# 2025年寒假实践报告(通用8篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2025-05-25

*“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相...*

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**寒假实践报告篇一**

寒假期间，我参加了学校组织的地摊实践活动，并在地摊上负责销售。这次实践让我受益匪浅，收获颇丰。

首先，我明白了与人沟通交流的重要性。在地摊上，我必须与顾客进行交流，询问他们想购买的商品和需求。我发现，只有与顾客进行良好的沟通，才能更好地满足他们的需求，提升销售额。

其次，我学会了如何处理突发状况。在地摊销售中，可能会出现顾客投诉、商品缺货等问题，需要快速做出应对措施。我通过实践，学习了如何迅速解决问题，满足顾客需求，并给顾客留下良好的印象。

最后，我深刻体会到了劳动的重要性。在地摊销售中，需要长时间站立，进行产品展示和销售，很辛苦。但是通过这次实践，我领悟到了付出的价值，明白了自身的不足之处，积累了宝贵的经验和教训。

总之，在这次地摊实践中，我学会了与人沟通交流、应对突发状况及体验了劳动的重要性。这些对我未来的成长和发展都有着不可估量的影响，是我一生中难忘的经历。

**寒假实践报告篇二**

当代大学生就业是社会长久关注的一个话题，每年各大高校就有数以万计的大学生走出校园走进社会，这无疑给社会和个人带来巨大的就业压力!让而作为大学生的我们应该怎样勇敢的面对着巨大的压力和挑战呢?!当然，作为大一的我们就要未雨绸缪，我们要了解社会进入社会体验社会，通过不断的社会实践总结经验，最后不断提高自身，做一名有优秀的当代大学毕业生，为社会服务，在就业大潮中占有一席之地!

因此我于xx年1月20日至xx年1月30 日在美的制冷公司参加了为期十天的就业实践活动，感受颇多，收获颇多。以下便是我在美的实践期间收集的一些照片以作参考。

正文：

校方要求我们在寒假期间进行一次社会实践并且交上实践报告，由于我参加了中国大，从那里的工作人员口中得知美的公司可以提供参加此次实践活动的场地，因此19日下午我们取得联系。

我于20日上午9点到达美的，工作人员按公司章程严格的对我们进行登记，并且签订了一份短期试用合同声明书。在登记过程中工作人员认真负责并且态度诚恳热心，让我体会到一个企业的实力。她在任何一个细节工作上都是认真负责的。最后宿舍管理人员将我带领到宿管中心进行入住登记，奔波了一天直到下午3点才正式入住宿舍，此时我已十分的疲惫，那时我睡在床上想“还没工作就这样累了，如果正式工作了那要多累啊!”

下午5点钟我来到工厂，我的王班长是负责我的工作的，他把我分配到柜机分厂，但不幸的是我是上夜班的!天啊，我知道我要面临怎样的挑战，而我必须咬牙坚持，毕竟这是我第一次参加社会实践活动我一定要顺利完成工作。

当天晚上八点我就来到我的工作岗位，班长说由于我只是短期试用因此把我安排到一个件轻松的岗位上。其实我的工作很简单，就是用机器将流水线上装配完毕的美的空调搬运下来。我想如此简单的工作对我来说几乎没有挑战嘛，可是最后我发现是我我想错了..............一切不是那么的简单顺利!

当天晚上我和另一个大学生一起用机器搬运空调的，夜间工厂里灯火通明，机械发出巨大的工作响身，我和他一边聊一边工作，感觉十分轻松毫无压力。时间就这样一分一秒的流淌，到了晚间12点50分工厂全体工作人员休息........休息之后我们继续工作，这已经是下半夜了，冬天的夜晚是寒冷的，一股股寒风从大门吹进来，此刻我的搭档说：“这就是最痛苦的时候了，可要坚持啊，哈哈。”我咬牙坚持着，盼望着天亮，但却是越来越冷，为了抵抗寒冷我就不断活动着，不让身体变冷，终于太阳照亮了大地，没想到第一次等待天明是如此的艰辛。次日6点我下班了，外面格外的寒冷，回到宿舍就倒在床上了，腿酸死了，眼又睁不开，没想到夜班是如此的累人。

当我醒来时就是下午3点了，我整理了内务不一会天又黑了，我想又要上班了，吃饭之后我乘车来到工厂。没想到这一夜我是如此的悲惨!!!

刚开始工作一切照旧顺利，可是后来流水线上的冰箱越来越多，我们的搬运随度有限导致有许多空调在流水线上堆积，为了缓解搬运压力我们只好用人力进行搬运，一台空调有70多公斤，我们累得满头大汗，刚当我们要搬完的时候又出现了不同的型号空调d331(我们原先搬运的是d335)，我们赶快腾出地方放下d331型号机，此时我可谓脚忙手乱，不知如何是好，颇有经验的搭档告诉我千万不要慌张，要做到井然有序不慌不乱就好。果然我们划分好不同的区域放不同型号的空调，最终化解了危机!

这一夜可是惊心动魄啊，我们累死了，汗水湿了衣裳。可是这一次我学到了许多，尤其是当我们面对危机时一定要用心考虑，计划好，分配好，不慌忙要沉着应对，才能获得胜利!!!

回到宿舍，我躺在床让思考着一个问题，这样劳累的实践活动我能不能坚持到最后呢?!我想回家。最后还是做了决定：既来之，则安之。

第三天的夜晚我还是出现在工作岗位上，这一晚又要出现什么状况呢?我们拭目以待........

这一晚令大家失望喽，一切正常。就算有再多不同型号的空调出现我们也可以轻松解决。可是我还是学到了东西哦。在搬运空调之前每个包装箱上都要盖章，在我们闲暇时候，搭档告诉我去提前在包装箱上盖章，他说我们要有危机感，如果有出现空调累积状况我就没有足够的时间去盖章，这样出场的空调是不合格的。我想不管是个人还是企业拥有危机感是至关重要的，要早早做好应对危机的准备，只有这样才能在强大的社会竞争下立于不败之地!

其实，当我咬牙坚持着过完每一天的同时我发现我喜欢了这里的生活，这里有许多许多我在学校里永远学不到的东西，一切只有我经历了，感受了，才知道要珍惜了。我老累着同时快乐着，因为我感觉我为这个工厂做出了贡献。

日子很快，专转眼间我就要离开了。我感谢美的给了我一个舞台让我去认识自己，让我去看见社会，让我看见了我未来的道路，路是曲折的但永远光明的。

离开了美的我想了很久，怎样做一位优秀的当代大学毕业生呢?我想我已经有了答案。在以后的校园生活中我要不断进取，学好专业课，培养良好的社会道德素养，更多的接触社会了解社会，根据社会发展动态来要求自身，努力把自己培养成一个高素质综合型人才，为社会做出贡献。

**寒假实践报告篇三**

(一) 具体目标

1.农村初中生的学习心理现状

2.当前农村初中生的学习心理特点

3.当前农村初中生的学习心理成因及对策

(二)调查方法

1.问卷调查

学生问卷，内容涵盖教育价值观、学习态度、学习需求和学习目的四个方面。问卷调查在渔峡口镇第一、第二初级中学进行，共发问卷1021份，回收有效问卷1004份，接近理想的高效样本数。

2.座谈会及个案调查

整个调查共召开了两次教师座谈会，四次学生座谈会。这些座谈会，不仅为我们提供了大量生动的典型材料，而且为理性分析提供了基础。

对学生问卷调查分析，以及多次教师、学生座谈结果显示，农村初中生的学习心理具有明显的时代特征。

(一)农村初中生的学习心理现状分析

1.教育价值观

调查显示，大部分农村初中生具有较为明确的教育价值观。74%的学生认为学习的作用是提高自身素质，10%的学生认为学习的作用是为了考中专和大学，16%的初中生没有考虑。

调查还显示，农村初中生的教育价值观带有显著的经济社会特征。他们认为，农村青年的经济收入与受教育程度成正比，其中65%的学生认为高中中专 毕业生挣钱多，25%的学生认为初中毕业生挣钱多，8%的学生认为小学毕业生挣钱多，只有2%的学生认为文盲能获得较高收入。

2.学习态度

调查结果表明，67%的学生对学习的热情较高，24%的学生对学习的热情中等，9%的学生害怕学习。这与他们“考中专或大学”意识淡化是相一致的。值得注意的是，害怕学习的学生数占相当份额。而且，我们在调查中还发现，90%的学生都有自己“最讨厌的课程”。学生害怕学习或讨厌某些课程的根本原因，一是与教师的教学方法紧密相关;二是与该课程的实用价值紧密相关。调查结果显示，86%的学生对与现实生活联系紧、实用性强的语文、数学、物理、化学、劳技学习热情较高，而对学术性较强的历史、地理、生物、英语不感兴趣。在学生讨厌的课程中，英语是初中的核心课程之一，有57%的学生认为“英语对于我们以后的生活几乎没有用处”。

3.学习习需求

当前，“特长”是师生共同关心的热门话题，许多教育工作者甚至把“特长”看做是“素质教育”的代名词对于这一认识的争议性，不属本文讨论的范畴 。在调查中我们发现，大部分学生对“特长”有正确的认识，其中，92%的学生有自己感兴趣的目标，且有52%的学生希望得到教师的指导。同时，78%的学生希望在劳技课、活动课上学到较多的、实用的农业科技知识，使之能对他们以后的工作有所帮助。

在对调查结果的整理中，我们得到了一组令教师们震惊的数据，52%的学生认为“学校老师能满足自己的学习需求”，48%的学生认为“学校老师能力有限，希望得到名师指点”。对于这一结果，也许我们对信息的有效度产生怀疑，或者强调它的地域性特点，但需要特别指出的是，“教师行为滞后”已经得到越来越多的学生的认同，并越来越严重地影响着他们的学习。

4.学习目的

调查结果表明，对于初中毕业后的打算，55%的学生选择读高中或中专，18%的学生选择就业，27%的学生还没有考虑。有读大学愿望的占37%。

初中学生对于“务农”的态度是我们调查的重要目标之一。调查结果表明，农村初中生大部分不愿意务农，其比例随年级变化，且该心态呈现出一种特殊的波动，其波动特点为：初一为69%，初二为58%，初三为72%。

(二)当前农村初中生的学习心理特点

调查显示，当前农村初中生的学习心理与以往农村的初中生的学习心理相比，有明显不同。

1.教育价值趋向多元化、务实化、功利化

自己跳出“农门”，走向城市。他们中的大部分人已经认识到了教育的重要价值在于帮助他们提高自己的综合素质，使他们掌握生存、生活所需的基本的文化科学知识，以增强自己在未来社会的竞争能力。在此基础上，部分家庭经济条件较好且成绩优秀的学生则致力于追求大学教育。

初中生的教育价值观的另外两个特点是务实化和功利化。初中学生越来越强烈地追求未来教育输出的经济价值，他们中的很多人从经济的角度去衡量所学课程的价值，继而决定自己在不同课程上的努力程度。他们要求课程教学更多地联系生活和生产实践，渗透更多的实用技术。

我们知道，由于年龄和学识的制约，初中学生的认知、分析、判断等能力既不成熟又不稳定。事实上，相当多的初中生的教育价值观是迷茫的。其原因在于：一是越来越多的中专生和大学生难以就业，从而使他们对考中专或大学失去信心;二是学术性较强的初中文化课程难以满足学生对职业技术的需求，难以使他们产生学习的内在刺激和利益驱动。这些原因使越来越多的学生厌学。更为严重的是，我们在教师座谈和学生家长访谈的过程中发现，由于对学生前途的失望，部分家长和教师也失去了对教育的信心，厌学情绪在受教育者和教育者身上同时滋生并蔓延，我们称这一现象为农村教育的世纪迷茫现象。不可否认，这一现象所反映的是一种消极的教育价值观。

2.学习需求的纵向多层次和横向多目标

在调查中我们发现，农村初中生由于个人的学习基础、教育价值观和对未来的期望等方面的差异，使他们的学习需求具有纵向多层次和横向多目标的特点。学习需求的纵向多层次是指学生对所学知识的深度要求不一。初中毕业后准备就业的学生，只要求掌握基础知识;准备考中专的学生，要求课程教学难易适度、学业成绩达中等水平;追求大学教育的学生，则要求最大容量地掌握所学知识，学业成绩达上等水平。学习需求的横向多目标是指学生对所学知识的广度要求宽泛。他们既要求学好学术性较强的课程知识，又要求充分培养自己的特长，还要求掌握更多的实用技术。

3.学习目的明确，但具有主观性和不协调性

发展所起的基础性作用。学生学习目的的不协调性主要表现为思想与行动的不协调。调查结果表明，33%的学生将准备在农村务农，但这部分学生在上劳动技术课时并不认真，平时也很少接触农业科技方面的资料。同时，37%准备考大学的学生中有相当多的人在学习上并没有显现出相应的积极性，而是呈现出一种消极等待的学习态度。

(一)当前农村初中生的学习心理状况成因分析

当前农村初中生的学习心理状况，其主流是积极向上的，他们正在健康地成长，同时也存在消极的一面，不容忽视。

1.市场经济发展的影响

从宏观角度看，农村初中生深深地感触到了国家经济发展的快步伐，欣喜于辉煌的经济成就。调查结果显示，98%的学生对未来充满美好的向往，其中有82%的学生对“竞争”这一市场经济的本质属性了解较深。从微观角度看，市场经济在农村的逐步深入，使农业的生产结构、生产方式不断变化，而轰轰烈烈的农民打工队伍更使农村人的生活发生了质的变化。农村初中生对于这些变化极为兴奋，因为他们享受到了蕴藏其中的经济利益和文化利益，使他们不愿生活在农村，且幼稚地想及早结束学业而外出打工。

2.国家高等教育改革的影响

随着高等教育的改革，将有越来越多的人获得上大学的机会，以至于部分学生对考大学信心十足。但是，我国高等教育招生和分配制度的改革，对学生的负面影响也很大。调查结果表明，26%的学生认为家庭难以负担未来读大学的高额费用而放弃考大学的愿望;52%的学生认为大学不包分配而感到前途渺茫，从而在学习上漫无目的。需要特别指出的是，由于高等教育招生和分配制度改革的影响，使部分德、才兼备的学生感到迷茫和失望，并逐渐淡化了对学习的兴趣，失去了学习的积极性。

3.农村教育全面实施素质教育的影响

素质教育是一种突出生存能力和生活能力的教育。其对于学生的积极作用，是使他们认识到了具有真才实学、一技之长的重要意义，从而要求课堂教学更多地联系生活实际和生产实践，并自发地抵触以考试为中心和片面追求升学率的教学方式。其对于学生的消极作用，是使部分学生过多地追求学习的功利性，而忽视了学术性较强的文化课程的基础性意义。

4.家庭教育的影响

当前，农村初中生中有一部分是独生子女，处于一种相对优越的生活环境中，备受家人的宠爱，他们一般表现为意志不坚强，缺乏进取精神，耽于生活享受。值得注意的是，我们在接触众多的学生家长后，发现很多家长对学生的要求较低，且大多数侧重于纪律方面，而对学生提出考高中、特别是考大学要求的家长越来越少，从而在学习上对学生形成了一种内家庭松外学校紧的矛盾局面。

5.学校教育的影响

在农村教育全面实施素质教育的进程中，农村初中越来越重视特长教育和培养学生的个性。可是，由于资金和人才的制约，对于学生学习的纵向多层次和横向多目标需求无法满足，从而导致学生需求与学校教育之间的矛盾冲突。

**寒假实践报告篇四**

越寒冷越能在冰冷的环境中营造一个人的耐性，越坎坷越能在艰苦的实践中锻炼一个人的适应能力。

实践，锻炼，适应。

在寒冷的空气中，感觉到了令人难以促息的凝聚。那阳光，那雪，都充实在其中。白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第二个寒假，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚进入大学半年的的大一新生而已。

我准备在寒假的时间里找份工作，在工作中好好体会一下，不断加强自己的增强自己的适应能力。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆过去了的生活，寒假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！这个寒假，我打算找一份工作，一来可以体验生活，二来能积累更多的社会经验，更加完善和提高自己。人常说：“求知无坦途，学问无捷径”，做任何事情都必须脚踏实地，一步一个脚印。我也常常把实践验证真理的唯一标准记在心里，所以，当我们学到课本上的理论知识后，实践就是必不可少的了，这就是我们常说的学以致用。

刚回家我就开始找工作，通过努力我联系上了一家培训公司。接下来有好多的事要做：笔试，面试，讲课评估。一月十五日，我吃完早点，早早的来到公司等候。首先是笔试，笔试的试卷很快就做完了，感觉不是很难。然后是面试，我感觉到了心里的那份紧张，说不出为什么，即使以前做过一些工作，但是处在这个环境中也没了方法去控制自己。坐在位置前排的一位女老师说到：“如果面对一个不听话的孩子，你觉得你应该怎么去适当处理？”“当我们站在讲台上就面临着要面对无数个学生和孩子。当面对不听话的孩子的时候，作为我们要采用一些适当的方法，不应偏激。例如说，可以通过榜样激励法促进学生形成良好的习惯；可以鼓励其表现良好的方面增强其自尊心；鼓励其学习的兴趣，促进他养成良好的学习习惯。”面对一个个问题，我认真地回答。面试结束后，公司的一位教学主任发给我们一张纸，上面有讲课的一些内容和资料。

回到家我就忙着备课，一丝不苟的看课文，看问题，查资料，一直忙到很晚。

第二天我按照自己备课时候的方案把课文讲了一遍，留下的是黑板上讲课板书。中午休息过后，我收到通知，我被录用了。我心里好开心，好充实。

接下来我就忙着怎么去备好课，怎么讲好课，怎么去关注学生的学习动向，怎么去促进学生的学习。在给学生培训的时候，我发现了很多，学生面对知识是陌生的，但是学生的兴趣是个很广泛的`，关键是老师如何把学生从陌生的状态下应到进入对知识的浓浓兴趣的积极状态。学生会调皮，但是也有自己的爱好。学生会沉默，那是因为难以理解，或是学习兴趣没有被带动起来。学生会活泼，会很友善，也会沉郁，也会偏向个人的自我中心。在工作当中我学到了很多，懂得了很多。从十六日到二十日，过年以前我上了五天课，年后又上了几天。在与孩子们的接触当中，我似乎回到了儿童时代，有着那份单纯，有着那份童真，那份真实。

在工作当中，我时时以一颗有着强烈责任感的心，微笑着面对。我开始认识到实践的重要性。实践中蕴涵着无穷无尽的知识，这些知识需要我们在实践去发现、去总结。尽管我已经是一名大学生，掌握了一定的理论知识，但事实证明社会中的很多规则还是需要我通过不断的实践去摸索去了解的。这一切证明了实践出真知，实践是认识发展的动力和源泉。通过这次实践我发现在学校里，理论学习知识很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。所以作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，且社会实践必不可少。毕竟将来我们要走出学校，走进五彩缤纷的社会。那时我们将不是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。我们应该为我们的将来打好良好的基础。

**寒假实践报告篇五**

今年寒假放假时间有一个多月，为了提高自己的能力，也为了体验生活，我在放假初找了一份补习老师的工作，作为我的寒假社会实践。在这大约一个月的实践过程中，我认识了许多新同事，在他们以及老师的帮助下，我学会了许多，成长了许多，同时也认识到了很多问题。

以前觉得自己很开朗，上讲台也无所畏惧的，可是真正到我要登上讲台，传播文化知识的时候，开始畏惧了。工作的第一天，内心十分忐忑，望着台下十几个正襟危坐的小学生，自己原本想好的开场白登时忘到九霄云外了，只得自己草草地做了一个自我介绍，然后按照预想让学生们走上讲台自我介绍，之后教室里紧张的氛围终于有所缓和，我的心绪也慢慢平静下来。因为是第一天，并没有安排太多内容，上午对他们的数学做了一下简单的回顾，下午则是教了一些关于英语音标的内容。第二天，虽然还是有些紧张，但是感觉比第一天自如多了。每天下班后，我都会认真看一遍他们的教材，想一下第二天怎么讲授这些内容。越往后，越有老师的感觉，并且尽力在讲课的过程中根据自己以往的体验，不断探寻较轻松但不失效果的方法，让学生们能够比较轻松地汲取新知识。所谓“天道酬勤”，我觉得以后步入社会也会这样吧，想到的和实际能做到的总会有很多偏差，最主要的是我们要有勇气去面对，去展示自己，要相信自己。我们还要做足够充分的准备，毕竟不是谁都可以很好的临场发挥，随机应变，机遇偏爱有准备的头脑。充分的准备加上足够的勇气与自信，是进入社会的必要条件。所谓做充分的准备，就是把握在学校的时间，多多学习文化知识，把自己应该学会的文化知识都学会，多理解多体会;还要学会运用，不能纸上谈兵，多做一些社会实践，增加社会经验。当然失败是总会有的，我们要勇敢面对，不弃不馁，愈挫愈勇。中途我也想过放弃，因为感觉管不住那些学生，但是还是想坚持到底，没有过不去的坎。所以这个工作让我学会了勇敢的面对，也给了我很多勇气，而这些将会成为我未来人生不断坚持前进的巨大动力!

良好的师生关系对个人学习进步是有很大助益的。回想我过去在这一方面做的就不够好，有时候只顾着自己的心情顶撞老师，现在当了老师以后，才发现作为一个教师面对的是全班同学，要关心到每一个人，要耐心对待每一个人，这可真不是一件简单的事。每个学生都有不同的问题，对不同的人要采取不同的方法。并且老师和学生还要建立好关系，要不学生可能会对学习产生抵触情绪。对好学生要鼓励加批评，不同情况不同对待，要让他们胜不骄，败不馁。对学习不好的学生，要多多鼓励，给他们自信，发觉他们的潜力。这需要和他们沟通，还要想方设法让他们对你心服口服，让他们肯听你的话。老师要对每个学生负责，帮他们找到自己的支点，能够正确的对待学习。但由于时间有限，我没办法对学生逐一的引导，刚开始对他们有一些了解，工作就结束了。我觉得最好的师生关系就是“亦师亦友”型的，作为老师，既要有老师的威严，又要有朋友的关怀，让学生们尊重你又愿意向你倾诉。每个学生都希望得到老师的重视，所以对待学生的态度要正确，不让他们觉得自己被忽略了。对他们要正确的引导，帮助他们找到人生的方向。

现在的小学生，往往注意力不能全部集中在学习上，都不太爱听课，只喜欢听一些他们感兴趣的话题。作为老师，就必须以各种方法激发他们的学习兴趣。老师要善于观察发现学生感兴趣的，带到课堂上，吸引他们的注意力，然后引导到所讲的课上。这就需要通过与学生的交流以及平时的观察，了解现在的学生喜欢什么，对什么感兴趣，这样才容易让他们对学习产生兴趣。另外自己的思想要跟上学生的脚步，也需要和学生交流。也可以讲一些启发学生的故事，激励他们学习。当然，也要适当的给他们一些压力，让适度的压力转化成动力，促进学习。总之，老师要学会用新的方法，让自己的课堂生动有趣，让学生感兴趣。经常下课后我就会观察他们最常玩的游戏，在课堂上我有时就会以游戏的形式让大家运用新知识，或者以比较幽默的语言给他们传送新知识等，这些方法都取得了较好的效果。

时代进步了，新生事物也层出不穷，但我却觉得这些新生物对学生的素质却没有太多提高。我所带的是小升初的学生，许多人每天嘴上说着一些从网络上学来的所谓的“潮流词汇”，甚至有的人已经出口成“脏”;现在的学生也不知道什么是真正的个性，把耍酷当个性，把独立特行当做个性，把不学习、不尊重老师当做个性。在我看来，真正的个性是敢于张扬自己的优点，敢做敢当，会有自己的人生理想，并为之奋斗，有一种不达目的不罢休的意念。他们的年纪，本该是最纯洁美好的时候，然而，却被这些负能量因素影响，着实令人担忧。我最大的担忧是现在的学生的学习态度和状况，他们态度都不太认真，浮躁，懒散。成绩也很令我担忧，有一个学生居然连英文字母都背不完，拼音也很不过关，这让我很担心。其实我觉得还是他们的责任感不够。我们每个人在这个社会上，都各自承担着自己的责任。老师有责任把学生教会，学生有责任学习文化知识。老师应该关心到每一个学生，而不应对学习不好的学生不闻不问。学习不太好的学生也不能自暴自弃，要学会吃苦，努力学习。每个人都有自己的责任与义务，要学会承担，而不应该逃避。

今年的寒假，我去了xx县xx中心小学进行了社会实践。

xx中心小学面临稻田，背靠着参差几户人家，远处是绵延起伏的山岭，偶尔还能看到山上孤零零的树影。学校里面整洁，宽敞，一切显得淳朴自然，我将在这里度过7天的时间，实在是一件非常幸福的事情。

我们放假的时候，家乡各个中小学的教学活动基本接近了尾声，非常不凑巧，我拿着介绍信去到学校的时候，学校已经在准备期末考试了，学校的老师和我交谈过后，根据我的专业特点，安排我协助老师们进行期末工作，并让富有经验的老师带我。我没有与学生有课堂上的接触，所以，比较遗憾的是，说是在学校里进行社会实践活动，但我并未参与到教学环节当中去。我与想象中的教育实习擦肩而过了。

这是我第三次参加社会实践活动了，但，这一次，可以说是我第一次更真实地体会到三年后可能会开始的工作生活——这是与以往完全不一样的生活。

每天八点上班，六点下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率，绝不敷衍了事。虽然社会实践只有短短一周，我深知其中责任的重大和工作的繁琐。对自己，对工作，对学校的荣誉负责。我的身上，肩负着责任。

第一次选择学校作为自己参与社会实践的场所，我才发现自己其实还是有很多都不懂的。虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有些为人处世的方法在未来可以让我受益匪浅。当然，在这短短一个多星期中，我也曾后悔过在学校进行社会实践，我所能做的，也不过是帮助带我熟悉日常工作的老师改试卷，登成绩，誊抄评语，录入档案。这些工作，其实早在中学时代，我就替老师做过挺多遍。自己心里很不舒服，就想半途而废。但静下心来仔细想想，再换个工作也不过如此，在别人手底下刚开始着手工作不都是这样么?刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，完成自己的任务，毕竟我缺的是工作经验，现在有机会了，就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我现在的工作，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习处理同事之间关系和与上级关系的方法，学习为人处世之道。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。我现在才明白，在学校里做一名学生，是多么的轻松啊!但是，我们早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

**寒假实践报告篇六**

20xx年2月25日星期四，我们小组五人，队长有我担任，队员冯继宽、陈改峰、沈飞辰以及营销班的赵青五人一同前往位于xx市北郊文景路60号的xx省华山工程机械有限公司进行为期10天的寒假社会实践工作。

我们相约8点在公司门口见，五人集结完毕后，电话联系事先联系好的公司财务部主管钱辉女士，一番相互介绍后，在她的带领下，我们首先参观了厂房，只见一进门工厂里摆放了3辆大型的黄色拌和机以及一些小型机器，由于本次实习的单位属于工业制造的性质，因此配备了许多相关的基础制造设备。我们拍摄了一组相关设备的照片。

紧接着我们来到市场部，一进办公室只见几位工作人员正在埋头伏案工作，办公桌上堆满大量财务资料，此时发现桌面上还有我们会计做账时常用的大本明细账，这样我们有种熟悉的感觉。钱辉女士茶水热情的招待我们，在说明来意和互相熟悉后，电话联系财务部门会计师郭胜利先生。由于刚刚结束年假，重返岗位的他面临大量繁忙的工作，在钱辉女士的介绍下他抽空与我们先见见面，队长钱程向郭会计表明，很希望能受到他的指导，在不耽误他正常工作的情形下向他学习了解会计知识，了解会计流程。郭胜利热情的接受我们的邀请，在与班主任接触沟通后，他开始了忙碌的工作。我们小组人数多不便于过多打扰。

紧接着我们小组成员组内展开了一小轮讨论，、规划安排一下未来几日的会计实践流程，同时结合在学校时老师对我们寒假社会实践工作的一些指导建议，找准我们实践的基本方向。我们首先提出五个有待于日后解决得简单问题：1、目前有多少企业仍然在使用原始的手工帐？2、什么时候我国会计行业进行了从原始手工帐到会计电算化的过渡？3、本单位在使用会计电算化的同时仍然设立的一些特别的手工帐有哪些？如此安排会计工作流程的目的用途是什么？4、根据本行业的行业性质，在设置科目时有何要求？不同行业设置会计科目时又有何特别标准？5、本企业设置的特别会计科目有哪些？这些基本问题需要我们在今后的实践中多多向会计师咨询了解再进一步解决，找到相应答案。

短暂的一天实践就此结束，由于一些客观原因没有与郭胜利先生过多接触，只是简短的初次碰面，我们小组一定会把握今后每一次的珍贵机会，向资深的郭胜利先生请教学习，不断丰富完善掌握的会计专业知识，深入了解会计作业的整个流程，进一步认识会计电算化的运作过程。第一天一切都是第一次，我们小组虽然没有面临严峻重大的问题，但周围的一切对我们来说都是十分陌生的，我们有信心按照自己的计划安排成功完成本次寒假社会实践。

**寒假实践报告篇七**

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。况且也是大二学生，应该出去锻炼一下了。打电话我与父母商量，准备找一份餐饮服务的工作。

我先从传菜干起的，在我的印象中，传菜不外乎是把菜交到服务员手里就啥事没有了，但实际上我想错啦，酒店里的传菜员工作很多，当点完名后，就要把前一天的酒瓶都收起来放到洗刷间等人来卖掉，不能小看这活，当你面对成山的瓶子时就有感触啦。然后去给大厅打热水以供客人喝，两个人抬八十多斤的水桶，起初还不习惯，胳膊酸得抬不起来，慢慢适应了才缓过劲来。接下来就是最脏的活了打扫厕所。由于下水道管子细，又难找人疏通（清扫工过年下班）。就只有我们拿塞子哼哧哼哧的干啦，好几次都想呕了，真不容易啊！当些活干完，我已是气喘吁吁了，这时候心理开始不平衡来，心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，可现在只能干这些零活，怎么着在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，不免有点失落。

我们正式站位时差不多是中午十一点和晚上五点钟。这一站就是四五个小时不能歇着，师傅先教我认了台号和房间，当客人陆陆续续进来时，正式传菜才开始。我眼睛都跟不上刨肉机的速度，我必须集中精力接好每一盘肉和菜，接肉时还要懂规矩，就是每接盘肉都要大喊菜名，喊菜员告知你地点，你必须回一声才能去传，刚开始我羞于出口，总是惜字如金，总是挨批，后来随着环境的熟悉，拘束感没了，自然也就没事啦。传菜可有学问，它不仅练体力，还练反应能力和菜名，几十种菜名几天就认清了，但体力是有点吃不消了，睡觉时腿抽筋很厉害，开始那会真想打退堂鼓了。

不少祸。我在收拾台面时，不小心将汤桶弄翻，结果弄了旁边的客人一身，客人很生气，找到了老板，并喝叱我，当时我吓坏了，不知如何是好，这件事整整斡旋了两个小时才解决了，老板出于同情，并未罚我工资，但经过此事，我真是害怕了，做事反而拘束的不得了，心情也很差，这几天里，我始终是战战兢兢，也不知是怎么过来的，精神始终不振。好不容易修了一天班调整，我也主动找我同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大常有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海；不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己，凡事要坚强，拿得起放得下。你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？确实，听了我的领班对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

从那天开始，我重新树立了目标，重新找回了信心，在这几天里，我从没犯任何差错，始终默念一条原则，“客人永远没有错，我们永远有不足”。终于我的努力有了回报，我第一次听到了客人对我的夸奖，那一刻，我别提多兴奋了，从小到大，我听到无数夸奖，却没有此句这么让我如此的感动，如此的感慨，如此的回味，真的！我也认真学习其他工作，慢慢琢磨，总结，后来我成了多面手，除了传菜员，还能胜任洗刷工，喊菜员，吧台结算员等多种角色。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习知识，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用寒假期间参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点本领，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。这个假期，我过得是如此的充实，如此有意义。它是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。

在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。它也是一种动力，是体味人生的百味筒，是验证实力的试金石，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，父母的不易，懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到，钱来之不易。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

打工完后就回家了，帮父母干家务活。父母在镇里租了一家小店，是卖香烛一类的烧香拜佛的东西。一开始不喜欢卖，不过然后慢慢喜欢上了，生意越好感觉也就很棒。过年前，还有卖一些年货，因为很多人从外面回家，都喜欢逛逛街买买东西回家。鞭炮烟花的这些也挺好卖的，不过在街上摆摊卖这些的生意更好，喊价更高，因此即使讲价，获得的毛利也很高。鞭炮和烟花这类利润本来就挺高的，有的人根本就是翻倍赚了，很可观。

卖东西的时候，能和不同的人交流，也能学到很多东西。比如，当别人讲价砍价的时候，怎么更好推销自己的产品又不会被砍价的很低，这些跟说话技巧和处人处事息息相关；当别人进来买东西可以叫他们喝杯茶，聊聊天什么的，这样顾客买东西的时候肯定会在这买东西，就算不买，下次肯定会买；推销自己产品的时候，还可以通过和别的产品对照，让买的人可以进行比较，再根据性价比下手。等着别人来买东西也叫营销，上门卖东西叫推销，虽然不是学这些专业，不过还是比较喜欢的。自己说话水平比较不好，所以通过这样也是一种不错的锻，可以学到一些东西，对以后有用处也不一定。

卖东西也得到了挺多启发，知道在社会上要善于与别人沟通，在社会中要有自信，在社会中要克服自己胆怯的心态，这样才能更好的为人处世。

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。我相信，经过社会实践的磨练，我会渐渐变得更加成熟、更加自信，我们有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，在身体上受到了锤炼，在思想上得到了启发和升华，多了一份生活体验，社会实践经验和组织活动能力。这对我以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响作用。

**寒假实践报告篇八**

年级\_\_\_\_\_\_班级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_姓名：\_\_\_\_\_学号:\_\_\_\_

实践地点：xxxx有限公司

实践时间：20xx年--月--日至20xx年--月--日共--天

现将此次实践活动的有关情况报告于下

为了拓展自身知识面，扩大与社会的接触面，增强个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业后能够真正真正地走入社会，更快地适应社会形式的变化，并且能够在生活和工作中很好的处理问题，同时可以让寒假充满意义！

我的工作是在\*\*\*糖果店当一名导购员，负责为顾客们介绍各类糖果的口味及价格等。工作从每天的早上8点开始，傍晚7点结束，中间有半个小时的吃饭时间。

在天不亮的时候，我就早早起床，提前去店里和同伴们摆放糖果。一桶一桶的，虽然很重，但是一想到这是对自己的锻炼，便都咬牙坚持下去。

接下来便是最难熬的时间，一批批的人流，络绎不绝的光顾店铺，我总是耐心的为他们介绍，从不懈怠。即使口干舌燥，我仍然激励自己，这是对自己的锻炼，我要坚持！

此时的时间是最漫长的，仿佛每一秒都长达一年之久......

在热血和汗水尽情挥洒过后，那期待已久的收工时间如期而至。拖着疲惫的身躯走在凉风中，形象已不再重要，心里只有一个念头：能好好的休息一会儿。肚子中不断传来咕咕的响声，哪怕一顿饭也成了奢望。

有的时候，所谓天有不测风云，老板不定时的加班，更增加了我的疲惫。

每天如此，直到大年三十的下午，我结束了这段难忘的社会实践。

刚开始，我对我即将到来的工作充满了期待，这是我人生中的第一件真正意义上的工作，我无数次的憧憬过工作时的情景，但从来没有想到的是这种非比寻常的苦与累。第一天上班，我带着对于此份工作的无限热情，(本站)为每一名顾客耐心的讲解，推荐。最后即使很累，但还是心中乐呵呵的，大概是那种热情浇灭了疲累吧，又或许是这种充实的感觉像精神食粮一样不断滋补着我的身心。我似乎还沉浸在这兴奋中，但晚上回到家，脚好酸好痛，都不能平伸，夜里疼得睡不着觉。不过热情而年轻的我倒觉得这是一种激励，我要努力去明白人生，接触社会，了解未来。

在工作中，我们要一直站在店铺中接待每一位顾客，腿很酸，酸到不能承受，但心中还是在不断激励自己，去坚持，这是对我人生的一种考验，必须挺过去！

在工作中，老板数次夸赞我的工作能力，听到这些鼓励，我顿时觉得我做的一切都是那么值得。

在学校里没有人回去督促监督你，但在这里你必须自觉地去做好一切工作，而且要尽自己的努力做到最好，一个人的效率表现的很明显。而在学校，有的只是学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力。

所以，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要学习别人怎样做人，以提高自己的能力。

不知不觉，二十多天的假期实践结束了。说也奇怪，平日里那么多的怨言都变成了离别时的不舍。在这里，我学到了许多学校里学不到的东西，也认识了不少朋友。总之，这次假期实践非常有益。

以前花钱大手大脚，但当真正工作后才发现钱挣得不易，所以，当领到工资时，我并没有舍得花，而是将它们好好保存了起来。这是我的第一桶金，远远超过了它原本的价值。

在这次实践中，有很多地方让我感触很深，同时我从中也学到了很多。一，要学会做人。首先，人要有诚信，要遵守信用，既然答应了就应该做到。二，要学会忍耐，要沉着冷静的思考问题。不要遇到问题就不知所措。三，要记住，在上班时一定要遵守纪律，要给客人留下一个好印象。客人提出的意见要虚心接受。四，要勤奋，做好自己分内的工作，不要因为工作量大就想偷懒。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践毕不可少。毕竟，两年之后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做事。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才。

我们上学，学习的是先进的科学知识，为的都是将来走进社会。所以，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn