# 节约用电的建议书(大全8篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-06-11

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。节约用电的建...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**节约用电的建议书篇一**

亲爱的各位朋友们：

电，是光明之火;电，是绿色的能源;电，是我们忠实的朋友。它和我们的生活形影不离，哪儿需要它，它就会在哪儿发光发亮而毫无怨言。在我们身边为我们服务，为我们无私奉献。电对人们来说是非常重要的，人们在生活中根本离不开它。

生活中浪费用电的现象屡见不鲜。在家里，使用一些电器：电脑、电视机、空调、洗衣机、微波炉、音响等等。人睡觉了，可它们还在工作着。在学校，教室的日光灯，走廊的灯等。人走了，灯依然亮着。政府机关的浪费就更严重。20xx年北京市曾对全市48家市、区政府机构能源消费进行的问卷调查，结果更是惊人。调查发现，这48家政府机关的人均耗能量、人均年用水量和人均年用电量分别是北京居民的4倍、3倍和7倍。其中，政府机构的人均年用电量最高值达到9402千瓦时，相当于北京居民人均488千瓦时的19倍。正因为这些浪费现象存在，使得我国居民用电越来越紧张。

每年各国积极响应联合国的号召，开展一次的\"地球一小时\"活动。参与这一活动的全球各地按照各自所处时区不同相继熄灯。从澳大利亚悉尼歌剧院，到美国\"赌城\"拉斯韦加斯的赌场;从中国北京的国家体育场\"鸟巢\"，到英国伦敦的\"伦敦眼\"、首相府唐宁街10号;从埃及吉萨金字塔，到法国巴黎的埃菲尔铁塔、希腊雅典卫城,全球多个地标性建筑都参与熄灯。罗马尼亚标志性建筑议会宫和墨西哥城的110余座大型公共建筑等也参与到了活动中来。

中国是个约有十四亿人口的大国家，如果每个人节约一点，这就是一笔大大的资源。让我们从生活中的点点滴滴的小事做起，做到\"节约用电，科学用电\"，作为21世纪的小学生，应积极参与节约用电的活动，携手共创节约型社会。最后，我再呼吁大家一句话：\"节约用电，人人有责\"让我们行动起来吧!

xxx

20xx年xx月xx日

**节约用电的建议书篇二**

我是你们的儿子。

我在生活中发现，你们经常浪费电。爸爸有两个手机，一个手机带在身上，一个手机一直在家充电，持续好几天；剃须刀也是，只有每天早上用，其余时间都在充电；看电视看着看着就睡了，一直开到早上7点多才关掉。妈妈经常用油烟机，用着用着就忘了关，还以为又有边上的人家在装修，需要提醒才去关。由于洗衣机的时间很长，就把洗衣机上面的灯一直开着，直到洗衣机叫了才去关灯。

爸爸妈妈这么做也是有原因的。爸爸之所以让手机和剃须刀一直充电，是因为插头在床的边上，基本看不到；看电视不关是因为爸爸工作很辛苦，很累，外加自己较胖，一下就睡着了。妈妈一直让油烟机开着是因为附近常常装修，声音很大；洗衣机上的灯一直开着是因为图方便。两者共有的原因是因为电便宜。

我就给你们提个建议；上网查一查关于煤电站的发电多么不容易，水电站用多少水，万一哪天让长江和黄河成了“塞特凯达斯大瀑布”呢？因此我们要节约用电，还要记住在用完电器后及时关掉哦！

此致

敬礼

建议人：xxx

20xx年x月x日

**节约用电的建议书篇三**

尊敬的广大市民：

针对当前紧张的用电形势，马山县人民政府倡议：全县各党政机关、企事业单位、各用电客户了解节约用电常识，积极参与计划用电、节约用电活动，齐心协力，共同应对缺电形势，保证电网安全稳定有序供电。下面介绍节约用电常识：

家庭、小区：

(4)上班或长时间离开家时，应拔掉所有用电器的插头，减少“待机耗电”;

(5)夏季尽量利用阳光晾晒衣物，不用烘干机;

(6)勤洗空调隔尘网(夏冬季每周一次)，可省电约20%;

(8)在天气特别酷热时，调高空调温度的同时，可搭配电风扇使用，凉爽效果加倍;

(9)小区在夏季应尽量不开灯光夜景和喷水景，减少电能消耗;

(10)过道灯尽可能使用触摸、声控开关，防开长明灯;

(11)多部电梯的高层公寓，夜间只开一部;

(12)小区公共照亮灯使用节能灯具。

政府、企事业单位：

政府节能不仅可以减少公共财政支出，而且可以通过政府采购等手段有效推动节能新技术、新设备、新材料的.推广运用。

(3)办公室光充足时，不开照亮灯，不开走廊灯;

(4)需长时间离开办公室时随手关灯和关掉电脑、复印机等用电器;

(5)使用中央空调的办公楼，下午6点至次日7点关掉空调。

城管系统：

(1)加强对所属办公用电管理，少用空调，调高(低)空调温度;

(3)合理安排公园以及游乐设施用电，减少能源消耗;

(4)调整施工作业用电时间，避开用电高峰;

(5)加强广告用电管理，减少亮灯时间。

工业企业：

(3)回收利用预热;

(7)加强用电负荷管理。合理安排生产工艺、生产版次，错、轮休假日。在电网夏、冬用电高峰季节设备安排大修，在日高峰时段安排设备检修，在非高峰时段安排非连续生产和辅助生产。加强电力设备管理，合理调整用电负荷。用电高峰时段，可中断生产设备或生产线参与避峰。

商业、娱乐场所：

(1)使用节能型灯具;

(3)进出口使用风帘或门帘，减少冷(热)气流失。

xxx

20xx年xx月xx日

**节约用电的建议书篇四**

居委会的叔叔阿姨们：

你们好!

我是一名小学生，我发现在我们社区，电资源被大量浪费。比如，楼道里的灯经常不分昼夜的工作;从门缝里传出的电视声没有停过。这些，都是浪费电的表现。在我看来，导致这个问题的原因就是很多住户都没有节约用电的意识，不管是白天还是晚上，都把灯打开，使电资源大量流失。

对此，我给出了几点建议：

1、安装延时触摸灯。把这种灯延时的时间控制在45秒左右。人们有需要时，触摸开关，灯就自动亮了，不会导致一整夜都不关灯的现象出现!

2、控制电的使用量。对住户进行指导，告诉他们每天晚上十点以后便可以关闭一些电器的电源开关，让电器都好好休息。因为很多待机状态的电器也会造成电资源的浪费。

3、对住户进行节约用电的宣传。每月评选出一个节约用电奖，调动住户节约用电的积极性，使宣传工作的效果更佳。

4、居委会应加大推广“节能灯”的使用。做到每家每户都能安上节能灯，争取节约更多的电资源。

叔叔阿姨们，节约用电是一种美德，节约资源是一项造福子孙后代的工程，我们应该为它不懈努力，请你们重视节约用电的问题吧!

建议人：

年 月 日

**节约用电的建议书篇五**

亲爱的老师、同学们：

近日，学校节能办公室委托研究生民管会对教学楼灯光使用情况进行了为期两周的调研，结果不容乐观，一方面白天“长明灯”现象非常普遍，另一方面晚间学生自习过于分散，每个教室平均为5-7人，浪费了大量的灯光资源。面对这些无处不在、触目惊心的浪费电资源的行为，我们应该立刻行动起来，为此，我们向全校师生发出如下倡议：

1、树立节约用电意识并广泛宣传，使“节电光荣费电可耻”深入人心;

3、减少不必要用电，尽量减少门厅、走廊、通道、卫生间的灯光照明，使用后及时关闭照明开关。

4、积极配合学校自习室时段式管理，晚间根据课程安排和自习学生人数关闭部分教室，学生集中自习，减少照明浪费。

节电贵在自觉，贵在坚持，让我们全体师生积极行动起来，珍惜每一度电，为建设节约型校园贡献自己的力量!

xxx学校

20xx年xx月xx日

**节约用电的建议书篇六**

各部室、分公司及全体干部职工：

经济新常态下，市场形势愈发惨烈，公司生产经营工作面临前所未有的压力和挑战。为确保公司全面高质量完成20xx年各项奋斗目标，结合内部挖潜年工作思路，公司号召广大干部职工以节约用电为突破口，降低用电成本，开创节能降耗新局面，公司特向各部室、分公司及全体干部职工发出如下倡议：

一、积极倡导“节电光荣”，培养节电习惯。在公司全面树立“节约用电，从现在做起、从点滴做起、从自己做起”、“少开一盏灯，节约一度电”、“节约用电，人人有责”的良好风尚，努力培养节约用电的习惯，共同为节能降耗出一份力。

二、利用峰谷电价政策，降低生产用电。各部室、分公司要认真学习《峰谷用电管理规定》，并将文件精神传达至每名职工。工作中各单位严格按照规定要求执行，尤其生产单位，开车尽量安排在低谷、平时段；停车、检修安排在高峰时段。在确保正常生产经营的情况下，最大限度降低生产用电。

三、加强办公用电管理，降低办公用电。办公室电脑、打印机等所有办公耗电设备不用时，要随时切断电源，减少待机耗电；自然光线充足时，尽量不开灯，做到人走灯灭，杜绝长明灯现象；夏季使用空调时，应关闭门窗，将温度设定在26℃以上，严防无人时空调运行；冬季有暖气供暖时，严禁使用空调；科室、后勤要限开或停开用电功率大的设备，尽量减少电力负荷，减少非生产用电，最大限度降低电耗。

勤俭节约是中华民族的传统美德，贵在自觉，贵在坚持。广大干部职工要齐心协力，积极行动起来，节约用电，为公司顺利完成全年各项目标任务和实现“三型”企业作出新的贡献。

倡议人：xx\_

时间：xxxx年xx月xx日

**节约用电的建议书篇七**

亲爱的老师们、同学们：

你们好！

受多种因素影响，目前全国多省电煤库存告急，电力供应趋紧。为维护国民经济正常运行，建设节约型社会，国家强力号召节约用电。自x月x日起，xx电网对xx地区用电量采取了平均日限26%负荷的措施。

电力是关系国计民生的重要能源，与教学、科研、生活、经营密切相关。据统计，1度电可以供家用冰箱运行一天、可以将8公斤的自来水烧开、可以使电视机工作10小时。节约1度电，就相当于节约4升水、400克煤。节约用电是落实\_、建设节约型校园的基本要求。为配合节电、限电工作的开展，我们倡议：全校师生迅速行动起来，从我做起，从小事做起，从身边做起，养成节约用电的良好习惯，在全校形成节约用电、合理用电、安全用电的.良好氛围。

1、合理使用灯光照明。自然光线充足时，尽量不开灯;人员较少时，尽量少开灯。努力做到人走灯灭，杜绝长明灯现象。公共照明按需启用，避免浪费。

2、合理使用空调、电扇。使用空调时，应关闭门窗，自觉将温度设定在26℃以上。限电期间自觉按要求关闭空调。避免无人时空调、电扇空转。尽量开窗使用自然风降温。

3、计算机、饮水机、电视机、热水器等耗电设备不用时要随时切断电源，减少待机耗电。

4、大型、高耗电设备的使用要尽量避开用电高峰，限电期间自觉停运。

5、积极推广使用节能灯具、节能电器、节能设备。

值此国家电力供应紧张之际，让我们携起手来，勇担重任，以节约每一度电的实际行动为国分忧!

倡议人：xxx

**节约用电的建议书篇八**

亲爱的同学们：

电是生命的光环。

节约用电更是传统美德。

节约不仅是美德，更是品质，是责任，是一种境界。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。

让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，让“节约光荣，浪费可耻”的理念蔚然成风，用实际行动为祖国、为社会、为校园尽一份力量！我们每个人的手里都紧握着珍贵的资源、能源，掌握着一份民族生息发展的“命脉”，成之毁之、爱之损之在于我们的一举一动。

从我做起，从节约一度电开始，创节约型校园，展和谐校园新貌！为此，我们提出以下倡议：

一、争做节约用电的标兵，养成随手关水龙头，关灯，关机的好习惯，关闭一切不必要的用电设备，不浪费一度电，不浪费一滴水。

树立长期坚持够用、节约原则，增强节约用电的意识。

二、发现电器故障时，主动及时地通知相应人员。

三、争做节电的宣传者，积极向同学宣传节电的意义和方法，随时纠正他人浪费电的行为。

时时关注学校用电情况，常常提醒他人注意节约用电。

四、增强安全用电意识，主动学习和掌握用电安全知识。

校园内，禁止私拉乱接电线，谨防用电不当引发火灾，办公场所人走电断，离开时要关闭电脑等用电设备，以防电线长时间用电超负荷起火。

五、禁止使用大功率用电器，注意安全。

节约用电、安全用电贵在自觉，贵在坚持，贵在从我做起，贵在从点滴做起。

让我们积极行动起来，珍惜资源，关“住”点点滴滴，弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，共同创建“节约型校园”，节约我们共有的资源！

倡议人：xx

时间：x年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn