# 春节工会活动策划书(实用8篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-06-13

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。春节工会活动策划书篇一为丰富...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**春节工会活动策划书篇一**

为丰富职工的业余文化生活，公司工会利用中午休息时间，开展麻将、象棋、打扑克、乒乓球、篮球比赛等五个文体项目，具体规则如下：

1、扑克比赛各部门先进行内部淘汰，优胜者报项目负责人处，后进行抽签分组对决，比赛取冠军和亚军两名，该项目由工会常务委员负责，各部门内部胜出名额分配如下：

2、麻将比赛同样先进行内部淘汰，优胜者报项目负责人处，后进行抽签分组对决，比赛取冠军和亚军两名，该项目由工会宣传委员负责，各部门名额及赛程公布如下：

10号中午回转窑和财务部各一桌，各取一名优胜者;

10号下午3：30分，环烷酸车间两桌，各取一名优胜者;

11号中午技术部和基建办各一桌，各取一名优胜者;

12中午小车队两桌，各取一名优胜者;

13号中午营销中心和化验室各一桌，各取一名优胜者;

14号中午营销中心(2人)、财务部(1人)、技术部(1人)剩余选手组成一桌，赫德安、李长龙、张玉林、基建办(1人)组成一桌，各取一名优胜者;总计12个代表队12名优胜者。

胜出12名优胜者分三组抽签进行对决，最后三名胜出者和闻某某组成一组争夺冠亚军，具体时间由闻洪涛制定。

乒乓球比赛由综合办公室赵某某副主任负责，详见比赛规则。

象棋比赛：姜某某、李某某、李某某、王某某、李某某、佟某某、赫某某、孙某某、司某某等九名选手按规定时间和地点参加比赛，由工会组织委员杨某某负责，取一名冠军，时间、比赛地点由负责人制定。

篮球比赛共分为四个代表队，每队固定7名成员，由工会主席刘某某、劳资委员房某某和女工委员刘某某负责，采用单循环赛制，上下半场各24分钟，中场休息5分钟，取冠军一名，各队成员名单如下：裁判员为：刘某某、房某某、刘某某、李某某。

营销中心、基建联合战队：杨某某、荀某某、王某某、李某某、李某某、郭某某、李某某;

机关、生产部联合战队：房某某、李某某、孙某、刘某某、鞠某某、董某某、李某某;

环烷酸车间代表队：马某某、王某某、姜某某、刘某某、李某某、李某某、张某;

回转窑车间代表队：刘某、赵某、齐某某、张某某、闻某某、张某、曹某某;

比赛时间安排如下：

**春节工会活动策划书篇二**

一、活动目的:

1、增强教职工的健身意识，增强教职工的身体素质。

2、缓解教职工的工作压力，促进教职工的身心健康。

二、活动主题:

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

三、活动时间:20xx年元月x日上午9:30--11:40

四、活动地点:10号楼1楼东、西大厅

五、参加人员:全校教职工

六、活动项目:跳绳、踢毽、猜谜、滚铁环竞速接力(团体赛)、羊角球竞速接力(团体赛)

七、活动规则:

1、跳绳:一组6人，1分钟计个数。不限中断次数可继续跳，以累加个数计成绩获一、二、三等奖各1名。参与者累加个数30个获纪念品一份。

2、踢毽:一组6人，1分钟计个数。不限中断次数可继续踢，以累加个数计成绩获一、二、三等奖各1名。参与者累加个数20个获纪念品一份。

3、猜谜:现场猜谜不得利用网络搜索谜底，猜谜者每猜对一个

谜语

，工作人员核对无误摘下谜语即可获纪念品一份。

4、滚铁环接力赛:以系部、行政(汽车系、基础部、工程系、商务系和计算机系、行政)为单位组成团体赛，每队10名至少女职工2名)，赛程20米，用钩推动环向前，以铁环不脱钩在接力区交下一位队员。计接力赛总分成绩获一、二、三团体名次。

5、羊角球竞速接力:以系部、行政(汽车系、基础部、工程系、商务系和计算机系、行政)为单位组成团体赛，每队10名至少女职工2名)，赛程20米，参赛队员手持并蹲坐于羊角球以脚和球一体前进，在接力区内交下一位队员，计接力赛总分成绩获一、二、三团体名次。

一、领导小组

组长:陶国华

副组长:缪中领

成员:秦标、吕鹏飞、周劲松、李正红

二、具体活动安排

(一)拔河比赛

1、比赛时间:

2、比赛地点:办公楼前广场

3、裁判长:缪中领、施怀东

裁判员:朱建、吕建春

4、比赛规则:

(1)拔河道为地上画3条直线，间隔为1.5m，居中的线为中线，两边的线为河界，绳子中间系有红色标志。比赛中，当一方将绳上的红色标志拉过己方的河界线为获胜。比赛时，除裁判、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

(2)参赛人员按科室、基层所分6组。

(3)比赛以抽签的方式，采用“三局两胜”制，获胜的3队进入下一轮。进入第二轮的3个队通过抽签，产生1、2、3队，1队和2对进行比赛，胜者再和3队比赛，连胜两队者，为一等奖，其余两队为二等奖，第一轮淘汰的三队为三等奖。如第二轮出现三队各赢一场的局面，再次抽签重新比赛。

5、比赛要求

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动。

(2)获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3)为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋参加比赛;不准带手套;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(二)跳绳比赛

1、比赛时间:

2、比赛地点:办公楼前广场

3、裁判长:吴仕军、周小平

裁判员:吕鹏飞、周劲松、曹君君、葛淑莉

4、比赛规则:

(1)参赛人员分男队和女队2个小组，比赛时参赛者摇绳(单摇)，双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。

(2)男裁判员为女队计数，女裁判员为男队计数。

(3)在比赛指示口令(或哨声)响时起跳计数，到再次口令(或哨声)停止，为时1分钟。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前;次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

(三)掼蛋比赛

1、比赛时间:

2、比赛地点:局机关八楼会议室

3、裁判长:王立喜、于海堂

裁判员:李正红、张阿全、洪艳、戴海霞

4、比赛规则:

(1)自由凑对，比赛中不能重复组队,比赛抽签进行，无人凑对的作弃权处理。

(2)比赛采用淘汰制，一局定胜负。第一轮淘汰14队，获胜的14队进入第二轮;第二轮淘汰7队，获胜的7队进入第三轮;第三轮通过抽签产生1个晋级队，直接进入第四轮，6队中落败的3队为三等奖，获胜的3队和晋级队争夺冠亚军，获胜的2队为冠军，落败的2队为亚军。

(3)每局45分钟，从2打过a，赢1局算胜;如1局未打完，时间到，者胜;如级别相同，台上一方算胜。

5、比赛要求

(1)比赛中均不得以牌面以外的言语、表情、姿态等方式传递有关牌的信息。双方违反一次给予警告，再次则判对方胜出。

(3)比赛十五分钟未到，作弃权处理，判对方获胜。

四、奖项设置

拔河比赛设“一等奖”一个、“二等奖”二个、“三等奖”三个，跳绳比赛设男女奖，各设“一等奖”一个、“二等奖”二个、“三等奖”三个，掼蛋比赛设“一等奖”二个、“二等奖”二个、“三等奖”三个。

一等奖价值为400元的奖品、二等奖价值为300元的奖品、三等奖价值为250元的奖品、凡参赛选手都将获得价值200元的纪念奖。

五、未尽事宜，另行通知。

1、扑克比赛各部门先进行内部淘汰，优胜者报项目负责人处，后进行抽签分组对决，比赛取冠军和亚军两名，该项目由工会常务委员负责，各部门内部胜出名额分配如下:

2、麻将比赛同样先进行内部淘汰，优胜者报项目负责人处，后进行抽签分组对决，比赛取冠军和亚军两名，该项目由工会宣传委员负责，各部门名额及赛程公布如下:

10号中午回转窑和财务部各一桌，各取一名优胜者;

10号下午3:30分，环烷酸车间两桌，各取一名优胜者;

11号中午技术部和基建办各一桌，各取一名优胜者;

12中午小车队两桌，各取一名优胜者;

13号中午营销中心和化验室各一桌，各取一名优胜者;

14号中午营销中心(2人)、财务部(1人)、技术部(1人)剩余选手组成一桌，赫德安、李长龙、张玉林、基建办(1人)组成一桌，各取一名优胜者;总计12个代表队12名优胜者。

胜出12名优胜者分三组抽签进行对决，最后三名胜出者和闻洪涛组成一组争夺冠亚军，具体时间由闻洪涛制定。

乒乓球比赛由综合办公室赵月堂副主任负责，详见比赛规则。

象棋比赛:姜宝胜、李彬、李习章、王文宝、李显云、佟玉良、赫德安、孙玉、司忠民等九名选手按规定时间和地点参加比赛，由工会组织委员杨毅负责，取一名冠军，时间、比赛地点由负责人制定。

篮球比赛共分为四个代表队，每队固定7名成员，由工会主席刘英华、劳资委员房向明和女工委员刘金程负责，采用单循环赛制，上下半场各24分钟，中场休息5分钟，取冠军一名，各队成员名单如下:裁判员为:刘英华、房向明、刘玉涛、李汉思。

营销中心、基建联合战队:杨毅、荀健、王有祁、李兵、李显云、郭志坚、李长磊;

机关、生产部联合战队:房向明、李宇增、孙玉、刘英华、鞠晓川、董德力、李长龙;

环烷酸车间代表队:马晓东、王文宝、姜宝胜、刘玉涛、李文基、李汉思、张辰;

回转窑车间代表队:刘朋、赵建、齐仁信、张宝海、闻洪涛、张河、曹宝华;

比赛时间安排如下

本次所有参赛人员根据实际工作情况调整好比赛时间，未按时参加比赛者视为自动弃权，取消本次参赛资格。

**春节工会活动策划书篇三**

1、跳棋比赛，活动规则如下：

（1）分公司20人分5组进行预赛，每组取第一名进行决赛

（2）各人抽签决定自己的预赛小组

跳棋比赛取一二三等奖各1名。

2、部门踢毽球比赛

（1）分公司分：办公室、经纪业务部、财务部、财富中心、电脑中心等五个部门，每部门人员均须参加2分钟踢毽球比赛。

（2）比赛以部门参赛人在2分钟内完成的踢球次数的平均数计算比赛结果。

踢毽球比赛取一二三等奖各1名。

3、单人跳绳比赛

（1）此项比赛为报名参加。

（2）一人摇绳（单摇），双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

单人跳绳比赛取一二三等奖各1名。

4、夹乒乓球比赛

（1）此项比赛为报名参加。

（2）参赛者站立在间隔3米的`桌子中间，左右桌上各放一盆。

（3）15个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

（4）比赛以最短时间内完成15个乒乓球的转移为胜出。

夹乒乓球比赛取一二三等奖各1名。

5、顶气球比赛

（1）此项比赛两两组合（推荐男女搭配）

（2）参赛者抽签决定对手组进行预赛

（3）以预赛结果抽签决定决赛对手

（4）比赛选手分站分割线两端相互头顶气球，身体除头部外任何部位不得接触气球，一方未接到气球使气球落地着为失败方。

顶气球比赛取一二三等奖各1名。

注：各个项目的裁判员将由该项目没有进行比赛的同事做裁判。

1、活动概况

（1）主题：快乐参与我心飞扬

（2）时间：初定为20xx年x月x日

（3）地点：xxxx

（4）参加人员：工会全体员工

2、活动内容

（1）凡是分公司在职员工必须参加。

（2）参赛选手自行选择好一首比赛歌曲。

（3）参赛选手按抽签号顺序上场演唱；

（4）参赛选手的演唱不受歌曲和戏曲的限制，不受语言种类的限制；

（5）参赛选手演唱时，其余19名同事组成评委会，以10分制进行打分。

（6）将所有评委打分相加后的平均分为最后成绩。（去掉最高分和最低分，取加权平均分为最后成绩得分）

3、比赛评分细则

（1）歌词吐字咬字清晰规范（3分）

（2）在唱歌过程中不跑调、离调（音调标准）（3分）

（3）正确把握歌曲的旋律及歌词理解，情感投入到位，在处理上有自己的独到之处（2分）

（4）节奏感、与伴奏带合拍情况（2分）

（5）演唱结束后评委直接亮分

（6）由工会小组统一计算得分，得分小数点后保留2位小数，报分时报到小数点后2位；

（7）在得分相同的情况下，则取并列名次。

4、奖品设置及经费预算

一等奖：一名

二等奖：三名

三等奖：五名

本次活动机会难得，望各位同事踊跃参加。

**春节工会活动策划书篇四**

为丰富职工的文娱生活，让大家渡过一个祥和、愉快的春节，市商务局工会举行一次迎春联欢晚会，现制订如下方案：

一、组织机构

春节联欢晚会领导小组组长：××\*副组长：××\*××\*

成员：

二、时间

年一月十九日或二十日晚上20:00。

三、地点

西雅图歌舞厅

四、活动内容

1、副处级以上领导每人唱卡拉ok一首或表演节目一个;

2、每个支部选送三个节目;

3、其余表演节目由谢光荣负责编排组织。

五、参加人员

局机关工会会员及借调到局机关工作的人员。

工会春节联欢晚会活动方案

**春节工会活动策划书篇五**

为了深入充分挖掘民族节日的深厚文化内涵，引导广大青少年进一步了解传统节日、认同传统节日、喜欢传统节日、过好传统节日，并在传统节日中了解伟大祖国的悠久历史，感受传统文化魅力，传承中华美德，增强爱国主义情感和社会责任感。让学生体验、感受、熟悉民族的传统节日，进而尊重我们的民间风俗习惯，热爱我们中华民族的传统文化。通过这次的元宵节活动，来树民俗文化之根，让学生亲身体验到中华民族文化的魅力所在。

1、通过活动，让学生体验、感受、熟悉我国的传统节日——元宵节。

2、通过活动，让学生了解我们中华民族的风俗习惯，进而尊重和热爱我们中华民族的传统文化。

3、通过本次活动，让学生亲身体验到中华民族文化的魅力所在。

4、培养学生上网搜集信息、整理资料，调查访问等综合能力。

5、培养学生创新精神、探究意识，协作精神，让学生获得情感的体验。

（一）找一找、做一做：1月xx日——2月xx日（寒假期间）

1、学生通过各种形式的调查研究，从“元宵节的由来、元宵节的习俗、元宵节的诗歌”3个方面了解元宵节的来历、演变过程以及相关习俗（如吃元宵、赏花灯、猜灯谜、踩高跷、舞狮子等），收集相关的文字、图片资料，新学期开学时制作手抄报。

2、用在学校《风俗纸文化》自主拓展课程中学到的纸艺技能技巧，与父母、长辈一起动手制作元宵灯。

（二）诵一诵、说一说：2月xx日

1、召开主题班会，各班级组织主题班会让学生交流元宵节的来历，讲讲关于元宵节的故事，朗诵一些关于元宵节的诗词。评选出最能代表班级水平的学生参加学校“我们的节日——元宵节”诵读大赛。

2、学生相互欣赏各自的花灯，教师引导学生用连贯的语言介绍自己花灯的形状、颜色、名称、制作方法及特别之处等；评选出最能代表班级水平的花灯参加学校元宵花灯“纸艺小能手”评选。

（三）猜一猜、玩一玩：2月20日

下午第1节课学校组织开展“赏花灯、猜灯谜”活动。（每个年级选出30个花灯和灯谜参加活动，上午布置在操场上。）

（四）尝一尝、写一写：

1、2月xx日（周x，元宵节）学生在教师指导下一起做元宵、品尝汤圆，观赏电视元宵庆祝晚会，让学生感受一下渐渐淡去的年味，体验元宵节的快乐，同时也能提高学生的动手能力，更好地融入到民俗文化中来。

2、2月xx、xx日（双休日）以“我的元宵节”为主题，写一段话或一篇文章来记录难忘的元宵节，抒发自己的感受。

（四）诵读我们的元宵节：2月xx日

下午第一节课每班出一个节目举行”我们节日——元宵节”诗歌诵读大赛，从中评选出一、二、三等奖。

1、学生评价

学生参加本次活动后，教师就指导学生实事求是地填写《成长记录册》，认真进行自评和他评，同时，教师可引导学生对自己活动的成果进行反思（可在日记中体现）。

2、教师评价

教师评价应以激励为主，鼓励学生发挥自己的个性特长，施展自己的才能，努力形成激励广大学生积极进取、勇于创新的氛围。

3、学校评价

活动结束时，结合学校社会实践活动课程进行评奖和表彰。

**春节工会活动策划书篇六**

1、增强教职工的健身意识，增强教职工的身体素质。

2、缓解教职工的工作压力，促进教职工的身心健康。

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

20xx年元月x日上午9:30--11:40

10号楼1楼东、西大厅

全校教职工

跳绳、踢毽、猜谜、滚铁环竞速接力(团体赛)、羊角球竞速接力(团体赛)

1、跳绳:一组6人，1分钟计个数。不限中断次数可继续跳，以累加个数计成绩获一、二、三等奖各1名。参与者累加个数30个获纪念品一份。

2、踢毽:一组6人，1分钟计个数。不限中断次数可继续踢，以累加个数计成绩获一、二、三等奖各1名。参与者累加个数20个获纪念品一份。

3、猜谜:现场猜谜不得利用网络搜索谜底，猜谜者每猜对一个谜语，工作人员核对无误摘下谜语即可获纪念品一份。

4、滚铁环接力赛:以系部、行政(汽车系、基础部、工程系、商务系和计算机系、行政)为单位组成团体赛，每队10名至少女职工2名)，赛程20米，用钩推动环向前，以铁环不脱钩在接力区交下一位队员。计接力赛总分成绩获一、二、三团体名次。

5、羊角球竞速接力:以系部、行政(汽车系、基础部、工程系、商务系和计算机系、行政)为单位组成团体赛，每队10名至少女职工2名)，赛程20米，参赛队员手持并蹲坐于羊角球以脚和球一体前进，在接力区内交下一位队员，计接力赛总分成绩获一、二、三团体名次。

**春节工会活动策划书篇七**

为了推动全民健身益智运动蓬勃开展，丰富全局职工的.业余文化生活，xxx工会决定举行20xx年春节文体活动，具体安排如下：

一、参加人员

全局职工可自愿报名参加活动项目

二、活动时间

20xx年2月16日下午13：00——17：00(农历十二月二十八日)

三、主办单位

主办单位：局工会

活动组委会：

组 长：xxx

成 员：xxx

四、活动项目及组织人员

1、钓鱼比赛： 组织人：xxx

2、套圈比赛： 组织人：xxx

3、飞标比赛： 组织人：xxx

4、掰手腕比赛： 组织人：xxx

5、扑克比赛： 打捧组织人：xxx

火箭组织人：xxx

五、活动规则

1、钓鱼比赛规则。参赛人员用自制鱼竿钓瓶子，钓起后放到指定区域算完成1次。在规定时间内，完成3次者获一等奖，完成2次者获二等奖，完成1次者获三等奖。获奖情况现场确定(见附表1)。

2、套圈比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向前扔掷圈，每人连续投10次，套中不同的标杆得到不同奖品即可，每个标杆限定套中一次。获奖情况现场确定(见附表2)。

3、飞标比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向标盘上飞标，每人连续投射10次，总计分数为最终得分。获奖情况(见附表3)按分数情况确定，一等奖1名，二等奖5名，三等奖10名。获奖情况现场确定(见附表3)。

4、掰手腕比赛规则。参赛人员每2人一组进行比赛，在固定的桌台上掰手腕，右手手背先接触桌面者为负，采取单淘汰赛制，按报名抽签顺序比赛。共分3个级别(1)男子组a级别(40周岁以上)(2)男子组b级别(40周岁以下)(3)女子组。获奖情况按胜负情况确定(见附表4)。男子组每个级别设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，女子组取前3名。

5、扑克比赛规则。

两项比赛每人只可报名参加一项。

(1)打棒比赛。打棒比赛只设个人项目，参赛人员每两人组成一队，自愿报名，采取单淘汰赛制，抽签分组对决，每局四副牌，四个人进行游戏，对家两人为一组，两组相互对抗，按“3—a”顺序升级，首先打过“a”者为胜利。打棒(扑克)比赛分组确定后，请参赛人员利用午休时间和其他非工作时间开展比赛，分组比赛结果在2日内报组委会，由组委会统一安排接下来的晋级对手，在2月14日前将产生决赛名单，2月16日进行决赛。获奖情况(见附表5)按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

(2)火箭比赛。参加扑克比赛的人员为不参与打棒比赛人员，比赛规则参照打棒比赛规则，首先打到20分的为胜利。2月16日进行决赛。获奖情况(见附表6)按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

六、 几点要求

1、各部门要精心组织参与，确保参赛时间和人员，保证活动质量。

2、要遵守各项活动规则，并注意保持楼内卫生，不得大声喧哗。除2月16日外，活动不得利用工作时间。

3、“评比兑奖办公室”设在办公室，一楼会议室为兑奖处。

4、各参加活动人员到各项目组织负责人处报名，报名时间截止到2月10日。本次春节活动规程未尽事宜将另行通知。

**春节工会活动策划书篇八**

为迎接新年到来，丰富我校全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教工的幸福指数，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，学校党支部、工会特举办本次教职工趣味运动会。

二、参加人员：\_实验学校全体教职工

三、比赛时间、地点

1.时间：1月16日下午2：00

2.地点：拔河比赛：篮球场;袋鼠跳：田径场跑道

四、分组方法：将全体教师按年级、性别、力量等均分为8个小组。

五、活动内容及规则要求

活动1.拔河比赛

方法：抓阄确定分组及比赛顺序，每组上24人，拔河绳中间的界河为2米，绳的中间标志正对界河的中间，双方做好准备后，听裁判口令后发力，一方将绳中间的标志物拉过本方的界河边则获胜。要求：不得提前发力或借助外力，否则判失败。

规则：抽签决定参赛位置，采用淘汰赛的方法。每次两根拔河绳四个小组同时比赛，分三轮进行，最终决出8个名次。

活动2.袋鼠跳迎面接力

教师听到发令后，在起点线后迅速将双脚套进(标准的)麻袋里向前跳跃到终点，然后将麻袋交组第二个同伴，依次进行，直至最后一名教师完成练习，起点和终点线之间的距离为20米。以速度计算成绩，录取前八名。

六、奖励办法：

1.计分方法：将两次比赛的名次相加后再次排序，小数目列前。

2.奖励办法：按获得名次给予奖励，设一等奖二组;二等奖三组;三等奖三组。不参与活动的人员一律不得领取奖品。

七、组织和要求：

1.由校工会负责本次活动，由各组副组长负责抽签，按抽签确定比赛顺序。

2.每组选择24名教师参赛，其余担任裁判和计分等工作。

3.各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始5分钟参赛队未到达现场，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

4.为保证比赛的安全，参赛队员着宽松服装和运动鞋，裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

八、分组名单

医院春节工会活动策划方案

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn