# 最新初一军训日记(通用15篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-05-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。初一军...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**初一军训日记篇一**

初一军训，是我们迈入初中生活的第一步。初中，对于我们来说是一个全新的起点，我们将面对更多的学习任务、更繁忙的课程表和更多的挑战。而军训，无疑是让我们彻底告别小学生时代的活动。军训的到来，激发了我们对新生活、新环境的好奇与期待，同时也带给了我们浓厚的军事氛围，为我们培养团队合作精神、纪律观念和坚强的毅力奠定了基础。

第二段：初尝军训之苦

军训的日子非常辛苦，这是我第一次体验到如此强度的训练。天天早起操场上晨练，伴随着教官的声音，听着格外嘹亮；然后是一场场严格的军事训练，如立正、稍息、原地转体、快跑、齐步走等等，常常让我们头昏脑胀、筋疲力尽。尤其是在炎炎夏日，汗水如雨下，几乎把我们的力气都挤干了。虽然苦，但和同学们齐心协力，互相鼓励，我们一起克服了困难，顺利度过了军训的日子。

第三段：收获的成长

军训不仅仅是训练身体，更重要的是向我们灌输了良好的品德观念和军人的纪律观念。通过每天的训练和教官的指导，我们掌握了严谨的纪律要求，学会了团队合作、服从命令，锻炼了坚持和毅力。这些品质将伴随我们一生，不论是学习还是工作，都会给我们带来巨大的优势。军训还使我意识到，只有通过不断的努力和付出，才能收获成功和成长。

第四段：珍惜对军人的敬意

通过军训，我深深地感受到了军人的艰辛和伟大。无论是高温的炎炎夏日，还是寒风凛冽的冬天，他们都日夜守护着国家的安宁。军人的坚强意志和不屈精神给了我很大的鼓舞和激励，也让我更加敬佩和珍惜他们的付出。作为初中生，我们应该努力学习，将来为社会做出自己应有的贡献，不负军人们的期望和希望。

第五段：展望未来

军训的结束并不代表我们只能停留在军事纪律的范畴，我们还要继续努力学习，培养自己的各方面能力，为将来的发展打下坚实的基础。我相信，通过这段军训的经历，我们将更加坚定自己的目标，充满信心地迎接新的挑战。我会用军训的精神，来面对接下来的初中生活，努力成为一名优秀的学生，为自己的人生奋斗，为国家的未来贡献自己的力量。

初一的军训给我留下了深刻的印象，不仅仅锻炼了我的意志力和纪律观念，更让我明白了努力的重要性和军人的伟大。我相信，只要我在日后的学习和生活中能够坚持这种精神，我一定可以在未来的道路上取得更好的成就。我将时刻铭记军训的意义，不断努力，让自己成为一个更优秀的人。

**初一军训日记篇二**

在军训前，我总是慌忙地准备，生怕遗下什么东西。军训前，总是过得激动而漫长的，犹如一座陈旧而行动缓慢的破船行驶在平静的海面上，前面就是一座绿油油的海岛，看得到却又碰不到，你无法想到那种心情，但在一阵漫长的乘车后，我那颗砰砰直跳的心也平静了下来，在那透着浓浓严肃的环境里，我陡然心生敬意。

开始，就是练军姿，但实在很累，不小心就松懈了，被军官狠狠地训了一顿。我很累，但仍努力地想要紧闭双手，站直身子，但肩膀还是不停地往下掉，我颤着腿，只看前方那一个个努力坚持的身影，我告诉自己：不可以放弃。

下午，我们反复不停地练着一个个动作，我练得腿酸了，口干了。我曾想放弃过，但我看到指挥官同我们一起练，不休息。虽然汗从指挥官那坚毅地额头流下来，他依然教我们练习，那种自然而然透露出来的庄严感，我不由挺住了，坚持了下去。

我希望经过这些天的练习，我能比原来更坚强!更勇敢!

我期待着明天的点滴。

**初一军训日记篇三**

军训是人生中的一种特殊经历，它对于我们初一新生来说更是一次全新的体验。当我走进军训训练场时，我被整齐划一的队列和严肃认真的教官们所吸引。整个军训过程中，我们经历了很多新鲜的事物，无论是担负起沉重的背包，还是步调一致地进行操练，都让我感到初中生活不再是以往的轻松和随意。

第二段：磨砺意志的挑战

军训是一场对意志的挑战，每天早上的晨跑和身体素质测试让我们深刻感受到了军人的生活艰辛。炎炎夏日里的高温下，汗水不断地从我的额头滑落，但是我知道，这是我的奋斗目标，是我成长的机会。在连绵不断的口哨声中，我的意志力逐渐增强，我开始适应了军训的节奏和规律。磨砺的痛苦随着时间的流逝而减轻，我逐渐学会了坚持和不放弃。

第三段：团队合作的力量

军训的过程不仅是个人的修炼，更是团队合作的集中体现。我发现，在一个团队中，每一个人都有自己独特的优势和能力，正是这些优势才能帮助我们顺利完成任务。我记得有一次，在进行大队操练时，我一直未能与队友保持一致的步伐，但是当我刻意调整自己的节奏，与队友们合拍时，整个队伍行进的速度明显提升。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过相互配合和信任，才能取得更大的成功。

第四段：坚守纪律的培养

军训是纪律的学校，每天我们都要遵守严格的作息时间和严谨的训练流程。在整个军训过程中，我不再是一个自由自在的小孩子，而是变得更加守纪律和有条不紊。军训使我学会了遵守纪律、遵从指令和严格要求自己，这些能力将在我今后的学习和生活中发挥重要作用。

第五段：军训的收获和反思

通过这段时间的军训，我不仅增强了体力和意志力，更重要的是培养了一种责任感和对团队的认同感。我相信，这些品质和经验将成为我人生中的宝贵财富。同时，我也反思到自己的不足之处，在某些环节上未能表现得足够出色。我决心在今后的学习和生活中更加努力，不断提升自己，为实现更好的人生目标而努力奋斗。

在军训的日记里，我记录了每一天的训练和心情变化。这些文字见证了我从一个青涩的小学生到一个意志坚强并且懂得团队合作的学生的转变。军训让我懂得了生活的艰辛和困难，并且教会我如何去面对和克服。我相信，通过这段特殊的军训经历，我已经变得更加坚强和勇敢，为自己的未来铺就了一条坚实的康庄大道。

**初一军训日记篇四**

短暂的4天军训明天就要结束了。仔细想想，在这前三天中我并不只是身体上的疲惫，我从中还懂得了许多、许多。

今天，我们早上5：00就起床了。大家背起自己打的背包，走了5公里。本来腿就有点酸，中途个个都走不动了，还有许多人的背包都散了，只好跑着走。教官说我们像残兵败将，队伍全散了。

吃完早饭，我们开始训练了。刚跑完的我差点站不住了！浑身肌肉酸痛难忍！走半步路都艰辛！而且没有一句使用了夸张的修辞法！疲惫的心拖着疲惫的躯壳。挪进了训练场，像机器人一样听见教官喊什么，便条件反射什么动作 。

下午，我们举行了军事障碍赛，我们班3男3女参加，我们去观看。最后由于裁判没有及时让孙天朝回头重过桥，让他多走了许多踟。我们班没有取得好成绩，不过，我们尽力了，真的尽力了。不怪任何人，我们还是很棒的。

明天，我们要举行拉歌及会操比赛，我一定会尽力的，拥有最佳的精神，加油！我们班一定会赢的。

**初一军训日记篇五**

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入这个绚丽多彩的中学。军训一听这个词语，就会产生一种毛骨悚然的感觉，同学也对军训产生了一种恐惧感。

虽然说，我不能军训，带我在操场上看着他们辛辛苦苦的做着各种动作。

10月13日星期四天气：北风呼啸

到第二天军训的时候，北风呼啸，再这么寒冷的天气中，大家受罚了！

因为，老师没有来到操场上，大家还以为去开会了，大家玩的可开心了。结果，老师在办工楼那儿调摄像头，大家却什么也不知道，还在老师的眼皮子底下做着各种小动作。老师来了之后，让他们在操场上像木头人一样足足站了两节课，把有的同学都冻哭了。好残忍的一次军训呀！

我也在操场上观看这一场景，悲惨的画面。

10月14日星期五天气：寒风凛冽

今天是军训的最后一天了，终于军训完了大家沉重的心情也就放了下来。

从这三天的军训中，我体会到了大家的辛苦；大家付出了辛苦、付出了汗水。不仅学会了坚韧不拔，学会了服从命令，还学会了怎样克服种种困难。

军训就是要培养大家的品质，磨练大家的意志。通过了三天的军训，大家变得更出色了！在军训的过程中，我们不但学会了一些军训常识，我们还学会了尊重他人。

**初一军训日记篇六**

重新穿上军装，严肃的气息重新来到我的心中，我踏上了军训的道路。

重新来到这熟悉的地方，我心不由得一阵兴奋，很快，早上的集训从一阵哨声的响起，就开始了。

立正，向右转，向左转，向右看齐······各种口令在操场上回荡，我们忙得各个都满头大汗，教官脸上也有了一层细细的汗珠，教官为了让我们在枯燥的训炼过程中也能放松，远处下达了休息的指令，我们都坐下来，很多人都叫苦，这时，我们心中多了苦这个体会，当我们回到教室，感受着凉风，心中不经有些释然了，当我们来参观学校时，雷声想起，狂风暴雨便把我们留在一栋小学的楼里，过了一会，林老师便让我们站军姿，我看着外面的大雨，我们显得那么渺小，我不禁对行军的人起了敬畏之心。

下午训炼的哨声响起，我们重新来到刚被狂风暴雨侵蚀完的篮球场，各种口令又重新再篮球场上想起，当我们已经很热时，绿豆汤来到我们面前，这时我心中有了一些暖意，学校、老师多么为我们着想啊！很快，清凉的汤喝下去后，我们又重新开始军训了，当军训快结束后，教官让我们做学过的内容，我们都做得很好，我清楚的看到，教官脸上露出难得的欣慰，看得我也一阵高兴。

我发现，我们的军训是不只有枯燥的训炼，也有多姿多彩的感受，每当你发现一种感受，也会有不一样的体验。

**初一军训日记篇七**

在我踏入初中的第一天，迎接我的并不是欢快的课堂，而是严肃的军训。初一新生军训，实际上是为了培养学生的纪律性、团队合作精神和坚毅的意志品质。每天清晨，我与其他同学整齐列阵，听着长官的激昂口号，经历着军训的洗礼。

第二段：新鲜感与艰辛

刚开始的军训生活，充满了新鲜感。伴随着严肃而整齐的口令，我们进行了操场上的队列操练，通过千锤百炼达到了磨砺心智的目的。紧接着是长途越野训练，步伐均匀而有力。每当看到满头大汗、满身尘土的自己，我觉得军训背后的付出是值得的。然而，军训的艰辛也是无法避免的。我们时常遭受心理压力、身体力行的双重考验。而面对这些考验，我们选择了坚持。

第三段：自我突破与成长

军训生活犹如磨刀石，磨砺出了坚韧不拔的性格。我发现自己不再是以往意气风发的样子，而是能够忍受劳累、承受挫折，甚至在生活中的困难面前能够勇往直前。和小伙伴们共同度过的军训生活，让我在团队合作中学会倾听与相互支持。我被这种集体的力量所感染，也开始发挥自己的力量去帮助他人。这些自我突破与成长，使我逐渐认识到，“团结就是力量”的含义。

第四段：军人风采与严谨态度

在军训的过程中，我接触到了一些军人，他们身着整齐的军装，举止沉稳而自信。他们带给我一种崇敬和尊重。通过观察他们，我发现他们的生活严格规律，对待事情认真负责，从不偷懒。这让我意识到，军人风采不仅仅是在外在表现上，更体现在一种严谨的态度。我渴望有一天也能具备这样的素养，并且将这种态度融入到自己的学习和生活中。

第五段：军训带给我的思考

通过这次初一新生军训，我不仅感受到了军人的风采和严谨态度，更明白了努力和坚持的重要性。军训不仅是生理和体能上的锻炼，更是一次心理上的修炼。在军训中，我意识到只有在经受了各种困难和痛苦后，才能更好地收获成长和进化。军训让我明白，无论遇到什么困难，只要不放弃努力，就一定能够克服困难，取得成功。因此，我决定将军训带给我的思考转化为行动，在以后的学习和生活中更加坚定地迈向目标。

初一新生军训日记心得体会，正如一幅画卷，将我们参与其中的点滴体验娓娓道来。通过军训，我们领会到了集体的力量，学会了坚韧与坚持，感受到了军人的风采和严谨态度。军训带给我们思考，让我们更加明确未来的方向。在这个军训日记扉页写上我坚持不懈的过程，我们对于军训的初衷和感悟，展现出我们初一新生的风采和成长。

**初一军训日记篇八**

2月1日上午，我们怀着无比激动的心情来到了南京炮校国防教育基地。一踏进校园的大门，我们个个兴奋不已，被校园优美的环境所陶醉。当我们迫不及待地换上军装时，我们一下子都惊呆了，穿上军装的我们神气极了，显得十分精神！

我们的教官叫龚成，第一次训练的时候，我为龚教官取了一个外号“公鸡”教官，我们在私底下这么喊他，从来不敢当面喊，但有一次上课，我的好朋友把这几个字说出来了，还说是我取的，我被气死！

下午发生的一点事让我再也忍无可忍了：下午训练的时候，我们连居然站了半个小时，而且半个小时里一动也不能动，如果动的话，就要罚站，五分钟过去了，我的刘海被一阵风吹到了眼睛里，但我忍了过去，但快站到十五分钟的时候，一连的樊教官走过来给我做了一个鬼脸，想惹我笑，因为我叫他bear（熊），所以他很关注我。在快二十五分钟的时候，我的左腿疼得不能再忍了，我想动一下，但想起龚教官会严厉地批评我一顿，所以我没有动一下“二十六、二十七、二十八、二十九、三十。”我在心里默默地数着，终于到了半小时，我兴奋起来，心里想终于可以休息一下，可龚教官又让我们开始原地踏步走，训练完我感觉左腿都不属于自己！“魔鬼”教官这个外号从我口里冒出！

这几天，我们天天6点30分起床，平时在家8点起床的我，一点也不适应，有时，我在1点钟的时候我就醒来躺在床上，白天上课还会打盹，但是我还是熬了过去。

短暂的五天一眨眼就过去了，我们怀着依依不舍的心情离开了南京炮校，在这里我不但认识了很多朝夕相处的新同学以及各位“威严”的教官，最重要的是我学到了军人严格要求自己的做人做事的精神。

**初一军训日记篇九**

今天，我们终于迎来了盼望已久的军事休验活动，也就是军训，我们很开心也很高兴，就连坐车的时侯我们也很激动，幻想着那里的地方和军官。

到了目的地，我们整事好卧室到操场排好队伍，开始了我们维期3天的军事体验活动。

我们的教官声音有点沙哑，但声间还是很大。

我们先站军姿，再练踏步走，我们一开始还是精神饱满的，可到了后来，我们一个个像干了的大白菜一样，一个个站不动了，教官见我们站的还不错，就让我们休息了一小会儿，我们马上个个弯腰跎背的跟刚才站的时侯简直是天襄之别呀，一个天上，一个地下。

接下来教官教我们跳步走，先教我们喊口令，口令是“我要训练，我要吃苦，我要成才！”我们先背会，然后，教官教我们动作要领，大腿和手要怎么摆，节奏和怎么放，我们来了一遍，还可以，然后教官示范了一下，非常标准，然后就下课吃饭，吃饭前，我们学了一首歌是《团结就是力量》，当然只学了一半，另一半我们都不会唱了。

就餐时，我们只能发出吃饭和勺子碰碗的声音，另外一点声音都不能发出来。

下午，我们练习了其它的几个科目，有向左看和向右看，还有稍息，跨步和报数，还看了别的军人的.表演，首先是向左看和向右看，向两面看时，我们踏起小碎片，冰快速的向两边转然后转回来，这个练完了就练下一个项目了。稍息是左脚向前点大约45度，我们练了很多次都太慢，重新练，立正稍息，我们最后爆发出力量，终于练好了，然后练跨步，跨步的时侯双脚叉开与肩同宽，这个简单，我们一练就练好了，然后再练报数，教官说声音要响亮，不能报错，从女生开始报，报错了3次，又报，这次终于报对了，到我们男生了，我们男生肯定比女生有力，一个个报过去，不过，也错了两次，第三次就对了，我们也是累的腰酸背痛，教官教我们打被子，整理内务，让我们自己实验一下。

今天，我收获了很多，体验了一次就让我明白军人有多苦，我一定要刻苦学习，多做空务像一位小军人。

好了，我要进入梦乡了……

返回目录

**初一军训日记篇十**

既然选择了军训，就应该严守纪律；既然选择了集体，就应该融入其中；既然想要成为榜样，就应该知道有时候并没有榜样。

昨天，我们109宿舍取得了91分的好成绩。今天，就有不少同学来我们宿舍参观，想要叫我们教他们叠毛巾被。其实，他们并不知道，我们并没有什么经验，我们唯一的办法就是团结——一床毛巾被两个人折，地板大家一起擦。在团结中，我们取得了一定的成果。

但，真正的\'榜样不是个人，而是集体。因为集体中的每一个人都严守纪律，同心协力，我们的集体自然就成为了一个优秀的集体。

**初一军训日记篇十一**

今天是军训的第四天。记得前两天在二阶讲语文学习方法的时候，老师说要善于观察。今天，我发现了一个细节。

上午，我留了一些眼泪，咋闫老师说完后，刘教官便带我回去了。在路上，他拍拍我的后背，有些骄傲的说：”大男子汉，有什么可哭的？”我都两年没有回家了！”听完之后，我颇为震撼，心想：“什么？两年没回家了？即使是过年也没时间回家，他心里的思乡之情肯定比我重多了！问我，却一周也受不了。”

中午，我也想通了，男子汉，想家不要流泪，要在心中，要坚强，这才是真正的男子汉。

**初一军训日记篇十二**

要知道军训中我最念念不舍的是“看电影”。

今天是军训的\'第三天，早上我们起床做好早晨所需锻炼，教官就让我们回宿舍，叠好被子，（是豆腐型的）、整理床铺，下楼刷牙、洗脸，然后再回宿舍，在床底下摆好。

吃完早饭后，我们开始了我们的训练，刚训练没多久，天就开始哭泣了，不过只是下了一场毛毛雨，我们不怕，可是不知道怎么，教官叫我们排成昨天晚上的队伍，上多功能室，放好凳子，然后坐下，总教官给我们放《星际宝贝》这部动画片，开始看了，大家都兴奋的看着，到了精彩的片段，大家都会毫不犹豫的鼓起掌来，就这样，我们看完了，刚开始有点舍不得，但是最后还得下楼，回去训练。

好了，这就是我感受最深的一件关于军训的事，希望下次军训还能看到。

**初一军训日记篇十三**

今天算是我们军训最凉快的一天，我像往常一样早早地来到了学校。

准备军训时，天上下起了蒙蒙细雨，全班同学们都开心极了，心想终于凉快了。来到篮球场上，我们先站了七分钟的军姿，然后走了无数便的排场。到了九点，我们全体同学开始了汇演，这时候雨越下越大，我们班的会操也越来越紧张。就这样，三次过后，我们开始吃午餐。

睡过午觉之后，全校学生又走了一遍明天军阅的排场，第一项是升国旗，第二项......此时的太阳露出了一副狠狠的表情，似乎在考验着我们的意志力。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且能”说明了成功的大门从来都是向意志坚韧的人敞开的。

**初一军训日记篇十四**

早上8点，先依照以往的惯例，站了十几分钟的军姿。此时的我们，十分不吝啬自己的汗水，让它直往下“淌”。这滋味，难受啊!军姿站完了，脚后跟已经完全“麻痹”了。可是......对了，你猜对了。继续训练。

今天我们学习的是行进的两大步伐之一的跑步的行进与立定。

这可不简单哦!它不是要一个人完成，而是要一排的人共同完成。其排面要如同一条水平线，直直的。

听完教官说的注意事项，我们的“跑步进行曲”开始了。

刚开始，情况不容乐观。排面，四步立定都不是很齐。不过经过我们的努力努力再努力，教官脸上浮现出了满意的笑容!不过还是要继续comeon!

一天的.训练下来，被累得腰都直不起来。真是不敢想象啊，教官们在比这还“恶劣”的情况下是怎样“生存”下来的!

到了晚上，应该好受一点了吧。哎!也不爽，要学习军体拳。这可真让我头痛啊。我本来就对这种东东不感冒，可还要学它，倒啊!

可能不是练武之才吧，怎样都不能练好，一点力还杀气都没。看来我学这种东东也是几招花拳秀腿罢了。

终于，在我漫长的等待中，晚上的训练结束了。oh，good!回宿舍睡大觉去咯!

一天的军训生活就这样过了，紧张，辛苦而又充实!真实爽歪歪啊!

**初一军训日记篇十五**

清晨，凉风习习，朦朦胧胧的天空给人一种清凉的快意。树上的露珠眨眼睛，正探头打量着早起的行人，路边星星点点的小野花也在微风中点着小脑袋悠悠地吐露着芬芳。而我却在这美好的早晨迎来了我人生中的第一次军训!内心装满了激动、好奇与期待，脑海中不断幻想着军训是什么样的?教官会不会像电视电影上演的一样凶?我们会不会浑身又是泥土又要汗水?怀着丝丝不安与期待，我的军训学习生活开始了!

“一!二!三!四!”响亮的口号与整齐用力的踏步声回响在校园上空。同学们一个个精神抖擞、热情饱满训练着，从一开始的练军姿、敬礼，再到后面的起步走，我们一项都不敢懈怠。起初练军姿时，这个平时最简单的动作，今天却一站就是好久，最主要的是它一改我们平时那种懒散、随意的姿势，脚板底和腿站得酸疼，绷直的手指都僵硬了，可是没有一个同学叫苦叫累，尽管休息有时候，大家都一下子瘫倒在地上!

从这一项项训练中，我更体会到了军人的不易与艰辛，平日里展现在我们眼前的都是军人整齐化一的步伐和矫健的军姿，却不知其背后他们往往为了一个动作所付出的艰辛与汗水。现在通过自己的`努力我更佩服军人顽强的精神和毅力!

今天，是我的军训第一天，回家后虽然很累，但面对收获我却更期待接下来的军训学习了。为自己加油!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn