# 树立安全意识演讲稿(精选8篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-05-29

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**树立安全意识演讲稿篇一**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

旅游，穿衣，吃饭等等，在很多人眼里都是最重要的。然而在生活中，很多人往往忽略了“安全”这个词的含义。有些人甚至不知道做什么是安全的还是不安全的。在我现在的学校，有这样的事件。例如：下课的时候，我正要上楼回教室，却看到迎面而来的一个男同学一手拿着水瓶，一手勾着楼梯扶手，从楼梯顶端滑下来。看到的时候真的很害怕：万一他不小心摔倒了怎么办?我提醒他：“小心!”但他不以为然地对我说：“没事!不怕!”但是，这个“不怕”可以用多少次呢?如果掉下来摔得遍体鳞伤，那就更容易做到了。如果掉到骨头里，是不可能活下来死的。后悔都来不及。

在我的班上，经常有男生打架的隐患。更让人担心的是，几乎每天都会有课间打架。那些男孩打架了，但没人能说服他们。有时候，如果你劝说太多，或者战士听了你的话不高兴，他们甚至会和你打起来。所以我们班经常请老师来劝，很少亲自上去劝。

有一次，班上两个男同学因为其中一个跟另一个开了个玩笑，吵了起来。结果那个开玩笑的同学伤害了另一个同学。开玩笑的同学一时愧疚，受伤的同学一时难受。这应该是一堂难忘的课!

新闻里有这样一则报道：在一次地震演习中，一所学校的部分学生因为出口狭窄，人群拥挤，被前排学生推倒，脚底下被踩死。这是多么可怕的事情啊!不是真的地震死的，是逃生演习时被恐慌踩死的!这是这个学校的血淋淋的一课，也是对其他学校的一个提醒。然而，在我们学校的地震逃生演习中，几乎没有发生推搡事件。

其实更多的自然灾害不是突如其来、毫无准备的灾害造成的，而是人为造成的死亡!而且人为安全隐患造成的死亡率更高!所以，是我们反思应该如何学习“安全”的.时候了!

上课玩太兴奋的游戏，下课玩走廊;体育课不注意打运动器材;在光滑的地板上走来走去，等等。与安全息息相关。如果不注意，就会导致事故，犯大错!安全一直伴随着我们，从未离开过我们，所以我们应该永远记住安全这个词，并把它视为我们生活的一部分。做任何事情都要遵纪守法，时刻牢记：安全第一，真正做到不伤害自己、不伤害他人、不被他人伤害三个条件，才能让我们的生命得到保障，生命才能达到安全的目的。

人生的路很长，漫长的岁月需要和平。校园是我们每天生活和学习的地方。我们每天大约有三分之二的时间在学校。校园的隐患直接关系到我们的生命安全。所以，我们要关注校园安全，爱护今天的安全，共同创造美好的明天!让我们牢记“安全”!

**树立安全意识演讲稿篇二**

亲爱的老师们，同学们：

今天我讲话的题目是《搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园》。

随着天气渐渐地变冷，冬天悄无声息地来到了我们的身边。然而发生在11月16日，甘肃省正宁县造成车内21人遇难、43名幼儿受伤的特大道路交通事故再一次向我们敲响了校园安全的警钟。

对于我们每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。这些都说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80％的中小学生意外伤害事故是可以避免的。

校园安全是我们学校与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。

为了进一步做好我校的安全教育工作，结合我校实际，现提出以下几点要求：

在人口密集，面积狭小的校园这个特殊的环境里，我们要有高度的安全意识、文明意识。要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学及科任老师要密切协助班主任对本班教室、宿舍里的各种设施、设备进行安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处报修，防患于未然。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人、说脏话。打架往往是从骂人、说脏话开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的`表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，现在有同学染发带首饰、挂件，男同学留长发等，与中学生身份格格不入，很容易遭致伤害。

要注意课间文明游戏，不大声喧哗；不奔跑，不勾肩搭背、追逐嬉戏，不在楼梯口玩耍，不攀高，不拥挤，不抢道；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不在教学楼内打球、踢球等做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故。

体育活动、实验课、社会实践、课外活动及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，不违规行动，防止各种妨害安全的问题发生。

来校、回家或出游要做到文明行路，文明乘骑各类交通工具，严格遵守交通规则：不骑自行车带人，不骑飞车，不违规驾车；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载、超限车辆及黑出租；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车停稳后再下车；不得设置路障，不并排行走，靠右行驶。

拒绝“三无”食品，不吃腐烂变质食品，慎吃零食，不喝生水、冷水，不得校外的摊点上吃饭，不准向校内带外卖进校，不挑食，不偏食，不暴食暴饮，确保身体健康；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不向窗外、走廊乱泼乱倒，见到垃圾主动捡起，消除安全隐患。

不吸烟、不玩火，不带火种进校；爱护各类消防器材和设施；不随意触摸、摆弄各种电器和取暖设备，不私拉乱扯，不在教室和宿舍内违规使用各类电器；各类电器及设备发生故障时切勿擅动，及时报修。上下床辅注意安全，抓稳踩实。冬天天寒风大有冰冻，很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤，行路要加倍小心。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍；教室和宿舍要做到人走落锁，注意防盗。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物；上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。提高预防各种侵害的警惕性，不接受陌生人接送与来访；在校内，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫科或教师；在家出门要告知家长；如果遇到坏人坏事要沉着、机智，既要敢于见义勇为又要量力而行，必要时要及时拨打110报案。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员及社会盲流交往。

老师们，同学们，安全问题是老生常谈，但它却关系到千家万户的幸福与美满，我们有理由把安全问题放在重中之重的位置，希望我们从规范做起，从文明做起，杜绝一切安全事故的发生，创建出我们的平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**树立安全意识演讲稿篇三**

在我老家——甘肃中部的一个小山村，每年这个时候正值山花烂漫，莺歌燕舞的.季节，平日农闲时，很多家庭过着悠然自得的田园生活；再过不了多久，将迎来一年一度的农忙时节，打工在外的乡亲们将从四面八方赶回来，褪去”农民工“的工装，换上”庄稼汉“的衣着。整个山村都将沐浴在欢乐祥和的丰收喜悦之中。

然而，九年前的这个时候，一场突如其来的事故让好几个家庭再也无暇去欣赏和感知那片土地的生机，在世代耕耘的土地上，留下永久的悲痛印记。那个原本丰收的季节，常年在小煤矿下井作业的几个村里人却”躺“着回了家。原本祥和的山村，沉浸在了无尽噩耗中；原本幸福的家庭，陷入了失去亲人的沉痛之中。多年以后我才明白：由于煤矿规模小、设备陈旧老化、组织管理混乱，更重要的是企业管理者的安全防范的懈怠，班组作业人员安全意识的淡薄，酿成了那次典型的安全生产责任事故。

时至今日，结合对股份公司”安全生产月“的培训课程的学习，作为多年前那起安全事故的亲身见证者，今天我想分享一下我就生产中关于安全意识的一些看法。

从宏观层面来说，对于企业的一员，家庭的顶梁柱，社会的一份子，安全生产的重要性不言而喻：安全生产事关家庭的幸福，企业的发展，社会的进步，国家的昌盛。

那么在日常生产活动当中，怎样才能做到安全生产呢？

首先，要牢牢树立安全生产防范意识。

在我看来，安全生产意识归根结底是责任意识，说白了，讲安全是一种负责任的表现：谁不想劳动一天后，平平安安回家吃上热气腾腾的饭菜，坐享天伦之乐？谁不想自己的企业安全有序的进行生产活动，公司蓬勃发展？谁不想整个社会能安定团结，氛围和谐？谁不想自己的祖国繁荣昌盛，国泰民安？只要是个负责任的人，答案是肯定的，谁都想；说一千道一万，对企业而言，安全生产意识是一种防范意识，如果把安全事故比作是打雷下雨淋湿，安全生产意识就好比是在打雷之前的各项准备、多种预案，这就要求企业的管理者和作业人员于无声之处听惊雷，时刻保持警醒，毫不懈怠。

讲到这里，我脑海中情不自禁的想到一个人，一些事。那是20xx年8月份，公司承接了青海锡铁山10mwp光伏项目，我公司第一个光伏变电站项目，我有幸被公司选派赴项目一线工作学习。在项目现场，项目总工兼专职安全员段培民先生给我造成了很大的”麻烦“，什么”麻烦“呢？各种细节性的”麻烦“，在这里我只举一个例子：每次只要我迈出项目部彩板房，他就唠叨我戴上安全帽，8月的高原腹地，白天阳光炙烤戈壁沙漠，接近摄氏40度，想必在座的都有过内似的经历，那么热，谁也不愿意在脑袋上搁一个又大又笨重”吸热器“；然而段工却始终毫不让步，时间长了，我居然养成了习惯，每次出门还提醒项目部其他成员戴上安全帽。这件事情过了很长时间了，随着参加工作后，阅历的逐渐增长，渐渐才明白段工当时对我的苛刻要求，这些不嫌麻烦的言传，不厌其烦的说教，其实是一种安全意识，一种很强的责任意识。因为多年的经验在他脑海中形成了潜移默化的东西：那就是安全意识。在任何时候，安全问题决不能掉以轻心。

其次，安全生产更加注重以人为本的过程管理理念。

我们公司是一个电力工程类企业，大到单位工程、分部分项工程，小到一个施工工艺都是由项目管理者和工人主导来完成的。每个建筑安装活动、每个环节都有潜在触及安全红线的风险，所以过程控制理念格外重要。

人是工程施工中最活跃的主体，管理和人本来就息息相关，在过程管理中，人的因素一经和管理融入在一起，便成为一个有机的整体。人即是安全生产的受益者，又是出事故的受害者，搞好安全生产工作必须坚持”以人为本“。我非常欣赏这句话one world，one life，we care。译为世界只有一个，生命只有一次，我们应该珍重。因此，抓好安全生产工作是每一个管理人员的基本要求，也是每一个企业搞好安全工作的出发点和落脚点。安全管理是一种责任，一方面，管理者要摒弃冗繁官僚的管理模式和形式主义，另一方面被管理者要加强安全意识教育，杜绝任何的抵触和自由散漫。只有把这两个方面统一起来，安全生产，过程管理成效将非常显著。员工无不感恩于有良好安全文化氛围的企业，员工绝不拒绝与重视人生安全的企业共同发展。

记得那时，当读到张新董事长在《特变电工——我的大学》中，有关厂房被烧的那个场景时，总会让人纠结和担心。还好只是特变电工在创业初期的一小段曲折。但是，安全生产对于企业而言，各个参与主体，必须要明确责任，始终警醒，言犹在耳，在五百亿目标的奋斗征程中，我们应该于无声之处听惊雷！

多年来，我们老家那几个家庭妻儿老小的嚎啕大哭声在我耳畔不时萦绕；横放在田间地头的棺木时常浮现在我的脑海，久久难以忘怀。一个安全事故对家庭、社会、企业甚至国家的伤疤可见一斑，作为企业的一份子，我倡议安全生产，常抓不懈，于无声处听惊雷。

**树立安全意识演讲稿篇四**

第一课时

教学目的

1、通过学习使学生知道什么是道路交通，理解遵守道路交通意义和重要性，明确每个人都要牢固的树立安全意识；明白一个人的安全每天都是从零开始的。

2、通过学习在日常生活中能以实际行动遵守交通规则，做安全的小使者。

教学过程

一、上学放学路上。

教师语：同学们你们每天上学、放学都要走马路；都有要经过“十字”路口和“三叉”路口，当你行进是都是否留心和注意过往的车辆；是否用心观察地形呢？下面就这个问题谈谈在日常生中应注意什么。

（一）学生途经情况分析。

我们班共有36名同学家住高溪组13人，离学校大约3千米，路经二个“十字”路口、三个“三叉”路口，两个急转弯和两次上下坡，地形比较复杂，而且路面只有4.5米宽水泥硬化的乡村公路，这条公路从大里峰至大青长约21千米是条林业路，每天运木头的车辆、圣农车、班车、拖拉机、摩托车等流量大约500多架次；家住屯上组9人??。因此，同学们每天如掉以轻心、存在侥幸心理的话，随时都会发生交通故事的可能，酿成无法挽回的后果。

（二）在路上要注意的问题。

1、道路行驶要靠右行，都要配戴小黄帽，不能随心所欲忽左忽右，走路要眼看前方，排纵队，不能互相并排行走，更不能在路上追路、嬉戏。

2、不能追逐车辆或向车上投掷物品，如：石子、泥团、饮料瓶等，不能随便搭乘过往的车辆。

3、回赤米坑小组的同学除了走公路外，还要沿河走2千米的山路，山路内侧靠山、外侧沿河，路面宽约2.5米，偶尔有运木头小型农用车、摩托车行使。所以家住赤米坑的林翠萍、王丽君等同学要特别小心，除了用眼外还要用耳，弯道处要先听再行，没有听到车声都要靠山边行走，雨天必须要派人来学校接。

4、通过“十字”路口或“三叉”路口的同学，每次都要高度的警惕一定要做到“四个环节”即：一停、二看、三想、四通过。

5、带领全班同学到校门口的“十字”路口进行实地观察并演练。

（三）课堂发言。

1、由学生自由发言讲路上经历，让他们自己表述存有安隐患的地方。

2、请同学们自己发言相互评议谁在要路上做的好，谁做的还不够。

3、今后该怎样做。

第二课时

教学目的

通过学习使学生明确安全重于泰山、平安是福、要珍爱生命、安全从小事做起，树立牢固的安全意识。

二、乘车

教师语：同学们衣、食、住、行是人们日常生活不可缺少的.“东西”，那么这节课就“行”来谈谈。

（一）在我们这里行有步行和乘车两种，随着现化道路交通的飞速发展，如今我县“道路硬化”村村通已基本普及，人们出行几乎选择乘车或骑摩托车。我们周末、节假日、寒暑假出门少不了乘车，下面就围绕这一话题来谈“乘车”应注意的几个问题：

1、我们节假日去城里买学习用品、购买衣物一定得由父母或村上的“大人”陪同监护下，只能乘坐班车或专线车，不能乘坐超载车。在车上如果坐在靠窗子的位置，千万不可将头或手伸到窗外，特别是两车交会时更不将头伸至外观看。

2、乘车时上下车要让车子停稳后，才能上下车，心须要养成先下后上的习惯，遇到老人或孕妇要主动让座。

3、如果乘坐家人的摩托车出行，不能超戴。一定要戴安全帽、身子要往前倾、手要抓牢车架，并要随时提醒骑车人不能太快，弯道时一定要减速慢行、多打喇叭、不能超车；骑车时不能接听手机、更不能打手机，以免分散注意力造成不测。

4、严禁小学生骑自行车上路、绝对不准载人逛路。

5、如节假日进城上街要走人行道，横穿街道时一定要走斑马线，并要左右观看待没车时快速通过。

（二）课堂议论。

1、让全体同学畅所欲言，发表自己的想法。

2、学生之间可互相补充，对照自己的不足，还存在什么安全隐患。

3、谈谈你们耳闻目睹发生的交通事故，并引导学生知道小心能行万年主船、生命靠自己终生呵护的道理。

（三）教师总结语（略）

**树立安全意识演讲稿篇五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是201班的xxx，今天第一次站在国旗下演讲，我感到非常的.激动和自豪！我演讲的题目是《珍爱生命关注消防》。

119这三个数字让我们想到了火警电话，每年的11月9日是“消防安全教育日”。“消防”二字让我们联想到火灾，其实，火本是人类的朋友，给我们带来光明和温暖，我们生活的方方面面都离不开它。然而火也喜怒无常，有时候就变成了人类的敌人。一旦发生火灾，就会出现浓烟，毒气，熊熊烈火这样的场景；就会造成人员伤亡，房屋烧毁及巨大的经济损失。火灾给这个美丽的世界带来了太多的不和谐，上演了太多不该上演的悲剧。那么，发生那么多的火灾的罪魁祸首是谁呢？归根结底，是我们人类本身。所以无论何时何地，我们对火都要保持高度警惕，要加强消防安全意识。在这里，我向大家发出以下倡议：

一在家中不能使用火柴或打火机等打火工具玩火，放火。

二在外爱护各种消防设施电路设施。

三学会简单的自救自护。

远离火灾，创造和谐社会是我们共同的目标和责任。同学们，让我们携起手来，更加珍爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**树立安全意识演讲稿篇六**

各位老师、同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲题目是《安全，防患于未然》。

安全，这是个万古常青话题。尽管“安全第一”、“安全重于泰山”口号多年前就已在耳边响起，但是由于忽视安全而带来悲剧却时有发生。据了解，我国每年约有1、6万名中小非正常死亡；中小因交通事故、食物中毒、溺水等原因死亡，全国平均每天就有40多人。个触目惊心数字，个血泪交织悲剧不能不叫人扼腕叹息、心有余悸，更对我们敲响了安全警钟。

安全，涉及到我们生活方方面面：例如食品安全，不吃过期变质食品，严防“毒”从口入；运动安全，运动前要充分做好准备活动，运动时避免碰撞而受伤；教室安全，离开教室要关好门窗，不给小偷有可乘之机；养成文明上下楼梯好习惯，上下楼梯时，靠右慢行；交通安全，要严格遵守交通规则，做到过马路走斑马线，红灯停，绿灯行；寝室安全，严禁室内用火玩火，杜绝火种进寝室；实验课安全，上实验课前要认真听讲解注意事项；在做实验时要严格按照要求来做，此外，还有旅游安全、网络交友安全等等。

今天，正直元旦假日前期。我们应高度提高安全意识，树立安全第一思想。无论是往返学校，还是在家在校都要将安全二字装在心里，落实在行动上。

同学们，生命是美好，生活是多姿多彩，而要拥有这一切前提是安全。所以，我们一定要时刻加强安全意识，形成“人人关心安全”浓厚氛围，努力增强自我防范能力，让每人都绷紧安全这一根弦，人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！

**树立安全意识演讲稿篇七**

在我的心中，安全是一种关爱，因为它是幸福生活的守护神；安全是一种习惯，因为它是千千万万行路人的警报器；安全是一种责任，因为它与生命息息相关。没了安全，我们就失去了生命的保障；没了安全，我们就失去了与家人团聚的快乐；没了安全，我们就失去了幸福生活的希望。

珍惜今天的幸福，做好眼前的安全工作十分重要。它是幸福的基础，是幸福的根源，是幸福的使者，也是幸福的一道不可逾越的红线。世界需要安全，人类才能和平相处；国家需要安全，百姓才能安居乐业；学校需要安全，学生才能努力学习；家庭需要安全，社会才能建立起一个个幸福的港湾……那么，安全究竟离我们有多远？其实，它就在我们身边，就在我们选择的刹那间。

作为一名少先队员，我们是祖国的`花朵，祖国的未来掌握在我们手中，所以我们更应该时时刻刻把安全放在心中！在学校里，我以身作则，下课时，不在教室里追逐打闹；上下楼梯时，靠右行，不拥挤；上体育课时，先充分做好准备活动，再进行各项运动。吃饭时，我告诉大家要安静有序地就餐，以免呛伤、烫伤。用电时，我提醒大家要注意用电安全，不搞恶作剧，还带领大家学习安全用电常识，防止意外发生。集合时，我协助老师，组织同学有秩序地进退场。

在学校外，我严格遵守交通规则，将学校内学到的交通安全知识运用到实际中来，如按交通信号灯要求行驶，绝不闯红灯；过马路时，走人行横道，绝不翻越栏杆……这些看似微不足道的举措，不是做一次两次就足够的，要使之成为一种习惯，一种潜在的意识。

我们一定要重视安全，因为你的生命不仅仅是您一个人的，你的肩上还挑着泰山一样的责任，你的背后还凝聚着大海一样的深情。因为安全不是商品，可以任你随意挑选，更不是美丽的装饰物，可以随你任意摆设，它是一块警示牌，是一道闪电，是一把刺向你心脏的刀，是一根随时可以点燃的导火线。

**树立安全意识演讲稿篇八**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天发言的主题是：树立安全意识，平安度过夏天。不知不觉间夏季已经到来，随之而来的一些安全隐患也出现在我们身边，下面我给同学们提示一下夏天我们应注意的一些安全问题：

第一，关注课间安全。夏季炎热我们穿的衣服都比较薄，稍微摔倒就会把皮肤蹭破，造成流血和疼痛。请同学们在课间不跑闹，不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯靠右走，做到“右行、礼让”;不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内拍球，踢足球一定要到足球场范围内。在集体活动中，自觉服从老师统一管理，不打闹、不随意离开集体。

第二，防中暑。夏天容易出汗，所以一定注意多喝开水。大量出汗后，一定要及时补充水分。夏天不要长时间暴露在烈日下，也不要把空调温度调得过低，室内外温差太大易加重中暑，在室外活动时尽量多喝一些水。

夏季黑夜时间短，天气炎热，同学们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，避开中午高温期，减小中暑的`可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

第三，卫生饮食健康。夏季气温逐渐升高，是各种病菌繁殖与传播的高峰期。我们一定要注意养成良好的卫生习惯，饭前便后用除菌香皂洗手。厕所是细菌最多的地方，我们一定要保证厕所卫生，便后及时冲水，不在厕所里长时间逗留玩耍。

不吃生冷、不清洁食物，不吃腐烂变质的食物。少吃各种油炸、烧烤食品。少喝各种冷饮，多喝白开水。剧烈运动后，不要急于喝水。如有身体不适等情况要及早报告老师。

相信同学们一定都能够不断增强安全意识，文明意识，最后祝同学们度过一个安全、愉快的夏天。

谢谢大家！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn