# 2025年实现梦想的演讲稿三分钟 实现梦想演讲稿(通用13篇)

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2025-04-15

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。实现梦...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇一**

大家好，今天我想给大家演讲的`题目——《生命不息 为梦想奋斗 为青春喝彩》。

大学四年是青春这段时光里最“黄金”的时间段，但如今有部分大学生，还是“早上八九点钟太阳”的年纪，却只知逃课打游戏、约会逛街，整天颓废的度过。

也许有人要问为什么要有梦想？我没有梦想照样活得好好的。苏格拉底回答了，因为“世界上最快乐的事，莫过于为梦想而奋斗。”托尔斯泰也说：“梦想是指路明灯。没有梦想就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。”可见人类因梦想而永生，失去梦想，生与死无异。

我们为什么要拥有梦想，因为没有梦想的人往往沉溺在自己的幻想中，不可自拔。古龙曾说：“梦想绝不是梦。两者之间的差别通常有一段非常值得人们深思的距离。”要问那些“家里蹲”的学子为什么没了梦想，那是因为他在幻想、在做梦，他没有发现梦想和梦有着天壤之别。

当然，空有梦想若无实际行动，梦想就是空想、幻想，就是白日梦！在大学里，有很多坚持自己的目标并为之奋斗的人，当然也有不止一次的说要干什么干什么，时间一长，便没了耐心与坚持而抛之脑后的同学。就像很多考研的学生，跟着很多人一起加入了考研大军，但是真正坚持并一条路心无旁骛地走完的没有几个。其实，不管实现梦想的路再长，心之所愿，无事不成。放弃的人也只有两个理由可诉：要么没坚持，要么坚持的不够。那些能一条道走到底的人，不管结果如何，至少不愧对自己。

在演讲的最后我想总结一下我的观念：有梦并为之执着奋斗的人永远没有老，他永远正青春，让我们为这样的青春喝彩！

**实现梦想的演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师：

大家好，今天我想给大家演讲的题目——《生命不息为梦想奋斗为青春喝彩》。

大学四年是青春这段时光里最“黄金”的时间段，但如今有部分大学生，还是“早上八九点钟太阳”的年纪，却只知逃课打游戏、约会逛街，整天颓废的度过。

有方向，就没有生活。”可见人类因梦想而永生，失去梦想，生与死无异。

我们为什么要拥有梦想，因为没有梦想的人往往沉溺在自己的幻想中，不可自拔。古龙曾说：“梦想绝不是梦。两者之间的差别通常有一段非常值得人们深思的距离。”要问那些“家里蹲”的学子为什么没了梦想，那是因为他在幻想、在做梦，他没有发现梦想和梦有着天壤之别。

当然，空有梦想若无实际行动，梦想就是空想、幻想，就是白日梦！在大学里，有很多坚持自己的`目标并为之奋斗的人，当然也有不止一次的说要干什么干什么，时间一长，便没了耐心与坚持而抛之脑后的同学。就像很多考研的学生，跟着很多人一起加入了考研大军，但是真正坚持并一条路心无旁骛地走完的没有几个。其实，不管实现梦想的路再长，心之所愿，无事不成。放弃的人也只有两个理由可诉：要么没坚持，要么坚持的不够。那些能一条道走到底的人，不管结果如何，至少不愧对自己。

在演讲的最后我想总结一下我的观念：有梦并为之执着奋斗的人永远没有老，他永远正青春，让我们为这样的青春喝彩！

**实现梦想的演讲稿三分钟篇三**

大家上午好，我是十号参赛者xx，来自汽修系1329班。今天我演讲的题目是《学好技能，实现梦想》。

八月我怀着憧憬进入了岭南高级技师学院，在进入学院的那一刻起我决心要在这里学到一手好技能，我要让我的亲人过上美好的生活，让我身边的人以我为荣。

我知道我并不优秀，我不够聪明，学习的速度比别人慢，领悟得也比别人慢。在高中时，为了考上理想的大学，我不舍昼夜的学习却成绩平平。为了培养我的信心，老师送给我两幅字：“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”；“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚”。虽然高考结束后我终究是落榜了。但是我不气馁，水不流会臭，人不变通会死。打工皇帝唐骏，他是一个从无到有，经历了一波三折种种苦难后实现了自己的人生价值。他不放弃，不言输的精神深深鼓舞了我，让我勇往直前。所以我相信人定胜天，我相信我的付出定会有回报。不管他人是否认可我，但是我还有我的父母、有我爱的人和爱我的人，他们一直在默默支持我，给我力量，他们一直同在。所以，我要努力，我要前进，我要奋斗。我不可以让他们失望，更不能让他们寒心哪。

因此，自入学以来，我一直努力的学习，巩固我的专业技能，别人学习时，我认真学习，别人休息时，我仍抽空学习，因为我相信付出总会有回报，扎实的技能也终会让梦想飞翔。

我知道我并不优秀。我是一个内向的.男生，在集体活动中我是属于坐在角落中的那一类。我不知道我至今的内向是天生的还是我的不努力，但从现在起我要改变内向的性格，走出自我，走向沟通，迈向辉煌。李阳，最初和我一样的内向，像路边的小草一样平凡甚至微小，但他不甘落后于人，勇敢的在别人的嘲笑与讥讽中大声朗读英语。最后，他成功了，他的疯狂精神得到人们的赞美，他的独特有效的学习方法得到人们的认可和效仿。继而在国内外激起疯狂学英语的浪潮。凯撒大帝曾经说过：icome,isee,iconquer。意思是：我来到，我看到，我征服。是的，今天我来到了这个演讲的舞台，现在，我不仅要征服这个舞台，更是要征服我自己；我要踏出以前的世界，开创属于我的精彩。

我知道，我还有很多很多的不足，所以我需要学习、学习、再学习。不仅学习文化知识，更需要学习各种技能。当别人在笑我痴，笑我傻时，我仍在默默坚守自己的路。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香，为了自己的梦想与前途，再苦也不能停止脚步。

同学们，朋友们，现在让我们为了梦想而行动起来吧！不管前路上有多少苦难我们绝不言输

我的演讲到此结束，感恩大家的聆听，谢谢。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇四**

朋友们：

大家好。我是xx，从今天开始，我就是大家的培训老师了，培训的内容有：如何去做陌生拜访、如何去建立目标市场，怎样才能做好销售，以及在实际拜访中的销售礼仪。

那现在我们开始今天的课程，我首先问问大家，你们的梦想是什么？你们有对自己的梦想努力过吗？想实现自己的梦想，就一定要经过不断刻苦的努力。我们想要什么样的生活，便要朝着那个方向不断地努力。

我知道有的时候，有些事情很难理解；有些困难很难解决。但是，决对不能放弃我们的初心。因为有些东西一旦放下了，便再也找不回来。我想象着梦想实现以后，我的生活是多么美好。而实现美好的生活是需要勤奋和努力来慢慢酝酿的。有时我们可能会觉得会很失落，会觉得自己一无是处、很没用；会觉得自己与这个世界格格不入。我们一遍又一遍地审视着自己，看到自己为了想要的生活努力的样子。看到了自己因遭遇失败变得狼狈的样子；还看到了自己在成功后喜极而泣的样子，我时常常在想，梦想对于我到底是什么，是它让我迷茫；是它让我无奈；是它让我悲伤。可是也是它让我心存对美好未来的憧憬，一步一步地朝着自己的梦想努力。就算实现梦想无比漫长，我也要坚持下去。生命总会有一定程度的反复，当我们因为今天的失去而回复到从前时，让心情、想法也回到从前。

在梦想未实现之前，我们当然会遇到糟糕的事情；遇到糟糕的人；看到糟糕的自己。但是哪怕天地轮转，沧海变桑田。我们的梦想就在我们的脚下。我相信，只要我们有梦想，超着自己的梦想不断地努力、勇敢地前进，我们终会实现自己的梦想。当我们惊慌无助的时候；当我们无奈的时候；甚至当我们难过的时候，我们总会想找一个知己来安慰自己。即使没有人来安慰我们，我们也可以说，除了自己、我们还有梦想。实现梦想需要奋斗，更是需要很长的时间。但是就算天荒地老，只要我们勿忘初心、相信自己的梦想，努力去奋斗并实现自己的梦想，那自己的未来必定会按照我们想象的面貌成为现实。有了梦想，我们的心便长了翅膀；有了行动，我们的梦想将充满希望。如果没有梦想，懒惰便会生根发芽；如果没有行动，堕落就会茁壮成长。时间越长，根就扎得越深。到时候想站起来，也是一件非常困难的事。我的梦想是当一名演说家，为此我在不断努力，没有机会就自己创造机会。哪怕是极为卑微的工作，做好了都是机会，都可能成为你成功的阶梯。因此，无论对于谁，最要紧的就是：把眼前的工作做好。所以只有弱者才等待机会；而王者是主动去创造机会。我要成为王者，俯览众生。 做为销售，我们每天都会糟遇到不同程度的打击和挫折，甚至因为受打击而有了不想再做下去的冲动，但在这个时候，大家不能失去自信。如果你因为受不了拒绝而离开了这份工作，那么你的挫败感就会油然而生，没有了自信你将一事无成，因为你已经失去了成功的信心。如果你用自己掌握的知识化解了这次拒绝，那么它只会增加你的信心、增加你的成就感。以后你无论走到那里，失败也不会跟随着你，只有成功常伴你左右。你将抛弃失败的阴霾，享受成功的喜悦。

谢谢大家的聆听。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇五**

亲爱的各位老师、同学们：

很高兴能够在这里给大家带来演讲，我的演讲题目是“爱在身边”。

爱，在每一个人的身边。也许你感受不了这在身边的强烈的爱，也同时感受不到这爱所对你寄托的强烈期望。但是，他就在我们身边。没有那一个人没有体会过爱，也没有那一个人，此生为爱而感动。

爱是一种强大的力量！它寄托了父母长辈对我们的爱意，它在我们的心中永垂不朽。我们虽然小，或许懂不得爱是什么~但是，我们的爱在时光的岁月中会在慢慢成长。渐渐中，我们体会了爱，明白了父母长辈的良心用苦。也明白了爱是时间最伟大的力量。

谁都经历过对爱的刻薄，谁都经历过对爱的执着。每一种爱，都是一种感情。每一种感情，也都是一种说不出口的爱。我们在爱的世界中成长，爱让我们更加感慨，爱让我们更加执着。

爱就在每一个人的身边，在你拿边，我这边，他这边。母亲的爱，犹如一座温床，慈祥无比。父亲的爱，如一座高山，汹涌彭拜。但是他们都表达了一种感情，他（她）爱我们。爱我们的出生，给予他们了一件礼物。爱我的成长，给予了他们的放心。正所谓大爱无言，真正的爱。

有些时候并不是非得用语言来表达。然而有些时候仅仅一个动作，仅仅一个帮助。都能让我们感受到永无止境的爱，我们的爱或许很小。但是我们的小爱也存在着无限的力量，他让我们积极向上，明白舍身取义。他让我们朝气蓬勃，得到快乐的每一天。爱或许是虚无的，也或许是真实的，但我肯定，它就在我们的身边。

对于爱，我们需要将它放入我们的心中，一阵阵爱可以让我们充实起来。爱或许有情或无意，但是我们也要接受这爱。因为这爱有着一种特殊的感情。不论是谁的爱，只要是真心实意。也要接受下这爱。天下没有什么事爱不能的。只有对爱的期望，才有对明天的盼望。

听过这样一则故事：风景宜人的海边，生活着一位渔民，每天悠闲自得地在海里捕鱼，回家的路上总爱吹吹口哨，哼哼小曲，过得好生自在。一天，渔人织着渔网，唱着小曲，行色匆匆的路人见了，看不过去了：\"你为什么不抓紧时间，多捕点儿鱼？\"渔人问：\"为什么？\"路人答道：\"多捕点儿鱼，多赚点儿钱，将来搬到大城市生活，那儿有更多的工作岗位和机会，能赚更多的钱，等你退休了，就可以回到海边，无忧无虑的安享晚年。\"渔人淡淡一笑，哼着小曲，继续悠闲地编织着渔网。听完这则故事，人们会问：\"幸福究竟是什么？\"

知足的人会幸福。人生好比是一段旅程，寻找幸福的人，有两类。一类人，他们在乎的是目的地，以为人生最大的幸福在终点，于是气喘吁吁，匆匆忙忙赶到目的地，结果在不经意中错过了人生旅途中许多迷人的风景。另一类人，他们并不刻意要到达哪里，脚随心动。一路上走走停停，花香、鸟语、清风、明月，都让他们留恋、心动不已。在与自然亲密的接触过程中，他们收获了轻松、自在和满足。前不久和好朋友聊天，谈到了幸福。朋友有稳定的工作，城里有套房子，家中有疼她的好老公、乖巧可爱的女儿、健康的父母，身边有贴心的朋友，小日子也是过得红红火火，这下该幸福了吧。朋友说：\"貌似这个社会有钱才叫幸福。\"接下来又要问了：\"多少钱才叫有钱，才叫幸福？\"忙碌的初衷是寻觅幸福，灵魂在匆忙的赶路中，也会困倦。人们穿梭于钢筋水泥、灯红酒绿之间，累得喘不过气，究竟是为了什么？当有一天，累趴下了，才发现，对物质的欲望无止境，学会知足，带着灵魂轻松上路，才会感到幸福。

感恩之心常伴，幸福之感常随。一个心存感恩之心的人，总能从平淡生活之中，觅得幸福的滋味。我出生在一个普通家庭，但父母总是尽力把最美好的一切给我。2025年地震，家里房屋受损，墙壁出现裂痕。政府鼓励翻修，并给予经济、政策上的大力支持，但父母考虑到我要上大学，会有很大一笔开销，就放弃了那次很好的机会。怀揣着梦想，带着父母的期望，我顺利考上了师大。就读于陕师大免费师范专业的我，心怀感激的享受着国家对于免费师范生的优惠政策，在大学里，注重专业课学习，教师技能的培养，以及实践能力的提高。也许是缘分，毕业后来到了城固二中。从郑重签下协议书的那一刻起，我就认定了二中是我的第二个家，会为这个家的繁荣默默贡献自己的力量。带着一份感恩、一份执着，我勤勤恳恳地奋斗在工作岗位上。有时也觉得辛苦，但父母的肩膀永远给我最温暖的依靠，母校的厚望成为我前行的不竭动力。工作的这些日子以来，校领导对我们新进教师的关心、注视，同事间的团结、互助，师生间的相互信任与配合，以及后勤工作人员服务的热情与周到，点滴人情味，传递着浓浓的爱，让我感到了家的温暖。还记得去年冬天，重感冒，嗓子说不出话，学生一句：\"老师，我们需要你\"简简单单几个字，是那么的暖人心，比任何灵丹妙药都有效。他们的信任与期待，日后也一直激励着我在工作中全身心投入、不断前进。感谢他们，让我的生活每天都过得充实而幸福。

简单，就是幸福。在这个快节奏的时代，川端康成凌晨四点海棠花未眠，梭罗瓦尔登湖垂钓，海子面朝大海、春暖花开，仓央嘉措白鹭踏雪，莎翁天地一沙鸥，苏子一蓑烟雨，王维清泉石上流，马致远小桥流水人家，这样的生活彷佛也成为了奢侈。这个时代需要人们投身于自己的事业，但也需要像他们这般诗意的生活，在纷繁世事中仍有一颗宁静、闲适的心，这样的生活简单而又幸福。人的一生，在匆忙间行走。每天不断的奔跑中，常常会觉得自己很累，太多的烦恼也只能在梦中忘掉。有的时候，很累，晚上躺在床上，只是想打个小盹，之后再忙手头上的工作，可是不知不觉中睡到第二天早上。鸟儿清脆、悦耳的歌声，总能把我从睡梦中唤醒，推开窗户，扑面而来的是新鲜的空气，夹杂着阵阵花香和泥土的芬芳。深深呼吸，这世界依然美好，迈着轻盈的步伐，又开启了新的征程。生活简简单单，平平淡淡，不需要有太多的波澜，太多的起伏，只是每天都要不停地奔跑，困了、累了就放慢脚步，停下来歇歇，听听鸟语，闻闻花香，观观日出，赏赏明月，然后再上路。奔跑、停歇、继续奔跑，一切都是追寻幸福的过程，以一颗平常心去面对，不用过多的苛求自己，做到最好的自己，顺其自然就好。复杂的人生简单过了，这就是幸福。

很喜欢纳撒尼尔·霍索恩的一句话：\"幸福就像一只蝴蝶：当你追逐它时，它是难以到手的；但是，当你安静地坐下时，它却可能降落在你身上。\"所以，忙碌的人们，放慢脚步，静候幸福，享受幸福。其实，幸福很简单，未曾遥远，一直在你我身边。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇六**

尊敬的老师：

大家好！今天我演讲的题目是《为梦想而奋斗》

我们需要梦想，我们更需要为梦想而奋斗！

但梦想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有梦想的奋斗是不明智的，同样不去奋斗的梦想也是无用的。如果要想实现你心中的那个梦想，就要付诸行动，去为之努力，为之奋斗，这样你的\'梦想才会实现。

那我们应怎样去奋斗呢？纵观历史长廊，那些成功者绝非一帆风顺，他们为着自己的梦想和目标，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，悟出《春秋》；左丘明经历苦难后写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙子兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》……伟人们在失败和困顿中，用坚韧，不服输的意志奋斗，终于到达了成功的彼岸。

在现实生活中，我们身边也有好多人都有自己的梦想，也在奋斗着。我的邻居，她的数学很不好，经常是不及格。她下定决心：下次数学考试达到９０分。于是每天晚上，她都会多做５道题目，并且一直努力着。功夫不负有心人，她终于实现了自己的目标。

苏轼曾经说过：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这说明我们在追求梦想时，要有坚持不懈的毅力，只有这样，我们才会顺利的实现目标。

梦想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空十分灰暗，没有天空的彩虹显得黯淡。同学们，让我们为梦想去奋斗，在梦想的天空中架起一道奋斗的彩虹吧！

谢谢大家！

**实现梦想的演讲稿三分钟篇七**

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《为了实现理想》。

每个人都有自己的理想，所不同的是理想的大小、远近和种类不同，如有的人想当科学家，有的人想当文学家等等。有了理想，如何实现呢?概而言之，就是要靠奋斗来实现，靠不懈的努力和艰辛的劳动来实现。

为了实现理想，当强敌压境、国家民族危在旦夕时，有多少人挺身而出，为捍卫祖国的领土主权而战。民族英雄岳飞带领着岳家军奋勇抗金;张、杨二位将军不顾个人安危，逼蒋抗日，敌人被赶走了，民族得到了生存和发展。当统治者昏庸腐朽，横征暴敛，人民无法生活下去时，有多少人揭竿而起，反抗强权，救民于水火之中。陈胜、吴广起义，是为了穷苦百姓的生存;李自成、黄巢起义，是为了推翻腐朽政权，他们推动了社会的进步和发展。当人民劳动强度过大，生活极为贫苦，劳动生产率十分低下时，有多少人为之而研究、发明和创造，以提高劳动生产率，改善人民生活。李冰父子兴修都江堰，泽被后世;黄道婆给家乡人民传授纺织技术;即使是充军伊犁的林则徐也在那里和群众一道修水利、栽葡萄，为民造福，他们在人民的心中永远是高尚的伟大的!(热烈鼓掌)

为了实现理想，个人必须作出牺牲，甚至献出宝贵的生命。这是因为，理想不是空想，不是梦想，不是幻想。空想是没有什么意义的，梦想只能是美丽的海市蜃楼，幻想更是异想天开的产物，而理想是实实在在的，来不得半点虚假和伪装，尤其是为了实现它的时候，更要付出惊人的代价，乃至付出生命。为了实现世界大同的理想，马克思、恩格斯潜心钻研，在流亡中仍坚持不懈，作出了巨大的牺牲，终于为人类奠定了共产主义的伟大理想，使我们有了远大的奋斗目标。我国民主革命的伟大先行者孙中山，为了推翻清朝，建立一个强盛的中国，他奋斗了40年，以致他在不满60岁就离开了人世。新时代干部的楷模孔繁森，为了阿里人民的生活和安宁，他访贫问苦，日夜操劳，视众多老人为父母，待所有孩子如子女，不幸牺牲在一次车祸中。这些人，为了实现理想，把个人利益抛之脑后，并为之献出了可贵的生命，他们理想的实现，是用生命换来的!(热烈鼓掌)

同学们，理想是美好的，奋斗更为重要。要实现理想，必须付出劳动，作出牺牲。为了实现理想，让我们努力奋斗吧!(热烈鼓掌)

**实现梦想的演讲稿三分钟篇八**

各位领导、各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是《为梦想而奋斗》。

我们需要梦想，我们更需要为梦想而奋斗！

但梦想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有梦想的奋斗是不明智的`，同样不去奋斗的梦想也是无用的。如果要想实现你心中的那个梦想，就要付诸行动，去为之努力，为之奋斗，这样你的梦想才会实现。

那我们应怎样去奋斗呢？纵观历史长廊，那些成功者绝非一帆风顺，他们为着自己的梦想和目标，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，悟出《春秋》；左丘明经历苦难后写下《左传》；孙膑断足后，终修《孙子兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》……伟人们在失败和困顿中，用坚韧，不服输的意志奋斗，终于到达了成功的彼岸。

在现实生活中，我们身边也有好多人都有自己的梦想，也在奋斗着。我的邻居，她的数学很不好，经常是不及格。她下定决心：下次数学考试达到９０分。于是每天晚上，她都会多做５道题目，并且一直努力着。功夫不负有心人，她终于实现了自己的目标。

苏轼曾经说过：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这说明我们在追求梦想时，要有坚持不懈的毅力，只有这样，我们才会顺利的实现目标。

梦想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空十分灰暗，没有天空的彩虹显得黯淡。同学们，让我们为梦想去奋斗，在梦想的天空中架起一道奋斗的彩虹吧！

谢谢大家！

**实现梦想的演讲稿三分钟篇九**

各位老师，同学：

大家上午好，我是十号参赛者覃福，来自汽修系1329班。今天我演讲的题目是《学好技能，实现梦想》。

八月我怀着憧憬进入了岭南高级技师学院，在进入学院的那一刻起我决心要在这里学到一手好技能，我要让我的亲人过上美好的生活，让我身边的人以我为荣。

输的精神深深鼓舞了我，让我勇往直前。所以我相信人定胜天，我相信我的付出定会有回报。不管他人是否认可我，但是我还有我的父母、有我爱的人和爱我的人，他们一直在默默支持我，给我力量，他们一直同在。所以，我要努力，我要前进，我要奋斗。我不可以让他们失望，更不能让他们寒心哪。

因此，自入学以来，我一直努力的学习，巩固我的专业技能，别人学习时，我认真学习，别人休息时，我仍抽空学习，因为我相信付出总会有回报，扎实的技能也终会让梦想飞翔。

我知道，我还有很多很多的不足，所以我需要学习、学习、再学习。不仅学习文化知识，更需要学习各种技能。当别人在笑我痴，笑我傻时，我仍在默默坚守自己的路。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香，为了自己的梦想与前途，再苦也不能停止脚步。

我的演讲到此结束，感恩大家的聆听，谢谢。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇十**

各位老师，同学：

大家上午好，我是十号参赛者覃福，来自汽修系1329班。今天我演讲的题目是《学好技能，实现梦想》。

八月我怀着憧憬进入了岭南高级技师学院，在进入学院的那一刻起我决心要在这里学到一手好技能，我要让我的亲人过上美好的生活，让我身边的人以我为荣。

输的精神深深鼓舞了我，让我勇往直前。所以我相信人定胜天，我相信我的付出定会有回报。不管他人是否认可我，但是我还有我的父母、有我爱的人和爱我的人，他们一直在默默支持我，给我力量，他们一直同在。所以，我要努力，我要前进，我要奋斗。我不可以让他们失望，更不能让他们寒心哪。

因此，自入学以来，我一直努力的学习，巩固我的专业技能，别人学习时，我认真学习，别人休息时，我仍抽空学习，因为我相信付出总会有回报，扎实的技能也终会让梦想飞翔。

我知道，我还有很多很多的不足，所以我需要学习、学习、再学习。不仅学习文化知识，更需要学习各种技能。当别人在笑我痴，笑我傻时，我仍在默默坚守自己的路。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香，为了自己的梦想与前途，再苦也不能停止脚步。

同学们，朋友们，现在让我们为了梦想而行动起来吧！不管前路上有多少苦难我们绝不言输

我的演讲到此结束，感恩大家的聆听，谢谢。

**实现梦想的演讲稿三分钟篇十一**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!我来自\_\_专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

我的演讲结束，谢谢大家!

**实现梦想的演讲稿三分钟篇十二**

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《为青春梦想而奋斗》。

同学们，我们正处于朝气蓬勃的年纪，这也是一个积累知识，奠定梦想的最佳时期。充满梦想的青春，能让我们收获梦想的硕果。然而，部分同学的人生观、价值观发生了扭曲，生活上相互攀比，学习上想不劳而获。他们抱着，做一天和尚，撞一天钟的想法，在校园内虚度光阴，没有学习上的激情，更没有远大的人生梦想。

有些同学也许会问，梦想是什么呢？俄国文学家，列夫托尔斯泰曾说过：梦想是指明灯，没有梦想，就没有坚定的方向。同学们，梦想是多方位的，不同时期，就会有不同的梦想，也许你现在的梦想是，要考入一所重点高中；不久的将来，你的梦想又是，能上一所名牌大学··。同学们，此刻的你是否找寻到人生的方向了呢？你的梦想是否遥不可及呢？因此说，梦想也是多层次的，一个梦想实现了，另一个梦想又在不知不觉中诞生。梦想是属于未来的，它就像黑夜里的灯塔，指引我们前进的\'方向。

我们怎样才能实现自己的梦想呢？首先要计划出，每一阶段的梦想，就像选择自己将要到达的人生驿站，它会让你享受成功的快乐，引领你向下一个高峰勇敢前进；然后，才引领你向下一个高峰勇敢前进；然后，才能实现你的人生梦想。当然，梦想更要立足于现实，作为一名中学生，必须做好每天的功课，掌握老师教授的知识。否则，他的梦想就是空想，会像七彩的泡沫一样破裂。

同学们，让我们珍惜现在的学习时光，树立自己的人生梦想吧，做一个有志者事竟成的人，让我们携起手来，为青春梦想而奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**实现梦想的演讲稿三分钟篇十三**

亲爱的同学们：

大家好！我很高兴在这里发表演讲。我演讲的题目是劳动是人生必修课。

丈夫不耕种或挨饿；女人不织，或感冒。由于学习负担沉重，有些人抱怨劳动延迟了时间；因为人工智能方便，有些人会说劳动是可有可无的；由于丰富的经济条件，有些人认为金钱是无所不能的。事实上，劳动是财富的来源，是幸福的生活水，是生活的背景。活着，自愿工作。

民生靠精进，精进不是，劳动是财富的源泉。我还记得很多年前那个寒冷的冬夜，我饿了，我决定出去吃饭。满街跑，满街跑，一无所获，气馁。当山和水回来时，一个有灯的街摊冒着热气。点菜，暴食，满足，聊天。店主说别人太累了，我坚持赚钱。现在，他已经有了自己的商店，但他仍然营业到深夜。想必，他知道劳动是财富的源泉。勤奋，勤奋，不仅穷，而且富。我们青少年也应该用自己的双手赢得财富。

先秦哲人说夜眠，扫庭。劳动是幸福的活水。有些学生可能会对此感到困惑。他们很累，不能走路。什么是幸福？人工智能，省钱，不好吗？事实上，给他们劳动是幸福的`回报。当你因自己的成就感到不安时，你会在收拾桌子后看到广阔天空的纯净；当你因为人际关系而不快乐时，打扫教室后会感受到团结与合作的温暖；当你因为父母的唠叨而叛逆，当你整理教科书时，你会听到安静的幸福。一个朋友曾经告诉我，当她情绪低落时，洗一盆衣服会缓解她的平静。乍一看，听起来很有趣，然后看起来很可信。劳动力转移负能量，给人成就感，人工智能和省钱难以实现。作为青少年，我们应该知道劳动是幸福的。

只有修养，不是西方，老人说。劳动是生活的背景。马克思说过，劳动是人们的首要需要。想象一下，你能什么都不做吗？随着时间的推移，你会发疯的。玩玩具的孩子，学习模型的学生，为花园服务的老年人，都是潜意识地追求劳动。70岁的任说，他不想退休，工作是一种习惯。作为青少年，我们也需要工作，而不仅仅是永生。

我突然想起了大仲马在基督山伯爵的建议。人类所有的智慧都是等待和希望。我认为应该有真正的劳动。大一点的孩子在东边锄豆子，中间的孩子织鸡笼，躺下剥莲花。劳动是我们的必修课。请不要把它当作选修课！

我的演讲到此结束，谢谢！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn