# 2025年情侣吵架检讨书自我反省 情侣吵架检讨书(优秀11篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-06-06

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。情侣吵架检讨书自...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**情侣吵架检讨书自我反省篇一**

亲爱的女朋友：

说在我们生活当中有太多太多动人的爱情故事，也许你也正在经历一段令人羡慕的爱情旅途，但你一定要学会珍惜。人一生最大的幸福莫过于是能够得到爱人如你爱他那样的一颗心，以及得到爱人时时刻刻的牵挂。大家不要忘了，爱情就像握在手中的沙子，你握越紧，失去得也就越多。

人的一生很短，无论什么值得都要牢记过去的悲伤与痛苦，时时刻刻警醒自己懂得正确地处事为人。而今天我恰恰就是没有警醒好自己，我犯错误了。

事情就是我没有接你打来的电话，这直接导致你伤心了，当我说我要工作不要打扰我的时候，我知道你应该是心碎了。从表面上看，这只是一次普通的争吵，但背后隐藏着严重的原则问题。我知道我的敷衍与怠慢，深深地伤害了你的心。我错了，请原谅我。

亲爱的宝贝、宇宙第一无敌女超人，我错了！真的是我错了。我今天忽略了你的感受，实在是我的大错误。我是大猪、大猴子、大狗，大乌龟，大怪物。我现在答应你，在以后任何时间，我绝对不会再有忽略你的情况发生了。真诚希望您能够原谅我，给我一次改过自新的计划，今后我一定要好好珍惜你。

以上心血，还望明鉴！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书自我反省篇二**

亲爱的女朋友：

我每一次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循转，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书自我反省篇三**

就在这冬雪初融，万物回春的日子里，我们满怀激动的迎来了这一年中最甜蜜的节日情人节。

可就在节日的前一天，我犯了一个很严重的错误，直接的后果就是导致您的手机从x日晚上关机一直到x日的晚上，qq也完全没有反应，幸好您大人有大量，在佳节还未过时，终于肯跟我说话了。

在一个如此重要的节日里，不仅没有好好陪您，居然还莫名的跟您吵架，还耍大牌，不理您，着实是太不对了。

每次惹您生气，您总是能在最短的时间里好起来，可是我生您的气，直接一个多小时不理您，等着您来找我，您简直就是女中豪杰，洒脱而又拥有宽广的胸怀，和您比起来，我就显得太没有一点点男子汉的大度了。而且我更加不对的就是居然因为吃别人的醋就去怀疑您，这更加不对，本来就显得度量不够，再加上自己居然产生这种小女子般的想法，就知道您和我在一起，是多么的备受煎熬。有句古话是这么说的，天下为女子与小人难养也，直到今天才真正的意识到，您是需要多么豁达的气量才能和我这个爱和你闹别扭的小男人一路走过来。

情人节，没有对您说句甜言蜜语，没有为您送去香浓德芙，没有和您共进烛光晚餐，更没有陪您一起月下散步，还让您实在是无聊到去当别人的灯泡，看着别人幸福，我太惭愧了。

今天我们这里下雨了，不知道您那里的天气如何，从昨晚开始，我的心里就是雨一直下，白天自己在寝室，一直等着qq，可是您没有理我，网上到处都是节日的气息，就连我听歌的软件上也是情歌不断。

“疲倦的書包它不問我是否寂寥無奈的始終孤單的走過每一秒雨水靜悄悄街上有人擁抱我聽得到沒有人知道口袋里我藏著你的味道想見你沒有你城市載炫也沒意義能不能給我更多的時間就躺在你身邊把這畫面你靜靜的臉溫柔的肩記在心裏面還是會害怕醒來不在你身邊的’時候我還是會還是會不知所措我們的愛情路很多艱難困苦我們都想清楚不要自我保護安心的交給我你的全部我承受不了你消失在我世界里的痛”我們的開始是很長的電影放映了半年我票都還留著就想賴著不走想像著你抱著我的溫度”你存在我深深的腦海里我的夢裡我的心裡世界太大為何我們相遇這就是天意你存在我深深的腦海里我們一起穿越過城市的大街小巷我們一起看過漫天煙火公園的每一個角落都留下過我們的足跡還記得我們一起寫下祝福還記得我們一起放飛許願燈穿越茫茫的人海我都緊緊的抓住你不希望就這樣子丟了你我們還有很長的故事要寫下去劇本中我們是主角誰都不可以退場”

这段话，是我听着歌的时候写的，部分是歌词，部分是原创。歌词就像是写我们的故事，如此贴切，如此真实，因为总是被您的仁慈给笼罩，所以我显得肆无忌惮，挥霍着您给的爱。突然发现在我的世界里，顿时没有了您的消息，感觉不到您的疼爱，才知道您对我是多么的重要，才意识到曾经的我是多么的幸福。

因为自己的小气行为我已经得到了惩罚，在情人节的21又50分钟里，听了十次”您所拨打的用户已关机”，在这段时间里，寻不到您的任何消息，我内心备受煎熬，看在我如此虔诚忏悔的份上，可不可以原谅我。

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**情侣吵架检讨书自我反省篇四**

尊敬的xx:

我知道错了。对于没有给你准备过年礼物的事情，我真的知道错了，我对不起您，我给你下跪，我给你道歉，在这里写检讨，请听我分析一番自己为什么错了。

首先，我错误地以为过年只有收长辈压岁钱，没有送情侣礼物的习俗。通过您的悉心教育，我终于明白了过年除了收长辈压岁钱，还应该给你买礼物。

其次，我有钱不知道为你花钱，这就是错。不用解释不用掩饰不用吞吞吐吐不用辩论，我过年收了压岁钱没有花到你身上，肯定是我的错啊。

再有，我不应该为什么这个事情跟你争辩，还跟你吵架。吵架是很伤感情的，我知道错了，以后我坚决不争吵，有什么吵架的必要呢吵架不外乎就是你说几句道理，我说几句道理，最后什么道理都是没有道理。

最后，我再次检讨，我错了!

**情侣吵架检讨书自我反省篇五**

亲爱的宝贝儿：

对不起，我知道错了，在此真诚的向你道歉，希望宝贝儿你能够原谅我!

老早以前我就标榜自己是一个好的女朋友，如今我才发现那只是一厢情愿的自恋症，我只顾及自己想要------------------却忽略了宝贝儿你的感受，自认确实是一个十足失败的女朋友!本来宝贝儿你这段时间--------------------------都这么累了我还要给你添乱，让你心烦，实在是太不应该了!

谢谢你，我最亲爱的宝贝儿!宝贝儿，以后我一定会努力改正自己的缺点，希望宝贝你发现我有什么不对的地方及时告诉我，督促我改正!

你是正确的要坚持，宝贝儿!我一直说自己的爱不会成为你的阻碍，可笑的是我也错了，原来我在有意或无意间已经-----------，说到这些我惭愧万分，本来是说要为你分担结果却成为你的负担。不过还好，宝贝儿，我已经认识到了自己的错误并且一定会改正!欢迎宝贝儿监督!

至于宝贝儿你要是以后发现我有什么不对如果不告诉我就等于助纣为虐，而且是自讨苦吃!所以一定要记住告诉我，不用给我留面子啦!和你相比面子就微不足道了!

我爱你!宝贝儿!

年月日

**情侣吵架检讨书自我反省篇六**

亲爱的宝贝大人：

您好！

就在这冬雪初融，万物回春的日子里，我们满怀激动的迎来了这一年中最甜蜜的节日——情人节。

可就在节日的前一天，我犯了一个很严重的错误，直接的后果就是导致您的手机从213晚上关机一直到214的晚上，qq也完全没有反应，幸好您大人有大量，在佳节还未过时，终于肯跟我说话了。

在一个如此重要的节日里，不仅没有好好陪您，居然还莫名的跟您吵架，还耍大牌，不理您，着实是太不对了。

每次惹您生气，您总是能在最短的时间里好起来，可是我生您的气，直接一个多小时不理您，等着您来找我，您简直就是女中豪杰，洒脱而又拥有宽广的胸怀，和您比起来，我就显得太没有一点点男子汉的大度了。而且我更加不对的就是居然因为吃别人的醋就去怀疑您，这更加不对，本来就显得度量不够，再加上自己居然产生这种小女子般的想法，就知道您和我在一起，是多么的备受煎熬。有句古话是这么说的，天下为女子与小人难养也，直到今天才真正的意识到，您是需要多么豁达的气量才能和我这个爱和你闹别扭的小男人一路走过来。

情人节，没有对您说句甜言蜜语，没有为您送去香浓德芙，没有和您共进烛光晚餐，更没有陪您一起月下散步，还让您实在是无聊到去当别人的灯泡，看着别人幸福，我太惭愧了。

今天我们这里下雨了，不知道您那里的天气如何，从昨晚开始，我的心里就是雨一直下，白天自己在寝室，一直等着qq，可是您没有理我，网上到处都是节日的气息，就连我听歌的酷狗上也是情歌不断。

这段话，是我听着歌的时候写的，部分是歌词，部分是原创。歌词就像是写我们的故事，如此贴切，如此真实，因为总是被您的仁慈给笼罩，所以我显得肆无忌惮，挥霍着您给的爱。突然发现在我的世界里，顿时没有了您的消息，感觉不到您的疼爱，才知道您对我是多么的重要，才意识到曾经的我是多么的幸福。

因为自己的小气行为我已经得到了惩罚，在情人节的21又50分钟里，听了十次“您所拨打的用户已关机”，在这段时间里，寻不到您的任何消息，我内心备受煎熬，看在我如此虔诚忏悔的份上，可不可以原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书自我反省篇七**

亲爱的宝贝：

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我了对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了，能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的。只能说这样有条件的爱，狭隘了！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱你，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望你能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书自我反省篇八**

亲爱的宝贝儿：

对不起，我知道错了，在此真诚的向你道歉，希望宝贝儿你能够原谅我!

老早以前我就标榜自己是一个好的女朋友，如今我才发现那只是一厢情愿的自恋症，我只顾及自己想要……却忽略了宝贝儿你的感受，自认确实是一个十足失败的女朋友!本来宝贝儿你这段时间…………都这么累了我还要给你添乱，让你心烦，实在是太不应该了!

谢谢你，我最亲爱的宝贝儿!宝贝儿，以后我一定会努力改正自己的缺点，希望宝贝你发现我有什么不对的地方及时告诉我，督促我改正!

你是正确的要坚持，宝贝儿!我一直说自己的爱不会成为你的阻碍，可笑的是我也错了，原来我在有意或无意间已经……，说到这些我惭愧万分，本来是说要为你分担结果却成为你的负担。不过还好，宝贝儿，我已经认识到了自己的错误并且一定会改正!欢迎宝贝儿监督!

至于宝贝儿你要是以后发现我有什么不对如果不告诉我就等于助纣为虐，而且是自讨苦吃!所以一定要记住告诉我，不用给我留面子啦!和你相比面子就微不足道了!

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**情侣吵架检讨书自我反省篇九**

亲爱的老公：

我的最爱！

这是我长这么大第一次写检讨书，不为别的，只因为我对你的爱。

亲爱的老公大人，首先，我以党的名义（当然我不是党员，但是以党的名义可以让老公知道我是多么的诚肯的在认错）起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近菜市场一个卖肉的来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的。其次，我深刻的反省昨天我犯的错误。主要错误有以下几点：

第一明明老公陪我去菜场买的鸡丁让我回家炒金针菇，老公还说了鸡丁烧金针菇，肉烧茄子，结果我还是肉烧了金针菇，鸡丁烧了茄子。（这个我真的不是故意的，谁让鸡丁跟肉长得那么像）

第二昨天不该赖床。明知道早上要去体检，闹钟都响了还不起床。证明我是多么不懂事，该打。第三起床晚了不该耍小聪明去跟朋友借车，还自以为是说自己会骑车。结果还是不会骑车，还浪费了好多时间。

第四我做错了老公说我几句是应该的，我不该有意见，还摔手机。

错误是多方面的，总而言之言而总之，我的错误就是不该跟老公闹别扭，违反了“老公永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果老公错了，请参照基本路线”的政策方针。基于我犯的错误，老公给我任何的惩罚都是应该的。我都会开开心心的接受。同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定今天先把这990字的检查给写够数了。要不，接下来就是20xx字，我会被老公培养成长篇小说作家的。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1.按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

2.思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

3.尊夫重道，无论何时何地都不与老公顶嘴。

4.提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。当前，全国正值全力以赴创建和-谐家庭的高峰，我却传出了与之极不和-谐的声调——顶嘴。这件事在我老公的内心造成了极为恶劣的影响。这一方面说明了我处理与老公的关系不够努力，另一方面，也说明我对此项工作认识不够。我这次拖了我国构建和-谐社会的后腿，阻碍了我们创建和-谐家庭的步伐，对此我深感内疚和痛心。我承认，这次与老公顶嘴的行为，我应负有不可推卸的责任。这同时也暴露出了对老公忍耐力的认识上不够重视。

当前，全国在开展创建和-谐社会的活动，做为人民的一员，我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、狠抓落实，化羞耻为动力，努力改进学习。以实际行动为为咱们家做出应有的贡献，用自己的努力来弥补我在过去在生活中存在的不足和缺憾。我要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。我有决心、有信心使我做得更好！现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正坏毛病，坚持不吵架，并调整好心态，天天向上！

我非常感谢老公对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我们的幸福生活美好的明天贡献出自己的一份微薄之力。请关心爱护我的老公继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！希望老公在今后的工作、生活中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。为了挖掘我思想上的错误根源，我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也真心地希望我能够得到改正的机会。请老公多多监督我。

相信老公看到我这个检讨就可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老公的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老公可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

此致

敬礼

检讨人：

20xx年xx月xx日

**情侣吵架检讨书自我反省篇十**

尊敬的对方：

我知道错了。对于没有给你准备过年礼物的事情，我真的知道错了，我对不起您，我给你下跪，我给你道歉，在这里写检讨，请听我分析一番自己为什么错了。

首先，我错误地以为过年只有收长辈压岁钱，没有送情侣礼物的习俗。通过您的悉心教育，我终于明白了过年除了收长辈压岁钱，还应该给你买礼物。

其次，我有钱不知道为你花钱，这就是错。不用解释不用掩饰不用吞吞吐吐不用辩论，我过年收了压岁钱没有花到你身上，肯定是我的错啊。

再有，我不应该为什么这个事情跟你争辩，还跟你吵架。吵架是很伤感情的，我知道错了，以后我坚决不争吵，有什么吵架的必要呢？吵架不外乎就是你说几句道理，我说几句道理，最后什么道理都是没有道理。

最后，我再次检讨，我错了！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**情侣吵架检讨书自我反省篇十一**

亲爱的猪猪大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种.种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅!

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆猪永远是对的。

x月x日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的猪猪大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，所以你一定要多多督促我早日改过来。

对于猪猪的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了!

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾今已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你时时刻刻都能感受到我对你的爱。

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很后悔，果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢去想，现在唯一能做的就是改变自己。

经过上面对自己深刻的分析，我检讨后，决定在以后的日子里，好好疼你，何时候都不能让自己放纵自己的，能只顾及到自己的感受，忽视了猪猪的感情，至说更应该去去顾及猪猪的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会宽容，这篇检讨书不只是给你看，是给自己看，自己时刻记住这一日，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听你的话，为你是我的唯一!

xxx

20xx年xx月xx日

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn