# 我的大学规划大一新生 我的大学规划实践心得体会(通用11篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-04-16

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。我的大...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**我的大学规划大一新生篇一**

我在大学就读期间，参与了许多规划和实践的活动。这些经历让我在大学生涯中获得了很多宝贵的教训，让我现在有了更清晰的职业和人生目标。在下面的文章中，我将分享我的规划实践经历和体验，和大家分享我的心得体会。

第一段：明确自己的兴趣爱好和职业目标

在我入学之时，我曾感到很困惑，不知道自己想要什么。后来，我开始意识到我对环保事业有浓厚的兴趣，也有生态学和环境科学领域的基础知识。于是我决定专攻这个方向。我积极参与志愿活动和学生组织，在大学期间充分发掘自己感兴趣的学科和社区服务。通过这些实际体验和学习过程，我在专业知识、技能以及其他方面都有了显著的提高和进步。同时，我也对未来的职业方向有了更明确的规划和目标。

第二段：寻找机会和资源，增强自己的专业知识和技能

大学提供了很多机会让我们去探索个人的兴趣爱好和职业方向。我利用一切优秀的资源：跟着专业导师学习和辅导，参与学术研究，实习和参观，参加学生会和非盈利组织等等。这些机会不仅为自己增加了宝贵的经验，同时也能增强自己的专业 knowledge 和技能。我也在这个过程中得到了同学朋友和导师的支持，让自己有了更广泛的人脉关系和资源网络。

第三段：亲身实践，拓展技能和经验

大学生活并不仅限于课程和考试，通过投入时间和精力去加入不同的社团和组织，让我亲身体验到许多为人服务、社区服务和领导技能的实践。我学习如何成为一个组织和团队的领袖和成员，并在实践中发挥自己所长。这对于未来的工作和职业团队合作都是非常的有帮助的。

第四段：学习管理和领导技能

作为一个大学生，组织管理和领导技能都是非常重要的，因为这些技能是我们在未来职业中所必须的。我利用大学机会，学习如何管理项目、制定预算、拿到资金、向响应方向依靠、沟通、团队领导和协作等等。这些技能不仅有助我在大学的项目顺利进行，同时也在未来的工作和职业生涯中有所帮助。

第五段：不断成长和学习

为期四年的大学教育只是我们学习的一小部分，并非涵盖了所有应该学习的知识。我学习了如何自我学习和不断成长。随着技术和社会趋势的快速更新，我认识到不断学习和提升自己的能力是非常重要的。我的大学规划和实践经验教给我一些励志的经验，探索和学习兴趣领域，增加新技能和知识，不断成长和进步。

总之，在大学期间通过规划和实践，我从宝贵的机遇当中学到了很多。这些心得体会让我认识到自己的职业目标，并为未来的职业生涯培养了所需要的技能和经验。我希望我的经历能够帮助到那些还在探索自己兴趣和职业目标的人们。大学时光是短暂的，但是学习和成长的重要性和延续性将一直随着我们。

**我的大学规划大一新生篇二**

前言：

只能说是运气或者是机遇。选择了周老师的职业生涯规划课程，让我深刻认识了自己。曾几何时，我梦想成为市场上最好的学生，最好的高中。然而，现实是残酷的。中考没发挥好，考上了市二中。曾几何时，我梦想考上清华北大，让父母有炫耀的资本，但现实很残酷。曾几何时，我看名人传记，梦想自己能和他们一样伟大的任务。然而，现实是残酷的。于是，我第一次冷静下来，回忆了这么多年的目标和行动，分析了自己的优势和劣势。我想我会有所收获。

自我分析

性格：对熟悉的朋友很热情，能和他们聊得来，也经常喜欢和他们开玩笑。但是对于陌生人，我以前觉得很矜持，不愿意多说话。我知道这对我以后的发展没有好处。所以我很努力的去改变，现在比以前开朗多了。感觉自己的沟通能力和忍耐力都有了很大的进步，所以对以后的工作很有信心。我以前是个完美主义者，凡事都想追求最好。我的老师说这有时是一个好习惯。事实证明，锲而不舍的精神是可取的，所以我会继续坚持，但有时候也不能就这么过了头。现在，我学会了变通。

兴趣：我兴趣广泛。我从小受妈妈的影响，学了很多乐器。我在体育方面也很有天赋。我觉得我学东西很快，对我以后适应各种工作有很大帮助。

能力：我的英语是我的特长。我将在大学四年中提高我的英语水平，并争取获得英语专业四级证书。我曾经是一所高中的班长。虽然我的能力不是很强，但是我有信心和毅力。我相信我能在以后的工作中持之以恒，最后我能承担重要的任务，完成各项任务。

价值观：以前缺乏自信，总是看到别人比自己强的一面。现在我非常自信。我相信，只要我努力，我就能做到，我能成为我未来的主人。

职业班的swot分析；

内部环境因素

优势因素

脆弱因素(w)

良好的英语能力。

要有信心和良好的心态。

我善于与人交流，喜欢交朋友。

有个性，有自己的想法，独立。

有时候不够细心很容易粗心大意。

有时候事情考虑不周。

需要更多的毅力。

给自己设定明确的目标。

外部环境因素

机会系数(o)

威胁因素(t)

1.我的专业很好，我获得了一个很好的工作机会。

2.市场上缺少电气专业人员。

1)一般要求有编程经验(工作经验)。

2)对专业知识的要求高，需要大量的课外软件知识。

专业就业前景分析与就业前景

电子工程，电子信息工程一般隶属于信息科学与技术学院或电子工程系，俗称‘无线电’专业。在几乎所有开设该专业的高校中，电子信息工程是分数较高的专业之一。本专业课程数量多、难度大、压力大，很多核心课程以难懂、内容丰富、灵活适用著称。最重要的课程，比如信号与系统，现代通信原理，数字信号处理等。都比较难，需要学生有扎实的数理基础，较强的理解能力，逻辑思维能力，熟练运用知识，才能消化吸收。

就业方面，有很多国内外知名企业可供毕业生选择。如果你在大型跨国公司工作，比如ibm、intel、hp等。员工也将有机会在当地公司培训。

通信工程：通信工程专业的研究内容涵盖了当今最热门、发展最快的领域。通信专业是电子和计算机的交叉学科，其课程具有两者的\'特点，需要有良好的数学和物理基础知识以及较强的实际应用能力。有些课程如数据结构、操作系统、数据库等属于计算机类，有些如信号处理、高频电路、电路原理等属于电子学类，还有通信原理等课程，学习范围很广。该专业要求学生具有较强的逻辑思维能力，特别是对于理解力强、善于分析的学生。

该专业毕业生更容易进入跨国公司或it公司工作，进入大型跨国公司后会有很多留学机会。

我现在大二，大三就要来读电子信息工程和通信工程专业了。我准备选电子信息工程，因为比较实用。我喜欢跟着老师做一些芯片，写一些c语言程序等等。

就业状况：

据统计，20xx年全国高校毕业生559万人，比20xx年增加85万人，20xx年高校毕业生将达到619万人。根据劳动和社会保障部的最新统计，20xx年的就业形势并不理想。我们用“就业寒流”来形容20xx年的大学生就业形势，而今年的全球金融危机将对20xx年的大学毕业生就业产生很大影响。只能用“就业寒冬”来形容20xx年的大学生就业形势。大学生就业已经成为学校和社会关注的焦点。在这样的背景下，我们电气信息专业的就业形势并不乐观。

众所周知，自20xx年6月国务院颁布18号文件以来，中国电子工业在研发方面取得了令人瞩目的成就。计算机、通信、消费电子、汽车电子等领域的d和制造，并大力向上游的集成电路设计/制造/封装、半导体设备与材料、平板显示升级，其中以上海为首的长三角、北京、深圳最为典型。这是关于我们专业就业的很好的信息，对于我们现在的就业形势也是一个优势，特别是对于北京的大学生。

详细来看，从20xx年到20xx年，中国it行业的年增长率分别为11%、15%和14%，远低于90年代32%的年均增长率。很多it企业都在不断调整自己以适应行业的发展和变革，对员工素质的要求也在不断提高。从卖方市场到买方市场，面对蜂拥而至的求职大学生，用人单位普遍提高门槛，降低起薪。有的用人单位过分强调英语证书和it证书，“优中选优”；有的用人单位盲目要求求职者具有本科以上学历和三年以上行业工作经验；部分用人单位单方面延长毕业生就业试用期。it市场起薪大幅下降。

职业选择分析：

1.个人职业选择：

(1)首先我想先找国内的电气公司或者it公司，重在培养能力，提升经验。

然后在时机成熟的时候，把他作为跳板，去更好的国企或者外企进一步发展。

具体就业工作：

软件开发与设计、网络设备研发、电子信息产品设计、通信网络维护与管理、信息系统集成等。学生毕业后可从事电子设备和信息系统的设计、应用开发和技术管理工作。比如作为一名电子工程师，设计开发一些电子和通讯设备；做软件工程师，设计开发各种与硬件相关的软件；做项目主管，策划一些大型系统，需要大量的经验和知识；还可以继续当老师学习，搞科研。

(2)其次，我想过自己创业，但不是首选，因为专业等知识有限。所以，我在考虑先就业，积累足够的知识和经验，然后再选择自己创业。

(3)我还在考虑要不要出国，去国外的大学锻炼自己的能力，但是这个需要gre或者tofel。

2.选择路径(就业、考研、留学、创业)

我选择就业是因为，在我看来，我应该在社会的大潮中锻炼自己，而不是呆在学校里努力学习。考研甚至博士都可以在工作中完成。

我也想争取出国的机会，因为我对自己的英语很有信心，我相信我能闯出一条自己的路。

3.入选理由：主要采用swot分析。

我是一个适应能力很强的人，所以我能应付工作中复杂的环境。我也喜欢组建团队，一起完成一些项目，所以我很期待参加工作，锻炼自己。

我良好的心态和很强的英语能力也帮助我充分发挥自己的能力，发展自己各方面的才能。

父母非常希望我留在北京发展，因为这里就业机会很大，但是我心里清楚，这里的竞争很激烈，所以我要更加努力学习专业知识，提高其他方面的能力，以适应北京的激烈竞争。

4.第一个职业目标选项的工作内容和资格

在网上搜了很多招聘信息，找到一个比较典型的：

1.本科以上学历，工业电气等相关专业。具有中级以上职称；

2.有火电厂或电力建设总工程师或主管的工作经验；

3.从事电气专业技术管理工作8年以上，具有2个以上火电厂建设经验；

4.较强的团队合作和沟通能力，较强的创新和学习能力。

一个很简单的职位，但一般需要至少2年的工作经验，相当扎实的专业知识，以及对rp道德和素质、团队精神等方面的要求。其他公司对一些特殊软件有要求，比如protel，cadcus drawing等等。

5.与职业选择目标的差距：谈谈自己与职业目标岗位能力素质要求的差距。

我的个人素质，团队精神，工作适应能力应该没问题。现在主要应该是提高自己的专业知识，社会实践经验，以及专业之外的知识。尤其是英语方面我给自己定的目标很高。

未来三个学年的行动计划

大二：学好专业课，争取拿奖学金；英语四级；要继续学习英语，我们应该加强和重视英语的学习，争取英语四级。多参加一些实践活动，加强自己的动手能力和团队意识，借此机会加强联系。业余时间争取实习机会。

第三，继续加强英语学习，尽量通过gre或者tofel，看看有没有出国的机会。还有一个就是争取更多的实习机会。锻炼自己的能力。还要丰富自己的专业和非专业知识。

四：努力找一份适合自己的工作，或者可能出国。

**我的大学规划大一新生篇三**

每个人都应该设计属于自己的人生。因为青春，所以激情，想创造一片属于自己的天地，并且乐不知倦的追求；所以服装设计这个专业，希望自己以后有用之处吧。所以我带着梦想，带着父母的期望，也带着自己对未来的理想。大学是人生的重要时期，大学的第一步的确应该迈的坚实、准确。我给我自己定下的目标是：在探索中学习，发展。

在学习方面：我要初步了解专业，利用网络和人才市场招聘启事等渠道充分了解从事的工作所需的专业技能和其它技能。并且按照从基础到精深的顺序给自己列出一个学习书录，了解就业的大概方向和近几年学院本专业的就业情况。爱上图书馆，成为图书馆的常客，搞好各学科课程，苦学专业，在大一结束之前达到一定水平，并争取奖学金。

在生活方面：初来乍到，多向学长们请教，投入更多精力与学长们沟通和交流；提高自己的语言表达能力；和同班同学处理好关系提高人际沟通能力，避免走过多的弯路；多参加体育锻炼；。我要在大学建立一个稳定而且范围很广的朋友圈。我想在大学的空间里更大程度上施展和发展自己。

在生活方面：利用学有余力之时，积极参加学校或院系组织的各类实践活动；参加各类社会实践、社会调查活动，并完成相应的实践论文；参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动；为班级、学院或学校集体完成某项服务活动；或者搞些勤工俭学，做兼职。我想在假期积极参与社会活动（例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响），争取经济上得到一些帮助，同是也培养自己的责任感和理财能力。我会不断的\'努力的，我坚信长风破浪会有时，期待直挂云帆济沧海的那天。

面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践，看看能否进入企业、事业单位实习，积累经验，进一个好企业实习。

同时学习面试成功经验，初人职场的心态调整、提高适应社会的能力、角色定位、合理规划、价值实现，学习如何获得幸福人生。

我坚信经过这三年的努力奋斗，三年以后我会找到一份合适的工作，到那时候我又开始新的职业规划，经过奋斗、还是奋斗，这样的循环下去，我相信将来肯定会有一片属于自己的天空，拥有幸福的人生。

**我的大学规划大一新生篇四**

清华大学曾经盛传着这样一段话：“曾经有一段很好的大学生活放在我的面前，我没有珍惜。等到虚度后才追悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此！如果上天能够给我一次再上大学的机会，我会对大学生活说三个字：“规划它！”如果一定要在这个规划上加上一个时间，我会毫不犹豫地说：“现在！”

这话看似搞笑，实际上却是一则饱含着无奈的哲理。曾几何时，高中时代，老师们苦口婆心的劝说着：“同学们，再忍耐一下，高中辛苦三年，到了大学就轻松了……”而待到毕业时，老师们却纷纷推翻了自己的言论：“孩子们，高中才是最美好的时光啊！进了大学，你就一只脚踏上了社会，你要对自己的未来负责，大学生活，你怎能荒废？！”

亲爱的老师们，感谢你们澄清了之前灌下的“迷魂汤”，我充分的相信你们的修正，因为直到现在，我已经听到了很多学长说出了这样的话：“假若时光可以倒流，我一定不会让我的大学生活如此度过……要是我能从大一重新来过就好了……”话语中透着重重的遗憾与丝丝的无奈。时光流逝，怎能重来？我不想让人生留下缺憾。所以，只能抓住现在，来规划我刚刚起步的大学生活。

大学是理想启航的地方，既然已经具备了规划意识，不抓紧着手规划，还在等什么呢？

大一：探索生活

大学一年级是我们作为新生在大学生活的适应期。我决定要在探索中学习，发展。

进入大学以来，我最大的感受就是突然多出了好多的课余时间，这让我有了更多可以自由发展的机会。此时，学校中的各种学生组织、社团等便给我提供了发展自我的空间。因此，在大一时期挑选自己感兴趣的学生组织、社团并争取加入，能很好的利用平时的课余时间，丰富自己的课外生活。并且，一旦你投入了扎实肯干的精神和百倍的信心与热情，更能很好的锻炼自己的各项素质和能力。正可谓一举多得！

大二：自我定位

一旦进入大学二年级，便不能再像大一那般放松散漫了。大二是一个重要时期，这时的我们，必须要完全融入大学生活。要把自己的.思维方式、学习方式完全的转为大学生。这就要求我们正确地给自己定位，明确地提醒自己：我已经是大人了，要管理好自己的人生，真正进入当代大学生的角色。

大学生也是学生，是学生就要以学业为重。相信通过大一一年的磨练，我应该已经理解了大学学习的规律，英语、数学、计算机、普通话……一样都不能落！经历了高三的拼搏，我相信自己有能力在大学中更加努力的学习！

学习之余，娱乐并非全部。我认为，在自己学有余力的情况下，勤工俭学是一个很好的选择，做兼职、当家教……既能争取经济上的独立，为父母减轻负担。同是也培养自己的责任感和理财能力、增加社会经验的绝好途径！

因此，我要用努力学习与充实自我作为大二生活的主线。

大三：眺望未来

来到大三，就相当于来到了大学与社会的交汇点，此时的我们，要开始更多地面向社会了。学习依然不能放，社会也要多多关注。估计那时的我难免会忙得团团转。到那时，我会选择适当放弃一些社团活动。毕竟，社团只是兴趣，而大学与人生是一种责任！

就业是人生的重头戏。大三，临近毕业，此时的我们已经具备了一定的专业知识与技能。这就需要我们把自己的才华勇敢地展现出来，给导师，给社会展现自己的实力。

到时，我要积极的表现自己，大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力，寻找机会参加和我们专业有关的暑期工作与实践活动，并与同学们交流求职心得，联系校友、学长、导师等前辈，了解往年的求职情况以及搜集工作信息的渠道，学习制作简历，为今后自己求职打下良好的基础。

大三是忙碌的一年，我要提前做好相应的准备，来让自己能够得心应手的处理到时候可能遇到的问题！

大四：走向未来

时光匆匆，如白驹过隙。荏苒四年，我正逐步走完……

即将走过美好的大学生活，即将告别美丽的大学校园。

同学们找工作的找工作、考研的考研、出国的出国……一切看似变得支离破碎，可正是这样的状况，要求我们更要打起精神，不能再犹豫不决，要更加坚定地向着自己心目中的人生蓝图进发！

大四，学业即将结束，那熟悉却又陌生的社会就这样站在了我们的眼前……从某种角度来看，大四的我们可能会有些手忙脚乱、力不从心，此时的我们更要平稳心态，不要被看似虚无缥缈的未来所吓倒。要积极的暗示自己，经过了大学四年的拼搏与努力，我的未来不是梦！我的人生最精彩！

机遇偏爱有准备的头脑。我们可以先对自己在前三年大学生活中所作的就业准备做一个总结，来检验自己已确立的职业目标是否明确以及之前三年的准备是否充分。然后，着手准备毕业后工作的申请事宜，积极参加人才交流、招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备。有机会的话，可以参加一些面试，来增长一下相关的经验。积极利用学校提供的条件，了解就业指导部门为我们提供的用人公司的资料信息。并不断的总结求职技巧、进行模拟面试等锻练，尽可能地为正式的求职做一个充分的准备。

尽管大四在现在看来还比较遥远，我也不能以此为由把各种实际问题置之一旁。经验是积累而来的，我要从现在开始，从一点一滴做起，为大四、为人生做好准备！

俗话说：“不以规矩，不成方圆。”由此，事前规划的重要性可见一斑。尽管我现在所作的大学规划会有一些幼稚，或许在今后的大学生活中会发生很多的变化，但我仍认为自己现在所做这份大学生活规划是十分必要的。人生，最起码的就是要对自己负责。光阴似箭，一去不返。待到白了少年头，空悲切，岂不是太可悲了吗？！

因此，我要在起点处规划好全程，在人生的跑道上自由驰骋！年轻是我们的资本，知识是我们的财富，我相信，只要有了科学合理的规划，美好的大学生活便能更加有条不紊的进行，在大学的绚丽舞台上，我们将展示与众不同的个性，收获属于自己的成功！

有人曾说：“梦想总是很诱人，但大部分梦想永远停留在梦想阶段。只有那些勇敢行为者，才能梦想成真。”大学生活规划做好了，接下来，实践才是最重要的。既然规划了自己的人生，我就要踏踏实实的行动，真正成为圆梦的“勇敢行为者”！相信当我离开大学校园这片热土，回望这个培养了我四年的地方，回忆这段难忘的岁月时，一定能够问心无愧地说：我的大学，充满激情；我的青春，无憾无悔！

**我的大学规划大一新生篇五**

实际上大学一年级在我看来是高三的升级版，学生们根本没有时间去“花花绿绿”。但“迷茫”却好像是大一新生的一个通病。大一新生大致分两种，一种是循规蹈矩的学生，家教比较严，高三的生活习惯比较好，胆子不太大，大一还能沿袭以前的习惯好好学习，很顺利地拿到在大学里的第一个奖学金。还有一种学生是一到大学就开始“绽放”，觉得“大学不玩就亏了，得行万里路，然后再读万卷书”。一般来说，如果迷茫调整得快，大二能够回归到正确的道路，后来发展也还是会比较好的。

我指出从大一就必须已经开始制订职业生涯规划。社会短缺的就是适销对路的人才。为了并使自己不惋惜，小一一进去就得特别冷静地晓得你将来必须去哪儿。而职业规划也不是搞好后就永远维持不变，而是须要不断回去调整，根据社会的发展调整成适宜自己的规划方案。

对于选择大学的选修课，大一的学生也应该根据职业的发展出发。在大学里，有两个途径可以帮助学生确定自己的职业定位。第一个是选修课，第二个就是利用好寒暑假，真正去一个喜欢的工作单位实习兼职，来确定自己能不能干这个职业。有些学生说“我也愿意在大一的暑假、寒假去兼职，但是我不知道干什么”。我不建议你去街边小店实习，建议去一个比较正规的单位实习。正规的单位对于员工的要求都是很规范的，与私人小企业小公司是不一样的。

另外，在我看来，念大学只要努力学习三件事就可以了——能够说道、能够写下、能够处事。能够说道，所指的就是规范地说道，正确地说道，无法随便“拍摄砖头”;能够写下，我建议大学四年必须不间断地写下，任何专业都必须不间断地写下，能够多刊登几篇文章，还要不间断地学外语，努力学习外语可以教给很多国外一流的理念，如果英语作品被刊登，这样的学生毕业后将更存有市场;能够处事，就是像是真正的职场人那样回去处事，凡事都存有规矩，以一个职场人的标准建议自己，要到你真正出席工作后，才不能被当做“职场菜鸟”。

专业并不决定你的未来

小一新生入学前，或许因为不介绍情况就挑选了一个专业，或许经过一段时间的自学辨认出并不讨厌选好的专业，于是有些同学已经开始意志疲惫，轻微的甚至整日逃学，最后引致考试挂科，毕业时没能成功领到学位证书。很多学生毕业后还可以埋怨之所以自己工作不顺遂，前途并无光是因为当初专业挑选存有问题。

诚然，你可以利用转专业的机会重新来过，但也要考虑转专业所要付出的“成本”

你在高三阶段就是怎么自学的?大多数人就是激活型球手，老师教导什么我搞什么，腰公式、腰课文、背单词……除了诵读，似乎没什么特定自学方法。尽管这类学生也能够成功考进大学，但其实他们显然没找出自学的路径，说道得玄幻一点，就是没“灵光一闪”回去看透学科背后的意义。

大学不同于中学的一点就是，中学老师永远是学生的“拐杖”，能提升学生的分数是多数老师的终极目标;而大学老师没有做你“拐杖”的义务，能够参透多少完全靠学生的自觉学习。所以到大学阶段，你不能按照高中时期的方法去死记硬背，而是要学着去打开思路，升级自己的“思维配置”。

其实人的个性和兴趣，以及各方面的挑选、理想、信仰都太不一样，对于中国的年轻人来说，能单一制存活下来，发展自己，直至同时实现职业梦想，这个必须横跨于职业规划的始终。所以在大学阶段学生起码必须培育自己具有自我存活的`能力，大四一毕业依靠自己的本事活下来。

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1、充分利用校园环境及自身的优势条件，深入细致努力学习专业知识，培育自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素质。

法学方面：认真对待自己在学校拒绝接受的每一门法律教育，尤其就是主干课，分析自己的擅于方向挑选自己将来的考研和劳动力方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。

在大三之前制订出来轻松的严格的考验及司考计划，在大三上学期展开初期集训。并在大三下学期和大四上学期展开系统的准备工作，力求以杰出的成绩通过。

英语方面：从现在开始积极备战专业四级考试，每天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达能力。

身心健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。展开定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，特别是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状存有一个比较冷静的重新认识，并为自己的定了一个合乎自身状况的自学、工作计划，或许这个计划随着我个人学识的快速增长可以有所变化。但是我晓得无论如何这条路并不好跑，也许可以存有许多伴着眼泪的曲折。

但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什么工作。

在大学一定必须搞的就是对自己四年后的一个职业发展的规划，不一定一步到位，你在小一时候看看的角度，与大二确实不一样，大二看看的又与大三不一样，所以，你必须搞的就是在小一通过对自己的分析与规划，写下一个对自己毕业后的短期规划和长期规划，这个我指出就是很存有必要的，尤其就是一定必须在大一搞!这样，你除了充份的时间回去修正它，填补里面的严重不足，如果你至了大四才已经开始搞这些事情，我想要稍微就晚了一些。今年的金融危机就是一个较好的例子，如果你就是学财务会计或者金融专业的，如果你在大学刚开始就对自己未来存有一个长远的发展规划，我想要在你的规划中一定存有对于突发性金融事件的防治与补救措施，因为研习过金融学科学知识的朋友都晓得，市场规律不以人的意志为迁移，很可能将发生大幅下滑，万一发生金融大幅下滑，\"我必须如何直面?\"如果这些问题你在小一或者大二就已经想起了，我想要对于你现在的求职者一定会小存有协助!

这时的大学生虽然在角色上已经是大学生，但是在其心理上属于高中后，大学前阶段，他们刚刚接受高考的洗礼，正在享受高考的胜利，很多学生踌躇满志，对大学生活充满了憧憬与幻想，几乎每个人都为自己确立了远大的目标，制定了实现目标的宏伟计划。但是，这时的大学生对大学生活还不够完全了解，对大学的认知只是停留在道听途说上，学生本人对于自我和环境的探索不够。

该阶段生涯目标的特点就是：生涯目标的奠定多源自于蜕变经历及外界的影响，目标高远，但变得空洞。

1、适应环境大学生活;

2、积极进行自我探索，分析高中时建立起来的职业生涯目标，发现问题并修正目标;

3、介绍社会职业、职位设置;

4、制定切实可行的大学阶段成长计划;

5、出席校园文化活动和社会课堂教学活动;

6、进行专业的心理咨询和职业咨询。

这时的大学生在校园已经有了两个月的生活和学习经验，对大学生活有了一定的了解和理解，并且对自我有了一定的认识，制定了大学生涯规划。随着对所学专业的进一步了解及大学生活的深入，每一位学生的具体目标逐渐突现出来。

该阶段生涯目标的特点就是：目标逐渐与所学专业融合。

该阶段大学生的生涯规划任务是：

2、了解社会职位素质要求;

3、根据辨认出确认阶段性具体内容目标;

4、制定实现目标的计划并积极行动;

5、展开适当的素质评定;

6、参加校园文化活动和社会实践活动;

7、出席能力提高训练。

这一阶段的大学生已基本适应环境大学生活，经过大学生活的亲身体验和专业课程的自学，各方面能力存有了一定的提升，对自我的积极探索逐渐深入细致，并已经开始积极探索职业发展方向。

该阶段生涯目标的特点是：目标开始与自我性格、爱好、能力等相结合。

该阶段大学生的生涯规划任务就是：

1、继续进行自我和环境的探索，了解自己的职业发展方向，了解社会相关的职业资讯;

2、对大学生涯展开合理规划;

3、制定大学期间阶段性目标;

4、积极行动同时实现阶段目标;

**我的大学规划大一新生篇六**

大学三年可谓是人生最宝贵的三年，这大学三年我们将逐步的从学校走入社会。学习并不仅仅是单纯的书本上的学习。而是一个广义的，不仅要学好书本上的知识，还要学习怎样与人交往，怎样提高自己的能力，怎样成为一个品格高尚的人。这三年将会使我们的能力突飞猛进。但就现在现象来看，大学三年下来有的人收获了满满的一筐，成为了社会上优秀的人才，而有的人却所获无几，浪费了大学三年的大好时光。俗话说：“磨刀不误砍柴工。”我们很有必要在大一的时候就将自己三年的学习计划一下，想一想以后自己将怎样去走好自己的路，怎样能充分的理由好这大学三年的`时光，使自己迅速的成长。但把大学三年的计划一下子定的很详细并不可能，我只能把大学三年简单的定一下自己努力的方向，以后每学期要总结一下自己的当时的具体情况，把一个学期的具体的计划定一下，学期末总结一下，检查自己完成的怎么样了。现在我仅将自己大学三年的总的学习计划一下。

大一：打牢地基。观念上将“要我学”变为“我要学”，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来美妙的音乐。各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。这儿一个报告，那儿一个音乐沙龙，东边一场篮球赛，西边一处美食节。其中你择其一二参加可以帮助你缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。大学是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢?有人说：\"社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么?\"我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么?但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么?很少有!即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢?它常需要一定呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充条件，一定时间空间的。

大三：奋起直追扬帆千里。主动加深专业课程的学习，大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。关注关于专接本的考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。现在就是专接本考试冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。同时，在为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关更是马虎不得，这是对大学三年学习的一个检验，要对自己负责，不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，想想被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情埃相信如果大学前两年我都能认真践行自己的计划，大三就是我收获的季节了!

此外，在生活上，在大学三年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容：我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行适当的体育锻炼和文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真详细的记笔记。

在大学专科期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，\"明其志，方能知所赴!\"学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘我自己的潜力。

希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航!

**我的大学规划大一新生篇七**

要想写好职业生涯规划，就必须先认识它的含义。因此，所谓职业生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

大学生认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。古人说：“有志不在年高而无志空活百年。”其实人生何需百年?只要我们能像阿基米德寻找地球支点一样给我们的灵魂一个支点，那么激跃生命的腾飞还不是易如反掌吗?这个支点就是规划人生。遗憾的是我们往往不能或者不敢给人生一个规划，前路迷茫，没有人生规划这座灯塔的指引，我们能找到前进的方向吗?扑面而来的风风雨雨，我们能挺得过去吗?或者会误入歧途，一失足成千古恨呢?由此可见，为我们的人生做一个正确的人生规划，那是必要的!

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本” 的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

1.兴趣分析：我虽然从小没有学医学的.梦想，但是我发现自己的兴趣很符合学医的标准.我经常与我的高中同学联系，听他们说他们学的一些工类和理工类的对数学要求很高.我这人不能说对数学没兴趣但是我的数学成绩不好，这也不是我没努力.在高中时我是数学课代表，挺爱学数学的但是就是考不好.一些工类和理工类的专业学的数学很难，但是我学的临床专业对数学要求不是很高.临床专业就象是化学与生物一样，学习方法也差不多.而我就对化学尤其是生物的学习很有妙招，在高中是我的化学成绩一直很好生物经常在班里考第一.我现在都庆幸自己当时幸亏没学别的专业，我对临床医学充满了信心，对自己充满了信心.

2.性格分析：我是一个活泼、开朗的女孩.我相信一个人的性格是可以改变的，我就是一个很好的例子.在上初中的时候我的性格有点内向，但是到了高中以后我认识了几个好朋友，也在班里负责工作，我变的外向了.我做事很认真，做每件事情总是尽自己的最大努力，争取作到最好.我很重感情，如果有同学真心对我好我就会把他当作我的好友来对待，我的高中同学就是这样，我喜欢挑战自己，如果一件事我知道自己不行但是我还是要试一试，我很喜欢与人沟通交往，但是如果我发现他不好我就永远不想与他交往如果好的话我会好好的对他.

3.能力分析：我的理论分析能力比我的动手能力要好，当然我的动手能力也是很棒的，我不怕苦，不怕累，不怕脏，吃苦耐劳.我喜欢用科学的眼光去分析问题解决问题.能够接受别人对我的建议和意见.

4. 优缺点分析

优点

缺点

做事认真谦虚谨慎

没有耐心缺少社会实践

**我的大学规划大一新生篇八**

清华大学以前盛传着这样一段话：以前有一段很好的大学生活放在我的面前，我没有珍惜。等到虚度后才追悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此！如果上天能够给我一次再上大学的机会，我会对大学生活说三个字：规划它！如果必须要在这个规划上加上一个时间，我会毫不犹豫地说：此刻！

这话看似搞笑，实际上却是一则饱含着无奈的哲理。曾几何时，高中时代，老师们苦口婆心的劝说着：同学们，再忍耐一下，高中辛苦三年，到了大学就简单了而待到毕业时，老师们却纷纷推翻了自己的言论：孩子们，高中才是最完美的时光啊！进了大学，你就一只脚踏上了社会，你要对自己的未来负责，大学生活，你怎能荒废！

亲爱的老师们，感谢你们澄清了之前灌下的迷魂汤，我充分的相信你们的修正，因为直到此刻，我已经听到了很多学长说出了这样的话：假若时光能够倒流，我必须不会让我的大学生活如此度过要是我能从大一重新来过就好了话语中透着重重的遗憾与丝丝的无奈。时光流逝，怎能重来我不想让人生留下缺憾。所以，只能抓住此刻，来规划我刚刚起步的大学生活。

大学是理想启航的地方，既然已经具备了规划意识，不抓紧着手规划，还在等什么呢？

大一：探索生活

大学一年级是我们作为新生在大学生活的适应期。我决定要在探索中学习，发展。

进入大学以来，我最大的感受就是突然多出了好多的课余时间，这让我有了更多能够自由发展的机会。此时，学校中的各种学生组织、社团等便给我带给了发展自我的空间。

因此，在大一时期挑选自己感兴趣的学生组织、社团并争取加入，能很好的利用平时的课余时间，丰富自己的课外生活。并且，一旦你投入了扎实肯干的精神和百倍的信心与热情，更能很好的锻炼自己的各项素质和潜力。正可谓一举多得！

大二：自我定位

一旦进入大学二年级，便不能再像大一那般放松散漫了。大二是一个重要时期，这时的我们，务必要完全融入大学生活。要把自己的思维方式、学习方式完全的转为大学生。这就要求我们正确地给自己定位，明确地提醒自己：我已经是大人了，要管理好自己的人生，真正进入当代大学生的主角。

大学生也是学生，是学生就要以学业为重。相信透过大一一年的磨练，我就应已经理解了大学学习的规律，英语、数学、计算机、普通话一样都不能落！经历了高三的拼搏，我相信自己有潜力在大学中更加努力的学习！

学习之余，娱乐并非全部。我认为，在自己学有余力的状况下，勤工俭学是一个很好的选取，做兼职、当家教既能争取经济上的独立，为父母减轻负担。同是也培养自己的职责感和理财潜力、增加社会经验的绝好途径！

因此，我要用努力学习与充实自我作为大二生活的主线。

大三：眺望未来

来到大三，就相当于来到了大学与社会的交汇点，此时的我们，要开始更多地面向社会了。学习依然不能放，社会也要多多关注。估计那时的我难免会忙得团团转。到那时，我会选取适当放下一些社团活动。毕竟，社团只是兴趣，而大学与人生是一种职责！就业是人生的重头戏。大三，临近毕业，此时的我们已经具备了必须的专业知识与技能。这就需要我们把自己的才华勇敢地展现出来，给导师，给社会展现自己的实力。

**我的大学规划大一新生篇九**

\_\_学院学生会生活部是在院团委及学生会领导下的以了解并及时地反映解决同学在生活等方面存在的问题为己任的部门。现就本学期工作计划如下：

第一、根据我们学院的具体情况，我们学生会生活部计划在生活部下设立宿管会、膳管会、勤工俭学中心三个部门。并相应定出了工作职责及计划。

宿管会负责人：

宿管会职责及工作计划:

(3)、坚持做好每天晚上的熄灯检查工作，督促同学按时熄灯。

膳管会负责人：

膳管会职责及工作计划：

(1)、密切联系后勤集团，协助其积极、生动地开展工作;

(4)、负责食堂的碗柜出租等。

勤工俭学中心负责人：

勤工俭学中心职责及工作计划：

(2)、负责联系我们学生会开展各项活动所需经费的赞助商;

(3)、负责经营学院交给我们管理的一些机构(比如放映电影、大俱的经营)，并完善它。

第二、为了使我们的工作做得更好，我们对学院提出了如下申请：

宿管会：

(2)、宿舍是学校中最小的集体，我们生活部工作的正常开展离不开各宿舍长的支持，为此，本人觉得我们每学期都要有“优秀宿舍长评比”，对评到的宿舍长，我们要给予一定的奖励。

膳管会：

(2)、食堂里好像膳管会有个办公室，我想暂时作为我们生活部的办公室。

勤工俭学中心：

(3)、南区大俱将是我们勤工俭学中心经营的一个重要的机构，如果它交给我们管理，就会有很多的岗位来提供给我们需要勤工俭学的同学。急切希望院领导能妥善安排。〖您正浏览的文章由第一\'整理，版权归原作者、原出处所有。

第三、具体工作计划(按时间)

9月份工作计划：

9.11联系康师傅饼干无锡代理商，介绍了几个需要勤工俭学的同学去超市做促销员。

9.20联系了中国移动通信无锡分公司，计划于9.28(中秋节)晚上6：30在设计大楼前举办“欢中秋，迎新生”联欢晚会。此项活动正在积极筹备中。

10月份工作计划：

10.10已成功拉得康师傅饼干无锡代理商，计划在大俱举办一个舞会。此项活动正在积极筹备中。

11月份工作计划：围绕体育运动会，争取拉得赞助。

12月份工作计划：正在联系赞助争取搞个圣诞舞会。

**我的大学规划大一新生篇十**

——成长，成人，成才 经历高考的洗涤，走过漫长的求学路，我如愿迈入了大学的门槛。带着对异乡的好奇和对大学的憧憬盼望之情，我载笑载言踏上了中央司法警官学院这片孕育无限生机的土地。宏伟威严的大门在夕阳的映照下是如此的绚丽与高大，藏蓝色的警服吸引了我多少羡慕崇敬的目光，激昂振奋的口号与整齐刚劲的步伐唤醒了我曾几何时的梦想，我更加坚定了自己无悔的信念：在这片神圣的土地上播撒我腾飞的种子，成长，成人，成才，成为一名优秀的人名警察。

刚入学的我陌生、兴奋、迷茫，转眼几个月就过去了。依稀记得曾经在烈日下暴晒的我们，忍着腿脚的酸痛，任由那汗水的滴落，坚强的向前行进，俨然一个正义的军人；依稀记得刚刚开始上课时，慌乱中走错教室的我们，面红耳赤的落荒而逃大学让我独立思考了很多，大学的开始过的还算美满，然而未来的四年，我该如何度过？每个人都应该设计属于自己的人生。因为青春，所以激情，想创造属于自己的天地，并乐此不疲地追求；因为青春，所以梦想，带着父母的期望，也带着自己对未来的理想。大学生涯好比一部延续四年的大戏，对戏的每一幕我都要精心设计，把它演绎好。

大一：打牢地基。尽快适应大学生活，脚踏实地的学好基础课程，了解本专业，特别是自己未来所想从事的职业或与自己专业对口的职业，以便有一个长远的目标和计划。认真制定大一上学期的具体计划和一日生活制度，养成良好的生活和学习习惯，培养学习能力，注重自主学习，除了专业基础课的学习外，还要利用课外时间看各方面的书，听专家讲座，开阔眼界，拓展知识面。此外，重视英语四六级和计算机二级考试，积极报考驾校，并获得驾驶证，了解公务员考试的情况，在大一做好充足的准备。对于自己喜爱的语文写作课，每天坚持练笔，不断提高自己的写作水平，争取更大的进步。大一可适当参加学生会或社团等组织，如青年志愿者之类的，丰富自己的课余生活，提高自己的组织能力和交流技巧，锻炼自己的各种基本技能，提高个人素质。

大二：承前启后。在这一年中，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，争取英语四六级一次通过，并适当选读其他专业对自己有价值，有益处的课程，有所侧重，有所安排，使自己的知识多元化，挖掘自己的潜力。着重培养自己的交际能力和办事能力。可以开始尝试兼职，社会实践服务活动，要坚持，体验不同层次的生活，提高自己的责任感，吃苦精神，主动性和受挫能力，培养自己的创新意识和团队合作意识等。

大三：扬帆千里。要全心全意学好专业课，在此基础上接触一些就业前沿信息，多和老师学长联系讨教，为自己的就业事宜埋下伏笔。认真撰写专业学术论文，要有自己的创新，独树一帜。参加和专业有关的工作，学习写简历，求职信等，培养能自强，敢创新的高尚品德。

大四：收获果实。到了关键的大四，我要总结经验，汲取教训，抓紧时间，有钻研、有创新的进行学习，做好毕业论文，获得本科毕业证，全方位提升自己的能力。我的目标是考公务员，积极参加招聘会，了解信息，强化求职技巧，进行模拟面试，为自己的就业做最后的准备，让大学生活圆满结束。

学习是大学生活最重要的一部分，然而我期望的大学生活除了学习还有其他更为重要的，如能力的提高，素质的培养，个人思想的升华等。

首先，要学会做人，爱人。我对自己的要求是：做一个诚实，善良，待人真诚，乐于助人的人，有一颗真诚、宽容、感恩的心和平常心的人，一个以乐观、自信、积极的态度对待生活的人，并用自己的拼搏努力去实现自己梦想的人。其次，培养良好的性格，扩大交际圈，学会办事，遇事沉着冷静，认真思考处理妥当，处理好人际交往问题，这一点需要我很大的努力。还有就是发展个人爱好，写作、琴艺、跳舞、绘画，一方面丰富课余生活，一方面陶冶情操，提高素养。最后，最重要的一点就是能够找到一位知心朋友，陪我走过美好的大学生活，共同见证四年的精彩生活。

其次，加强体育锻炼，提高身体素质。晚上坚持跑步，有空打打羽毛球等，不仅可以抛除杂念，消减烦恼，还能欣赏美丽的校园风光和夜晚繁星点点的夜空。

最后，参加爱心公益活动，进行社会实践服务，参加一些比赛，在班里竞选适合自己的职务，锻炼自己的胆量，提高组织领导能力，为学校班级做贡献。明确自己的政治追求，成为党员，关注政治，关注社会。学会理财，培养良好的生活、学习习惯。克服以下不良习惯：磨磨蹭蹭，办事拖拉；眉毛胡子一把抓，没主次；人云亦云，随波逐流等。

我将会认真践行我的规划，我的身影会留恋于这里：教室——认真学习；图书馆——开拓视野；操场——挥洒汗水；宿舍——和朋友谈天说地，尽情欢笑；舞台——展示才华，彰显魅力。

大学的校园也许远没有千军万马争过独木桥那样激烈，那样惊心动魄。可是，不要忘记，走进大学同时也走进了一场竞争，一场搏杀，我们不要以为已经触到一块可以落脚的陆地，只顾一路贪玩，却迷失了前进的方向。 生活没有彩排，每天都是现场直播，要知道如果你不改变，你就会被淘汰；当你超越了自己，你就会感到轻松自在。

人生之路，不论前方有没有纯粹的坦途，当我们播下种子，我们就需要认真灌溉，当我们启程上路，就要准备好面对前方的荆棘与泥泞。无论前方有什么困难，莫悲叹“人生代代无穷己，江月年年只相似。”君可闻“天生我材必有用，千金散尽还复来！”君需信“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里！”我会用实践去完美我的大学生活，让它绚丽多姿，成为我一生一个灿烂的亮点和将来回味的温暖幸福。

独上高楼，望尽天涯路；

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；

蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

大学，是漫长人生路上的一个重要的驿站。在大学的路途看起来很宽敞，却有各种各样的陷阱，稍不小心就有可能栽倒，让你难以重新站起，美好的人生甚至有可能会因此而化为泡影。大学，不仅仅是人生的转折站，它更是人生的跳板。经过这一站，能跳出多远，关键在于在这一站我所付出的努力。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？ 我的大学成长阶段具体目标如下：

1、学习思想政治，提高道德素养；学习党、团的有关知识，积极向党团组织靠拢。参加各类思想政治、意识形态、道德修养领域的主题教育活动和各类爱国主义等具有积极意义的主题征文活动。培养和树立法律意识、诚信意识、创新意识和竞争意识，增强组织纪律性、社会责任感和集体主义、注重基本道德素质的自我培养。

2、认真学习专业知识，提高自身竞争力；认真学习好专业课程；通过国家英语等级考试六级；通过国家计算机等级考试二级；毕业设计及毕业论文取得都取得优秀的成绩。除课本知识外，多看课外书，扩大知识面。

3、积极投身社会，增加社会实践经验；积极参加学校或院系组织的各类实践活动；参加各类社会实践、社会调查活动，并完成相应的实践论文；参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动；为班级、学院或学校集体完成某项服务活动。

4、做好求职准备。正确评价自己，制定就业目标；拓展学习范围和就业机会，熟练掌握就业政策；积极做好求职就业的知识、心理和技巧等方面的准备。

我为了我的大学目标制定了相应的计划：

第一，放远目光，确立目标和计划。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实计划等等。远期的如：争取毕业前拿到会计证，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。

第二，放宽心态，不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。

第三，完善自我，学会做人。许多老艺人在收徒弟时总是教导他们说：“做艺先做人”，就是提醒他们要时刻坚守道德，学会做人。我们作为大学生，作为未来社会的劳动者，自身专业素质能力固然重要，但也决不能忽视德的问题。社会是一个群体，需要人人都为之服务他才能正常前进，我们自身也才能得到发展，这是个互相制约，互相促进的关系。“要做学问先做人”，如果一个人没有基本的道德意识，那他的学问越高，很可能对社会的威胁越高，比如现在的网络犯罪大都是些高学历的人干的事。

第四，参加活动，扩大交际。刚来到大学时，我与许多人一样对大学生活充满了太多的好奇和憧憬，丰富多彩的大学世界让人眼花缭乱。俗话说：“外行看热闹，内行看门道”，我决定去看看门道，于是我积极参加各种有益活动，加入学生会、社团等组织，在这些活动中我进一步了解了大学生活，锻炼了自己的能力，认识了许多很有工作能力的人，向他们讨教为人处事的方法。特别要指出的是我学习的是中文，以后很有可能要靠“笔杆子”吃饭。所以要加强写作练习，我积极参加各种征文比赛，并向我校《试翼》《商苑》及校外媒体投稿。而在学生会和社团，亲自参加组织了一些较大型的活动，在与其他人合作中，在与学校其他部门的交流中，积累了一定的工作经验，锻炼了自己的交际能力，扩展了交往空间。当然在参加各种活动的`同时，还不能忽视学习，毕竟学生的第一要务是学习。

就要问问自己：我到底学到了什么，掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第六，培养学习兴趣，强化专业素质。许多人都认为大一是用来玩的，或参加名目繁多的活动，或饱食终日，无所事事，这当然是不对的。曾经一个学长给我说不要把大学当成四年制，而应该把他当成三年制，甚至是两年半制。因为大学与高中截然不同，各种学习以外的事必须去参加、处理，大四那年很可能又要忙着找工作，也没多少时间学习，如果不考研，大学很可能是我们最后一个纯粹、集中学习的阶段了。而在这宝贵的大学时期里，我们要为日后发展奠定坚实的素质能力基础，要学会许多专业知识，要尽可能拓展自己的学识，一旦错过，会后悔终生。而一切学习的前提是你必须对他感兴趣，大学，你可以不对自己所学的所有东西感兴趣，但你必须清楚的知道自己的兴趣所在，并努力培养自己学习兴趣，还要有计划的加强专业素质的训练。如前所说，大学，不仅要学习现有知识，更要学会继续学习的能力，只有这样你才能不断学习进步。

第七，规划将来。人常说：“一颗红心，两手准备”，如今的我们也要这样了，实在是形势所逼。现在大学生的数量激增，巨大的就业需求也摆在了社会和政府的面前，许多大学生由以前的“皇帝的女儿不愁嫁”沦为“毕业即失业”，由国家分配到双向选择，虽然给了我们许多自主创业择业的机会，但事实确实和残酷的，每年数以百万计的大学生涌向社会，他们要生存就必须要工作，为了先找到工作，近两年甚至出现了“零工资”现象，可见大学生就业困境之一斑。我当然也很担心自己的就业问题。为了日后更好的就业，我必须提前行动，强化专业知识，拓展素质能力，加强社会实践，积累工作经验。 因此，我在进入大学前就对自己的大学生活做出了一系列规划：

在大一时期，初步了解职业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问就业情况；参加学校活动，增加交流技巧；学习计算机知识，辅助自己的学习。

在大二时期，提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力；主要尝试兼职、社会实践活动；提高自己的责任感、主动性和受挫能力；英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

在大三时期，提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解；参加和专业有关的暑期工作，多和同学交流求职工作、心得体会；掌握简历、求职信的写法及其技巧；了解并搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

在大四时期，工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；预习或模拟面试、参加面试等；积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

“大学者，学大也”，当我们已不再是无知少年，当我们开始为前程努力奋斗之时，我们已经是长大了，我们在大学度过自己最美好的最后的无忧生活。在大学里学到我们终身受益的东西，做人，做事，做学问。希望当我们步入社会回报社会时我们可以自豪的对着昔日的校园说：“大学，请记地我曾来过。”

大学生活的开始，很荣幸的被选上了班上文娱委员。作为班干部，又是新生很多事情繁杂而又不熟悉，所以我和班上其他的班干部分工合作，顺利完成了份内事情。作为新生的我很多事情都应该有个准备和计划，按照自己的计划来做事情，才会做得井井有条。

曾经有人这样说过：一个不能靠自己能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为他没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。人的大学时光一生中也许只有一次，不把握好，将来一定会追悔莫及。为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的大学生活和未来规划一下。我相信：有了目标，才能更有动力。

空虚，是进大学后很常见的症状，日子一下从上弦箭般的紧张沦落到无拘束的生活，人就很容易变得慵懒，所以对于刚进大学目标就要先定下来，没有目标的日子是盲目的。四年后的路你决定怎样走？其实无外乎两条：就业和升学。

一、 在校全面的规划

思想及道德素质方面以马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。定期递交对党的章程的学习、认识及实践，以及自己的言、行、感受，争取早日通过审核，加入中国共产党。

社会实践方面：适时参加社会调查活动、下厂参观实习等工作。

文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。积极参加身体锻炼和运动会。学业方面：平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。

图书馆是我们提高自己、利用时间的好地方。大学时间充裕，所以，应该把大学作为扩充知识面的一个最佳良机。何况有些书还是对我们专业知识有很大帮助的。

二、大学三年的具体规划

大一：初步了解专业，提高人际沟通能力。大一的学习任务相对轻松，积极参加社团活动，加强学习计算机知识，辅助自己的专业。

大二：提高基本素质。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备。这一年，适当听听其它专业的课程，使自己知识多元化。积极参加有益的社会实践，尽量尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦耐劳的精神和社会责任感。

大三：提高求职技能，搜集公司信息。主动加深专业课程的学习，向老师和学长们打听考证信息，在平时认真学习，做好准备工作。积极参加各种招聘活动，在实践中检验自己，同时，认真完成毕业论文。

根据对自己的规划，在剩下的二年半时间里，我不仅要努力学习专业课，同时也学好基础课，增加各种兴趣和爱好，积极参加各种活动。在今后的学习中我会加强与老师同学的交流，从各个渠道获取最新的技能知识。我要在大学这三年的学习中学到一身好本领，为我步入社会奠定坚实的基础。

曾经读到了这样一句话“青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔”。我希望通过三年的大学生活，能够深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。我不仅要努力学习专业知识，同时还注重培养自己的竞争意识、创新意识和团队合作意识。在经历三年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。这正是我对大学生活期望。

我相信大学生活会是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候会更加努力地向更高的目标迈进。希望我的大学能够是我人生的助跑器，帮助我的梦想奋力起程。也相信我有了目标之后，会更有动力是我的大学生活有意义而且充实。

标签： 考研我的大学生活大三杂谈分类： 普通

只有经历地狱般的磨练，才能炼造出天堂般的力量。眉毛上的汗水与眉毛下的泪水，我们必须选择一样。大学是理想起航的地方，是青春绽放的营地。大学里需要的，不仅仅是一双幻想的翅膀，更需要的是一双踏踏实实的脚。一份大学生活规划，在此就显得尤其的重要了。 高中时代的我们，都对知识怀抱着“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的精神。在逆境中力挽狂澜，在彻骨的严寒中，毅然突出重围，绽放在凛冽的寒风中。而在大学里，我们似乎要忘了，辛勤耕耘，风雨兼程，事在人为，自会天道酬勤，百川归海，的道理。青春是刚猛的，脆弱的，柔软的，丰盈的，明净的，忧郁的……但同时也是笨拙的。一份大学生活规划，让我坚定了大学生活的信心与目标，让我从此告别了因为青涩而不堪重负的日子，就让我们沐浴着酷烈的阳光，和暴虐的风雨勇敢的成长吧。

大一：完成角色转换，探索新的生活

大一的我们，刚从紧张而沉闷的高三生活中解脱。在洋溢着喜悦与好奇的同时，内心深处还是不可避免的有一丝恐慌与茫然。如今，已经没有班主任那恨铁不成钢的眼神，家长那“喋喋不休”的教导了。可是一个人总要走一些陌生的路，看陌生的人，听陌生的歌。此刻，我们要铭记，蛹能脱困于茧，自有一番天地供它翩跹。大人们常说，进入大学就一只脚踏进了社会，要对自己负责，自己的大学负责。从一个只管高考的学生，转换到有担当的青年，需要我们每个人对生活无尽的热爱，对未来无尽的向往。太极分阴阳，世道分正反。大学在给初来咋到的我们带来了对生活微妙的恐慌与茫然的同时，也给我们带来了无穷的新鲜与好奇。大一在时间上相对宽裕，我们应该在对大学生活的探索中学习，在掌握好学习的同时，积极参加学校，系里组织的活动。充分利用大一的空闲时光，开拓创新，张扬青春，发展个性。学业方面，考虑是否修双学位，提前做好准备。锻炼自己的能力，抓住天赋，找准梦想，默默地奋进，才是获得掌声的先决条件。

大二：自我定位，承前启后

大二要面临许多专业方面的考试，放松散漫就渐渐的成为奢侈了。日渐成熟的我们应该回顾总结大一的弯路，与挫败。收敛张扬，因为，真正的成功，不见得就张扬。将过去的挫伤，化成前进的动力，鞭策自己，磨砺自己，证明自己，实现梦想。把大一时模棱两可的梦想清晰化。就像歌德所说的：“把精力集中在有价值的东西上，把一切对你没有好处和你不相干的事情抛开。”根据自己的能力，正确的定位。切记，梦想离得实际越远，摔的就越重。继续做好大一做的至今仍然有益的工作。提升自己的思想与境界，俗语有云：源静则流清，本正则末茂，内修则外理，外端则形长。稳抓基础，沉淀自己，做好向大三平稳过度的准备。参加有益的社会实践活动，累计知识，体贴父母。心底的那份美好是父母一辈子操劳而累弯的脊柱所形成的一道弧线像彩虹一样美丽。

大三：宁可笑着流泪，也不哭着后悔。

曾经被一句普通的话所感动：只有在没有人涉足的地方，甚至是泥泞中前行时，才会留下深深的足迹。大三的我们应该更加深刻的体会到“懦夫哀叹昨天，懒汉坐等明天，强者征服今天”的道理。此刻的埋怨只能让我们永远的生活在怨恨与落魄当中，在此时追求梦想已经是义务了，用我们强大的信念做支撑，再付出百倍的努力，平凡的我们一定能取得成功，创造奇迹。来到大三，我们的另一只脚也将迈如社会，学习依然是作为一个学生的首要任务。如今，考研已成为趋势，大三的时候，我们也该全身心的投入考研的备战当中。主动加深对专业课的认识，积极表现自己，将两年的的积累慢慢释放，大胆提出自己的见解及创新，注重培养自己独立解决问题的能力。了解社会动态，以便更好的选择出路。树立“咬定青山不放松，立根原在破岩中”的精神。

大四：奋力起航，扬帆千里

所有的辉煌都不是一蹴而就的，无论此刻的我们将何去何从。行者无疆，大道无痕,即使身后留下的只是深深浅浅已然不清晰，我们依然行走在消逝中，消逝在行走中。永远也不会停止。我的大学就像一把伞，撑了很久也不肯收，是你，我的大学，风雨无阻的陪伴我走过每个花开花落，每一个寒冬酷暑。在学业即将结束的时刻，我们应该淡定的面对那最熟悉的陌生人：社会。时刻警醒自己，机遇偏爱有准备的头脑，为自己制定进入社会以后的第一个5年计划。回顾总结整个大学旅程，秉着“外物围我千万重，我子岿然不动”的心态，面对社会上的各种诱惑。积极面对毕业后的生活。

**我的大学规划大一新生篇十一**

为了读书，高尔基在喀山做过杂货店的工人，做过流浪汉，搬运工，面包工人。可他并没有因此放弃读书。在如此恶劣的环境中，而在如此生活的艰难困苦之中，他依然能够不断地学习，忘我地看书，怎能不令人敬佩？下面是随笔网小编整理的《我的大学译后随笔》，欢迎阅读。

我的大学译后随笔【第一篇】：《我的大学》读后感

《我的大学》是描写高尔基的自传三部曲中的最后一本书。作者通过对自己童年、少年和青年时期生活和命运的描写，生动真实地再现了他们那一代人的成长经历。作者生活在19世纪末20世纪初的俄国，沙俄专制下的黑暗与罪恶是他成长的独特的社会背景，也铸造了他独特的成长方式。

小说叙述了饱尝人间辛酸的阿廖沙，抱着进大学读书的理想来到喀山，但他的大学梦很快就破灭了。不久就参加了秘密的革命活动，贫苦的生活使他在伏尔加河附近流浪，和搬运工、小偷、乞丐生活在一起，向工人们传播着革命理想，参加了大学生的秘密组织，鼓励工人罢工等，这所特殊的大学——社会为他展现出一个越来越广阔的新天地。

当他来到喀山，寄住在一个贫困中学生家里。他会很早发现这位可怜的妈妈的厨房哲学，分给他的每一块面包，在他心中都“如岩石般沉重”，由此他决定“出去找点活儿干，自个儿养活自个儿”。在暴风骤雨的日子里，躲在废墟底下的大地洞里，他顿悟“上大学——美梦而已”，而他又动情地写道：“这个地方令我永生难忘，它是我的第一所大学”。这是他在喀山的第一个成长片段。面对苦难的生活，他没有一点抱怨，他的善良的心充满了感恩和希望。他知道苦难的日子很漫长，他对自己说：“苦难的日子里我变得更加坚强了，生活环境越艰苦，越能磨练人的意志，这个道理我很小的时候就知道了。”年少单纯，在苦难面前，他更深切地觉察出的是苦难带来的无与伦比的财富！

高尔基从小就受苦，但是他没有放弃，我向我们应该学习他，虽然人生的道路有长有困难，但是只有我们有决心一定会给自己开辟一条新的道路。

我的大学译后随笔【第二篇】：《我的大学》读书笔记

《我的大学》是文学巨匠高尔基所著的。这是高尔基上“社会大学”时批评沙皇统治黑暗的一本最佳的书。在这部长篇自传体小说中，作者力图以自己的生活经历和感受为主线，塑造出一个努力探索生活的意义、寻找新的生活道路、内心充满了激烈冲突的人物形象。

这本书最让我难忘的是作者的语言艺术的高超，以及一些语言含蓄的讽刺沙皇统治的黑暗。全书人物众多却形象鲜明、性格各异，无论作家对之着力刻画还是寥寥数笔略加勾勒，全都显得轮廓分明、鲜活灵动，读来如见其面，如闻其声。罗马斯的深沉干练，杰连科娃的矫揉造作……书中都有鲜明的例子：比如描写罗马斯：“罗马斯简单而明了的对我说，他不在时我该做些什么以及应该怎样去做。我感觉，他似乎已经忘掉了人们用爆炸来吓唬他的事了，就像忘掉蚊子叮过他一样。”比如刻画捷连科娃：“瞧，她来了，轻盈，飘逸，像玫瑰色的彩云迎着旭日飘拂，可是，从她的眼神里却流露出内心深处虚伪的情愫。”最让我难忘的一句讽刺性的话语是：“自由就是：我想怎么生活就怎么生活。但到处都是官老爷，他们要来干涉你们的生活。沙皇从地主老爷们手里抢走了农民，于是，沙皇就成了所有农民的老爷。如果你要再问什么是自由，总有一天，沙皇会对你做出解释，告诉你什么是自由！”我被书中的人物形象所吸引，这本书让我爱不释手。我不禁深深地赞叹于高尔基高超的语言表现艺术。

看完这本书，让我得到了一些写作的启发。高尔基描写的人物生动灵活，惟妙惟肖。而我在自己的作文中总是描绘出的人物形象，不生动，死气沉沉的，没有清楚地写出人物的性格，我以后不仅要多观察生活中的一点一滴，积累写作的素材，还要多读些世界名著，借鉴一些他们的写作技巧，把人物刻画的更加生动，还要本着作文的一大要点：“源于生活，高于生活”，这样才能把文章写得好，写得让人拍案叫绝。

我的大学译后随笔【第三篇】：《我的大学》读书笔记

《我的大学》这本书的作者是高尔基，他记载着高尔基在大学中的生活。不管在苦难和幸福面前他总是那么的执着。

高尔基总是把书上一切最美好的东西，分享给他的玛亚戈，玛亚戈这个人物对高尔基的影响很大。正是因为她，他更喜欢读书，他的胆子越来越大，能与一切邪恶作斗争。最主要的是他热爱学习，得到了许多人的尊敬。在那时候，有些都人都相信上帝，唯有他一点也不相信上帝，同时他也非常善良，乐于助人，在别人有困难时，他会默默的帮助他。

高尔基生活与一个大杂院的那段日子里，就常常看见一些警察们到这里来翻这翻那，监视人们的行动。有那么一位老警察还问高尔基看过哪些书，并警告他不要再看禁书。不久，高尔基的一位朋友给他介绍了一位开杂货铺的老板，名叫捷林柯夫。当他看到那满密室的藏书，高尔基有一种说不出的高兴。他经常在这里如饥似渴的读书，所以他结了许多的朋友。这让他感到高兴万分。

读了这本书使我对高尔基大学生活的苦难，感到万分同情。我从内心佩服高尔基，佩服他所拥有的坚定革命理想，敬佩他人格与信念，特别是在他自己苦难的大学生活中，实在令人赞叹不已。

我的大学译后随笔【第四篇】：读后感

今年暑假，我读了一本书，叫做《我的大学》，这本书是高尔基的自传体小说三部曲之一。

作品叙述了少年的“我”怀着上大学的愿望来到喀山，梦想破灭以后，不得不为生存而四处奔波，住在“大杂院”，买苦力，与穷人和大学生交朋友。他进入了一所天地广阔的“社会大学”，在那里学到了在有围墙的大学里学不到的知识，经过痛苦的思想探索，终于成为一个革命知识分子。

我今天生活在这么幸福的时代，国家给我们这么好的学习环境，我们一定要努力学习，长大要做一个对社会有所贡献的人。

我的大学译后随笔【第五篇】：《我的大学》读书随笔

自从我读了《我的大学》之后我被高尔基的勤奋所感动。

高尔基能在昏暗的油灯下学习而我有比他好一千倍一万倍的学习环境下学习怎么反而比不上他这是为什么？是因为我们贪玩、自满所造成的。难道在相比之下的我们不应该努力吗？有一名言这样写到“勤奋+谦虚成功”高尔基做到了。而我们却是“贪玩+自满失败”我们的结果就是如此，难道你们想看到父母为你们的前途渺茫而忧心忡忡吗？我希望同学们能把眼光抬高一点，把事情看远一点，不要只看到现在的欢乐，也要展望一下你未来的生活。

在此我呼吁那些贪玩的小朋友，为了我们的未来，为了我们的理想努力吧！让高尔基的作风流传天下吧！让我们为历史的史册再添一笔辉煌吧！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn