# 2025年军训第三天日记(模板9篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-06-09

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。军...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**军训第三天日记篇一**

军训到了第三天，我一如既往地中午到食堂吃饭，吃的饭中有肉，吃后又喝了半瓶饮料，还是冷的，肚子中就像吃了虫子，虫子在咬肚子似的疼，下午军训时间到了的时候，教官让站军姿，我疼的受不了了。

我正打算大叫一声“报告”，然后和那两名脚疼的同学一样舒舒服服地坐下来，一边聊天一边休息，可是我又转念一想：“贾松豪，你还算不算个男人，不就是肚子疼吗？就不能忍一忍吗？你可以的，你可以的”。

“久违”了的哨声终于响起，我成功了！成功坚持到了休息。

那天下午的歌声我唱的很响，“团结就是力量，团结就是力量……”

歌声飘的很远，很远……

**军训第三天日记篇二**

上小学时，我很向往军营生活，没想到上初一居然有机会接受军训，于是，意外中更多了几分惊喜!

第三天的军训生活开始了,站军姿时教官总是会说：“还有人在动，别动!”教官一本正经地边走边喊。我双腿站的又酸又麻，一动也不敢动。“又有人动好，继续站，一个人动，加一分钟，再动就继续加，加到站好为止!”教官严厉地说。那神情就像一个大魔头。我轻轻动了动酸痛的腿，然后又继续站着。烈日炎炎，我们却像傻子一样站在操场上享受着“日光浴”。“第一排倒数第二个动了，加一分钟!”“啊!教官，求您发发慈悲吧!”

不过休息时也是很快乐的!““拉歌时，声音一定要响!拿出我们的威风来!”教官一改往日凶巴巴的态度笑容满面地说。“来，我们来练习一下”教官下达了命令，“四班的，来一个!”“来一个，四班的!”，快乐很快就把白天的辛苦冲得远远的了，伴随着那“一二三四五，我们等得好辛苦!”的叫喊声，歌声，笑声飞向操场每一个角落。

短短的五天过去了，军训也结束了，我们得了个倒数第一，老师一直安慰我们，说着那些鼓励的话，让我们的眼泪不由得流了下来。教官乘着小轿车，冲着我们微笑，招着手，慢慢消失在我的视线中。

如果说军训是一首酸甜苦辣的\'难忘的歌，那么教官就是那永远跳动的音符。

**军训第三天日记篇三**

今天是军训的第三天了，军训的日子很苦，就像老班说的那样，为了胜利，需要持之以恒。

今天练习步的转换，希望尽可能的整齐，于是尽量用余光扫着旁边的同学，心里默数着121。当然至少自己认为是努力了，至于成效吧，教官应当是看在眼里吧。

一致认为，教官很有搞笑的天分。我们暗地里叫他“葛优二代”，不知道他知道以后会是怎样的表情呢？当我们在下面偷笑被他发现时，一句“笑什么笑，咧着嘴好看啊”，反而逗得大家笑得更猛。最后只能在一声大吼“抖什么抖”中终止我们的`笑影。

我也曾偷偷地往地上瞧，阳光下的影子很长，很挺，很好看。或许是因为我们深处青春的季节，注定了我们的朝气蓬勃与敢于吃苦。这种精神让我信服，这种风景值得我将它深深印刻。因为它清新自然，没有任何矫揉做作，有的只是那份淳朴的真和毅力的美。那是我们内心最深最真的感受。我想短短的军训应该可以给我们带来不可估量的价值，甚至可能是一生的财富。

今天真的很累，不过只有几天的训练了。坚持，希望就在前方！

**军训第三天日记篇四**

我们来到了操场。教官来了，他黑黑的`，瘦瘦的，穿着一套整齐的军装。我们开始训练了，第一个动作是立正。教官先示范，然后让我们做。我很不以为然，因为“立正”一年级就会了。开始做了，我们却让教官挑出了许多毛病：什么手没贴紧呀，没收腹呀，没挺胸呀。让我们不敢再小看“立正”这个动作了。“好，再保持这个动作几分钟，我们就休息。”一听这话，大家顿时来了精神。“‘立正’这个动作，两脚尖要张开约60度，身体略向前倾，重心在脚上。”教官大声指导要领。过了一会儿，我就感到四肢发麻胀痛，可时间还没到，我在心里默默说：“教官，让我动一动吧。”后面几个动作也一样，教官依然严格地要求我们，一点儿也不马虎。

不知不觉，一天的军训结束了。我们的脚和手都非常酸痛，但我们依然觉得愉快。

**军训第三天日记篇五**

时间过得真快，军训已经进行到了第三天，本以为自己会坚持不下来，但每次来到操场，看到老师在烈日炎炎中不离不弃的陪伴，听到教官声音沙哑的口号声和全体军训同学嘹亮的`口号声，我总是心头一振，突然间身体里就迸发出一股战胜一切的力量，我想我已经适应这严格的军事化训练了。

今天主要训练齐步走、下蹲、敬礼，比起前两天训练的辛苦，今天我反而感觉不是那么累了。跟着教官的口号声，我们齐步走已经练得小有成绩了，同学们走的步伐一致，踏步掷地有声，但是每次立定的时候同学们却总也协调不好，教官幽默地说：“噼里啪啦像放鞭炮似得！”正所谓“细节决定成败!”经过教官的耐心教导和同学们坚持不懈的刻苦劲，总算让教官露出了难得一见的微笑。

一个下蹲动作教官不厌其烦的连续反复的让我们做，我的腿疼痛难忍，感觉膝盖骨快要崩溃的时候，终于迎来了队长的休息令，我像泄了气的大皮球吐了长长的一口气。

军训的第三天任务圆满完成！

累并进步着！

**军训第三天日记篇六**

今天是军训的日子，我们高高兴兴来到了军训基地。

到了军训基地后，我们先是把军服穿上，像个军人一样，就开始军训了。

军训到了第三天,教官叫我们练习一下我们的口号，然后是练军姿，开始还是很好的，可后来我们就没精打采的，教官一看就罚我们蹲姿，蹲姿可累了，大家蹲了几分钟，脚就发酸了。军训的两天里，自己的事情几乎全部都是自己做的。

有苦的时候当然也有甜的时候。那天晚上，大家表现都很好，我们的教官就让我们开零食派对，可高兴了。教官还教我们玩游戏，司令、指导员、大兵的游戏，我们也玩得非常开心。

教官还开展了两个让我很感谢动的活动，第一个活动是看了一个电影，电影里说的是：一次大地震把很多的人埋了起来，有很多的解放军为了救人而死。把我感谢动得哭了。第二个活动是让我们演一个关于洪水来了的话剧，洪水来了，先是让两个同学搬沙袋，他们被水淹死了，一些同学跑到房顶，房顶太小了站不下，要留下五个同学在水里，后来这五个同学也死了。最后有一条船来了，船上只有五个位置，五个同学上了船活下来了，其他的全死了。虽然只是话剧，是假的，但还是很让人感动。

这一次军训我高兴了、感动了、也学习了，真是一次好军训。

**军训第三天日记篇七**

今天是军训的第三天，一早我们大家集合在操场上。这次，我们是集合最快的，所以首长给我们124班加了1分，首长又让我们按顺序到公园军训。

因为马教官家里有事，所以首长来当我们男生的教官。他首先让我们 站军姿10分钟，我们五指闭拢，双脚打开60度，收腹挺胸。一动也不动，如果动一下，就要加1分钟，当我站到5分钟时，我的鼻子上全是汗水，只见那豆大的汗珠从额头上滚下来，总觉得鼻子很痒，再加上我有些感冒，我也只好坚持下去。当我想抓时，我也只好靠着风来阻挡。

马教官来了，我们这一列是排头兵，他首先教我们原地踏步走。走时应该先摆右手再抬左脚，我们一下子就做错了，不像她们女生，昨天比我们多练，一下子就学会了。下午，到我练习时，同学们被我的走路姿势逗得哈哈大笑。老师也说我走时好像一个芝麻官走路似的。到易磊走时，大家发现他的脚是在一条线上的，好像电视里模特在走秀一般。大家笑得前俯后仰，有的捂着肚子大笑起来，还有的倒在地上大笑起来……当他立正时，大家又见他上身胖，脚却没多大，又活像一个小日本，有的同学说，加个胡子更像。

辛苦的军训结束了，可明天却有更大的考验等着我们，让我们互相加油吧！

**军训第三天日记篇八**

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

**军训第三天日记篇九**

今天已经是高中军训的第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。这一天的军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活。我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体的目标，有不给班级拖后腿的信念，有坚持到底不服输的意念。我们要像白居易写的一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

或许由于渐渐适应了这军训生活，时间过得快多了，转眼一天又过去了。我期盼着明天的到来。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn