# 2025年中职生实践报告(通用12篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-06-10

*在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。中职生实践报告篇一时间过得真快，不知不觉，中专的学...*

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

**中职生实践报告篇一**

时间过得真快，不知不觉，中专的学习、生活就要结束了，经过两年多专业技能专业知识的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。

xx年2月27日，我被学校安排到科则东山区税务局征管科实习。到征管科实习，是我踏出侧门社会变革步入社会的第一份工作。征管目刺税务档案的管理部门，里面的部门征是各档案资料在税收征管过程中直接形成的有保存价值的各种文字、图表等的历史记录。档案管理，听起来让人觉得很畅快，因为当今社会电脑相当普及，任何资料库都智能系统化。我来之前也是这样想的，可当我来到这里真正接触这项工作时才知道，事实并不是那么回事，因为有些东西电脑根本再说就做不到。

我刚来实习，正好遇到征管科资料倒库。资料倒库这个数据资料工作不仅工作量大(因为这个科的档案特别多——有两个资料室，每个陈列室都放满了资料)，而且很复杂——首先要把资料装箱，然后进行交换，交换完后就要把它们上架，上完架后还要给资料编新位置边线码。特别重要的是：因为保存的确实是纳税人的档案，是绝对不可以泄漏出去的。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还要有专心致志的工作态度，更非常重要重要的是要有很高的危险性。长期以来，资料的分类、装订、归档、查阅、变更、移外区、管理等问题一直困扰着管理人员。

虽然随着社会的健康发展，我市国税系统在征管方面进行了改革，很多方面都已跃上了上新了台阶，走在时代的前沿。去年全市国税系统征管原始数据大集中和税库联网，今年季莫菲的办公自动化的推广等等，标志着全市国税系统信息化建设建设的进步。上用然而税收征管资料管理模式仍停留在原有的水平上，存在各种问题，处于落后的局面。所以，荫湿我认为有许多地方都要迫切进行改进：

一、资料管理要科学

资料管理如果不规范、不科学，就会影响工作效率，甚至给工作产生很大的被动。比如说税收例如征管资料转送到经办人那里后，按要求经办人应及时进行整理、分类、归档、上夹的`，但由于现在各管理分局特别是零散管理分局普遍存在：

2、无法部分经办人不能合理安排工作休息时间。

由于这两个原因，导致无暇顾及各类应归档的征管资料，造成这些资料很很易遗失。如我所在的征管科就严重存在这种情况：一是资料没有及时整理、归档，有些资料一放就一两个年，二是资料堆放逻辑性，从桌面到桌底到处都是。

二、资料管理要规范

1、资料一定要齐全，而且底稿一定要符合标准。

资料不一应俱全或归档符合标准不符合标准，就会相当程度给工作造成很大的迟钝。如资料我所在的征管科的资料就有“张冠李戴”的现象，这样一来，不仅增加了组织工作的难度，当更重要的是影响了单位的形象。

2、要有专用、足够的场地。

无法专用的场地或场地不足的话，资料就很难整齐堆放，这样一来，就一定会显现出资料查找不方便、检找速度慢等怪象，造成既费时，又费劲。如我所在的征管科，征管资料由于受档案存放场地及其它因素的受到限制，需查找资料时，则要翻箱倒柜，不仅极易造成资料破损，而且还严重影响了工作效率。

3、纳税人资格发生变更的，征管资料要立即转移。我所在的科是征管科就存在这种情况：在接收一般纳税人资料时，发现有10多户纳税人资格发生变化(有个别业户变更时间在半年以上的)，而税收征管资料尚未移送到接管的小规模运营管理分局。

4、资料保管要安全。

办事的税金是可以进进出出的，部分两个管理分局文档共用的数据库，除了后面这些人可以人进出外，各分局的经办人也可自由出入，这对资料的防盗、防火等都非常不利。

**中职生实践报告篇二**

班级：学前教育11（2）班、11（4）班

实践单位：桂平市城南幼儿园

实践时间：20xx年6月28日至20xx年7月15日

围绕“增强学生的社会责任意识”这个主旨，为了拓展学生的知识面，扩大与社会的接触面，增强个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高个人的能力，积累个人经验，提前了解幼儿园一日生活，把平时所学的知识在实践中运用出来，跟有经验的老师多学习，以便在以后毕业后能够真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，对学校负责，对学生负责，对自己负责。同时也可以打发这空虚无聊的漫长假期，让暑假充满意义。

作为一名新世纪的中职生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着学生要注意到社会实践，社会实践毕不可少。毕竟，两年之后，我们已经不再是一名学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名学生，最终是要走出校园，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们学生从校园生活过度到社会生活的一个有效途径。社会实践活动不仅让我们在学校中学到的知识得以利用，而且为我们将来走向社会收集更多的工作经验，奠定坚实的基础。暑假是我们进行实践的重要时间，所以我要好好把握和利用这个实践机会。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们中职生去更好更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的学生完成由校园走向社会的转换，避免了学生在初入社会时所发生的不知所措，真正地把学生的教育与社会的就业相结合，培养出符合社会需求的高素质人才。社会告诉我们：我们在剩下的一年多的在校时间，不仅要学习好专业知识，还要全面提高自己的实际能力！

学前教育专业，将来的发展方向是幼儿教育方面的，我国的教育是要培养出一代有共产主义理想，有道德，有知识，有体力，立志为人民做贡献，为祖国做贡献，为人类做贡献的新人，幼儿教育是社会主义事业教育的组成部分，相信选读这个专业的学生是比较喜欢小朋友的，基于这个出发点，我校课题组决定搞这个活动：进行社会实践才能更好更快地帮助学生对相关专业知识的了解，如何能更好地服务社会等等，最终决定到离学校较近的幼儿园进行社会实践。

来到幼儿园后，找到了幼儿园的校长，向他介绍了这次到贵校实践的目的和一些有关的事，这所幼园是我们学校实习的基地，所以联系起来很方便。园长答应让我们在幼儿园完成这次暑期社会实践活动。

我们实践的幼儿园在使我们这里是最好的私立幼儿园，他有一幢五层楼的教学楼，有许多许多的玩具，这些都是其他幼儿园所不能比的。他就象是一座城堡，里面住的是美丽的小公主和英俊的小王子。这里的孩子们都是家庭条件比较好的，他们的知识较丰富懂的也比较多。我想这和他们受到的教育是有关的。这里的孩子大都学过画画钢琴舞蹈，可以随着钢琴的伴奏唱歌实习第一天的早晨七点，学生和一个老师就在教室门口接落实到那个班的孩子。每一个孩子都在家长的帮助下简单介绍了一下自己的姓名、年龄等。别看这只是简单的几句话，老师们对每个孩子的性格就可以略知一二，有的孩子大大方方，很配合；而有的孩子十分害羞，躲在家长身后不敢说话。过了半个小时，孩子也来得差不多了。面对三十多个仅有两岁的小朋友，自信的认为自己一定能够很好地和这些小朋友们相处。

送走了家长后，一进教室，我们就头大了三十多个孩子差不多都哭了，哭声连成一片，此起彼伏。我们没有经验，就傻傻地去一个个去劝，“宝贝别哭了，你看看你哭得脸都花了。”刚说完，那孩子哭得更来劲了。哎！我们当时真是有点急了，这时，老师打开电视机，放起了《喜洋洋与灰太狼》，没2分钟，那些孩子就不哭了，津津有味地看起了电视。不过有的孩子还是对电视节目全然不顾，还在抽泣，哄也哄不住。老师说他们这种症状会持续很久，现在的孩子在家都是娇生惯养的独生子女，从小的溺爱与呵护让他们活得很自我。所以，我们的视线不可以离开一下，得处处操心。

经过几天的观察、发现，虽然这班小孩的年龄差不多，但每个孩子的情况和能力都不一样。在刚来实习的头几天我们总是尽可能的帮助小朋友做他们不会的事，还总是遇到各种各样的突发状况让我们不知所措。甚至后悔为什么要到幼儿园来“招惹”这帮小家伙，一想到毕业后就要到幼儿园工作，天天与这样的小家伙在一起头都要炸了但是，人总是要适应自己自下而上的环境。所以我们决定一定要努力做好这次实践工作。

接下来的几天，我们在空余时间就主动找到幼儿园的老师们谈心，虚心向他学习和小朋友们相处以及管理幼儿园的方法。老师们告诉我我这种事事都帮他们做的行为的后果就是他们永远都不能学会自己的事情要自己做，不能养成良好的行为习惯。因此，在接下来的实习阶段，我总是鼓励幼儿，让他们自己来，教他们学会换衣服，学会穿鞋，学会上厕所等等。而且上课的时候我尽量以自己的微笑来感化小朋友们，让他们感觉我就是他们的好朋友，让他们愿意听我的话通过幼儿园的实践活动，引导教师“学为人师，行为世范”，作为一名教师必须具备基本的职业操守：一是要为人师表，具备优秀的人品、健康的心理、积极的人生态度、堪为表率的言谈举止。二是要尊重职业。对职业有正确深刻的理解，深入理解明确教师的职业意义，牢固树立职业道德意识，形成正确的职业价值追求，并以职业规范约束自己的职业行为，依法从教、廉洁从教，按时、按质、按量完成教学工作任务，严格执行教学常规。要具备执着不舍的职业追求精神。每一名教师要善学、善教、善研，把勤劳和智慧奉献给自己的事业。三是要尊重学生。尊重学生的人格和尊严，尊重学生的权利，尊重学生的性格。把教育与管理同尊重学生、以人为本结合起来。四是要尊重家长。教育需要学校、家庭、社会形成合力，我们只有尊重家长，才能把家长带入到大教育中来。五是要尊重科学。教师是传道授业解惑者，科学严谨的治学态度不仅是对自身职业的负责，也是对学生，甚至对国家和民族的负责。六是要教书育人。育人是教师的基本职责，教育人、培养人是一切教育工作的出发点和落脚点。每一位教师都要牢记育人责任，把育人落实到教育教学的各个环节，对学生的终身发展奠基，为学生的健康成长负责。一名教师的职责是是把知识、思想、道德传授给急需能源的孩子们，而一名优秀的教师不仅传授知识而且还要尽一切可能传授给孩子们一个好的思想，好的习惯，但一名负责人的老师更能以身作则改变孩子们叛逆的思想，让孩子们树立起正确的目标和理想。

为期两周的时间工作很快就结束了，虽然算不上很长的时间，但是在这短短的十多天中我确确实实又学到了很多在学校及书本上不曾有过的东西。虽然在学校里学到一些理论知识，但是由于缺乏实践经验，所以遇到问题不能很好地解决。到幼儿园去实践，应该面对新环境，迎接新挑战，慢慢地将自己所学的知识融入到实践当中去。

在这次实践当中，我们更加深刻的体会了幼儿教师的不易。虽然我们学习的专业就是学前教育，但是还是职一新生，真正和幼儿接触的机会不多。这十多天的实践工作我们真正感受到这份职业的神圣！这段经历，带给我们的东西实在是很多很多：幼儿的笑脸、幼儿的泪花、幼儿的纯与真、老师的付出与回报、工作的苦与累、挫折感与成就感、理论与实践的冲击，这些都逐渐在我们本来有点浮躁的心灵内沉淀，发酵成一种不能用纸笔所形容的感动。更多的是我们对自己有了新的认识，我们有了自己的努力方向。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢地踏出第一步――参加社会实践，尽管这样的实践不能代表什么，但有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份淡定和冷静。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和学校一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

在实践的过程中，我们学会了如何与别人沟通，如何与别人交流，如何与别人合作等等，并在实践中初步了解到关于自己学习的这个专业在就业工作方面会遇到的一系列问题。在实践之前，我们本以为幼师这份工作是一份很快活、很轻松的工作，但是，在实践结束后，我们感受到了育人工作的艰辛，但同时我也觉得育人工作是一份既光荣又伟大的职务。这次实践给我们带来在课本上无法学到的知识，让我们积累了不少实际经验。

一、要学会做人。首先，人要有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。

二、要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。

三、要记住，在上班时一定要遵守纪律，不能随便打手机。

四、要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。不管我们以后要从事什么行业，我们一定要有吃苦耐劳的精神，好学好问的决心，要有对本职业的敬业精神。同时，我们也学会了勤俭节约，不乱消费。

五、要善于沟通。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。想了解一个人，需要深入的交流。而这些，都要自己敢于主动去和别人沟通。

六、要有热情和耐心。

其实，不管在哪个行业，热情和耐心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

七、在适当的时候要主动出击。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。或许同学们认为你应该从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢地“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

这次实践让我受益匪浅。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断地进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会做出更大的`贡献。

**中职生实践报告篇三**

xx年xx月xx日，我有幸来到国电联合动力（连云港）技术有限公司来实习。作为一名即将毕业的学生，我能够在这样的公司里实习，我感到非常的荣幸。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。凡事得谨慎小心，否则随时都可能因为一个小小的错误而承担严重的后果，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

姐姐们都打成一片了。也许因为我年龄小的原因无论在工作上还是在生活上，大家都很照顾我。在工作上，如果我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的解析给我听和教我。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多关于做人，做事的知识。在生活上，他们对我嘘寒问暖。如果我遇到什么烦心的事，他们也会耐心的听我唠叨并给我鼓励和支持。

我实习被分配到人力资源部，主要工作就是带人体检，整理体检报告。几乎每个星期都会有人体检，如果忙的时候每天都会有。每天都要在外面跑，体检完后还要检查下看他们的体检单看有没有漏查的，而且要回答他们已经问过几十遍的问题。因此，这项工作不仅需要吃苦耐劳的精神还要有耐心和细心。档案这块也我做过一段时间，管理档案是一个工作量非常大的工作，首先要把他们的资料收齐并集中装在一起，然后给他们建电子表，再把他们编号放在柜子里。特别重要的是这是我公司每个员工的档案，是绝对不可以随便泄露出去的。

在国电实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，我明白了两个道理：

1、做任何工作都要积极、主动、认真负责；

2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校国电联合动力给了我这次难得的实习机会。这次实习让我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会的竞争残酷，为自己以后的工作积累宝贵的经验。所以，今后我会更加努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人。

**中职生实践报告篇四**

时间过得真快，不知不觉，中专的学习、生活就要结束了，经过两年多专业知识的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。

围绕“增强学生的社会责任意识”这个主旨,为了拓展学生的知识面，扩大与社会的接触面，增强个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高个人的能力，积累个人经验，提前了解幼儿园一日生活，把平时所学的知识在实践中运用出来，跟有经验的老师多学习，以便在以后毕业后能够真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，对学校负责，对学生负责，对自己负责。同时也可以打发这空虚无聊的漫长假期，让暑假充满意义。

作为一名新世纪的中职生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着学生要注意到社会实践，社会实践毕不可少。毕竟，两年之后，我们已经不再是一名学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的`，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名学生，最终是要走出校园，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们学生从校园生活过度到社会生活的一个有效途径。社会实践活动不仅让我们在学校中学到的知识得以利用，而且为我们将来走向社会收集更多的工作经验，奠定坚实的基础。暑假是我们进的职业操守：一是要为人师表，具备优秀的人品、健康的心理、积极的人生态度、堪为表率的言谈举止。二是要尊重职业。对职业有正确深刻的理解，深入理解明确教师的职业意义，牢固树立职业道德意识，形成正确的职业价值追求，并以职业规范约束自己的职业行为，依法从教、廉洁从教，按时、按质、按量完成教学工作任务，严格执行教学常规。要具备执着不舍的职业追求精神。每一名教师要善学、善教、善研，把勤劳和智慧奉献给自己的事业。三是要尊重学生。尊重学生的人格和尊严，尊重学生的权利，尊重学生的性格。把教育与管理同尊重学生、以人为本结合起来。四是要尊重家长。教育需要学校、家庭、社会形成合力，我们只有尊重家长，才能把家长带入到大教育中来。五是要尊重科学。教师是传道授业解惑者，科学严谨的治学态度不仅是对自身职业的负责，也是对学生，甚至对国家和民族的负责。六是要教书育人。育人是教师的基本职责，教育人、培养人是一切教育工作的出发点和落脚点。每一位教师都要牢记育人责任，把育人落实到教育教学的各个环节，对学生的终身发展奠基，为学生的健康成长负责。一名教师的职责是是把知识、思想、道德传授给急需能源的孩子们，而一名优秀的教师不仅传授知识而且还要尽一切可能传授给孩子们一个好的思想，好的习惯，但一名负责人的老师更能以身作则改变孩子们叛逆的思想，让孩子们树立起正确的目标和理想。

为期两周的时间工作很快就结束了，虽然算不上很长的时间，但是在这短短的十多天中我确确实实又学到了很多在学校及书本上不曾有过的东西。虽然在学校里学到一些理论知识，但是由于缺乏实践经验，所以遇到问题不能很好地解决。到幼儿园去实践，应该面对新环境，迎接新挑战，慢慢地将自己所学的知识融入到实践当中去。

在这次实践当中，我们更加深刻的体会了幼儿教师的不易。虽然我们学习的专业就是学前教育，但是还是职一新生，真正和幼儿接触的机会不多。这十多天的实践工作我们真正感受到这份职业的神圣！这段经历，带给我们的东西实在是很多很多：幼儿的笑脸、幼儿的泪花、幼儿的纯与真、老师的付出与回报、工作的苦与累、挫折感与成就感、理论与实践的冲击，这些都逐渐在我们本来有点浮躁的心灵内沉淀，发酵成一种不能用纸笔所形容的感动。更多的是我们对自己有了新的认识，我们有了自己的努力方向。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢地踏出第一步——参加社会实践，尽管这样的实践不能代表什么，但有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份淡定和冷静。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和学校一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

在实践的过程中，我们学会了如何与别人沟通，如何与别人交流，如何与别人合作等等，并在实践中初步了解到关于自己学习的这个专业在就业工作方面会遇到的一系列问题。在实践之前，我们本以为幼师这份工作是一份很快活、很轻松的工作，但是，在实践结束后，我们感受到了育人工作的艰辛，但同时我也觉得育人工作是一份既光荣又伟大的职务。这次实践给我们带来在课本上无法学到的知识，让我们积累了不少实际经验。

回顾这些日子，些许心酸、些许甜蜜。虽然整天忙忙碌碌，但工作着并快乐着。一滴汗水，一级台阶；一分耕耘，一成秋色。仅仅只是一名幼儿教师就如此不容易。幼儿的教育和成长，都掌握在幼儿教师的手中，我们真正感受到这份职业的神圣！这段经历，更多的是我们对自己有了新的认识，对教育这个方面也有了新的想法和新的感受。总而言之，这次实践让我们学会了很多东西，给予很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们一，要学会做人。首先，人要有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。二，要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。三，要记住，在上班时一定要遵守纪律，不能随便打手机。四，要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。不管我们以后要从事什么行业，我们一定要有吃苦耐劳的精神，好学好问的决心，要有对本职业的敬业精神。同时，我们也学会了勤俭节约，不乱消费。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。想了解一个人，需要深入的交流。而这些，都要自己敢于主动去和别人沟通。

其实，不管在哪个行业，热情和耐心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。或许同学们认为你应该从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢地“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

这次实践让我受益匪浅。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断地进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会做出更大的贡献。

**中职生实践报告篇五**

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，作为一名大学生，社会实践十分必要，因为我们即将要社踏入会，你所看到的就是将来你要面对的，而你所学到的将来也一定会用到。通过社会实践，我们能加深对社会的认识，锻炼自己的能力。在服务社会的过程中我们增强了对社会的责任感，同时也陶冶了自己的情操，现将此次实践活动的有关情况汇报如下。

今年暑假我去老家县城一家福满园饭店做服务生，锻炼自己的社会适应能力，我的主要工作是点菜与上菜，可别小看了这点菜与上菜的过程，以前我就以为点菜就是把客人要吃的菜写上，上菜就是把菜端上去而已，实际工作起来远远没有这么简单，点菜的时候有些客人磨磨蹭蹭半天也拿不定主意，这种情况下我就得说出几个特色的菜来帮他们拿定主意，一般老年人喜欢吃一点家常小菜，中年人喜欢吃一些特色风味，年轻人喜欢肉类多一点，根据他们不同的需要，向他们推销不同的菜肴，一般当菜品说到他们的心坎上，他们会很乐意吃这道菜！点菜还要注意写清桌号，以免上错菜，有些客人的特殊要求也要写清楚，比如说高血压要吃清淡些。

“行万里路胜读万卷书”，这次社会实践，我感慨颇多：以前我们是消费者，享受服务，现在换一种身份，变成提供服务的一方。不仅是我感受到了工作的不易于，父母挣钱的辛酸，更加让我懂得了换位思考，无论是与朋友还是与同学的相处中，宽容与体谅真的很重要。不得不承认，工作跟在学校是完全不一样的，在学校我们大多时候可以选择自己想做的事，有很多自己可以自由安排的时间。而工作则完全不同，我们必须遵守很多的规定，受到各种束缚，就算有抱怨也要继续做。在学校，学习是自己的事情，我们可以选择做什么，而工作则不一样，工作多了一份责任，同时竞争随时都在，并且是很明显的各种竞争，我们必须把自己变得更好，才不会被淘汰。

在学校，学习的氛围比较浓，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬1而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，我们必须明白自己的责任所在，做好自己的本职。

1、使我更加深入了解了社会与民生。民以食为天，饭桌上有社会各层的人，他们对社会的认知也不同。

2、从我自身出发，让我更加充实，让我成长、成熟很多。

（1）待人要真诚。刚开始工作，接触到很多陌生的面孔，我微笑着和他们打招呼，我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对客人的关心，也让他们感受到被重视与被关心。

（2）要主动出击。份内的工作当然要认真完成，但是勇敢的“主动请缨”却能为我赢得更多的机会。

（3）我还意识到自己很多缺点和不足，例如社会经验缺乏，学习与实践结合不紧密等，这些将成为我今后大学生活的努力方向，我要力争尽快提升自己各方面的能力和素质，以新的面貌来迎接新的机遇和挑战。

1、通过社会实践，我学会了与人打交道。从前我不爱搭理不熟的人，现在我强烈地感到人际关系的和谐有多么重要，它有利于你工作顺畅，毕竟在社会工作，团队协作非常重要，有些工作一个人是无法完成的。不会与人打交道就无法顺利开展工作，就不利于工作效率的提高。

2、通过社会实践，我学会了不断努力，适时虚心请教他人，不断提高自己。从前我不爱请教他人，可现在我明白自以为是不会进步。同时，我也深感我们也必须在工作实践中勤于钻研，不断学习他人的长处，才能进一步提高自己。

2专业知识，更多的是我们要耐心、细心，一步一个脚印，脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得领导和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

3

**中职生实践报告篇六**

1时间过得真快，不知不觉，中专的学习、生活就要结束了，经过两年多专业知识的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。

20xx年xx月xx日，我被学校安排到xx区税务局征管科实习。到征管科实习，是我踏出校门步入社会的第一份工作。征管科是税务档案的管理部门，里面的档案资料征是各部门在税收征管过程中直接形成的有保存价值的各种文字、图表等的历史记录。档案管理，听起来让人觉得很轻松，因为当今社会电脑相当普及，任何资料都智能系统化。我来之前也是这样想的，可当我来到这里真正接触这项工作时才知道，事实并不是那么回事，因为有些东西电脑根本就做不到。我刚来实习，正好遇到征管科资料倒库。资料倒库这个工作不仅工作量大（因为这个科的资料特别多——有两个资料室，每个资料室都放满了资料），而且很复杂——首先要把资料装箱，然后进行交换，交换完后就要把它们上架，上完架后还要给资料编新位置码。特别重要的是：因为保存的都是纳税人的档案，是绝对不可以泄漏出去的。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还要有专心致志的工作态度，更重要的是要有很高的警惕性。

长期以来，资料的分类、装订、归档、查阅、变更、移外区、管理等问题一直困扰着管理人员。

虽然随着社会的发展，我市国税系统在征管方面进行了改革，很多方面都已跃上了新了台阶，走在时代的前沿。去年全市国税系统征管数据大集中和税库联网，今年的办公自动化的推广等等，标志着我市国税系统信息化建设的进步。然而税收征管资料管理模式仍停留在原有的水平上，存在各种问题，处于落后的局面。所以，我认为有许多地方都要迫切进行改进：

资料管理如果不规范、不科学，就会影响工作效率，甚至给工作造成很大的被动。比如说税收征管资料转送到经办人那里后，按要求经办人应及时进行整理、分类、归档、上夹的，但由于现在各管理分局特别是小规模管理分局普遍存在：

2、部分经办人不能合理安排工作时间。

由于这两个原因，导致无暇顾及各类应整理归档的征管资料，造成这些资料很容易遗失。如我所在的征管科就严重存在这种情况：一是资料没有及时整理、归档，有些资料一放就一两个月，二是资料堆放随意性，从桌面到桌底到处都是。

1、资料一定要齐全，而且归档一定要符合标准。

资料不齐全或归档不符合标准，就会给工作造成很大的被动。如我所在的征管科的.资料就有“张冠李戴”的现象，这样一来，不仅增加了工作的难度，更重要的是影响了单位的形象。

2、要有专用、足够的场地。

没有专用的场地或场地不足的话，资料就很难整齐堆放，这样一来，就一定会出现资料查找不方便、检找速度慢等现象，造成既费时，又费劲。如我所在的征管科，征管资料由于受存放场地及其它因素的限制，需查找资料时，则要翻箱倒柜，不仅容易造成资料破损，而且还严重影响了工作效率。

3、纳税人资格发生变更的，征管资料要及时转移。

我所在的征管科就存在这种情况：在接收一般纳税人资料时，发现有10多户纳税人资格发生变化（有个别业户变更时间在半年以上的），而税收征管资料尚未移送到接管的小规模管理分局。

4、资料保管要安全。

时间过得真快，不知不觉，中专的学习、生活就要结束了，经过两年多专业知识的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。

**中职生实践报告篇七**

为期xx天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的.故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么?”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种.种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

**中职生实践报告篇八**

学前教育

学前教育11(2)班、11（4）班

桂平市城南幼儿园

20xx年6月28日至20xx年7月15日

围绕“增强学生的社会责任意识”这个主旨,为了拓展学生的知识面，扩大与社会的接触面，增强个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高个人的能力，积累个人经验，提前了解幼儿园一日生活，把平时所学的知识在实践中运用出来，跟有经验的老师多学习，以便在以后毕业后能够真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，对学校负责，对学生负责，对自己负责。同时也可以打发这空虚无聊的漫长假期，让暑假充满意义。

作为一名新世纪的中职生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着学生要注意到社会实践，社会实践毕不可少。毕竟，两年之后，我们已经不再是一名学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名学生，最终是要走出校园，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们学生从校园生活过度到社会生活的一个有效途径。社会实践活动不仅让我们在学校中学到的知识得以利用，而且为我们将来走向社会收集更多的工作经验，奠定坚实的基础。暑假是我们进行实践的重要时间，所以我要好好把握和利用这个实践机会。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们中职生去更好更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的学生完成由校园走向社会的转换，避免了学生在初入社会时所发生的不知所措，真正地把学生的教育与社会的就业相结合，培养出符合社会需求的高素质人才。社会告诉我们：我们在剩下的一年多的在校时间，不仅要学习好专业知识，还要全面提高自己的实际能力！

学前教育专业，将来的发展方向是幼儿教育方面的，我国的教育是要培养出一代有共产主义理想，有道德,有知识,有体力，立志为人民做贡献，为祖国做贡献，为人类做贡献的新人，幼儿教育是社会主义事业教育的组成部分，相信选读这个专业的学生是比较喜欢小朋友的，基于这个出发点，我校课题组决定搞这个活动：进行社会实践才能更好更快地帮助学生对相关专业知识的了解，如何能更好地服务社会等等，最终决定到离学校较近的幼儿园进行社会实践。

来到幼儿园后，找到了幼儿园的校长，向他介绍了这次到贵校实践的目的和一些有关的事，这所幼园是我们学校实习的基地，所以联系起来很方便。园长答应让我们在幼儿园完成这次暑期社会实践活动。

我们实践的幼儿园在使我们这里是最好的私立幼儿园，他有一幢五层楼的教学楼，有许多许多的玩具，这些都是其他幼儿园所不能比的。他就象是一座城堡，里面住的是美丽的小公主和英俊的小王子。这里的孩子们都是家庭条件比较好的，他们的知识较丰富懂的也比较多。我想这和他们受到的教育是有关的。这里的孩子大都学过画画钢琴舞蹈，可以随着钢琴的伴奏唱歌实习第一天的早晨七点，学生和一个老师就在教室门口接落实到那个班的孩子。每一个孩子都在家长的帮助下简单介绍了一下自己的姓名、年龄等。别看这只是简单的几句话，老师们对每个孩子的性格就可以略知一二，有的孩子大大方方，很配合；而有的孩子十分害羞，躲在家长身后不敢说话。过了半个小时，孩子也来得差不多了。面对三十多个仅有两岁的小朋友，自信的认为自己一定能够很好地和这些小朋友们相处。

送走了家长后，一进教室，我们就头大了三十多个孩子差不多都哭了，哭声连成一片，此起彼伏。我们没有经验，就傻傻地去一个个去劝，“宝贝别哭了，你看看你哭得脸都花了。”刚说完，那孩子哭得更来劲了。哎！我们当时真是有点急了，这时，老师打开电视机，放起了《喜洋洋与灰太狼》，没2分钟，那些孩子就不哭了，津津有味地看起了电视。不过有的孩子还是对电视节目全然不顾，还在抽泣，哄也哄不住。老师说他们这种症状会持续很久，现在的孩子在家都是娇生惯养的独生子女，从小的溺爱与呵护让他们活得很自我。所以，我们的视线不可以离开一下，得处处操心。

经过几天的观察、发现，虽然这班小孩的年龄差不多，但每个孩子的情况和能力都不一样。在刚来实习的头几天我们总是尽可能的帮助小朋友做他们不会的事，还总是遇到各种各样的突发状况让我们不知所措。甚至后悔为什么要到幼儿园来“招惹”这帮小家伙，一想到毕业后就要到幼儿园工作，天天与这样的小家伙在一起头都要炸了但是，人总是要适应自己自下而上的环境.所以我们决定一定要努力做好这次实践工作。

接下来的几天，我们在空余时间就主动找到幼儿园的老师们谈心，虚心向他学习和小朋友们相处以及管理幼儿园的方法。老师们告诉我我这种事事都帮他们做的行为的后果就是他们永远都不能学会自己的事情要自己做，不能养成良好的行为习惯。因此，在接下来的实习阶段，我总是鼓励幼儿，让他们自己来，教他们学会换衣服，学会穿鞋，学会上厕所等等。而且上课的时候我尽量以自己的微笑来感化小朋友们，让他们感觉我就是他们的好朋友，让他们愿意听我的话通过幼儿园的实践活动，引导教师“学为人师，行为世范”，作为一名教师必须具备基本的职业操守：一是要为人师表，具备优秀的人品、健康的心理、积极的人生态度、堪为表率的言谈举止。二是要尊重职业。对职业有正确深刻的理解，深入理解明确教师的职业意义，牢固树立职业道德意识，形成正确的职业价值追求，并以职业规范约束自己的职业行为，依法从教、廉洁从教，按时、按质、按量完成教学工作任务，严格执行教学常规。要具备执着不舍的职业追求精神。每一名教师要善学、善教、善研，把勤劳和智慧奉献给自己的事业。三是要尊重学生。尊重学生的人格和尊严，尊重学生的权利，尊重学生的性格。把教育与管理同尊重学生、以人为本结合起来。四是要尊重家长。教育需要学校、家庭、社会形成合力，我们只有尊重家长，才能把家长带入到大教育中来。五是要尊重科学。教师是传道授业解惑者，科学严谨的治学态度不仅是对自身职业的负责，也是对学生，甚至对国家和民族的负责。六是要教书育人。育人是教师的基本职责，教育人、培养人是一切教育工作的出发点和落脚点。每一位教师都要牢记育人责任，把育人落实到教育教学的各个环节，对学生的终身发展奠基，为学生的健康成长负责。一名教师的职责是是把知识、思想、道德传授给急需能源的孩子们，而一名优秀的教师不仅传授知识而且还要尽一切可能传授给孩子们一个好的思想，好的习惯，但一名负责人的老师更能以身作则改变孩子们叛逆的思想，让孩子们树立起正确的目标和理想。

为期两周的时间工作很快就结束了，虽然算不上很长的时间，但是在这短短的十多天中我确确实实又学到了很多在学校及书本上不曾有过的东西。虽然在学校里学到一些理论知识，但是由于缺乏实践经验，所以遇到问题不能很好地解决。到幼儿园去实践，应该面对新环境，迎接新挑战，慢慢地将自己所学的知识融入到实践当中去。

在这次实践当中，我们更加深刻的体会了幼儿教师的不易。虽然我们学习的专业就是学前教育，但是还是职一新生，真正和幼儿接触的机会不多。这十多天的实践工作我们真正感受到这份职业的神圣！这段经历，带给我们的东西实在是很多很多：幼儿的笑脸、幼儿的泪花、幼儿的纯与真、老师的付出与回报、工作的苦与累、挫折感与成就感、理论与实践的冲击，这些都逐渐在我们本来有点浮躁的心灵内沉淀，发酵成一种不能用纸笔所形容的感动。更多的是我们对自己有了新的认识，我们有了自己的努力方向。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢地踏出第一步——参加社会实践，尽管这样的实践不能代表什么，但有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份淡定和冷静。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。社会实践拉近了我与社会的.距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和学校一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

在实践的过程中，我们学会了如何与别人沟通，如何与别人交流，如何与别人合作等等，并在实践中初步了解到关于自己学习的这个专业在就业工作方面会遇到的一系列问题。在实践之前，我们本以为幼师这份工作是一份很快活、很轻松的工作，但是，在实践结束后，我们感受到了育人工作的艰辛，但同时我也觉得育人工作是一份既光荣又伟大的职务。这次实践给我们带来在课本上无法学到的知识，让我们积累了不少实际经验。

回顾这些日子，些许心酸、些许甜蜜。虽然整天忙忙碌碌，但工作着并快乐着。一滴汗水，一级台阶；一分耕耘，一成秋色。仅仅只是一名幼儿教师就如此不容易。幼儿的教育和成长，都掌握在幼儿教师的手中，我们真正感受到这份职业的神圣！这段经历，更多的是我们对自己有了新的认识，对教育这个方面也有了新的想法和新的感受。总而言之，这次实践让我们学会了很多东西，给予很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们一，要学会做人。首先，人要有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。二，要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。三，要记住，在上班时一定要遵守纪律，不能随便打手机。四，要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。不管我们以后要从事什么行业，我们一定要有吃苦耐劳的精神，好学好问的决心，要有对本职业的敬业精神。同时，我们也学会了勤俭节约，不乱消费。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。想了解一个人，需要深入的交流。而这些，都要自己敢于主动去和别人沟通。

其实，不管在哪个行业，热情和耐心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。或许同学们认为你应该从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢地“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

这次实践让我受益匪浅。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断地进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会做出更大的贡献。

**中职生实践报告篇九**

有经验的老师多学习，以便在以后毕业后能够真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，对学校负责，对学生负责，对自己负责。同时也可以打发这空虚无聊的漫长假期，让暑假充满意义。

作为一名新世纪的中职生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着学生要注意到社会实践，社会实践毕不可少。毕竟，两年之后，我们已经不再是一名学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名学生，最终是要走出校园，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们学生从校园生活过度到社会生活的一个有效途径。社会实践活动不仅让我们在学校中学到的知识得以利用，而且为我们将来走向社会收集更多的工作经验，奠定坚实的基础。暑假是我们进行实践的重要时间，所以我要好好把握和利用这个实践机会。我认为，社会实践活动是一座这样的桥梁：它引导我们中职生去更好更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的学生完成由校园走向社会的转换，避免了学生在初入社会时所发生的不知所措，真正地把学生的教育与社会的就业相结合，培养出符合社会需求的高素质人才。社会告诉我们：我们在剩下的一年多的在校时间，不仅要学习好专业知识，还要全面提高自己的实际能力！

学前教育专业，将来的发展方向是幼儿教育方面的，我国的教育是要培养出一代有共产主义理想，有道德，有知识，有体力，立志为人民做贡献，为祖国做贡献，为人类做贡献的新人，幼儿教育是社会主义事业教育的组成部分，相信选读这个专业的学生是比较喜欢小朋友的，基于这个出发点，我校课题组决定搞这个活动：进行社会实践才能更好更快地帮助学生对相关专业知识的了解，如何能更好地服务社会等等，最终决定到离学校较近的幼儿园进行社会实践。

来到幼儿园后，找到了幼儿园的校长，向他介绍了这次到贵校实践的目的和

一些有关的事，这所幼园是我们学校实习的基地，所以联系起来很方便。园长答应让我们在幼儿园完成这次暑期社会实践活动。

实习第一天的早晨七点，学生和一个老师就在教室门口接落实到那个班的孩子。每一个孩子都在家长的帮助下简单介绍了一下自己的姓名、年龄等。别看这只是简单的几句话，老师们对每个孩子的性格就可以略知一二，有的孩子大大方方，很配合；而有的孩子十分害羞，躲在家长身后不敢说话。过了半个小时，孩子也来得差不多了。面对三十多个仅有两岁的小朋友，自信的认为自己一定能够很好地和这些小朋友们相处。

送走了家长后，一进教室，我们就头大了三十多个孩子差不多都哭了，哭声连成一片，此起彼伏。我们没有经验，就傻傻地去一个个去劝，“宝贝别哭了，你看看你哭得脸都花了。”刚说完，那孩子哭得更来劲了。哎！我们当时真是有点急了，这时，老师打开电视机，放起了《喜洋洋与灰太狼》，没2分钟，那些孩子就不哭了，津津有味地看起了电视。不过有的孩子还是对电视节目全然不顾，还在抽泣，哄也哄不住。老师说他们这种症状会持续很久，现在的孩子在家都是娇生惯养的独生子女，从小的溺爱与呵护让他们活得很自我。所以，我们的视线不可以离开一下，得处处操心。

经过几天的观察、发现，虽然这班小孩的年龄差不多，但每个孩子的情况和能力都不一样。在刚来实习的头几天我们总是尽可能的帮助小朋友做他们不会的事，还总是遇到各种各样的突发状况让我们不知所措。甚至后悔为什么要到幼儿园来“招惹”这帮小家伙，一想到毕业后就要到幼儿园工作，天天与这样的小家伙在一起头都要炸了？但是，人总是要适应自己自下而上的环境。所以我们决定一定要努力做好这次实践工作。

通过幼儿园的实践活动，引导教师“学为人师，行为世范”，作为一名教师必须具备基本的职业操守：一是要为人师表，具备优秀的人品、健康的心理、积极的人生态度、堪为表率的言谈举止。二是要尊重职业。对职业有正确深刻的理解，深入理解明确教师的职业意义，牢固树立职业道德意识，形成正确的职业价值追求，并以职业规范约束自己的职业行为，依法从教、廉洁从教，按时、按质、按量完成教学工作任务，严格执行教学常规。要具备执着不舍的职业追求精神。每一名教师要善学、善教、善研，把勤劳和智慧奉献给自己的事业。三是要尊重学生。尊重学生的.人格和尊严，尊重学生的权利，尊重学生的性格。把教育与管理同尊重学生、以人为本结合起来。四是要尊重家长。教育需要学校、家庭、社会形成合力，我们只有尊重家长，才能把家长带入到大教育中来。五是要尊重科学。教师是传道授业解惑者，科学严谨的治学态度不仅是对自身职业的负责，也是对学生，甚至对国家和民族的负责。六是要教书育人。育人是教师的基本职责，教育人、培养人是一切教育工作的出发点和落脚点。每一位教师都要牢记育人责任，把育人落实到教育教学的各个环节，对学生的终身发展奠基，为学生的健康成长负责。一名教师的职责是是把知识、思想、道德传授给急需能源的孩子们，而一名优秀的教师不仅传授知识而且还要尽一切可能传授给孩子们一个好的思想，好的习惯，但一名负责人的老师更能以身作则改变孩子们叛逆的思想，让孩子们树立起正确的目标和理想。

为期两周的时间工作很快就结束了，虽然算不上很长的时间，但是在这短短的十多天中我确确实实又学到了很多在学校及书本上不曾有过的东西。虽然在学校里学到一些理论知识，但是由于缺乏实践经验，所以遇到问题不能很好地解决。到幼儿园去实践，应该面对新环境，迎接新挑战，慢慢地将自己所学的知识融入到实践当中去。

在这次实践当中，我们更加深刻的体会了幼儿教师的不易。虽然我们学习的

专业就是学前教育，但是还是职一新生，真正和幼儿接触的机会不多。这十多天的实践工作我们真正感受到这份职业的神圣！这段经历，带给我们的东西实在是很多很多：幼儿的笑脸、幼儿的泪花、幼儿的纯与真、老师的付出与回报、工作的苦与累、挫折感与成就感、理论与实践的冲击，这些都逐渐在我们本来有点浮躁的心灵内沉淀，发酵成一种不能用纸笔所形容的感动。更多的是我们对自己有了新的认识，我们有了自己的努力方向。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢地踏出第一步——参加社会实践，尽管这样的实践不能代表什么，但有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份淡定和冷静。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和学校一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

在实践的过程中，我们学会了如何与别人沟通，如何与别人交流，如何与别人合作等等，并在实践中初步了解到关于自己学习的这个专业在就业工作方面会遇到的一系列问题。在实践之前，我们本以为幼师这份工作是一份很快活、很轻松的工作，但是，在实践结束后，我们感受到了育人工作的艰辛，但同时我也觉得育人工作是一份既光荣又伟大的职务。这次实践给我们带来在课本上无法学到的知识，让我们积累了不少实际经验。

有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。二，要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。三，要记住，在上班时一定要遵守纪律，不能随便打手机。四，要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。不管我们以后要从事什么行业，我们一定要有吃苦耐劳的精神，好学好问的决心，要有对本职业的敬业精神。同时，我们也学会了勤俭节约，不乱消费。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。想了解一个人，需要深入的交流。而这些，都要自己敢于主动去和别人沟通。六、要有热情和耐心。其实，不管在哪个行业，热情和耐心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。七、在适当的时候要主动出击。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。或许同学们认为你应该从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢地“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

这次实践让我受益匪浅。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断地进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会做出更大的贡献。

**中职生实践报告篇十**

围绕“增强学生的社会责任意识”这个主旨，为了拓展学生的知识面，扩大与社会的接触面，增强个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高个人的能力，积累个人经验，提前了解幼儿园一日生活，把平时所学的知识在实践中运用出来，跟有经验的老师多学习，以便在以后毕业后能够真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，对学校负责，对学生负责，对自己负责。同时也可以打发这空虚无聊的漫长假期，让暑假充满意义。

作为一名新世纪的中职生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着学生要注意到社会实践，社会实践毕不可少。毕竟，两年之后，我们已经不再是一名学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

作为一名学生，最终是要走出校园，走入社会的。参加社会实践活动就是引导我们学生从校园生活过度到社会生活的一个有效途径。社会实践活动不仅让我们在学校中学到的知识得以利用，而且为我们将来走向社会收集更多的工作经验，奠定坚实的基础。暑假是我们进的职业操守：一是要为人师表，具备优秀的人品、健康的心理、积极的人生态度、堪为表率的言谈举止。二是要尊重职业。对职业有正确深刻的理解，深入理解明确教师的职业意义，牢固树立职业道德意识，形成正确的职业价值追求，并以职业规范约束自己的职业行为，依法从教、廉洁从教，按时、按质、按量完成教学工作任务，严格执行教学常规。要具备执着不舍的职业追求精神。每一名教师要善学、善教、善研，把勤劳和智慧奉献给自己的事业。三是要尊重学生。尊重学生的人格和尊严，尊重学生的权利，尊重学生的性格。把教育与管理同尊重学生、以人为本结合起来。四是要尊重家长。教育需要学校、家庭、社会形成合力，我们只有尊重家长，才能把家长带入到大教育中来。五是要尊重科学。教师是传道授业解惑者，科学严谨的治学态度不仅是对自身职业的负责，也是对学生，甚至对国家和民族的负责。六是要教书育人。育人是教师的基本职责，教育人、培养人是一切教育工作的出发点和落脚点。每一位教师都要牢记育人责任，把育人落实到教育教学的各个环节，对学生的终身发展奠基，为学生的健康成长负责。一名教师的职责是是把知识、思想、道德传授给急需能源的孩子们，而一名优秀的教师不仅传授知识而且还要尽一切可能传授给孩子们一个好的思想，好的习惯，但一名负责人的老师更能以身作则改变孩子们叛逆的思想，让孩子们树立起正确的目标和理想。

为期两周的时间工作很快就结束了，虽然算不上很长的时间，但是在这短短的十多天中我确确实实又学到了很多在学校及书本上不曾有过的东西。虽然在学校里学到一些理论知识，但是由于缺乏实践经验，所以遇到问题不能很好地解决。到幼儿园去实践，应该面对新环境，迎接新挑战，慢慢地将自己所学的知识融入到实践当中去。

在这次实践当中，我们更加深刻的体会了幼儿教师的不易。虽然我们学习的专业就是学前教育，但是还是职一新生，真正和幼儿接触的机会不多。这十多天的实践工作我们真正感受到这份职业的神圣！这段经历，带给我们的东西实在是很多很多：幼儿的笑脸、幼儿的泪花、幼儿的纯与真、老师的付出与回报、工作的苦与累、挫折感与成就感、理论与实践的冲击，这些都逐渐在我们本来有点浮躁的心灵内沉淀，发酵成一种不能用纸笔所形容的感动。更多的是我们对自己有了新的认识，我们有了自己的努力方向。

在成绩上的收获让我所学的知识有了施展拳脚的机会，然而，工作以外的人生经历，却又是一份不可多得的宝贵财富。一次宝贵的经历胜过我们在课堂里埋头于课本里绞尽脑汁，当我们还躲藏在家长老师的庇护之下对未来感到渺茫的时候，倒不如鼓起勇气勇敢地踏出第一步——参加社会实践，尽管这样的实践不能代表什么，但有了这样的体验过后，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人多了一份淡定和冷静。社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。实践让我们的生活变得多姿，实践让我们的人生变得多彩。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和学校一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

在实践的过程中，我们学会了如何与别人沟通，如何与别人交流，如何与别人合作等等，并在实践中初步了解到关于自己学习的这个专业在就业工作方面会遇到的一系列问题。在实践之前，我们本以为幼师这份工作是一份很快活、很轻松的工作，但是，在实践结束后，我们感受到了育人工作的艰辛，但同时我也觉得育人工作是一份既光荣又伟大的职务。这次实践给我们带来在课本上无法学到的知识，让我们积累了不少实际经验。

回顾这些日子，些许心酸、些许甜蜜。虽然整天忙忙碌碌，但工作着并快乐着。一滴汗水，一级台阶；一分耕耘，一成秋色。仅仅只是一名幼儿教师就如此不容易。幼儿的教育和成长，都掌握在幼儿教师的手中，我们真正感受到这份职业的神圣！这段经历，更多的是我们对自己有了新的认识，对教育这个方面也有了新的想法和新的感受。总而言之，这次实践让我们学会了很多东西，给予很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们一，要学会做人。首先，人要有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。二，要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。三，要记住，在上班时一定要遵守纪律，不能随便打手机。四，要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。不管我们以后要从事什么行业，我们一定要有吃苦耐劳的精神，好学好问的决心，要有对本职业的敬业精神。同时，我们也学会了勤俭节约，不乱消费。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。想了解一个人，需要深入的交流。而这些，都要自己敢于主动去和别人沟通。

其实，不管在哪个行业，热情和耐心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致地对待工作，力求做好每个细节，精益求精。热情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。或许同学们认为你应该从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢地“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

这次实践让我受益匪浅。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断地进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会做出更大的贡献。

**中职生实践报告篇十一**

自20xx年7月15日到8月14日为期一个月，在广州艺沣包装有限公司实践锻炼。感谢艺沣包装有限公司的大力支持，给了我实践学习的最大自由，让我有机会可以接触到公司的每一道生产工序。在实践中收获颇丰。

我的工作岗位是跟随主管到和生产线进行生产实践。在实践跟随李主管到各生产线了解生产包装的实际，同时又可以结合了在学校的教学实际，进行思考。包装设计除了学校的平面设计外，还应包装结构的设计，尽管难度不太，但面额的需求不同，我们就要针顾客的需要来设计不同的样品。

从一开始，我就本着实事求是的精神，参加企业的劳动。在劳动中，必须得有吃苦耐劳的精神。包装的工作强度不是很大，但时间很长，我每天跟着小组，从早晨8点到晚上9：30半，每天工作11个小时。参与生产与了解的工序包装，裁纸板、别机生产、皮壳机生产、贴铁皮、涂胶水，折贴、刮平、压紧、打包、包布等。参与生产的种类有月饼盒、香水盒、珍珠盒、巧克力盒等。其中以月饼盒量最大，品种也最为丰富。

在工作中，加上天气炎热，一来就感冒，但我还时坚持每一天的工作。此外，由于胶水种类多，包括白胶、黄胶、臭胶，含有一定有害物质，由于我有过敏性鼻炎，在工作中经常打喷啑，凭着吃苦耐劳的精神，我还是坚持下来了。

在工作中，我深感企业中的细节的重要性，在包装生产中，任何一个细节不完善，甚至纸皮包装中，差0.1个毫米会造成露边，会造成产品的次品或者不合格，需要返工，这样就会造成浪费时间和精力。对于今后的教学中，我们也要教会学生养成注意细节的良好品质。从一开始的不太会，到现在较为熟练，通过这一个月的实践锻炼了我吃苦耐劳的精神。

在工作中，我每天都会回去记工作日志，把工作上的事情，工作的程序给记录下来。并且多思考，关于企业的生产与技术，关于实践教学中的种。种问题，关于校企合作的发展等问题。我将在实践总结和实践论文写作中，进一步完善我的思考。

**中职生实践报告篇十二**

xx年09月07日，我有幸来到国电联合动力（连云港）技术有限公司来实践。作为一名即将毕业的学生，我能够在这样的公司里实践，我感到非常的荣幸。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活：每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。凡事得谨慎小心，否则随时都可能因为一个小小的错误而承担严重的后果，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我感觉到彷徨，迷茫。不过，经过慢慢的适应，自己也就同办公室的同事，也可以说是各位哥哥、姐姐们都打成一片了。也许因为我年龄小的原因无论在工作上还是在生活上，大家都很照顾我。在工作上，如果我遇到有不会的东西，请教他们，他们都很乐意的解析给我听和教我。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多关于做人，做事的知识。在生活上，他们对我嘘寒问暖。如果我遇到什么烦心的事，他们也会耐心的听我唠叨并给我鼓励和支持。

我实习被分配到人力资源部，主要工作就是带人体检，整理体检报告。几乎每个星期都会有人体检，如果忙的时候每天都会有。每天都要在外面跑，体检完后还要检查下看他们的体检单看有没有漏查的，而且要回答他们已经问过几十遍的问题。因此，这项工作不仅需要吃苦耐劳的精神还要有耐心和细心。

档案这块也我做过一段时间，管理档案是一个工作量非常大的工作，首先要把他们的资料收齐并集中装在一起，然后给他们建电子表，再把他们编号放在柜子里。特别重要的是这是我公司每个员工的档案，是绝对不可以随便泄露出去的。

在国电实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，我明白了两个道理：

1、做任何工作都要积极、主动、认真负责；

2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校国电联合动力给了我这次难得的实习机会。这次实习让我拓宽了xx，增长了见识，体验到社会的竞争残酷，为自己以后的工作积累宝贵的经验。所以，今后我会更加努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人。

中职生社会实践报告

自从走进了中专，就业问题就似乎总是围绕在我们身边，成了想说都说不完的问题，再现今社会上，“有经验者优先”，可在学校里面我们这班学子社会经验又有多少，为了扩展自己的知识面，扩大于社会之间的接触，增加个人在竞争中的经验，锻练和提高自身能力，以便在毕业以后能够真正走入社会，使自己在社会中能够接触各方面的问题，且我走进我家乡的一家民营饭店，开始了这一学期社会实践，这是一份让人看上去容易却深入其中的一份艰辛工作—酒家服务员。

这绝对是一份劳动力要强的工作。绝非任何人看到都一样的东西。只要是四肢健全、五官端正、无心理障碍的人做服务员，做一年就升职加薪，每天早上都跟同事们很早起床，按领班分配的工作去做。分配好餐桌与包房打扫卫生，那不是随便打扫那么简单，需要的是全范围的清理，而且每天都这样。按大厅与包房的大小桌子，多少等来根据员工表现来定。做的多，做的好，工资自然也多。老员工做的却没我们那么多，因她们做的范围比较大。总的来说，包房比大厅素质要高一点，特别有时顾客比较挑剔，你就要特别注意，不要气他们，否则就麻烦大了。如果没事干就可以休息一下，多人的话就要忙来忙去。如果顾客要走就说，“请慢走，欢迎下次光临”、“请问几位”、等话，打后就开始在酒家四处走动。拆碗筷，加菜、倒水、上菜等接着而来。让你痛苦的是整天要跑来跑去，让人明白了什么叫供不应求。在这工作的人并不多，做的时间长，工资又不多，所做职位超级辛苦，客人走了还要收拾残局，让人心惊胆战的是下一桌又来了，等大家工作完后大家就共进午餐，吃完饭后，回宿舍休息一下，下午四点继续上班。晚上下班后，搞完卫生，整理好就回去宿舍里洗澡休息。

这就是我们的工作流程。第一，你不能得罪顾客，正所谓顾客就是上帝。第二，为了不破坏酒家名声，因为你还要工作。第三，所有的错都是自己的错，不是别人的错。第四。自己所做的工作都与工资挂钩。

所以说“读书还是比工作好”，我现在的确明白了这句话的真正含义是什么。有些人说这份工作很辛苦的，但我觉得还可以。虽然这份工咗很少钱，但起码我也尝试过。从小自己就在父母的监督下渐渐长大，父母抚养我们有多辛苦，现在也明白了赚钱是多么的艰辛，正所谓“吃的苦中苦，方为人上人”。

回想起这次实践那么快就结束了，我觉得自己在社会上也接触到很多不同的东西，自己的能力也有所提高，虽然这次实践的不是关于本专业的工作，但我还是觉得自己也学到很多。如：1·在社会上善于与别人沟通；2。对自己也要有一定的自信心；3。要懂得积累经验。

这次社会实践让我感触很大，这不仅是一次实践，更是一起亲身经历。在今后踏进社会，要参加更多的社会实践。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn