# 最新我爱武术手抄报(精选9篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2025-05-22

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧我爱武术手抄报篇一挺胸，出拳，下蹲……好个刚中有柔，柔中带刚的动作，我又一次陶醉在武术中。别看我是个女孩子...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**我爱武术手抄报篇一**

挺胸，出拳，下蹲……好个刚中有柔，柔中带刚的动作，我又一次陶醉在武术中。别看我是个女孩子，可我也是个武术爱好者。别的女孩喜欢的钢琴、二胡、长笛什么的，我一律不理不睬，再说了，谁规定女孩子就不能喜欢武术呢？古代的花木兰不也能代父从军吗？还有，我的名字里也有个武字，这不也正说明我和武术有缘嘛！所以，我就是喜欢武术。

正因为，妈妈才下定决心把我送到武术班。我刚进武术班，同学马上变得雅雀无声。有的面无表情，呆若木鸡地看着我，有的张着大嘴，像是要吃人，还有的居然傻笑了起来。最可气的是，有个同字竟对我说：“钢琴班在后面那栋楼，你是不是走错班了？”我的脸骤然升温，尴尬极了，可是小小困难怎能扑灭我爱“武”之火呢？我鼓足勇气，大声对他说：“谁说我走错了？怎么，不许我来怎么的！”这句话气得那个同学干瞪眼，也说不出一句话来。

由此我下定决心：一定要努力练武，决不让同学小瞧我。不过，每天都要扎马步，踢腿什么的.，新来的我还真的有些不习惯。每次扎马步的时间长了，我的小腿就像针扎一样疼，胳膊也酸麻的不得了。可一想起那个男同学嘲笑我的样子，我就多了几分勇气和信心。

接着，我就会咬咬牙，挺挺胸，甩几下酸疼的胳膊，又严格遵守老师的话，认真地练习起来。我知道，虽然以后的路还会比这更难走，但我会一直坚持下来，因为我热爱武术，我无怨无悔。，不论什么挫折，也不论什么困苦，我都会坚强的迈过它，努力奔向武术的终点！

**我爱武术手抄报篇二**

武术在我国有悠久的历史，它的产生,缘起于我国远古祖先的生产劳动。人们在狩猎的活动中，逐渐积累了劈、砍、刺、的技能。这些原始形态的攻防技能是低级的，还没有脱离生产技能的范畴，却是武术技术形成的基础。武术作为独立的社会文化现象，是同中华民族文明的产生同步的。

我是一个非常阳光、聪明、帅气的男孩子。从小我就和武术结下了不解之缘。小的时候，我看到电视剧中的武打情景就会站起来学里面主人公的动作。妈妈看到我从小看着武打片中的主人公学习武术，对我说：“ 孩子，武术是咱们中国的文化中的瑰宝 、精髓。有着几千年的历史。学武术不仅可以强身健体，还可以作为防身的武器。你要好好学习武术。妈妈支持你。”

五年级的时候我已经十二岁了。我崇拜那些事业有成的武打明星，希望能成为像他们那样令人佩服的英雄王者。我只知道盲目地问妈妈要钱去买武打光盘。可是看完电影后我就把光盘扔在一边，把自己的追求和梦想也抛弃了。那时的我是一个整天提不起精神、沉迷于网络游戏的废物。

直到有一天，我无意中看到一本书中写着武打明星成龙说的一句话。他说：“我付出了多少年的拼搏和努力。为了演好电影，我全身每块好的地方，有几次差点没了命。年轻人不应该总看到人家的收获，应该多想想人家的付出。”成龙的这些话让我翻然醒悟。我要有付出和努力，才会有收获。于是我开始认真读书，用业余时间来练武术。

现在，我是一个尊老爱幼、学习优秀的好学生。每天我写完家庭作业后，就会练习武术或者帮助父母做家务。虽然我现在的三脚猫的功夫长大不可能成为英雄。但是我为梦想而拼搏，这是我人生中最大的财富。

**我爱武术手抄报篇三**

在我的心中，它像一块强大的磁铁深深地吸引着我，它就是武术！

我羡慕成龙，羡慕甄子丹，羡慕张三丰，羡慕霍元甲，羡慕所有会武术的人，每当看到他们精彩的打斗时，我都会热血沸腾。

看电视时，只要屏幕上有武打片，谁也别想从我手中夺取遥控器，不但如此，只要让我看下去，我就会如醉如痴地沉迷在影片中，有时甚至还会模仿武打人士的样子，学上几招，比划一下，在一旁的.爸爸总会总会说：“我儿子模仿得真像。”特别是那精彩的几招，我现在仍然记忆犹新，想当年，弟弟来我家玩，我非要他拜我为师，让我授他武术，好让我过一把师傅瘾。

记得看《霍元甲》的时候，日本人说我们中国人是“东亚病夫”，为了体现他们的威风，他们向中国人发起挑战，在擂台赛当中，武艺高强的霍元甲，用迷宗拳将他们打翻在地，全场一片沸腾，连我都情不自禁的鼓起掌来。影片中的矮胖子武士灰溜溜地离开了上海。我很惊呀！“有武功真好，武艺高超真棒”！我不由自主地说着。

有一天，我听到广播说学校要组建武术队，一听“武术队”这三个字，我一下子蹦了起来，接着我来到老师办公室，恳求老师让我参加武术队，老师经过慎重的考虑，终于同意了我去武术队。

当在上一星期一节的的武术课时，我额外认真。我是初学，有些武术的动作我不太会，可是我像老师请教，很快就学会了。慢慢的我觉得学武术很难，但是我一定会克服困难勇往直前的。

，当我受委屈时，当困难来临时，我没被压倒，那是武术给我的力量，那是武术给我的帮助。在遇到困难的时候，我总会想起妈妈的话：“不经历风雨，怎么能见彩虹。”

，无论再苦再累，我也会坚持到底，不会半途而废！！！！

**我爱武术手抄报篇四**

武术是中华人民的精神，它象征着坚强，正义。我爱它，爱它那酷酷的动作，爱它那永垂不朽的精神。

最开始的时候，我喜欢武术，是因为它那些动作让人着迷，可是当经过痛苦的磨练后，我明白了一个道理：“只有经过不懈的努力，才能取得成功。”多少次当我受伤的时候，我想起放弃。多少次当我做不出这套动作的时候，我想起了放弃。可我又想起了一句话，功夫不负有心人，我没有放弃，我坚持下来了，之所以我取得了胜利武术，它像是一些朋友在我身边陪着我，不，不是像，它就是我的朋友，它和我形影不离，吃饭睡觉都在一起，我和它一起行侠仗义，就像电影中的超人，蜘蛛侠，蝙蝠侠一样。

有一天，我正在看电影，《功夫》看着电影里的人物耍着那样精湛的武术，如来神掌，蛤蟆功，轻功，太帅了。我不由得自言自语：“我要是能够成为武神该多好呀！”爸爸听了我的这句话说：“那你就去练武术呀！”爸爸突然笑了起来，我对爸爸说：“练就练呗，不就是练武术嘛，有什么困难的！”爸爸开始惊了一下子，说：“好，有志气，是我儿子，那我就带你去练武术。”开始，我每次下课回家后就没有一丁点力气了。

还好，后来我渐渐的习惯了，有一次，爸爸对我说：“不行了吧，就别练了。”我对爸爸说：“我说过要成功的，不能失信，君子一言，驷马难追。”，爱它的精神，动作，品质。

**我爱武术手抄报篇五**

我的家乡在美丽的河南，很小的时候爸爸妈妈就领着我去嵩山少林寺旅游，知识渊博的导游给我们讲了许多关于少林寺武术的知识，又看到他们习武练功的场景，我从此便对武术产生了浓浓的兴趣。“卧似一张弓，站是一棵松，不动不摇坐如钟”。

武术的每一招一式近似有舞蹈的美感，可每一招每一式又比舞蹈多了一种刚劲的威力，我喜欢武术的美感。渊源流长的中国武术在它的发展演进过程中始终充满着人民的智慧。长期的社会实践使它形成了独特的民族风格和特点，蕴含着深邃的哲学思想和道德观念。武术为国术之瑰宝，不但深受我国人民的喜爱，而且也受到国际友人的青睐。成为传播文化，增进友谊的使者。

古往今来，有多少英雄豪杰曾利用高超的武艺除暴安良，为民除害；又有多少寻常百姓通过习武练功得到了一个强健的体魄，使中华民族整体健康素质得到了极大的提高。武术是一个非常引人入胜的话题，因为它是我传统文化中一个非常重要的构成部分，加上武术又有很多神秘色彩，大家都热爱它。当代就很有名的武侠小说和很多的武打片。我看过一个叫《霍元甲》的电视剧，它是清末著名的爱国武术家，它不但武艺高超，又执正义继承家传“迷踪拳”绝计，先后在天津上海威震西洋，是位家喻户晓的民族英雄。把中华武术发扬光大，使中国人扬眉吐气。

我敬佩武术家霍元甲，我为我们中华博大精深的武术而骄傲！我爱中华武术！

**我爱武术手抄报篇六**

我的家乡位于沧州市肃宁县梁村镇后白寺村。那里风光优美，景色宜人，但最引人入胜的还是那里的武术。武术是中国祖先的骄傲，是中华民族的荣耀。

我们村的\'人大都会武术，而我从五岁那年就开始学习武术，我最擅长的就是戳脚拳，我们常说的“南拳北腿”中的“北腿”说的就是戳脚。练戳脚要从压腿开始，一开始腿非常疼，几乎不能走路。其次是后踢，要用腰带动，也会非常难受。然后，就是步法，这种步法叫“四不像”，它既不是弓步也不是马步，所以学起来非常困难。但是师傅总是告诉我们：“习武不辍”！我谨记师傅的教诲，一直坚持到现在。

去年，我县开展“武术进校园”的活动。我积极地报名参加，第一天训练，同学们都是从基本功开始。在这一天中，有许多同学都喊累，喊疼，不想练了。可是老师教导我们：武术的精神就是坚持不懈，百折不挠，勇往直前，这也是中华民族的精神。经过两个多月的训练，同学们都有了很大进步。

付出终究会有收获，最终我们的武术队精彩的刀法、棍术、拳法在“武术进校园”的表演中崭露头角，表演结束后获得掌声如潮水般轰鸣，也增加了我们继续练下去的勇气。

我爱武术，当我受委屈时，我没有垂下头，因为武术给我的豪情；当困难来临时，我没被压倒，那是武术给我的力量……因此，以后无论在学习中还是生活中，我们都要发扬武术精神，永不放弃。

**我爱武术手抄报篇七**

我们伟大的祖国，自古以来就有许多习武之人，如霍去病、李广、戚继光、岳飞、霍元甲等等，他们一个个从小就立志要精忠报国，为了这远大的理想，他们起早贪黑、历经磨难。而当成了英雄之后，他们又带领将士们征战杀场，为了江山社稷、黎民百姓抛头颅、洒热血，焕发着中华民族五千年的英雄本色。为了祖国的壮美前景，我爱武术，我要学习武术。

五千年过去了，人类的武术进步了，变得更加灵活了，看太极拳、醉拳、咏春拳、形意拳等充分证明了中华民族的伟大。现代武术家叶问、李小龙等人用他们的真功夫捍卫了祖国的尊严。尤其是截拳道的创始人李小龙，他靠武术起家，后来在上大学时边上学边卖报，节省开支和精力一心去练武。最后，又去美国旧金山发展，他挑战一个很厉害的日本武士，屡战绿败，屡败屡战，最后打败了那个日本武士，并且学会了空手道。之后，他不断参加各种比赛，挑战各国强手，击败了泰国人，学会了泰拳；打跨了英国人、美国人，学会了拳击。经过了一次次地摔打、锤炼，忍受了一回回挫折、磨难，李小龙的武功更加厉害、更加强硬。而他对武术的痴迷、对武术的研究也永不止步。后来他迷上了双截棍，并在一位菲律宾武术大师的帮助下，学会了双截棍，在他不断的研究和创新下，中国双截棍的影子诞生了。

有一天，在一个饭馆里，李小龙碰到了一群闹事的外国人，便用双截棍将他们教训了一顿，并将他们送到了警察局。至此，李小龙在美国的威名大震，都知道了他的武工厉害，外国人开始了解中国工夫。是李小龙把中国工夫推向了世界，推向了世界影坛——好莱坞，中国功夫举世无双、响誉全球。李小龙，他赤手空拳，打遍了五洲四海；他面对强敌，敢于挑战，毫不畏缩，是一个顶天立地的中国人。

想到这里，我感慨万千，各位武术大师为了捍卫中国人的荣誉，摆脱\"东亚病夫\"的丑名，以自己的实际行动，彰显了中华民族铮铮铁汉的本色。而生活中的我，则遇到一点困难就退缩。于是我的脑海中萌发了一个念头，我要勇敢，我学习中国武术，要学习李小龙，我要超越李小龙。

我爱武术！武术，让人拥有崇高的思想境界——从容、镇定、和谐、团结；它能让人焕发青春的光彩，也能捍卫自己神圣的尊严；有了武术也能维护世界的和平，铲除人间的一切毒瘤。

**我爱武术手抄报篇八**

是一种用来自卫和见义用为的东西。

而卧真正的爱上了无数折中东西。

太极拳大家肯定都听说过，而太极拳也分好几种：陈氏太极拳。

赵氏太极拳等等，而太极拳中最有名得就是陈氏太极拳了。

陈氏太极拳世代相传，名师辈出，而享誉当代武林的是陈家沟第19代传人陈小旺，陈式太极拳速以黏举此拳有刚有柔，刚柔相聚。

叙法相变快与慢相渐。

这也就是陈式太极拳最大的特点。

每次看到这刚柔相聚的太极拳，我心中就有种不敢侵犯的感觉，如果达到最好，应该是滑入泥，黏如掉，动如流水，静如山。

说完了太极拳，该说说咏春拳了了，提到咏春拳我们就会想到叶问这位永春的创始人，永春主要已近身攻击为主。

咏春拳主要是用掌去攻击，而咏春拳是禁止踢高腿的。

双节棍是现在最流行的`一种武术，它刚柔并列，每次看双节棍的表演视频都会让我眼花缭乱。

现在你们知道我为什么爱武术了吧。

江苏省泰州市口岸镇高港区柴虚小学五年级：何文龙

**我爱武术手抄报篇九**

武术，是中国的`一门古老的艺术。有很多人喜欢武术，我也一样。我曾幻想要是能像李小龙那样厉害，那该多好。

我一开始并不喜欢武术，因为妈妈怕我受伤，便和我说武术伤人，不让我练。可哥哥喜欢武术，经常看武打片。没办法，我只好跟着哥哥一起看。渐渐的，我也爱上了武术。从那时起，我在家里练习。由于技术不行，我经常伤到自己。妈妈就叽叽喳喳说个不停。我本想报武术班，可爸爸妈妈说练武太苦，怕我坚持不下来，就没给我报。于是，我就经常在家中练习。那次，我在家练习，把一盆花打翻了。让瓦片把手划了一下，妈妈事后便对我说：“你还是别练了吧，既伤了自己又练不好......”但是我还是很喜欢武术，天天练习。

记得有一次，我从家里往外走，正好看见一个小男孩仗着自己人高马大欺负邻居家的小妹妹。我见了，赶忙过去把她扶起来。这时，那个小男孩问我道：“管你什么事儿啊!”说着就踢了我一脚，我往右一闪，他一下踢了个空。他见我练过武术，有点畏惧。我对他说：“你不要仗着自己个子高，力气大，就欺负别人。”说着，我把小女孩扶进了屋。

武术真好，既可以防身，也可以帮助别人。我喜欢武术!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn