# 2025年大学生铲雪心得体会(实用15篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-04-14

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大学生铲雪心得体会篇...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生铲雪心得体会篇一**

今天下了好大一场雪，大地穿上了一件白色的大衣，小小的雪花像顽皮的精灵，落到了树梢，还钻入到我们的头发里，还藏到我们的衣领里。

每年这个时候下了雪，楼底下总是没有人扫，这时爸爸说“儿子，我们去扫雪了”，于是爸爸拿着扫帚和铁锹，爸爸给我扫帚，他拿着铁锹，我们从楼道门口开始清扫起积雪，爸爸使劲的铲雪，我在后面用力将雪堆到一旁，爸爸说我们堆个雪人吧，我高兴的跳了起来，于是，我们把扫到一旁的`雪滚成了个大球是雪人的身子，紧接着又滚了个小的是雪人的头部，刚把头部放上去，不料感觉脚底下一滑，我一下子摔倒了，最后给雪人安了一双慧眼。大功告成，又大又白的雪人呈现在我们的眼前。经过我和爸爸不懈的努力，雪终于都扫完了。这下我可开心了，住在一楼的爷爷奶奶不用担心被滑倒了。

我开心的笑了，扫雪真来劲，又能帮助别人，也能锻炼自己。

**大学生铲雪心得体会篇二**

第一段：引言（200字）

社区铲雪是冬季不可或缺的一项工作。在这个工作中，我学到了很多有关团队合作、时间管理和应对突发情况的宝贵经验。在这篇文章中，我将分享我对社区铲雪的心得体会。

第二段：团队合作（200字）

社区铲雪是一项需要团队合作的工作。每当大雪纷飞的时候，我们会召集社区居民一起前来铲雪。铲雪工作分为清理人行道和道路两个部分，需要大家分工合作。在这个过程中，我学会了如何与他人有效地沟通和协作。我们共同商讨工作分配，确保每个人都有任务并负责完成。通过团队的努力，我们能够更高效地完成铲雪工作，并为社区居民提供更好的服务。

第三段：时间管理（200字）

社区铲雪是一项需要及时完成的工作。大雪一旦积攒起来，会给居民的出行带来诸多不便。因此，我们需要合理安排时间，及时进行铲雪。在工作中，我学会了如何有效地管理我的时间。我会提前计划我的工作安排，确保在合适的时间内完成任务。此外，我还学会了如何在工作中保持高度的专注力，提高效率。这些时间管理技巧不仅在社区铲雪中发挥了作用，也在其他方面的生活中帮助了我。

第四段：应对突发情况（200字）

在社区铲雪的过程中，我们经常遇到各种突发情况，比如大雪持续不断，道路结冰等。在这些情况下，我们需要迅速做出反应并采取应对措施。我学会了如何在紧急情况下保持冷静，并采取适当的行动。我们会迅速调整工作计划，加大清理力度，确保居民的安全。这样的经历让我体会到了紧急情况中的冷静和果断的重要性。

第五段：对社区的贡献（200字）

社区铲雪虽然是一项繁重的工作，但它也是对社区的一种贡献。通过铲雪工作，我们为居民提供了更安全、畅通的道路和人行道。这不仅方便了居民的出行，也提高了整个社区的居住质量。我深深地体会到了社区的凝聚力和居民的友好互助精神。社区铲雪不仅使我更好地了解了自己的社区，也让我深刻认识到了身为社区一员的责任和使命感。

总结：在社区铲雪的工作中，我学到了团队合作、时间管理和应对突发情况的重要性。通过这项工作，我不仅提高了自己的能力，也为社区做出了贡献。我相信通过不断的学习和努力，我会变得更加成熟和有经验。我希望能继续在社区铲雪中发挥作用，并继续为社区的发展贡献自己的力量。

**大学生铲雪心得体会篇三**

寒冬腊月，天空飘着洁白的雪花，路上的积雪越来越深，街边的人们行走困难，车辆徐徐行驶。为了保障大家的出行安全，我主动参加了铲雪劳动。这是一次不仅仅是体力劳动，更是一次意义非凡的锻炼，让我收获颇丰。

首先，铲雪劳动让我体验到了团结协作的重要性。早上，我们一起集结在小区门前，合力铲雪。大家一起穿上厚厚的冬装，手里拿着铁锹，围成一个圆圈，分工明确。有人负责铲雪垒雪，有人负责清理道路。大家互相配合，默契十足，每个人都能发挥自己的特长，使整个过程高效有序。团队合作的力量是无穷的，只有当大家团结一心，相互帮助，才能把困难战胜，将大家的出行环境变得更加安全和便利。

其次，铲雪劳动让我感受到了付出的意义。在清晨的严寒中，雪花纷飞，寒意袭人，但我并没有退缩，而是义无反顾地投身于铲雪劳动中。每一铲，都是一次付出，每一杂乱的雪堆，都需要我们辛勤的劳动。虽然劳动过程中双手已经冻得发痛，可我依然乐在其中。因为每一块被我铲开的冰块，每一片被我清理好的道路都是对人民群众的负责和关爱的具体体现。看到路边行人行动自如，看到车辆畅通无阻，我觉得所有的努力都是值得的。

再次，铲雪劳动让我认识到了事物的变化无常。天刚下了一场大雪，街上的道路积雪很深。当我开始铲雪劳动时，我感到势在必得，但很快我就发现这项工作并不像我想象中那样轻松。由于连续降雪，积雪越来越多，所以无论我们怎么铲，很快积雪又会填满刚刚铲开的地方。这个过程给我上了一堂生动的理论课：事物的发展是既强调阶段性又强调全局性的，需要我们在具体实践中不断去摸索和总结。

最后，铲雪劳动让我感悟到了不断进取的重要性。铲雪虽然是一项体力劳动，但是却需要我们不断地改变工作方法，创新工作思路，才能够把工作做得更好。此外，只有在实践中不断锤炼和培训自己，我们才能更好的适应各种复杂的工作环境，培养自己随机应变的能力。人们常说“破釜沉舟”，也就是说在一次大的变革中，我们要突破自己的舒适区，不断进行自我革新。这正是铲雪劳动给我带来的启示。

铲雪劳动是一项充满挑战和机遇的劳动，虽然只是业余的团体活动，但是其中蕴含的意义却非常重大。通过这次铲雪劳动，我不仅仅锻炼了自己的意志品质和身体素质，更重要的是学到了一系列珍贵的人生哲理。作为一名普通人，我要时刻铭记“铲雪，安全可靠；团结劳动，人人有责”的宗旨，坚持做出力所能及的奉献，为社会的进步贡献自己的一份力量。

**大学生铲雪心得体会篇四**

一场大雪过后,四处白茫茫的。我和姐姐高兴的跑了出去,我一不小心差点摔了一个跟头,于是,我对姐姐说:“雪刚下完，地上太滑了，姥爷奶奶走路会滑倒的，我们把路上的雪铲掉吧！”

姐姐说：“好主意，我们立即行动吧！”

于是，我们找来了铲子开始铲雪，我们先把铲子插进雪中并用力往上抬，一铲又一铲的雪被我们堆在了一起，没多长时间，路上的雪就不多了。我和姐姐干得气喘吁吁，满头大汗。休息一会儿后，我们体力充足，又继续开始铲雪。

这一次，我和姐姐开始了比赛，我们谁也不让谁，只几分钟的时间，路上的雪就被我们铲完了。这时，姥爷走过来，我们齐声问姥爷：“姥爷，我们做得好不好？”

姥爷笑哈哈地说：“好！好！这样我们走路就不滑了，晚上也不会结冰了！”

这一刻，我们才明白：我们铲雪给行人带来了方便。

**大学生铲雪心得体会篇五**

清晨，随着闹钟的铃声，我慢慢的从床上坐起来!。习惯性的向窗外望去。啊!下雪了!这是20xx年的首场雪。我心想我一定要做点什么事。

吃过早饭，我迫不及待地奔下楼下。我站在积雪上，用手按了按雪，喝!不骗你们，这积雪足有2厘米厚。最厚的地方比我中指的`厚度还大。我抬头望去，那些志愿者又在扫雪呢!我心想，这不就是个好机会吗?我立刻跑到居委会借了把铲子，向东走去，我在最东边的围墙旁干了起来。我把积雪一排一排地产走，大伙也都是这样，他们干得十分卖力，我想我也不能落后，更加用力了。不到一会儿，我便把围墙旁的积雪全部铲到墙角去了，我十分得意，可是再看看他们干的量，我都及不上他们干的一半，我可不服输，又向西走去，在西边的围墙旁铲起了雪。我看到墙边的雪很多，而且很难铲，我便改变了策略，把积雪都铲倒墙边去，这下子可真是事半功倍了。我们从西铲到东，从南铲到北，只用了半个多小时，就全铲完了。真是功夫不负有心人，在扫雪中，我妈妈还给我和志愿者留了影，我真开心。

通过这次铲雪活动，我知道做任何事都不和可以轻轻松松获得成功的，有时要动一点脑筋，但最主要的是要有坚持不懈般的\'恒心与守株待兔般的.信心。这样方可取得成功。

**大学生铲雪心得体会篇六**

星期六，下了一场鹅毛大雪。今天，我来到学校，映入眼帘的是白茫茫的一片，冬爷爷给学校穿上了一件雪白的礼服。

我心想：今天肯定要铲雪了。果然不出我所料。

开始铲雪了，同学们有的拿铁锹，有的拿扫帚，有的拿土盘。不论男生女生都积极参与着这项劳动。

瞧！那不是我班的`大力士白虎吗，他一到学校，连书包都没顾得上放，便开始铲雪了。他双手握住铁锹，“嚓嚓”地铲着，干得热火朝天。

我也毫不示弱，用土盘铲着那一块又一块的冰。这块冰怎么这么硬呀，我费了九牛二虎之力才把它铲起来。真冷啊！我的手都快冻僵了。

有的同学偷懒了，三五成群的围在一起，聊起了天。

功夫不负有心人。在老师的指导下，同学们已经把一大片的雪都铲完了，老师见同学们都干了一节课了，已经又冷又累了，于是对同学们说：“可以回教室了。”

看着我们的劳动成果，我心里美滋滋的。虽然自己在下面受了一会儿冻，但是却换来了同学们的安全。

**大学生铲雪心得体会篇七**

近日，我参与了一次铲雪劳动，并深刻体会到这项工作的重要性和意义。通过这次经历，我感受到了铲雪劳动的辛苦和挑战，同时也收获了许多宝贵的体会和启示。

首先，铲雪劳动需要耐心和坚持。那天，大雪纷飞，路面被积雪厚厚覆盖。我和队友们手持铁锹，踏着雪后，一片片地清理着积雪。刚开始时，我们以为这项工作会很简单，但很快就发现自己错了。积雪很厚，我们必须用力铲起，然后扔到一边。再铲进去时，又会遇到更深的部分。这种反复铲雪的过程让我有些泄气，但最终我选择坚持下来。耗尽体力后，当我们看到道路逐渐恢复通畅，心中的满足感让我觉得一切的辛苦都是值得的。

其次，铲雪劳动让我明白团队合作的重要性。在铲雪劳动中，我们必须密切协作，互相帮助。铲雪的动作需要配合默契，否则就会互相影响，造成效率低下。我与队友们通过默契的配合，有条不紊地清理着，使得工作进展得更加顺利。团队合作不仅提高了效率，也减轻了每个人的负担，工作也变得更加愉快。通过这次铲雪劳动，我深刻体会到团队合作的重要性，明白了一个人的力量是有限的，只有大家共同努力，才能取得更好的成果。

再次，铲雪劳动让我体会到了对他人付出的意义。铲雪除了为自己和他人创造了一个安全通行的环境，更重要的是，它展现出了一种关爱和奉献精神。寒冷的天气，冰冷的雪地，是一种考验，也是一种挑战。我们为了他人的方便，放弃了自己的休息时间，忍受着严寒与疲劳，默默地付出。看到路上的行人顺利通过，看到他们的微笑和感谢，我感到自己的努力是有价值的。铲雪劳动不仅是一种物质的收获，更是一种精神层面上的成就感。

最后，铲雪劳动让我明白了环境保护的重要性。大雪过后，人们铲雪的同时，也可以清理周围的垃圾和杂物。这样不仅使道路更加干净整洁，也减少了对环境的污染。同时，铲雪劳动也让我明白了对自然环境的尊重和保护意识的重要性。雪是大自然的一种特殊表现，我们应该珍惜并保护它。不仅要铲雪，还要保持对自然环境的敬意。

总而言之，铲雪劳动让我明白了这项工作的重要性和意义。它需要耐心和坚持，需要团队合作和互相帮助，需要对他人付出和环境保护的意识。通过这次经历，我意识到每个人都应该积极参与社会实践中的各种劳动，不仅是因为自己有所收获，更重要的是我们可以通过付出改善社会，影响他人。铲雪劳动是一次对生活的磨炼，也是一种对社会责任的担当。我相信，只要每个人都为社会贡献自己的一份力量，我们的社会将变得更加美好。

**大学生铲雪心得体会篇八**

今天早晨醒来时，望着漫天飞舞的雪花，我的心情异常激动。之所以激动，是因为我今天要和同学们们一同扫雪。我哼着歌，跑到了学校。

同学们们有人拿着木铲，有人拿着雪推子。六年级及其以上年级的同学们全部在扫雪：大个儿同学们将雪堆成一堆，小个儿同学们则负责把雪推到雪堆旁。我耳畔响起了一首欢快的扫雪交响曲，所有的同学们都在这首曲子中扮演着重要的角色，无论缺少了那一份子，都会使这首乐曲减少了一种色彩。

我们越干越有劲，雪堆里的雪也越来越多。刚才的学校还是一片白茫茫的世界，在我们的努力下，大地已将她的脸庞都展露了出来。我们，露出了会心的微笑。

这次扫雪很快结束了！这真是团结就是力量！

**大学生铲雪心得体会篇九**

一、引言（100字）：

近冬季节，寒冷的天气给人们的生活带来很多困扰，尤其是大雪封路，给人们出行带来很大的不便。作为一种常见的应急清雪工具，铲雪是一项需要技巧和耐心的工作。在过去的几个冬天里，我积极参与了一些铲雪实践工作，通过这些实践，我有了一些心得体会。

二、了解铲雪的技巧（300字）：

在铲雪实践中，我逐渐了解到，掌握一些铲雪的技巧可以事半功倍。首先，选择一把合适的铲子非常重要。无论是铁质还是塑料质地的铲子，都需要选择符合身高和体力的大小。不同材质的铲子还有不同的特点，根据具体情况选择。其次，要正确地站立姿势。双腿分开站立，保持身体平衡，双手握住铲子，用力投掷扔雪。另外，根据实际情况掌握铲雪的技巧，比如利用重力和杠杆原理，减少体力消耗。

三、铲雪的注意事项（300字）：

在铲雪实践过程中，我还注意到了一些问题需要特别关注。首先是保持身体的低姿势。由于铲雪需要反复弯腰，保持身体低位可以减少腰部的压力，减少受伤的概率。其次，铲雪时要防止运动过程中滑倒，特别是在结冰的路面上进行铲雪时更要小心。此外，铲雪过程中要避免用力过猛，以免拉伤肌肉或扭伤关节。最后，要注意身体的保暖。寒冷的天气容易导致身体受寒，穿戴厚实的衣物和手套可以有效防止受寒。

四、铲雪的体会（300字）：

通过参与铲雪实践，我领悟到了许多道理。在铲雪的过程中，虽然工作辛苦，但通过一番努力，往往能取得一定的成果，这让我深感努力是值得的。此外，铲雪还需要细心和耐心，因为雪量大、密度大，不能急于求成，需要耐心地一点一点清理，这让我意识到做事情要有耐心，一步一个脚印才能有好的结果。同时，铲雪还是一项锻炼身体的活动，它可以锻炼人们的耐力和体力，让人们更加注意身体的健康。

五、铲雪的意义（200字）：

铲雪实践不仅仅是一种手工劳动，同时也是一种社会责任。及时清理道路上的积雪，可以提高行车的安全性和道路的通畅性，为行人和交通运输提供便利，减少交通拥堵。铲雪实践也是一种互助与团结的体现，通过志愿者的参与，增加了社区凝聚力和居民互帮互助的情感。因此，铲雪实践是居民参与社区建设的一种体现，也是充实人生、锻炼意志和身体的一种方式。

总结（100字）：

铲雪是一项需要技巧和耐心的工作。通过铲雪实践，我学到了许多关于铲雪的技巧和注意事项，也领悟到了铲雪的意义和体会。铲雪实践不仅是一种社会责任，也是一种身体锻炼和团结互助的体现。在以后的冬天里，我将继续参与铲雪实践，为社区交通的畅通出一份力。

**大学生铲雪心得体会篇十**

雪停了，天晴了，可人们和车辆的行走不方便了，我们又要在学校铲雪了。

接到老师的通知，我伸了伸懒腰准备出发，心里想：今天有要大干一场了，我的小铁锨可有的是活干了。

来到学校，人来的还不多，我看到学校周围的雪已经被铲了一多半了，一定是有人先付出了劳动，这下，我们应该很快就可以铲完剩下的雪。等人来的差不多时，老师把我们分在了学校北边的人行道上，一组六人，我在第二组。我们要看是干活了，铲一下，再把铲到的雪倒在花坛中，一下一下的，终于把我们分配的地方铲完了，我们看到上边还有没铲完的组，就去帮忙，不一会经过大家的共同努力。

学校北边的雪全都铲完了。这时，老师又要我们到学校里面去铲雪，我和张张第一个直奔学校，来到学校里面，地面上的雪一点没动，这让大家不禁玩起了打雪仗，不过还是在老师的催促下，干起活来，我一会铲路边的雪，一会把水渠里的水用小铲豁到下水道里，一会又帮李李把水渠里的堵塞物清理掉，真是忙得我满头大汗，气喘吁吁。终于干完了，我们在老师的交代下走出了学校。

虽然这次铲雪很累，但是我们也尝到了劳动的快乐。

**大学生铲雪心得体会篇十一**

第一段：引言（150字）

铲雪可能是很多人在冬季经历的日常事务。对于人们来说，铲雪既是一种必需行为，也是一次锻炼身体和心灵的机会。我最近参与了铲雪实践，从中受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我在铲雪过程中得到的一些体会和心得。

第二段：认识到团队合作的重要性（250字）

在铲雪实践中，我逐渐认识到团队合作的重要性。面对大量的积雪，一个人的力量显得微小，但如果有团队的支持和配合，任务就变得容易许多。我和朋友们负责不同的区域铲雪，我们互相协调配合，完成了铲雪任务。通过团队合作，我们不仅提高了效率，还培养了相互理解和信任的关系。

第三段：锻炼身体和心理状况（300字）

铲雪实践不仅是一次身体活动，还是一次心理锻炼。在铲雪的过程中，我需要不断弯腰、用力铲雪，这对身体的耐力和力量提出了要求。同时，面对肆虐的寒风、刮人心灵的严寒，我学会了克服困难，坚持下去。逆境中的坚持和自我克制，不仅增强了我的身体素质，也提高了我的意志力和抗压能力。

第四段：培养细心与耐心（300字）

铲雪实践需要细心和耐心，这是我从实践中得到的重要体会。铲雪时，每一担雪都需要准确地丢进指定的地方，否则就会造成积雪堆叠，增加自己的工作量。同时，由于雪的种类和密度不同，铲雪的难度也不同。这需要我耐心地观察和调整自己的力度，以确保每一次铲雪都事半功倍。通过这些细心和耐心的实践，我意识到，只有经过细致耐心的努力，我们才能迎来美好的成果。

第五段：总结与收获（200字）

通过铲雪实践，我收获了许多宝贵的经验和思考。团队合作的重要性、锻炼身体和心理状况的重要性以及培养细心与耐心的重要性，这些都是我铲雪实践过程中的心得体会。我相信这些体会对我的人生发展和成长有着重要的影响。我还计划将这些体会应用到生活的其他方面，用它们来应对各种挑战和困难，并进一步提升自己的能力，为自己的未来做好准备。

总结：

通过铲雪实践的经历，我明白了团队合作的重要性，锻炼身体和心理的重要性，以及培养细心和耐心的重要性。这些体会不仅帮助我在铲雪中更高效地工作，也让我更好地理解了团队协作的价值和耐心的重要性。铲雪实践是一次锻炼和成长的机会，我将把这些体会运用于生活的其他方面，不断提升自己的能力，为未来做好准备。

**大学生铲雪心得体会篇十二**

寒假的一天，因为雪下得太大，地上积了许多雪块，行人走路很不方便。于是，我们班组了一次有意义的中队实践活动———铲雪活动。

当天中午12点，我和爸爸、妈妈带上铁锹一起前往铲雪地点———翠竹园小区。

当班级人员全部到齐后，我们分成两个组，女生一组，男生一组，分别在翠竹园的两条小路上开始铲雪。

我迫不及待地拿起铁锹，与女生们一起动起来了。我把铁锹往雪里一铲，再用脚一踩、一提、一扔，好棒！铲起了第一块雪块！就这样我越铲越有劲。“哟！”我铲得腰酸背痛，我背一直，用手抹了一下头上豆大的汗珠，再看看四周，同学们仍在热火朝天地铲着。我又弯下了腰，像一个上了年纪的老太太，“哎，怎么铲不动了？”一个雪块拦在我面前，我用尽全身力气也无法铲动。此时，救命稻草———爸爸，来到了我身边，他娴熟地用铁锹把那块雪锤碎了，再铲到一边，我看在眼里记在心中。突然，又出现了个“拦路虎”———又是一个冻了的雪块，我按照爸爸的方法拿起铁锹使劲向那块冻了的雪块砸去，“砰！砰砰！”那声音听起来真像交响曲啊！可是再坚硬的雪块也禁不住我这样打击，突然之间，雪块被我锤得粉身碎骨。我高兴地把一个个小雪块堆成一个小山，放在旁边的大雪堆上面。

过了不久，我们女生齐心协力把我们负责的这一块小路铲干净了，接下来，就是清除路上余下的一点儿雪片，然后继续向前进军。

半个小时后，两条路都被我们班同学们铲得干干净净，剩下的时间，我们在征得家长的同意后，一起展开了激烈的雪仗！

铲雪活动结束后，我们中队实践活动小组在雪中集合，拍下快乐的画面。

通过这次铲雪活动，我深刻体会到环卫工人的辛苦，我们应该不乱扔垃圾，不给环卫工人增加负担，这次活动更让我体会到了劳动的光荣以及劳动给我带来的快乐！

**大学生铲雪心得体会篇十三**

清晨，随着闹钟的铃声，我慢慢的从床上坐起来!。习惯性的向窗外望去。啊!下雪了!这是20xx年的首场雪。我心想我一定要做点什么事。

吃过早饭，我迫不及待地奔下楼下。我站在积雪上，用手按了按雪，喝!不骗你们，这积雪足有2厘米厚。最厚的地方比我中指的厚度还大。我抬头望去，那些志愿者又在扫雪呢!我心想，这不就是个好机会吗?我立刻跑到居委会借了把铲子，向东走去，我在最东边的围墙旁干了起来。我把积雪一排一排地产走，大伙也都是这样，他们干得十分卖力，我想我也不能落后，更加用力了。不到一会儿，我便把围墙旁的积雪全部铲到墙角去了，我十分得意，可是再看看他们干的量，我都及不上他们干的一半，我可不服输，又向西走去，在西边的围墙旁铲起了雪。我看到墙边的雪很多，而且很难铲，我便改变了策略，把积雪都铲倒墙边去，这下子可真是事半功倍了。我们从西铲到东，从南铲到北，只用了半个多小时，就全铲完了。真是功夫不负有心人，在扫雪中，我妈妈还给我和志愿者留了影，我真开心。

通过这次铲雪活动，我知道做任何事都不和可以轻轻松松获得成功的，有时要动一点脑筋，但最主要的是要有坚持不懈般的恒心与守株待兔般的\'信心。这样方可取得成功。

**大学生铲雪心得体会篇十四**

清晨，随着闹钟的铃声，我慢慢的从床上坐起来！。习惯性的向窗外望去。啊！下雪了！这是20xx年的首场雪。我心想我一定要做点什么事。

吃过早饭，我迫不及待地奔下楼下。我站在积雪上，用手按了按雪，喝！不骗你们，这积雪足有2厘米厚。最厚的地方比我中指的厚度还大。我抬头望去，那些志愿者又在扫雪呢！我心想，这不就是个好机会吗？我立刻跑到居委会借了把铲子，向东走去，我在最东边的围墙旁干了起来。我把积雪一排一排地产走，大伙也都是这样，他们干得十分卖力，我想我也不能落后，更加用力了。不到一会儿，我便把围墙旁的积雪全部铲到墙角去了，我十分得意，可是再看看他们干的量，我都及不上他们干的一半，我可不服输，又向西走去，在西边的围墙旁铲起了雪。我看到墙边的雪很多，而且很难铲，我便改变了策略，把积雪都铲倒墙边去，这下子可真是事半功倍了。我们从西铲到东，从南铲到北，只用了半个多小时，就全铲完了。真是功夫不负有心人，在扫雪中，我妈妈还给我和志愿者留了影，我真开心。

通过这次铲雪活动，我知道做任何事都不和可以轻轻松松获得成功的.，有时要动一点脑筋，但最主要的是要有坚持不懈般的恒心与守株待兔般的。信心。这样方可取得成功。

**大学生铲雪心得体会篇十五**

铲雪不仅是一项必要的清理工作，更是一种锻炼身心的机会。冬季寒冷天气下，道路被积雪覆盖后，不仅给人们生活和出行带来不便，还容易导致意外事故的发生。因此，参与铲雪实践是很有必要的。本人通过参加居民小区铲雪实践活动，不仅认识到了铲雪的重要性，更体会到了团结协作的力量。

段二：艰辛劳累中的收获

参与铲雪实践活动，第一感受就是辛苦劳累。清晨的气温低，手脚冻得生疼，但为了能够尽早将道路清理出来，我们必须坚持下去。刚开始的时候，疲惫感充斥着全身，但是随着时间的推移，随着道路一点点恢复畅通，我们感到一份成就感。此刻，我意识到努力是有价值的，只要坚持不懈，付出总会有回报。

段三：团结协作的力量

铲雪实践不仅是个人的努力，更是一项团队工作。当一起扛着铲子的人们齐心协力，互相帮助，雪堆被铲平的那一刻，感觉整个世界都明亮起来了。只有团结合作，互相帮助，我们才能迎接挑战，克服困难。这也让我明白了团结协作的力量，只有众人拾柴火焰高。

段四：增强责任心和奉献精神

参与铲雪实践活动，也让我深刻意识到了责任感和奉献精神的重要性。清晨起来，很多人仍然在床上享受温暖，而我们却选择了踏上寒冷的雪地，为了他人的出行保驾护航。这种无私奉献的精神在铲雪实践中得到了体现。同时，铲雪实践也使我明白，作为一个社会成员，应该时刻保持责任心，积极参与社区的公益活动，为人们的生活做出贡献。

段五：对未来的思考

通过铲雪实践活动的参与，我对未来有了更深的思考。在雪地铲雪实践中，我看到了许多老年人的身影。他们雪中劳作，不辞辛劳，默默付出，为了社区的整洁和安全。这种无私奉献的精神令人钦佩，也给了我对未来的启示。无论是在学习上，还是在工作上，都要坚持不懈，付出辛勤的劳动，为社会做出贡献。

总结：参与铲雪实践活动，是一次锻炼和成长的机会。通过劳累和团结协作，我们认识到了铲雪的重要性，增强了责任心和奉献精神，也对未来有了更多的思考。无论是在铲雪实践中，还是在生活中，只要坚持努力，我们都能收获属于自己的成长和成功。参与铲雪实践，不仅给我们带来了实际的效益，更让我们明白了团结和付出的力量，这是我们应该时刻保持的一种好习惯。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn