生命的价值出发，提一些意见和建议。

第二，生命属于家庭，一人平安，全家幸福。有些人认为生活是自己的，所以可以为所欲为。这种理解是不负责任的。从经济上讲，父母是生命的创造者，他们应该拥有被创造的生命的财产。从伦理上来说，父母对他们艰苦生活的期望和祝福是饱含热血的。从法律的角度来说，父母应该对创造出来的生命有抚养、教育和照顾的权利。人生的悲欢离合，就是父母的悲欢离合。我们的生命不仅属于我们自己，也属于生我们养我们的父母。当我们面临生活危机的时候，一定要牢记：我们平安，父母喜欢，全家幸福！

第三，生命属于国家。让我们肩负起国家的责任，点燃青春的火焰。解决21世纪的问题，关键在于人才！在经济全球化、科技竞争激烈的今天，国家提出了建设人力资源强国的战略目标。党中央、国务院和地方各级党委政府高度重视校园安全和国家期待的未来人才的健康成长！学生的生命安全成了国家问题！同学们，你们是早晨8点的太阳，是中华民族伟大复兴的希望。无数的技术难点，无数的社会问题，还等着你去解决。社会需要你，国家需要你！只有我们的生命与国家的命运联系在一起，生命的价值才能升华，才能至高无上！从更高的哲学层面：我们的生命属于祖国！让我们肩负起国家的责任，点燃青春的火焰，努力学习，努力工作，让生命绽放光芒！

同学们，让我们珍爱生命，牢记安全第一，创建平安校园，为幸福的明天而努力！

最后，祝大家新学期学习幸福、平安、进步！祝各位老师新学期平安、健康、快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

**生命与安全演讲稿篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

有人说：“扫得走风中的落叶，却扫不走风中的灰尘，踏上一条船，心只能向着一个方向漂流”。当我们走进电力这个行业，便牢记着：“安全第一预防为主”。只有把安全落到实处，才算我们完成了自己的工作。万不可图一时之省事，却让家人、朋友陷入难以抹去的刺痛。我所的一名职工因骑摩托车不小心发生车祸，事故发生后，我们的所长惋惜的说：“假如我知道，是那样的天气，一定不答应他的外出”。可是，生活中没有假如，生命中没有假如。一个只有40岁的生命消失了，40岁的生命，40岁的中年人，这可是上有老母，下有未成年儿女的年龄啊！在瞬间就离别了这个阳光灿烂的世界，把无尽的痛苦和思念抛给了深爱着他的和他挚爱的亲人。在此我们不应该指责死者，因为他已经付出了生命和代价！但我们不得不正视一点，正是由于他不戴头盔，不遵守交通安全规则，才酿成了悲剧的发生。一个正值大好年华的人走了，一个布满温馨的家碎了，生与死，痛苦与幸福，就这样在不经意间定格，留给我们的是无尽的痛苦与思考！

事故的发生是偶然的，但它掩盖不了必然的事实，那就是不遵守规章制度，不遵循安全规程，必然有带来痛苦的结局。

安全，它真的是咱们的传家宝、护身符；听，办公室里，安全员正以安全为主题谆谆教诲着新上岗的员工“运行必须安全”；看，供电所里，巡线师傅们正在仔细检查着每条线路可能存在的隐患；瞧，变电站里，同志们在“安全第一预防为主”的标语下，正以他们满腔的工作热情，严格按照安全操作规程进行着各项工作。起始于辛劳，归结于平安，是对我们这些电力员工安全生产活动的`最好的写照。

智者是用经验防止事故，愚者是用事故总结经验。这是我们电力员工们耳熟能详的安全格言，因为事后补救不如事前防范，为此我们要定期召开安全会议，学习文件，交流经验，谈安全问题，做安全研讨，从他人的教训中吸取经验，用于我们日常的安全治理工作中。由于有了严格的规章制度，我们的电力安全生产工作才能不摆空架子，不图形式走过场。在每次的安全检查或上级安全检查活动中，才不会有前松后紧、临阵磨枪的种种现象发生。

平日里我们付出种种艰辛，用我们的耐心、细心和诚心，换取千家万户的放心、顺心和电力行业的振兴，换来了万家灯火的通明。我们自豪，我们骄傲，我们会一如继往，关注安全，珍爱生命。

**生命与安全演讲稿篇五**

亲爱的老师们，同学们:

大家早上好！又是一个草长莺飞、鸟语花香的季节，这和煦的春风、这明媚的春光让我们欢畅，但是，我总觉得一个安全文明的校园更会让我们感到舒心。

珍爱生命，安全第一”是我们永恒的话题。同学们，你们每天上学时，父母、老师叮嘱我们最多的一句话是什么?“过马路时要小心”，“注意安全”。就是这些充满善意与爱心的提醒告诉你，“珍爱生命，安全第一。”交通事故、食物中毒、火灾火险、溺水、体育运动损伤、自然灾害等等，这些都可能威胁着大家的健康成长。如果我们忽视了安全，将可能造成难以弥补严重后果和损失。

为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月份最后一周的星期一定为全国中小学生安全教育日。借这样的机会，在第十六个全国中小学安全教育日来临之际，对大家主要提几点建议和要求：

1、路途安全。放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助，若在校园门口可以直接向学校保安和联防队员寻求帮助。

2、交通安全。自觉遵守交通法规，如不抢道争先；过马路时要“一停二看三通过”，防止交通事故发生。

3、行走安全。上下楼梯要有秩序，均要靠右边走。不准拥挤，更不准推人。

4、课间安全。课间不要做危险动作，要做无危险的正当游戏。

5、饮食安全。注意饮食卫生，不买“三无”产品，不要随便到小贩、小摊点买零食吃，防止食物中毒和传染病的发生。

同时，我们还要通过学习，懂得一些防火、防传染病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

亲爱的老师们，同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！当我们把“安全”常系心中，我们的人生旅途才能一路顺风！最后，祝愿同学们平平安安，健康快乐地成长！愿大家平平安安每一刻！快快乐乐每一天！谢谢大家！

**生命与安全演讲稿篇六**

早上好!

今天我讲话的主题是：建设平安校园，与文明同行。

同学们：关注安全就是关注生命，关注安全就是关注家庭的幸福、学校的发展、社会的和谐。在这个世界上，每个生命都是惟一的。我们希望每一个人都欢声笑语常在，我们希望每一个家庭都幸福美满。而安全就像是一根七彩的丝线，她把我们每一个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。我们知道，文明在于细节的处理，而安全就在于防患于未然。

校园安全，涉及到学生生活和学习方面的安全隐患有许多，其中包括交通安全、食物安全、火灾火险、溺水、体育运动损伤甚至包括同学们的玩闹嬉戏中的意外事件等等。我们不但要有安全意识，更要有防范意识和防范措施。我们老师时刻都把学生的安全放在心中，希望大家尊重生命，远离意外伤害。同学们，请注意学习自我保护的方法，在日常的学习生活中要有安全意识，提高面对危险的逃生技能，在公共场所注意遵守秩序。在上学、放学的路上，请遵守交通规则，注意交通安全;课间要注意文明休息，不允许追打吵闹，要开展文明游戏，确保我们能够度过一个又一个轻松而又安全的课间。不要乱动教室电源插座和电器设备，上体育课和课外活动前要作好准备活动，要注意与他人合作，在各项运动中要注意运动安全，不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。注意饮食安全，不购买街边小摊上的不洁食物，防止食物中毒。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，生命只有一次。一次碰撞、一次摔跤都可能给脆弱的生命造成难以想象的危害，所以要保护自己的生命安全，要遵守最起码、最简单的规则和秩序。请记住：生命是美好的，生活是多姿多彩的，生命无价，要珍爱生命。我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们携起手来，与文明同行，共同营造安全环境，建设平安和谐的校园，为彼此的生命撑起一片安全的天空。让学校成为我们安全的港湾。

珍爱生命，安全第一，为建设平安校园贡献自己的一份力量。

**生命与安全演讲稿篇七**

尊敬的各位领导，各位同事，大家好！今天我演讲的题目是：

《珍爱生命，牢记安全》。

有人曾说：生命如树，生命如光，生命如霞，生命如歌；生命是穿越沧海的航船，生命是驰骋大地的列车；生命是千山盛开的鲜花，生命是万里奔腾的长河。生命的形式多种多样，但只有鲜活的生命，才能在阔远的宇宙空间施展才华、实现抱负；只有健康的生命才能承担起所有的责任、为社会造福。生命的内涵是如此的博大精深；生命的气势是如此的恢宏壮丽；生命的火花是如此的美妙绝伦。人们歌颂生命，因为生命的宝贵；人们热爱生命，因为生命的美好。

然而，生命又是脆弱的，安全事故像一张血盆大口时刻有将其吞噬的危险，那些鲜血写成的教训，使我们时刻感悟到生命的宝贵，安全的重要。如果说生命是花，那么安全就是洒满大地的阳光；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔。正如人们常说：是安全捍卫着我们的生命，是安全在维护我们生存的权利，是安全在为我们注入梦想的力量。

能以牺牲人的生命为代价，只有人民群众的生命财产安全得到切实保障，国家才能富强安宁，社会才能安定和谐，人民才能平安幸福。党和国家对安全生产工作的重视，为我们共同构筑牢固的安全生产防线指明了方向，坚定了信心，充满了力量！

过去人们用血淋漓的现实证明了安全的重要性，今天的我们还有什么理由不去好好地珍惜呢？当侥幸心理闪现时请想一想：父母双鬓的白发，妻子牵挂的眼神，孩子睡梦中那甜甜的微笑！当麻痹思想抬头时，请再想一想：年迈的双亲需要你尽孝，贤惠的妻子需要你牵手人生，可爱的儿女需要你为她避日挡风。生命，一旦失去就不再回来，还有什么比幸福地活着更可贵的呢？安全是一个永恒的话题，谁看重它，幸福就会与谁相伴；谁鄙视它，谁就会跌进痛苦的深渊。所以我们要切实提高安全防范意识，把过去的事故当成现在的隐患，去齐心协力共同构筑一道牢固的安全生产防线。

朋友，安全是生命的基石，安全是欢乐的阶梯。生命对我们每个人只有一次，幸福寄希望于安全，安全又赐予我们无限的幸福和欢乐。安全大厦立于一举一动，安全巨坝源于一人一事，让我们把每一刻都当作生命的起点，珍爱生命、牢记安全，肩负起安全预防这神圣的使命；我们常说“高高兴兴上班，平平安安回家”看似简单的一句话，实则是企业和家庭对我们最基本的要求和愿望，安安全全的工作，是为已、为家、为他人创造幸福欢乐！

让我们共同去构筑牢固的安全生产防线，去演绎生命的`精彩、去谱写幸福的伟大篇章！

谢谢大家！

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我演讲的题目是《敬畏生命 安全第一》。在这个地球上，拥有生命光辉的不仅仅只有我们人类，还包括其他一切生物，如勤劳的蚂蚁，自由自在的小鸟，高原精灵藏羚羊和海上救生员鲸鱼等，甚至还有一望无际的大草原及参天的古树，都无不丰富地蕴涵着生命的底蕴。记得去年的夏天，我走在放学的路上，忽然看到有一个近四岁的小男孩捉住一只蝴蝶后肆意摧残，蝴蝶在惊恐、怯懦和无奈中瑟瑟发抖，小男孩玩够了，就任意撕毁那衬托蝴蝶美丽的地方----翅膀，我急忙上前制止他，可还是晚了一步，他已经把蝴蝶重重的扔在地上，我拣起来一看，被玩弄的奄奄一息的蝴蝶在我手中挣扎了几下，咽下了最后一口气。我眼前仿佛出现了这只蝴蝶往日那舒展着美丽翅膀自由自在飞翔的一幕，而那一刻，一切将成为一个美丽的回忆这件事使我至今不能忘却，就像《爱的奉献》一样时时萦绕心间。特别是媒体上报道出来的各种伤亡事件，更让我们触目惊心：矿难、交通事故、爆炸、正威胁着全球的禽流感和地震这些灾难迫使我们每一个人都应该认真思考“生命”与“安全”。

《关于生命安全演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

当然，我们在生活中时常听到“关爱生命，安全为先”的声音，但又有多少人真正在意识里和行为上做到了“生命与安全为先”？这里，有一组对比数据令我们很汗颜：我国公路总里程只有美国的1/5，民用汽车保有量还不到美国的1/10，但年公路交通事故死亡人数是美国的1.8倍，每一百公里死亡人数是美国的10倍，最根本的原因是我们国民对待安全的态度远不如美国人严肃和尊重；据国内外大量伤亡事故的统计数据表明，在生存、生活领域的意外伤亡事故远比工、矿企业等生产领域的事故为多，其比例约为4:1而校园作为我们学生人生的第一驿站，筑牢校园安全的篱笆，确保学生的身心健康是全社会共同的责任，一直备受关注，只因多种因素的影响，每年全国约有1.6万多名中小学生非正常死亡；平均每天约有40名学生死于食物中毒、溺水、交通安全事故，而这些事故的发生有相当一部分是与学校、家庭教育有关。所以，安全首先需要一种对生命的敬畏态度。在如今高速运转的社会中，每一个人可能遭遇的不安全因子很多，如若一个人不敬畏生命，他就不会热爱生命和珍惜生命，也就不会爱他人，更别说热爱社会；正如“安全的外延不仅仅是死亡，还有着对生存的尊重，甚至，还需要对生活的关注。围绕着我们生活的每一个领域，每一个时刻，都需要对生命的敬畏和对生活的热爱。”可见，如何规避危险，保重生命？对于每一个人来说，就显得极其重要。其实，楼道拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成划伤或骨折，课堂上被铅笔头扎伤，实验过程中被烫伤等意外事件，令人防不胜防；放学时，一些同学就像脱缰的野马，喜欢追着跑，老师提心吊胆，更让家长操心；接学生的家长和放学的学生在校门口与汽车、摩托车、自行车以及众多的行人摩肩接踵，将校门口挤得满满当当；机动车的司机都在小心地避让学生，而同学们大摇大摆地在汽车间穿行，很是危险。在3月26日——“全国中小学校园安全日”来临之际，让我们共同做好以下几点：

第一，进行校园安全教育大清查。针对实验室、食堂、厕所、宿舍、教室等建筑物意外倒塌引起的伤害，水灾、爆炸、食物中毒等意外伤害，文体活动中的伤害，校内交通事故以及暴-力不法伤害等，逐一排查。

第二，多留心、多观察、多提醒，防患于未然。要想避免安全事故的发生，必须善于发现安全隐患，学会多留心观察自己身边的安全隐患，防范于未然。

第三，加强日常行为规范。有些学生课间在楼道口、楼梯上追逐打闹，既不文明又不安全，存在着扭伤、跌伤、碰伤、撞伤等，既不符合《中学生日常行为规范》的要求，又存在着很多不安全隐患。这就需塑造校园安全文化教育，掌握自救互救常识，强化法纪观念，以日常行为规范养成促安全教育的落实，更要防微杜渐，把安全隐患消弭于无形之中。

同学们，因为有爱，世上才有了阳光和雨露。因为懂得珍惜，人间才有了花草和树木。珍爱生命，共创平安大道，共筑文明交通，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿。

然而由于有些人交通安全意识的淡薄，公路成了扼杀生命的无情杀手，汽车、摩托车就像那锐利的尖刀，肆意地宰割着幸福和安宁，交通问题如同是一块沉重的石头紧压着人们的心魂。太多太多的事故让人惨不忍睹，让人闻之撕心裂肺。多少家庭因之破碎，多少生命因之消云，有多少父母失去了孩子，有多少孩子没有了父母。丈夫离开了心爱的妻子，妻子告别了心爱的丈夫，一切都来得那么突然，那么残酷，那么难以置信！甚至来不及看上最后一眼，说上最后一句，巨大的悲痛就沉沉地罩住了原本一个个欢乐幸福的家庭！泪水也在每一个善良的人的脸上不住地流淌 。

灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

这样的伤痛，我们已经经历了太多太多，那么多惨痛的教训和血的代价已经让我们深深地体悟到维护安全的不可或缺。您可曾想过，也许就在您一时冲动，酒后驾车；也许就在您为了赶时间而翻越马路栅栏，也许就在您铤而走险的那一刹那，就会有人欢快激昂的生命乐章因此戛然而止！为了您和他人的幸福，请您三思而行。

泪，才能唤起我们对生命的尊重和对交通安全的重视呢？

同学们，对交通法规的忽视就是对安全的忽视、就是对生命的忽视！交通安全，需要我们大家对交通法规的自觉遵守、对交通秩序的自觉维护和对交通管理工作的大力支持！ 遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

真心地希望大家能从红绿灯的排序开始身体力行的关注我们的交通问题，让快乐的音符永远跳跃在属于自己的生命乐章！

**生命与安全演讲稿篇八**

我曾经读过这样一篇短文——《一封无法寄出的信》，至今记忆犹新。信是这样写的：

亲爱的爸爸：

您知道吗?每当夜深人静时，我就会想起从前，从前那个温暖幸福的家：您常用有力的臂膀把我高高地举起，妈妈呵护的目光中透着笑意，爷爷奶奶笑声朗朗……可是这一切都因您酒后驾车化为乌有。当您离开的噩耗传来，奶奶急晕了过去，一连几天不能下床，妈妈双眼哭肿，每天只是望着您的照片呆呆地发傻。

爸爸，我是多么的爱您!可我又怎能不怨恨您呢，您可知道这几年女儿是怎样度过的啊?在学校我怕写关于“家”的作文，别的同学都会写：“我有一个幸福的家，家中有爸爸、妈妈……”可我呢，车祸留给我的是一个破碎凄苦的家。白天，我怕走在街上，我也怕见到汽车，但是，我更怕回家，怕看见爷爷奶奶那苍苍白发，怕看见妈妈红肿的双眼;晚上，我怕睡觉，怕在睡梦中……被妈妈的哭声惊醒。爸爸，女儿好怕呀!您都知道吗?知道吗?学校开家长会，望着别人拉着爸爸的手，又蹦又跳走进教室，我好羡慕啊!我轻轻来到校门口等啊，盼啊，盼着爸爸您能从天而降，可是盼来的只是两鬓斑白、腿脚不灵，却还要支撑着来为孙女开家长会的爷爷。

这封信我已经不能再读下去了。“前事不忘，后事之师”，别人用鲜血和生命换来的教训，难道不能使我们警惕吗?难道不能让我们心痛吗?难道还不能让我们把“重视安全、珍惜生命”铭刻在心吗?愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。假如我们每个人都能以此为戒，重视安全，珍惜生命，那么我们就能够拒灾难于千里之外。

**生命与安全演讲稿篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命像浩瀚的海洋，无边无际，一眼看不见岸；生命像一片秋叶，在空中飘荡，最终回归尘土。我们每天都在享受生命给我们带来的精彩，我们每天看见初升的太阳就想到了希望。

当我们在妈妈的怀抱中醒来，“哇哇”的哭声是我们对上天赐予我们生命的感恩。世界每时每刻都有新的生命诞生，这是一件多么神圣而庄重的事情啊，对每一对父母、每一个家庭、对我们的世界都意义非凡。

可是有太多的人等到生命快要终结时才知道要珍惜生命，感叹生命的价值。生命的历程就像一条长长的跑道，我们在长跑的过程中得到师长的呵护、亲朋的鼓励、观众的\'喝彩。但是，你往往不懂珍惜，只是功利性很强地去追求一些华而不实的东西，如权势、富贵、名利——生命的长跑即将到达终点，你恍然明白这一切对你已毫无意义，觉得自己的一生很失败，对父母不曾好好孝敬，对亲朋不曾多多关爱，曾做过许多让他们伤心失望的错事，到如今已不能弥补。与其这样，不如简单而平凡的度过一生，充实而幸福，比那些冷冰冰的金钱、名利来得温暖而实惠。

昨日、今日、明日，我们的一生就这三天。昨日已成为历史，明日还有待追求，我们最紧要的是珍惜今天，珍惜今天就是珍惜生命。

生命就像一盘棋，你走错了一步，就步步错，结果往往满盘皆输。如何珍惜生命，就要看你对生命意义的认识了。

**生命与安全演讲稿篇十**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

话时、闯红绿灯时、酒驾时，你可曾想过，死神每时每刻都有可能降临。

也许这些对交通事故的统计数据，还并不能触动你的内心。但是，接下的这例鲜活的事例，会让我们真正的明白，交通安全是多么的重要。

去年的一天，在放学回家的路上，一个三年级的小男孩在准备过马路的时候，看到了他的妈妈在马路对面向他招手，他太高兴了，不看左右的车辆，就直接飞奔过去，这时，一辆红色的大卡车急速驶来，撞倒了这个小男孩，小男孩的妈妈眼睁睁地看着自已的宝贝离去，泪流满面，悲痛万分……妈妈多么希望这场事故没有发生，多么想再看着孩子背着书包蹦蹦跳跳进校门的背影。可是，生命只有一次，失去了就不再拥有……，所以我们每时每刻都要提醒自已注意交通安全，遵守交通规则，生命是宝贵的，我们必须爱惜它。

天灾是不可避免的，但人祸是可以避免的呀！为什么不从我做起，从身边的小事做起？快快行动起来，从严格要求自我做起，认真学习交通安全知识，不乱穿马路，放学时要排队有次序地过马路，过马路时不打闹，不乱跑，严禁路边游戏。课间，下楼梯要靠右走，不能乱冲，乱撞……让交通安全伴我行；让生命时时伴我行，让我们“高高兴兴上学去，平安安回到家。

谢谢大家！

**生命与安全演讲稿篇十一**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

人的生命只有一次，当你来到这个世界上的时候，你是幸运的，但同时你也开始了一趟没有回头重来的旅程，因为生命不可以轮回！生命对于每一个人而言都是珍贵的，只有珍爱生命，我们的生活才能幸福美满。

现在社会生活中，火灾已经成为威胁公共安全，危害人们生命财产的一种多发性灾难。给国家和人民群众的生命财产造成巨大损失。令人痛心的是，火灾的悲剧每年还在各地不同程度地上演着。纵观这些夺走很多人生命的火灾事故，有几起不是我们消防安全意识淡薄酿成的恶果？有几起不是对我们漠视生命，追求一时利益的惩处呢？其实许多的安全隐患并不是我们没有看到，但为什么却没有及时地处理好？究其原因还是人们在内心深处缺乏对生命的.关爱，对生命的珍惜。

当然，假设真的遇上火情，也不要慌乱。因为世界上没有无望的处境，只有无望的人。面对滚滚浓烟和熊熊烈焰，只要保持冷静，机智的运用火场自救逃生知识，就有极大可能挽救自己，甚至他人的生命和财产。

冬季是火灾多发季节。为了搞好冬季防火工作，拉开冬防序幕，集中一段时间开展内容广泛、形式多样的消防安全宣传活动，以提高全民消防安全意识，推动消防工作社会化的进程。盼望大家能够关注消防安全，珍爱生命，不要玩火，学会爱护自己和尊重他人的生命。

感谢大家！

**生命与安全演讲稿篇十二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是六（3）班的xxx今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。同学们，你们知道吗？中国确定每年3月份最后一周的星期一，为全国中小学生“安全教育日”。今年全国中小学安全宣传教育日是3月30日。是第xx个全国中小学生安全教育日。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我们班全体同学向大家发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的小学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。

三、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑自行车，不骑电动车摩托车。

四、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到行迹可疑的人要及时报告老师。

六、学会自护自救，加强自我防范意识，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正校园违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

七、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不看不健康的精彩，健康是最大的财富。假如咱们失掉生命，这一切都将不再存在。“人，最名贵的是生命，生命关于每个人来说，只有一次”，这句话人人都记住，可是，咱们却时常疏忽大意，时常听到，看到，接触到各种安全事故的发作。

据统计，我国中小学因交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故等非正常死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生在消失，触目惊心的数字敲响了学校安全警钟。比如：上一年河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发作拥挤践踏的事故，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲翻越墙跑出校外，不小心从围墙摔下身亡；而在咱们的学校里，也存在着很多要挟着咱们生命安全的\'现象。比如：同学们在楼道里嬉戏追打，上下楼时相互打闹，不在学校的食堂就餐，到外面吃一些或买一些没有任何卫生保障的食品吃，所有这些不和谐的现象应该引起同学们的高度注重，因为它时间都在要挟着同学们的人生安全。

同学们，其实，要避免上述现象并不难，假如咱们从思想上可以注重起来，时时间刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着咱们的安全而束缚自己的行为，让咱们携起手来，树立安全意识，加强安全防备，喜爱自己的生命，喜爱别人的生命，使咱们的身心健康成长，使咱们的日子充溢欢笑，使咱们的学校充溢生机，使咱们的未来充溢希望。

谢谢我们！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn