# 2025年六年级军训心得体会 六年级军训训练心得体会(优秀14篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-18

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。六年级军训心得体...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**六年级军训心得体会篇一**

六年级的军训是我人生中最为难忘的一段经历。当天，我和同学们一起穿上了统一的军装，整齐列队，迈着铿锵有力的步伐走向操场，我们的脸上洋溢着自豪和激动。指导员严肃地站在台上，向我们介绍了军训的基本内容，并告诉我们要有军人的纪律和战斗精神。这一刻，我们真正感受到了军人的威严和责任。军训的序幕拉开了，我们心中燃起了闪闪发亮的火花。

第二段：艰辛的训练

军训的训练项目有很多，每一项都需要我们付出艰辛的努力。军训开始的第一天，我们进行了体能训练，包括跑步、俯卧撑等，我被训练得满头大汗，有些累得几乎站不起来。但是，我却发现训练后的疲劳感与成就感交织在一起，这让我更加坚定了这次军训的决心。接下来的几天，我们进行了军体拳教学和射击训练等项目。我绞尽脑汁去记拳法的套路，每天进行数十次射击训练，不断完善自己的技术。虽然有的时候会觉得累，但是我们相互鼓励，一起克服困难。

第三段：培养团队精神

军训的过程中，学习的不仅仅是技能，更重要的是培养了我们的团队精神。在集中训练时，我们需要紧密合作，相互配合。在进行操练时，我们需要保持队列的整齐划一。每天朗读红色经典，我们一起高举右手，庄严宣誓，共同确认自己的决心。这些共同的经历加深了我们之间的友谊和合作精神，让我们更加明白，只有团结一心才能战胜困难。

第四段：锻炼自我的机会

军训给了我们锻炼自我的机会。通过这段时间的训练，我不仅在身体上更加健康，更在心理上变得坚强。在面对困难时，我学会了勇敢面对和坚持不懈的努力。我还在军训中体会到，只有经历了挫折的磨砺，才能谱写人生更精彩的乐章。军训是我人生中的一次成长，我将竭尽全力做到最好。

第五段：军训的收获

军训过后，我收获了很多。首先，我体验到了军人的纪律和精神，明白了作为一名学生也应该有积极向上的态度和坚定的信念。其次，我学到了团队合作和互助精神，明白了团队合作的力量是无穷的。最后，我意识到只有通过不懈努力和坚持，才能获得真正的进步和成长。因此，我会将这次军训的经历与体会融入到我日常的学习和生活中，在未来的成长中继续不断超越自己。

总结：

六年级的军训训练给我们提供了一个锻炼自我的机会，培养了团队精神，也教会了我们勇敢面对困难和坚持不懈的精神。这是一段极富挑战的经历，也是一段难忘的回忆。我相信，在以后的学习和生活中，我会将军训中的精神和能力延续下去，成为更加优秀的自己。

**六年级军训心得体会篇二**

军训是一种特殊的体验，从小学到六年级左右这几年的军训生涯，让我受益匪浅。在军训中，我不仅锻炼了身体，还学到了纪律、团结和坚韧的品质。以下是我对军训的一些心得体会。

第一段：认真做好准备工作

军训的开始，首先要做好准备工作。我要准时到达训练场，穿好制服，整齐划一地列队。认真听取教官的讲解和指挥，明确军训的目标和要求。只有做好这些准备工作，才能迅速适应军训的节奏，更好地投入到训练中。

第二段：遵守纪律，做到规范

军训是严肃的，要求我们严格执行各种规章制度。在队列中，必须站直、走好、跑稳。无论是行进还是排练，都要精确无误。要时刻注意仪态，不能随意摆动手臂、抬高头或放低肩膀。只有做到这些，才能体现出漂亮的队形和敬业的精神。

第三段：培养团队意识和合作精神

军训中有很多团战，每个队员都要发挥自己的特长，互相配合，共同完成任务。在这个过程中，我学会了倾听别人的意见，尊重他人的选择，不再自私地追求个人利益，而是更加注重整个团队的利益。我明白，团队的力量是巨大的，只有团结合作，才能取得更好的成绩。

第四段：克服困难，坚持到底

军训并不容易，训练中常常会出现累、热、饥饿等情况。有时候我感到筋疲力尽，想要放弃。但是，我始终坚信：“没有付出就没有收获。”在教官的鼓励和队友的支持下，我每天都坚持到底。经过一段时间的训练，我的体能和意志力得到了大大的提高，也收获了更多的成就感。

第五段：收获和感悟

通过这几年的军训，我收获了很多。首先，我学会了坚持不懈，无论面对什么困难，只要我努力，就一定能够克服。其次，我明白了纪律的重要性，只有严格执行纪律，才能达到更高的目标。最后，我深刻体会到了团队的力量，只有团结合作，才能实现更大的成功。

在我看来，军训是一次难得的锻炼机会，它不仅仅是为了让我们更强壮，更健康，更自信，更重要的是培养了我们的意志品质和团队精神。在今后的学习和生活中，我将继续发扬军训中的优秀品质，永远做一个优秀的青少年！

**六年级军训心得体会篇三**

还记得我们来到军营的第一天吗?那时，我的心中满是期待，盼望着尽早开启这段不平凡的旅程。教官的严格要求让我很快意识到，这段经历不会一路平坦。正如我所预料的那样，我们一来到军营就开启了“锤炼”模式，一刻也不停息便开始了训练。做得不合格，从头再来；小细节有瑕疵，一一纠正；动作错误，反复练习……训练是艰苦的，迎着冷飕飕的寒风，我们清晨就开始了操练，从早上八点到上午十一点，从下午两点到傍晚五点，随处可见的，是我们训练的身影。虽然寒风刺骨，但是有阳光洒下温暖；虽然操练要求严格，要付出汗水，但是我们坚定，不轻言放弃。吃饭也许是我们一天中最快乐的时光了。这时，我们目不转睛地望着眼前的菜肴，狼吞虎咽地吃起来。在一天的艰苦训练后，用米饭填饱肚皮也是件令人开心的事。晚上的空闲时间，大家也丝毫不敢懈怠，大声朗读语文古诗，文言文，英语语法，句型，抓住一切可以利用的时间，查缺补漏，相互追赶，洪亮的`读书声响彻整个宿舍，也在寒冷的冬日温暖了我的心。

在这寒冷的冬季，我一次又一次地挑战自己，向艰难和磨砺发出挑战，向失败和畏惧说“不”。曾经有多少次，当我抱怨前方的路充满艰辛，举步维艰时，总是一笑而过，却从未想到过放弃和屈从。挑战自我的过程，一次又一次的伴随着汗水和泪水，却充满着永恒的动力。

军训是一次磨砺，让我们在“锤炼”中懂得放弃，勇敢坚持，学会担当。就像我们来时期待的那样，我们逐渐学到了优良的品质，培养了高尚的人格。而这段经历，注定将成为我们生命中不可磨灭的印记。

**六年级军训心得体会篇四**

不知不觉中自己又长大了一岁，不知不觉中初中生活的钟声已敲响，即将告别天真的童年生活！

20xx年8月23日我同一个新的大家庭一起来到座落在这美丽而富饶的罗浮山脚下的一所训练基地。经过5天的艰苦军训让我明白了很多很多。而在这短短的5天时间里发生的每一个瞬间都如婉风般地吹入我的脑海，使我久久不得忘怀。

军训的最后一天，我们进行了一个比赛争夺《先进集体》的称号。初一年级总共有8个班，但只有2个班级有资格拿《先进集体》的称号。当台上的领导宣布获得《先进集体》的称号有我们（3）连的时候，教官让我代表我们班上台领取锦旗，并且我还和校长合影了。我当时高兴极了，心里比吃了蜜还甜！因为这是我们（3）班的同学共同努力，共同团结而获得的优秀成果。

我想，这就是“一份耕耘，一份收获”吧！因为我们负出了劳动的汗水，才会赢得这面鲜红的锦旗。如果这次我们（3）班没有拿到锦旗我也不会灰心丧气的。因为人不是十全十美的，每个人都有自己的优点和缺点，每个人的能力是有限的。做一件事情只要你尽心尽力去做，结果怎样那都无所谓了。其实学习也是一样的，只要你多读，多学，多问就一定能在期末考试中获得优异的成绩。就好比你在春天播下一粒种子，只要你坚持每天给他浇水，施肥，到秋天一定会有丰硕的果实。

在这次军训中我体会到了一种从未有过的快乐和痛苦。“快乐”和“痛苦”他们是一对形影不离的好朋友。有快乐的地方就会有痛苦，有痛苦的地方也少不了快乐，他们谁也离不开谁。 军训如同人生一样，有酸，甜，苦，辣，他们四个一但交织在了一起便是美味佳肴，也就是世间百态！

**六年级军训心得体会篇五**

六年级的学生们是我们学校中最年长的学生，因此，我们有幸能够参加一次全校范围内的军训活动。这是一次宝贵的经历，对于我们来说，不仅是一次锻炼和成长的机会，更是一次培养集体荣誉感和团队合作精神的机会。在这次军训中，我们收获了许多，不仅从中学到了许多实用的技能，还培养了坚强的意志力和良好的纪律观念。

第二段：坚持不懈的训练让我们成长

军训过程中，我们每天都在酷暑中坚持训练，虽然有时候会感到疲惫，但我们知道只有坚持下去，才能更好地完成任务。通过一次次的奔跑、爬行、攀爬，我们锻炼了自己的身体素质，更加强壮了体魄。同时，我们也学会了严格要求自己，时刻保持秩序和纪律，这在之后的学习中也将对我们产生积极的影响。

第三段：团队合作精神的培养

军训中，我们学会了相互协作，尊重他人，形成了团队合作的精神。在每一个训练项目中，我们都需要互相配合，同舟共济。特别是在团队拓展训练中，我们需要集思广益，共同解决问题。通过这样的训练，不仅增强了我们的沟通能力，还培养了我们的团队合作精神，将会对我们未来的学习和工作有着深远的影响。

第四段：纪律观念的养成

在军训中，纪律是最为重要的。我们每天都需要按时起床，整齐划一地列队，听从指挥。我们不能迟到、早退，更不能磨蹭和抱怨。通过这样的严格纪律训练，我们培养了自己的自律能力和遵守纪律的习惯。这种良好的纪律观念对我们的发展至关重要，无论是学习还是工作，都离不开规章制度，只有遵守纪律，才能更好地融入集体。

第五段：军训心得与感悟

通过这次军训，我深深体会到了训练的严格和刻苦，但也收获了快乐和成长。我明白了只有逆境中才能培养出坚韧的品质，只有通过努力和奋斗才能获得真正的成功。军训是一次锻炼身体、锤炼意志和培养纪律观念的机会，而我们作为六年级学生，有幸能够参与其中，在这个过程中我们不仅学到了知识，更学会了坚持和团队合作。我相信，这次军训经历将在我未来的学习和成长中发挥重要的作用，让我更加勇敢地面对困难，更加坚定地追求梦想。

**六年级军训心得体会篇六**

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。某月某日，我们首先在班上认识了我们这次的主官——某教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

某某的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，某老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

**六年级军训心得体会篇七**

第一段：军训使我更加坚强

参加了六年级的军训活动，我深刻体会到了军训的意义和价值。军训虽然辛苦，但是它让我变得更坚强。在军训中，我们每天都要进行晨练、操练和训练身体的各种项目，这需要我们付出很大的努力和毅力。每当我因为累而想要放弃的时候，教官就会鼓励我们坚持下去，并告诉我们只有通过努力才能获得更好的成绩。通过军训，我学会了坚持不懈的精神，这将会对我以后的学习和生活有很大的帮助。

第二段：军训让我学会团队合作

军训中最大的收获之一是我懂得了团队合作的重要性。在军训中，我们都要按照统一的命令行动，配合其他小组的动作，这就需要我们保持一致的步调和默契的配合。如果有人脱队或者走错步，整个队伍都会受到影响。为了能够更好地完成训练任务，我们必须相互协作、齐心协力。通过团队合作，我学会了倾听他人的意见，互相帮助和支持。这些能力在以后的学习和工作中都是非常重要的。

第三段：军训让我更加自信

在军训中，我们每天都要进行操练和表演，这既是一种锻炼，也是一种展示自己的机会。刚开始的时候，我可能会因为害羞而不敢站在最前面或者大声喊口号，但是随着时间的推移，我逐渐变得更加自信。当我看到自己能够做到的时候，我就会感到非常自豪。军训让我明白了自信的重要性，只有自信才能够做到更好。

第四段：军训让我更加遵守纪律

军训严格要求我们遵守纪律，这也是一种培养自律能力的机会。在军训中，我们需要严格按照规定的时间起床、训练和休息，不能吃零食，不能说话，还要保持整齐划一的队形。通过军训，我养成了良好的生活和学习习惯，我能够按时完成作业，按时上学，不再随意浪费时间。同时，我也能够更加自觉地遵守学校和家庭的规定，做到真正的自律。

第五段：军训是一次美好的回忆

六年级的军训是我美好的回忆之一。在军训中，我结识了新的朋友，和他们一起经历了许多快乐和困难。我们一起激励，一起努力，一起笑，一起哭。在军训结束的时候，我感到既有些许的遗憾，同时也非常感激。感激这次军训让我成长、让我有机会向身边的人们展示自己的能力。我会将这段美好的经历铭记在心，让它在以后的学习和生活中继续发挥作用。

通过六年级的军训，我不仅锻炼了身体，还培养了坚持不懈、团队合作、自信和遵守纪律的能力。它让我成长，让我学会了很多新的东西。我相信这些经历将会对我将来的学习和生活产生积极的影响。军训是一段难忘的经历，它让我更加坚强自信，也让我认识到团队的重要性。我相信，通过这次军训，我将能够在以后的学习和生活中取得更好的成绩。

**六年级军训心得体会篇八**

刚刚放暑假，我就报名参加了慈溪市少工委组织的军事夏令营活动。

7月10号，我带着几分好奇，几分期盼随营赴宁波东海少年军校，进入了五天的军训。

我开始觉得军训不过是练站军姿、转法、踏步、齐步走和立定等一连串的动作，太简单了，但真正训练起来，我就知道不是那么一回事儿了。在炎炎夏日下，我们一个个挺胸，抬头，正肩，双脚叉开60度，步步到位。没有教官的命令和批准，我们是决不能动一下的。一遍又一遍的“稍息”、“立正”、“向右看齐”令我们女生暗自叫苦，如此重复的单调动作要练上八、九遍，那些希望时间慢一点，好多玩一会儿的男女生们都在祈祷时间快快流逝，盼望着训练赶紧结束。打手旗也是训练、考核中的一项。开始，教官让我们练熟“爱文习武、保卫祖国”八个字的拼音字母，我原以为打手旗是件很简单的事，但当教官带我们反复训练时，我才感到太难了，错综复杂的动作，火辣辣的阳光，让我累得浑身像散了架。

艰苦的军训整整陪伴了我5天。在这5天里，我付出了许多汗水，但是换来的却是快乐的心情和丰硕的成果。虽然生活略显单调沉闷，但我学到的知识，却令我受益非浅。在军训的5天里，我真正懂得了“坚持就是胜利”这个道理。令我收获最大的是自理、自律的能力得以提高，以及在军训中磨练出的强悍意志和毅力。这次在我进入崭新的六年级学习生活前的军训具有非凡的意义。我一定要把从这次军训中磨练出的意志力带到即将到来的学习和生活当中。通过这次军训，我深刻地认识到，只有具有坚强的意志和坚韧的毅力，才能成为生活和学习上的强者，展翅蓝天的雄鹰!

**六年级军训心得体会篇九**

在六年级上学期，我们班进行了为期两周的军训。这次军训给我留下了深刻的印象，让我从中感悟到了很多道理。

第一段：准备阶段

军训的前几天，老师让我们在体育课上预习一下军训内容，介绍了军训的规则和行为准则，同时还要求我们对自己的服装和行李进行审核，确保符合要求。在这个准备阶段，我意识到一个人严格的要求自己，可以让自己更加好的完成任务。

第二段：军营生活

军训正式开始后，我被分配到了一个小组，并和我的组友们一起住在了军营里。我们日日夜夜在一起，吃饭睡觉都是在一块。这个时候，我发现了协作的重要性。我必须要和组友们一起配合，才能完成军训任务。在这样的生活环境下，我们也需严格遵守规则，按时完成各项任务，我逐渐认识到了自律的重要性。

第三段：军事训练

军训中最让我印象深刻的是各种军事训练。我们需要完成很多难度较大的训练项目，比如立正敬礼、快速爬绳、爬墙、军姿站立等。这些训练不仅考验了我们的体能，更是考验了我们的毅力和耐力。通过这些训练，我发现生命中的成功与不成功是在一瞬间的，只要我们坚持下去，就会有成功的一天。

第四段：军人精神

在军训期间，无论是我还是我的组友，都被老师和教官的精神风范所感染。老师和教官课下时间对我们学生的爱心，让我很感慨。她们不仅教导了我们如何严格要求自己，更让我们懂得尊重他人。我们通过一次次的考验，越发感受到“刻苦、团结、勇敢、冷静、机智、坚强”的不屈精神。

第五段：收获

这次军训让我从多个方面受益。首先，他让我相信在自己的坚持努力下，总会有惊喜的。其次，我在这次的军训中懂得了规矩和纪律的重要，认识到自律的好处。最后，这次军训更让我明白团结合作的真谛，懂得顺应旁人，成为一个更好的人。

总而言之，六年级上册的军训让我学到了很多。 我深刻领悟到：只有通过严格的要求自己，才能真正的成为一个有价值的人。勇敢的去尝试，挑战自己，相信自己一定会做的更好。这次军训，我让自己更加强大了，我相信，这些经历将成为我未来人生中很重要的一部分。

**六年级军训心得体会篇十**

军训作为每个学生六年级必须经历的重要环节，不仅锻炼了我们的体能，更塑造了我们坚毅顽强的意志力。在军训的日子里，我们经历了很多困难与挑战，但也收获了很多。以下是我对于学生六年级军训心得体会的总结，希望能够与大家分享。

第一段：体验严格训练的同时锻炼意志力

军训期间，我们每天都要进行长时间的训练，从早晨到傍晚。对于我们这些小学生来说，这是前所未有的挑战。但是，通过这段时间的努力和坚持，我深刻体会到了锻炼的重要性。不仅仅是身体上的锻炼，更是对意志力的锻炼。当我们感觉累了、困难时，只有坚持下去才能获得成功。通过每天的严格训练，我意识到只有克服困难，才能真正提升自己。

第二段：感受到纪律的严格和组织的重要性

在军训期间，纪律是我们最需要遵守的规则之一。如果违反纪律，我们将会受到严肃的惩罚。这给我们的行为带来了很大的束缚，但同时也教会了我们遵守规则的重要性。在集体生活中，纪律的存在能够使我们更好地组织起来，高效地完成任务。通过军训，我认识到一个有纪律的集体能够取得更多的成绩，因此我在以后的学习和生活中也能更加注重纪律。

第三段：加强了团队合作意识和团队精神

在军训过程中，我们不仅学习了个人表现，还要学会团队合作。在队列、排练和组队活动中，每个人都有自己的位置和任务。只有团队的默契合作，才能够完成每一个项目。通过这个过程，我意识到一个人的力量是有限的，但整个团队齐心协力却能创造奇迹。军训使我明白了团队合作的重要性，以及团队精神的力量。

第四段：树立了正确的生活态度和价值观

军训期间，老师们不仅教我们如何站立、行进等基本技能，还给我们传递了很多积极向上的生活态度和价值观。比如，老师们告诉我们要讲究卫生、保持整洁，在队列时要竖起耳朵听老师讲话等。这些习惯和态度对于我们在以后的生活中也是非常重要的。军训培养了我积极的人生态度，使我明白人生要坚持追求目标，要有规划、有方向。

第五段：增强了自信心和勇敢面对困难的能力

军训是一个挑战自我的过程，我们时刻面临着不同的困难与挑战。但通过每天的坚持和努力，我不仅完成了训练，也逐渐培养了自信心和勇敢面对困难的能力。每当我面临挑战时，我常常告诉自己：“我可以做到！”这种自信源于我对自己的了解和自我肯定。军训期间，我学会了面对困难不退缩，以积极的心态迎接一切。

总结：

通过这次学生六年级军训的经历，我收获了很多。我学会了锻炼意志力、遵守纪律、加强团队合作、树立正确的生活态度和价值观，同时也增强了自信心和勇敢面对困难的能力。这次军训不仅让我们全面发展，培养了我们坚毅顽强的意志力，还使我们成为更好的自己。我相信这些经历会对我们未来的学习和生活产生积极而深远的影响。

**六年级军训心得体会篇十一**

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。\_月\_日，我们首先在班上认识了我们这次的主官——\_教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

\_\_的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，\_老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

**六年级军训心得体会篇十二**

同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了，我仿佛感到自己就是一名军人！

太阳公公在跟我们作对，用火辣辣的笑容迎接着我们的\'第一次特训。不过我们仍然兴致勃勃地跟着解放军叔叔训练。他先教了我们原地看齐，又教了我们转方向。不过有几个人，方向没弄清楚，好几次和其他同学面对面，惹得我们大家大笑。最后一项是踏步，也是我的弱点，因为每当我踏步时，总是和别人是相反的，人家是左右左，到了我这里就成了右左右，害得我好多次都碰到了后面人的手，搞得我们“两败俱伤”。渐渐地，在教官的指导下，我终于掌握了如何吃准节拍的窍门，要在踏步的时候，用眼睛的余光，留意旁边的人摆手高度和节拍，这样就不宜搞错了。

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神。

**六年级军训心得体会篇十三**

六年级上学期，我们迎来了军训。从一开始，我们就被一系列严格的纪律和规定所束缚。但是，经过多次锻炼和训练，我们逐渐适应了这种生活方式，也学到了许多军人的优秀品质和精神。本文将从几个方面来分享一下我的军训心得体会。

第二段：思想上的提升

军训期间，我们每天早上都要进行升旗仪式和晨练。这是锻炼身体的同时也锤炼了我们的意志力和毅力。有的时候早上天还没亮就要起床了，非常的辛苦和困难。但是，我们始终保持积极向上的态度，因为我们知道这些苦难都是短暂的，我们会因此得到更多的成长。这种思想上的提升，让我们更加坚定了自己前行的路，更加信任团队的力量。

第三段：纪律严肃的体验

在军训中，我们还体验到了纪律的严肃和要求自己的强烈性。个人行为的任何细节都严格受控制，每天都会接受严格的管理和监督。我们要自觉遵守纪律规定，不能有任何的瑕疵。这种经历让我们更加了解到纪律对一个团队来说是多么的重要，同时也锻炼了我们的能力，让我们变得更加优秀。

第四段：团队协作的体验

在拓展训练和演练中，我们组成了小队，互相支持，团结协作，完成了各种任务。每一个小组都呈现出优秀的团队协作精神，每个小队员都不计较个人得失，能够克服困难，共同完成任务。这种训练不仅锻炼了我们个人的实力，还提高了我们在集体中发挥自己的能力。

第五段：结束语

通过这次军训，我学到了很多，既有身体锻炼，也有思维上的提升，让我更加清楚目标，更加自信自强。最重要的是，军训期间的体验让我明白了生活和工作中的团队协作和纪律本质的重要性，以及只有团结一心和有序的管理才能够取得更长远的成果。感谢这次军训所带给我的一切，也期待着更多的挑战和奋斗。

**六年级军训心得体会篇十四**

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。9月1日，我们首先在班上认识了我们这次的主官——李教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的\'同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，张老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn