# 最新寒假实践报告 寒假地摊实践报告心得体会(精选12篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-05-24

*报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。寒假实践报告篇一此前的寒假，我参加了学校的地摊实践活...*

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**寒假实践报告篇一**

此前的寒假，我参加了学校的地摊实践活动。这是我第一次接触地摊经营，也是我第一次感受到从小事做起的力量。在这段时间的实践中，我学到了很多宝贵的经验和知识。

首先，我体验到了自主创业的艰辛和乐趣。在地摊上卖东西，需要我们先货源充足，要想卖出好的商品，还需要进行一些基本的宣传和促销。还有繁琐的计算收益成本、掌控现金流的操作等等。这些操作看起来很简单，但如果没有实际操作，很难体会到其中的含义。在这个过程中，我充分感受到创业的不易和自主经营的乐趣，更加认识到了“创业难、守业更难”的道理。

其次，我对于市场竞争的认识得到了加深。有时候，我们摆摊的区域会被别人占据，自己的生意因此受到影响。而如何应对竞争也成为了我们烦恼的事情。我们必须时刻关注市场行情，不断推进产品的改进和优化，才能在激烈的市场竞争中生存下去。这个过程中，我意识到“逆水行舟，不进则退”这句话的深刻内涵。

最后，我发现，创业一个重要的因素是创新。我们经常会看到有的摊贩的商品充满新意和创意，而这些摊贩也往往因此而生意兴隆。而我们同样需要创新，才能跟上市场的步伐，在市场上取得一定的地位。这点同样在任何行业都适用，在这段时间的实践中，我领悟到了“创新是创业的生命”的道理。

总的来说，这段时间的地摊实践让我受益匪浅。在实际操作中，我收获了许多宝贵的经验和知识。同时，我也明白了在创业的道路上，努力与创新同样重要。我相信在以后的日子里，这些宝贵的经验一定会成为我成功之路上的宝贵财富。

**寒假实践报告篇二**

寒假期间我到船舶电子大世界智奥电子经销部进行了社会实践，这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。一个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

自学能力

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

工作很辛苦

由于现在还住校，所以每天8点不到就得起床去挤公交车，就算再炎热再差的天气，只要不是周末，都得去上班。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。如果哪家公司有意向的还得到处奔波去商谈。而事实上所有的业务并不是一次就能交易成功的，他们必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭领导责骂时不能赌气就辞职。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔钱。

同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此很多时候无法适应。环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率 不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日聚会，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、 要善于沟通：碰到那些比较固执的人，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的`很有成就;当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心;他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、 要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做;社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板;刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

**寒假实践报告篇三**

今年寒假很短暂，虽然只有三个礼拜，但是整个假期我觉得过得很有意义。除了能和一家人团聚过年，和老同学朋友聚会聊天，最重要的，是有幸参加了这次区里组织举办的十万大学生寒假实践活动，从中得到了许多收获。

这次活动我是在自己的家乡柳城参加的，所以做起事情来都感觉比较顺利，还有就是参加活动的都是老乡，便也少了一些陌生感。我们团因为人数较多，便分组分别展开活动了。我所在的是第八小组，27号上午，我们组同第一和第十七小组的一些成员一同前往柳城县大埔镇吉兆村，展开我们的一系列活动。本次活动，我们主要是和当地的村支书交流沟通，以及看望村里的农民工儿童。村支书很热心很真诚地与我们交流，对于大家提出的问题都认真耐心地做了回答，很积极地配合了我们展开一系列的活动。交谈结束后，村支书带我们参观了吉兆水库，一览水库优美景色。在当地村名的协助下，我们把很多孩子从家里请了出来，组织大家一起活动。我们的伙伴拿出了提前准备好的一些道具，组织孩子们玩游戏，教他们英语、唱英文。还把大家伙凑的物资，一些书、围巾、衣物还有糖果等等都派送给孩子们，可是刚开始孩子们都不愿意接受，我们便换了个办法：比赛回答问题，把物资当做奖品发给孩子们作为奖励，他们这才肯接受。看到孩子们和村民们花一样的笑容，在这寒风夹雨的天气里，我们心里都觉得暖暖的。

活动中有一个孩子给我们留下了很深刻的印象，是一个刚上小学的小女孩，很乖巧很懂事，很配合我们活动玩游戏，也很聪明，可是觉得很奇怪，从未见到她笑，照相的时候发现她竟然不会做出笑脸！后来了解到，她的父母长期都在外打工或务农，而她都是靠亲戚照顾的。我在想，是不是大人们对孩子的关心太少了而对孩子产生了潜移默化的影响，那是一个多么听话的孩子啊，最后看着她独自回家的背影，心里不由有些心酸，真的希望父母为了生活忙碌的同时也能多关心关心孩子，不管是男孩还是女孩，希望他们都能和城里大多数的孩子一样，拥有一个美好的童年，能够健康快乐的成长。

最后大家一起留影，在很愉快的氛围里结束了我们的活动。我们当中有一位成员是当地的，活动结束后便热情的邀我们到她家里，我们见到了她的家人，一家人其乐融融的场景深深印在我的脑海里。伯母拿出了热乎乎的杂粮食物招待我们，奶奶乐此不疲的和大家聊天留影，我们得到了他们一家人的热情款待。

最后，我们依依不舍的踏上了回家了路程，我们的活动顺利完成了。活动下来，也结交了不少朋友，活动时大家都很开心，配合的也相当有默契，每个成员都很友善，很亲和，这是活动能愉快展开的重要原因，还有就是因为我们有三位很负责任的组长，正是他们的认真负责，我们才能那么顺利完成任务。每个成员对活动都很用心，正是大家的用心，使得这次活动变得更有意义。

最后团长组织大家在镇政府会议室开展了相关党知识的学习，还对本次在大埔镇举办的所有活动进行了总结，并展示了大家的活动成果，听大家说着自己的活动经历，脸上的情不自禁，看得出来，每一个人都在活动中都得到了很多收获，都拥有着一次美好的旅程。看到我们自己的活动照片，还有照片中大家开心的笑脸时，我们成员坐在下面都乐了，纷纷谈起了当时各种好玩有趣的事。最后，本次寒假实践活动在一场篮球友谊赛里圆满结束了，看到久违的老朋友们一片欢声笑语，又回想起儿时很多美好的回忆，心里暖暖的。总之，我很高兴参加了这次寒假实践活动，既可以在中锻炼自己的交际能力，也可以在活动中帮助其他人，给他人带来快乐，还有机会见到很多老朋友，感觉特别充实。也希望今后能有更多的机会和大家一起，参加各项实践活动。同时也要感谢区党委、团委给我们提供了这样宝贵的机会，给我们大学生实践锻炼的机会，走进，走近党。

**寒假实践报告篇四**

20xx年的冬天，这是我进入沈阳医学院的第一个寒假，美丽的沈阳医学院，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士，寒假医院实践报告。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，所以寒假期间我便来到朝阳市中心医院实践。

因为不经常到医院来，刚开始在外面看医院好像分成了4个部分；120急救中心，紧急救援指挥中心，门诊部，住院部。进入医院，里面人来人往，可以用络绎不绝来形容了。医护人员有条不紊的做着自己的工作。有些你病人家属也轻车熟路，取药，检查...好像常来的样子。而有些病人或病人家属是找来找去，可能是第一次来吧。遇见穿白大褂的就问什么科在什么地方，医生细心清楚的告诉他。我的医院也不熟,我想以后要是遇到这种情况可怎么办呢/所以我医院里里外外看了一遍,有的不好找我还记了一下。没想到后来还真用上了。

后来一去医院我就到处找，找需要我帮助的人，戍边多发现一些东西。医院各处的标语，提示引起了我的注意“让健康永驻，让幸福永存”，“发扬南丁格尔精神，‘燃烧自己，照亮别人’”，“鱼水之情，永相依”等，这些温馨的标语会让患者感觉心里暖暖的，实习报告《寒假医院实践报告》。

在急诊室和门诊部之间我看见一个牌子，看了后我想这些也是医院里会发生的事情吧。1.不准在医院里从事非法活动；2.不准损坏医疗设备和公共设施；3.患者或其家属不准对医护人员无理取闹，谩骂，殴打；4.不准在医院里酗酒滋事，大声喧哗 ，聚众打闹；5.看好随身携带物品，谨防小偷；6.遇突发事件及时报警。将来如果我遇到以上情况，我又该怎么办呢？我想，这也应该是我在大学里应该学会的，看来学医也不只是学好专业技术啊。

正厅有一牌上写着“十不准”

1.医务人员在医疗活动中，不准暗示，索取，收受患者红包和其他吃请；2.不准利用工作时间擅离职守，私自从事各种收费性医疗活动牟取个人利益；3.不准利用职务之便接受医疗器械，设备，药品试剂等生产销售企业或个人以及各种名义的回扣，提成或其他；4.不准通过介绍患者到其他单位检查，治疗。购药等从中收取回扣；5.不准私自收取现金；6，不准工作时间饮酒；7.不准工作时间着装不整，不挂牌上岗，玩游戏，干私活；8.不准与患者或其家属发生争吵；9.不准再进行诊疗时使用手机；10.不准在工作岗位吸烟。俗话说无规矩不成方圆，再者在这神圣的岗位上更要严于律己，遵守规则。

在外面转了两天，相近科室里看看了。我照常早上来到医院，走正门经过急诊走廊。当我走在走廊上时，忽然听讲后面急促的喊着“让一下”，“让一下”......我跳开，看见一群人围着一张床快速的进入急诊室。从缝隙中我看见一个小孩儿，满脸是血。吓了我一跳，这个小孩儿怎么了？还站在原地愣了一会儿，一个女的跟着一个男的跑出来“孩子要是有什么事我跟你没完...”那男的说：“没事，不会有事，这么多医生在呢，不会有事，我先去办手续。”我回过神来，想应该不会有事吧！ 有医生在呢。然后我就走了，去了门诊部。

一上午就在门诊部里呆着了，再消化科，墙壁上有肠胃的胃镜手术有关图片；再骨科有关于骨骼的图片等等。听医生说上午门诊部人来得要多一些，下我人能少一点。的确，上午人流都没断，以前不上医院不知道，看病得人这么多。各种各样的，有老的，有小的，有胖的，有瘦的，有高兴的（病快好了），还有忧愁的。再诊室里每个医生桌里都有电脑，病人来了，有病史的可以直接把病历调出来；每病史的可以新建一个。还有开处方，查看交费情况等，就坐在原地就可以办到了。这也许就叫现代医疗吧！

医生不仅要会应用现代技术，而且要有与病人相互交流的技术，一个中年男人拿着一张化验单，大夫看完问“这人结婚了吗？怀孕了吗？”“怀孕了”“这个人有乙肝病毒，数大三阳阶段，不太适合怀孕，因为可能会母婴传染。查一下dna，我在给看看。”那人脸变的焦急“不用着急，这病没事，得这种病的人很多，没事。”那人神情轻松了很多。后来检查结果，可以要孩子，单如果怕有事的话可以先拿掉。等病治好了再要也行。”到中午休息时间了，医生没有走，因为他在等一个病人家属，答应教他使用‘胰岛素注射器’。我先去吃饭了，我都吃完饭了那医生才来吃。

**寒假实践报告篇五**

啊尔福酒店

共14天

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候团支布提供了参加实践活动的建议。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。通过家里父母的介绍，我去了啊尔福酒店去做寒假兼职。

实践的时间是从01月20日到02月10号为期一个月，实践的主题是进行相关的专业实践学习，主要内容有刷盘子、擦酒杯、上菜、收拾餐具等等。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。

我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎么可以这样瞧不起人家呢？但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了。做为酒店也不好说什么。所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

本人存在的问题以及几点思考：

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础本次社会实践的问题和建议：

一、在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二、因为我的专业是网络方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的社会经济秩序，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

通过这次实践活动，我遇到了不同的人和事，还交了几个外校的朋友，提升了自己的能力，增长了自己的见识，也让我知道了人际关系的重要性，要处理好这个人际关系，需要很多的技巧，就看你怎么把握了。还有就是，在交际中，我们有些人和事是不能改变的，我们要学会适应找到不同的处理方法，这些是我在社会这个大集体的教育下学到的。

还有就是管理者的方法，管理者要有很好的管理方法，你不仅要处理告你与上司的关系，还要处理好你与下属的关系，还有最重要的一点就是，每个人都有自己的性格特点，在管理的时候要因人而异，随机应变！

**寒假实践报告篇六**

管理等规定。坚守xx人守则，从小事做起，从身边的事情做起，严于律己。

我不是学财会专业的，在财务部实习有一定的困难。但我做到了“心态归零”，通过自学、请教等方式努力学习财务知识，提高了自己的工作能力和服务水平，养成了持续“工作+学习”的意识。

在xx的最大收获在于体验到了其独特的企业文化。xx那种“创造顾客、贴近顾客、服务顾客、感动顾客”的经营思想，那种“先学做人，后学做事”的理念，使我深深认识到企业管理不仅是一门科学，更是一种文化。文化是企业的灵魂，是企业核心竞争力所在。

自身存在问题

第一

自己的财务知识有限，而同事们的工作繁忙。不能经常请教他们，以至很难对公司作出较大的贡献。

第二

自己身兼两职，隶属于两个部门。有时不能很好的区分工作的主次轻重，工作效率不是特别高。

第三

缺乏协调的技巧。因为身受“双重领导”，财务部与采购部同时需要我的情况时有发生。而我未能提出解决问题的方法，只是等两位经理协调后才开展工作。

第四

未能积极地与公司高层沟通。常务副总曾对我————一个行政管理专业毕业的学生到财务部工作表示关注，“双重领导”也不时发生小矛盾。但自己没有主动地与公司高层接触沟通，解决存在的实际问题。

除了收获、看见自身不足外，也凭借较扎实的理论基础，发现了公司存在的一些不足：

第一

招聘录用不是非常规范。在体育中心的招聘现场，我递交简历说明应聘人力资源职位后，招聘人员互相交流“素质不错，不能做人力资源管理，其他职位也行。”而未问我是否愿意服从调配，感觉自己没受到尊重。一百多人参加了复试，复试很简单就是“一分钟自我介绍”，然后追问一两个问题。这样很可能导致能力强但缺乏面试技巧者被筛选出去，或没能力但熟练掌握面试技巧者进入公司。不管出现哪种情况，对公司来说都是个损失。我曾参加过国家公务员面试，虽未能成功，但我比较心服，我觉的结构化面试是比较公平有效的。

第二

培训机制有待完善。为期一个星期的封闭式培训，感觉就像是在渡假。培训讲师大多是市场上很出色的人员，但上起课来明显力不从心。纪律比较松散，缺少激励士气的课程，未能形成一套规范的培训体系。我曾经在某保险公司接受两个月的培训，觉得保险公司培训课程的设置，培训的方法都值得其他公司（尤其是销售服务型的公司）效仿。

第三

人力资源战略似乎不符现代管理理念。xx每个月都开一个培训班，招聘大量的人员。与此同时，每个月都有大量的员工流失。我深信留住一个老员工的成本要比招聘一个新员工的成本低的多。企业应该想办法留住人才，而不是不断地补充人员。

第四

对新进员工的分配不尽合理。就拿我自身来说。我是学行政管理的，应聘时也说明了我的职业取向但却叫我从事财务工作。对公司而言，是人力资源的浪费；对我而言，是自己的选择得不到尊重。我首先接受了公司的安排，并在财务部努力工作、勤奋学习。但财务毕竟不是自己的专业特长、兴趣所在。在跟人力资源总监沟通几次未果后，最终选择了跳槽。去一家小公司做行政人事助理，结束了我在xx的实习经历。

总结在xx的实习经历。不管是正面，还是负面的感受，对自身而言都是极大的收获

xx是我踏入社会的第一所学校，从中我学到了很多，也更加清楚地了解到自己的优势和不足。

**寒假实践报告篇七**

医院药房实践报告。门诊又有分眼科，耳科，皮肤科，小儿科等。在医院实习期间，医生和护士们都很支持，使我在医学和药学上的知识获得不少。药房的主任还有几位护士姐姐给予了悉心的指导和帮助，使得我受益匪浅，亦有一中医学院毕业的老医生给我讲解了中医药的知识，让我感觉到中医的博大精深，也觉得中医在现下的情况需要更科学，更深远的发展。

这家医院在平时很是繁忙，医院里的人经常忙不过来，凡是有点不舒服的，首先都会到这家医院看毛病，在口碑上是比较好的。一方面是这家医院的设备比较齐全，b超室和拍片室自然不在话下，还有ct室等，在无法准确诊断病症的情况下，就可以借助这些先进设备帮助病人找到病因，并在最短的时间内做出 合适的治疗方法，让病人早点脱离病痛的折磨；另一方面就是这家医院的人对待病人很是和蔼，医生会帮病人拿药取药，经常对病人进行探望，询问身体状况如何，遇到没带够钱的病人，可进行赊账，并不写账单的，只要下次来记得补上就行了，这充分体现了对病人的信任，让人不得不在情感上有点感动，故这所医院成了孕妇，老人 ，小孩们 看病的首选地。

现在说说在药房的实习情况。药房服务规范遵守四查十对:查处方，对科别，姓名，年龄;查药品，对药名，规格，数量，标签;查配伍禁忌，对药品性状，用法和剂量;查用药品合理性，对临床诊断.我到医院主要是跟着我的指导老师药房主任拿药，这当然得先熟悉药品的摆放，开始时，我就在药房的药柜前看和记药品的名字和位置，药房里的药品有很多的种类，要记的话很不容易，不过还好，药品的摆放是有按类别来的，先是注射液，胶囊，片剂，滴丸等的分类，再在这些的基础上分别按抗生素类，心血管，呼吸系统，消化系统，其他，外用，非处方药，食品，百货，计划生育，医疗器械来分。其中注射液在医院的使用比较广泛。按类别来记就较简易了。为更熟悉药品的摆放，我还搬运过药品（医院还有储存药品的药库)。

在药品中，葡萄糖和生理盐水较常用，别的心血管类的，消化系统方面的，呼吸系统的药品也都较常用。市场对药品的需求是有增无减，特别是常用心血管类的，消化系统方面的，呼吸系统类的药品。日常药品的使用主要是感冒药和咽喉肿痛药及一些清凉降火药，感冒药有999感冒颗粒，复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊，小儿止咳糖浆，小儿氨酚烷胺颗粒，小儿咳嗽灵颗粒，枇杷止咳颗粒，同时还有一些退烧药如柴胡注射液，安乃近注射液等。降火药主要有西瓜爽润喉片，金银花颗粒等，咽喉肿痛药有头孢氨苄胶囊等.

在对药品的摆放位置熟悉了些后，我开始看处方为病人拿药，有不懂的就问护士或主任，虽然拿药是很简单的事，只要是识字的，时间久了都会，可是到自己会做，并且把药给病人，还是有些开心的，说不上来为什么，有点像帮助了别人的感觉吧。在拿药的时候发现，对不同年龄，性别，和不同程度的病人，药的拿取都是不同的，特别是孕妇和小孩的用药要十分的小心，谨慎，相对于孕妇，能不开药就尽量不开药。

**寒假实践报告篇八**

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的.经历总是耐人寻味的，我反复回忆，思索这一路上的点点滴滴，寒假的社会实践有汗水、有欢乐，更有沉甸甸的收获。我感触最深的是：向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的规章制度，与人文明交往等一些做人处事的基本原则在实际学习工作中都很重要。我们从小学到大学，未经历社会的风风雨雨，是家庭的宝贝，学校的骄子，能否经得起时代的挑战、能否受到社会的欢迎，需要我们把在学校学的、个人所想的和社会的实践结合起来，抓紧时间好好的充实自己。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过参加社会实践活动，使我了解了各地更多的社会现实、开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认识了自己，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价，使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。“纸上得来终觉浅，要知此事须躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践相结合的途径。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作上发挥的不理想。通过社会实践活动，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识水平，加深和巩固原来的理论知识，使理论上的欠缺在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

千里之行，始于足下”。这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到一个桥梁作用、过度作用，是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对我将来走上工作岗位也有着很大的帮助。社会实践告诉我，在新经济时代大学生不仅要具备创兴观念，还要掌握应用技术，有艰苦奋斗的精神，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。我们即将走向社会，只有不断学习书本知识，并把书本知识和社会实际结合起来，把个人理想和社会实际结合起来，才能适应社会的需求，才能有发展有进步，做到与时俱进，不与社会脱节。我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记虚度年华就是作贱自己。要抓紧时间好好的充实自我，不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在实践活动中有可能回让汗水湿透了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛，但我们一定要选择坚持，在实际行动中体现了我们大学生的优秀品质和良好的精神风貌。我们这次社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上发挥重要作用。

另外，我通过这次的实践还自己总结了几点心得和体会：

第一，是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟同事有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到实习单位，领导并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟通史和领导建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，他们对我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些工作中的知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助。在这次的工作中，我真正学到了在书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第二，是“主动出击”当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和同事走的更近，在实习当中，，同事就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，去做一些工作我心里感觉很高兴。因为我的主动，让我学到了更多的知识，并且得到同事的认可。

**寒假实践报告篇九**

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。 大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。 这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。 一．在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。 二．在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。 三．在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。” 四．工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。 实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。 我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。 打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。 现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。 所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。 就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体 会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。 除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。 在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。 这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

实践的收获太多太多，各种考验与磨砺间杂而来，各种艰辛与彷徨交接而至，短短一段时间经历了许多，体验了许多，意识到幸福的来之不易，意识到知识付诸实践的重要，然而最大的收获，还是你们，实践队的每个队员们，拥有的这段共同走过的时光。

最好的幸福，是把一个人记住，或许在多年以后，我们会看着照片里的年轻的容颜笑脸，摇响记忆最深处的回音，记起心心向农，记起顺昌，记起疲倦之后依旧能打点行囊上路的青春，记起笑得毫无顾忌的自己，记起多年前我们携手走过，披着阳光穿行过的岁月，去追寻青春的足迹，去点亮心头的理想之光的路程，哼起青春之歌的每一个旋律，温着往事这壶酒微笑入梦，与你们并肩一起走过一路，苦中有甜，笑中有泪，不思量，自难忘，当故事凝结成记忆的时候，封口用的是永恒的标签，不须刻意铭记却已早就难以抹去。

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。

在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉；另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”,也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。

一个多月的实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

**寒假实践报告篇十**

为期半个月的餐饮实习结束了，回想这次在\*\*\*部实习的点点滴滴，觉得从中获益非浅，学到了许多在课堂和书本上都无法学到的知识。

之前在\*\*\*培训了理论知识，及各部门的工作职责，对于我从没有接触过餐饮这个行业的来说一切都那么默生，虽然知道了怎么做，但终究没做过，一切都只是想象，可以说那时侯是急切地期盼着这一天的到来。对此我又高兴又害怕，高兴的是终于可以接触餐饮了，终于可以面客服务了，害怕的是不知道自己能不能胜任，能不能处理好与客人的关系。

餐饮部分有燕鲍翅、雅间区、宴会厅、早餐部、火锅厅、毋米粥、吧台、传菜部和前台接待九个部门，我们9个人分别在不同的部门，两天轮换一次。

这样能让我们比较全面的了解整个餐饮业的服务与管理，这也是我们来此的目的。

从摆台、折口布、传菜、上菜、餐中服务、撤台我们都亲身体验，一开始觉得自己做得很差劲，站也站不住，做事总有些毛手毛脚。

慢慢地，工作就上手了，越做越顺了，但觉得应该还能做的更好。

全体员工对我们都很热情，不厌其烦的帮助我，并跟我讲工作的内容，注意事项，工作程序。

毫无保留地把她们的工作经验倾囊相授，让我感觉到团队的温暖。

之前所学的理论知识在开始的时候很难应用到实际中，通过师傅们的指点，使理论与实际相结合，经过一段时间对客服务也轻松自如了很多。

闲下来的时间和主管们讨教管理员工的经验，各位主管也都有问必答，倾囊相授。

对于餐饮我要学的东西还很多，要学会观察，做好服务，服务要仔细、周到、及时，要了解客人的需求，对常客要做好个性化的服务，知其喜好，尽力给予满足，做到提前一步的服务，让客人有宾至如归的感觉。

半个月的时间过去了，在这半个月的时间里，感觉自己完全成为了酒店的一分子，对酒店有了深厚的感情，和一起工作的同事也建立了深厚的友谊。

在\*\*\*酒店这个大家庭中，可以感觉到大家庭中各部门相互帮助的手足之情，有一首歌唱的好“相亲相爱一家人”，而整个酒店上至领导下至员工就是最亲爱的一家人。

感谢\*\*\*酒店给我这样的实习机会，让我在实习中增长了见识，体验了生活，我衷心希望\*\*\*国际酒店能够越来越好，也祝愿\*\*\*的明天会更好。

**寒假实践报告篇十一**

为支援地方教育，为偏远地区小学实施素质教育服务，丰富小学生的寒假生活，我们组织安排丰富多彩的文化及动手课程，让学生在学习、解决问题和实验中获得乐趣，激发学生的创造性思维，拓宽学生的知识面，锻炼学生的表达力和领导能力，同时与当地小学加强交流，以促进共同提高。

中心小学在校学生

进行对三年级学生的语文课程教学与课后辅导

20xx年1月14日早上6点半，大家整理好行李，在校园集合，一同坐上公交车赶往火车站搭乘7点40分开往融水的t8726次列车，开始我们的支教之旅。

大约历时6个多小时，我们一行抵达了融水，简单的吃过午饭，在热心群众的指引下，我们顺利的坐上了去往和睦镇的小巴。

道路还是十分通畅的，我们在下午三点钟左右抵达目的和睦镇。校长和老师们很热情地招待我们，为我们腾出一间教室，以后的几天我们将住在这里。晚上大家整顿安置好东西，计划了未来几天的事情，带着旅途的疲惫休息了。

20xx年1月15号至20xx年1月21号我们在这里开展了为期六天的实践活动。

1月15日早上，我们就开始了我们的支教工作。当我们走进教室时，小朋友们坐得整整齐齐，异口同地喊着叫我们“大姐姐好!”。当时就让我感受到了这里小孩子的热情与喜悦。随后我们进行了简单的自我介绍，与小朋友们进行了一些小互动，课堂气氛十分融洽。

当天下午我们便开始正式上课，我和在校领导商议后决定教小学三年级语文。在这之前我没有任何教书的经验，虽然小学的语文很简单，但是怎样讲课才能让学生听懂，怎样的讲拓宽学生的知识面课方式才能提起他们对语文学习的热情和兴趣，等等都是我需要去思考的。第一堂课前，有一点我比较担心：这个年龄的孩子比较爱玩，他们会不会对不熟悉的老师有着抵触情绪，不认真听课。然而，当我开始上课的时候，我就发现那些顾虑完全是多余的，他们上课非常认真，回答问题也非常的主动。当时，我就觉得作为大学生，在这方面我们可以说是远不如小学生的，他们对知识的渴求与学习的兴趣远远超出了我们。在大学的课堂里，一个教室一百多人上课，往往也只有固定的几个人会回答老师的提问，上课时不听课的大有人在，更有甚者不来上课。有了这样的比较，使我觉得必须要端正自己的学习态度，这一点来说，他们是我的榜样。

下课的时候，有时候会和班上的学生坐在一起聊天，有一次无意中看到一个小朋友课后练习册上的语文题全做了，英语题却都是空白。

我问他，英语怎么不做，他说，不喜欢英语所以就不想做。听到这个回答，我觉得特别有感触，想到自己小学的时候，也有这个现象，喜欢哪个老师哪门课成绩就一定好，不喜欢的话，就是基本不好好听课也不认真地做题。现在想来，这是小孩子的不成熟、不懂事的想法。我跟他们讲了我的想法，并且鼓励他们，在不偏科的基础上，发展自己的强项。我觉得，在他们这个年纪，跟他们提英语学习或是学习的重要性是没有任何作用的，他们没有切身的感受，所以说那些道理他们只会听听作罢。而我，是通过抓住小孩子比较感兴趣的方面来跟他们交流，以此来激发他们对不太喜欢的科目的兴趣，并且让他们感受到下课的时候我们就是朋友，在交流上可以消除年龄上的障碍。

离开的前一天，我们准备好食材，和孩子们一起包饺子吃。先由队长给大家分工，然后各司其职，忙得热火朝天。最开心的环节应该就是包饺子了，会包的孩子们都争着抢着大显身手，于是，各种奇形怪状的饺子出现在大家面前。我们的队员们也都是这方面的高手，还教会了那些不会包的孩子们，这些可爱的小家伙们纷纷表示学会了要回家给爸爸妈妈包饺子吃呢!

虽然包的质量不是太好，好多饺子都被煮爆了，但孩子们吃着自己亲手包的饺子，还是觉得美味的不得了。

总的来说，这七天里，我站上了讲台，成了小朋友们眼中的“老师”，感受到了当老师的快乐的同时也感受到了老师的艰辛。“我们现在站在讲台上就要对‘我们的学生’负责，因为我们现在是‘老师’”，这是老教师对我的谆谆教诲，我会永远铭记。同时，我也从几天的工作中懂得了从事教学工作需要“专心”、“耐心”和“交心”，我想，这三点应该是做每项工作都需要的。

通过一系列的实践活动，我有两个方面的体会，一方面是课程教学上的心得体会： 第一，从事教学工作需要“专(钻)心”：我为这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于三年级的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误;除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》、《发展心理学》、数学教学法等专业书籍，上网查询了有关经验交流，在充分尊重儿童身心发展规律的前提下开展教学活动。 第二，从事教学工作需要“耐心”：面对一个个年仅9岁左右的三年级的学生，他们对知识接受和记忆的方式和能力都有其特点和限制，我们在教学中不能从自身主观出发“想当然之”。对学生在学习中所遇到的障碍要“耐心”的讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”。 第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我还向多位我以前的老师请教，他们的经验都给我很大帮助。

另一方面，我们认识到农村教育的滞后性，同时，我们也意识到以我们自己的一份微薄之力在短短的几天内进行的支援教育活动，对于求学路上的孩子来说可谓“杯水车薪”，对于孩子成绩的提高是微不足道的，对农村的教育更是如九牛一毛，但是我们相信经过与他们的交流、沟通，他们明白了一些东西，而这些东西一定可以帮助他们在将来的路上走得更好。希望我们这次的支教活动能给那些孩子的理想插上翅膀，愿他们能凭借自己的努力，飞向外面更广阔的世界，在那里自由地展翅翱翔。

支教是辛苦的、忙碌的，但也是快乐的、充实的，这次支教让我体会到了作为教师的酸甜苦辣，同时也让我在教育实践中有了一定的学习提高。如果要让我来说说这次支教的感受，我会说：“简单并快乐着，平淡并享受着，付出并收获着!那些日子得到的历练也将是我生命里最宝贵的财富。

**寒假实践报告篇十二**

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面,扩大与社会的接触面,增加我们在社会竞争中的经验,锻炼和提高我们的能力,以便在以后毕业后能真真正正走入社会,能够适应国内外的经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习,进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题,提高我们的实际工作能力,为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

因为学校允许我们自己寻找实习单位,所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的,感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候,看到了川菜府酒楼的招聘信息,因为我们是实习、短期的,怕老板不用我们,于是抱着试一试的心态去了,没想到何老板进行交谈后,老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后,我们自己对自己说,这次一定好好的做。

“川菜府酒楼”顾名思义,是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场,规模属于中小级,一共三层楼:一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位,雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员,下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍:我们和厨师们一样都是上午九点上班,上班后先打扫卫生,然后十点开饭,十一点迎客,下午两点下班同样也是我们吃饭的时间,下午五点上班,上班后也是打扫卫生迎客,晚上九点吃饭,九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅,厨师们属于后厨。其中,我们前厅三天一倒班,两人值班,必须有一人在大厅,不值班的人可以到点就下班,而值班的人得等客人走后才能休息,休息时大厅里也必须留一个人,这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层,所以服务员也不是固定的呆在那个楼层,同样也是三天一倒。

服务员的具体工作:上班后打扫各自负责的楼层,摆好餐具,打好热水,收拾好后等着上客,客人来后倒茶水点菜,说到点菜,现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝,当然我们也不例外,他跟手机差不多,很好学,几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜,看到他们后接过来去上菜,上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下,然后客人用完餐后买单,等客人走后,收拾桌面就是收台、撤台和摆台,大致就这样。

实习,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自已,才能在竞争中突出自已,表现自已。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界,最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中,所以对人才的要求也越来越高,我们要用发展的眼光看问题,就要不断提高思想认识,完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少,从中有不少感悟,下面就是我的一点心得:

第一是要真诚:你可以伪装你的面孔你的心,但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时,心里不可避免的有些疑惑:不知道老板怎么样,应该去怎么做,要去干些什么等等!踏进大门后,只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼,尴尬的局面立刻得到了缓解,大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起,我养成了一个习惯,每天早上见到他们都要微笑的说声:“早”,那是我心底真诚的问候。我总觉得,经常有一些细微的东西容易被我们忽略,比如轻轻的一声问候,它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心,也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间,我就和同事们打成一片,很好的跟他们交流沟通学习,我想,应该是我的真诚,换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言,跟客人交流更更得真诚,客人来后首先向他们问好,然后问几位,把客人带到相应的楼层,再者点菜更得细心和真诚,询问客人有没有忌口的,能吃辣的吗等等,只有这样,客人觉得服务好,下次才会关顾,生意才会好,生意好了老板高兴了,我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心:激情与耐心,就像火与冰,看似两种完全不同的东西,却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”:当你可以选择的时候,把主动权握在自己手中。在实习期间,我会主动的帮同事打扫卫生,主动地帮老板做些力所能及的事,并会积极地寻找合适的时间,向老板请教问题,跟老板像朋友那样交流,谈生活学习以及未来的工作,通过这些我就和老板及同事们走的很近,在实习中,他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话,使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但总算是社会的一部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,3年大学念完后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才,多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是,我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn