# 中职生自我总结(模板15篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-04-09

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写...*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**中职生自我总结篇一**

中专生活晃眼一瞬间。我的为人开朗，活泼，爱好广泛。在校间，连获2学期奖学金，担任了班上班干，积极配合老师的工作。团结同学，热爱集体，有较强的上进心。

刚入学时，我曾为做为中专生而懊悔过，但很快我选择了坦然面对因为我深信只要我努力了一定会成功的，通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我直到要面对自己的人生，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事。只要自己努力的面对困难，这样才能改变自己的人生。

虽然我也曾经悲伤过，烦恼过，这由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，我应该更加努力弥补我的不足之处，所以我确信，中专的前途会很光明，很辉煌的。从刚跨入中专时的失落和迷茫到现在即将走上工作岗位的从容坦然，我知道，这又是我人生中的一大挑战。运用我这三年的学习积累和技能的培养才能促进自己，提高自己的综合水平能力。

经过这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择，面对现在，我努力拼搏，面对未来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，在以后的学习和工作中不段的提高自己。

**中职生自我总结篇二**

短短的中职生涯就这样结束了，从刚跨入中职时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然，我知道这又是我们人生中的一大挑衅、角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生涯态度外，更主要的是得益于中职三年的学习积聚和技巧的培育。

我自以为无愧于中职三年，刚入学时，我曾为身为中职生而烦恼过，但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何处所都会发光。所以我确信，中专生的前程也会有光亮、光辉的一天。

通过这三年的学习使我理解了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、慎重的我。使我清楚了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己英勇面对人生中的每一个驿站。

当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺点。但我检查了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的，中职生的我们应当擅长扬长避短的方式来增进自己，进步自己的综合程度才能。

作为一名即将毕业的中职生，我深知三年的中职生涯，所奠定的只是技巧和知识的基本，在未来我将面对许多的挑衅，但我会以实力和真诚的心理去战胜挑衅。从中获得经验，丰盛自我，从而更好的实现人生的价值。

这三年的锤炼，给我仅是初步的经验积聚，对于迈向社会远远不够的，因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我尽力拼搏；面对将来，我等待更多的挑衅。克服艰苦，抓住每一个机会，信任自己必定会演绎出出色的一幕！

短短的两年中职生活即将离去，在箐箐校园中，老师的教诲，同学们的友爱以及各方面的熏陶。使我获得许多知识。懂得许多道理。收获很多，本人勤奋好学。勤学苦练。努力学习文化知识，专业技能。遵守中学生行为规范。

在校期间，我一直致力将自己培养成一复合型人才。两年来，在专业老师的悉心指导下。我学习烹饪专业，冷拼。雕刻。面点制作，并积极参加校内各项技能比赛。取得优异成绩。

并获得中级烹饪师的资格。在校期间，本人注重提高自身文化素质。并通过语、数、英、计算机会考。成绩优秀，我积极参加各类文体活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

本人性格活泼开郎，爱好篮球，听音乐，上网。在班里担任过原料知识课代表，学习委员，团员。工作认真，有很强的管理能力。

作为一名即将毕业的中职生。我深知两年的中职生活，所奠定的只是技能和知识的基础。在未来我将面对许多的挑战。但我会以实力和热诚的心理去克服挑战。从中获得经验，丰富自我，从而更好的实现人生的价值。我会继续努力，把自己培养成一个合格的高技能的烹饪师！

中专生活晃眼一瞬间。我的为人开朗，活泼，爱好广泛。在校间，连获2学期奖学金，担任了班上班干，积极配合老师的工作。团结同学，热爱集体，有较强的上进心。

刚入学时，我曾为做为中专生而懊悔过，但很快我选择了坦然面对因为我深信只要我努力了一定会成功的，通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我直到要面对自己的人生，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事。只要自己努力的面对困难，这样才能改变自己的人生。

虽然我也曾经悲伤过，烦恼过，这由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，我应该更加努力弥补我的不足之处，所以我确信，中专的前途会很光明，很辉煌的。从刚跨入中专时的失落和迷茫到现在即将走上工作岗位的从容坦然，我知道，这又是我人生中的一大挑战。运用我这三年的学习积累和技能的培养才能促进自己，提高自己的综合水平能力。

经过这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择，面对现在，我努力拼搏，面对未来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，在以后的学习和工作中不段的提高自我。

**中职生自我总结篇三**

时光不断流失，转眼要毕业了，下面是小编搜集整理的中职生个人

自我总结

，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。更多资讯尽在自我总结栏目!

三年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于中专三年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

短短的两年中职生活即将离去，在箐箐校园中，老师的教诲，同学们的友爱以及各方面的熏陶。使我获得许多知识。懂得许多道理。收获很多，本人勤奋好学。勤学苦练。努力学习文化知识，专业技能。遵守中学生行为规范。

在校期间，我一直致力将自己培养成一复合型人才。两年来，在专业老师的悉心指导下。我学习烹饪专业，冷拼。雕刻。面点制作，并积极参加校内各项技能比赛。取得优异成绩。

并获得中级烹饪师的资格。在校期间，本人注重提高自身文化素质。并通过语。数。英。计算机会考。成绩优秀，我积极参加各类文体活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

本人性格活泼开郎，爱好篮球，听音乐，上网。在班里担任过原料知识课代表，学习委员，团员。工作认真，有很强的管理能力。

作为一名即将毕业的中职生。我深知两年的中职生活，所奠定的只是技能和知识的基础。在未来我将面对许多的挑战。但我会以实力和热诚的心理去克服挑战。从中获得经验，丰富自我，从而更好的实现人生的价值。我会继续努力，把自己培养成一个合格的高技能的烹饪师!

**中职生自我总结篇四**

我叫龙\_，是\_职业学院的应届毕业生。纵观我三年中专生活，我的学习能力有了进一步的提高，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。以下是我对中专的自我鉴定。

生活方面，自从来到\_职院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，职院事我都很是关心，就这样我爱上了职院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的中专三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了中专独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。在08年元旦文艺晚会上，我组织同学排练节目，并获得了团体一等奖。

学习方面，自我进职院的第一天起，我就没有忘记我来职院的目的——学好知识，练好技能，学会做人。在职院，我以拿到奖学金为短期目标，并连获学院奖学金两次；在专业技能方面，并通过了ps、fs认证等。我以学习更多知识为目标，参加了全国长线自考餐饮管理。虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

社会实践方面，我利用课余时间在中科网络公司实习，把学到的理论知识运用到实践中，也为我以后的工作中积累了经验。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了\_职业技术学院南校区第十四期入党积极分子培训班中的一员，并经过学习与考核，拿到了结业证书。

三年里，我在各方面都取得了不错的成绩，今后我也将更认真积极地去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，走向更美好的未来！

**中职生自我总结篇五**

三年的时光如流水一般匆匆逝去，回首往事，在这多姿的季节里，我取得了一些成绩，在往后的日子里，希望我能做得更好。

我热爱祖国，衷心拥护党的领导，关心时事政治，思想健康进步。自觉遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，具有较强的集体荣誉感，热爱劳动，先后担任过班级的体育委员和宣传委员，能以一名团员和班干部的标准要求自己，团结同学，配合老师工作，任职期间获得了老师和同学的一致好评。

我勤学好问，在中职三年学习生活中取得了较大进步，并做到了各科的均衡发展。在完成课业学习任务的同时，我积极参加了化学学科的夏令营和竞赛活动，拓宽了自己的课外知识面。

我具有一定的组织才能，xx时曾成功地主持了一次主题班会，在全校性评比中获得了第一名。我爱好书法，具有一定的基础，曾在高二年学校组织的“迎香港回归书法现场表演赛”中获三等奖，我创作的黑板报也曾在学校举办的黑板报设计比赛中获优秀奖。

我爱好文学，先后担任《青年文学报》和《南国诗报》的特约记者和撰稿人，一些文学作品也曾在报上发表。

高二年时，我还在课余时间里担任校图书管理员。课外知识丰富，曾在高二下学期学校举办的“迎香港回归知识竞赛”中获得第一名。

在体育方面，我爱好球类运动，达到了国家规定的体育锻炼标准。xx年在校田径运动会上曾获得了男子乙组跳高比赛第三名。xx年时，我参加校健美体操队并代表学校参加了全省中学生运动会健美操比赛，获得了团体第五名，为学校赢得了荣誉。

当然，我也存在一些缺点。例如：在学习上刻苦钻研精神还较欠缺，花在学习以外的时间相对较多，对自己的要求没能定在一个较高的位置。但是我仍然具有一定的潜力，若能够进一步努力，我相信自己的综合实力还会再上一个层次。以上是我对自己中职三年学习生活的自我总结。面对过去，展望未来，我一定要用自己的努力和汗水使自己的明天变得更加辉煌，更加美好。

**中职生自我总结篇六**

时间过得真快，转眼间又快到这个学期的最后阶段了。回顾一下过去，刚来到佛山中职学校报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梳！总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人打交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过扯过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最我我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在娱乐上，我觉得我收获最大就是学会了游泳，其次就是在娱乐的基础上增强了体质。这个学期学校规定要进行游泳考试，这对于我来说无疑是一个大挑战。因为我从小到大都不会游泳的，所以我打从心里觉得害怕和担心。不过经过老师的悉心教导和我自己的勤奋锻炼，我终于成功通过了这次考试。其次，我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。

纵上所述，虽然我在这个学期有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，我在这个学期请假比较多，有些时候交作业不是很按时，利用星期六和星期日的时间不是很合理。人们常说，大学的生活是异常轻松和自由的，我也觉得的确是这样。但时间总是宝贵的，我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我以上不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

（1）不是特别重要的事情允许自己请假，而且一个学期的请假节数不超过5节；

（3）在老师布置作业五天内必须完成，当然论文除外了；

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

**中职生自我总结篇七**

回首二年的中职校园生活生涯和社会实践生活，有渴望，有追求，有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢。本人遵纪守法，爱护公共财产，关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动；在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽；在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

二年的中职生活，使自己的知识水平，思想境界，工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中职生活，踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情，坚定的.信心，高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

文档为doc格式

**中职生自我总结篇八**

在中专三年里，我一直使自己保持着积极向上的心态，这使我能在快乐中学习，我相信付出总有回报，对新环境的适应能力较强,中专的学习生活奠定了我扎实的专业理论，良好的组织能力，团队协作精神，务实的工作作风，回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实，除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来中专的时候有了很大的提高。

在刚进入中专的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由初中生到中技生的转型期的过渡。

在学习上，不断的改进自己的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从中一开始我就积极地参与各种社会实践活动，中二暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难，通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能，（并通过了全国计算机二级和省计算机二级考试）

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，但是学校的奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子，而通第一学期开学前过7天军训生活和这几年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：上中专是我人生的错误的路，过去的已经无法挽回了，唯一能够做的，而且作好的就是现在学习的目的异乎寻常明确，学得一点知识技能为以后的人生道路上的选择多一些安身立命的本钱。我深深明白学习的重要性如何。

**中职生自我总结篇九**

总结是为了更好的前进，我们学生也需要对自己的学习等情况进行总结。下面是小编搜集整理的中职职校学生

自我总结

，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。

时间过得真快，转眼间一学期又过去了。在这个学期，我个人认为我比上个学期有了进步，要求自己相比上个学期严格了，有了一些进步。但是我身上也还是存在着一些问题的。在下个学年我会更加努力的改正，严格要求自己，给同学们树立一个好的榜样。

总结这个学期的学习，我想，主要有以下几个方面：

学习方面，作为班长，给班里的同学起到了一定的带头作用。态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不随便说话，不经常玩手机，发短信。自觉遵守课堂纪律，能够按时的完成老师布置的作业。做到了认真复习，并取得了理想的成绩。

要求自己方面，我觉得在这个学期我有了进步，但是也还是存在着不足。相比上个学期，现在的我对自己的要求严格了很多，能够做到自己管理自己。在大多数时间我能够在班中做到很好，但是也有松懈的时候。经过老师的教育与提醒，我总能及时改正。但是总是不能很好的坚持下来。在下个学期我会更加严格的要求我自己，做到自己管理自己。并且给同学们起到模范带头作用。

作为一名班干部，作为一名团员，我应该有明确的是非观念，有原则性。在这一点上我认为我自己做的还不够，总是因为一些情面上的事情而破坏了原则性。这样是不称职的。我应该向班中优秀的干部学习，严格要求自己的同时再去帮助同学。在下一学期这一点我会努力。

下一学期是就要升入高三，也就是说我们即将面临着很重要的专业课软件方面的学习。所以下一学期是非常关键的。在下一学期我会更加努力的学好专业课，努力提高自己的自主学习能力，在工作前打好结实的基础。 希望明年的这个时候，在做总结的时候我能说“我做的很好”，也希望在下学期的班级工作中能够与大家有着良好的配合。谢谢大家!

时光荏苒，转眼间职高时光已经过去了一半。在这段时间里，我在各方面都严格要求自己，始终保持积极向上的心态。以下是我对高二的学习生活进行的总结。

在思想政治方面， 我积极向上，热爱社会主义祖国，拥护中国共产党的领导。遵纪守法，遵守中学生守则和学校

规章制度

，重视思想道德修养，关心集体，尊敬师长，团结同学。培养了正确的人生观、价值观和世界观，提高自己的思想政治觉悟。

在学习上，我刻苦努力，积极进取。鉴于本人高二一年学习成绩优异，表现出色，通过自己的努力在老师同学们的指导和帮助下，我取得了比较理想的成绩：在这学习期间取得了： nit电子表格、应用基础、文字处理、演示文稿四个个证书，、20xxx-20xxx年荣获学校“三好生”、 20xxx-20xxx年荣获技能大赛一等奖、20xxx-20xxx年荣获学校技能大赛优秀奖、和国家奖学金。看到自己成绩的进步，我感到自己的付出得到了回报，但是在学习过程中还是存在一些问题的。在已取得的成绩面前，我没有骄傲，并充分认识到自己的不足，始终努力着不断进步。我合理地安排了课余时间，自学相关课程，脚踏实地，刻苦钻研，不懂就问，在同学和老师的帮助下，终于功夫不负有心人，我在期末考试中取得了不错的成绩。

在生活中，我朴素节俭﹑性格开朗，平时很善于和同学沟通，也乐于帮助同学。高二，在09电2这个大家庭，我担任为团支部书记，积极参加班里组织的一些活动，立了很好的人际关系，获得了大家的尊重和支持。

在勤奋学习的同时，我加入了校团委。工作中我认真勤恳的做好自己的本职工作，虚心向别人学习，以全心全意为同学服务为自己的宗旨和热心诚恳、乐观向上的工作态度认真做好每一件工作。学校举办的志愿服务。我积极带领团员参加。那段时间大家都很辛苦，但是我们的努力也换来了老师的肯定。并获得了优秀班集体，个人并获得“优秀团员”称号。在工作中我学到了很多东西，将工作和学习相协调，并没有因为工作影响到学习，是我最大的收获。

工作学习之余我也没忘德、智、体全面发展。我十分重视体育课，并认真上好每一节体育课，课后并积极参加学校组织的各项体育活动和比赛，与同学一同开展户外运动，增强自身身体素质。曾经参加校运会并获得跑步和跳绳等体育奖项。且我坚持每天利用课余休息时间做自愿劳动，以此不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理，进一步培养和提高自己的审美能力和劳动能力。

在过去的学习中，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。我要特别感谢学校领导的大力培养，老师在专业方面的深入指导以及同学们在工作和生活中给我的支持和帮助。在今后的生活中，我要更加严格的要求自己，把握今天，在今后的学习，工作和生活中，不断完善自我，提高自己，充分发挥自己的优点，正视和克服自己的缺点，以百倍的信心和万分的努力去迎接更大的挑战，争取在激烈的社会竞争中不断取得进步和成功。

时光如逝，岁月如流，一转眼的时光，珍贵的两年技校生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下技校两年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

这一年来。在老师和同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。在同学之间的互相学习中，体会到了知识就是人的力量源泉，没有专业知识、专业技巧，什么成功都不会与你相约，只有真正的掌握了解所学的东西才能便于日后面对社会的种种问题。对于现实社会，我要不断的充实自己，完善自己，使自己能够成为适应这个社会的新型人才，将以我的所学完完全全的融会到工作当中去，所以现在属于我们的知识储备期。曾经有位老师跟我们说过：人的机遇难求，当机遇来的时候就要好好的抓住它，当时如果你没有驾驭它的能力，你还是只能眼睁睁的看着它从你的身边溜走，而无可奈何，与其到时后悔，不如现在好好储备自己的知识量，时刻准备着，等待着机会的到来。

虽然我理论学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多，现以此总结有以下几点：

(一)、我端正了学习态度。在我走进技校时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，技校也是需努力认真的学习。在老师的谆谆教导下，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始技校的学习旅程。

(二)、我懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。随着学习的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的飞跃，在技术方面的提高，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

(三)、我在两年的技校学习中，认真积极参加每次实习，锻炼了自我的技术，受益匪浅。我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结，老师对我也是非常的喜欢，在我的不断努力中终于拿到了我应该得到的结果。

(四)、思想上：认真学习马列主义毛泽东思想，学习邓-小-平建设有中国特色的社会主义理论，学习\'xx大\'文件和朱容基总理所做的政府

工作报告

，结合江\'三个代表\'的讲话，积极改造自己的世界观、人生观、价值观\'追求人格的升华，注重自己的品行。在这两年中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格，我读了一些名着和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾两年技校生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。

自然，我这个不太成熟的男孩子还需要领导、同事和朋友给我更多的意见和建议，以此让我能够向大家学习，得到进步。

三年的技校生活结束了，三年中，校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

我热爱等祖国，热爱人民，热爱中国共产党。在校期间，我思想上没有一些技校生的“厌学”情绪，虚心好学、刻苦认真、吃苦耐劳，认真参加各种社会活动，及时总结;注重理论联系实际，培养了自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的校园生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。

三年技校生活的学习和锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

**中职生自我总结篇十**

时光飞逝，转眼间来\_\_中专也已经快两年了，这两年可以说把青春奉献给了\_\_的孩子们，对于本学期的工作我做以下总结：

一、教学总结：

本学期我继续教11高级班和11秋机电班电工实习课，由于这两个班都是老生班，大家也都知道实训室的纪律和卫生和机电组的难题，而且这两个班的纪律和卫生一直都不是很好，本学期我继续狠抓纪律和卫生，凡是上课迟到的学生都必须给予充分的理由才能进教室，否则就会实施我们的实训室的规章制度，课下和同学谈论为什么要迟到，让他们认识到迟到的错误性，我还担任了12高级车工的电工实习，这个班只有10个电工，刚开始的时候学生的心都很浮躁，认为电工很无聊很枯燥，我每节课都给他们讲电工的重要性，现在这几个人都能很好的去完成电路板的配盘，而且有几个同学作的很好。

二、业务方面：

本人能够严格遵守学校的“备、讲、批、辅、考”制度，做到心中有制度，手中有行动。在备课方面，做到没一节课都“有备而来”用“预设打造精彩课堂”。本人能够深入钻研研教材，对教材的结构、重点与难点，掌握知识的逻辑，烂熟于心，设想他们在学习新知识时，可能会出现哪些困难，做好相应的预防措施。在学习借鉴名 师教案的基础上，设计出富有自身特色的教学全程。

三、副班工作：

本学期起初我当了11机电1班的副班，大家都知道机电1班在全校来说不是很听话，学期初他们都去了校外实习，学校为了让他们更稳定，不打架让我给他们看自习，每天晚上我都去宿舍区等着他们，查人数，看他们是不是按时回学校，是不是在宿舍区，是不是去教学区捣乱，起初的时候学生很不听话认为自己去实习了老师就不用管他们了，他们很不服从管教，我每天到时间看见学生部回来就去教学区寻找，看见了就把他们带回宿舍区不让出去，晚上就寝的时候一个宿舍一个宿舍的去催，去给他们关灯，看着他们等他们安定下来再回自己的宿舍，经过慢慢的一段过程他们不用我再费事的去找了，有事的都知道告诉我一声，就寝也能一叫就关灯，而且能很快的安定下来了。后来由于学校的安排把我调到11平面班，这个班多数是女生，由于王倩老师的管理很严，学生很听话，没用怎么说就都很乖，我每天就是早去教室和他们聊天，让他们更容易接受我。

四、管理工作：

本学期通过学校的决定我帮忙管理女宿四层的工作，头一次接手这么大的工作，因为女宿四层比其他楼层多50名学生，管理起来比较难，有幼教1班，幼教2班，幼教3班，铁路1班，学生分布比较散，而且本学期幼教专业学生去校外见习，所以晚上查宿就成了大问题，由于四层较高水上不去，用水就成了大问题，这一个学期我每天都比别的楼层老师早起，好让他们可以按时洗漱完，每天都监督学生做卫生，由于宿舍多，每天都要查半个小时的卫生才能完成任务。

下一学期我将沉下心来，刻苦学习，拓宽自己的知识面，在课堂上厚积薄发，深入浅出，化繁为简，使自己的课堂能够充分吸引学生以上就是我在本学期的工作总结。

**中职生自我总结篇十一**

三年的中专生活即将结束了。三年的学习生活使我从天真幼稚，到现在的成熟、稳重，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的.每一个驿站。

回首校园生活，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时政要闻，积极向组织靠拢，使我对我们国家的前途和发展有更为深刻的认识，并用真诚的心经常参加学校和社会组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，珍惜家庭和学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏精神学习自己的专业，系统地掌握了本专业所必需的基本理论、基本知识、技能和方法，在此基础上，结合专业特点及工作实际，加强了会计、计算机应用能力的锻炼，能熟练将微软操作系统灵活运用到财务办公系统当中，为更好地从事财务工作，提高工作效率及质量打下了坚实的基础。我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，勤奋刻苦，成绩优良，关心同学，热爱集体，有一定奉献精神。

在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在状态，这些都是我将来工作的重要本钱！

现在的我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力、自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题能力去完成今后的美丽人生！

中专三年的回忆美好却短暂，我会牢记它留给我的.优良传统，我一定会继续努力实现自己的.梦想。

**中职生自我总结篇十二**

本学期以来本人采用不同的教学方法，激发和培养学生的学习兴趣，帮助学生树立自信心，养成良好的学习习惯，为语文学习打下扎实基矗同时培养学生爱国主义精神，开发智力，培养想象和创造力，增强世界意识，使学生初步形成健全的人格，为学生的可持续发展打下良好的基矗。

近几年，为适应学生就业需要，语文教学正朝着改革的方向迅猛前进。本人结合的实际情况学习了别的教研工作者的新设想，训练发展学生的兴趣，扩大学生知识领域。具体做法如下：

1、认真备课，坚持提前备课，做到深入钻研教材写好教案，全面提高自身素质。积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法,博采众长，提高教学水平。

2、提高教学质量，利用多媒体等直观教学，培养学生学习语文的兴趣。了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛。

3、注重教学方法。要求学生把课前预习、训练拓展、反馈迁移各学习环节结合起来，形成良好的学习习惯。课文学习与课后训练相结合，做到听、说、读、写协调发展。在写作教学方面，将课堂作文和课下周记结合起来处理，既完成了教材规定的写作教学任务，又提高了学生的写作水平，写出了不少有思想、有情感、有文采的好文章。

4、做好语文背诵。一般来说，学生善于背诵和记忆，我利用学生在这方面的优势，加强学生的背诵和记忆能力，提高他们的综合素质。

5、关心爱护和转变差生。总体说中职(2)班的语文基础较一般，当学生取得一点点进步时，我就给学生很大的鼓励，使学生充满学习语文的自信心。

6、开展形式多样的课外活动，为学生的全面发展打下良好的基矗。

总的来说，通过学校领导的关怀指导以及师生的共同努力，本班语文教学取得了一点点进步，学生语文综合能力获得较大提高，但在工作中也还存在着许多不足之处：如我们年轻的语文教师在工作经验和教学方法上还存在较大不足，需要向优秀的老教师借鉴学习和改善提高，教师对中职生需要语文知识的把握还要在实践中加强，学生学习语文的自主性还有待进一步提高等等。

回首过去，展望未来，在学校领导的正确指导下，在老师的互相协作下，在学校领导英明领导和支持鼓励下，我将不断鞭策自己，继续扎扎实实干好本职工作，力争使语文教学上升到一个新的层次。

**中职生自我总结篇十三**

通过三年的中专生活，我成长了很多，在即将毕业之际我对自己这三年来的收获和感受作出一个小结，并以此为我今后行动的指南：在学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，回顾三年的学习，生活做自我鉴定如下：

在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，主动和党组织靠拢和学习，始终以共青团思想为中心，用科学发展观来认识世界社会，能清楚意识自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有着相对成熟的意识和定位。

在课程学习上，积极参与各项操作科研活动，实践过程中，认真阅读教材，查阅资料和参考书籍，我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有毅力和恒心，在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断吸取知识，才不会落伍。

三年的中专生活中给了我很多的挑战自我的机会，如班干竞选、时、节日板(墙)报评比，各次校园漫画赛等…在参与这些活动的过程中，结交了一些志趣相投的朋友，锻炼了自己的能力，这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的机率只能为零。机会来临时，我们就应好好把握住。

中专校园就是一个大家庭，让我们从中考失败中再次成长，在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色，老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加，同学就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人。

生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

期待着用对中专生活的热枕，去迎接在社会、辞职信范文工作、职场上的每一份学习和对工作的热爱。古诗词大全坚信自己会成为一个能为社会服务的一名优秀公民。

**中职生自我总结篇十四**

本人于20xx年9月进入江苏联合职业技术学院电子工程系学习。

时光飞逝，转眼已是五年。五年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待，我们一路走来。

这些年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的记忆，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。现在回首在学校的\'学习生涯，虽然苦了点，但却很充实，这五年的大好时光，没有虚度。坚韧不拨，勇于面对挑战的精神已在我身上根深蒂固，同时学习能力的形成和良好学习习惯的养成将使我终身受益。

在学校的这段时间，我不仅努力提高自己的学习能力和不断接受新的文化知识，还注重提高自己的思想政治素质和职业道德的培养。每年都获得学校的奖学金，被评为三好学生。作为班级干部，能认真完成自己的任务，在协助班主任工作方面做些力所能及的事。同时也锻炼了自己与人沟通的能力、团结协作的能力，能较好地掌握各门功课和专业技能。在平时学习中，我深深地体会到：共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情。而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。所以需要不断地学习，毕业后立志成为有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人，努力为人民服务。

作为一名电子专业的毕业生，毕业在即，回首五年的学习生活，我深深地体会到老师为我们的成材所付出的艰辛劳动。同时通过自己不懈的努力，自己的理论和实践水平也得到了一定程度的提高，今后我还要不断地巩固所学的专业理论知识，同时还要加强实际操作能力的训练。还有平时能够积极参加体育锻炼，身体健康，达到国家体育锻炼标准；和同学相处融洽，团结同学，尊敬师长，爱岗敬业，做一名社会主义市场条件下合格的人员。

感谢我亲爱的老师，是您的辛劳付出，是您的无私奉献换来了我们的收获与成长。衷心地感谢您！感谢学校的培养，有了你们的帮助，我们才在通往成功的路上，脚踏荆棘，却不觉疼痛。

现在，五年的旅程只剩下最后的一程，最关键也是最难走的一步。我们坚信：荆棘路的终点，定是通向美好未来的关口。穿越苦难和泪水，将到达幸福的彼岸。

**中职生自我总结篇十五**

我于9月就读重庆中等职业学校计算机专业。三年的校园学习生活和社会实践活动，是我人生的一大转折点，我不断地挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下了坚实的基础。

本人热爱祖国，具有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

我一直都认为人应该学到谋生的本领才能有益于社会。我对文化、对专业学习认真努力，因而在成绩上一直得到老师同学的肯定，三年里获得一次三等奖学金和一次二等奖学金。在不满足于学好理论课的同时，我注重对各种应用软件和硬件的研究学习，还选修了美术、体操、电子等多门课程，为我在网页美工、多媒体图案和动漫制作上打下了坚实的基拙。在区、市级计算机专业大赛中多次获奖，代表市参加全国动漫设计大赛获全国一等奖。

我任本班团支部组织委员的同时也担任了校学生会宣传部部长职务。我对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，注重配合学校、学生会其他部门，出色地完成各项宣传工作任务。能积极参加学校的各种活动，1月获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖，3月获校演讲比赛一等奖。

我在修好学业的同时也注重参加社会实践活动。本着学以致用的精神，暑假我到彩色印务公司学习名片和小型广告、商标设计，由于自己在这方面有坚实基础，我用一周时间就熟练掌握了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案。这期间，我以熟练的计算机技术参加应聘，进入，“1十1”电脑公司技术邵，担任见习技术员。

作为一名计算机专业的中职毕业生，我的文化积淀不够，工作欠缺经验。但是我年轻，我自信能凭自己学到的知识和已经具备的能力，在以后的工作和生活中不断实现自我的人生价值和追求的目标。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn