# 初三寒假心得体会(大全9篇)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-05-27

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。初三寒假心得体会篇一寒假已经过去了，这两个月的休息时间对于每个初...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**初三寒假心得体会篇一**

寒假已经过去了，这两个月的休息时间对于每个初三学生来说是非常宝贵的。在这个特殊的假期里，不少同学都进行了各种各样的活动和体验，从中获得了很多收获和感悟。在我看来，这个寒假我通过旅行、阅读、学习和锻炼四个方面，收获了许多经验和启示。

首先是旅行。由于疫情的原因，我能够参加的旅行有限，但我还是选择了一个短途的旅行活动。在旅行中，我见到了不同的地方和人，开阔了眼界。我感受到了大自然的美妙和人与自然的和谐。与此同时，旅行也让我更加懂得珍惜时间，因为我们无法再回到过去，也无法预测未来，所以只能尽情享受当下的美好。同样，我在旅行中还体会到了团队合作的重要性，大家相互协作才能让旅行更加顺利和愉快。

其次是阅读。寒假是我有时间阅读喜欢的书籍的绝佳机会。通过阅读，我结识了许多杰出的作家和他们的作品。这让我感受到了惊人的智慧和深度。在阅读中，我学到了很多关于人性、道德和价值观的东西。阅读中培养的思维能力和观察能力对于我未来的学习和生活都非常重要。在阅读中，我也无时无刻不被书中的故事和人物所感动。他们给予了我力量和勇气，让我明白了许多人生哲理。

再次是学习。寒假是充电的好时机，更是初三学生备战中考的时间。在这个假期里，我安排了合理的学习计划，每天保持几个小时的高效学习。通过这段时间的学习，我对于一些难以理解的知识点有了更深入的理解，同时也弥补了一些之前的不足。我觉得学习不仅仅是为了应付考试，更是为了提升自己的素质和能力。通过努力的学习，我找到了学习的乐趣，发现了自己的潜力，并且也在某些科目上取得了令人满意的成绩。

最后是锻炼。身体健康是我们最为重要的财富。寒假期间，我参加了一些户外运动和健身活动。跑步、打篮球和游泳成为了我每天的必修课。通过锻炼，我能够释放压力，提高耐力和力量。我体验到了锻炼给我带来的轻松和愉悦，也更加明白了健康饮食和良好作息对于身体的重要性。

通过这个寒假，我收获了许多经验和启示。旅行让我开拓了视野，阅读让我增长了见识，学习让我进步了不少，锻炼让我保持了健康。这个寒假是我成长的一个重要时期，我会在未来的学习和生活中继续努力，将这些收获转化为我的动力和力量。

**初三寒假心得体会篇二**

寒假是学生们重要的假期，对于即将面临中考的初三学生来说，这段时间更是不能浪费。因此，我选择了参加数学培训班，在寒假期间加强自己的数学知识储备。在这段时间里，我有了很多收获和体会。

第一段：培训机构的选择

选择一家好的培训机构是我们获取知识的基础。经过多家咨询、比较，我最终选择了名师堂培训班。名师堂培训班的特色是“名师主讲+小班教学”，每个班级都由一位名师带领，每个班级最多只有10个学生，这种教学方式可以更好地帮助我巩固基础、提高技能。而且名师堂还有良心的价格，我觉得很实惠。

第二段：掌握技巧

数学学科需要的不仅仅是数学知识的积累，更需要我们掌握一些数学技巧。在名师堂培训班的课堂上，老师们会针对不同的知识点，讲解一些解题技巧，这些技巧对我来说非常实用。在老师的帮助下，我成功掌握了一些高深数学知识的解题方法，课堂效率并没有因此下降，而且，我也更加深刻认识到了数学学科的重要性。

第三段：学习态度

数学学科需要我们认真学习，严谨思考，只有这样才能够高效的学到知识。在这段时间内，我的学习态度得到了极大的提升。在名师堂的学习环境下，我学会了一些方法，也更加明确了自己的学习方法，在现实中积极贯彻这些方法，取得了不错的效果。我认为，学习尤其是数学学科需要用心去做，只有这样才能取得更高的成绩。

第四段：集体学习

尽管单人自习效果可能比集体学习更好，但在名师堂的小班教学中，我意识到集体学习的价值。班级内的学生往往是各自为战，各有自己的学习方式，也都有自己的学习资源。在这个集体的学习环境下，我们可以互相借鉴，互相协作，既可以互相帮助，也可以更好的学会解题方法，提高学习效率。

第五段：总结体会

在这段时间里，我真正意识到了数学学科的重要性，同时，也意识到自己还有很多不足之处。名师堂的课程安排和教师指导有力的帮助我提高了自己的学习效率。不仅传授知识、技巧，更培养了我心态、学习态度、集体意识等多方面素质，在培训班中度过的这段时间，对我来说是非常有意义的。我相信，我会在日后的学习生活中，不断巩固自己的基础，并不断提高自己的数学水平，更有自信地面对中考。

**初三寒假心得体会篇三**

期末考试结束后，寒风开始肆虐这座城市，放寒假了。

天气冷得很，我不禁裹紧了衣服。风中夹杂着细细的沙子，肆无忌惮地从耳边呼啸而过，发出簌簌的声响，吵得耳膜直发疼。我扛着行李，慢慢走在回家的路上，望向前方的视线有些模糊，是这漫天沙子的阻隔，还是泪水的决堤，心中的静水似乎被这风吹出了一阵阵涟漪，荡漾开来。

前方浮现出一个熟悉的身影，略显瘦弱，脊背有些佝偻，走路时左脚似乎总是踏得比右脚用力。亲情真的很奇妙，将两个人的心连在了一起，即使前方再模糊，也能一下子感受到对方的气息。我知道，是母亲来接我了!我加快了自己的脚步，母亲也看到了我，向我靠近。

“回来啦，走，累了吧，来，把行李给我。”母亲接过了我手中的行李，我看到了她因寒冷而冻得发抖的嘴唇，以往平滑的额头上竟已留下了岁月的痕迹。

“在学校过得还好吧，天冷了，衣服要多穿几件。”面对母亲的寒暄，一股暖流流窜在我全身，心中的积雪一点一滴地被融化，泪水终于从我眼里渗透出来。

“哎呀，你怎么哭了?”母亲有些着急。我扑进母亲的怀抱，“对不起，妈，这次期末考试，我……我……我考砸了。”

泪水不断地流出来，多少次看到妈妈在灯光下为我操劳的身影，多少次看到母亲为我担心的神情，多少次看到母亲刚过四十却已开始发白的头发，多少次曾暗暗下定决心一定要考好，不让母亲失望。但这一次，我真的\'败了，在这一寸光阴一寸金的中考前夕，我狠狠地摔了一跤。

母亲那略微龟裂的手轻轻抚摸着我的头，说：“没关系，这一次失败了，我们就重新站起来，勇敢面对失败，然后战胜失败。”暖流又一次流窜住我全身。

我点了点头，冷风还在刮着，但我却不冷，因为我的心，已经被满满的母爱占领了。母爱，伴我迎接寒假!

**初三寒假心得体会篇四**

随着寒假的到来，不少初三学生开始参加各种数学培训班，以期在应对中考时更好地展现自己的能力。在这场数学培训中，我有着一些心得体会。

第一段： 培训不是唯一的出路

数学培训虽然能够提高成绩和解决难题，但并非唯一的出路。在学习中，笔者总结出了一些自己的方法，如平时课后多练习，学会总结以往的错题，将知识点系统整理出来等等。虽然需要付出更多的时间和精力，但是这种针对性较强的学习方式也可以在中考中发挥出不错的作用。

第二段： 数学要缅怀基础

在培训中，会提到很多高难度的数学题目，但不管多么困难的数学计算，它们始终离不开低级别、基础的数学知识，如小学加减乘除、初中分式等，这恰恰告诉我们在学习过程中多加温习基础是非常必要的。如果缺乏基础，只注重题目解答，缺乏对知识结构的整体理解，那么用后期学习乘除、三角函数等高难度数学内容时，便会感到非常吃力。

第三段： 培训中要注重细节

数学省略号的存在让将复杂问题简化变得容易，但注意细节仍然至关重要。在培训过程中，我们需要特别注意细节方面的问题。例如 :未写单位，对经过折线的线段长度没有计算，多了多个符号等等，这些都会导致题目的失分。

第四段： 培训不应忽略实践

在学习过程中，我们经常遇到这样一类问题：看过解析后都觉得简单，自己做时却始终无法想出答案。这种情况表明我们的实践能力不足，应该想办法增加实践的机会。在培训中，我们一方面要注重练习，切实感受掌握的知识的实际应用意义，另一方面也可以尝试性地利用题目中的形式，变化自己的思路，尝试各种不同方法解决问题。没有实践的学习是空洞而只有实践的学习也是片面的。

第五段： 总结

在数学学习过程中，每一个新的知识点、每一道题、每一份错题集，都是自己成长过程的一部分。只有尽力把每件事情做好，每一个环节都去完善自己，才能在中考的舞台上,将自己最好的状态呈现给这个世界。寒假初三数学培训，是让我们待在家里也能学习，为中考冲刺更好发挥服务的一个阶段，珍惜这段时间必然有所收获，期望我能够更有自信地迎接中考。

**初三寒假心得体会篇五**

我的寒假就像一本绘画本，里面的“画”更是丰富多彩，有快乐的、伤心的、惊喜的……但是，使我最难忘的事是那次滑雪。

记得那天，天气晴朗，阳光充足，一看就是个好日子。爸爸妈妈准备带我和弟弟去滑雪。到了那里，我和弟弟迫不及待地下了车，跑到门口，还不停地招呼爸爸妈妈：“快进来，快进来，我已经等不及了。”

买完票后，进去一看，这里的山坡有的高，有的低，连绵起伏，看得我眼花缭乱。看过这一幕，我不禁害怕起来，我又看看弟弟，没想到他也害怕。我对爸爸说：“我不想滑了，我们回家吧。”

“为什么?难道你是害怕了?”

“我才没有呢，今天我是没兴趣。因为，因为……”我真的找不到借口了。我说：“好吧，你猜对了。我是害怕，所以才要回家的。”“害怕了，就想着逃避。那你为什么不试试做呢?克服一下心里的恐惧，说不准还有意外的收获呢。”爸爸说。

我半信半疑地按爸爸说的做了，我选了一个不是很高的山坡，到了山顶，我的心里又是害怕，又有点兴奋，就闭上眼睛滑了下去。在滑的时间里，我慢慢睁开了眼睛，突然觉得一点也不害怕了，反而觉得特别刺激。渐渐地，我不仅学会了滑雪，而且也喜欢上了滑雪。

虽然寒假已经过去了好多天，但是这件事还历历在目，因为这件事也让我知道：什么事都要试一试。

**初三寒假心得体会篇六**

寒假是每位初三生都期盼的假期，一年来的学业紧张压力得以缓解，同时也提供了一个自由自在的时间，可以进行自我挑战和充实自己的机会。而在这一个多月的假期中，我也从中收获了许多宝贵的体会和感悟。

首先，学习是寒假生活中重要的一部分。尽管没有了每天的早起和课堂学习，但我仍然保持了对知识的渴望和求知的动力。通过看书、写作、解题等不同的学习方法，我在寒假期间依然能够不断地充实自己，不仅提高了自身的学习能力，还对一些以前未能理解的知识进行了深入的学习和思考。寒假不仅是学习的时间，更是一段可以自我调整的时光，我在这个时间段内逐渐培养了良好的学习习惯，增强了自主学习的能力。

其次，寒假是锻炼和提升自己的机会。我积极参加了各类培训班和集体活动，通过与同学们的交流与竞争，不仅提高了技能水平，还培养了团队合作和沟通能力。同时，我也投入了更多的时间进行体育锻炼，通过参加篮球、羽毛球等运动，增强了体质和身体素质。这些锻炼不仅让我身心愉悦，还使我在日常学习中更加有信心和毅力。

第三，寒假是感受家庭温暖的时刻。在繁忙的学习生活中，经常无法和父母沟通，甚至谈不上有一个完整的家庭，但寒假就像是一个弥补的机会，我可以更多地陪伴家人，关心父母，与他们一起度过一个温馨的时光。在家人的鼓励和支持下，我充满了力量和动力，更加坚定了自己的目标和前进的方向。

第四，寒假也是锻炼兴趣爱好的机会。寒假的时间相对比较充裕，我可以有更多的时间去发展和追求自己的兴趣爱好。比如，我曾经利用寒假参加了一些社会实践活动，体验了不同的职业，从而对自己的未来规划有了更清晰的认识。此外，我还经常参加一些文化艺术活动，如参观博物馆、画画、写字等，通过这些活动，我不仅对艺术有了更加深入的了解，也提升了自己的审美和创造力。

最后，寒假也是反思和总结的重要阶段。进入初三以来，我面临着课业的挑战和各种竞争压力，寒假休息的时间是我思考自己学业和生活的最佳时机。我总结了自己的学习方法和策略，找出了自己的不足和问题，为下一个学期的学习做好了准备。通过思考和反思，我还发现了自己对于学习的态度和目标的不足之处，下定决心给自己设定更高的远景，努力追求更优秀的自己。

综上所述，寒假初三生活给我带来了许多新的体验和启发。学习、锻炼、家庭、兴趣爱好、反思总结，这些都是在寒假中增长见识和成长的重要途径。通过充实自己、挑战自己，我更清晰地认识到自己的优势和劣势，为即将到来的学习生活做好了准备。我相信，只要保持良好的心态和积极的态度，我能够在初三的学习中取得更好的成绩，实现自己的梦想和目标。

**初三寒假心得体会篇七**

放寒假了，学习计划妈妈早就给我布置好了，体育计划又增加了一项——跳绳。因为妈妈看到我的成长足迹上体育只有及格，所以让我每天练习跳绳。

今天一早，晴空万里，太阳眯眯笑。我拿起跳绳飞快地跑下楼，摆好了跳绳的姿势就开始跳。可是我无论怎么努力，都不能连起来一直跳，我心里很着急。妈妈看到了说：“绳子甩过来时，你就要跳了。你先给自己订个小目标：连续跳五个!”

我听了妈妈的话，继续练习。哈!真的跳过去了!但是刚跳了两个，就又被绳子绊倒了，我有点不开心。妈妈说：“别泄气啊!要相信自己，跳慢一点儿!”我听了妈妈的话就减慢了速度。啊!我连续跳了好多个，都已经超过了妈妈订的小目标了。

我正高兴着，没有发现脚下的一枚小螺丝钉，滑了一下，又被绳子绊倒了。妈妈说：“不要高兴的太早!你才刚学会跳绳，别那么骄傲!现在目标是跳二十个!”我爽快地回应了一声“好”，就开始跳。

谁知道刚跳到十二个，又被绳子绊了一下。妈妈说：“又跳快了!”我听了，把速度渐渐放慢，我又能连续跳了。不一会儿，我竟然已经能连续跳二十个了!时间过得真快啊，我已经练了半个小时了，我喜滋滋地上了楼。

寒假里，我每天都下去练跳绳。到寒假结束的时候，我终于会连续跳绳了!学跳绳不仅让我的身体变得灵活，更让我明白了一个道理：世上无难事，只要肯攀登。做任何事情不能半途而废，要勇往直前!

**初三寒假心得体会篇八**

寒假即将结束，对于初三的学生们来说，这个寒假可谓是与众不同的。疫情的影响让我们不能像以往一样出门旅游、聚会，更多的时间被束缚在家里，与电子设备相伴。然而，这段特殊的假期也给我们带来了许多新的体会和收获。

首先，寒假是我们进行自我调节和休息的好时机。平时上学的压力较大，课业繁重，寒假给了我们足够的时间放松身心。不用早起上学，也不需要背负课业的压力，我们可以安心休息，调整自己的状态，为接下来的学习做好准备。在舒适的家中，可以享受悠闲的时光，有充足的睡眠和精神状态，可以更好地恢复体力和集中精力。

其次，寒假是我们拓宽兴趣爱好的时机。由于平时学业繁忙，我们很少有时间去参加校外的各种活动，寒假正好可以弥补这一不足。比如，我们可以利用这段时间去学习一门新的乐器、参加绘画班、报名参加写作培训等等。这些活动不仅可以丰富我们的业余生活，还可以提高我们的综合素质和能力，培养其他方面的兴趣爱好，更好地发展自己。

再次，寒假是我们提升自己学习能力的机会。平时学校或培训班的学习压力比较大，而寒假则给了我们一个相对自由的学习环境。我们可以选择自己感兴趣的课程进行学习，同时也可以找一些对自己学业有帮助的书籍来提升自己的学习能力。通过自主学习，我们能够培养自己的学习兴趣，养成良好的学习习惯，为以后的学习打下坚实的基础。

此外，寒假也是我们培养社交能力的机会。正常情况下，寒假是与亲友聚会的好时机，通过与他人的交往可以提升自己的社交能力。虽然这个寒假疫情仍然对我们的生活带来了一定的限制，但我们仍然可以通过网络平台与亲朋好友保持联系，分享自己的生活体会和感受。这样的交流不仅能够维系彼此间的情感，还能够提高自己的沟通能力和表达能力。

最后，寒假也是我们规划未来的好时机。初三学生即将迎来升学的关键一年，寒假是我们规划未来学习和生活的重要时间点。我们可以对目标进行清晰的设定，并制定相应的计划和策略。通过合理安排自己的学习和生活，我们可以更加有序、高效地完成学业目标，迈向人生的下一个阶段。

总而言之，寒假对于初三学生来说是一个难得的调整和休息的机会，也是我们进行自我发展和规划的时机。我们可以在家中充分休息、培养兴趣爱好、提升自身学习能力和社交能力。尽管这个寒假存在一些特殊性，但通过我们的努力，我们仍然可以从中获得很多收获和成长。让我们在新的学期中，带着对未来的期待，更加努力地奋进吧！

**初三寒假心得体会篇九**

寒假生活即将迎来尾声，回望着近一个月的寒假生活，才发现，这寒假确乎是不一样了。

往日的寒假中，最盼望的应当就是过年了，因为过年可以放鞭炮和家人看春晚，彻彻底底地玩一宿。

可今年呢。

本应是家家齐放烟花、鞭炮的喜庆日子却变成了冷冷清清、普普通通的一天，如果不看日历还真不敢相信这是除夕夜。或许是大家环保意识提高了，也或许是法律的约束，使得大家不在放爆竹吧。

是没有了鞭炮罢，或许是手机的“魔力”罢，年夜饭前，大家谁都不愿搭理谁，躲在一旁低着头玩手机，气氛充满尴尬。

终于等到了年夜饭，一家人在饭桌上得以释怀，气氛逐渐高涨。一家人在饭桌上畅聊。桌上的饭菜也照样丰盛。春晚也如期而至，但我对现在的春晚麻木了。一群徒有外表的所谓明星站在台上，用拙劣的演技表演一些毫无笑点的煽情段子。当然也有一些真正的艺术家，但照样逃不过那些段子。场上的人比观众还多，一团乱。所以春晚照样是没有看。

在除夕之后，迎来了大年初一。没有了鞭炮的早晨，没精打采，匆匆吃过早饭，坐上车，来到了三爷爷家拜年。车还是停在原来的地方，只不过这街道上的堆积红色换做了路旁高悬的灯笼。

初二去姥爷家，就格外兴奋了。也不知是热闹的氛围;还是对姥爷家的向往;还是对团圆的渴望，一路上十分开心，阳光仿佛也随着我的好心情变得明媚。进了屋，仍旧是熟悉的面孔，格外亲切。因为在农村，再加上人是真的多，饭桌上格外热闹，完全没有了除夕尴尬的气氛。农村可以放鞭炮!一挂火红的鞭炮在院子中狂舞，响彻云霄，年味更加浓。兴的还是下午的斗地主时间，大人在敬酒，一群孩子在斗地主，输的人在家庭微信群中发红包，随着红包发的越来越多，我的牌技也得以增长。

初三、初四……亦是与往常差太多。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn